

هُوَ الطَّبِيبُ

آشنایی

با

بادکش درمانی



09109804420

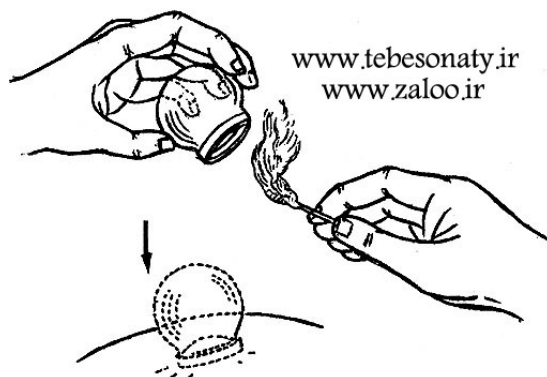
Id instagram:aghamiri_iridologist

Www.taravatetan.com

Jahate Anjame hejamat dar
manzal va matab temas begirid

نکته مهم: این جزوه صرفاً جهت آشنایی شما با بادکش درمانی و موضع های آن در بیماری های مختلف می باشد و عموماً بادکش درمانی به عنوان درمانی تکمیلی در درمان بیماری ها کاربرد دارد از این رو برای درمان بیماری های تان حتماً به متخصص طب سنتی مراجعه نمائید و مراحل درمان را زیر نظر متخصص طب سنتی اجرا نمائید.

پروفسور شارل لیشتن تله، استاد تاریخ پزشکی در دانشگاه لوزان و هامبورگ در کتاب تاریخ پزشکی می نویسد: "برای این که بدانیم به کجا می رویم، باید بدانیم که از کجا می آییم و برای این که بدانیم در کجا هستیم، باید گذشته ی خود را بجوییم و ببینیم که از کجا می آییم".



نابسامانی های پزشکی اخیر، تا حد زیادی به این علت است که انسان، رابطه ی خود را با گذشته قطع کرده است و اگر کسی از گذشته ی پزشکی آگاه باشد، برای پیشرفت دانش پزشکی راه های تازه ای پیدا خواهد کرد.

سازمان بهداشت جهانی از حدود ۳۰ سال پیش، به منظور جامه ی عمل پوشاندن به شعار خود، یعنی «بهداشت برای همه تا سال ۲۰۰۰»، توسعه ی طب سنتی را مورد توجه قرار داده است. این تصمیم، بر دو پایه استوار است: اول، عدم دسترسی بسیاری از افراد به خدمات اولیه ی بهداشتی درمانی، که در بعضی کشورها تا ۸۰ درصد جمعیت را شامل می شود و دوم، عدم رضایت از درمان های طب جدید، به خصوص در رابطه با بیماری های مزمن و عوارض جانبی داروهای شیمیایی.

به این دلیل، در سال ۱۹۷۸ سازمان بهداشت جهانی، بیانیه ای در زمینه ی توسعه ی طب سنتی منتشر نمود. در این بیانیه طب سنتی به طور خلاصه، این گونه تعریف شده است: "مجموعه ی تمامی علوم نظری و عملی که در تشخیص طبی، پیشگیری و درمان بیماری های جسمی، ذهنی یا ناهنجارهای اجتماعی به کار می رود و به صورت گفتاری یا نوشتاری، از نسلی به نسل دیگر انتقال یافته باشد".

بادکش گذاشتن یا به قول عامه، لیوان انداختن که امروزه در بین اهل فن، به «حجامت گرم و خشک» شهرت یافته است؛ از روش های مهم درمانی در طب سنتی است که دارای سابقه ای چند هزار ساله است. از گذشته های دور، اطباء و حکمای مشرق زمین به خواص درمانی بادکش گذاری پی برده؛ در درمان بسیاری از بیماری ها و دردها از آن بهره می گرفتند.

در طب سنتی چین، تلفیقی بین بادکش درمانی و طب سوزنی صورت گرفته است و اطباء چینی جهت افزایش تاثیر طب سوزنی، در بسیاری موارد، آن را همراه با بادکش به کار می بردند. در طب سنتی ایران زمین نیز درمان با بادکش سابقه ای طولانی دارد و توسط اطباء بزرگی چون ابوعلی سینا، رازی، جرجانی و ... به کرات جهت درمان بیماری ها و دردهای مختلف تجویز شده است و هنوز نیز با نامهای «لیوان انداختن» یا «کوزه گذاشتن» در اقصی نقاط کشور رواج دارد.

به طور کلی بادکش درمانی (کاپینگ) در اکثر تمدن ها استفاده می شده است. حجامت و بادکش درمانی در خاورمیانه قدمتی هزاران ساله دارد. در مصر باستان در یکی از کتب پزشکی مرجع که ۱۵۵۰ قبل از میلاد مسیح روی پاپیروس نگاشته شده، از بادکش درمانی نام برده شده است. در قدیم از شاخ حیوانات و بامبو برای بادکش تر استفاده می شده است.

بادکش (کاپینگ) شامل دو بخش است: ۱- **بادکش خشک**: که بیشتر در شرق دور استفاده می‌شود. ۲- **بادکش تر**: که بیشتر در خاورمیانه و اروپای شرقی استفاده می‌شود. استفاده از بادکش در کشور ما نیز سابقه‌ای دیرینه دارد.

در طب کلاسیک و جدید نیز مطالعات فراوانی روی تأثیرات بادکش در درمان بیماری‌ها و مکانیسم این تأثیرات انجام شده است.

در این میان، می‌توان به مطالعات فراوان دکتر یوهان ابلر (پزشک آلمانی) و پروفسور Von neisser اشاره کرد. کتاب‌های فراوانی نیز در این زمینه در سراسر جهان به چاپ رسیده است که به عنوان نمونه، می‌توان به Cupping therapy نوشته‌ی پروفسور Kay chiralی از انگلستان و کتاب‌های متعدد در مورد بادکش درمانی یا خلاء درمانی اشاره کرد.

در شبکه‌های علمی اینترنت نیز مقالات متعدد (بیش از ۲۶۰ هزار مورد) در این زمینه موجود است که با کلمات کلیدی cupping, Dry cupping می‌توان آن‌ها را ملاحظه نمود. ساخت دستگاه‌های Cupping therapy که در ایران به دستگاه "دردکش K.D" معروف است، استفاده از این شیوه‌ی درمانی را برای عموم مردم آسان نموده است.

انواع بادکش :

امروزه بادکش را به دو دسته **گرم و سرد** تقسیم بندی می‌کنند؛ به این ترتیب که بادکش به شیوه سنتی را که با استفاده از آتش و لیوان یا کوزه انجام می‌شود به عنوان بادکش گرم و بادکش از طریق دستگاه‌های ساکشن دستی یا برقی را به عنوان بادکش سرد می‌شناسند. بادکش سرد تقریباً معادل بادکش‌هایی است که در طب قدیم و با ابزاری مانند شاخ و با ایجاد مکش از سوی حجام انجام می‌شده است. طبق نظر حکما و اطباء و بنابه تجربیات فراوان، پرواضح است که تأثیر بادکش گرم در درمان دردها و بیماری‌ها بیشتر از بادکش سرد است.

از این جا که دستگاه دردکش با مکانیسم سرد و خشک عمل می‌کند، برای تکمیل درمان، بهتر است محل مورد نظر را با حوله‌ی گرم و روغن مالی و ماساژ، گرم کرده، سپس با استفاده از این دستگاه اقدام به بادکش گذاری کرد.

در تمام دنیا، از جمله جامعه‌ی ما، در حال حاضر، تعداد بسیار زیادی از مردم به بیماری‌های مختلف مبتلا هستند که دردهای ناشی از این بیماری‌ها، پزشک غربی را مجبور می‌کند که به بیمار، داروهای مسکن تجویز کند. عوارض ناشی از خود این داروها، بیماری‌های جدید را به وجود می‌آورد که گاهی بعد از تشخیص، غیر قابل جبران می‌باشد.

در این میان استفاده از دستگاه دردکش به عنوان روش درمان فیزیکی، بسیار حایز اهمیت است.

کاربرد درمانی و مکانیسم تأثیر بادکش

بادکش گذاری با مکانیسم‌های متعددی باعث رفع دردها و درمان بیماری‌های مختلف می‌شود که در زیر به تعدادی از این مکانیسم‌ها اشاره می‌شود:

۱. یکی از علل درد و خستگی در قسمت‌های مختلف بدن تجمع بعضی مواد نظیر اسید لاکتیک و سایر مواد زاید سلولی در مویرگ‌های سطحی بدن است که معمولاً با اختلال در خون‌رسانی موضعی همراه است. بادکش با ایجاد خلاء باعث انبساط عروق سطحی، تجمع خون در موضع و افزایش خون‌رسانی موضعی می‌شود. در نتیجه اکسیژن و غذای بیشتری به سلول‌ها رسیده، درد و خستگی رفع می‌شود.

۲. افزایش خون‌رسانی موضعی با فراخوانی سلول‌های دفاعی و فاکتورهای ضد التهاب خونی به موضع، باعث تسریع ترمیم آسیب‌های بافتی و عفونت‌های موضعی می‌شود. مثلاً با بادکش کردن اطراف زخم‌های بستر می‌توان به ترمیم و بهبود این زخم‌ها کمک شایانی کرد.

۳. بادکش با ایجاد خلاء در تخلیه‌ی سموم و عفونت‌های موضعی، مثلاً در گزیدگی با مار و عقرب کمک‌کننده است.

۴. بادکش با ایجاد فشار منفی باعث انقباض عضلانی شده و در رفع اسپاسم عضلانی که علت بسیاری از دردهای موضعی است، کمک کننده می باشد.

۵. بادکش با تحریک روده ها و دستگاه گوارش در درمان برخی از بیماری های گوارشی، نظیر زخم معده، تبیلی روده و بیوست کمک کننده است.

