

دوره می کامل آموزش پیشگویی با استفاده

از قدرت ضمیر باطن و تصاویر ذهنی

(جلد دوم)

تمرین عملی ساخت تصاویر ذهنی

نوشته: استاد همنما، بنیانگذار مکتب علوم

درونی (تایما) در ایران و جهان

((اخطار شرعی))

هرگونه کپی، چاپ و تکثیر از روی

مطالب این کتاب و به اشتراک گذاری

آن شرعاً حرام است.



سفن آغازین

در کتاب اوّل ما در رابطه با قدرت ضمیر باطن و نقش تصاویر ذهنی توضیح دادیم. حال در این کتاب به صورت خاص بحث تصاویر ذهنی را ادامه خواهیم داد.

پیشگویی عملی است که از آینده خبر می دهد و اخبار آینده و گذشته هم در اختیار ضمیر باطن است. حال اگر ما بتوانیم با ضمیر باطن مرتبط شویم ، به طریق اولی از اخبار آینده هم باخبر خواهیم شد. راز اینکار در یافتن یک رابطی است که بتواند بین ضمیر باطن و خود آگاهی ما تونلی بزند که اخبار از طریق آن تونل به ما برسد. در این کتاب ما مقدمات ساختن این تونل را به شما آموزش می دهیم و اگر شما بتوانید رابط خود را بسازید ، می توانید عمل پیشگویی را هم آغاز کنید. پس حال با دقت به بحثهای این کتاب را مطالعه کنید. موفق باشید.

اهمیت سافت تصاویر ذهنی برای انجام عمل پیشگویی

همانگونه که قبلاً توضیح دادیم هنر پیشگویی به وسیله اتصال با ضمیر باطن است که عملی می شود و جزاین راههای دیگری نیز برای خبر گرفتن از عالم غیب نسبی وجود دارد (مثل احضار جن و موکل و غیره) که چون به دوره ما مربوط نمی شود از آن می گذریم. اما اکثریت اعمالی که به نام فال و طالع بینی و خبر گرفتن از آینده با استفاده از وسایلی مانند : کارتهای تاروت - فال قهوه - فال شمع و مانند اینها صورت می گیرد تماماً حاصل ارتباط با ضمیر ناخود آگاه بوده و بس؛ و جزاین چیز دیگری نیست. تجربه بیش از بیست و پنج سال تحقیق شبانه روزی بنده در زمینه علوم غریبه ثابت کرده که هیچ روشی به پای استفاده از تصویرسازی ذهنی نمی رسد و ما در این دوره آن را به ساده ترین شکل به شما خواهیم آموخت.

برای اینکه عمل پیشگویی با استفاده از تصویر سازی ذهنی را فرا بگیرید ، باید در ابتدا با اهمیت تصاویر ذهنی آشنا شده و سپس روش ساختن آنها را فرا بگیرید. در مرحله آخر هم ما شما را با چگونگی استفاده از آنها بطور کامل آشنا می سازیم و از آن این شما هستید که باید با تمرین عملی مهارت و تسلط خود را روز بروز افزایش دهید.

در بخش بعد شما را با اهمیت ساخت تصاویر ذهنی آشنا می سازیم.

ضمیر باطن هر فردی منبع بی پایان قدرت و اخبار است. راه استفاده از آن هم مرتبط شدن با آن است. هر کسی بنا به تناسب اطلاعات و یا روشی که از استاد خود آموخته به نحوی با ضمیر باطن خویش مرتبط می شود. حتی ممکن است که شخصی تمام بیست و چهار ساعت را با ضمیر باطن خود مرتبط باشد و نداند. زیرا که از قبل ، کسی به او چیزی نگفته است.

