

# آشنایی با فرشتگان

## مقدماتی

نویسنده: دکتر ویرو

ویرایش: مهندس محرز

مترجم: مهندس همت



## فهرست

### صفحه

### عنوان

3	به جای مقدمه: نیایش صحیفه ی سجّادیه
8	مقدمه دکتر ویرچو: فرشته ها
14	فصل اول: قلمرو فرشتگان
21	فصل دوم: ارتباط با فرشتگان خودتان
29	فصل سوم: نشانه های فرشتگان
35	فصل چهارم: حفاظت فرشتگان
44	فصل پنجم: یافتن به کمک فرشته ها
48	فصل ششم: کمک فرشتگان در خصوص روابط
58	فصل هفتم: کمک فرشتگان در کار و هدف زندگی
63	فصل هشتم: شفا با فرشتگان
69	فصل نهم: فرشتگان زمینی (تجلی فرشتگان)
75	فصل دهم: سوال های متداول
81	فرشتگان در نهج البلاغه

## به جای مقدمه

### نیایش در ستایش حاملان عرش و همه فرشتگان صحیفه ی سجّادیّه

ترجمه: مجد مجدی اشتهاردی، ناشر: انتشارات موعود اسلام، چاپ پنجم، زمستان 1387

خداوندا! رحمت فرست بر نگهدارندگان عرشت که هرگز از تسبیح ذات پاک تو سست نمی شوند و از ذکر قداست و پاکی تو خسته و رنجیده خاطر نمی-گردند و از عبادت و بندگیت، درمانده نمی شوند و کوتاهی و نارسایی را بر کوشش و تلاش در امر تو، ترجیح نمی دهند و از عشق و حیرت نسبت به تو غافل نمی گردند.

و درود فرست بر اسرافیل صاحب نفخه ی صور، همان که سرپا ایستاده و در مورد اجازه و فرمان تو انتظار می کشد تا در صور بدمد و با دمیدن خود بر صور، فرو افتادگان بی هوش و زندانی در قبرها را، از خواب مرگ، بیدار و زنده کند. و درود فرست بر میکائیل دارنده ی مقام بلند در پیشگاه تو و صاحب درجه ی ارجمند در مسیر اطاعت تو.

و درود فرست بر جبرئیل امین وحی تو، فرمان روا در میان اهل آسمان ها، با اعتبار در بارگاه تو و مقرب در محضر تو.

و درود بر روحی که سر سلسله ی فرشتگان حجابها است.

و درود بر روحی که از امر تو (دارای عظمت) شده است.

خدایا! بر آنها درود و رحمت فرست و نیز رحمت فرست بر فرشتگانی که پایین مقام تر از آنها هستند، همانها که ساکنان آسمانها و امانت داران و نگهبانان رسالت رسولان تو می باشند.

آن فرشتگانی که در اطاعت تو، هیچ گونه خستگی و رنج و درماندگی و سستی به آنها راه ندارد، و هوس‌های نفسانی آنها را از تسبیح و تقدیس تو باز ندارد، فراموشی غفلت‌ها آنها را از تعظیم مقام ارحم‌مند تو منع نمی‌کند.

فرشتگانی که چشم‌هایشان در برابر عظمت تو خاضع و رو به پایین است، از این رو یارای نگاه به تو را ندارند، سرها را در گریبان‌شان فرو انداخته‌اند، آنان که شوق سرشارشان به آن چه در پیشگاه تو است بسیار و مداوم است و شیفته‌ی یاد نعمت‌هایت می‌باشند و در برابر عظمت و جلال کبریائیت سر فرود آورده‌اند.

و درود بر آن فرشتگانی که وقتی به صحنه‌ی آتش دوزخ که بر گنهکاران در گاه تو خروشیده است بنگرند، می‌گویند: خدایا تو پاک و منزّه هستی، ما تو را آن گونه که سزاوار بندگی تو است عبادت نکردیم.

خدایا! پس بر همه‌ی این فرشتگان و روحانیان آنها رحمت فرست و نیز بر آنان که در پیشگاهت دارای مقام عالی و قرب هستند و نگهبانان و حامل‌کنندگان پیام غیب به سوی رسولان تو می‌باشند و امانت‌داران وحی‌ات می‌باشند، درود فرست.

و درود فرست بر گروه‌هایی از فرشتگان که آنها را (در اطاعت و عبادت) به خود اختصاص داده‌ای و آنان را که به خاطر تقدیس و ذکر خودت، از خوردنی و نوشیدنی بی‌نیاز ساخته و در درون‌های طبقه‌های آسمان‌هایت جای داده‌ای.

آنها که وقتی فرمان تو به انجام وعده‌ی بر پا شدن قیامت صادر شود (برای اجرای فرمان) در اطراف آسمان‌ها گماشته شوند.

و درود بر آن خازنان باران و حرکت‌دهندگان ابر.

و درود بر آن فرشته‌ای که با فریاد راندن (ابر به وسیله‌ی) او، غرّش رعد‌ها به گوش می‌رسد و وقتی که ابر خروشان به سبب آن فریاد به حرکت درآید، شعله‌های برق‌ها (صاعقه‌ها) از درون ابرها زبانه می‌کشد و می‌درخشد.

و درود بر فرشتگانی که بارش برف و تگرگ را همراهی و بدرقه می‌کنند و همراه قطره‌های باران هنگام بارش، فرود می‌آیند و فرشتگانی که پاسدار و عهده‌دار خزانه‌های بادها و نگهبان کوه‌ها از فروپاشی و زوال هستند.

خدایا! بر آن فرشتگانی درود فرست که اندازه‌ی آب‌ها و وزن رگبارهای سیل  
آسا و متراکم را به آنها یاد داده‌ای.

و درود بر گروه‌های فرستاده‌هایت از فرشتگان به سوی زمین، که مأمور  
رساندن بلا و گرفتاری و گشایش و شادمانی هستند.

بر آن سفیران بزرگوار و نیکوکار و نگهبانان ارجمندی که نویسنده‌ی اعمال  
انسان‌ها هستند و بر فرشته‌ی مرگ (عزرائیل) و یارانش و بر دو فرشته‌ی منکر  
و نکیر و فرشته‌ی رومان بازخواست کننده‌ی مردگان در گور و بر فرشتگان طواف  
کننده‌ی بیت المعمور (خانه‌ای در آسمان چهارم، که همچون کعبه که مطاف  
زمینیان است، مرکز طواف فرشتگان می‌باشد) و بر فرشته‌ی مالک و خازنان  
(دوزخ) و بر فرشته‌ی رضوان و خادمان بهشت‌ها.

درود بر فرشتگانی که (مطابق آیه‌ی 6 سوره‌ی تحریم) «هرگز فرمان خدا را  
مخالفت نمی‌کنند و آن چه را فرمان داده شده اند (به طور کامل) اجرا نمایند.»  
درود بر فرشتگانی که (بر واردین به بهشت) می‌گویند «سلام بر شما به  
خاطر صبر و استقامتتان! چه نیکو است سرانجام آن سرا(ی جاودان).» (رعد  
24)

و بر فرشتگان نگهبان دوزخ، که وقتی به آنها (از جانب خدا مطابق آیه‌ی 30  
و 31 حاقّه) گفته شود: «آن گنهکاران مجرم، را بگیرید و در بند و زنجیرش کنید،  
سپس او را در دوزخ بیافکنید.» به طور سریع او را دستگیر کنند و به او مهلت  
ندهند.

و درود بر فرشته‌ای که یاد او را فراموش کرده‌ایم و از مقام او در پیشگاه تو  
ناآگاهیم و خبر نداریم او را مأمور چه کاری فرموده‌ای.

و درود بر فرشتگانی که در هوا و زمین و آب سکونت دارند و بر آنان که برای  
انجام کاری (از خدمت به خلق) گماشته شده‌اند.

پس رحمت فرست بر آنها در روزی که (به فرموده‌ی قرآن در آیه‌ی 21  
سوره‌ی ق) «هریک از انسان‌ها همراه یک مأمور (فرشته) مراقب و گواه وارد  
محشر می‌گردد.»

و رحمت فرست بر آنها، رحمتی که موجب افزایش ارزش و مقام پیاپی و طهارت و پاکی آنها گردد.

خداوندا ! وقتی که بر فرشتگان و رسولانت رحمت و درود فرستادی و درود ما را به آنها ابلاغ فرمودی، پس به خاطر سخن نیک و یاد خیر ما از آنها، که تو آن را بر دل و زبانمان انداخته‌ای، بر ما نیز درود و رحمت فرست، که تو بخشایشگر بزرگوار هستی.

## مقدمه دکتر ویرچو: فرشته ها

شما هم اکنون فرشتگان نگهبانی در کنار خود دارید، این فرشتگان موجوداتی ناب از نور الهی هستند که کاملاً قابل اطمینان بوده و می خواهند در تمامی جنبه های زندگیتان شما را یاری کنند. کلمه فرشته در لاتین به معنی پیام آور خداست و فرشتگان همانند مأمورین پست الهی، پیغام رسان پیام های خالق و مخلوق هستند.

فرشتگان به همه انسان ها بدون قید و شرط عشق می ورزند. آنها ورای ظاهر، ما را روح خدایی می بینند. آنها تنها به خداگونگی و توان بالقوه ما می نگرند و نه به اشتباهات ما. بنابر این، ما را قضاوت نمی کنند و تنها عشق را به زندگی ما می آورند. ما در کنار فرشتگان ایمن هستیم و کاملاً می توانیم به آنها اعتماد کنیم.

ایمان و یا تردید شما هیچ اهمیتی ندارد چرا که فرشتگان، شما را باور دارند. آنها نور درونی شما را می بینند، از استعدادهای واقعی شما باخبرند و درک می کنند که شما رسالت مهمی در این زندگی برعهده دارید. آنها می خواهند به شما در همه امور کمک کنند. مطالعات نشان می دهد که اکثر بزرگسالان آمریکایی (بین 72 تا 85 درصد، در مطالعات متفاوت) به وجود فرشتگان باور دارند و 32 درصد اظهار می کنند که با فرشتگان روبرو شده اند. لذا می توان نتیجه گرفت که اعتقاد به فرشتگان یک باور متعارف محسوب می شود.

شما برای ارتباط با فرشتگان نیازمند فراگیری آموزش های خاص نیستید و لازم نیست که قدیس باشید یا در برنامه های مذهبی شرکت کنید. فرشتگان



به هر شخص و در هر چه از آنها بخواهد، یاری می‌رسانند. کمک آنها همیشه در دسترس و به صورت رایگان است و این شعار نیست. همه روزه ده‌ها نامه از کسانی که تجربه‌ای از ارتباط با فرشتگان، مانند هشدارهای نجات‌دهنده، معجزات الهی، احساس حضور فرشتگان یا تجربه دیدن آنها را داشته‌اند به دفتر من می‌رسد. این نامه‌ها از اقشار مختلف و با اعتقادات مذهبی و روحانی متفاوت حتی از جانب منکران وجود خداوند ارسال شده است! فرد فرد آنها واقعی بودن تجربه و ارتباط حقیقی با فرشتگان خود را تأیید می‌کنند.

افرادی که به صورت منظم با فرشتگان (نگهبان) خود در ارتباط هستند، وجود پیشرفت‌های شگرفی در زندگی‌شان را بیان می‌کنند. آنان شادتر، آرام‌تر و مطمئن‌تر هستند و کمتر از مرگ یا آینده بیمناک‌اند. آنها می‌دانند که هرگز تنها نیستند، چرا که محافظانی قابل اطمینان دارند که همواره از آنان مراقبت می‌کنند. من هم با عقیده آنان موافق هستم. در سال 1995 یک فرشته، جان مرا در یک قدمی مرگ نجات داد. از آن هنگام من در حال تدریس در خصوص فرشته‌ها در کتاب‌ها و کارگاه‌های بین‌المللی هستم. من شادتر و پربارتر از همیشه هستم. چرا که شاهد بودن بر بهبود و رشد زندگی افراد پس از شروع به کار با فرشتگان، بسیار معنوی و تأثیرگذار است.

من پیش از کسب تجربه‌ی تکان‌دهنده‌ام با فرشتگان، یک روان‌درمانگر در رشته درمان بی‌نظمی‌ها و عادت‌های غذایی بودم. مانند بقیه درمانگران هدف من نیز کمک به مراجعینم برای داشتن زندگی سالم‌تر و پربارتر بود. اینک دریافته‌ام که سریع‌ترین و موثرترین مسیر به خوشبختی از طریق ارتباط با فرشتگان است.

عشق فرشتگان به ما خالص است. آنها به ما کمک می‌کنند که خدا را در زندگی هر روزه خود بشنویم، لمس کنیم، ببینیم و درک کنیم. بنابر این فرشتگان می‌توانند در کلیه نیازهای زندگی مانند سلامتی، شغل، عشق یا خانواده به ما کمک کنند. هیچ کاری برای آنها خیلی کوچک یا بزرگ نیست! فرشتگان شادمانه در لحظه‌ای که از آنها تقاضا می‌کنید، به کمک شما می‌شتابند.

یاد آوری:

هرچند که بسیاری مذاهب به وجود فرشته ها اذعان دارند ولی فرشته ها متعلق به فرقه خاصی نیستند و در حقیقت ورای مذاهب هستند. فرشتگان با تمام مذاهب و طرق روحانی همکاری می کنند و بدین جهت برای کار با آنها لازم نیست که تغییری در اعتقادات و باورها ایجاد شود.

ایده سنّتی فرشتگان از مذاهب توحیدی یهودیت، مسیحیت و اسلام نشأت می گیرد. توحید به معنی اعتقاد به یک خداست. این اعتقاد توسط حضرت ابراهیم (ع) پایه گذاری شد که موجب شکل گیری یهودیت و پس از آن مسیحیت و سپس دین اسلام شد. هر سه مذهب روایاتی در خصوص پیام ها و محافظت های فرشتگان از رهبران و پیروان خود دارند. در مذاهب توحیدی، فرشتگان رسولان بین خداوند و انسان هستند.

مذاهب زمینی چند خدایی، خداهایی را می پرستند که از همه جهات فرشته هستند به جز آن که بال ندارند. برخلاف فرشتگان نگهبان که شخصی هستند، خدایان آنها متعلق به همه هستند. پیروان مذاهب چند خدایی معتقدند که خداوند در همه جا از جمله طبیعت، وجود دارد. این مذاهب روحانی علاوه بر ربّ التّوع ها (نام دیگری برای فرشته های طبیعت) و خدایان دیگر، معمولا با فرشته ها و ابرفرشته هایی کار می کنند که دارای بال هستند.

نکته این است که فرشتگان الگوهایی کلّی با گستره ای کهن از پیشینیان تا باورهای نوین هستند و صرف نظر از واژه هایی که مذاهب مختلف ممکن است به فرشته ها اطلاق کنند، همه در مورد وجود این موجودات روحانی مشابه که یاری رسان، خیرخواه و قابل اعتماد هستند، سخن می گویند.

بسیاری از مردم با زمینه اعتقادی مسیحی، با نام خدا و مسیح به فرشتگان متوسل می شوند. هندوها درخواست هایشان از فرشتگان را با توسل به گانش و سروسستی و دیگر خدایان اصلی در سیستم اعتقادیشان بیان می کنند. همین مسئله در خصوص دیگر مذاهب نیز صادق است. فرشتگان با اعتقاد به خدا یا هر باور دیگری که برای شما راحت تر است عمل می کنند. به هر حال آنها برای تأمین و افزایش آرامش در اینجا هستند. هرگز نباید نگران باشید که فرشته ها از شما کاری بخواهند که موجب هراس شما شود.

علاوه بر این نگران فریب خوردن از انرژی های دون مرتبه یا منفی، نباشید. چرا که خصوصیات عشق و نور فرشتگان قابل جعل کردن نیست، چرا که آنها هدایایی هستند که به صورت مستقیم از سوی خداوند فرستاده می شوند. هنگامی که شما شخصی از دنیای فیزیکی یا معنوی را ملاقات می کنید، بی درنگ احساس می کنید که آیا قابل اعتماد، شاد و مانند این هستند یا خیر. به این علّت که شما فراخوان فرشتگان که سرشار از عشق ناب الهی است را تشخیص خواهید داد. به عبارت دیگر در ارتباط با فرشتگان هیچ دلیل و عاملی برای نگرانی وجود ندارد.

من دریافته ام افرادی که با فرشته ها کار می کنند رابطه ی نزدیک تری با خداوند، پیدا می کنند چرا که فرشتگان ترس و احساس گناهی را که ممکن است در اثر آموزه های دینی جذب کرده باشید را درمان می کنند. برای من جالب است که نبردهای زیادی به نام خدا و مذهب بر روی زمین درگرفته است اما هیچ نزاعی بر سر فرشتگان نیست! این بخشی از معنویت است که همه بر روی آن اتفاق نظر دارند... همه، فرشتگان را دوست دارند.

### درک قانون اختیار:

خدا به شما و همه ی انسان ها قدرت اختیار داده است. به این معنی که شما می توانید خودتان تصمیم بگیرید و براساس اعتقاد خودتان، عمل کنید. خداوند و فرشتگان هرگز در اختیار شما دخالت نمی کند.

هرچند که فرشتگان می دانند شما چه می خواهید، اما نمی توانند بدون اجازه شما در امری دخالت کنند. به این دلیل لازم است از فرشتگان درخواست همکاری کنید.

فرشتگان در همه حال و هر مورد به شما کمک می کنند. همان گونه که قبلاً بیان کردم، هیچ کاری برای آنها خیلی بزرگ یا کوچک نیست. لازم نیست نگران ایجاد مزاحمت برای فرشتگان باشید چرا که آنها وجودهای نامحدودی هستند که می توانند همزمان به همه کمک کنند. لطفاً فکر نکنید شما آنها را از

کارهای مهم تری باز می دارید، هیچ موردی برای فرشته های شما مهم تر از کمک کردن به شما نیست.

فرشته ها زمان، انرژی و منابع بی پایانی در اختیار دارند. این افتخاری مقدّس برای آنهاست که برای کسب و جذب هرآن چه به شما آرامش می دهد شما را یاری رسانند. شما می توانید به هر اندازه که دوست دارید کمک بخواهید، بدون آن که نگران خسته شدن آنها باشید. فرشتگان عاشق لحظه ای هستند که آنها را صدا می زنید!

**راه های زیادی برای درخواست کمک از فرشته هایبان وجود دارد:**

1. درخواست خود را به زبان بیاورید: درخواستتان را با صدای بلند یا آرام، به خدا و یا فرشتگان بگویید (نتیجه مشابه است چرا که در حقیقت فرشتگان موجوداتی خدایی هستند که به اذن خداوند کار می کنند).

2. به درخواست خود فکر کنید: به صورت ذهنی از فرشتگان درخواست کمک کنید. فرشته ها ندای درونی شما را با عشق بدون قید و شرط، می شنوند.

3. درخواست خود را بنویسید: آن چه در دل دارید را در یک نامه مکتوب کنید.

4. تصویرسازی کنید: تصویری ذهنی از فرشته ها بسازید درحالی که شما، افراد مورد علاقه تان، وسیله نقلیه و یا هر آن چه مورد تقاضا دارید را احاطه کرده و دربرگرفته اند.

5. تصدیق کنید: یک قدرشناسی تأکیدی مبنی بر سپاس از فرشتگان برای حل موضوع مورد نظرتان بر زبان بیاورید.

کلماتی که استفاده می کنید چندان اهمیتی ندارند، چرا که فرشتگان به دعای قلبی شما پاسخ می دهند که متشکل از احساس ها، خواسته ها و پرسش های شما است. فرشتگان – به دلیل وجود قانون اختیار در انسان - تنها به درخواست شما نیاز دارند. بنابر این مهم نیست که چگونه تقاضا می کنید، فقط درخواست اهمّیت دارد.

لطفاً توجه کنید: تمام داستان های این کتاب واقعی هستند و اسامی واقعی افراد استفاده شده است مگر در مواردی که با \* مشخص شده است که نشان گر آن است که شخص مذکور تمایل داشته است که ناشناس باقی بماند.

## فصل اول: قلمرو فرشتگان

تعداد بی شماری فرشته هستند که مشتاق اند به شما، من و یا هرکس که در آرامش است کمک کنند. فرشتگان نیز همانند انسان ها انواع و مشخصه های متفاوت دارند. در این جا یک راهنمای مختصر برای انواع مختلف این موجودات آسمانی که عاشق کمک کردن به شما هستند، ارایه می شود.