۶. بادکش متناوب با جذب خون به عضلات در رفع لاغری های موضعی و افزایش بافت ماهیچه ای موضع مؤثر است.

۷. اگر علت چاقی تجمع موضعی چربی باشد، بادکش گرم در سوزاندن چربی های موضعی مؤثر است (با مکانیسم فراخوان خون به ناحیه ی پرچربی).

- از فشار منفی ایجاد شده توسط بادکش می توان در کنترل و تنظیم بعضی از خونریزی ها در بدن بهره گرفت؛ مثلاً در هایپر منوره (قاعدگی با خونریزی شدید) می توان زیر سینه ها را بادکش کرد. با این عمل فشار خون از اندام تحتانی به سمت اندام فوقانی متوجه شده و از شدت خونریزی کاسته می شود یا در خونریزی کم (هایپو منوره) با بادکش کردن ران ها و ساق پاها می توان فشار خون را از قسمت های فوقانی به سمت اندام تحتانی متوجه ساخته و میزان خونریزی را افزایش داد. یا در خون دماغ شدید با بادکش کردن اطراف ناف (در طرف خونریزی) فشار خون به قسمت های تحتانی منتقل شده و خون دماغ کم قطع می شود.

۹. تعدادی از دردهای عضلانی بر اثر درگیر شدن اعصاب حسی بین ماهیچه ها یا بافت پیوندی سخت شده ایجاد می شود. بنابراین با بادکش نمودن در بسیاری از موارد این فشار از روی عصب برداشته شده و درد تسکین می یابد.

۱۰. در رفع خواب رفتگی ها و گزگز اندام، بادکش با تسریع خون رسانی و اکسیژناسیون بافتی مؤثر می باشد.

۱۱. عده ای از اطباء و حکما از فشار منفی بادکش جهت کمک به خروج سنگ های کلیوی استفاده می کنند. به این صورت که بعد از روغن مالی، مسیر کلیه ها را از طرف کلیه به سمت مثانه بادکش متحرک می کنند.

۱۲. در افرادی که دارای طبع سرد و تر هستند و در اصطلاح طب سنتی بلغمی مزاجند، بادکش گرم و خشک کاربرد فراوانی دارد و جایگزین مناسبی برای حمام (تر) می باشد.

۱۳. طبق تعریف طب سنتی گاهی دردها بر اثر غلبه ی سردی بر بافت یا عضو ایجاد می شود و تجربه نشان داده است که بسیاری از دردهای موضعی با گرم کردن موضع تسکین می یابد. بادکش گرم در رفع این دردها مؤثر است.

در طب سنتی بیماری برص یا Vitiligo در دسته ی بیماری های بلغمی جای می گیرد. عده ای با این استدلال که بلغم سرد و تر است و بادکش گرم و خشک، یعنی دقیقاً ضد بلغم است، بادکش متناوب دست کم ۴۰ جلسه یک روز در میان را در از بین بردن ضایعات برص مؤثر می دانند.

۱۴. این مسأله قطعی است که افزایش خون رسانی پوست توسط بادکش گذاری در رفع بسیاری از بیماری های پوستی مؤثر است و تحقیقات پروفیسور Von neisser نیز این مسئله را تأیید می کند.

۱۵. در زانوهای که دچار تورم، درد و تجمع مایع در مفصل شده اند (تجمع بلغم موضعی) با بادکش متناوب ۴۰ تا ۱۲۰ جلسه یک روز در میان می توان کم کم این مایع را از محیط خارج کرد.

یاد آوری: در رفع بلغم موضعی و سیستمیک بادکش گرم و خشک بهتر از بادکش سرد است .

به عقیده ی ابن سینا، بهترین مکتب پزشکی آن است که به دارو نیاز نداشته باشد.

در روایات مختلف نیز پرهیز از دارو تا زمانی که بدن بتواند درد را تحمل کند، از اولویت برخوردار است.

رسول گرامی اسلام(ص) در این باره می فرماید: «بَدَّ الدَّاءُ مَا أَحْتَمِلُهُ نَكَ الدَّاءُ فَإِذَا لَمْ يَحْتَمِلِ الدَّاءُ فَالِدِ وَا.»

(تا زمانی که بدن تو تحمل درد را دارد، از دارو پرهیز و زمانی که دیگر تحمل آن را نداشت، از دارو استفاده کن.)

از حضرت امام علی(ع) نقل شده که فرمودند: «إِنَّهُ يَدَأُكَ مَا مَشَى بِكَ.» (تا زمانی که بیماری با تو می سازد، تو نیز با آن بساز.)

حضرت امام کاظم(ع) در باره ی زود پناه بردن به دارو می فرماید: لَيْسَ مِنْ دَوَائِلَآ وَ هُوَ يَهِيْجُ دَاءَ وَ لَيْسَ شَى فِى الْبَدَنِ انْفَعُ مِنْ اِمْسَاكِ الْيَةِ اَلَّا عَمَّا يَحْتَاجُ الْيَةِ.»

(هیچ دارویی نیست، مگر آن که خود بیماری تازه ای را دامن می زند. برای بدن چیزی سودمندتر از پرهیز و خوردن غذا در حد نیاز بدن نیست.)

در روایت دیگر از حضرت امام کاظم(ع) آمده است که: «إِنْفَعُوا مُعَالَجَةَ الْأَطْيِبِهَا انْدَقَعَ الدَّاءُ عَنْكُمْ، فَإِنَّهُ يَمَنْزِلَةُ الْبِنَاءِ، قَلِيلُهُ يَجْرُرُ إِلَى كَثِيرِهِ.»

(تا زمانی که بیماری خود به خود از شما برطرف می شود به معالجه پزشکان روی نیاورید، زیرا کار طبیب مانند بناست که اندک کار او به کار بسیار منجر می شود.)

در روایت دیگر از امام علی(ع) آمده است: «إِنَّ آيَهَاالنَّاسِ تَدَاوَوْا، فَإِنَّ اللَّهَ تَعَالَى لَمْ يَخْلُقْهُ إِلَّا خَلَقَ لَهُ شَدَاً. الْإِلَّهِ السَّامِ وَ السَّامُ الْمَوْتُ.»

(ای مردم! خود را درمان کنید، زیرا خدای تعالی هیچ دردی نیافریده. مگر آن که برایش شفا نیز آفرید به جز مرگ.)

نتیجه ای که از روایات مختلف گرفته می شود، این است که (بسته به نوع بیماری ها) قبل از مصرف دارو به تحمل بدن باید نگاه شود و از مصرف سریع دارو پرهیز شود تا دچار بیماری هایی که از داروها به وجود می آید، نشویم. و زمانی که بیماری بر سلامتی غلبه نمود، از روش های مختلف و مناسب و با احتیاط لازم، برای بهبودی بدن بهره بجوییم.

در روایات، جهت درمان بیماری ها، شیوه های مختلفی بیان شده است. برخی از راه های درمانی، استفاده از درمان فیزیکی، بدون استفاده از دارو توصیه می شود. مانند: پرهیز، حجامت گرم و تر و حجامت گرم و خشک و ماساژ درمانی.

در برخی از راه های درمانی استفاده از داروهای گیاهی سفارش شده است و مسلماً احتیاط در استفاده از هرکدام از آن ها، شرط اساسی در درمان بیماری می باشد.

از آن جا که بادکش درمانی (Cupping therapy)، یکی از راه های مقابله و پیش گیری از بیماری ها می باشد، از جمله مواردی است که به صورت فیزیکی بدون استفاده از دارو، یکی از راه های درمان بیماری هاست.

انواع بادکش گذاری

بادکش ثابت:

در این روش، لیوان یا لیوان ها در طول مدت زمان مشخصی به طور ثابت روی پوست بدن بیمار قرار می گیرند و پس از تمام شدن زمان بادکش از بدن جدا می شوند. مثلاً باکش وسیع کتف و کمر که در درمان کمردردها و رفع خستگی مزمن کاربرد دارد.

بادکش متناوب (منقطع):

گاهی برای جلوگیری از کبودی موضع یا برای جلوگیری از عوارض بادکش های خاص، مثلاً روی پوست صورت و گونه، از بادکش متناوب استفاده می شود، به این صورت که پس از ایجاد خلاء و ثابت شدن لیوان روی پوست پس از ۲ تا ۵ ثانیه، لیوان از روی پوست جدا شده، دوباره هواگیری می شود و روی پوست گذاشته می شود، عمل تثبیت و جدا کردن لیوان بین ۲۰ تا ۴۰ مرحله تکرار می شود.

از این روش بادکش می توان در آماده کردن موضع حجامت تر و بادکش نقاط مختلف صورت استفاده کرد.

بادکش متحرک یا لغزان:

در بادکش متحرک، قبل از بادکش گذاری، موضع را روغن مالی می کنیم (جهت روغن مالی می توان از روغن های طبیعی، نظیر روغن زیتون، روغن کنجد، روغن بادام تلخ یا روغن سیاه دانه استفاده کرد.) پس از روغن مالی، بادکش را روی بدن ثابت می کنیم و سپس به آرامی آن را با دست روی بدن به حرکت درمی آوریم. این عمل باعث گرمی (سرخی) موضعی می شود و در رفع اسپاسم های عضلانی و خستگی مفرط بسیار مؤثر است.

تذکره ۱: در بادکش متحرک افرادی که دارای جوش های متعدد پوستی هستند احتیاط کنید.

تذکره ۲: در تمام بادکش ها حتماً از لیوان های سالم و بدون ترک استفاده کنید. زیرا لبه های ترک خورده و شکسته ی لیوان ممکن است بریدگی های شدید ایجاد کند.

تذکره ۳: کیبودی های ناشی از بادکش واکنش طبیعی بدن است و جای نگرانی ندارد و در ۵ تا ۱۰ روز کاملاً رفع می شود. برای رفع سریع تر این کیبودی ها می شود از ماساژ موضع بادکش بلافاصله پس از بادکش گذاری بهره گرفت.

