

به نام خداوند متعال که زندگی را در دستان خودمان افرید



تکنیک دستیابی به ضمیر ناخودآگاه

محمد علیخانی

چگونه بوسیلهٔ تکنیک پیام های پنهان به آرامش و سلامتی
دست پیدا کنیم؟

پیام های پنهان، سیستمی نوین و راهگشای رسیدن به ثروت
بیکران.

تکنیک جذب خواسته ها
به وسیله پیام های پنهان



تابستان 1395

فهرست:

فصل اول - آشنایی با پیام های پنهان

فصل دوم - چگونگی استفاده از پیام های پنهان

فصل سوم - چگونه می توان رمز پول را با پیام های پنهان گشود؟

فصل چهارم - رهایی از چاقی و اضافه وزن با پیام های پنهان

فصل پنجم - دوستی با خدا

فصل ششم - خاطرات دردناک گذشته

فصل هفتم - گفته های نویسنده با شما

پیشگفتار

چگونه این کتاب میتواند زندگی شما را تبدیل به بهشتی پر از آرامش و سلامتی کند.

شما دوست عزیز امروز با مطالعه این کتاب به سفری کوتاه اما الهی می‌روید. در این سفر معجزاتی شگرف را تجربه خواهید کرد که مانند چراغی پر نور زندگی شما را تا ابد روشن نگاه خواهد داشت.

مطالعه این کتاب به شما می‌آموزد که چگونه بوسیله ارتباط مستقیم با ضمیر ناخودآگاهتان بار سنگین تمامی رنج‌های روحی گذشته‌تان که مسبب بیماری‌های جسمی میشود را به راحتی کنار گذاشته، انرژی از دست رفته را باز یافته و با روحی سبک، دید و نگاهی جدید مسیر الهی زندگی خود را با آرامش خاطر و لذت از نعمت‌های خداوند ادامه دهید.

پیام‌های مفید این کتاب بی‌نهایت شگفت‌آور است و به شما می‌آموزد چگونه آن پیامها را با شیوه‌ای عملی در زندگی روزانه خود به کار ببرید.

چرا این کتاب متفاوت است؟ خصوصیات ویژه و بی همتای این کتاب،

کتاب تکنیک پیام های پنهان که هم اکنون در دست دارید، اولین کتابی است که راجع به تکنیک پیام های پنهان و ادغام آن با قدرت تفکر مثبت به زبان فارسی نوشته شده است.

یکی از خصوصیات بی نظیر این کتاب آن است که بسیار روان نوشته شده و دستور انجام تکنیک ها بسیار ساده و عملی است. نتیجه یکایک فرمول هایی را که میاموزید در طول سالها بوسیله هزاران انسان در سراسر دنیا ثابت شده است.

این کتاب را همین امروز با دل و جان مطالعه کرده، تکنیک ها را تجربه کرده تا طلوع خورشید موفقیت و سلامتی جای سایه های تاریک محدودیت ها و محرومیت ها را بگیرد.

سفرتان خوش، خدایی و پر بار باشد.

این کتاب ارزشمند منحصراً جهت آشنایی و آموزش شما با تکنیک پیام های پنهان نوشته شده است تا شما خواننده گرامی از معجزات بی نظیر و شگفت آور این تکنیک که کشف آن هدیه ای از طرف خداوند برای ما انسانها بوده است بهره مند شوید.

سخنی از نویسنده

امروز یکی از بهترین و پر برکت ترین روزهای زندگی من است و اطمینان دارم بدلیل مطالعه این کتاب یکی از پر بار ترین روزهای زندگی شما هم خواهد بود. از این رو برای من پر برکت است، که بعد از چندین سال به خواسته ها و اهداف خود رسیده ام و اکنون میتوانم آموخته هایم را با هموطنان ایرانی ام و فارسی زبانان عزیز در سراسر دنیا تقسیم کنم تا با این تکنیک خدایی زندگی جسمی روحی و عاطفی شما خواهران و برادران نازنینم را به صورتی زیبا دگرگون کند. چرا که این تکنیک تاکنون در اکثر کشور های جهان گسترش یافته و یکی از کشورهایی که تابحال از استفاده تکنیک پیام های پنهان به صورت گسترده بی بهره بوده ایران است.