ما برای انجام عمل پیشگویی باید به وسیله ای خود را با ضمیر باطن مرتبط سازیم و برای این کار نیاز به یک رابط داریم. حال می خواهیم بدانیم رابط چیست ؟

رابط، عبارت از یک وسیله یا امکانی است که بین ضمیر باطن و خود آگاهی ما واسطه می شود تا ما بتوانیم پرسشهای خود را به کمک آن از شعور باطن خود پرسیده و جواب بگیریم. (درست مثل تلفن که بین ما و شخص پشت خط واسطه می شود تا ما بتوانیم با آن فرد صحبت کنیم). این رابط باید خصوصیات داشته باشد که مهمترین آن دو چیز است. **اول اینکه** ، باید حقیقتاً بین ما و ضمیر باطن واسطه شود، بنابر این ساختار آن باید به گونه ای باشد که ضمیر باطن ما بتواند با آن مرتبط شود.

دوّم ، این ویژگی را داشته باشد که ارتباط دوطرفه بین ما و ضمیر باطن ایجاد کرده و آن را برای همیشه حفظ کند.

با توجه به دو ویژگی فوق، تصاویر ذهنی بهترین واسطه به شمار می روند. زیرا آنها در ذهن ما ساخته می شوند و از جنس خود ضمیر باطن گانه ما بوده و هرگز از بین نمی روند.

حال سؤال این است که منظور ما از تصاویر ذهنی چه نوع تصویری است؟

تصاویر مورد نیاز در امر پیشگویی

وقتی که ما صحبت از تصاویر ذهنی می کنیم، منظور ما آشکالی است که بتوانند ارتباط بین ما و ضمیر باطن را بوجود آورند. مثلاً در عالم حقیقی چه نوع وسایلی ارتباط بین آدمها را برقرار می سازند؟ جواب این سؤال بسیار ساده، از قبل مشخص است.

پرواضح است که در عصر حاضر ارتباط بین آدمها ، یا به وسیله تلفن است یا نامه ، یا ایمی میل و یا ارتباط زنده با استفاده از اینترنت و مانند اینها.

بهمین شکل هم ، وقتی که ما می خواهیم با ضمیر باطن ارتباط برقرار کنیم باید تصویری را بسازیم که بتواند از پس این کار برآید. مثلاً تصویر یک تلویزیون- رادیو - بلندگو و یا بهتر از همه تصویر یک انسان.

اینها تصاویری هستند که ما می توانیم با استفاده از آنها با ضمیر باطن خود ارتباط برقرار کرده و سؤالات خود را به این شکل پرسیده و جواب دریافت کنیم. درست مثل همان کاری که در عالم واقعی انجام می دهیم. بعنوان مثال وقتی که ما به وسیله تلفن با کسی تماس می گیریم و از او سؤالی را می پرسیم، باز هم منتظر می مانیم تا وی با همان وسیله جواب ما را بدهد.

حال در عالم خلسه یا تمرکز و هیپنوتیزم هم می توانیم مشابه همین کار را بکنیم و به وسیله یک تصویر ذهنی با ضمیر باطن ارتباط برقرار کرده و سؤالات خود را پرسیده و جواب بگیریم.

در ادامه همین بخش، سعی می کنیم تا به ساده ترین شکل این موضوع را توضیح دهیم.

توضیح عمل پیشگویی با استفاده از تصاویر ذهنی

قبلاً و مکرراً توضیح داده ایم که ضمیر باطن ما از تمام اسرار عالم با خبر است. پس اولین کاری که ما باید برای متصل شدن به وی انجام دهیم کنار گذاشتن خود آگاهی و وارد شدن به حالت خلسه و یا هیپنوتیزم است. در این حالت ما به ضمیر باطن دسترسی داریم. حال با توجه به ساختار ضمیر باطن که نه شیء است و نه شخص معین، بنابراین باید یک شخصیت مجازی برای آن درست کنیم تا بتوانیم به وسیله آن با وی ارتباط برقرار کرده و از اسرار آگاه شویم. این رابط هم چیزی نیست جز یک تصویر ذهنی که ما ساخته ایم.