«با کنترل پوست بیمار و تنظیم مدت بادکش از کیبودی شدید پوست جلوگیری کنید.»

تذکره ۴: در صورتی که بیمار در موقع بادکش گذاری دچار حالات تهوع و سرگیجه و عرق سرد شد، بلافاصله بادکش را از بدن جدا کنید و بیمار را به پهلو راست بخوابانید و پاهای او را به داخل شکم خم کنید. علایم نام برده در چند دقیقه کاملاً رفع خواهند شد. (البته این اتفاق بسیار نادر است و برخی اوقات در حجامت رخ می دهد)

برای رفع سریع تر علایم می توانید از یک قاشق عسل خوراکی به صورت مکیدن یا یک لیوان شربت عسل استفاده کنید.

تذکره ۵: ایجاد تاول روی پوست بیمار پس از بادکش گذاری چند علت عمده دارد:

- ضعف و سستی پوست بیمار؛

- زیاد بودن فشار منفی ایجاد شده؛

- طولانی بودن مدت بادکش؛

بنابراین با کنترل وضعیت پوست در مدت زمان بادکش و تنظیم مدت زمان بادکش و میزان خلای ایجاد شده، می شود تا حد زیادی از این مسأله جلوگیری کرد.

تذکره ۶: میزان بادکش در افراد لاغر و ضعیف، کم تر از افراد چاق باید باشد، زیرا بادکش شدید پوست افراد لاغر باعث تورم بافتی (التهاب) و اسپاسم (گرفتگی) عضلانی این افراد می شود.

امروزه جهت بادکش درمانی، دستگاه های (Cupping therapy - درد کش) ساخته شده است که طرز استفاده از این دستگاه به این صورت می باشد:

جهت استفاده از دستگاه دردکش، ابتدا موضع بادکش را با روغن هایی مثل: روغن زیتون، روغن سیاهدانه یا روغن بادام تلخ به مدت ۵ دقیقه ماساژ دهید. سپس دستگاه مکنده را به پشت لیوان متصل کرده و با چند بار مکش با ایجاد خلأ لیوان را روی بدن ثابت کنید.

سپس دستگاه مکنده را از لیوان جدا کرده و جهت اطمینان درجه ی لیوان را کمی به داخل فشار دهید. مدت زمان لازم برای بادکش گذاری به طور متوسط ۱۰ دقیقه است و البته این زمان برای کودکان و بعضی از بیماران که دارای پوستی سست و نازک هستند تا ۵ دقیقه کاهش می یابد.

- مدت زمان بادکش تیروئید و کبد کم تر از ۱۰ دقیقه است؛

- در صورت مشاهده ی کیبودی زیاد یا تاول های پوستی کوچک، بادکش را خاتمه دهید؛

- در صورت ایجاد تاول به هیچ وجه آن ها را دستکاری نکنید و با عسل روی آن ها را پانسمان نمایید؛

- جهت ایجاد خلاء مناسب در افرادی که بدنی پر مو دارند، بهتر است موهای موضع بادکش، قبل از بادکش گذاری تراشیده شود؛

- بعد از اتمام مدت زمان لازم، با کشیدن سوپاپ انتهای لیوان، آن را از بدن جدا می کنیم. جهت رفع کبودی احتمالی می بایست موضع را کمی ماساژ داد، جهت جلوگیری از انتقال بیماری های فارچی و پوستی بهتر است هر فرد از لیوان مخصوص خود برای بادکش استفاده کند و در صورت در دسترس نبودن لیوان ها را قبل از استفاده ی مجدد ضد عفونی کنید.

جهت افزایش عمر مفید دستگاه هر چند وقت یک بار قطعات دستگاه را باز کنید، تمیز و روغن کاری کنید و دوباره مورد استفاده قرار دهید.

- دوره ی درمان با بادکش به طور متوسط ۷ تا ۱۴ جلسه ی یک روز در میان است و در بعضی بیماری های مزمن تا ۴۰ جلسه نیز باید ادامه یابد.

آموزش روش عملی انجام بادکش

۱- ابتدا یک پنس و یا در صورت عدم دسترسی به آن، یک قیچی مناسب، آماده کنید. (بهتر است از قیچی های سبک کاغذ بری یا قیچی های استیل استفاده شود).

۲- مقدار متناسبی پنبه را با پنس گرفته پنس را قفل کنید.

۳- نوک پنس را کف دست خود گذاشته، دست خود را ببندید و در حالی که فشار ملایمی اعمال می کنید، با دست دیگر، پنس یا قیچی را در یک جهت بچرخانید تا پنبه دور پنس به خوبی پیچیده شود

۴- برای اینکه بفهمید مقدار پنبه ای که استفاده کرده اید مناسب هست یا خیر، در پایان مرحله فوق باید طول پنبه ای که از پنبه حاصل می شود حدود سه سانتی متر و عرض آن در بیشترین جا حدود یک و نیم سانتی متر باشد، اگر این طور نبود نگران نباشید؛ با چند بار تکرار، تجربه کافی را به دست خواهید آورد

۵- تعدادی استکان یا لیوان شیشه ای آماده کنید، تعداد و اندازه آنها با توجه به محل بادکش تعیین می شود؛ به این معنی که:

* هر قدر منطقه وسیعتر باشد، تعداد لیوان ها بیشتر است.

* هر قدر بافت چربی و عضله منطقه نسبت به بافت استخوانی بیشتر باشد، استکان یا لیوان می تواند بزرگتر انتخاب شود.

* در سنین پایین تر در همه جای بدن بهتر است از استکان کوچک استفاده شود.

نکته: شیشه ای بودن لیوان یک خاصیت مهم دارد و آن هم دیدن اتفاقاتی است که درون آن خواهد افتاد.

تذکر مهم: کاملاً دقت کنید که لبه این لیوان ها بریدگی یا ترک خوردگی نداشته باشد در غیر این صورت، امکان ایجاد بریدگیهای شدید وجود دارد.

۶- برای اینکه نتیجه بهتری از بادکش حاصل شود بهتر است محل بادکش را با یک روغن مناسب چرب کنید. برای این کار از روغن هایی مانند؛ زیتون، کنجد، هسته قیسی، بادام تلخ، سیاهدانه و ... استفاده کنید.

۷- نوک پنس را داخل الکل فرو ببرید تا پنبه کاملاً خیس شود، با فشردن پنبه به لبه های شیشه الکل، الکل اضافه آن را کاملاً بگیرید.

تذکر: استفاده از الکل صنعتی به جای الکل طبی، آتش بهتر و بادکش مؤثرتری را برای شما فراهم خواهد کرد.

۸- پنبه آغشته به الکل را آتش بزنید.

۹- لیوان را با دست دیگر گرفته در حالی که هر دو دست را در حداقل فاصله نسبت به پوست بدن نگه داشته اید، تنها برای یک لحظه (تاکید می کنیم تنها یک لحظه) آتش را داخل لیوان کرده از آن خارج نموده بلافاصله لیوان را روی پوست قرار دهید؛ خواهید دید که پوست، به داخل لیوان برآمده شده، لیوان به خوبی به پوست خواهد چسبید.

۱۰- اگر کارهای قبل را به درستی انجام داده باشید، پوست بین ۲ تا ۳ سانتی متر به داخل لیوان برجسته می شود. البته در پوست های مختلف، نقاط مختلف بدن و در اندازه های مختلف لیوان، این مقدار می تواند متفاوت باشد) و با وارد کردن کشش معمولی از پوست جدا نخواهد شد.

۱۱- لیوان بادکش باید بین ۱۵ تا ۲۰ دقیقه، روی پوست بماند. در پایان با وارد کردن کمی فشار به لبه لیوان در محل چسبیدن آن به پوست و ورود کمی هوا به داخل آن، لیوان به راحتی جدا خواهد شد.

موارد منع انجام بادکش

۱- روی محل های فعلی فتق. (اگر بیمار سابقه فتق دارد و از ترمیم کامل آن مطمئن نیستیم هم بهتر است در انجام بادکش احتیاط کنیم.)

۲- بادکش مستقیم ستون فقرات کودکان خردسال.

۳- شاید مهمترین مورد منع استفاده از بادکش، در نواحی شکم و کمر زنان باردار است که ممکن است منجر به تحریک انقباضات رحمی شود.

۴- افراد مبتلا به سرطان (این افراد در صورت ضرورت باید زیر نظر متخصص طب سنتی انجام شود)

۵- دوران عادت ماهیانه

۶- یوکی استخوان شدید که ریسک شکستگی استخوان وجود دارد.

۷- افرادی که دچار ترومبوز یا به اصطلاح لخته در رگ های پا شده اند (علامت اینها به صورت درد، تورم و سردی یا گرمی غیرعادی در پا است)

۸- روی زخم باز

۹- در جایی که نبض احساس می شود

۱۰- افرادی که صرع دارند .

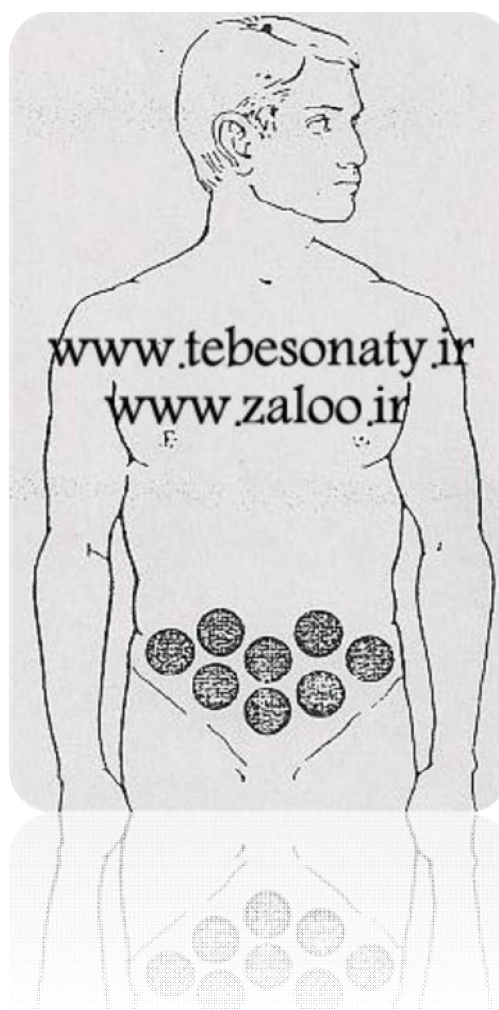
۱۱- افراد مبتلا به تب

نکته : بادکش درمانی در تخمدانها، پروستات، ستون مهرهها، قلب و پستان خانمها و گردن بهتر است یا توسط متخصص طب سنتی یا با ملاحظات لازم و در مدت کم انجام شود .