### فرشتگان نگهبان:

فرشته هایی که به صورت دائم در کنار شما هستند فرشتگان نگهبان نامیده می شوند. آنها موجوداتی الهی هستند که مستقیماً از طرف خالق مأمور شده اند. آنها را با ارواح افراد علاقمند به ما که فوت کرده اند و کاملاً می توانند مانند فرشتگان عمل کنند و ارواح نگهبان نامیده می شوند، نباید اشتباه گرفت. دوستان از دست رفته و اعضای خانواده ی ما همانند همه ی انسان های زنده یا مرده دارای اگو هستند. هرچند که ممکن است نیّت آنان خیر باشد اما راهنمایی های آنها به خلوص و قابلیت اعتماد فرشتگان نگهبان ما که از بدو تولد تا مرگ فیزیکی با ما هستند، نیست.

فرشته های نگهبان، هرگز ما را ترک نمی کنند. حضور آنان به چگونگی رفتار ما ارتباط ندارد. فرشته های نگهبان، محافظ و راهنمایانی هستند تا اطمینان حاصل کنند که ما در امنیّت، شادی و سلامتی باشیم و رسالت خود را در زندگی به سرانجام برسانیم. برای این کار، ما باید با فرشتگان خود، به صورت تیمی عمل کنیم. به این معنی که از آنها تقاضای کمک کنیم و سپس کمک آنها را پذیرا باشیم.

به عنوان یک روشن بین، هرگز کسی را بدون حداقل دو فرشته نگهبان که در دو طرفش مستقر باشد، ندیده ام. یکی قدرتمند و بی باک برای اطمینان از این که رسالت الهی زندگیتان را به انجام می رسانید و دیگری لطیف تر که به آرامش و تسکین شما کمک می کند. همه ی انسان ها به روشنی قادر به شنیدن ندای فرشتگانشان نیستند که اگر چنین می شد دنیای مملو از صلح و آرامش داشتیم.

شما می توانید بیش از دو فرشته ی نگهبان داشته باشید. احاطه شدن توسط تعداد بیشتری فرشته، دارای منافع بسیاری است. آنها مانند یک سپر از شما محافظت می کنند و هرچه بیشتر فرشته درکنار خودتان داشته باشید، حس بهتری از حفاظت الهی آنان دریافت خواهید کرد مسلماً شنیدن صدای مجموعه ای از فرشتگان آسان تر از شنیدن صدای یک یا دو فرشته است.

برای برخوردار شدن از حمایت فرشته های بیشتر، می توانید با تقاضا از خداوند، درخواست مستقیم از فرشته ها و یا تصوّر احاطه شدن با تعداد زیادی از آنها، به این مهم دست پیدا کنید.

بعضی از مردم فرشته های نگهبان بیشتری دارند چون یکی از بستگان یا دوستان خوب برای آنها چنین دعایی کرده اند. افرادی که تجربه نزدیکی با مرگ داشته اند نیز فرشته های بیشتری دارند تا به آنها برای تنظیم با زندگی پس از تجربه عالم دیگر کمک کنند.

هر بار که خداوند به عشق می اندیشد یک فرشته جدید خلق می شود، به این معنی که بی نهایت فرشته برای هر شخص قابل دستیابی است.

### فرشتگان مقرب یا اَبَر فرشته ها

اَبَر فرشته ها مدیران ناظر فرشته های نگهبان ما هستند. آنها یکی از ده گروه فرشتگان هستند (شامل: موکلان، مقربان، امیران، نیکان، سلحشوران، حاکمان، خسروان، کروبیان و دلباختگان). از میان انواع فوق، موکلان و مقربان بیشتر از همه درگیر کمک به زمین و ساکنان آن هستند.

در مقایسه با موکلان (فرشتگان نگهبان)، مقربان (فرشتگان مقرب) بسیار بزرگتر، شاخص تر و قدرتمندتر و در عین حال بی نهایت دوست داشتنی و فارغ

از خودخواهی هستند. آنها مانند سایر موجودات الهی، فاقد جنسیت هستند اما توانایی های خاص و خصوصیاتشان به آنها شخصیت و انرژی مردانه یا زنانه می دهد.

انجیل از ابرفرشته های میکاییل و جبرئیل نام می برد و در بعضی نسخ از اسرافیل و آریل نیز یاد شده است. متون قدیمی، این لیست را تا 15 ابرفرشته گسترش می دهد.

توجه خواهید داشت که به غیر از دو مورد، اسامی تمامی ابرفرشته های این لیست پسوند "إل" دارد که در زبان عبری به معنی "از خدا"، "خدایی" یا "الهی" است. این دو استثناء پیامبران مذکور در انجیل هستند که به جهت عملکرد فوق العاده ای که در زندگی انسانی خود داشته اند به مقام ابرفرشته ای ارتقاء پیدا کرده اند.

این ابرفرشته ها گاهی به نام های دیگر خوانده می شوند اما در این جا نام مرسوم تر آنها به همراه توانایی ها، خصوصیات و تاریخچه مختصری از آنان ذکر شده است.

آریل (بخوانید آ- ری - یل): به معنی "شیر خدا" است، که در تأمین نیازهای فیزیکی (مانند پول، امنیت و مایحتاج) کمک می کند. آریل همچنین با عوامل طبیعی و حفاظت و شفای حیوانات همکاری می کند. آریل با اسرافیل (که او هم به جانداران کمک می کند و شفا می دهد) و گروه خسروان نیز کار می کند. از نظر تاریخی او با حضرت سلیمان "ع" و برخی عرفا که باور داشتند آریل پادشاه بادها است، همکاری می کرده است.

عزرائیل: که به معنی "دارنده ی کمک خداوند" است. او ارواح جدا شده از جسم ها را به بهشت رهنمون می شود، اضطراب را درمان می کند و همچنین داغدیدگان را تسلی می دهد. در سنت اسلامی و یهودیت به عنوان "فرشته ی مرگ" شناخته می شود. عزرائیل با اسرافیل و حضرت سلیمان "ع" همکاری داشته است.

شامیویل (بخوانید شم - یو - ال): به معنی "بینای خداوند" است. او نگرانی را کاهش می دهد، موجب صلح و آرامش جهانی و شخصی شده و به



یافتن اشیاء، موقعیت ها و افراد گمشده کمک می کند. او رهبر گروه  
سلحشوران شمرده می شود.

جبریل (گب - ری - ال): به معنی "پیام آور خداوند" است. این ابرفرشته  
به پیام رسانان، مانند نویسندگان، آموزگاران و روزنامه نگاران کمک می کند.  
جبریل همچنین به اولیاء در امر بارداری، قبول و یا تربیت فرزند کمک می کند.  
برخی ادیان جبریل را شخصیتی مذکور و در بعضی منابع وی را موثث می  
پندارند. در انجیل لوقا عنوان شده است که جبریل به زکریا و مریم، تولد یحیی و  
عیسی را بشارت داد. براساس کتب عهد عتیق، جبریل جان لوط، خواهرزاده ی  
ابراهیم را از عذاب نجات داده و قرآن را برای حضرت محمد (ص) قرائت کرده است.  
هانیل (ها- نی-ریل): به معنی "جلال خداوند" است. او به زنان برای افزایش  
روشن بینی و یا در هنگام عادات ماهانه کمک می رساند. هانیل با سیارات  
ونوس و ماه مرتبط است. یکی از افتخارات وی، همراهی کردن خونخو پیامبر به  
بهشت می باشد.

جرمیل (جر- می-ریل): به معنی "رحمت خداوند" است. او با عواطف مرتبط  
است و به ما کمک می کند تا زندگی خود را باز بینی کرده و بتوانیم خود و  
دیگران را ببخشیم. وی همچنین در طرح تغییرات مثبت ما را یاری می کند. متون  
باستانی، جرمیل را یکی از هفت ابرفرشته مرکزی می شمارد. براساس  
تحقیقات باروژ (نویسنده ی توانای قرن اول که با جرمیل همکاری داشته است)،  
این ابرفرشته در زمینه ی بینش پیامبری نیز کمک می کند.

جوفیل (ج - فی-ریل): به معنی "زیبایی خدا" می باشد، او بی نظمی ها و  
موقعیت های منفی را درمان می کند و همان گونه که زیبایی و نظم را به افکار،  
خانه، و یا محیط زندگی و کار ما می آورد، انرژی منفی را نیز می زداید. در  
بعضی منابع، وی را سوفیل نیز نامیده اند. جوفیل، به عنوان حامی هنرمندان  
شناخته می شود و تورات نیز او را محافظ قانون الهی بیان می کند.

متاترون (متا - ترون): او در ابتدا خونخو پیامبر بود و پس از تجربه ی زندگی  
پرهیزکارانه و ارائه خدمات ارزشمند الهی، به مقام فرشتگان مقرب ارتقاء یافت.  
او اختلالات یادگیری و موضوعات مربوط به ذهن کودکان را درمان می کند و به

کودکان خارق العاده یاری می رساند. در سنت باستانی، متاترون یک ابرفرشته بسیار با اهمیت است. برخی او را به جهت کمک رساندن به حضرت موسی برای هجرت قوم بنی اسرائیل از کشور مصر به سمت اسرائیل، می ستایند. کتاب تلمود عنوان می کند که متاترون نه فقط وظیفه ی مراقبت از کودکان زمین بلکه مراقبت از کودکان بهشت را نیز بر عهده دارد.

میکاییل: به معنی "شبيه به خدا" است. او ما را از ترس و شک رها می سازد و شرّ و انرژی منفی را می زداید. میکاییل معمولاً به عنوان قوی ترین ابرفرشته شناخته می شود. او در متون مذهبی مسیحیت، یهود و اسلام به عنوان قهرمان عملیات حفاظتی شناخته می شود. میکاییل، حامی افسران پلیس است و از افرادی نیز که تمایل داشته باشند، حفاظت کرده و به آنها جرأت و جسارت می دهد. او گروه نیکان را سرپرستی می کند.

راگول (راگ - ول): این نام، به معنی "دوست خدا" می باشد. او به روابط، هماهنگی می دهد و انواع سوءتفاهم را درمان می کند. در کتاب خونخ، راگول به عنوان سرپرست همه ی فرشتگان، برای ایجاد هماهنگی بین آنها، معرفی شده است. یکی از اعتبارهای راگول، معاونت در امر ارتقاء مقام خونخ به ابرفرشته است.

اسرافیل: این نام به معنی "شفا دهنده ی الهی" است. او بیماری و درد را شفا می دهد و شفادهندگان بالفعل و بالقوه را یاری می کند. او یکی از سه ابرفرشته مقدس است (دو ابرفرشته مقدس دیگر میکاییل و جبرئیل هستند، حال آن که زمانی هفت فرشته مقدس وجود داشتند). در کتاب تیت (کتاب شرعی انجیل)، اسرافیل خودش را خادم مجد و جبروت خداوند می داند. اسرافیل به عنوان یکی از سه فرشته ای که حضرت ابراهیم "ع" را ملاقات کرده اند، شمرده می شود. او به عنوان قدیس حامی مسافران به شمار می آید، هرچند که نقش اصلی وی درمان و کمک به درمانگرها می باشد.

رازیل (را- زی- ییل): این نام به معنی "راز خداوند" است. او عقده های فیزیکی و روحی افراد را درمان می کند و به ما در تفسیر خواب و خاطرات گذشته کمک می کند. در افسانه های باستانی بیان می شود که رازیل آنچنان

به عرش الهی نزدیک است که راز و نجوای همه ی کائنات را می شنود و آنها را در کتابی به نام "سِفِر رازیل" (به معنی کتاب رازیل) می نگارد. همچنین در افسانه ها نیز ذکر شده است که رازیل، آن کتاب را به حضرت آدم "ع" در هنگام خروج از بهشت و به حضرت نوح "ع" زمانی که کشتی خود را می ساخت، اعطا کرد. برخی، رازیل را به عنوان "تجسم دانش الهی" بیان می کنند.

ساندالفون (سان - دال - فُن): او پیامبر عبرانی، حضرت الیاس است که به مقام ابرفرشته نایل شده است. او خدمات زیادی به ما ارایه می کند شامل درمان حالت های پرخاشگرانه و همچنین رساندن درخواست های ما به خالق. ساندالفون به موسیقی دانان، به خصوص آنهایی که از موسیقی برای درمان استفاده می کنند، کمک می کند. از آن جا که او یکی از دو انسانی می باشد که به مقام ابرفرشته رسیده است، به عنوان برادر دوقلوی متاترون (که خنوخ پیامبر بود) در نظر گرفته می شود. در افسانه های قدیمی عبری از قد بلند ساندالفون سخن به میان آورده و بیان شده است که حضرت موسی "ع" به ساندالفون "فرشته ی رشید" می گفته است.

یوریل (یو - ری - ییل): نام او به معنی "نور خدا" است. او فرشته ی دانایی و فلسفه است که فکر ما را روشن می سازد و دریچه ای به سوی ایده های جدید باز می کند. نقش یوریل در کتب مقدس عبری، بسیار متفاوت و گسترده است. یوریل به عنوان فرشته ی نور، اغلب با گروه دلباختگان، که نزدیک ترین گروه فرشتگان نه گانه به خداوند هستند، همکاری دارد. باور بر این است که یوریل به حضرت نوح "ع" در مورد وقوع سیل، هشدار داده است. یوریل به عنوان یکی از چهار فرشته ی بلند مرتبه قلمداد می شود، سه فرشته دیگر میکایل، جبریل و اسرافیل می باشند.

زادکیل (زاد - کی - ییل): نام او به معنی "درستکاری خداوند" است. او مشکلات حافظه را درمان می کند و در بهبود دیگر عملکردهای ذهنی نیز همکاری می کند. بسیاری از محققین بر این باورند که زادکیل بوده که مانع حضرت ابراهیم "ع" از قربانی کردن پسرش شده است. برخی زادکیل را همکار میکایل در مدیریت حفاظت و رهاسازی ما از انرژی های سطح پائین می دانند.

ابرفرشته ها، و رای مذاهب عمل می کنند به این معنا که برای برخورداری از کمک آنها به هر مذهبی که معتقد باشید، تفاوتی ندارد. از آن جا که فرشتگان موجودات ماورایی نامحدودی هستند، می توانند به هر فرد یا افرادی که از آنان یاری می خواهند، همزمان کمک کنند. ابرفرشته ها به درخواست های شما صرف نظر از نوع درخواست، پاسخ می دهند. شما می توانید درخواست و یا نیاز خود را به صورت ساده بیان کنید، آن را بنویسید و یا به درخواست خود بیاندیشید. و نیز می توانید از ابرفرشته ها بخواهید تا دائم در کنار شما باشند، آنها با آغوش باز خواهند پذیرفت.

### شکل و ساختار فرشتگان چگونه است؟

این سوالی است که همیشه از من (دکتر ویرجو) پرسیده می شود. وقتی بچه بودم فرشته ها را مانند تلالو نورهای رنگی و سفید می دیدم و هنگامی که رشد کردم و بینش من اصلاح شد، شکل و فرم واقعی آنها را دیدم. در حال حاضر فرشتگان را در اطراف همه ی افراد و هر مکانی که می روم، می بینم. زیبایی خارق العاده ی آنها نفس را در سینه حبس می کند و احترام برانگیز است.

فرشته ها (در فرم تمثیل یافته به شکل انسان) نیمه شفاف هستند. آنها رنگ مربوط به نژاد خاصی را در بدن، چشم ها و یا موهای خود ندارند. آنها بر اساس انرژی های خود، به رنگ های متفاوت می درخشند. لباس های آنها مانند حریر شیری رنگ است.

فرشته ها بال های قو مانند بلند دارند هرچند که تاکنون ندیده ام که برای پرواز، بال بزنند. هنرمندانی که برای اولین بار تصویر فرشته ها را ترسیم کرده اند، درخشش وجودی هاله ی آنها را با بال، اشتباه گرفته اند. این مطلب را فرشته ها به من پیام دادند. اکنون ما فرشتگان را شبیه آن نقاشی ها می پنداریم و آنها نیز به همین دلیل، اغلب خودشان را به این شکل به ما نشان می دهند.

فرشته ها هم (در فرم تمثیل یافته به شکل انسان) مانند انسان ها شکل و اندازه متفاوت دارند و این عجیب نیست که ابرفرشته ها، رشیدترین و بزرگ ترین

فرشته ها باشند. کروبیان، شبیه بچه های کوچکی هستند که بال دارند. فرشتگان نگهبان حدود نود تا صد و بیست سانتی متر قد دارند. فرشتگان بر روی طول موج هایی بالاتر از آن چه ما هستیم قراردارند. همانند شبکه های تلویزیون و رادیو که با هم موازیند اما پهنای باند متفاوت دارند، فرشتگان در کنار ما و در تراز از انرژی، زندگی می کنند که می توانیم آنها را حس کرده و یا بعضاً مشاهده کنیم و یا ندای آنها را بشنویم. چه در حال حاضر، قادر به احساس فرشتگان خود باشید یا نه، در فصل آینده درخواهید یافت که به راحتی می توانید با آنها ارتباط برقرار کنید و بی درنگ یاری آنان را دریافت کنید.

## فصل دوم: ارتباط با فرشتگان خودتان

پس از این که شما از فرشتگان خود درخواست کمک کردید، آنها بی درنگ در کنار شما مشغول به فعالیت می شوند و به یکی از صورت های زیر عمل می کنند:

- به صورت مستقیم وارد عمل می شوند و درخواست شما را در زمان مناسب برآورده می کنند.
- نشان می دهند که با شما و در کنارتان هستند.
- شما را راهنمایی می کنند و راه را به شما نشان می دهند تا شما گام های لازم را برای خلق خواسته هایتان با کمک آنها بردارید.

راهنمایی و ارایه طریق، معمول ترین راه پاسخ فرشتگان به دعاهای شما است. این پروسه، "راهنمایی الهی" نامیده می شود. وقتی چنین راهنمایی دریافت می کنید می بایست وارد عمل شوید تا دعایتان مستجاب گردد. بسیاری از کسانی که ادعا می کنند دعاهایشان بی جواب مانده است، در حقیقت به اطلاعاتی که دریافت کرده اند، بی توجه بوده اند.

"راهنمایی الهی"، مکرر، محبت آمیز، روحیه دهنده و دلگرم کننده است و همیشه ما را ترغیب می کند که هر موقعیتی را بهبود ببخشیم. "راهنمایی الهی" به یکی از این چهار روش (یا ترکیب آنها) به ما منتقل می شود:

1- فیزیکی یا احساسی: شما حسی عمیق خواهید داشت، احساس سوزش، مورمور شدن، درک مستقیم یا احساس حضور یک فرشته در کنارتان! این احساسات، شما را به سمت تغییرات مثبت سوق می دهند. به این حالت "اشراق حسی" یا "روشن احساسی" می گویند.

افرادى كه راهنمايى الهى را از طريق احساس دريافت مى كنند، معمولاً به انرژى، احساسات ديگران و به مواد شيميايى، بسيار حساس هستند. اگر شما هم اين گونه هستيد، بايد بسيار در مورد موادى كه با آن سر و كار داريد و يا اشخاصى كه وقت خود را با آنها مى گذرانيد، دقت كنيد، چرا كه شما بيشتر از اشخاص عادى، تأثير مى پذيريد.

يكى از راه هاى کنار آمدن با حساسيت، ايجاد حصار و پاكسازى است. ايجاد حصار به اين معنى است كه براى حفاظت روحى دعا كنيد يا نور محافظت كننده اى را در پيرامون خود تصور كنيد. پاكسازى، به معنى درخواست از فرشتگان، براى رها سازى شما از هرگونه انرژى منفى است كه در طول روز جذب كرده ايد. پس از اين كه از فرشتگان درخواست پاسخ يا همكارى كرديد، به حس هاى قوى و تكرر شونده ي خود توجه كنيد. به اين حس ها احترام بگذاريد و از اين كه بگويد "اين فقط يك احساس است" اجتناب كنيد. اولين راه سخن گفتن خداوند و فرشتگان با ما، از طريق احساسات است. راهنمايى الهى واقعى موجب احساس برخوردارى از امنيت و عشق مى شود.

هر احساسى كه شما را به سمت تغييرات مثبت رهنمون مى سازد را دنبال كنيد. حتى اگر غير منطقى و يا غير مرتبط با درخواست شما به نظر برسد. اگر از واقعى بودن راهنمايى، مطمئن نيسيد از فرشتگان علامتى براى تأييد بخواهيد.

2- مناظر و روياها: تصويرى كه در چشم دل خود مى بينيد، يك ديدار روشن كه در زمان خواب يا بيدارى برايتان رخ مى دهد، نورهاى درخشان يا چشمك زن كه مشاهده مى كنيد يا فيلمهاى ذهنى كه مى بينيد، همه به شما اطلاعات مى دهد. به اين حالت "روشن بينى" مى گويند كه به معنى بصيرت است.

افرادى كه راهنمايى الهى را به صورت ديدارى دريافت مى كنند، بسيار حساس به نور، رنگ و زيبايىهاى دنياى فزيكى هستند. اگر شما هم دريافت هاى ديدارى داريد، در امور هنرى و خلاقانه بهترين حس و حال را داريد. شما مى توانيد برآورده شدن نيازهايتان را تصويرسازى كنيد كه اين امر در موفقيت شما در زمينه هاى گوناگون، بسيار كمك مى كند.