مثلاً ما در ذهن خود تصویر پدر یا مادر و یا هر کس دیگری را که دوست داریم مجسم می کنیم و سؤال خود را از وی می پرسیم. سپس منتظر می شویم تا تصویر حرف بزند و پاسخ را در اختیار ما قرار دهد. تمام مطلب همین است. بهمین سادگی و غیر از این چیز عجیب و غریب دیگری در کار نیست. تصویری که ما می سازیم، چون در حالت خلسه است، پس در محدوده ضمیر باطن است. همچنین آن تصویر خود بخود به ضمیر باطن متصل می شود. زیرا وقتی ما در حالت هیپنوتیزم یا تمرکز فکر قرار داریم، آن معنی اش این است که از عالم خود آگاهی به جهان ناخود آگاهی منتقل شده ایم و هر چیزی در این جهان نماینده یا سمبل ضمیر ناخود آگاه است. پس تصاویری هم که در این بین خلق می کنیم به نوعی تجلی ضمیر باطنند. حال، هر قدر تصاویر ذهنی که می سازیم مورد علاقه ما باشد این ارتباط بهتر برقرار می شود. مثلاً وقتی کسی تصویر همسریا معشوقه خود را در عالم خیال مجسم میکند، مطمئناً ارتباط بهتری هم با آن برقرار می کند. بهمین دلیل هم پاسخهای سریعتر و بهتری دریافت می کند.

پس ، پیشگویی با استفاده از تصاویر ذهنی به این صورت شد که ، ما ابتدا خود را در حالت تمرکز فکر و یا خلسه قرار می دهیم؛ سپس با ساختن یک تصویر ذهنی از شخص مورد علاقه خود، سؤال خویش را از وی پرسیده و منتظر جواب می مانیم. بسته به میزان تمرکز فکر ما و درستی عمل، از چند ثانیه تا چند دقیقه زمان لازم است تا تصویر ذهنی ما به سوالی که پرسیده ایم پاسخ دهد.

در صورتی که ما در روند پاسخگویی دخالت آگاهانه نکرده باشیم، از هر ده سؤالی که مطرح کنیم به احتمال زیاد در مراحل اولیه چهار تا پنج پاسخ درست دریافت خواهیم کرد. اما اگر کسی دارای تمرکز فکر قوی بوده و تمام مراحل ارتباط با ضمیر باطن را درست انجام داده باشد؛ به احتمال زیاد برای هر ده پرسشی که مطرح کرده باشد، ۷ یا ۸ یا ۱۰ پاسخ درست خواهد گرفت.

استخراج جواب از ضمیر باطن در درجه اول به تمرکز فکری قوی نیاز مند است؛ بنابراین هرکسی که بتواند تمرکز فکری داشته و در حالت عمیق تری از خلسه هیپنوتیزی قرار بگیرد ، می تواند پاسخ های درست و شفافی دریافت کند. پس شما باید تمرینات تمرکز فکر را جدی گرفته و تا روزی که زنده هستید مرتباً آنها را انجام دهید. زیرا که این عمل یک کار ذهنی است و در صورتی که مدتی آن را رها کنیم، تمام زحمتهای ما به باد رفته و تمرکز فکر ما هم از بین می رود و برای بازگرداندن آن باید زحمت و مرارت زیادی بکشیم.

حال که به اینجای کتاب رسیدید، باید و در اصل، مطالعه قسمتهای بعدی این کتاب و جلد بعدی را رها کرده و تا تمرینات مربوط به تمرکز فکر را به درستی انجام نداده و در آن مهارت نیافته اید دوباره به سراغ اینها نیائید. اما من می دانم که به قاعده (**الانسان حریص به ما منع** - انسان را از هر چیزی که منع کنند به آن حریص تر می شود). شما این کار را نکرده و مطالب این سه کتاب را سریعاً مطالعه خواهید کرد؛ بهمین دلیل مطلب را بطور کامل توضیح می دهیم تا شما هم زودتر به آن چیزی که می خواهید برسید. هنگامی که از نظر تمرکز فکر و فرو رفتن در حالت « خود هیپنوتیزم » به تسلط خوبی رسیدیم، آن وقت است که می توانیم تمرینات ساخت تصاویر ذهنی مورد نظر را شروع کنیم. در بخش بعدی بیشتر در این باره توضیح خواهیم داد.