از شما خواننده گرامی درخواست می کنم که تمامی تکنیک ها را به طور کامل و مداوم انجام داده تا در کمترین زمان نتیجه دلخواه را بدست آورید و همچنین مطالعه این کتاب را به تمامی دوستان، آشنایان و خانواده خود توصیه کنید تا آنها هم از برکت این تکنیک بهرمنند شوند.

من به عنوان نویسنده کتاب تکنیک پیام های پنهان، این کتاب، را به تمامی ایرانیان در کشورم ایران و سایر هم زبانان عزیز و مهربانم هدیه می کنم و باور دارم با انجام تکنیک ها زندگی شما در جریان آرامش و لطف الهی قرار خواهد گرفت و شما را در راه فرهیختگی و کمال بیشتر یاری چشمگیری خواهد داد.

از شما استدعا دارم مرا از دعای خود بی نصیب نگذارید، چرا که تصمیم دارم تا زمانیکه هستم در زیر سایه خداوند و دعای شما عزیزان به تحقیق های خود ادامه بدهم و همیشه با دستی پر در خدمت شما هم زبانانم باشم .

فصل اول - آشنایی با پیام های پنهان

1. به دنیای نامحدود موفقیت با پیام های پنهان خوش آمدید
2. چرا این کتاب منتشر شد؟
3. پیام های پنهان یا subliminal messages چیست؟
4. پیام های پنهان چگونه کار می کند؟
5. پیام های پنهان از دید علمی
6. امتیازات استفاده از تکنیک پیام های پنهان
7. نقش بادام در مغز انسان amygdale
8. جنگل مخرب باورهای منفی

آیا از داشتن زندگی مملو از استرس، فقر و یا دردهای جسمانی خسته شده اید؟ آیا دوست دارید آرامش، ثروت و سلامتی را به سوی خود جلب کنید؟

به دنیای نا محدود موفقیت با پیام های پنهان خوش آمدید

به شما دوست عزیز و مهربانم که در حال مطالعه این کتاب هستی سلام و تبریک میگویم.

بنظر می آید که تو دوست عزیز عزمت را جزم کرده ای که با تکنیک معجزه گر پیام های پنهان در زمانی بس کوتاه، زنده گیات را دگرگون کنی . این کتاب جهت یاری دادن برای داشتن یک زندگی مملو از آرامش نوشته شده است. شما دوست عزیز با خواندن این کتاب میتوانید به جسمی سالم و بدون بیماری، زندگی پر از فراوانی و ثروت، رابطه خدایی با اطرافیان، هیکلی دلخواه و تمام خواسته های کوچک و بزرگ خود دستیابی پیدا کنید.

تکنیک پیام های پنهان راهگشای همه مسائل و مشکلات است و شما عزیزان میتوانید با مطالعه و انجام این تکنیک در کوتاهترین مدت ممکن در آرامش درونی و بعد بیرونی قرار گیرید.

در طول مدتی که کارم رو شروع کردم و افرادی که از آلبوم ها استفاده کردند شاهد مورد های بسیاری از قبیل افسردگی، مشکلات مالی، مسئله اضافه وزن و چاقی، دردهای جسمانی و مشکلات در روابط اطرافیانم بوده ام که در کمترین زمان و برای همیشه حل شده است.

سعی من بر این است که در این کتاب تجربیاتم را که با افراد مختلف در زمینه مشکلات متفاوت داشته ام را تا جاییکه حجم کتاب اجازه میدهد در اختیار شما بگذارم.