اغلب مردم به اشتباه تصوّر می کنند که روشن بینی به معنی دیدن فرشتگان به صورت اجسام سه بعدی با چشم های باز است در صورتی که چنین حالتی به ندرت، رخ می دهد. اکثر روشن بینان، فرشتگان را به صورت تصاویر گذرای اثیری، در ذهن خود می بینند. این تصاویر ذهنی، به اندازه ی تصاویر خارج از ذهنان، واقعی هستند.

پس از درخواست کمک از فرشتگان به نشانه هایی که یا با چشم فیزیکی خود می بینید و یا به صورت تصاویری که از ذهنان می گذرد، توجه کنید. اگر تصویری از به واقعیت پیوستن یک رویا می بینید، از فرشتگانان بخواهید تا هر مرتبه یک قدم شما را به سمت حادث شدن آن رویا، راهنمایی کنند.

3- دانش: شما هر چه را بدون دلیل خاصی درک می کنید چنان که گویی، خداوند آن اطلاعات را به ذهن شما وارد کرده است. مطالبی، فراتر از دانش فعلی خودتان می نویسید یا بیان می کنید، بدون نیاز به خواندن دستورات عمل، چگونگی ساخت و یا طرز تهیه هر چه را می دانید. به این حالت "روشن فهمی" به معنی درک واضح می گویند.

کسانی که راهنمایی الهی را از طریق واژه های بدون واژه دریافت می کنند، اغلب افراد عقلانی و تحلیل گر هستند. اگر شما فردی تفکر محور هستید، پاسخ به دعاها ی شما به صورت ایده های ناب به ذهنان می رسد، که از شما درخواست می کند یک کار را شروع کنید، وسیله ای را اختراع کنید، یک کتاب بنویسید و مواردی شبیه به این. شما یک دریافت کننده ی طبیعی هستید که با حکمتی فراتر از سن خودتان آکنده شده اید!

هنگامی که الهام یا ایده ای دریافت می کنید، از این تفکر اشتباه که این جزء اطلاعات عمومی است و همه می دانند، بپرهیزید. مطمئن باشید که شما قادرید این هدیه ی الهی را فعال کنید و به ثمر برسانید. می توانید از فرشتگانان بخواهید که دستورات عمل و اعتماد بنفس لازم را به شما بدهند.

4- کلمات و اصوات: شما هنگام بیدار شدن از خواب، می شنوید که نامتان را صدا می زنند، ندایی از یک موسیقی الهی به گوشتان می رسد، ناخودآگاه مکالمه ای را می شنوید که گویی به تن شما دوخته شده است، صدایی زنگ



مانند در گوش خود حس می کنید و یا یک آهنگ را در ذهنتان می شنوید یا صدایی از رادیو دریافت می کنید که معنی خاصی را القاء می کند. به این حالت "روشن شنوایی" به معنی به وضوح شنیدن است.

افرادی که راهنمایی الهی را از طریق کلمات دریافت می کنند، بسیار حساس به صدا و پارازیت صوتی هستند. اگر شما شنونده هستید طبیعتاً ندهایی در ذهنتان یا درست بیرون گوشتان می شنوید. فرشتگان معمولاً از کلمات مثبت و متعالی استفاده می کنند، درست مانند این که شخصی دیگر با شما سخن می گوید.

گاهی ممکن است صدای زنگ ماندی در یکی از گوشه‌هایتان بشنوید، این روشی است که فرشتگان اطلاعات و انرژی های سودمند را وارد کنند. اگر صدا، شما را آزار می دهد از فرشته ها بخواهید تن صدا را پایین بیاورند.

بسیار مهم است در زمانی که پیامی می شنوید و از شما خواسته می شود، حرکتی مثبت انجام دهید، به این ندا گوش کنید. در شرایط ویژه و بحرانی، فرشته ها با صدای بسیار بلند تا آخرین میزان صدا سخن می گویند. در شرایط عادی صدای آنها بسیار آرام است که شنیدن آن، مستلزم داشتن ذهن و محیط آرام است. همچنان که حساسیت شما در شنیدن صدای نرم فرشتگان، افزایش می یابد، لازم است از گوشه‌هایتان در مقابل صداهای بلند محافظت کنید!

### مثال هایی از راهنمایی الهی فرشتگان

پیام فرشتگان چه از طریق احساس، کلمات، تصاویر و یا افکار منتقل شود، همواره متعالی، محبت آمیز و الهام گونه است. فرشته ها مانند کنترل کنندگان ترافیک هوایی هستند که می توانند بسیار جلوتر، پشت سر و اطراف را ببینند. به عبارت دیگر آنها تصویر واضحی از این که اعمال کنونی ما چه تأثیری بر آینده ی ما می گذارند دارند.

بنابر این چنان چه فرشتگان شما را به انجام کاری راهنمایی کردند که بی ارتباط به دعای شما به نظر می رسد، به این دلیل است که آنها منافع این کار را در آینده می بینند. در این جا مثال هایی از راهنمایی های الهی که به ما می دهند آورده شده است:

سلامتی و شیوه ی زندگی: بهبود رژیم غذایی، ترک اعتیاد، انجام فعالیت های ورزشی بیشتر و متفاوت، گذراندن زمان بیشتری در طبیعت  
معنویت: مراقبه ی بیشتر، انجام تمرین های یوگا، آرام سازی ذهن، بدن و خانه

شغل و اقتصاد: دنبال کردن اشتیاق خود، رهاسازی نگرانی های پولی، کاهش تنش های کاری  
عواطف: دورساختن نگرانی ها، بخشش خودتان و دیگران، غلبه بر به تعویق انداختن کارها و امور

**به یاد داشته باشید که تقاضا کنید!**

بر اساس مثل قدیمی که بیان می کند "آن که نامه می نویسد، نامه بیشتری دریافت می کند"، در مورد فرشتگان نیز همین امر، صادق است. اگر می خواهید بیشتر از فرشتگانتان ندا بشنوید می بایست بیشتر با آنان سخن بگویید. رویاهایتان، ناامیدی ها، ترس ها، دلواپسی ها، نگرانی ها و شادی هایتان را با آنها درمیان بگذارید. هر آنچه را می خواهید به آنها بگویید و در هر مورد از آنها تقاضا کنید؛ چرا که آنها می خواهند در همه ی جنبه های زندگی به شما کمک کنند.

هرچه بیشتر و منظم تر با فرشتگان نگرهبانتان صحبت کنید، ارتباط شخصی شما با آنها عمیق تر خواهد شد. یک راه برای بهتر شناختن فرشتگانتان، پرسیدن نام آنها است. در فکر خود و یا با به زبان آوردن از آنها پرسید: "فرشته ها لطفاً اسم خود را به من بگویید" و سپس به کلماتی که از طریق فکر، صدا، احساس یا تصویر دریافت می کنید، توجه کنید. بهترین کار این است که اسامی را یادداشت کنید تا درخاطرتان بماند (بعضی از آنها ممکن است غیرمعمول باشند). اگر اسمی دریافت نکردید، معمولاً به معنی آن است که شما بیش از معمول برای شنیدن، تلاش می کنید. صبر کنید تا آرام و رها شوید و مجدداً سوال خود را از فرشتگان پرسید.

سپس به فرشتگان خود بگویید: لطفاً نشانه هایی ملموس در عالم فیزیکی برای من بفرستید و به من کمک کنید تا به راحتی آگاهی بیابم که نام

شما را درست متوجه شده ام" پس از آن به نام هایی که در ملاقات با افراد، گفتگوها و یا مانند آن، می شنوید، توجه کنید.

سوال پرسیدن از فرشتگان و گوش فرادادن به پاسخ آنها را تمرین کنید. با گذشت زمان، تفاوت میان صدای فرشتگان و صدای اگو (بخش ترسوی ما) را تشخیص می دهید. همانند زمانی که گوشی تلفن را برمی دارید و به سرعت متوجه می شوید که صدای یکی از دوستانتان است و یا شخص دیگر. شما با تمرین و با موفقیت در اثر پیروی از نصایح محبت آمیز فرشتگان خود خواهید آموخت که به راهنمایی آنها اعتماد و تکیه کنید.

### راه هایی برای افزایش درک معنوی

شما می توانید از فرشتگان خود بخواهید به شما کمک کنند تا بهتر ندای آنها را بشنوید و معنای پیام های رمزآلود آنها را درک کنید. در این جا راه های دیگری برای افزایش ارتباط الهی با فرشتگانتان آورده شده است:

- تنفس: هنگامی که تنش داریم معمولاً نفس خود را در سینه حبس می کنیم؛ این حالت از شنیدن پیام های فرشتگان که می تواند موجب کاهش تنش های ما شود، جلوگیری می کند. بنابر این به یاد داشته باشید که هنگام مکالمه با فرشتگان به صورت عمیق نفس بکشید. فرشتگان بیان کرده اند که در کره زمین پیام های آنها بر روی مولکول های اکسیژن منتقل می شود بنابر این هرچه بیشتر هوای تازه تنفس کنیم، صدای فرشتگان نیز واضح تر خواهد بود. به همین دلیل، شنیدن اصوات فرشتگانتان در طبیعت و یا نزدیک منابع آب (حتی دوش یا وان حمام) آسان تر است.

- رهایی: تلاش زیاد از ارتباط روشن معنوی، جلوگیری می کند. لازم نیست به خود فشار بیاورید تا صدای فرشتگانتان را دریافت کنید، چرا که آنها برای برقراری ارتباط، از شما مشتاق ترند. پس بدن خود را با کمک تنفس رها کنید، در حالت دریافت قرار بگیرید و از فرشتگان بخواهید برای رهاسازی تنش در ذهن و بدنتان به شما کمک کنند.

\*\*\*\*\*  
- پیروی از راهنمایی ها: اگر فرشتگان از شما می خواهند رژیم غذایی خود را بهبود ببخشید، احتمالاً به این دلیل است که آگاهی دارند غذاهای فرآوری شده و مواد شیمیایی در خط ارتباطی معنوی شما، وقفه ایجاد می کند. فرشتگانتان، بهترین استاد شما برای کمک در واضح شنیدن صدایشان هستند. از آنها برای همکاری در این زمینه، درخواست کنید و سپس راهنمایی دریافتی را پیگیری کنید.

- تقاضای نشانه: اگر مطمئن نیستید که به درستی مطلب فرشتگانتان را شنیده باشید، از آنها تقاضای نشانه کنید. بهترین کار این است که خود، نوع نشانه را مشخص نکنید بلکه اجازه دهید، فرشتگان با خلاقیت بی نهایت خود راهی جالب و قابل تشخیص برای نشانه دادن، انتخاب کنند. همان گونه که در فصل آینده می خوانید، شما واقعاً از شوخ طبعی فرشتگان در استفاده از نشانه ها لذت خواهید برد.

## فصل سوم: نشانه های فرشتگان

فرشته ها به ما نشانه هایی می دهند که ما باور کنیم آنها و پیام هایشان واقعی هستند. نشانه ها ممکن است هرچه در این دنیای فیزیکی باشد که شما سه مرتبه یا بیشتر ببینید یا بشنوید یا از روشی غیر معمول دریافت کنید. برای مثال اگر شما اسم کتابی را سه مرتبه یا بیشتر، از منابع مختلف بشنوید، آنگاه احتمالاً این پیشنهادی از جانب فرشتگانتان، برای خواندن آن کتاب محسوب می شود.

فرشته ها همچنین پرهایی در محل های غیرمعمول به عنوان نشانه قرار می دهند، احتمالاً به این خاطر که اغلب افراد پرها را به بال فرشته ها نسبت می دهند. در دو داستان ذیل، فرشتگان پرهایی به عنوان نشانه ی خروج مثبت از یک موقعیت پرتنش، بر جا گذاشته اند:

ساندرا هنگامی که گربه اش جری، مریض شد او را به دامپزشکی برد. شرایط جری بدتر شد و به حالت کما رفت. امّا ساندرا نمی خواست در مورد گربه ی مورد علاقه اش تسلیم شود و بنابراین از فرشتگانش تقاضای کمک کرد. همین که پایش را از در ورودی بیرون گذاشت تا به عیادت جری برود، یک پر سفید روی پوشه اش دید و این نشانه ی مثبتی بود از این که فرشتگان، برای بهبود گربه اش کمک می کنند.

در طول هفته هر بار که ساندرا و شوهرش از خانه برای ملاقات جری بیرون می آمدند، یک پر سفید روی ماشین شان می دیدند. ساندرا هشت عدد پری را که جمع کرده بود، روی یک عکس جری گذاشت و همچنان به درگاه خدا و فرشتگان برای سلامت گربه اش، دعا کرد. نهایتاً جری به اندازه ای بهبود یافت

که توانست به خانه باز گردد و سلامتی اش در طول شش سال گذشته، عالی بود؛ همان گونه که فرشتگان به ساندرای از طریق پرها، نشانه داده بودند که شرایط بهبود خواهد یافت.

کاترین نیز همانند ساندرای، پره‌های زیادی دریافت کرد تا متوجه شود که اوضاع در حال بهبود است:

کاترین سوء تفاهمی با یک دوست داشت و رابطه بین خود و او را تقریباً تمام شده می دانست. لذا از فرشتگانش درخواست راهنمایی کرد. هنگامی که کاترین در حیاط پشت خانه خود به دلیل این موضوع، گریه می کرد یک پر به نرمی در کنارش به زمین افتاد. او این را پیامی از جانب فرشتگان لحاظ کرد که آنها در حال بهبود بخشیدن به آن رابطه هستند..

آن روز بعد از ظهر کاترین، پیاده به سمت مدرسه ی بچه هایش می رفت و دوباره از فرشتگانش نشانه ای خواست که رابطه اش بهبود خواهد یافت. به پایین نگاه کرد و یک پر دید و سپس یک پر دیگر ... وقتی که به مقصد رسید سی و پنج پر جمع کرده بود که آن را به عنوان یک نشانه ی بسیار مثبت در نظر گرفت. همان گونه که انتظار می رفت کاترین و دوستش سوء تفاهم را برطرف کردند و همچنان دوستان نزدیک یکدیگر باقی مانده اند.

یک شکل دیگر نشانه دادن معمول، دیدن ابرهایی به شکل فرشته است، به همان صورت که در داستان ذیل می خوانید:

ماری در آمبولانس در مسیر انجام یک عمل قلب بود و طبیعتاً اندکی دچار ترس شده بود. در حالی که از پنجره ی عقب آمبولانس به بیرون نگاه می کرد، ابری به شکل یک فرشته دید که گویی زانو زده و در حال دعا کردن است. ماری سریعاً تشخیص داد که حالش بهبود خواهد یافت. او این تصویر را در طول جراحی و دوران نقاهت با ایمان کامل به این که فرشته ها مراقب او هستند، در نظر داشت و البته واقعاً هم به همین صورت بود! ماری در حال حاضر کاملاً بهبود پیدا کرده است و از نشانه ی قوت قلب دهنده ای که فرشتگان برایش فرستاده بودند، سپاسگزار است.

بعضی اوقات، نشانه هایی که دریافت می کنیم به جای تجربه های دیدنی و یا شنیدنی، به شکل رایحه است. بسیاری از مردم استشمام بوی عطر، گل یا دود را هنگام نزدیک بودن فرشتگان، گزارش کرده اند:

کاتلین به شدت تمایل داشت که خانه اش را بفروشد تا به مکانی در نزدیکی محل زندگی دخترش که در انتظار تولد اولین فرزندش در ماه آگوست بود، نقل مکان کند. یک بعداز ظهر پس از آن که خریداران از خرید خانه منصرف شدند، کاتلین ناامید در آشپزخانه نشسته بود و گریه می کرد. ناگهان همه ی فضای آشپزخانه با بوی خوش گل رز پرشد. او علت این امر را درک نمی کرد اما یکی از دوستانش برای او توضیح داد که این یک روش معمول فرشتگان برای نشان دادن آن است که همه چیز بهبود خواهد یافت، که همین گونه هم شد و منزل کاتلین خیلی زود به فروش رسید.

پس از آن کاتلین برای پیدا کردن مکانی در نزدیکی محل زندگی دخترش نیاز به کمک فرشتگان داشت. بار دیگر فرشتگان به او کمک کردند تا یک خانه زیبا با قیمت مناسب پیدا کند. کاتلین همین که یک بوته ی گل سرخ بسیار زیبا در مقابل خانه دید، متوجه شد که درست آمده است! او می گوید "یک گل رز قرمز درخشان از میان بقیه ی آنها کاملاً به چشم می آمد و من فهمیدم که خانه ام همین جا است".

### نور فرشتگان

حدود پنجاه درصد شرکت کنندگان سمینارهای من، مشاهده ی تالو سریع نور را با چشم فیزیکی خود، گزارش می کنند. این نورها شبیه فلاش عکاسی یا جرقه های سوسو زن است. نورها بعضی اوقات سفید و گاهی مانند تالو جواهرگونه ای از رنگ های بنفش، آبی، سبز و دیگر رنگ ها هستند. چندین نفر به من گفته اند که نگران بینایی خودشان بوده اند تا به جایی که برای معاینه چشمانشان به چشم پزشک مراجعه کرده اند و سپس مطمئن شده اند که چشمانشان کاملاً سالم است.

به این علت که این نورها، منشأ غیر فیزیکی دارند. من این پدیده را "نور فرشتگان" یا "دنباله ی فرشتگان" می نامم. وقتی شما این نورها را می بینید،

در حقیقت هاله یا انرژی فرشتگان را در زمانی که از مکان می گذرند، مشاهده می کنید. این حالت شبیه جرقه هایی است که از ماشینی در حال حرکت با سرعت جدا می شوند.

نور سفید، ناشی از فرشتگان نگهبان شما و نورهای رنگی از اثر، ابرفرشته ها است. در این جا اسامی رنگ ها بیان شده است تا به شما کمک کند که متوجه شوید در لحظه ی مشاهده ی این گونه نورها با کدام ابرفرشته روبرو شده اید:

بژ: عزراییل، ابرفرشته ای که غم و اندوه را می زداید.  
آبی (کمرنگ متمایل به سفید): هانیل، ابرفرشته ای که به سلامت زنان و روشن بینی کمک می کند.

آبی (به رنگ دریا): راگول، ابرفرشته ای که در بهبود روابط کمک می کند.  
آبی (تیره): زادکیل، ابرفرشته ای که به بهبود حافظه و عملکردهای ذهن کمک می کند.

سبز (زمردین روشن): رافائل، ابرفرشته ی درمان و شفا.  
سبز (روشن): شامیویل، ابرفرشته ی صلح و آرامش که به ما در پیدا کردن هر آن چه می جوئیم، کمک می کند.

سبز با صورتی روشن: متاترون، که به بچه ها کمک می کند تا هدیه ی الهی و عزت نفسشان را حفظ کنند.

صورتی (سرخابی روشن): جوفیل، که به ما کمک می کند تا افکار و زندگی خود را زیبا سازیم.

صورتی (کمرنگ): آریل، که به حیوانات، طبیعت و تجلای کمک می کند.  
بنفش (روشن، بیشتر آبی لاجوردی): میکایل، که به ما جرأت میبخشد و از ما حفاظت می کند.

رنگین کمان: رازیل، که عقده های روحی و روانی را درمان می کند و به ما رازهای درونی را می آموزد.

فیروزه ای: ساندالفون، ابرفرشته موسیقی



مخملی (بنفش متمایل به قرمز): جرمیل که به ما در درمان عواطفمان کمک می کند.

زرد (کمرنگ): یوریل، ابرفرشته ی دانش و حکمت است.  
زرد (پر رنگ): جبریل، که به پیام آوران و به پدر و مادرها کمک می کند.

### اعداد فرشتگان

راه معمول دیگر فرشتگان برای صحبت با ما از طریق نشان دادن توالی اعداد است. آیا تا به حال برایتان پیش آمده است که هنگامی که به ساعت، پلاک ماشین یا یک شماره تلفن نگاه می کنید، ارقام مشابهی را به تکرار ببینید؟ این امر تصادفی نیست بلکه پیامی از ماوراً است.

از زمان فیثاغورث (فیلسوف نامی یونان) دریافته ایم که اعداد، ارتعاشات نیرومندی باخود دارند. آلات موسیقی و کامپیوترها براساس روابط ریاضی عمل می کنند. پیام های فرشتگان به فرم اعداد نیز، بسیار با ارزش هستند.  
معنای ابتدایی پیام های اعداد که از طرف فرشتگان می بینید به شرح زیر است:

صفر: یک پیام عشق از طرف خالق است.

یک: به افکار توجیه کن و به جای ترس هایت، فقط به خواسته هایت فکر کن، چرا که تو هر آن چه را که فکر می کنی، جذب خواهی کرد.