بادکش وسیع شکم

اندیکاسیون ها :

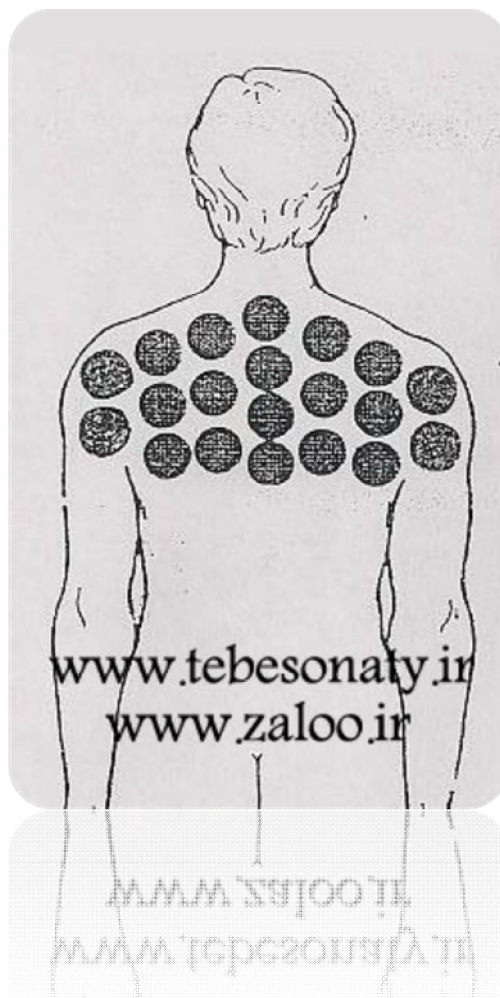
۱. درمان تکمیلی چاقی د بلغمی ها (چربی زیر شکم) (۴۰ جلسه)
۲. درمان تکمیلی یبوست (۴۰ جلسه)
۳. درمان تکمیلی زخم معده (۴۰ جلسه)
۴. درمان تکمیلی مثنانہ نوروزنیک (۱۴ جلسه)
۵. درمان تکمیلی عفونتہای تناسلس (لکوره) (۱۴ جلسه)
۶. درمان تکمیلی کولیک های کلیوی و شکمی (۱۴ جلسه)
۷. درمان تکمیلی دیسمنوره (۱۴ جلسه)



بادکش وسیع کتف

اندیکاسیون ها :

۱. درمان آرتروز نوع سرد (۱۴ جلسه)
۲. درمان قوز کتف به همراه روغن بادام تلخ (۴۰ جلسه)
۳. درمان سرماخوردگی (۲ جلسه)
۴. درمان تکمیلی سردرد میگرنی (۱۴ جلسه)
۵. رفع خستگی شدید (۳ جلسه)
۶. درمان تکمیلی Carpal Tunnel syndrome
۷. اسپاسم عضلانی (۲ جلسه)
۸. درمانی تکمیلی تنگی تنگی نفس و آسم
۹. درمان تکمیلی Foresen Shoulder
۱۰. درمان تکمیلی دنده گردنی
۱۱. درمان خواب رفتگی دست در سرد مزاجها (۷ جلسه)
۱۲. جایگزین حجامت عام در طبایع سرد (۷ جلسه)
۱۳. جایگزین حجامت عام در مواردی که امکان انجام آن نیست (مانند دوره پرئود در خانمها) (۲ جلسه)



بادکش زانو

انديکاسيون ها :

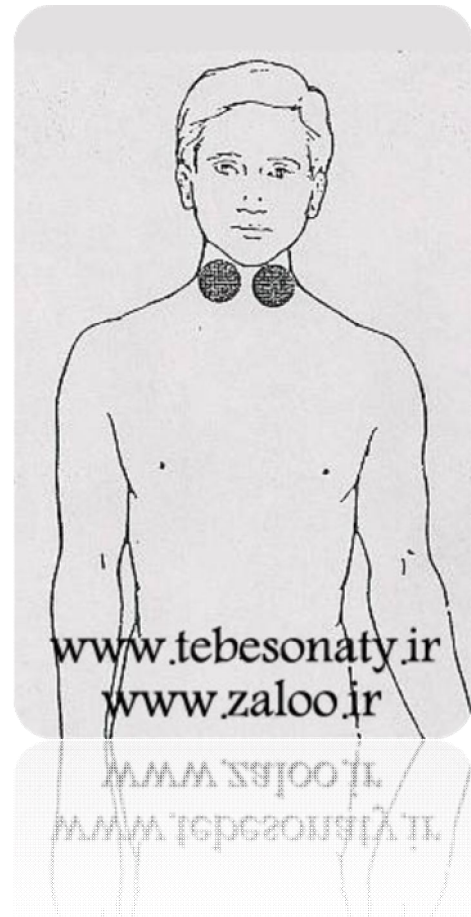
۱. درمان تکمیلی درد اشی از آرتروز (۴۰ جلسه)
۲. B111درمان تکميلي پارگي ليگامانها + روغن موضعي
۳. درمان تکميلي صدي زانو (لق لق زدن)
۴. درمان تکمیلی آب آوردن زانوها (۴۰ جلسه)
۵. درمان تکميلي آرتروز زانوي بلغمي ها (درد و ورم تر) + ماساژ با روغن زيتون يا روغن بادام تلخ و اسانس نعناع (۱۴ روز بعد از حجامت تر انجام شود) (۱۴ جلسه)



بادکش تیروئید

اندیکاسیون ها :

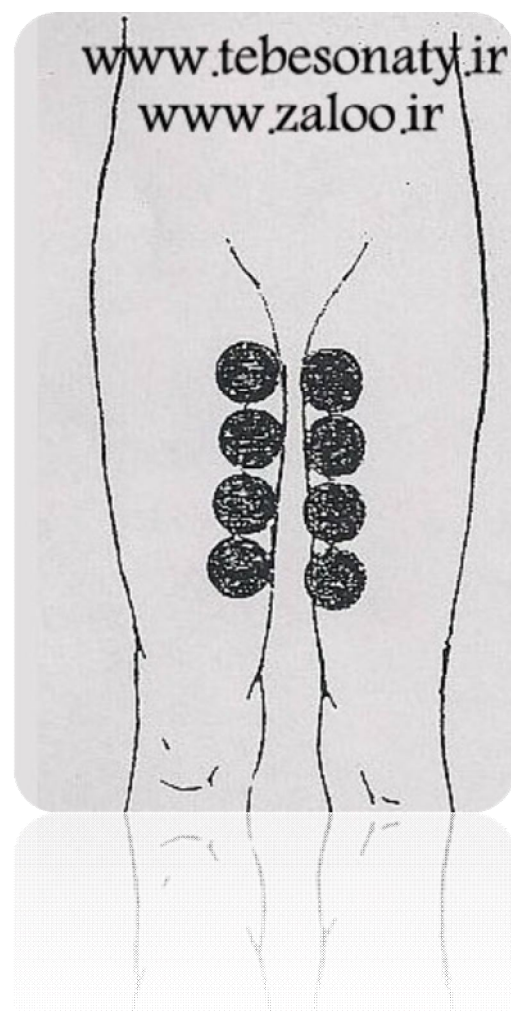
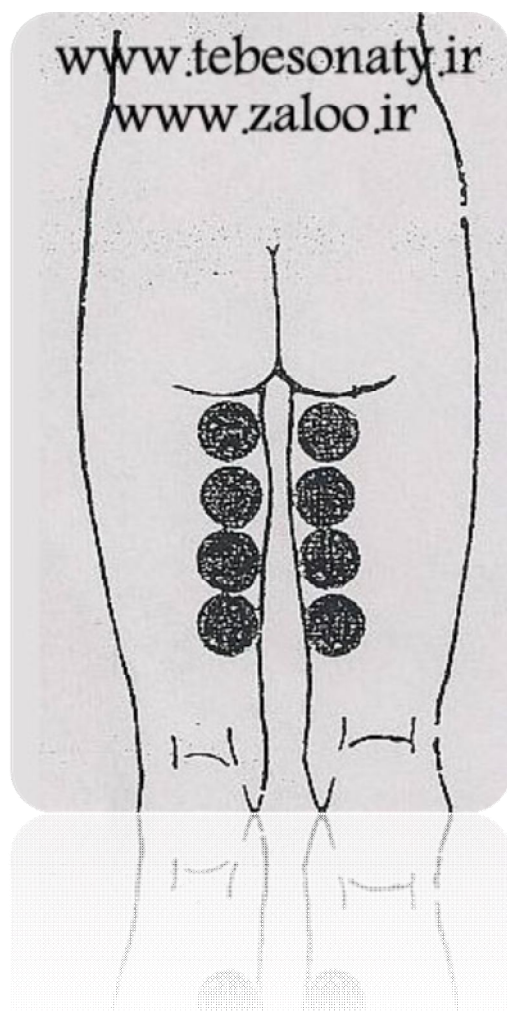
۱. درمان تکمیلی پرکاری تیروئید
۲. درمان تکمیلی کم کاری تیروئید
۳. درمان تعدیل مزاج سرد به همراه روغن مالی
۴. درمان موضعی بیماریهای اعصاب ، گلو و حنجره
۵. درمان تکمیلی لارنژیت
۶. جهت صاف شدن صدای خواننده ها
۷. درمان تکمیلی در دیسفونی و آفونی
۸. برای تغییر صدای زیر به بم
۹. درمان تکمیلی ندولهای تیروئیدی
۱۰. درمان تکمیلی طوفان تیروئیدی
۱۱. درمان تکمیلی تیروئیدیت
۱۲. درمان تکمیلی کوتاهی قد
۱۳. درمان چاقی ناشی از بلغم
۱۴. درمان احساس توده در گلو
۱۵. درمان تکمیلی گواتر ساده