نتایج افرادی که با استفاده از پیام های پنهان اهداف خود را به راحتی خلق کرده اند را میتوانید در زیر مشاهده کنید:

البته این نتایج مربوط به افراد خارج از ایران است و این روش برای اولین بار در ایران فقط توسط سایت مانی ام اس ارائه شده است و هنوز به طور گسترده در ایران مورد استفاده قرار نگرفته است اما شما میتوانید اولین نفری باشید که از روش بسیار قدرتمند استفاده میکنید برای دیدن کامل نظرات به سایت [مابند مستر](#) مراجعه کنید .



***Dreams Remembered---**I have always had trouble remembering my dreams, after the first night of using [subliminal massges] I was able to remember 2 dreams my first night, and now I plan to start programming my mind for lucid dream.

Joni Stringfield, California

من همیشه برای بخاطر سپردن رویاهایم مشکل داشتم اما پس از استفاده از {پیام های پنهان} بعد از شب اول به راحتی خواب هایم را میتونستم بیاد بیاورم و در حال حاضر قصد دارم ذهنم را برای بیاد آوردن شفاف و دقیق رویاهایم برنامه ریزی کنم.



***Changed Outlook on Life---**Hi: I purchased the Mindmaster programme about nine months ago. Before that time I had been a stay at home mother with four children. I had a small hobby making soaps and selling them locally and spent most of my time at home. Since I downloaded software I have started my own company selling natural and organic toiletries, I joined a yoga group, I have had wonderful friends come out of the woodwork, even my best friend from school has contacted me and I searched for her for years!

My outlook on life has changed, I never worry about anything, I feel safe in the knowledge that everything will always work out. It has had a positive effect on all of the family. My husband now earns even more working for himself. The children have much more activity in their lives and seem much more happy and content and I think that is because their mum and dad have 'changed'.

Thank you so much, Sandra Ryton UK

تغییر دید نسبت به زندگی ___ سلام من این برنامه رو حدود نه ماه پیش خریداری کردم و قبل از این ما خانه دار و دارای چهار فرزند بودم و از طریق فروش صابون در یک فروشگاه کوچک سرگرم بودم و بیشتر وقت خودم را در خانه صرف میکردم و بعد از اینکه این نرم افزار رو دانلود کردم شروع کردم به راه اندازی فروشگاه خودم و فروش لوازم ارگانیک به یک گروه یوگا پیوستم و دوستان فوقالعاده ای پیدا کردم حتی بهترین دوست من با من از مدرسه تماس گرفت تا برای آنها چند سالی را تحقیقات کنم.

چشم انداز من به زندگی تغییر کرده است و دیگه نگران هیچیز نیستم و از این که همه چیز میتواند رخ دهد احساس امنیت میکنم و این اثر مثبت در تمام خانواده من مشاهده میشود. شوهر من الان یاد گرفته که برای خودش کار کنه حتی کودکاتم بسیار شادتر و فعالیت بیشتری دارند و دلیل ان فکر میکنم این است که پدر مادر آنها تغییر کرده اند.



***Better Than Therapy---** first off I want to tell you how much I love this program. Of all the seminars and therapy, did I say medications I have gone through or taken, I can honestly say that your program is helping me! I have truly suffered for a very long time and have finally found something that is working and has given me some hope.

Sincerely, Bill Nelson

اول از هر چیز میخوام بگم چقدر عاشق این برنامه هستم. از همه سمینارها و درمان هایی که رفتم و انجام دادم صادقانه باید بگویم این برنامه خیلی به من کمک کرد و واقعا برای یک مدت طولانی رنج میبردم اما در نهایت چیزی که به من امید داد این برنامه بود.



***Randy Gage ---** "This powerful MindMaster affirmation program adds two elements that raise its effectiveness. The use of affirming visual images is tremendously effective. It makes the results ten times better . And when you add the ability to create customized affirmation screensavers, that puts it over the top. If you want to improve your life skills, boost your creativity, create more wealth, become a better parent, or improve your self-esteem, this program is what you need."