دو: ایمانت را حفظ کن و امیدت را از دست نده.

سه: اساتید مقرب با تو هستند و به تو کمک می کنند.

چهار: فرشتگان در این موقعیت با تو همکاری می کنند.

پنج: یک تغییر مثبت به سمت تو می آید.

شش: تمام نگرانی ها و ترس هایت در مورد مادیات و دنیای فیزیکی را به

خدا و فرشتگان واگذار! افکارت را میان مادیات و معنویات متعادل کن!

هفت: تو در مسیر درست قرار داری، پس راه را ادامه بده.

هشت: فراوانی به سمت تو می آید.

نه: بدون تأخیر بر روی رسالت زندگی خود کار کن.

هنگامی که ترکیبی از این اعداد را می بینید، کافی است به آسانی معانی بالا را با هم جمع کنید. برای مثال اگر عدد 428 را ببینید می تواند این معنی را داشته باشد: "فرشتگان با تو هستند، پس ایمانت را حفظ کن! همان گونه که فراوانی به سمت تو می آید".

فرشتگان از راه های متنوع و خلاقانه ای با ما صحبت می کنند بنابراین چنان چه حس می کنید که در حال دریافت پیامی از فرشتگان هستید، به این حس و دریافت اعتماد داشته باشید. از فرشتگان بخواهید تا به شما در تشخیص پیام ها و نشانه هایشان کمک کنند و شما نیز شروع به درک آنها در پیرامونتان خواهید کرد. هرچه بیشتر و موفقیت آمیزتر به این علامات توجه و از آنها پیروی کنید، اعتماد بیشتری به فرشتگان و خودتان پیدا خواهید کرد.

## فصل چهارم: حفاظت فرشتگان

درخواست حفاظت از فرشتگان نگهبان خود و حتی ابرفرشته میکائیل در حین رانندگی، می تواند ایده خوبی باشد؛ همچنین پیشنهاد می کنم خودرو خود را غرق در نور سفید که ماهیت انرژیایی فرشتگان است، تصوّر کنید. در ترافیک های شدید از فرشتگان بخواهید خودروهای نزدیک شما را نیز حفاظت کنند.

فرشته ها می توانند، افراد مورد علاقه ی شما را نیز حفاظت کنند؛ حتی در مواقعی که همراه آنان نیستید. کافی است از فرشتگان برای دریافت هر نوع کمک، تقاضا کنید؛ آنها از تأمین خواسته های شما احساس شادی می کنند. قبل از این که شروع به رانندگی کنید، فقط از فرشتگان بخواهید که شما و دیگر رانندگان را حفاظت کنند تا سفری لذت بخش و امن داشته باشید. اگر فراموش کردید این کار را انجام دهید، می توانید هر لحظه، در طول سفر از آنها بخواهید و درخواست کنید. من با افرادی صحبت کرده ام که در لحظه ی وقوع تصادف به فرشتگان متوسل شده اند و نتایج معجزه آسایی دریافت کرده اند. از آن جا که فرشتگان بالاتر و فراتر از جهان فیزیکی هستند، همان گونه که دوریس متوجه شد، قادرند به شکل های اسرارآمیزی مداخله کنند:

دوریس با سرعت پنجاه مایل بر ساعت روی یک پل طولانی رانندگی می کرد، که ناگهان در موتور ماشینش باز شد و کاملاً جلوی دید او را گرفت. او احساس کرد که ماشینش به سمت پایین منحرف شد و پس از گذشتن از خاکریز تنها چند اینچ مانده به آب عمیق، متوقف شد. رانندگان دیگر توقف کردند

تا به دوریس کمک کنند، آنها از حال خودش و همین طور حال سرنشین دیگر می پرسیدند.

دوریس توضیح داد که او تنها رانندگی می کرده است و سرنشین دیگری درکار نبوده است. دوازده نفری که شاهد این واقعه بودند می گفتند که شخص دیگری را در صندلی جلو دیده بودند. آنها به این نتیجه رسیدند که دوریس به علت ضربه ناشی از تصادف، هذیان می گوید و به همین دلیل به دنبال پیدا کردن شخص دیگری که در کنار او نشسته بود می گشتند.

دوریس گیج و مبهوت می اندیشید که "آیا او فرشته نگهبانم بوده است؟ گویی خودرو من را بلند کرده و دوباره بدون یک خراش یا فرورفتگی روی زمین گذاشته باشند، کوچکترین جراحاتی هم به من وارد نشده است".

در داستان دوریس، نکته جالب توجه این است که دوازده نفر گزارش کرده بودند که یک نفر را درکنار او دیده اند، همان کسی که دوریس نتیجه گرفت فرشته نگهبانش بوده است. من داستان های زیادی دریافت کرده ام که در آن، خودروی آنها به شکل عجیبی برخلاف قانون جاذبه عمل کرده است. با شنیدن همه ی این داستان های مشابه به این باور رسیده ام که فرشتگان قادرند ماشین ها را از خطر برهانند.

استالین در یک هوای بارانی شدید در حال رانندگی کردن بود که یک کامیون، به در سمت راننده برخورد کرد و آن را درهم شکست. ناگهان چشم استالین به تندیس فرشته ی نقره ای که به آینه ی جلو خودروش نصب شده بود، افتاد و دعایی خواند؛ در همان لحظه حس کرد که ماشینش در هوا بلند شد و به آرامی روی شانه ی راه فرود آمد. جالب توجه این است که استالین و سرنشینان خودرو هیچ آسیبی ندیدند و خورو هم قابل راندن بود.

او می گوید: "ماشین من کاری غیر ممکن از نظر قوانین فیزیک و دینامیک انجام داد. من به کنار جاده برخورد کردم و قاعدتاً باید ماشین می چرخید و به ماشین های مقابل برخورد می کرد. تندیس فرشته ی کوچکی که روی آینه نصب کرده بودم، ناپدید شد؛ امّا من می دانم، فرشته نگهبانم که آن روز مرا محافظت کرد همیشه با من است."

برخی زمان ها، فرشتگان با جلوگیری از کارکردن وسایل نقلیه، ما را از تصادفات محافظت می کنند. من، نامه های زیادی دریافت کرده ام که در آن بیان شده موتور ماشین ها دقیقاً در لحظه ی مناسبی از کار افتاده اند تا از یک تصادف جلوگیری کنند.

دونا در یک سه راه منتظر چراغ سبز بود. وقتی چراغ، سبز شد او احساس کرد که نیرویی پایش را از روی پدال گاز بر می دارد. ماشین متوقف شد و همان لحظه یک کامیون بزرگ بدون توجه به چراغ قرمز از تقاطع گذشت. اگر دونا مسیر را ادامه داده بود، احتمالاً فاجعه ای رخ می داد. دونا می گوید: "مطمئنم نیرویی که پای من را از پدال برداشت، نیروی یک فرشته بود. شوکه شده بودم اما سپاسگزار بودم".

**فرشتگان، شب هنگام، اتومبیل یک راننده مست را از کار انداختند:**

کاترین از این که دوستش بن در حال مستی تصمیم به رانندگی کردن داشت، ناراحت بود. به مجرد این که وارد اتومبیل شدند تا سفر نود مایلی خود را آغاز کنند، کاترین به آرامی برای محافظت دعا کرد. هنگامی که بن، کلید استارت را چرخاند و اتومبیل روشن نشد، کاترین به درگاه خداوند، شکرگزاری کرد. با دعای کاترین، استارت از کار افتاد تا بن قادر به رانندگی نباشد. من نامه های بسیاری دریافت کرده ام از افرادی که از حالتی سخن می گویند که دست هایی نامرئی به آنها کمک کرده اند. آن دست ها، آنها را از مسیر خطر دور کرده اند، آنها را زمانی که ماشین شان در هوا معلق می خورد، محکم نگه داشته اند یا کنترل فرمان را به دست گرفته اند:

زمانی که ژاکلین سریعاً در حال دور زدن بود، کنترل خودرو را از دست داد و اتومبیل آن چنان از زمین بلند شد که واژگون شدن آن حتمی بود. ژاکلین در آن هنگام که سعی می کرد، کنترل فرمان را به دست بگیرد، صدایی شنید که می گفت: "فرمان را رهاکن!". ژاکلین با خود گفت: "اگر فرمان را رها کنم، نابود می شوم". ولی آن صدا، قاطع اما با محبت، تکرار شد. بالاخره ژاکلین تسلیم شد و دستش را از فرمان برداشت. ده ثانیه بعد به صورت معجزه آسایی، ماشین آرام گرفت و درکنار جاده متوقف شد. او می گوید: "به نظر می رسید که یک نفر

کنترل اتومبیل را به دست گرفته بود و آن را هدایت می کرد. ترافیک سنگین بود اما در طول زمانی که اتومبیل من، در عرض جاده بی هدف حرکت می کرد، حتی یک ماشین هم از کنار من نگذشت. کاملاً واضح بود که فرشته ی من ماشین های دیگر را نیز، دور از من نگه داشته بود تا من در امان بمانم"

### کمک در کنار جاده

فرشته ها، نه فقط از ما حفاظت می کنند، بلکه کمک می کنند که در مسیر امن و صحیح باقی بمانیم. من به کرات داستانهایی از افرادی دریافت کرده ام که به لطف فرشتگان، توانسته اند مایل ها بوسیله اتومبیلی با باک خالی و یا با لاستیک پنچر، رانندگی کنند. مردم همچنین برای من تعریف می کنند که فرشتگان به آنها کمک کرده اند تا بدون افزایش سرعت به قرار ملاقات یا پرواز برسند. فرشته ها می توانند، چراغ راهنمایی را سبز کنند و برای شما جای پارک مناسبی پیدا کنند، فقط کافی است از آنها بخواهید.

برندا، آخر شب در یک باران سیل آسا در مسیر خانه در حال رانندگی بود. او به سختی می توانست نور چراغ جلوی اتومبیل خود را ببیند و جاده را نیز بسیار کمتر! برندا، نگران سلامت خودش بود. اما نور حتی به اندازه ای نبود که بتواند از جاده کنار بکشد. او با صدای بلند از فرشتگان تقاضا کرد که نور کافی برای او تأمین کنند تا به سلامت به خانه برسد.

برندا تشریح می کند که بعد از آن درخواست، چه اتفاقی افتاد: "ناگهان دیدم که نوری درخشان از آسمان به پایین درخشید." هرچند که باران سیل آسا ادامه داشت اما نوری راه را روشن کرد و او هیچ مشکلی در رانندگی نداشت. نور پس از سی دقیقه، شروع به کمزنگ شدن کرد و برندا مجدداً برای دریافت نور بیشتر دعا کرد.

او می گوید: "گویی در پاسخ من نور درخشان برگشت و به همان صورت باقی ماند تا نهایتاً، بارش باران متوقف شد و من دیگر نیازی به آن نور نداشتم!" در تمام مسیر تا خانه، برندا پیوسته خطاب به فرشتگان تکرار می کرد: "ممنونم! سپاسگزارم!" این تجربه، برندا را بر آن داشت که بیشتر از حضور فرشتگان در زندگی خود، یاری بگیرد.

فرشتگان می توانند کمک کنند که خودرو شما به حرکت ادامه دهد حتی اگر غیرممکن به نظر برسد، مثل موقعی که باک بنزین اتومبیل خالی است، لاستیک پنچر است و یا اتومبیل مشکل مکانیکی دارد. مسلماً فرشته ها از شما نخواهند خواست که در شرایط نا امن رانندگی کنید، اما آنها اتومبیل شما را تعمیر خواهند کرد یا شما را به تعمیرگاه یا مکانیک ماهری که بتواند به شما کمک کند، می رسانند.

باربارا در یک جاده ی یخ زده در حال رانندگی بود که ناگهان اتومبیل دیگری لغزید و به جلوی اتومبیل او برخورد کرد. پس از تکمیل گزارش پلیس، او ابتدا از این که مجروح نشده بود به درگاه خداوند شکرگزاری کرد و سپس از فرشتگان خواست که به او کمک کنند تا خود را به تعمیرگاهی که می شناخت و به کار آنان اطمینان داشت، برساند.

باربارا این گونه به خاطر می آورد: "وقتی به تعمیرگاه رسیدم، ماشینم با صدایی شدید، خاموش شد. تعمیرکار، ماشین را بررسی کرد و با تعجب به من نگاه کرد و گفت که واقعاً نمی فهمد چه طور توانسته ام ماشین را از جایش تکان بدهم؟! اما من می دانستم این نتیجه ی پاسخ فرشتگان به دعای من بوده است."

### کمک فرشتگان بر فراز آسمان

من (دکتر ویرجو) و شوهرم استیون به نقاط مختلف جهان سفر می کنیم و سمینارهای زیادی ارائه می کنیم. من برای درست انجام شدن کارهایمان، از اول تا به آخر به فرشتگان تکیه می کنم. برای یک سفر هوایی، شما می توانید از فرشتگان بخواهید تا:

- ✓ به شما کمک کنند تا در هنگام تماس برای رزرو بلیط، کار شما به یک کارمند عالی، گرم، صمیمی و شایسته واگذار شود.
- ✓ شما را راهنمایی کنند که چه وسایلی برای سفر مهیا کنید. (مثال از تجربه ی شخصی: اگر فرشتگان به شما بگویند با خود چتر به همراه ببرید، یا هر چه که به نظر غیرمنطقی می رسد، حتماً به

توصیه آنان عمل کنید، چرا که آگاهی فرشته ها بیشتر از آگاهی شماست.)

✓ سر وقت رسیدن شما را به فرودگاه مدیریت کنند. اگر خود رانندگی می کنید، آنها می توانند کمک کنند که جای پارک مناسبی نزدیک به ترمینال، پیدا کنید.

✓ کمک کنند که در هنگام سوارشدن به هواپیما با صف طولانی مواجه نشوید و کار شما به پرسنل هواپیمایی خوش برخورد و خوب واگذار شود.

✓ کاری انجام دهند که بدون این که شما بازرسی بشوید، از بخش حراست خارج شوید.

✓ یک صندلی و جایگاه مناسب و یا یک همسفر خوب برایتان فراهم کنند (و یا یک صندلی خالی در کنارتان!)

✓ اطمینان پیدا کنند که هواپیما از نظر مکانیکی، سالم و امن است.

✓ کاری کنند که هواپیما به موقع پرواز کند و فرود بیاید.

✓ اطمینان حاصل کنند که بار و وسایل شما هم با پرواز خودتان حمل شود.

✓ از بارهای شما محافظت کنند تا چمدان های شما اولین بارهایی باشند که روی تسمه ی نقاله می رسند و شما آنها را بردارید.

✓ یک وسیله ی نقلیه ی مناسب برای رساندن شما به هتل فراهم کنند.

✓ کمک کنند که برای ورود به هتل مجبور نباشید که در صف بایستید.

✓ به شما کمک کنند تا یک اتاق در جایی آرام و با امکانات مناسب و راحت به دست بیاورید.

✓ اگر در هنگام پرواز با هواپیما به تلاطم برخورد کردید، از فرشته ها درخواست کنید که پرواز را آرام کنند. صدها فرشته، هواپیما و بال های آ را به روی پشت های خود بلند می کنند و شما بر بالشی از



فرشته، حرکت خواهید کرد. با به کارگیری این روش ها، من و استیون، سال ها تجربیات لذت بخشی در سفر داشته ایم.

داستان پرواز هلن یکی از موارد مورد علاقه ی من است. این یک یادآوری است که بدانیم فرشته ها همه جا هستند:

از آن جا که اولین سفر هوایی هلن شانزده ساله بود، پدر بزرگ و مادر بزرگش از صمیم قلب و موکداً برای حفاظت او دعا می کردند.

پرواز هلن از پیتزبورگ تا دالاس، مکانی که قرار بود پرواز خود را به مقصد نهایی اش یعنی لس آنجلس تغییر دهد، انجام شد. پیرمرد با شخصیتی که شلوار چهارخانه پوشیده بود و بسیار شبیه پدر بزرگ هلن بود به او نزدیک شد و حال و احوال او را پرسید و این که مقصدش کجاست؟ طبیعتاً او در برخورد با غریبه ها، محتاط بود اما حسی در مورد آن مرد داشت و احساس می کرد که می تواند به او اعتماد کند.

از آن جا که به علت پرواز، بسیار عصبی بود، سفره ی دل خود را برای آن مرد باز کرد! درکمال تعجب به نظر می رسید که پیرمرد در مورد هلن همه چیز را می داند. آن مرد به هلن گفت که لازم نیست نگران باشد و همه چیز مرتب خواهد شد و بعداً با او صحبت خواهد کرد.

هلن سوار بر هواپیما شد و یاد آن مرد از ذهنش، خارج شد. وقتی که هواپیما در لس آنجلس فرود آمد هیچ کس برای استقبال او نیامده بود و به همین خاطر، بسیار ترسیده و گیج شده بود. همان طور که هلن منتظر پدرش بود همان پیرمرد آمد و کنارش نشست. این باعث تعجب هلن شد چرا که پیرمرد را اصلاً در طول پرواز از دالاس تا لس آنجلس، ندیده بود.

مرد گفت: "فکر کردم ممکن است هنوز این جا باشید. من منتظر خواهم ماند که تا وقتی پدرت بیاید، تنها نباشی." زمانی که پدر هلن آمد، هلن برگشت تا آن مرد را به پدرش معرفی کند اما آن مرد ناپدید شده بود! هلن به پدرش گفت که قبل از آمدن او، در حال صحبت کردن با پیرمردی بوده است و پدرش جواب داد: "متوجه شدم و دیدم که تو در حال صحبت کردن هستی اما فکر کردم با خودت حرف میزنی!"

چند هفته بعد هلن دوباره به پیتزبورگ برگشته بود و در کلیسا در حال کمک کردن به انجام مراسم جمع آوری اعانه بود. یک ضربه ی آهسته روی شانه اش احساس کرد، چرخید و وقتی دوباره آن پیرمرد را دید که همان شلوار روشن را پوشیده بود، بسیار متعجب شد. او گفت: "به تو گفته بودم که همه چیز درست خواهد شد و تو حالا به سلامت به خانه برگشتی!" هیچ فردی دیگر در مراسم آن مرد را ندید.

هلن تمام مسیر تا خانه دوید و همه ی داستان را برای مادر بزرگش بازگو کرد. او جواب داد: "من برایت دعا کرده بودم که فرشته ی نگهبان داشته باشی و دعاهای من برآورده شده بوده است."

هلن می گوید: "می دانم که به نظر غیرممکن می رسد اما این امر حقیقت دارد. من هرگز به فرشتگان شک نکردم و حالا که مادر بزرگم در بهشت است فکر می کنم او هم با فرشتگان است."

### حفاظت به روش های دیگر

علاوه بر حفاظت ما در سفر، فرشته ها در خانه، محل کار و مدرسه نیز امنیت ما را تأمین می کنند. یک روش مناسب این است که هنگامی که خواستید بخوابید، از فرشتگان بخواهید تا تمام شب در کنار درها و پنجره ها، پاس بدهند! به این ترتیب شما با دانستن این که کاملاً در حفاظت هستید، خوابی آرام و راحت خواهید داشت.

شما می توانید از فرشتگان درخواست کنید تا افراد محبوب شما را محافظت کنند (حتی زمانی که در مکان های متفاوتی و به دور از آنان هستید):

لسی از فرشتگان و ابرفرشته ی میکایل (فرشته ی حفاظت کننده) درخواست کرد که مراقب پسرش کویین در ارتش باشد. در سال 2003 زمانی که کویین در جنگ افغانستان خدمت می کرد، همراه گروهش از خاکریزی با شیب تند بالا می رفتند که کویین افتاد و پایش آسیب دید.

به علت جراحت او، گروه مجبور شد مسیر دیگری را طی کند. زمانی که آنها به مقر رسیدند، متوجه شدند که گروهی در بالای خاکریزی که کویین در آن جا آسیب دیده بود، در انتظار آنها به کمین نشسته بودند. اگر آنها از آن خاکریز

بالاترین رفتند احتمالاً همه ی افراد گروه کشته می شدند. دو سال بعد کوبین در ارتفاع پنجاه و پنج فوتی (حدود هفده متر)، بدون چتر نجات از بالگرد، بیرون افتاد و با پشت به زمین اصابت کرد. تنها جراحت وارده، خراشی روی آرنج او بود. لسی می گوید: "درست است. من به فرشتگان اعتقاد دارم و می دانم که آنها جان فرزند مرا نجات داده اند."

فرشته ها نه تنها از ما در مقابل آسیب ها حفاظت می کنند بلکه همان گونه که در فصل آینده خواهید دید، با آسان تر کردن روش های زندگی ما، با کمک به پیدا کردن اشیاء گمشده و یا هرچه در جستجوی آن هستیم، برای ما آرامش به ارمغان می آورند.