بادکش کشاله ران

اندیکاسیون ها :

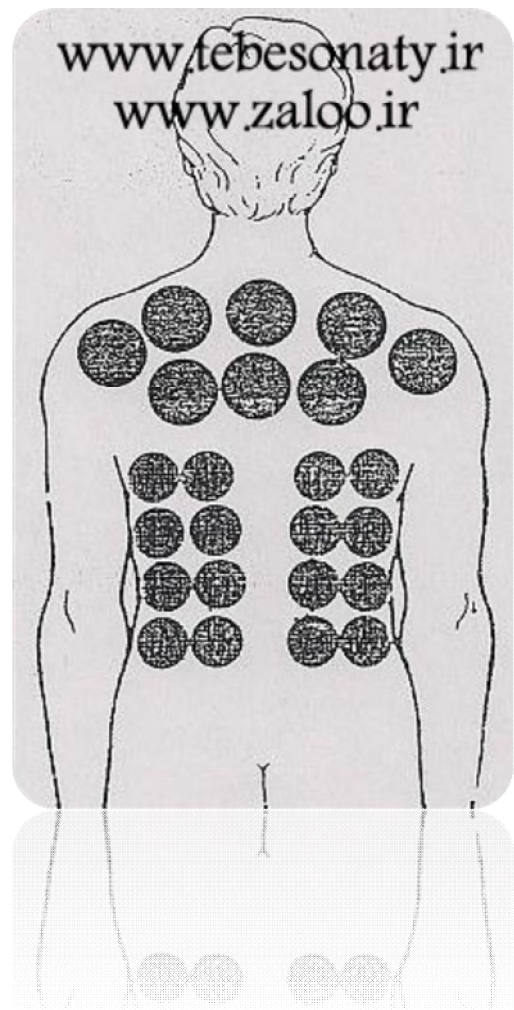
۱. درمان تکمیلی نارسایی جنسی (در هر دو جنس) قسمت داخلی کشاله ران باید بادکش شود .



بادکش روماتیسم

اندیکاسیون ها :

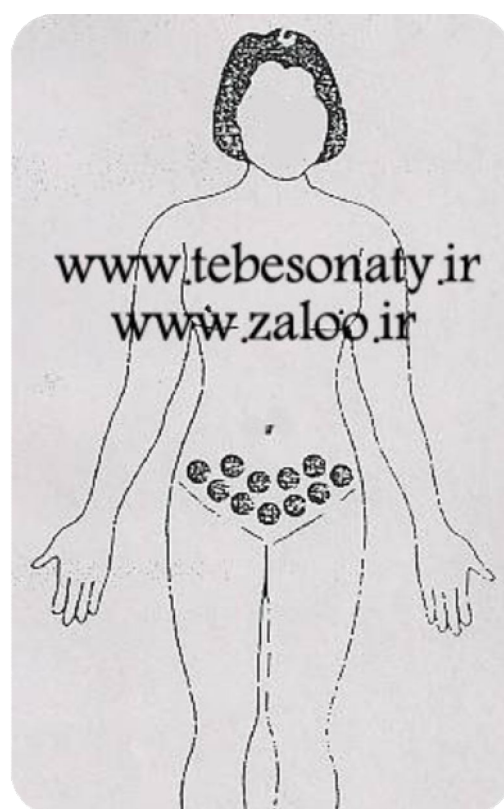
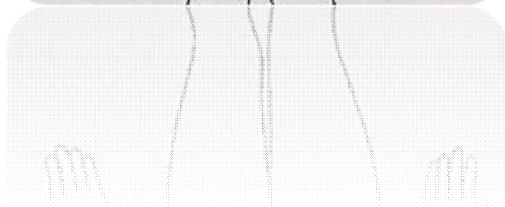
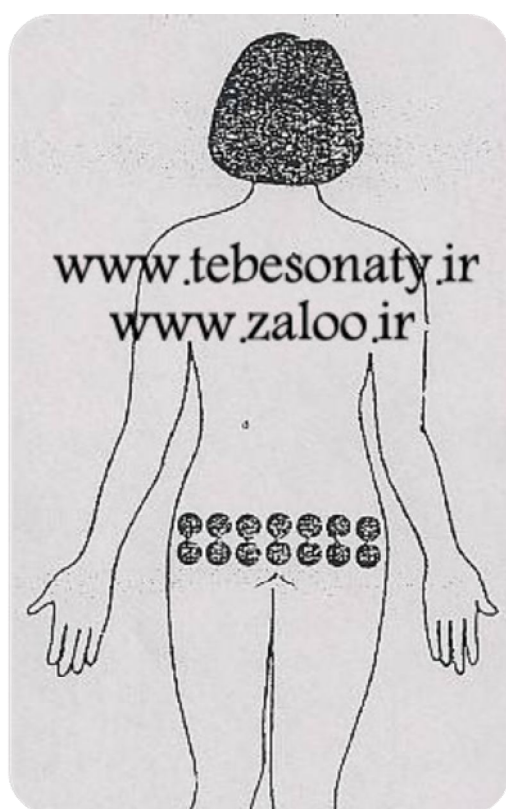
۱. درمان بیماریهای روماتیسمی
۲. تسکین درد مفاصل
۳. التهاب و درد مفاصل (بادکش موضعی + بادکش دو طرفه کتف تا انتهای دنده) ۷ مرحله تا ۴۰ مرحله



بادکش تخمدان

اندیکاسیون ها :

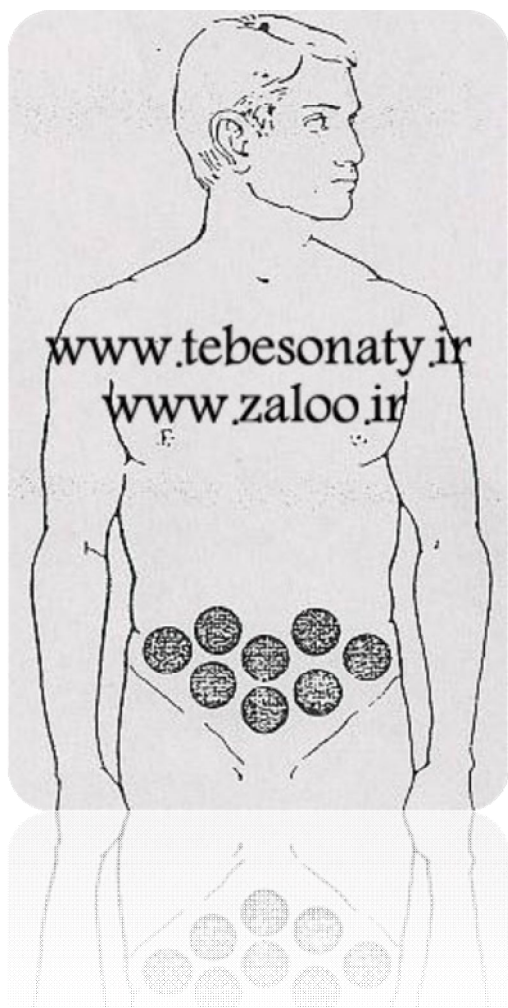
۱. درمان کیست تخمدان (۱۴ جلسه)
 ۲. درمان تکمیلی دیسمنوره (قاعدگی دردناک) (۷ جلسه)
 ۳. درمان درد دیسمنوره
 ۴. درمان بی نظمی قاعدگی (۱۴ جلسه)
 ۵. درمان تکمیلی برخی ناباروری ها در زنان (۴۰ جلسه)
- توجه : این نوع بادکش حتما باید توسط خانم ها برای بیمار انجام گیرد .



بادکش پویس

اندیکاسیون ها :

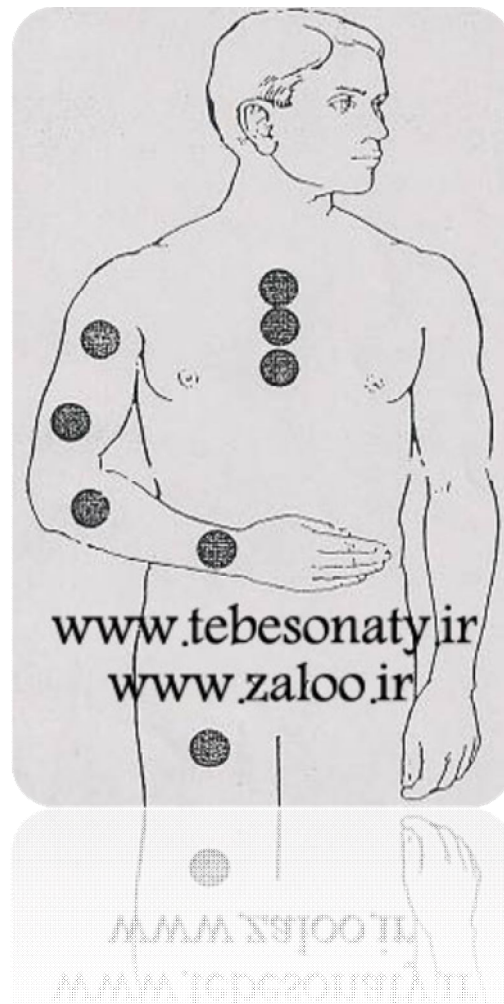
۱. درمان تکمیلی پروستاتیت
۲. درمان تکمیلی آزواسپرمی و الیگواسپرمی
۳. درمان تکمیلی در مشکلات ارولوژی
۴. درمان تکمیلی فیبروم
۵. درمان تکمیلی واریکوسل
۶. درمان تکمیلی بیوست
۷. درمان تکمیلی نازایی در آقایان
۸. درمان تکمیلی بی اختیاری ادراری
۹. درمان تکمیلی تنگی مجاری ادراری
۱۰. درمان تکمیلی عفونت ادراری
۱۱. درمان تکمیلی سوزش ادراری بدون علت
۱۲. تقویت تخمدانها