For more than 20 years, [Randy Gage](#) has been helping people transform self-limiting beliefs into self-fulfilling breakthroughs to achieve their dreams. His motivational story of rising from a jail cell as a teen, to a self-made multi-millionaire has inspired millions around the world.

***رندی گیج—** نرم افزار ضمیر ناخودآگاه با دو عنصر برای بالا بردن اثر آنها بر ضمیر ناخودآگاه استفاده میکند یکی از تاکیدات مثبت و دیگری تصاویر که قدرت آنها فوق العاده موثر است زیرا عکس ها نتایج را ده برابر بیشتر میکند. اگر میخواهید مهارت های زندگی خود را افزایش دهید مانند - خلاقیت - افزایش ثروت - تبدیل شدن به والدینی موفق و یا بهبود عزت نفس این نرم افزار چیزی است که شما به آن نیاز دارید.

برای بیش از 20 سال رندی گیج به مردم کمک میکند تا باورهای محدود کننده خود را از بین ببرند تا به اهداف خود برسند. داستان انگیزشی او از یک نوجوان شکست خورده تا یک میلیونر خود ساخته در جهان الهام بخش افراد بسیار زیادی بوده است.



***World Light Heavyweight Champion---**To whom it may concern: I believe whole heartedly in your product. I'm a World Champion professional fighter and I just wish more people knew about this product. I share your info of your product with many that I come in contact with, because your product could possibly be used to change the course and direction of an entire nation of people. To say the least I'm certainly grateful to your company for extending such a great product.

---[Princebadi](#)

قهرمان سنگین وزن جهان—چه کسی میتواند نگران باشد: من واقعا از ته دل به این محصول ایمان دارم. من یک مبارز حرفه ای و قهرمان جهان هستم و ارزوی من این است که مردم بیشتر راجب این نرم افزار بدانند. من اطلاعات خودم را راجب این محصول با افراد بسیار زیادی به اشتراک گذاشتم چرا که این محصول میتواند مسیر زندگی ملت ها را تغییر دهد و حداقل کاری که میتوان بکنم تشکر از شرکت شما برای تولید چنین محصول بزرگی.



***Olympic Gold Medalist ---** At the Olympic Winter Games in Nagano, Japan, I became America's first-ever Olympic Champion in the sport of inverted aerial skiing. What made this performance so unbelievable was the fact that less than two years earlier a chronic injury prevented me from standing, much less walking or skiing. 10 different doctors told me I would have to face the likelihood that I might never strap on a pair of skis again much less ski off a 12-foot wall of snow that launches aerialists 5 stories into the air. Through my years in sports and business, I have developed a strong understanding of what it takes to be successful.

Subliminal massages is something that I highly recommend to all those who are trying to achieve goals, build confidence and self esteem, or create success in any area of their life. This program will help you harness the powers of your own mind and achieve goals you never thought possible. Having an extensive educational background in psychology, I can tell you that the power of the subconscious mind is tremendously powerful and scientifically proven. MindMaster is easy to use and will keep you on track towards your goals.

[Nikki Stone](#)

مدال طلای المپیک-- در بازی های المپیک زمستانی ناگانو، ژاپن، من اولین قهرمان المپیک امریکا در ورزش اسکی هوایی وارونه شدم. واقعا چه چیزی باعث شدم کن اینکارو انجام دهم پاورنکردنی است زیرا من دوسال قبل یک اسیب دیدگی مزمن در زمان ایستادن داشتم که نمیتوانستم اسکی کنم. 10 پزشک مختلف به من گفتند امکان ندارد دوباره بتوانم اسکی کنم ان هم اسکی روی برف و به وسیله سالها تمرین و ورزش من یک درک قوی از موفقیت داشتم.