## فصل پنجم: یافتن به کمک فرشته ها

هیچ چیز نزد خدا گم نمی شود و زمانی که شما نمی دانید چیزی کجاست، خدا می داند. فرشته ها به عنوان پیام آوران خداوند، می توانند شیء مفقود شده را به ما برگردانند، آن را با مورد بهتری جایگزین کنند یا شما را به مکانی که آن شیء در آنجا قرار دارد، راهنمایی کنند.

ابرفرشته شامیویل، "فرشته ی یابنده ی" قدرتمندی است که به ما کمک می کند تا اشیا گمشده را پیدا کنیم. اگر نمی دانید دفترچه ی یادداشت، کلید یا عینک آفتابی خود را کجا گذاشته اید از شامیویل و فرشتگان درخواست کمک کنید. فرشته ها گاهی شما را به مکان قرار گرفتن شیء راهنمایی می کنند، مواقع دیگر، فرشته ها شیء را برای شما می آورند و درجایی می گذارند که شما قبلاً جستجو کرده اید، همان گونه که آلتایرا تجربه کرد:

آلتایرا در حال خیاطی کردن، سوزن از دستش به روی کف اتاق افتاد. او برای یافتن سوزن همه جا را جستجو کرد، اما آن را پیدا نکرد. او از این که پای پسرش یا گربه اش روی سوزن برود، نگران بود. به همین دلیل از فرشتگان درخواست کرد که به او کمک کنند تا سوزن را پیدا کند. او سوزن دیگری را نخ کرد و از اتاق خارج شد.

هنگامی که دوباره به اتاق برگشت، دید که سوزن اول دقیقاً، کنار صندلی افتاده بود. او می گوید: "می دانم که آن جا را گشته بودم چون روی زمین نشستم و همه جای فرش را با دست واریسی کردم." نکته جالب تر این بود که سوزن دوم هم در قرقه گذاشته شده بود تا گم نشود و آلتایرا می دانست خودش این کار را نکرده است...

بسیاری از مردم به من گفته اند که توانسته اند اشیاء ارزشمندی که مدت ها گم شده بوده است را با کمک گرفتن از فرشتگان، پیدا کنند. داستان های بی شماری از مردم شنیدم که حلقه های ازدواج، عتیقه ها و دیگر وسایل ارزشمندشان را پیدا کرده اند. داستان سوفیا بسیار آموزنده است:

گوشواره های نقره و مروارید سوفیا برای او بسیار ارزشمند بودند به خصوص که آنها یاد آور خاطراتی شاد به همراه پسر و دیگر اعضاء فامیلش بودند. روزی هنگام بازگشت از خرید، متوجه شد که یکی از گوشواره هایش مفقود شده است، بسیار ناراحت شد.

او موها، لباس، کیف و کیسه های خرید، آشپزخانه و اتومبیل خود را کاملاً چک کرد. نگران شد که شاید گوشواره در مغازه و یا پارکینگ افتاده باشد. سوفیا به فرشتگانش گفت: "لطفاً به گوشواره ام کمک کنید تا به من بازگردد!" او نفهمید چه اتفاقی افتاد اما ندایی از درون به او گفت که پاداش ایمانش را خواهد گرفت.

دو هفته بعد، زمانی که سوفیا از همان فروشگاه بر می گشت، به آن طرف گاراژ رفت تا به گلدان های حیاط خلوت، آب بدهد که درخششی نقره ای رنگ به چشمش خورد. گوشواره اش بود که اندکی خم شده بود اما هیچ آسیبی ندیده بود. همین که روی زمین نشست تا آن را بردارد اشک سپاس، از چشمانش جاری شد و بلند گفت: "فرشته ها متشکرم!" سوفیا می گوید: "اگر قبلاً باور نداشتم، اکنون ایمان دارم که با ذره ای اعتقاد و کمک فرشتگان هر امری ممکن است."

فرشتگان نه تنها اشیاء گمشده را پیدا می کنند بلکه بازگشت اشیاء را به صاحبان آن نیز به طرق معجزه آسایی، برنامه ریزی می کنند. پس از آن که بازگرداندن هر گمشده ای را از فرشتگان، درخواست کردید، آن تقاضا را رها کنید و نگران این که چگونه به درخواست شما پاسخ می دهند، نباشید. اگر فکر یا احساسی دریافت کردید که شما را به رفتن به مکانی و یا به انجام دادن کاری دعوت می کند، حتماً این راهنمایی را پی گیری نمایید، چرا که ممکن است

شما را مستقیماً به آن چه تقاضا کرده اید، برساند؛ همان گونه که کارن این مطلب را دریافت کرد:

بعد از یک روز طولانی کاری، کارن مشتاق رفتن به خانه بود اما قبل از آن می بایست چند صورت حساب را پست کند و چند چک را نیز به حسابش واریز نماید. بنابر این در مسیر خانه مقابل در دفتر پست، توقف کرد و بعد به سمت بانک رفت اما همین که می خواست چک ها را به حساب واریز کند، متوجه شد که چک ها مفقود شده است. کارن از فرشتگانش پرسید: "چک ها، کجا ممکن است باشند؟" صدایی به ملایمت گفت: "نفس عمیق بکش و به ندای قلبت گوش کن، خواهی فهمید!"

بنابر این کارن سه نفس عمیق کشید و گوش داد. این گونه شنید: "تو آنها را همراه صورت حساب ها در صندوق پست انداخته ای!" کارن نگران شد از این که تصور می کرد صندوق پست تا آن موقع باید خالی شده باشد و دیگر هرگز دستش به چک ها نخواهد رسید. صدا مجدداً گفت: "نفس عمیق بکش و به دلت گوش کن!" بار دیگر کارن همین کار را کرد، ترس های او از بین رفت و او آرام شد، به اندازه ای که بتواند توضیحات بعدی فرشته ها را بشنود: "برو به دفتر پست، مأمور پست دیرکرده است و الان در حال برداشتن نامه ها است. او به تو کمک می کند تا چک هایت را پیدا کنی!" بنابراین کارن با عجله به دفتر پست برگشت و همان گونه که انتظار می رفت، مأمور پست در حال حمل صندوق به سمت ماشین پست بود.

کارن موقعیت را به او توضیح داد و مرد با مهربانی قبول کرد و گفت: "باشد، نگران نباش! صندوق ها را با هم چک می کنیم!" آنها خیلی سریع چک ها را پیدا کردند. وقتی کارن از فرشته ها تشکر می کرد شنید که می گویند: "به خاطر گوش کردن تو ممنونیم کارن! ما این کار را با هم انجام دادیم."

علاوه بر پیدا کردن اشیاء گمشده، فرشته ها می توانند ما را به سمت یافتن شغل مناسب، خانه ی فوق العاده، دوستان عالی و هر چیز دیگر که بخواهیم، رهنمون شوند.

یک شب، جوآنی برای دیدار مادرش از کالیفرنیا به سمت تگزاس به تنهایی در حال رانندگی کردن بود. دیر وقت بود و جوآنی تصمیم گرفت از بزرگراه کنار بگذرد و برای اقامت در آن شب به دنبال هتلی بگردد. به نظر می رسید در آن ناکجا آباد فقط چند مُتل متروکه و ناامن پیدا می شود.

بنابر این جوآنی با صدای بلند گفت: "خوب، فرشته ها لطفاً جایی راحت و امن برای استراحت امشب من پیدا کنید!" او به سمت یک مسیر خروجی، راهنمایی شد که در آن جا یک هتل نوساز وجود داشت. لابی هتل بسیار با سلیقه با مجسمه های فرشتگان دکور شده بود و در آن جا یک اتاق خالی ویژه برای جوآنی وجود داشت.

فرشته ها می توانند در همه ی امور شامل مسایل بی اهمیت و یا مسایل مربوط به مرگ و زندگی به شما کمک کنند. در سه فصل آینده، نگاهی به روش هایی داریم که توسط آن روش ها بتوانید با فرشتگان، برای بهبود یا درمان روابط، شغل و سلامتتان کار کنید.

## فصل ششم: کمک فرشتگان در خصوص روابط

حفظ آرامش در تنهایی و مراقبه، کار آسانی است اما رشد معنوی واقعی از نیل به آرامش در ارتباط با دیگران، ناشی می شود. چگونه می توانید در حالی که اطرافیان، شما را تحت الشعاع قرار می دهند، ثابت قدم بمانید و به دیگران عشق بورزید؟ در این جا هم، فرشتگان کمک های مؤثر و عملی به شما ارایه می کنند.

به عنوان فردی که قبلاً روان درمانگر بوده است، ده ها سال بر روی روابط مطالعه کرده ام. هرچند روش های درمان بسیار مؤثر و زیادی در این زمینه وجود دارد، دریافته ام که توانایی فرشتگان در زمینه ی بهبود یا شاخص کردن روابط، بسیار بیشتر از توان انسان هاست. بنابراین بسیار هوشمندانه است که در چگونگی برقراری انواع روابط از قبیل روابط عشقی، فامیلی، والدین-کودک و یا دوستی، با فرشتگان کار کنید.

### زندگی عشقی شما

چه مجرد باشید و چه با فردی رابطه داشته باشید، فرشته ها می توانند در کیفیت و کمیت عشق به شما کمک کنند. اگر به دنبال شریک زندگیتان هستید، فرشته های عشق می توانند به شما کمک کنند تا فرد خاصی را بیابید. یک روش نیرومند برای درخواست از فرشتگان این است که مکانی آرام، ساکت و بدون مزاحم انتخاب کنید و سپس نامه ای بنویسید که این گونه آغاز می شود:

"فرشته های نگهبان عزیز شریک زندگی من،"



سپس حرف دلتان را در متن نامه بنویسید. مهم نیست که اطلاع داشته باشید شریک زندگی شما چه کسی است، چرا که فرشتگان می دانند. سپس نامه را با بیان مطلبی شبیه این به پایان برسانید:

"می دانم که شریک زندگی من نیز با همان اشتیاقی که من او را جستجو می کنم، به دنبال یافتن من است. از شما فرشتگان به خاطر این که امکان ملاقات، عشق ورزیدن و تجربه ی رابطه ای هماهنگ و شاد بر مبنای احترام متقابل، صداقت، علاقه های مشترک و عشق عمیق را فراهم می کنید، ممنونم. از این که من را به روشنی، راهنمایی می کنید تا هم اکنون این رابطه را درک کنم و از آن لذت ببرم، سپاسگزارم."

زوج های متعددی در سمینارهای من با یکدیگر ملاقات کرده اند و رابطه ی آنها به عنوان نتیجه ی هدف مشترکشان در کارکردن با فرشتگان، شکوفا شده است. معمولاً در سمینارهایم از شرکت کنندگانی که به دنبال شریک زندگی هستند، می خواهم دست هایشان را بلند کنند و نگاه می کنم که چه کسانی دست هایشان را بلند کرده اند. سپس از یک گروه از فرشتگان (کروبیان شبیه رب النوع عشق) که به "فرشتگان عشق" مشهورند و به ما در بهبود شادی و شادابی زندگیمان یاری می رسانند، کمک می خواهم. در اثر همین تمرین بلندکردن دست و ارتباط با فرشتگان، حداقل پنج زوج که در سمینارهای من یکدیگر را ملاقات کرده بودند، اکنون با یکدیگر ازدواج کرده اند.

فرشته های عشق همچنین می توانند به یک رابطه ی موجود میل و اشتیاق، القا کنند. از آنها بخواهید به شما و یارتان کمک کنند تا حس سرزنده بودنتان که یک جزء مهم عشق است را بهبود ببخشند. فرشته ها می گویند که بسیاری از زوج ها بر روی کار و مسئولیت هایشان تمرکز می کنند و لازم است زمانی برای تفریح و ارتباطات عاشقانه، اختصاص دهند. فرشته های عشق می توانند به شما کمک کنند تا زمان برای این امر مهم پیدا کنید و همچنین برای انجام این امر، انرژی لازم را به شما می دهند.

## ارتباط با دوستان

بعضی زمان ها هنگامی که به یک مسیر معنوی، مانند ارتباط و کار با فرشتگان قدم می گذاریم، روابط ما با دیگران دستخوش تغییر می شود. چنان چه شما در زمانی که روی زندگی فیزیکی متمرکز بوده اید یک ارتباط دوستانه را آغاز کرده باشید، زمانی که توجه خود را بر مسائل معنوی، معطوف می کنید، ممکن است حس کنید تمایل به خارج شدن از آن رابطه دارید. یک دلیل این است که علایق شما نسبت به هم در حال فاصله گرفتن است و دلیل دیگر قانون جذب است که بیان می کند: "ما به سمت افرادی جذب می شویم که در محدوده ی طول موج انرژی های ما قراردارند." بنابر این شخصی که بر عشق و آرامش، متمرکز است نمی تواند به سمت فردی که تمرکزش بر ترس است، جذب شود.

از فرشته ها تقاضا کنید به شما در پذیرش این دگرگونی ها و تغییرات در روابط کمک کنند. از آنها بخواهید راه حل مسالمت آمیزی برای روابطی که در حال پایان یافتن است، به شما عرضه کنند. فرشته ها همچنین می توانند برای شما دوستان جدید و مناسبی پیدا کنند، کافی است تقاضا کنید.

## روابط با اعضای خانواده

به همین طریق روابط خانوادگی شما نیز ممکن است زمانی که بیشتر بر معنویات تمرکز می کنید، تغییر کند. اگر شما از یک خانواده ی سنتی باشید، ممکن است نزدیکان شما ابتدا در مورد روحیه ی مذهبی شما نگران شوند. سعی نکنید که آنها را متقاعد کنید و یا با ایده ی جدیدتان هم عقیده بسازید. بهترین راه برخورد در این مواقع، حفظ شادی و آرامش است و به این ترتیب شما یک تبلیغ زنده، به نفع زندگی در راه معنویّت خواهید بود. همین که مردم متوجه آرامش شما بشوند از شما راز شادیتان را خواهند پرسید. فرشته ها ما را به رهایی از رنجش و خشم، به عنوان مسیری رو به آرامش فرا می خوانند. همه ی ما مشکلات و رنج هایی را در روابطمان با خانواده، دوستان و محبوب خود تجربه کرده ایم. فرشته ها مراقب هستند تا این رنج ها، خللی در حال و هوا و شادی و سلامت آینده ی ما ایجاد نکنند.

\*\*\*\*\*  
اگر شخصی عملی انجام داد که از دید شما غیرقابل بخشش است، فرشته ها از شما نخواهند خواست که نظرتان را تغییر دهید و بگویید: "کاری که او انجام داده، درست بود!" بلکه فرشته ها از شما خواهند خواست که ذهن و بدنتان را از آن خشم مسموم، رها کنید. وقتی که رنجش را در خودمان نگه می داریم، روابط و موقعیت های مشابه را جذب خواهیم کرد.

اگر از روابط نامناسب کلیشه ای به ستوه آمده اید، مقصر اصلی، آن عضو خانواده است که قادر به "بخشش" نیست. واژه "بخشش"، مترادف با "رها سازی سموم" و تعویض آنها با سلامت و آرامش است. فرشته ها در زمانی که تمایل داشته باشید، می توانند در این رابطه به شما کمک کنند.

یک راه مؤثر برای رهایی از "سموم عاطفی" این است که زمان خواب به ابرفرشته های میکاییل و جرمیل، متوسل شوید. به این جهت که شخص در زمان خواب، برای برخورداری از کمک های فرشته ها، پذیرا تر است. زمان بیداری شخص، ترس های او مانع دریافت کمک فرشتگان می گردد.

با صدای بلند یا به آرامی به ابرفرشته ها بگویید:

"از شما تقاضا می کنم که ذهن، بدن و احساسات من را از هر خشم، رنجش، قضاوت، عدم بخشش یا کینه ی قدیمی پاک کنید! من می خواهم رنج را با آرامش تعویض کنم. من هر عاملی (خصوصاً در مورد روابط) که از هشیاری حاصل از آرامشم جلوگیری می کند را به شما واگذار می کنم!"

وقتی که بیدار می شوید، متوجه تغییر مثبتی خواهید شد. از آن جا که کار ابرفرشته ها در سطح ناخودآگاه انجام می شود، اهمیتی ندارد که خواب هایتان را به یاد بیاورید یا خیر.

فرشته ها قادرند رنجش های قدیمی ناشی از ارتباط با اشخاص زنده و یا مرده را پاک کنند. این بهبود به این معنی نیست که رابطه با یک شخص را مجدداً شروع کنید. هدف این است که راه را برای احساس عشق، آرامش و هماهنگی در تمام ابعاد زندگیتان باز کنید.

ده ها نفر مانند "ماری" به من گفته اند که پس از تقاضای کمک از فرشتگان توانسته اند باردار شوند یا با موفقیت، کودکی را به فرزندى قبول کنند: ماری و شوهرش از پروسه ی تقاضا و انتظار برای قبول فرزند بسیار خسته شده بودند، اما همچنان امیدوار بودند. ماری یک روز صبح هنگام ترک محل کار، متوجه یک سنجاق سینه به شکل فرشته که هنوز از طلقش بیرون آورده نشده بود، شد که بر روی زمین و نزدیک در اتومبیلش قرار گرفته بود. از این رو که او تنها کارمند زن آن جا بود، از وجود یک سنجاق سینه آن هم در یک شرکت ساختمانی کلاماً متعجب شد.

او سنجاق را به کیفش وصل کرد و آن را یک نشانه ی مثبت تلقی نمود و همان شب از فرشتگان کمک خواست. صبح روز بعد آژانس قبول فرزند با او تماس گرفتند و اعلام کردند که آماده واگذاری کودکی به ماری و شوهرش هستند. روز بعد آنها پسرشان، "جان" را که به تازگی پنجمین سال تولدش را جشن گرفته بود، به خانه آوردند.

بعد از این که بچه به خانه آورده می شود، فرشته ها هم چنان به ارایه کمک هایشان ادامه می دهند. دو ابرفرشته ی متخصص در امور مرتبط با کودکان جبریل و متاترون هستند. جبریل بیشتر مرتبط به بخش های اولیه ی کودکی، از جنینی تا زمان گاگله کردن است. پس از رشد کودک، متاترون کنترل او را به عنوان نگهبانی سرسخت اما دوست داشتنی به دست می گیرد. نقش اصلی او توسعه و حمایت از طبع معنوی کودک است.

پدر و مادرها می توانند از جبریل و متاترون برای حمایت بیشتر در امور رفتاری کودکان، استمداد بطلبند. برای امور تغذیه و سلامت بایستی به ابرفرشته ی اسرافیل، متوسل شد. برای مشکلات رفتاری جدی تر مانند استفاده از مواد مخدر یا تمایلات پرخاشگرانه از ابرفرشته ی میکائیل کمک بخواهید.

بسیاری از این مشکلات، زمانی رخ می دهد که جوان های فوق حساس، ناخواسته انرژی های منفی پیرامون خود را جذب می کنند. از میکائیل بخواهید

تا فرزند شما را "تخلیه ی انرژی منفی" کند؛ واژه ای که جهت پروسه ی پاکسازی افراد از انرژی های سطح پایین توسط فرشته ها به کار می رود. من تغییرات صد و هشتاد درجه ای رفتاری در اثر تخلیه انرژی منفی توسط میکایل را شاهد بوده ام که نتایج آن بسیار فراتر از روش های روان درمانی که در دانشگاه خوانده و یا در بیمارستان تجربه کرده ام، بوده است.

شاید این تأثیر به علّت وجود عشق خالص فرشته هاست و یا این واقعیت که آنها کاملاً از قید ترس ها و نگرانی های زمینی، رها هستند. فارغ از این که عامل مؤثر چه باشد، من معجزات زیادی از کمک فرشته ها به کودکان را شاهد بوده و یا شنیده ام.

این داستان را که اولین بار در کتابم "مراقبت و تغذیه کودکان فوق حساس" بیان کرده ام، مثالی قابل ذکر است:

زنی به نام "جوزی" در یکی از سمینارهای من با چشمی گریان و با آغوشی باز به سمت من آمد تا من را در آغوش بگیرد. او می گفت که پس از خواندن کتاب های من درخصوص کار با فرشتگان، معجزه ی الهی را در رابطه با پسر سیزده ساله اش تجربه کرده است.

جوزی این گونه برای من تشریح کرد: "قبل از این که کار با فرشتگان را شروع کنم، پسر (کریس) غیرقابل کنترل بود. هیچ وقت به موقع به خانه نمی آمد، مواد مخدر مصرف می کرد و وضعیت درسی او افتضاح بود. عمّه ام یکی از کتاب های شما که در رابطه با چگونه صحبت کردن با فرشته ها بود را به من معرفی کرد. تا قبل از خواندن آن کتاب، به فرشته ها هیچ اعتقادی نداشتم."