بادکش موضعی

اندیکاسیون ها :

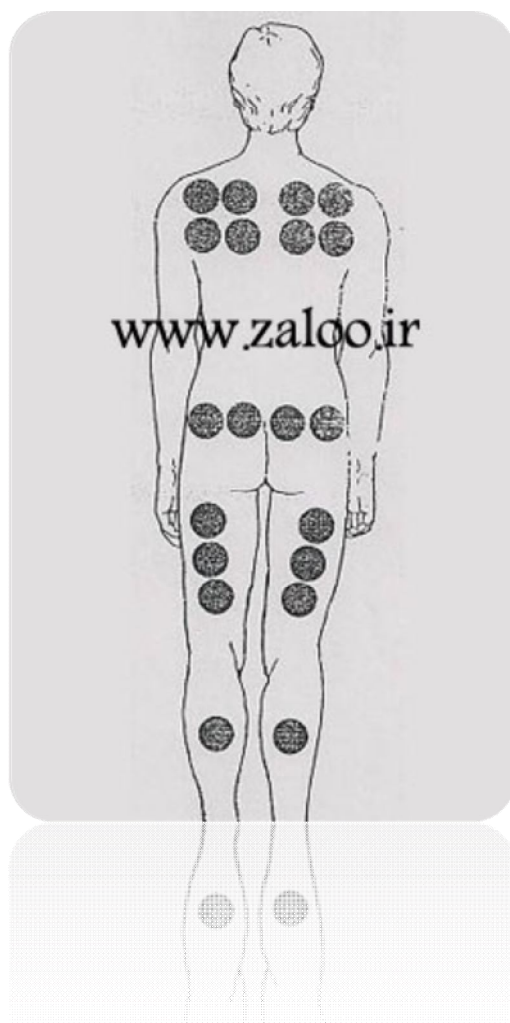
۱. درمان اسپاسم عضلانی
۲. دفع بلغم شدید
۳. رفع انسداد موضعی عروق
۴. درمان تکمیلی شکستگی استخوان
۵. خون رسانی موضعی برای ایجاد چاقی موضعی و رفع آتروفی موضعی
۶. تخلیه آکنه های عفونی و دمل
۷. استخراج جسم خارجی از نقطه خاصی در بدن
۸. افزایش روند ترمیم زخمها
۹. سوختگیها و زخم بستر



بادکش خون ساز

انديکاسيون ها :

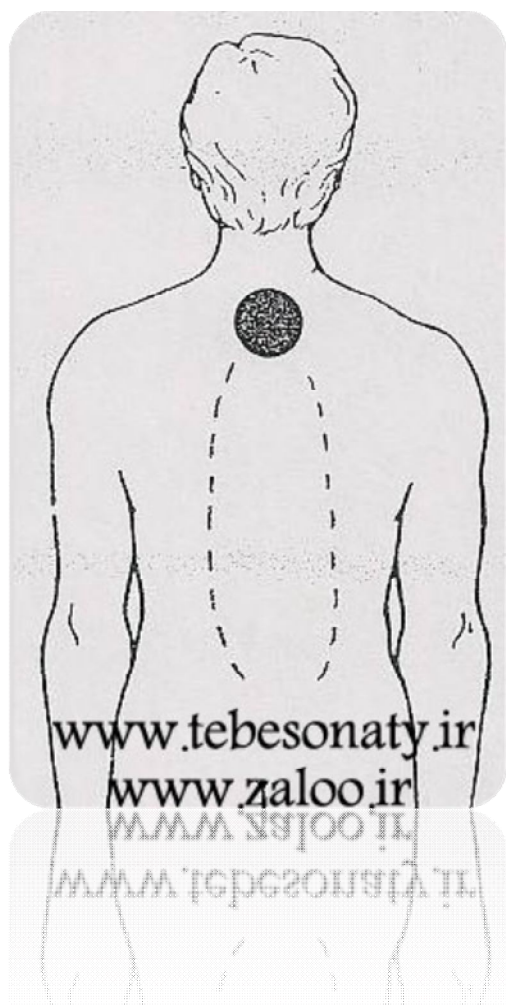
۱. درمان تکميلي کم خوني (۴۰ جلسه)
۲. پيشگيري از پوکي استخوان (۴۰ جلسه)
۳. درمان تکميلي کوتاهي قد (۴۰ جلسه)
۴. ايجاد نشاط و شادابی (۲ جلسه)



بادکش لغزان

اندیکاسیون :

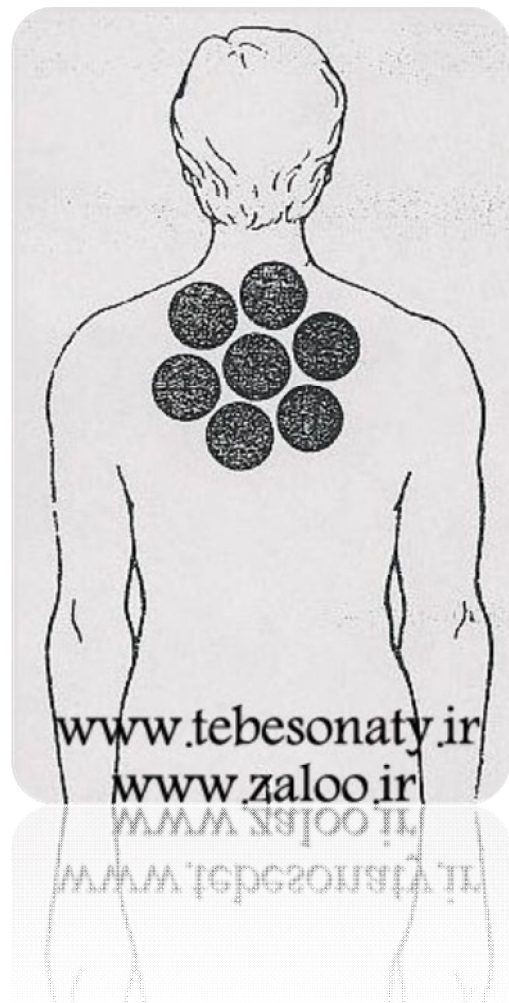
۱. درمان تکمیلی فلج ناشی از سکته قلبی و مغزی
۲. درمان تکمیلی ترك اعتیاد
۳. درمان تکمیلی اسپاسم عضلانی
۴. يك رفتار تکمیلی در فیزیوتراپی
۵. درمان تکمیلی انسداد عروقی
۶. نشاط بخش
۷. برای افراد با غلظت بالای خون ضروری است .



بادکش خورشیدی

اندیکاسیون ها :

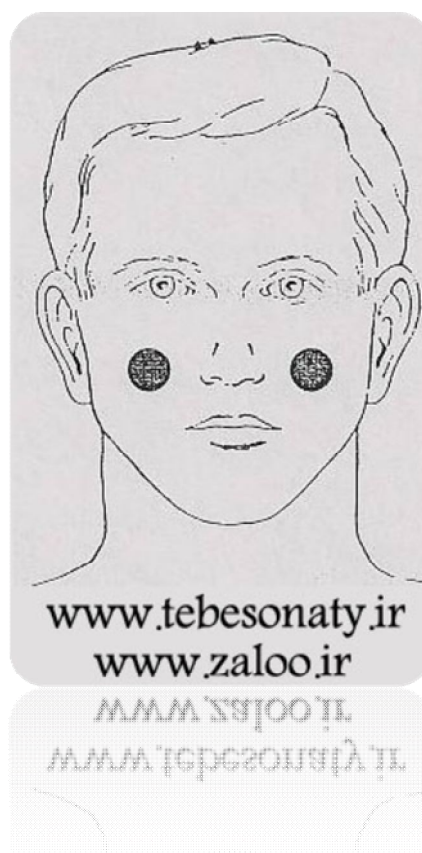
۱. مقدمه يك حجامت سنگين در افراد با غلظت بالاي خون
۲. در افراد با پوست ضخيم قبل از حجامت بايد انجام شود
۳. مناسب براي بيماران سکنه قلبي (قبل از حجامت لازم است)



بادکش گونه

انديکاسيون ها :

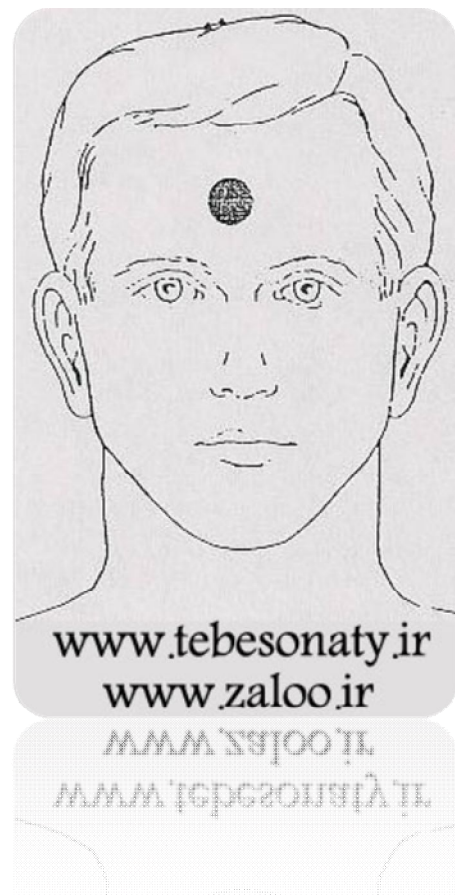
۱. درمان تکميلي بلزپالزي
۲. درمان تکميلي پليپ بيني (۷ مرحله + قطره نازيل ۲ مرحله + حجامت عام يك مرحله)
۳. درمان تکميلي مشکلات بينايي
۴. درمان تکميلي عفونت هاي موضعي
۵. درمان تکميلي سينوسها
۶. درمان تکميلي عفونت هاي دندان