پیام های پنهان تنها چیزی است که من به شدت به تمام کسانی که در حال تلاش برای رسیدن به اهداف، ایجاد اعتماد به نفس و عزت نفس، و یا ایجاد موفقیت در هر زمینه ای از زندگی خود را دارند توصیه میکنم.



***College Student Makes Honor Roll--**I am a single mom of two, in my early forties, and attending college full-time for the past three years.

After the first year of my college program I discovered MindMaster. Using the program I felt so much more positive right away! I also added pictures to the affirmations (which is a GREAT feature of MindMaster) and after that my confidence just soared! My grades went from a B/C level up to mostly A level in the space of about 3 months - what that basically means is that my marks were about 20% to 40% higher! It was amazing!

I actually have MindMaster running any time I am sitting at the computer for any reason! You can set the affirmations running, basically forget about them, and do whatever work you have to do. This really makes MindMaster effective, since you don't have to set extra time aside to use it - just use it all the time!

This last year, I accomplished straight A's, and I made the College President's Honor Roll two semesters in a row!!! I'll be taking part in graduation ceremonies this June 2009 (with my two beautiful kids watching me!), and I really believe it is thanks to MindMaster! I'm not sure I would have been able to finish my entire college program without it!

Sincerely,
Marina Phillips
Canada

دانشجو دانشگاه --- من یک مادر تنها هستم و در چهل سالگی برای سه سال در دانشگاه بودم و پس از سال اول دانشگاهم با پیام های پنهان آشنا شدم و با استفاده از آن احساس مثبتتری رو پیدا کردم و با استفاده از ویژگی این نرم افزار تاکیدات و عکس هایم را اضافه کردم و پس از آن اعتماد به نفسم را افزایش دادم و نمراتم از سطح بی و سی به ای ارتقا یافت آن هم فقط در یک فاصله سه ماهه و این نشون میداد من 20 تا 40 درصد توانایی هایم افزایش پیدا کرده است. واقعا شگفت انگیز بود!

من هر زمان که در حال کار با کامپیوترم هستم از این نرم افزار استفاده میکنم فقط کافیسیت یکبار تاکیدات رو به آن اضافه کنید و برای همیشه از آن استفاده کنید. از سال گذشته من همیشه سطح ای بودم و افتخار نفر دوم دانشگاه را دارم و در ماه ژوئن سال 2009 فارغ التحصیل شدم و واقعا به این نرم افزار معتقد هستم و مطمئن هستم بدون این نرم افزار نمیتونستم این موفقیت رو بدست بیارم .

چرا این کتاب منتشر شد؟

به عنوان یک ایرانی و ایرانی زبان، در طول مدتی که با تکنیک پیام های پنهان آشنا شده ام یکی از آرزوهایم این بوده که بتوانم این تکنیک را به هموطنانم و ایرانی زبانان معرفی کنم.

تکنیک پیام های پنهان تقریباً در تمام دنیا در زبان انگلیسی و دیگر زبانهای اصلی گسترش پیدا کرده و در چندین دهه اخیر تحت پشتیبانی و تأیید دانشمندان زیادی بوده است. تاثیر پیام های پنهان به قدری عمیق و ژرف بوده که در معتبرترین دانشگاه ها مثل [cornell](#) و [دانشگاه لندن](#) و شماری دیگر از دانشگاه ها و کلینیک ها استفاده میشود و همچنین مورد تایید دکتر [بهادر بهرامی](#) نیز میباشد. در سال 2000 میلادی جرج بوش در مقابل نامزد الگور شانس چندانی برای برنده شدن نداشت اما با استفاده از یک ویدئو



کوتاه و جایگذاری یک پیام پنهان رای مردم را به سمت خود جذب کرد
برای دیدن اطلاعات بیشتر و دیدن این ویدئو روی این [لینک](#) کلیک کنید .