فکر می کردم که آنها هم مثل بابانوئل، افسانه هستند. اما واقعاً از کمک به پسر درمانده شده بودم و به همین دلیل می خواستم ارتباط با فرشتگان کریس را امتحان بکنم. من به آرامی با فرشته های کریس صحبت می کردم درحالی که مطمئن نبودم کار من درست است یا نه و یا او با توجه به رفتارهای شیطانیش اصلاً فرشته ای دارد یا ندارد. اما تقریباً نتایج را به سرعت برق دیدم. من صحبت با آن فرشته ها را هرشب ادامه دادم"

از جوی پرسیدم: "کریس این روزها چه طور است؟" او گفت: "عالی، او الان شاد است، اعتیاد ندارد و وضعیت درسی او هم بسیار خوب شده است."

### بهبود روابط به کمک فرشته ها

شما می توانید به وسیله ی صحبت کردن با فرشتگان نگهبان اشخاص، سوءتفاهم ها را درمان کنید. هرچند فرشته ها نمی توانند قانون اختیار را نقض کنند اما در هر موقعیتی که آرامش شما در معرض اختلال باشد، مثل رنجش در رابطه با دیگران، دخالت خواهند کرد.

در این مواقع چشمانتان را ببندید و بر روی تنفستان تمرکز کنید. سپس قصد کنید که می خواهید با فرشته نگهبان آن شخص صحبت کنید. شما کار را اشتباه انجام نخواهید داد، چرا که مهم تر از نحوه ی انجام کار، قصد و نیت شماست.

سپس هرچه در دل دارید را برای فرشته ی آن شخص بیان کنید (با صدای آرام یا بلند و یا با نوشتن یک نامه). در رابطه با ترس ها، خشم، ناامیدی ها و خواسته هایتان به آنها بگویید. سپس از فرشته ها بخواهید تا به رابطه ی شما آرامش ببخشند. برای آنها تعیین تکلیف نکنید، چون در این صورت پاسخ به دعای شما یا منتفی می گردد و یا سرعت پاسخ دهی فرشتگان کند می شود. اجازه بدهید تا خلاقیت بی نهایت آسمانی، راه حل های زیرکانه ای که همه را حیرت زده خواهد کرد، برای شما در نظر بگیرد.

آیا تا به حال برای شما پیش آمده است که بخواهید زمان را به عقب برگردانید برای اینکه بتوانید به نوعی گذشته را جبران کنید و یا در موقعیتی به شکلی دیگر برخورد کنید؟ واقعیت این است که، فرشتگان می توانند در این کار با روش "برطرف سازی" به شما کمک کنند. به رفتار و یا گفتاری مربوط به گذشته که تمایل دارید اصلاح کنید، بیاندهید و به فرشته ها بگوئید: "من تقاضا می کنم همه ی تأثیرات این اشتباه را در همه ی جهات زمان و برای همه ی کسانی که به آن ربط داشته اند، برطرف کنید!"

معمولاً این روش بر روی افراد مرتبط با موضوع، به صورت فراموش کردن آن چه در گذشته رخ داده است، نتیجه می دهد. گویی که هرگز آن موضوع اتفاق نیافتاده است. این معنای جدیدی به اصطلاح "بخش و از یاد ببر!" می دهد.

فرشته ها می گویند: "وقتی شخصی باعث ناراحتی و یا عصبانیت ما می شود، به این دلیل است که ما ویژگی را در آنها می بینیم که در وجود خودمان دوست نداریم." به عبارت دیگر ما بخش هایی از وجود خود را که از آن بی اطلاعیم یا نمی خواهیم آن بخش ها را بپذیریم، فرافکنی می کنیم. همه "اگو" داریم و نباید به دلیل وجود آن احساس شرمندگی کنیم. در حقیقت فرافکنی، یک ابزار بسیار عالی است که به ما در آگاهی و شناخت و بهبود بخشیدن از جنبه های اگوی خودمان، کمک می کند.

فرشته ها پیشنهاد می کنند که وقتی از شخصی عصبانی یا ناراحت می شویم، بگوئیم: "من می خواهم آن بخش ناخوشایند وجود خود که هنگام فکر کردن به تو، آزارم می دهد را رها کنم."

مطلب فوق به معنی این نیست که رفتار ما مشابه رفتار شخصی است که ما را آزرده خاطر کرده است بلکه به بیان ساده به این معنا است که بخش های پنهانی از وجود شما با بخش های پنهانی از وجود آن شخص، تطبیق دارد. هنگامی که صادقانه این فرافکنی را با استفاده از عبارت تأکیدی فرشتگان که در بالا ذکر شد، می پذیریم، قادر خواهیم بود که به سطح بالاتری از آگاهی ارتقاء یابیم. آن گاه قادر خواهیم بود که وجود خودمان و دیگران را از دیدگاه فرشتگان نظاره کنیم.

فرشته ها به شخصیت ظاهری و اگوی افراد توجه نمی کنند، بلکه بر نور و عشق وجودی اشخاص - فارغ از ظاهر آنها - تمرکز می کنند. هرچه بیش تر خوبی های دیگران را ببینیم، بیشتر قادر به دیدن آن نیکی ها در وجود خود می شویم.

فرشته ها می گویند که هر رابطه، حتی ارتباطات بسیار گذرا نیز برای نیل به یک هدف نهایی ایجاد می شود. هنگامی که هدف آن رابطه برآورده شد،

جذابیت بین آن دو نفر از بین می رود و این علت، یکی از دلایل خاتمه یافتن برخی روابط است.

فرشته ها می توانند در امر خاتمه دادن روابط به ما کمک کنند؛ که شامل اخذ تصمیم های دشوار در رابطه با ترک اشخاص، جرأت و توان لازم در طول برهم زدن یک رابطه، جورکردن همه ی افراد مرتبط و همچنین کمک به بهبود یافتن وضعیت و شرایطمان می شود.

"آنت" هنگامی که شوهرش او و دو پسر کوچکش را ترک کرد، وضعیتش هم از نظر احساسی و هم از نظر اقتصادی بسیار آشفته بود. در منتهای احساس درماندگی، روزی کالسکه ی پسر کوچکترش در صندوق عقب ماشین قراضه اش که قفل شده بود، ماند و هیچکس هم نتوانست آن را باز کند. به همین دلیل او مجبور بود هر جا که می رفت بچه را بغل کند. پس از شش ماه کوشش و مبارزه، دست آخر تصمیم گرفت تا از فرشتگان کمک بخواهد. آنت به طور خاص از میکایل، طلب کمک کرد که قبلاً نیز با او کار کرده بود.

آنت این گونه راهنمایی شد که خشم و آزرده گی از شوهر سابقش را در یک نامه ی بی تکلف به او بنویسد و سپس آن نامه را بسوزاند. پس از خاکستر شدن نامه، آنت شعله ی آبی کم رنگی را دید که به او می گفت ابرفرشته ی میکایل با او است.

روز بعد آنت راهنمایی شد که همه ی داراییهای شوهر سابقش را از ماشینش بیرون بریزد. او از فرشته ها خواست تا تمام انرژی های منفی را از او، فرزندان، خانه و ماشینش بزدایند. هنگامی که آنت کاغذهای بازمانده مربوط به شوهرش را از داخل ماشین تمیز می کرد ناگهان در صندوق عقب به خودی خود باز شد. آنت باورش نمی شد! او کالسکه را از صندوق عقب برداشت و از فرشتگان با نهایت قدر شناسی تشکر کرد.

سپس آنت به خانه رفت؛ تلفن زنگ زد، برادرزاده اش بود که به ندرت تماس می گرفت. او گفت که با همسایه اش در رابطه با وضعیت آنت صحبت کرده است و همسایه اش تصمیم به فروش یک ماشین سفید زیبا در شرایط عالی به قیمت پنج هزار دلار گرفته است و پذیرفته است که آن را به قیمت دو هزار دلار



به آنت بدهد. وقتی که ماشین را برای آنت آوردند او از شوق گریه کرد چرا که آن ماشین بسیار فراتر از آن بود که انتظارش را داشته باشد.

او می گوید: "وقتی آن ماشین سفید به درون خانه ام می آمد، می دانستم که هدیه ای از فرشتگان است. من از آن لحظه که از فرشتگان کمک خواستم، غرق در بخت و سعادت شده ام. آنها همچنان هر روز مراقب من هستند و با نورهای آبی، بنفش و سبز به من می فهمانند که در کنارم هستند. به لطف فرشته ها همه ی نیازهای روزانه من تأمین می شود."

فرشته ها می توانند در تمامی موضوعات روابط، خواه در مورد همسر یا اعضای خانواده، دوست و یا حتی غریبه ها به ما کمک کنند. فرشته ها در روابط کاری نیز ما را راهنمایی و حفاظت می کنند. نهایتاً ما زمان زیادی را با همکاران، کارمندان، مشتریان و دیگر افرادی که در محل کار با آنها برخورد می کنیم، می گذرانیم. در فصل آینده، قصد داریم نحوه ی کمک فرشتگان در کار و هدف زندگی را تشریح کنیم.

## فصل هفتم: کمک فرشتگان در کار و هدف زندگی

یکی از سوال های اصلی که همیشه در سمینارهایم از من پرسیده می شود این است: "آیا فرشتگان می توانند در باره ی هدف زندگی به ما اطلاعات بدهند؟" و سوال متعاقب آن معمولاً این است: "چه شغلی برای من مفیدترین خواهد بود؟"

از آن جا که ما معمولاً در شبانه روز هشت ساعت و یا بیشتر مشغول به کار هستیم، بسیار موجه است که بخواهیم شغل مناسبی داشته باشیم. شغلی فراتر از وسیله ی پرداخت هزینه های زندگی؛ شغلی که اشتیاق خاصی نسبت به آن داشته و باور داشته باشیم تغییری مثبت در جهان ایجاد می کند که اگر آن شغل، حقوق و مزایای خوبی هم داشته باشد که چه بهتر! همه ی ما براساس استعدادهای طبیعی، اشتیاق و دلبستگی های خود یک هدف غایی مهم و الزامی در زندگی داریم. هدف نهایی ما، به دیگر انسان ها، حیوانات و محیط زیست به طریق مشابه کمک می کند. فرشتگان از ما می خواهند به ارابه نوعی از خدمت متمرکز شویم و نگران مال و منصبی که دریافت می کنیم نباشیم. فرشتگان می گویند: "به هدفی خدمت کنید و آنگاه هدف شما در پاسخ به شما خدمت خواهد کرد." فرشته ها می توانند هر حمایتی که در این زمینه نیاز باشد را ارابه دهند.

### تأثیر ابرفرشته ها بر مشاغل

ابرفرشته ها از این که در همه زمینه های شغلی به ما کمک کنند خوشحال می شوند. در زیر به بعضی نقش هایی که ابرفرشته های خاص می توانند انجام دهند اشاره شده است:

آریل: این ابرفرشته به آنهایی که به محیط زیست، طبیعت و یا مشاغل مرتبط با حیوانات، علاقمندند، یاری می‌رساند. آریل همچنین در کسب پول و تأمین دیگر نیازهای هدف غایی زندگی و هزینه‌های روزمره‌تان نیز کمک می‌کند.

عزرایل: چنان چه شغل شما مرتبط با زدودن اندوه یا راهنمایی کردن مردم در هنگام بروز فقدان‌ها (مانند کار در بیمارستان، آسایشگاه، مراکز مشاوره و مشابه آن) است، این ابرفرشته می‌تواند شما را در رفتار و گفتارتان برای آرام کردن و دادن تقویت روحیه به نیازمندان کمک کند.

شامیویل: "فرشته‌ی یابنده" به شما در یافتن شغل یا حرفه‌ای مطلوب کمک می‌کند. شامیویل همچنین به شما کمک می‌کند تا آرامش خود را حفظ کنید و بهترین شغل را بیابید.

جبریل: "فرشته‌ی پیام‌آور"، به معلمین، روزنامه‌نگاران، نویسندگان و افرادی که با بچه‌ها در ارتباط‌اند، کمک می‌کند. اگر حس می‌کنید که به سمت نوشتن هدایت می‌شوید، جبریل به شما انگیزه می‌دهد و شما را راهنمایی می‌کند. اگر دوست دارید به هر طریقی به کودکان یاری‌رسانید، از جبریل تقاضای حمایتی الهی کنید.

هانیل: "ابرفرشته‌ی برازندگی"، برای طلب کمک در مواقعی که به یک مصاحبه‌ی استخدامی یا به جلسه‌ی کاری می‌روید یا اصولاً هر زمان که دوست دارید مورد پذیرش و تأیید قرار بگیرید، بسیار موثر است.

جوفیل: "ابرفرشته‌ی زیبایی" کمک می‌کند که انرژی‌تان را در محیط کار، پاک و در تراز بالا حفظ کنید و افکار خود را در خصوص شغل خود، مثبت نگه‌دارید. او همچنین به هنرمندان، مبتکران و افرادی که در زمینه‌ی زیبایی و هنر فعال هستند و یا متخصصین فنگ‌شویی در همه‌ی زمینه‌های کاریشان کمک می‌کند.

متاترون: اگر شغل شما در ارتباط با نوجوانان و کودکان پر انرژی است، متاترون می‌تواند به شما کمک کند. او می‌تواند در کار با نوجوانان، شما را

تحت حمایتی الهی قرار بدهد. متاترون یک انگیزه دهنده و برنامه ریز بسیار عالی است، بنابراین اگر نیاز به دریافت انرژی برای کار دارید از او کمک بخواهید. میکایل: این ابرفرشته می تواند به شما در تشخیص هدف زندگی‌تان و مرحله بعد یعنی انتخاب شغل و حرفه کمک کند. یکی از بهترین راه های شروع، نوشتن نامه ای به او برای پرسش بهترین انتخاب های شغلی و تحصیلی است. میکایل یکی از قوی ترین ابرفرشته هاست که ندای او رساترین است؛ و احتمالاً برای دریافت ندای او مشکلی نخواهید داشت. پاسخ او را در ذیل سوال خود در نامه بنویسید، به این ترتیب راهنمایی کاری او را ثبت کرده اید.

صحبت کردن میکایل بسیار صریح است. او بسیار دوست داشتنی است و در عین حال بسیار رک! به همین دلیل میکایل ابرفرشته ی فوق العاده ای برای توسل به منظور جرأت یافتن جهت تغییر یا پیشرفت در شغل‌تان است. او برای تغییر به سمت شغل بهتر، شروع شغل خودتان و عنوان کردن واقعیت با همکاران، رؤسا یا مشتریان‌تان، به شما کمک می کند.

عملکرد میکایل در تعمیر وسایل الکترونیکی و مکانیکی مثل کامپیوتر، خودرو، دستگاه فاکس و مانند آن بسیار جالب و اثرگذار است. راگول: اگر کار شما مستلزم ارتباط با مشتریان، همکاران و یا میانجیگری (مثل مشاوران ازدواج) است، ابرفرشته ی راگول، می تواند هماهنگی در این تعاملات را تضمین کند.

اسرافیل: اگر در حرفه ی درمانگری، مشغول هستید یا احساس می کنید که به شفاگری، راهنمایی می شوید، اسرافیل می تواند به شما کمک کند. او به عنوان فرشته اصلی درمانگری، در تمام جنبه های حرفه های شفاگری همکاری می کند. اسرافیل می تواند در انتخاب روش درمانی که بیشترین رضایت را به همراه دارد، تأمین شهریه تحصیلات‌تان، تأسیس و راه اندازی مرکز درمانی، پیدا کردن کارکنان مناسب در زمینه ی درمان یا راه اندازی یک سیستم خصوصی و بهترین روش عملکرد و گفتار، در طول جلسه درمان شما را راهنمایی کند.

ساندالفون: این ابرفرشته در شغل های هنری و خصوصاً موسیقی، کمک می کند. می توانید به ساندالفون به عنوان الهه ای که به شما الهام می بخشد، معلمی که در امور خلاقانه راهنمایی می کند و یا به عنوان بازاریاب پروژه های خلاقانه تان متوسل شوید.

یوریل: ابرفرشته نور که می تواند ذهن شما را با اندیشه ها و موضوعات هوشمندانه روشن کند. برای حل مسایل، طوفان ذهنی یا مکالمات مهم از یوریل کمک بخواهید.

زادکیل: این ابرفرشته به بهبود حافظه تان کمک می کند و یاری گر جالبی برای دانش پژوهان یا اشخاصی است که نیاز دارند اسامی، تصاویر یا اطلاعات مهمی را به یاد داشته باشند.

### فرشتگان در کار

فرشته ها، برای کمک به بهبود وضعیت شغل شما اضافه کاری هم خواهند داد! آنها تلفن موبایل را هم کنترل کرده و عواملی که موجب اتلاف وقت شما می شود را فیلتر می کنند.

فرشته ها این توانایی را نیز دارند که مشتری های مناسب برای شما بفرستند. یک دعای خوب برای صبح می تواند به این صورت باشد:

"تقاضا می کنم به همه کسانی که می توانند از محصول (یا خدمات) من بهره مند شوند، زمان، پول و هر عامل دیگری که نیاز دارند، اعطا کنید تا امروز متقاضی محصول یا خدمات من باشند."

من با چندین مغازه دار که از دعای مشابه ی استفاده کرده بودند و نتایج عالی نیز گرفته اند، صحبت کرده ام. در بازدید از فروشگاه هایشان بسیار هیجان زده بودم از اینکه آن جا را مملو از مشتری های شاد و درحال خرید می دیدم.

از فرشته ها بخواهید که کمک کنند تا شما در محل کار لحظات خوشی را بگذرانید؛ آنها، روزهای شاد و با ارزشی به شما هدیه خواهند کرد. اگر نیاز جدیدی دارید، مثل کامپیوتر جدید، ابزار خاص و یا دفتر کار بزرگتر، از فرشتگان

کممک بخواهید. اگر به ایده های جدید، ارتباطات و یا به انرژی نیاز دارید باز هم فرشتگان قادر به کمک به شما هستند.

فرشته ها می توانند در هر مورد کوچک یا بزرگ در زمینه ی زندگی و یا کار به شما کمک کنند چرا که آنها به شما عشق می ورزند و اهمیت می دهند. آنها می خواهند که شما آرامش داشته باشید و این را هم می دانند که شادترین لحظات شما، لحظاتی است که احساس مطلوبی در باره ی نحوه گذران زندگیتان دارید.

فرشته ها می خواهند به شما کمک کنند تا در طول زمان احساس خوبی داشته باشید و این شامل شفای افراد مورد علاقه شما در زمان بروز بیماری نیز می شود.

در فصل بعد به تشریح برخی از راه هایی می پردازیم که طی آن فرشتگان مراقب سلامت و آرامش ذهن، بدن و روح ما خواهند بود.

## فصل هشتم: شفا با فرشتگان

هیچ کار یا عملی برای خداوند و فرشتگان غیر ممکن نیست. آنها می توانند هر موضوعی را شفا دهند، انگیزه ما را برای انجام ورزش افزایش داده و اشتیهای ما را برای مصرف مواد و غذاهای ناسالم کم کنند یا از بین ببرند. همه آن چه مورد نیاز است تصمیم واضح و روشن شما برای دریافت شفا و تمایل برای واگذاری کامل شرایط به خداوند و فرشتگان است.

فرشته ها همراه با پیامبران و دیگر وجودهای معنوی به وظایف الهی خود عمل می کنند، بنابراین نگران تداخل درمانگری فرشتگان و عقاید و قیود مذهبی خود نباشید. می توانید از خداوند بخواهید تا فرشتگان درمانگر برای کمک به شخص دیگری اعزام شوند. فرشتگان نمی توانند اختیار دیگران را برای درمان ناخواسته تحت الشعاع قرار دهند (به یاد داشته باشید که بعضی افراد بنا به دلایلی که تنها خودشان می دانند، نمی خواهند شفا یابند). به هر حال، حضور فرشتگان تأثیر آرامش بخشی دارد که همواره موجب بهبود و سلامت است، پس این ایده مناسبی است که از فرشتگان برای آنهایی که در معرض مشکلات سلامتی هستند، درخواست شفا کنیم.

فرشته مقرب اسرافیل، فرشته اصلی است که درمان را هدایت و سرپرستی می کند. او به همراه "فرشتگان درمانگر" در ارکستری دقیق، کنسرت معجزه آسای درمان را ارایه می کنند. هاله ی اسرافیل به رنگ سبز زمردین است که رنگ انرژی عشق ناب می باشد. اسرافیل نواحی مجروح یا آسیب دیده را با نور سبز زمردین احاطه می کند.

گاهی فرشته ها با معرفی شفاگران ماهر، ما را یاری می کنند. پس از آن که از فرشتگان کمک خواستید، به ایده یا احساس مکرری از جانب آنها توجه کنید که شما را به دکتر یا مرکز درمانی مشخصی هدایت می کند. به یاد داشته

باشید که همیشه از فرشته ها بخواهید بلندتر صحبت کنند و یا هر چه را که متوجه نمی شوید، برایتان تشریح کنند.