برای ساخت تصاویر ذهنی مورد نیاز، ما باید قبلاً از نظر تئوری به اندازه کافی اطلاعات جمع کرده و به آگاهی و شناخت لازم دست یافته باشیم تا بتوانیم تصویری را بسازیم که ما را بطور کامل به هدف مورد نظر برساند. حال در این بخش شما را بطور کامل با این موضوع آشنا می سازیم.

تصاویر ذهنی که ما برای پیشگویی نیاز داریم باید تصاویری باشند که بتوانند با ما ارتباط کلامی یا تصویری برقرار کنند. مثلاً وقتی که ما تصویر همسر یا شخصی را که بسیار دوست داریم در ذهن خود تصور می کنیم آن می تواند یک تصویر ذهنی درست باشد به شرط اینکه آن شخص را در وضعیتی تصور کنیم که در عالم خیال قادر به حرف زدن باشد. مثلاً اگر ما آن فرد را در حالت خواب تصور کنیم، این تصویر، تصویر نادرستی خواهد بود. در بخش مربوط به ساخت تصاویر به اندازه کافی در این باره توضیح خواهیم داد.

تا اینجا این مطلب را دانستید که ما برای کار پیشگویی با استفاده از قدرت ضمیر باطن به تصاویر ذهنی نیاز داریم. همچنین د باره خصوصیات تصاویر مورد نیاز هم تا اندازه ای توضیح دادیم. حال به بحث ساخت تصاویر ذهنی بر می گردیم.

برای ساخت تصاویر ذهنی شما باید از قدرت تصویر سازی خوبی برخوردار باشید. بعضی از افراد ممکن است در همان ابتدای کار از چنین قدرتی به نحو بسیار خوبی برخوردار بوده و بعضی ها هم شاید تا مدتها نتوانند تصویر مورد نظر خود را در ذهن خویش تصور کنند. این مشکل به نداشتن تمرکز فکر لازم و کافی بر می گردد. با تمرین اولی که به شما ارئه می دهیم ما می توانید خود را بخوبی آزمایش کرده و از قدرت تصویر سازی خود باخبر شوید.

اولین تمرین برای سافت تصاویر ذهنی

البته این تمرین در اصل باید در حالت هیپنوتیزم انجام شود؛ اما چون شما فعلاً به آن مرحله نرسیده اید، بنابراین می توانید آن را بعد از ذکر گفتن و موقعی که تمرکز فکرخوبی دارید اجرا کنید. تمرین به این شکل است:

روی یک مبل یا صندلی راحتی نشسته و چشمان خود را می بندید. سپس در همان حالت سعی می کنید قیافه فردی را که بسیار دوست می دارید در ذهن خود تصور کنید. این کار باید به این شکل صورت بگیرد که در واقع شما فقط به آن شخص فکر کنید و سعی نکنید که با زور و فشار تصویر وی را بسازید. پس درست مثل حالت به یاد آوردن چیزی، سعی کنید که به آن شخص فکر کنید. برای این کار می توانید از خاطرات گذشته استفاده کنید. بعنوان مثال اگر شما با این فرد جایی رفته و در آنجا به شما خیلی خوش گذشته است، سعی کنید همان موضوع را به یاد آورید.

اگر نتوانستید فرد مورد نظر را خیلی واضح به یاد آورید، پس با وی در همان حالت صحبت کنید و سعی کنید که صدای وی را هم بشنوید.