بادکش پیشانی

اندیکاسیون ها :

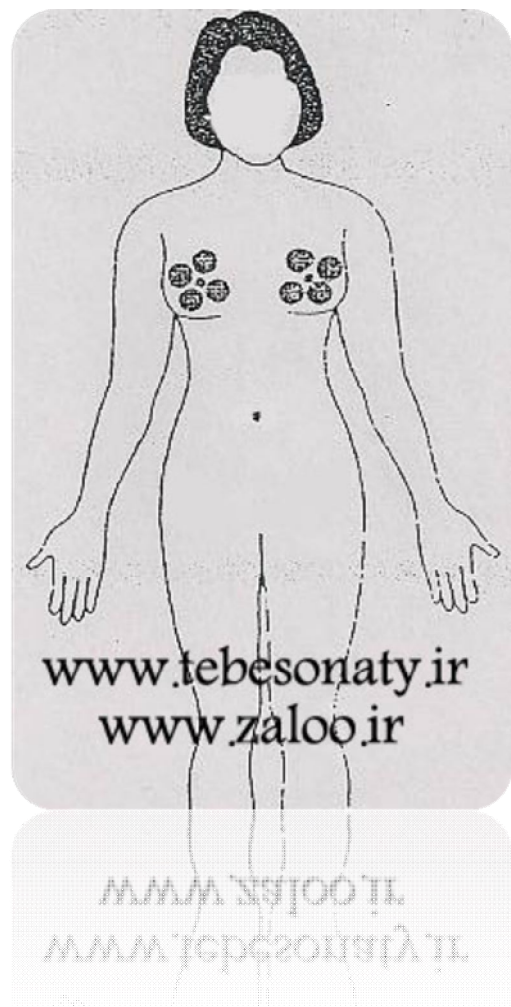
۱. درمان تکمیلی سردرد عصبی
۲. درمان تکمیلی سینوزیت حاد و مزمن + قطره نازیل + اسانس نعناع یا بخور این دو
۳. کنترل کننده دردهای میگرنی نوع سرد + ماساژ اسانس نعناع به پیشانی (در دردهای میگرنی نوع گرم تشدید کننده است)



بادکش سینه

اندیکاسیون ها :

۱. درمان تکمیلی بیماری آسم و تنگی نفس
 ۲. درمان تکمیلی کیست های پستانی (۴۰ جلسه)
 ۳. درمان تکمیلی توده های پستانی (۴۰ جلسه)
 ۴. جهت حجیم کردن پستانها (۴۰ جلسه)
- این نوع بادکش باید توسط خانم ها برای بیمار اجرا شود .



بادکش زیر سینه

اندیکاسیون ها :

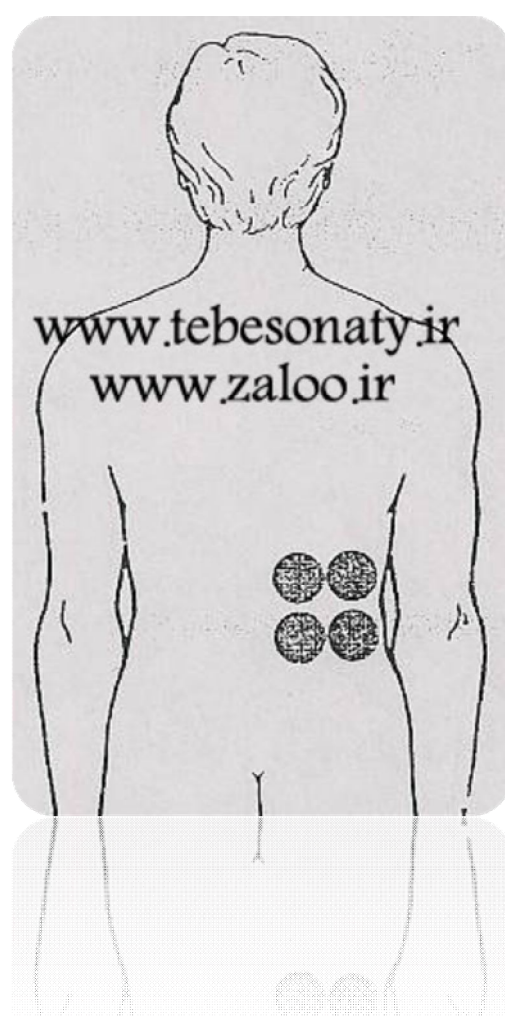
۱. درمان تکمیلی هایپرمنوره (خونریزی قاعدگی شدید) (۳ تا ۷ جلسه)
۲. درمان تکمیلی افتادگی پستان (۴۰ جلسه)
۳. درمان التهاب پستان (۷ جلسه)
۴. جهت حجیم کردن پستان (۴۰ جلسه)
۵. درمان تکمیلی اپیستاکسی (بادکش دو طرف درگیر)
این نوع بادکش باید توسط خانم ها برای بیمار اجرا شود .



بادکش کبد

اندیکاسیون ها :

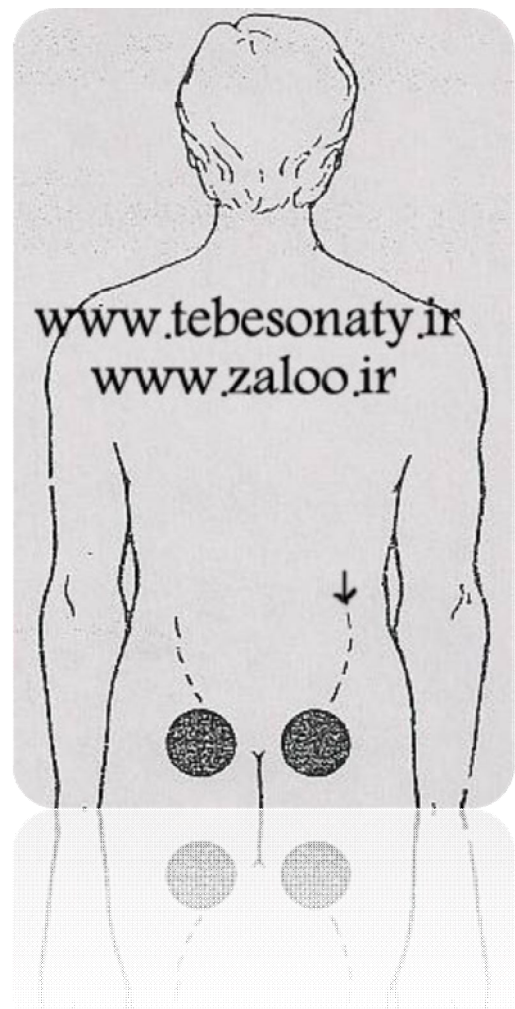
۱. درمان تکمیلی هپاتیت ها
۲. درمان تکمیلی تنظیم آنزیم های کبدی
۳. درمان تکمیلی سرطانهای کبد
۴. درمان تکمیلی کله سیستیت حاد و مزمن



بادکش لغزان کلیه

اندیکاسیون ها :

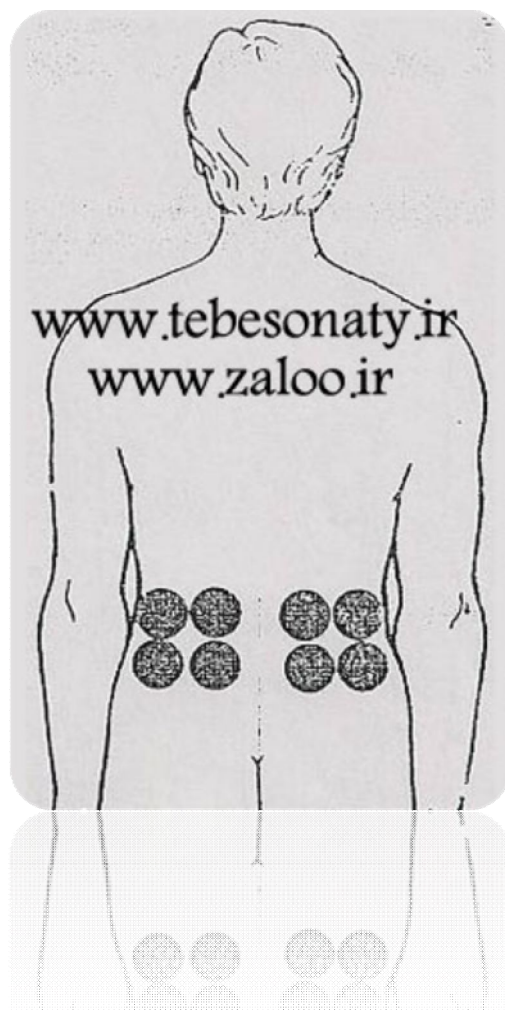
۱. درمان سنگ کلیه (دفع سنگ)
۲. درمان تکمیلی بیماری کلیه



بادکش کلیه

اندیکاسیون ها :