داستان "هولی" تشریح می کند که فرشته ها چگونه می توانند ما را معجزه آسا درمان کنند، به این شرط که از آنها کمک بخواهیم و سپس اجازه بدهیم که کار خودشان را انجام دهند:

هولی از یک سانحه ی هولناک تصادف جان سالم به در برد اما قوزک پایش در اثر تصادف کاملاً خردشده بود. او احساس می کرد که بخش مهمی از زندگی از دست رفته است. هولی که علاقه ی شدیدی به پیاده روی، جنب و جوش و انجام حرکات موزون داشت، حالا به سختی می توانست روی پایش بایستد و قدم بردارد. او قادر نبود کفش های پاشنه بلندی را که همیشه دوست داشت، بپوشد و توان نداشت که در حال آشپزی برای خانواده در آشپزخانه پایکوبی کند.

عدم توانایی قوزک پای راستش او را افسرده و زندگی را برای او فاقد لذت کرده بود. او از درد می لنگید، و پزشک به او پیشنهاد کرده بود که می توان قوزک پایش را برداشته و با استفاده از پیچ هایی، حرکت پای راستش را محدود کنند.

هولی کتاب های زیادی در مورد فرشتگان مطالعه کرده بود. او اعتقاد قلبی و عمیق به خدا داشت و همیشه خود، کنترل زندگی را به دست داشت و هیچ وقت از دیگران تقاضای کمک نکرده بود؛ یک "کنترل گر" خود باور!

هولی همیشه بر این اعتقاد بود که اگر کاری را خودش انجام ندهد، انجام نخواهد شد!! اما الان ناامید بود و آماده تقاضای کمک. پس از خواندن کتاب من (دورین ویرچو) به نام طب فرشتگان، در یک حالت و دریافت شهودی متوجه شد که لیاقت کمک هایی که دیگران از خدا و فرشتگان دریافت کرده اند را دارد. با خودش گفت "من ارزش تجربه یک معجزه را دارم." او همچنین درک کرده بود که روش قبلی او در تلاش برای کنترل همه امور، کارساز نیست.

هولی این گونه بیان می کند "برای اولین بار در عمرم خود را رها کردم، من فهمیده بودم که به تنهایی از پس این کار برنمی آیم. بنابراین ترس ها، دلخوری



ها و افسردگی ام را رها کردم. تنها خواهان این بودم که شفا در زمان خواب برای من اتفاق بیافتد نه در زمان بیداری، چرا که در غیر این صورت سوال های زیادی برای پرسیدن داشتم!"

پس از تقاضای شفا از خداوند و فرشتگان، او تمام شب را در کنار سه گربه خود به خواب رفت. گربه های هولی قاعدتاً باید شلوغ می کردند و از او می خواستند آنها را بیرون ببرد اما آن شب کاملاً متفاوت بود و آنها تا صبح خوابیدند. از آن طرف هولی ناگهان با یک شوک الکتریکی که موجب شد بدنش را بهم بپیچد از خواب پرید. همان طور که پالس الکتریکی در طول بدنش حرکت می کرد او احساس سرما و گرمای همزمان داشت. تمام اتاق با همان احساس الکتریسیته ساکن پر شده بود!

هولی بیشتر از همیشه احساس سبکی می کرد و آن لحظه متوجه شد که شفا یافته است. ندایی به هولی گفت: "بلند شو!" بنابراین پاهایش را از کنار تخت پایین انداخت. گربه ها همچنان خواب بودند. هولی می گوید: "آن پای که بیش از پای دیگر غیرقابل حرکت بود، محدوده ی کامل حرکتش را بازیافته بود! پای راستم توانایی تمام حرکت های پای چپم را داشت. من قادر به ایستادن بودم و پس از یک سال و نیم دردی نداشتم. می توانستم تمام وزنم را بدون این که لنگ بزنم، بر روی آن پایم تحمل کنم."

هولی الان دوباره می دود و کفش پاشنه بلند می پوشد. او اظهار می کند: "من کارهایی انجام می دهم که از لحاظ علمی انجام آن کارها غیر ممکن است. من باید باور می کردم و باید تقاضا می کردم. خدای عزیزم! برای فرستادن ابرفرشته هایت از تو متشکرم. من دوباره زندگی ام را به دست آورده ام."

فرشته ها قادرند علاوه بر انسان ها، حیوانات را نیز شفا دهند؛ برای انجام این کار فقط لازم است تقاضا کنید:

"جسی"، گربه ی "آندریا" به شدت بیمار بود و نمی توانست حرکت کند یا غذا بخورد. به همین دلیل آندریا او را به درمانگاه حیوانات منتقل کرد؛ در آن جا نارسایی و داشتن سنگ کلیه در گربه ی او تشخیص داده شد. چند روز بعد

همچنان گربه با تب زیاد در بیمارستان حیوانات بود. وقتی آندریا حدود ساعت چهار و نیم بعد از ظهر تماس گرفت تا حال گربه را بپرسد به او گفته شد که ممکن است گربه زنده نماند.

آندریا با گربه تلفن را قطع کرد و از فرشتگان خواست تا گربه اش را شفا دهند. بعد از سی دقیقه صحبت با فرشتگانش، احساس آرامش کرد. او صدایی شنید که می گفت: "گربه ی تو خوب خواهد شد. گویی که هیچ اتفاقی نیافتاده است."

صبح روز بعد که با بیمارستان حیوانات تماس گرفت، پرستاری به او گفت که دیروز حدود ساعت پنج و نیم بعد از ظهر تب گربه اش قطع شده است. این درست زمانی بود که آندریا پس از صحبت با فرشته هایش احساس آرامش کرده بود. در حال حاضر کسی متوجه نمی شود که گربه آندریا زمانی بیمار بوده است، همان گونه که فرشته ها قول داده بودند.

### شیوه زندگی سالم

همان گونه که فرشته ها از کمک به ما در بحران های سلامت، خوشحال می شوند، به درمان های پیش گیرانه که موجب می شوند در طول عمر سالم بمانیم نیز توجه دارند. بسیار محتمل است که شما اشاره ها یا نیشگون های فرشته هایتان را حس کرده باشید که رژیم غذایی تان را تغییر دهید، بیشتر ورزش کنید یا فلان کار را برای ارتقا دادن سلامت تان انجام دهید.

بسیاری از مردم پس از شروع کار با فرشتگان به زودی متوجه می شوند که ذائقه شان نسبت به بعضی غذاها یا نوشیدنی ها تغییر می کند. بعضی ها حتی توانایی هضم غذاهای مورد علاقه قبلی خود را از دست می دهند. این امر بخشی از تغییرات ارتعاشات انرژی متعالی است که هنگام احاطه شدن با فرشته ها، رخ می دهد. از طریق قانون جذب که شما به سمت افرادی که احساسات و باورهای مشابه شما دارند، جذب می شوید، تمایل شما نیز نسبت به غذاها و نوشیدنی ها تغییر می کند.

بعضی افراد به راحتی رژیم خود را بهبود می بخشند اما بسیاری از ما برای این کار به کمک فرشتگان نیاز مندیم. من همین که شروع به نوشتن کتاب های

فرشتگان کردم، سردرد شدیدی گرفتم که تا به حال در عمرم تجربه نکرده بودم. می دانستم که اشکالی در کار است. از ابرفرشته ی اسرافیل در این رابطه خواهش کردم و ناگهان شنیدم (توسط احساس و افکارم) که عادت شکلات خوردن روزانه ام، عامل اصلی است. او برای من تشریح کرد که شکلات، انرژی من را پایین می آورد و این امر موجب مقاومت و برخورد در تماس با فرشتگان می شود. مثل برخورد توده های هوای پرفشار و کم فشار که موجب بروز طوفان می شود.

وقتی این مطلب را شنیدم، خیلی وحشت کردم چرا که میلی دائمی به خوردن نوعی شکلات داشتم. فکرش را هم نمی کردم که چگونه می توانم حتی یک روز را بدون آن شکلات سرکنم! بنابراین از اسرافیل، تقاضای کمک کردم. آن هنگام سال 1996 بود و از آن شب تا به امروز دیگر هیچ اشتیاق و میلی به خوردن شکلات نداشته ام. او مرا از همه ی تمایلم به شکلات شفا داد، که برای یک معتاد به شکلات، معجزه ی کوچکی نبود! سردردها هم ناپدید شدند و دیگر هرگز بازنگشتند.

فرشته ها پلیس های ارشاد یا اخلاقیات، نیستند، اما می دانند که بعضی از ما برای داشتن یک زندگی سالم و شاد، باید زندگی عاری از مواد شیمیایی داشته باشیم و به همین دلیل اغلب از ما می خواهند تا بدن خود را از الکل، شکر، کافئین، نیکوتین و داروهای دیگر، سم زدایی کنیم و از آنها دوری بجوییم. فرشته ها به من و بسیاری دیگر کمک کرده اند تا از مواد شیمیایی و از شرّ اشتهاى زیاد، رها شویم.

علاوه بر تشویق به رعایت رژیم غذایی، فرشته ها ما را به انجام برنامه های ورزشی مشتاق می کنند که با علایق و سطح انرژی ما همخوانی دارد. آنها اغلب ما را به انجام یوگا راهنمایی می کنند چون هم در تمرکز و مراقبه به ما کمک می کند و هم در تقویت عضلات و پاکسازی چاکراها و افزایش انرژی مؤثر است.

این امر، که ما وقت خود را در دل طبیعت بگذرانیم تا انرژی جادویی هوای تازه، درخت ها، گل ها، گیاهان، آب و آفتاب، ما را تازه و با طراوت کند، موجب شادی فرشتگان است.

علاوه بر این، فرشته ها تمایل دارند که ما استراحت کافی داشته باشیم. راهنمایی آنها شامل این هم می شود که اتاق خواب مان ساکت، رختخواب مان راحت و تشک و بالش هایمان عاری از مواد حساسیت زا باشد. اگر شما احساس و یا افکاری داشته اید که شما را به یکی از این شیوه های سالم زندگی ترغیب می کند، علامت این است که شما در حال شنیدن راهنمایی فرشتگان هستید. اگر برای انجام این تغییرات به انگیزه، انرژی، زمان، پول یا هرچیز دیگری نیاز دارید، فقط کافی است که تقاضا کنید.

## فصل نهم: فرشتگان زمینی (تجلی فرشتگان)

ممکن است فرشته ای را به شکل انسان دیده باشید که پیام آرامش بخشی به شما داده یا رفتاری قهرمانانه انجام داده باشد. فرشته ها در صورت لزوم قادرند به شکل بشر ظاهر شوند تا جان کسی را نجات داده و یا آن چه را می خواهند بگویند به گوش ما برسانند. فرشتگان مجسم، شبیه مردم عادی هستند.

بعضی اوقات شیک پوشند و بعضی مواقع لباس مندرس به تن دارند. این فرشته ها معمولاً به صورت موقتی و به مدت لازم به شکل فیزیکی در می آیند تا یک مأموریت الهی را به انجام برسانند. هرچند زمانی که در یک خانواده، بیمارستان، مدرسه یا مجموعه های دیگر به کمک دراز مدت فرشتگان نیاز است، به مدت طولانی به صورت بشر ظاهر می شوند.

این مثالی است از این که چگونه تعدادی فرشته به صورت انسان به "سوزان" کمک کردند:

در یک زمستان سرد، بخاری سوزان خراب شد. او به شرکت های لوازم خانگی تماس گرفت و متوجه شد که قادر به پرداخت هزینه ی تعویض بخاری و یا تعمیر آن نیست. روز بعد یک اتومبیل ون سفید در مقابل خانه اش ایستاد و دو مرد با یونیفرم های بدون آرم به سوزان اعلام کردند که بخاری جدیدش را برای نصب آورده اند.

وقتی که سوزان اظهار کرد که بخاری جدیدی سفارش نداده است، آن دو نفر گفتند که باید بخاری را نصب کنند و او بعداً می تواند با دفترشان در این مورد بحث کند. سوزان دیگر هرگز خبری از آنها نشنید و از شرکت آنها هم بی اطلاع بود تا در مورد نحوه پرداخت هماهنگ کند. او متوجه شد که فرشته هایش این کار را برای گرم نگه داشتن او و خانواده اش انجام داده اند.

فرشته ها به روش های معجزه آسایی به ما کمک می کنند. سوزان به جای دعا کردن برای جذب پول جهت خرید بخاری، فقط برای گرم شدن خانه اش دعا کرد. اگر بر لزوم تأمین پول لازم برای خرید بخاری، به عنوان تنها راه چاره، به درگاه خداوند اصرار کرده بود، شاید دعایش به این سرعت مستجاب نمی شد. به همین طریق، "تریسی" متوجه شد که فرشته ها همواره در تأمین پول و زمان بخشنده هستند:

تریسی و دختر کوچکش در بخش کنترل ورودی پرواز فرودگاه برای بازگشت به خانه بودند که شرکت هواپیمایی اظهار کرد بلیط آنها اعتبار ندارد و برای ورود به پرواز باید بلیط دیگری تهیه کنند.

تریسی پولی برای خرید بلیط دوم نداشت بنابراین ناامید شد و شروع به گریه کرد. دستی به نرمی شانه هایش را لمس کرد، یک زن مسن شیک پوش بود که پرسید آیا کمکی از او ساخته است؟ وقتی تریسی وضعیت خود را تشریح کرد آن زن سریعاً یک بلیط جایگزین برایش خرید. تریسی سپاسگزارانه از او تشکر کرد؛ لحظه ای بعد آن زن ناپدید شده بود!

زمانی که تریسی سوار هواپیما شد بسیار خوشحال بود از این که دید همان زن در صندلی کنارش، نشسته است. در طول پرواز نیز آن زن به او و بچه اش آرامش می داد. پس از فرود، تریسی مجدداً از او به خاطر نیکوکاریش در خرید بلیط و حرف های آرامش بخشش تشکر کرد. بعد از ترک هواپیما دوباره آن زن ناپدید شد. تریسی کوچک ترین شکی ندارد که او فرشته ای به شکل یک انسان بوده است.

یک فرشته ممکن است مدت کوتاهی به منظور حفاظت، گذراندن ما از یک موقعیت خطیر در زندگی و یا حمایت و راهنمایی، به صورت انسان به زندگی ما وارد شده و به همان سرعت نیز خارج شود چرا که مأموریت الهیش پایان پذیرفته است.

"آنا" به مدت سه ماه هر جمعه ساعت نه صبح، موهای "بتی" را آرایش می کرد. یک شب، بتی با آنا تماس گرفت تا قرار فردا صبح را به ساعت هشت تغییر دهد. نتیجتاً آنا یک ساعت زودتر به محل کارش رفت. ده دقیقه بعد یک

زلزله شش ریشتری مغازه اش را لرزاند (زلزله اکتبر 1987 ویتیر نارو جنوب کالیفرنیا).

در اثر زلزله، خانه قابل حمل آنا، واژگون شده و یک تیر برق هم روی ایوان آن افتاده بود. اگر قرار زودتر از معمول بتی نبود، آنا حداقل مجروح می شد. بتی سر آن قرار حاضر نشد و آنا دیگر هرگز او را ندید و از او خبری نشنید. بتی مأموریت الهی خود را به انجام رسانده بود.

گاهی به صورت الهی از ما خواسته می شود که مأموریت یک فرشته را انجام دهیم. آیا تا به حال برای شما پیش آمده است که به یک دوست یا کارمندتان مشاوره ای داده و یا چنان حکیمانه صحبت کرده باشید که خودتان هم از نحوه ی کلام و بیان خود متعجب شده باشید و با خود بگویید این حرفها از کجا آمد؟! این نمونه ای از سخن گفتن فرشتگان از کانال شما به عنوان یک پیغام آور است.

گاهی نیز به صورت واضح از شما می خواهند که به صورت یک فرشته ی زمینی عمل کنید، مثل آن چه برای "کتی" اتفاق افتاد:

کتی که یک پرستار دارای مجوز بود، وقتی تصادف شدید رانندگی در طرف دیگر یک بزرگراه ایالتی را دید، به این فکر افتاد که بایستد و به آنها کمک کند. اما نگران عبور از عرض بزرگراه بود که ترافیک سنگین و سریعی داشت. ندایی از درون به او گفت که بایستد! همین که از ماشینش خارج شد، زنی به سمت او آمد و اسم کوچکش را صدا زد در حالی که تا به حال همدیگر را ندیده بودند. آن زن گفت افرادی که تصادف کرده اند به کمک او نیاز دارند. وقتی کتی جواب داد: "نمی توانم از جاده بگذرم" آن زن گفت: "من کمکت می کنم!"

زن به وسط جاده شلوغ ایالتی رفت و دستهایش را باز کرد تا خودروهای بزرگ را متوقف کند. او دست کتی را گرفت و از جاده رد کرد و به مرد جوانی رساند که شدیداً به مراقبت پزشکی نیاز داشت. کتی برگشت که از آن زن تشکر کند اما او ناپدید شده بود.

کتی تا رسیدن آمبولانس برای مرد جوان احیای قلبی انجام داد و دعا کرد. کتی بعد از آن ماجرا در مورد آن زن جويا شد اما هیچ کس دیگری او را ندیده بود.

کمی اطمینان دارد که آن زن یک فرشته ی نگهبان بوده و او آن شب مشغول به همیاری با یک فرشته بوده است.

بیشتر افرادی که فرشته های مجسم را ملاقات می کنند، اول متوجه نمی شوند که آن فرد کمک کننده، یک فرشته است. تنها بعد از زمانی که فرشته ناپدید شد، هویت واقعی آنها فاش می شود.

یک شب که مه شدید بود، "باربارا" و دوستش "لورانی" بعد از یک روز تدریس، دلوپس چگونگی برگشتشان با ماشین به خانه بودند. مه آنچنان غلیظ بود که آنها حتی برای پیدا کردن ماشینشان در پارکینگ نیز مشکل داشتند. همین که باربارا با بی میلی پشت فرمان نشست سروکله ی یک مرد شیک پوش از ناکجا پیدا شد!

او آمرانه گفت: "بنشین آن طرف!" باربارا و لورانی نترسیدند و به نوعی به او و تصمیمش اعتماد داشتند. در مسیر رانندگی به خانه، هر دو احساس خواب آلودگی داشتند گویی در خواب و رویا بودند.

باربارا این گونه به یاد می آورد: "وقتی به پارکینگ خانه، جایی که شوهر من و لورانی منتظر ما ایستاده بودند، رسیدیم به خودم آمدم و فهمیدم که ما سلامت به خانه رسیدیم." لورانی سریع به خانه رفت در حالی که باربارا در این فکر بود که چه اتفاقی افتاده است. آن مرد ناپدید شده بود و باربارا همچنان پشت فرمان بود بدون این که به یاد بیاورد چگونه آن جا قرار گرفته است! تا امروز لورانی و باربارا متعجب هستند اما باور دارند که آن شب یک فرشته برای نجات جان آنها آمده بوده است.

فرشته ها برای کمک در امور فیزیکی، شکل بشری به خود می گیرند، مثل فرشته ای که باربارا و لورانی را به سلامت به خانه رساند. آنها همچنین در زمان های استرس و بحران ها و هنگامی که ما قادر به شنیدن صدای نرم و ملایم معنوی نیستیم، به قالب جسم در می آیند. در آن شرایط به جهت این که ما به پیغام ها و هشدارهای مهم آنها توجه کنیم، به شکل انسان در می آیند؛ مانند مورد "پاتریشیا":



پاتریشیا در حال گذر از یک تقاطع در خیابان بود که صدای وحشتناکی شنید و همین که چشمانش را باز کرد متوجه شد که تصادف کرده است! پاتریشیا در حالی که به آرامی بدنش را صاف می کرد متوجه حضور زنی در کنار پنجره ی ماشینش شد. آن زن گفت: "ماشین را خاموش کن!" پاتریشیا پاسخ داد: "خاموش است." اما متوجه نبود که موتور خودرو هم چنان روشن است. آن زن تکرار کرد: "سوئیچ را بچرخان و خاموشش کن!" پاتریشیا اطاعت کرد و آن زن ناپدید شد ...

آتش نشانان و متخصصان اورژانس، با استفاده از جک های هیدرولیکی، پاتریشیا را از خودرو بیرون کشیدند. مردی به پاتریشیا گفت: "خوب شد که ماشینت را خاموش کرده بودی. نشت بنزین همه جاده را پر کرده و جرقه ای از یک شمع کافی بود که تورا به هوا بفرستد." وقتی که پاتریشیا توضیح داد که یک زن به او گفته است که موتور را خاموش کند، آن مرد گفت: "کدام زن؟ هیچ کس قبل از ما، نزدیک شما نبوده است. یعنی کسی نمی توانسته است تا زمانی که تو را از این جا بیرون نکشیده ایم، به تو برسد. چون ماشین از جاده بیرون افتاده بود!" آن موقع بود که پاتریشیا متوجه شد توسط یک فرشته، نجات یافته است.