پیام پنهان یا subliminal massages چیست؟

پیام های پنهان پیام های مخفی هستند که بطور مستقیم بدون آگاهی فرد و بدون سدی که مانع ورود آنها شود وارد ذهن ناخودآگاه میشوند. دستورات پنهان از طریق کانال های صوتی و تصویری منتقل میشوند.

با استفاده درست از تاکیدات پنهان شما در نهایت میتوانید پتانسیل واقعی خود را برای رسیدن به خواستههایتان آزاد کنید. با استفاده مداوم از تاکیدات پنهان شما میتوانید در کم کردن وزن تن – ترک سیگار – ایجاد اعتماد بنفس

درک خود و زندگی خود – توسعه مهارت های ارتباطی- تاثیر گذاشتن بر دیگران و به کمال رساندن زندگی خود بهرمنند شوید!

تاکیدات ظاهر شده توسط صدا خیلی سریع خود را نشان میدهند و با آگاهی کامل نمیتوان آنها را درک کرد اما ضمیر ناخودآگاه زبان آنها را میفهمد.

صدای های موجود در پیام های پنهان و تاثیر آنها مورد بررسی قرار گرفته است و شما میتوانید برای اطلاعات بیشتر در مورد آنها در [سایت](#) بیشتر جستجو کنید. این کشف بزرگ از پژوهش ها در دانشگاه کالیفرنیا جنوبی انجام شد.

پیام های پنهان یک درمان سریع در زمینه تغییر باورهای ناخودآگاه است که انجام این تکنیک به تغییر فرکانس های ذهنی کمک می کند.

سیستم انرژی بدن سر چشمه احساسات منفی و مثبتی است که ما در طول زندگی روزانه احساس می کنیم و ایجاد هر حس منفی در ذهن موجب ایجاد یک فرکانس منفی میشود، که این اختلال باعث محدود کردن باورهای مثبت در ذهن، ناتوانی هارمونی ذهن و بدن و اختلال سیستم اعصاب میشود.

تاثیرات جانبی این اختلالات میتواند هم به صورت فیزیکی مانند درد های کمر، پا، سر درد، بیماری کلیه، مشکلات قلبی، بیماری خونی، سرطان و غیره می باشد و هم به صورت مشکلات روحی مانند افسردگی، اضطراب، وسواس، کمبود اعتماد به نفس، مشکلات خانوادگی و عصبانیت های مداوم و حتی چاقی و غیره میشود.

امروزه ثابت شده که عدم هماهنگی روح و ذهن دلیل اولیه درد های جسمی میباشد، و به استناد این واقعیت تکنیک پیام های پنهان جهت بر طرف کردن بیماری های فیزیکی و جسمی از طریق هم آهنگ کردن سیستم انرژی و ذهن به کار میرود.

در سال ۱۹۵۷ محقق بازار **James Vicary** ادعا کرد کوکا کولا و پاپ کورن فروش خود را پس از فلش زدن پیام پنهان پاپ کورن و کوکاکولا در تئاتر افزایش دادند.

در سال های بعد پیام های پنهان در بسیاری از تبلیغات رادیو و تلویزیون استفاده شد.

در سال ۱۹۷۴ (FFC (Federal Communications Commission) کمیسیون اتصالات فدرال تبلیغات پنهان را ممنوع کرد.

در این حین بسیاری از محققان درک کردند که پیام های پنهان واقعا می تواند بر رفتار ما تأثیر بگذارد.

سیستم پیام های پنهان به صورت پنهانی بدون اینکه فرد آگاه باشد تاکیدات را به ناخودآگاه ارسال میکند حتی اگر فرد هم بخواهد متوجه آنها باشد این امکان پذیر نخواهد بود.