در واقع بعد از اینکه شما مطلب خود را بیان کردید، صبر کنید تا شخص مورد نظر هم حرف بزند و شما پاسخ را بشنوید. اما اگر نتوانستید این تمرین را به درستی انجام بدهید یا به هر مشکل دیگری برخوردید باید موضوع را با ما در میان بگذارید تا رفع اشکال شود.

این تمرین بسیار مهم بوده و قابلیت ذهنی شما را به نمایش می گذارد. اما اگر نتوانستید نگران نباشید.

در صورت عدم موفقیت در تمرین قبل ، هرگز مأیوس نشوید. زیرا این تازه آغاز کار بوده و عده کمی در دنیا وجود دارند که قادرند در همان گام ابتدایی به بهترین شکل تمرینات تصویرسازی را انجام دهند. الباقی مردم باید با تمرینات مناسب و پی گیر ، این توانایی را در خود تقویت یا ایجاد کنند.

البته مسائل زیادی هستند که می توانند در امر ایجاد تصاویر شفاف ذهنی مزاحمت و اختلال ایجاد کنند. یکی از اینها که خیلی مهم هم است ، نداشتن آرامش در زندگی است. وقتی فردی در زندگی خود دچار هزارو یک مشکل بوده و با مسائل زیادی دست و پنجه نرم می کند ، دیگر تمرکز فکری برای وی باقی نمی ماند که بتواند به انجام تمرینات ذهنی مشغول شود.

علوم غریبه و بخصوص جفر و همین دوره پیشگویی ، قبل از هر چیز با تمرکز فکر افراد سروکار دارند و اگر شخصی از تمرکز فکر خوبی برخوردار نباشد نمی تواند آنگونه که باید و شاید قوای روحی خود را روی موضوع مورد نظر جمع کند. بهمین دلیل بسیاری از عدم توانایی ها ممکن است موقتی بوده و با حل مشکلی که مانع شده بود ، خود بخود مسئله حل شود.

آرامش روحی ، خودبخود تمرکز فکر انسان را بالا می برد. هوش را زیاد می کند و کار کرد اندامهای داخلی را بهبود می بخشد. دانشمندان بعد از سالها تحقیق به این نتیجه رسیده اند که افراد شاد و دارای آرامش فکر کمتر بیمار می شوند؛ اگر هم مریض شوند زودتر از افراد عادی بهبود می یابند. زیرا استرس و عصبانیت موجب جمع و فعال شدن قوای درونی برای مقابله با دشمن فرضی می شود که وجود ندارد و چون دشمنی یافت نمی شود، شروع به از بین بردن بدن فرد می کنند. یعنی همان «خود خوری» ، و این موضوعی بوده که از قدیم به صورت ضرب المثل در آمده است .

تصویر ذهنی مانند یک پل عمل می کند. حال هرچقدر تصویری که ساخته اید واضح باشد تا حدی که با واقعیت یکی باشد ، عکس العمل ضمیر باطن به این تصویر ظاهراً واقعی هم فوری و آنی خواهد بود. بعنوان مثال اگر شما تصویر کسی را به صورت واضح تجسم کنید، مطمئناً پاسخ سوالهای خود را سریع و آسان در یافت خواهید کرد.

در اصل تمام دوره شما در همین چند کلمه خلاصه می شود:

دوره پیشگویی با ضمیر باطن و تصاویر ذهنی به این شکل است که، شما ابتدا یک تصویر ذهنی می سازید (تصویری که قادر به برقراری ارتباط با شما و ضمیر باطن باشد). سپس سوال خود را از آن تصویر پرسیده و منتظر می شوید تا از تصویر همان فرد پاسخ لازم را بشنوید. این کل قضیه است .

حال شما باید تمرین تصویر سازی را انجام داده و از نتیجه ما را مطلع سازید. بقیه مطالب این کتاب با توجه به نتیجه تمرین شما تنظیم خواهد شد. موفق باشید.