فرشته ها چه به شکل انسانی و چه به شکل روحی، حضور دارند تا مقدمات طرح خداوند برای آرامش فرد فرد انسان ها را عملی کنند. به این معنا که فرشته ها، می خواهند آرامش را به شما تقدیم کنند. اگر دانش کافی ندارید می توانید از فرشتگان، برای تنظیم هدف سالم برای خودتان راهنمایی بخواهید. فرشته ها همچنین می توانند زمان، انگیزه، انرژی و هرچه که نیاز دارید، به شما بدهند تا بر روی هدف الهیتان کار کنید.

واژه ها از بیان میزان عشق فرشته ها به شما قاصر است. آنها شما را بدون قید و شرط دوست دارند و آنها به روح، استعدادها و مأموریت الهی شما احترام می گذارند. آنها برای شما حداکثر آرامش و شادی را آرزو می کنند. آنها با حداکثر توانشان بیست و چهار ساعته برای کمک به شما آماده اند، نهایت کاری که باید انجام دهید، تقاضا کردن است.



## فصل دهم: سوال های متداول

توجه: پاسخ این سوالات نظرات شخصی دکتر ویچو به عنوان یک روانشناس و متخصص فرشته تراپی است و مسئولیت آن نیز بر عهده ایشان می باشد و ارتباطی با مترجمین ندارد.

این جا به برخی سوالاتی که شرکت کنندگان در سمینارها و یا خوانندگان کتاب هایم از من (دکتر دورین ویچو) پرسیده اند اشاره کرده ام. من ادعا نمی کنم که پاسخ همه ی سوال ها را می دانم، اما شنونده خوبی هستم و این ها پاسخ هایی هستند که از فرشتگان دریافت کرده ام. توصیه می کنم که شما هم، سوال های خود را از آنها بپرسید و به پاسخ آنان گوش فرادهید.

س: چرا من صدای فرشتگانم را نمی شنوم؟

ج: دو دلیل اصلی این که مردم صدای فرشتگان شان را نمی شنوند، این است که یا آنها زیادی تلاش می کنند و یا این که هوشیار و یا مطمئن از پیام هایی که دریافت می کنند، نیستند.

بسیار مهم است که به خودتان فشار نیاورید یا زیاد سعی نکنید که ندای آنها را بشنوید. کار را آسان بگیرید. به یاد داشته باشید که انگیزه ی فرشتگان برای انجام مکالمه، بسیار بیش از شما است. کار را به عهده ی آنها بگذارید و به جای این که به دنبال شنیدن صدای آنها باشید در حالت دریافت قرار بگیرید.

ذهنتان را از طریق تنفس آرام کنید، سپس چشمانتان را ببندید و از فرشتگان کمک بخواهید، تا آرامش پیدا کنید. سپس از فرشتگانتان سوالی بپرسید. به حالات هایی که به شکل ایده ها، احساسات فیزیکی و عاطفی، تصاویر یا کلمات به شما دست می دهند، توجه کنید.

به افکار و احساساتی که به شما می رسد بها بدهید، خصوصاً اگر مکرراً، محبت آمیز و الهام گونه باشند. معمولاً پیام های فرشتگان بسیار ساده هستند و در ظاهر، بی ارتباط با درخواست یا دعای شما. اگر در مورد معنا یا اعتبار پیام تردید دارید، از فرشتگان بخواهید تا نشانه ای واضح و یا اطلاعات بیشتر بدهند.

بعضی افراد به علّت عادات و شیوه زندگی، قادر به شنیدن صدای فرشتگان شان نیستند. مزاحمان اصلی مکالمه ی آسمانی، احتمالاً می تواند محیط پر سر و صدا، مواد شیمیایی یا غذاهای حیوانی در رژیم غذایی تان باشند. هر گاه احساس قدرتمند یا ایده ای برای اصلاح شیوه زندگیتان داشتید، از فرشتگان درخواست انگیزه و کمک کنید.

س: من از فرشتگانم تقاضای کمک کرده ام ولی هیچ اتفاق خاصی نمی افتد!

ج: بیشترین عامل بی پاسخ ماندن دعاهایتان، چشم پوشی یا بی توجهی به راهنمایی الهی (پاسخ فرشتگان به دعای ما به شکل دستورالعمل یا نصیحتی است که شما را به هدفتان می رساند) است. اگر شما منتظر دریافت پاسخ به صورت مشخصی باشید ممکن است به پاسخی که متفاوت از انتظارتان باشد، توجه نکنید. برای مثال وقتی دعا کردم که شریک زندگیم را ملاقات و با او ازدواج کنم، پاسخ شنیدم که: "به کلاس یوگا برو" مکانی که من شوهرم را اولین بار آن جا ملاقات کردم. اگر من به راهنمایی الهی برای شرکت در کلاس توجه نکرده بودم، ممکن بود تصور کنم که دعای من بی پاسخ مانده است.

بعضی افراد به راهنمایی الهی که دریافت می کنند، اعتماد نمی کنند. برای مثال اگر برای وضعیت بهتر اقتصادی، دعا کنید ممکن است حس قوی پیدا کنید که کسب و کاری را آغاز کنید و یا شغلتان را عوض کنید. اگر از ایده ی تغییر شغل یا تأسیس یک شرکت احساس ترس کنید، ممکن است این راهنمایی را نادیده بگیرید و تصوّر کنید که فرشتگان به اقتصاد شما کمک نمی کنند.

سومین دلیل، تحت مجموعه ی "زمان بندی الهی" قرار می گیرد. بعضی خواسته ها، سریعاً اجابت می شوند در حالی که بعضی دیگر، برای محقق شدن همه فاکتورها، نیاز به زمان دارند. دعاها تا زمانی که ما آماده یا لایق دریافت آنها نباشیم اجابت نمی شوند.

س: آیا شما فرشته ها را می پرستید؟

ج: خیر. فرشته ها نمی خواهند آنها را بپرستیم بلکه آنها -خود- اثبات جلال و جبروت خداوند را خواهند داد.

س: چرا فرشته ها همه ی مردم، خصوصاً اطفال معصوم را نجات نمی دهند؟

ج: این سوال به یکی از رازهای عمیق زندگی بر می گردد و پاسخ آن ممکن است غیر قابل فهم باشد. بعضی افراد انتخاب می کنند که در بیماری ها یا جراحات، برای زندگیشان مبارزه نکنند و بعضی دیگر به راهنمایی الهی خود که ممکن است زندگی آنها را نجات دهد، توجه نمی کنند. به نظر می رسد که همه ی ما زمان مشخصی برای بازگشت به دیار باقی داریم که روح ما قبل از به دنیا آمدن از آن مطلع است. در حالی که ما آرزو می کنیم که همه، زندگی سالم و طولانی بر روی کره خاکی را انتخاب کنند، به نظر می رسد این، بخشی از مسیر یا خواست روحی همه مردم نباشد.

س: اگر آن چه طلب می کنم، منطبق با خواست خداوند نباشد چه می شود؟

ج: برخی به اشتباه فکر می کنند خداوند، خواهان رنج آنها است و از این که در اراده ای بالاتر خودشان تداخل کنند، وحشت دارند. ولی اگر واقعاً ایمان داریم که خداوند عشق خالص است و اگر به یگانگی و خوبی خداوند اعتقاد داریم، پس چرا خالق باید برای مخلوق غیر از عشق و خوبی بخواهد؟ آن که عشق خالص است ما را این گونه آزمایش نمی کند و از درد و رنج، به عنوان راهی برای رشد ما استفاده نمی کند. آیا در صورتی که انرژی و سلامت ما مشعشع و باطراوت باشد، برای هدف خداوند سودمندتر نخواهیم بود؟ خداوند در همه جا حاضر و با همه همراه است، به این معنی که اراده ی خداوند نیز همه جا هست و فوق اراده ما و یک خدای سرشار از محبت، هرگز رنج ما را به هیچ صورت نمی خواهد همان طور که ما رنج فرزندانمان را نمی خواهیم. درست است که ما در سختی ها رشد می کنیم امّا صحیح تر این است که ما در آرامش هم می توانیم رشد کنیم.

خداوند معمولاً استانداردی بالاتر از استاندارد خودمان برای ما دارد و بیشتر مواقع خواسته های ما بسیار کوچک و اندک است و خداوند نظاره گر ما است و نمی خواهد اختیار ما را خدشه دار کند. هرچه که موجب آرامش شما می شود را طلب کنید و پروردگار با شادی به شما کمک خواهد کرد!

س: من با این باور بزرگ شده ام که تنها باید خواسته هایم را از خداوند طلب کنم. آیا درخواست از فرشتگان، نوعی شرک به حساب نمی آید؟  
ج: این ترس، از بعضی تفاسیر مذهبی از معنویت، ناشی می شود. اگر عمیقاً بر این اعتقاد هستید که تنها باید به خداوند و یا شخصیت های معنوی خاصی متوسل شوید، بر ایمان خود بمانید؛ چرا که وقتی برخلاف آن عمل می کنید، ترسی در وجودتان ایجاد می شود که مطلوب نیست و ما هم مطمئناً به دنبال ایجاد حالات منفی در شما نیستیم.

اما این را هم در نظر بگیرید؛ همان گونه که قبلاً اشاره شد، فرشته در لغت به معنی فرستاده ی خداوند است. فرشته ها هدایایی از جانب خالق هستند که به عنوان مأمورین پست الهی، پیام های خالق را به ما و پیام های ما را به خالق می رسانند. آنها با دقت الهی، راهنمایی های ارزشمند و قابل اعتماد را به ما منتقل می کنند و مانند همه ی هدیه ها، هدیه دهنده (خالق) تمایل دارد که ما از آن هدیه استفاده کنیم و لذت ببریم. متون مذهبی مختلف، سرشار از موارد مثبتی است که افراد با فرشتگان سخن گفته اند و این پدیده ی طبیعی تاکنون نیز ادامه پیدا کرده است.

س: از کجا بفهمیم که به صورت واقعی در حال صحبت کردن با یک فرشته هستیم و کار بیهوده انجام نمی دهیم؟

ج: راهنمایی واقعی الهی، متعالی، الهام بخش، انگیزه دهنده، مثبت و محبت آمیز است. پیام فرشته ها همیشه برای بهبود بخشیدن چیزی است: یک روش فکر، سلامتی، رابطه، محیط زیست، جهان هستی و مانند اینها. فرشته ها معمولاً آنقدر پیام را از طریق احساسات، افکار، تصاویر و صدا تکرار می کنند تا شما به توصیه آنها عمل کنید. اگر به واقعی بودن یک پیام مطمئن نیستید، صبر

کنید، راهنمایی واقعی الهی خودش را تکرار می کند! در حالی که راهنمایی های نادرست در صورت نادیده گرفته شدن، کم رنگ و محو می شوند.

مراقب "پدیده ی کاذب" - که بسیار هم معمول است- باشید که در آن اگوی شما می کوشد تا شما را متقاعد کند که شایسته صحبت با فرشتگان نیستید و شما بصیرت یا توانائی های فیزیکی لازم را ندارید. بدانید که این پیام ناشی از ترس و اگوی شما است.

خداوند و فرشتگان با کلمات محبت آمیز و مثبت سخن می گویند. اگر کلمات و جملات منفی شنیدید، صحبت را قطع کنید و سریعاً از فرشته مقرب میکاییل، کمک بخواهید. او انرژی های دون را از شما دور می کند و شما را از انرژی های منفی محافظت می نماید.

صحبت با فرشتگان، تجربه ای لذت بخش و شادی آور است. چه صدایشان را بشنوید، حضورشان را حس کنید و یا تصاویری از آنان دریافت کنید، مطمئناً از تماس با آنها لذت خواهید برد.

س: اگر با فرشتگان ارتباط برقرار کنم، از زیر بار مسئولیت هایم برای کنترل زندگی و رشد خود، شانه خالی نکرده ام؟

ج: بعضی افراد تصور می کنند با درخواست کمک های الهی، تقلب کرده اند. آنها می پندارند که مقرر بوده است رنج بکشند تا یاد بگیرند و رشد کنند و این مسئولیت به عهده ی ما است تا خود را از گرفتاری ها نجات دهیم.

فرشتگان می گویند هرچند که ما می توانیم با رنج کشیدن به رشد و تعالی برسیم، امّا با آرامش، حتی می توانیم سریع تر رشد کنیم و آرامش ما می تواند دیگران را هم ترغیب کند، در حالی که رنج نمی تواند. امّا فرشته ها همه ی کارها را برای شما انجام نمی دهند. آنها بیشتر دوست دارند مثل هم تیمی ها باشند که وقتی به سرعت به سمت گل می دوید، توپ را به آنها پاس بدهید. وقتی شما از آنها تقاضای کمک می کنید، بعضی مواقع تجلیات معجزه آمیزی خلق می کنند امّا بیشتر مواقع، آنها با رساندن راهنمایی های الهی، به یاری شما می آیند تا بتوانید به خود کمک کنید.





## فرشتگان در نهج البلاغه (فرشتگان در کلام امیر بیان)

### بخشی از خطبه اول در بیان آغاز آفرینش

. . . سپس میان آسمان های زبرین را بگشود و از گونه گونه فرشتگان پرنمود: گروهی از آنان در سجده اند و رکوع نمی گذارند و گروهی در رکوعند و یارای ایستادن ندارند. گروهی ایستاده و صف ناگسسته و گروهی بی هیچ ملالت لب از تسبیح نابسته، نه خواب دارند و نه بیهوشی، نه سستی گیرند و نه فراموشی و گروهی از آنان امینان وحی اویند، که کلام خدا را به پیامبرانش می رسانند، و قضای الهی را بر مردمان میرانند و گروهی نگاهبان بندگان اویند و دربانان درهای جنان او و گروهی از آنان پای هاشان در زمین است و گردن هاشان برگزشته از آسمان برین. تنومندی و ستبری شان از حد برون است و دوش هاشان برای برداشتن عرش متناسب و موزون. دیده ها از هیبت برهم و پرها به خود فراهم. در پس حجاب عزت و پرده های قدرت مستور - و دست نامحرمان از ساحت قدس آنان دور - . نه برای پروردگار در وهم خود صورتی انگارند و نه صفت های او را چون صفت های آفریدگان پندارند، نه او را در مکانی دانند و نه وی را همانندی شناسند و بدان اشارت رانند. . . .

### بخشی از خطبه اشباح (خطبه 91 نهج البلاغه)

. . . در آفرینش فرشتگان

سپس خدای سبحان برای جای دادن در آسمان ها و عمارت کردن برترین آسمان، از ملکوت اعلا، فرشتگانی آفرید، آفریده های نو پدید. شکاف راه های

گشاده‌ی آسمان‌ها را بدانها پر کرد، و رخنه‌ی شکاف‌ها را به آنان بپا کند و میان شکاف‌ها بانگ تسبیح‌خوان‌هاست در فردوس بلند رفعت و پس‌پرده‌های حجاب و سراپرده‌های مجد و عظمت و پس‌این لرزه، و بانگی که کرکننده‌ی گوش‌هاست، انوار جلال کبریاست که چشم‌ها نگرستن بدان نتواند، ناچار خیره برجای ماند.

آفرید این فرشتگان را به گونه‌گونه صور و اندازه‌هایی نه چون یکدیگر. فرشتگانی با پروبال، تسبیح‌گویان عزت ذوالجلال. نه آن‌چه را که صنع اوست، به خود نسبت دهند و نه آفرینش را که خاص اوست، مدعی شوند؛ «بلکه بندگان بزرگوارند که در گفتار بدو پیشی نمی‌گیرند فرمانش را کار بندند و بپذیرند» آنان را در مقام‌ها که دارند، امین وحي خود ساخت و رساندن امر و نهی را به پیامبران، به گردن ایشان انداخت. از دو دلی و ناباوری نگاهشان داشت و گامی جز در آن‌چه رضای اوست، نتوانند گذاشت. آنان را به زیادت یاری مدد کرد و دل‌هایشان را در پوششی از تواضع، خشوع و آرامش درآورد و آسان درهایی به رویشان گشود تا راه ستودن او را به بزرگی دانند و نشانه‌هایی روشن گمارد تا خود را به سرمنزل توحیدش رسانند. نه سنگینی بار گناهان از ایشان نشانند و نه گذشت شبان و روزان آنان را دگرگون گرداند. نه تیر ناباوری از کمان دو دلی، ایمان استوارشان را نشانه ساخت و نه سپاه بدگمانی بر اردوی ایمان آنان تاخت. نه بیماری کینه و رشک در آنان رخنه نمود و نه دست سرگشتگی، نور معرفتی را که در دل داشتند از ایشان ربود و نه هیبت و عظمت و بزرگی وی را از سینه‌هایشان زدود. دیو بداندیشی، طمع نبست تا قرعه‌ی گمراهی به نام آنان زَنَد و پرده‌ی سیاه‌گناه، بر روزنه‌ی فکرت‌هایشان تَنَد.

گروهی از آنان درون ابرهای گرانبار اندرند و دسته‌ای فراز کوه‌های تناور سرکشیده و گروهی در تاریکی‌های خاموش شب به سر می‌برند و از آنان دسته‌ای است که گام‌هایشان حد فرودین زمین را بریده و همچون پرچم‌های سفید، از سوی درون هوا رفته - و از سوی دیگر به عمق زمین رسیده - و زیر آنها بادی خوش و آرام‌وزان که آن پرچم‌ها را نگاه می‌دارد و از حدی که دارند، آن سوتر رفتن نگذارد.

پرداختن به پرستش او آنان را از دیگر کار باز داشته و حقیقت ایمان با شناخت خدای‌شان پیوند داده - و با دیگر چیز نگذاشته-. یقین بدو چنان آنان را از جز خدا بریده که شیفته‌ی اویند، تنها آن چه نزد اوست می‌خواهند، و از دیگری نمی‌جویند. شیرینی معرفت او را چشیده‌اند، و جام ملامت از محبت او نوشیده‌اند، بیم پروردگار در دل آنان ریشه دوانیده، آنسان که پشتشان را از بسیاری طاعت خمانیده. شوق او - در دلشان نمرده - و درازی مدت شوق، تضرع آنان را از میان نبرده. با نزدیکی که بدو دارند، رشته فروتنی از گردن نگذارند، و خود بینی برآنان دست نیابد تا عبادتی را که کرده‌اند افزون شمارند و فروتنی در ساحت بزرگی پروردگار مجالی نداده تا کرده‌ی نیک خود را بزرگ انگارند و سستی در آنان پدید نشده و همچنان مشتاق پروردگارند و به لطف او امیدوارند. زبانشان از طول مناجات خشک نشده و شکر گزارند. به کاری دیگر نپرداخته‌اند تا - بندگی شان فراموش شود و - بانگ تضرعشان خاموش. در صف طاعت شانه به شانه ایستاده‌اند و آسایشی نخواستند، گردن به فرمان او نهاده‌اند. غفلت، عزم استوارشان را سست نکند و فریب شهوت راه همتشان را نزند. پروردگار دارنده‌ی عرش را اندوخته‌ی روز حاجت کرده‌اند و هنگامی که مردم به در آفریدگان رفته‌اند، آنان به رغبت روی به آفریننده آورده‌اند.

پرستش او را نهایتی ندانند و آن چه آنان را شیفته‌ی طاعت وی کرده، تخم محبت است که در دل پروراند، و هیچگاه دل از بیم و امید او برندارند. ریشه‌ی بیم آنان تَبَرَد تا در کوشش سست شوند و طمع آنان را از راه تَبَرَد، تا سعی اندک را بر کوشش بسیار ترجیح دهند. کرده‌ی خود را بزرگ نشمارند که اگر چنین کنند امیدوارند و امید نگذارد تا از پروردگار بیمی در دل آرند. شیطان بر آنان چیره نشده تا در پروردگار خود اختلاف آرند و راه جدایی نگیرند، چه برخوردی بد با یکدیگر ندارند. نه کینه و رشک بر آنان دست یافته و نه دودلی و خواهش‌های نفسانی از هم جدایشان کرده و صف وحدتشان را شکافته. بندگان ایمانند و پیوسته در بند آند. نه میل از حق و نه برگشتن از راه درستی، نه درنگ کردن و نه سستی هرگز نتواند آنان را از بند ایمان رها کند. در آسمان‌های تو بر جایی به اندازه‌ی پوستی گستریده یافت نشود، جز آن که فرشته‌ای بر آن سجده کنان

است یا چالاک در راه پرستش روان. درازي مدت فرمانبرداري بر معرفت آنان  
بیفزاید و عزّت پروردگار، عظمت او را در دل‌هایشان بیشتر می نماید.  
نهج البلاغه، ترجمه: دکتر سید جعفر شهیدی، انتشارات علمی و فرهنگی، چاپ بیستم 1380