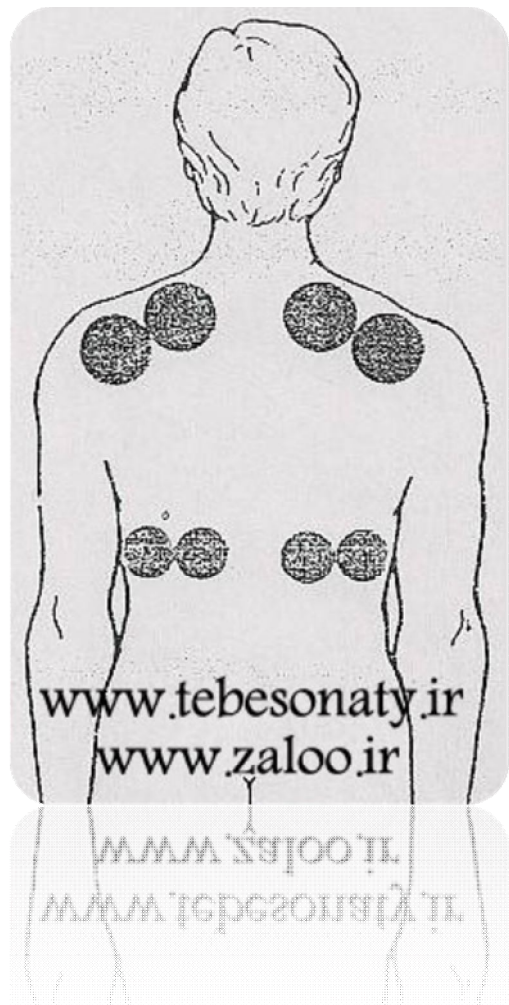
۱. درمان تکمیلی بیماری کلیه
۲. درمان تکمیلی عفونت ادراری
۳. درمان تکمیلی فشار خون کلیوی
۴. درمان تکمیلی فشار خون سیستمیک
۵. درمان تکمیلی کولیک کلیوی
۶. درمان تکمیلی دفع سنگ کلیه



بادکش قله و قاعده ریه

اندیکاسیون ها :

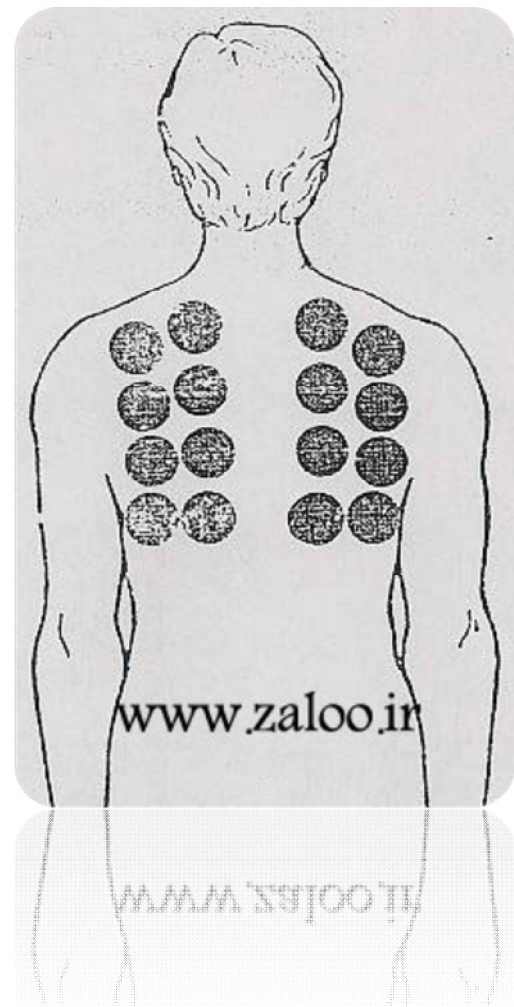
۱. درمان تکمیلی تنگی نفس
۲. موجب افزایش حجم ریه ها و ظرفیت حیاتی
۳. درمان تکمیلی آسم
۴. درمان تکمیلی Cop D



بادکش وسیع ریه

اندیکاسیون ها :

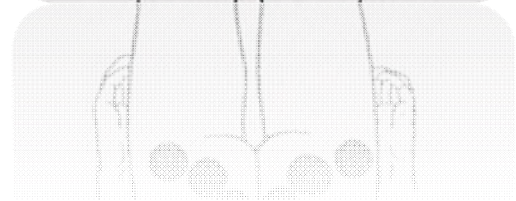
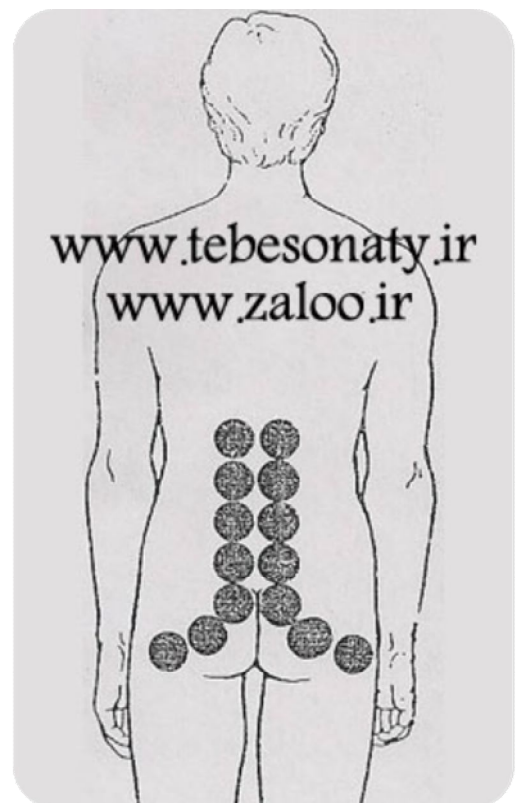
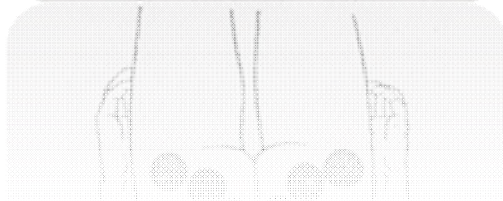
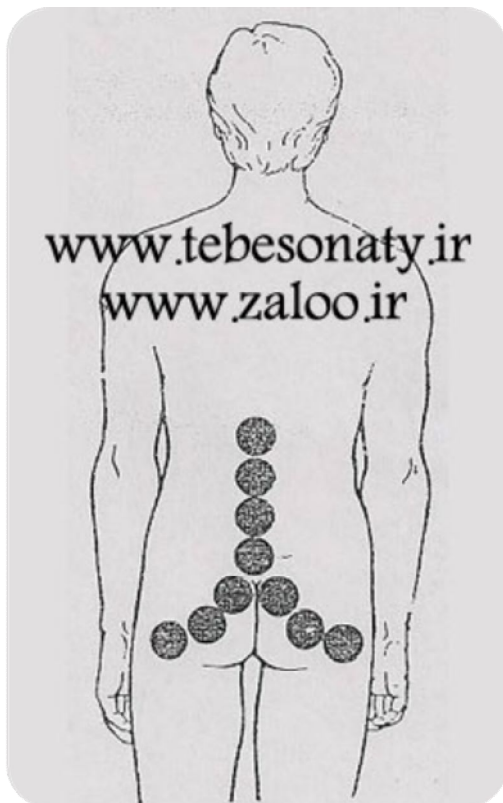
۱. درمان تکمیلی آسم شدید
۲. درمان تکمیلی در افراد شیمیایی
۳. درمان تکمیلی مسمومین
۴. درمان تکمیلی آنفلوانزا
۵. درمان تکمیلی اختلالات گوارشی



بادکش دیسک

اندیکاسیون ها :

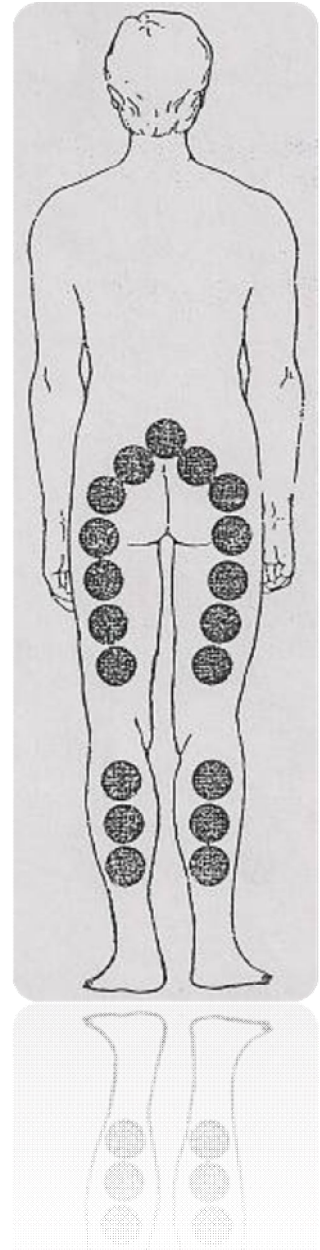
۱. درمان تکمیلی دیسکوپاتی
۲. درمان تکمیلی سیاتالژی
۳. تقویت عضلات کمر
۴. درمان درد کمر ناشی از اسپاسم
۵. تقویت قوه جنسی



بادکش مسیر سیاتیک

اندیکاسیون ها :

۱. درمان تکمیلی سیاتالژی (۱۴ تا ۴۰ جلسه)
۲. مسکن موقت درد سیاتیک
۳. درمان خواب رفتگی اندام تحتانی (۷ تا ۱۴ جلسه)
۴. درمان خستگی زود رس اندام تحتانی (۷ تا ۱۴ جلسه)



و البته کاربرد بادکش برای بیماری های دیگر نیز می باشد که به علت تخصصی بودن در این جا طرح نمی شود
مثلا فرورفتگی دنده ها که برای درمان آن کمی روغن بادام تلخ روی موضع مالیده می شود و روی موضع
بادکش گذاشته می شود و البته بهتر است در حین بادکش گذاری بهتر است بیمار داخل یک بادکنک را باد کند .
و ...

والسلام علیکم و رحمة الله برکاته