طبق گفته آلبرت انیشتن در سال ۱۹۲۰ "تمام سیستم بدن انسان بر طبق انرژی داخلی بدن کار می کند"

این تکنیک به دلیل درمان بسیار سریع و غیر قابل برگشت بودنش متفاوت از روش های درمانی دیگر می باشد که از سالها پیش تا بحال هزاران انسان را در زمینه بیماری های روحی و فیزیکی درمان کرده است. این تکنیک همچنین میتواند جایگزین ماه ها درمانهای طولانی مدت برای اشخاصی که مبتلا به مشکلات روحی، جسمی، خانوادگی و شخصیتی هستند توسط خود بیمار صورت گیرد.

پیام های پنهان هوشیاری و احساسات ذهنی را بوسیله التیام دادن طبیعی سیستم انرژی به توازن رسانده و موجب بالا بردن استقامت سیستم اعصاب شده که این تحول به ذهن، روح و زندگی بدون استرس منتهی خواهد شد.

زمانی که فرد برای معالجه یک بیماری فقط به درمان با دارو اکتفا می کند، درمان مقطعی می باشد و بیماری که از ریشه سرکوب نشده باشد به اشکال مختلف قابل برگشت خواهد بود برای مثال بیماری سرطان اغلب حتی بعد از عمل های جراحی و یا شیمی درمانی به بدن باز میگردد. این دلیل روشنی بر درمان نشدن جنبه ذهنی و روحی بیمار است به این معنی که هنوز بیماری در ناخودآگاه او ریشه دارد که در حله اول موجب بروز سرطان شده.

قابل ذکر است که پیام های پنهان درمان دارویی توسط پزشک را تحت هیچ شرایطی رد نمیکند.

به گفته دکتر فیلیپ مونترز "فقط هماهنگی درمان بین مشکلات ذهنی و فیزیکی با هم، یک معالجه اساسی و سرکوب کننده در پی دارد."

پیام های پنهان چگونه کار می کند؟

در یک آزمایش پیام پنهان چای سرد (لیپتون سرد) بر روی صفحه تلویزیون فلش زد و سپس به شرکت کنندگان پیشنهاد شد بین دو برند تجاری (لیپتون سرد و (رودز Roods) گرم یکی را انتخاب کنند و نتایج نشان داد شرکت کنندگانی که تحت تأثیر پیام پنهان قرار گرفته اند به این معنی که ۷۱٪ از شرکت کنندگان لیپتون سرد را نسبت به رودز گرم انتخاب کردند.

این به این معنی است که اگر پیام پنهان مرتبط با هدف باشد بسیار موثر است.

پیام های پنهان از دید علمی

بحث های زیادی شده که از این روش در سینماها برای افزایش فروش نوشابه پیام آن روی پرده سینما به نمایش در می آید و با این کار بینندگان تشویق میشوند که خرید بیشتری از این برند را داشته باشند به هر حال چه باور کنیم یا نه این روش در این مورد موفق بوده است و این روش ثابت کرده است که میتوان اطلاعات را به صورت کنترل شده به ذهن ارسال کرد.

پیام های پنهان بصری به سرعت بسیار بالایی که ذهن خودآگاه ما نمیتواند آن را درک کند ارائه میشود و مغز انسان به صورتی طراحی شده است که این اطلاعات را میتواند بدون اطلاع فرد دریافت کند و این امر اجازه میدهد تصاویر و تاکیدات به ناخودآگاه انسان بروند یکی از مطالعات اخیر نشان داد که مسیر های عصبی شنوایی و بینایی مستقیماً به آمیگدال متصل است چه ما از آن آگاه باشیم چه نباشیم.

درست همانگونه که تصاویر میتواند به قدرت ذهن نفوذ کند همین اثرات در اطلاعات صوتی هم میتوان بدست آورد. رایج ترین روش برای انجام این کار استفاده از پیام های پنهان در زیر آهنگ های صوتی مناسب است مانند موسیقی های صدای طبیعت. این موسیقی ها میتواند خودآگاه فرد را مشغول کند و اجازه دهد که ناخودآگاه روی پیام های پنهان درون موسیقی تمرکز کند.

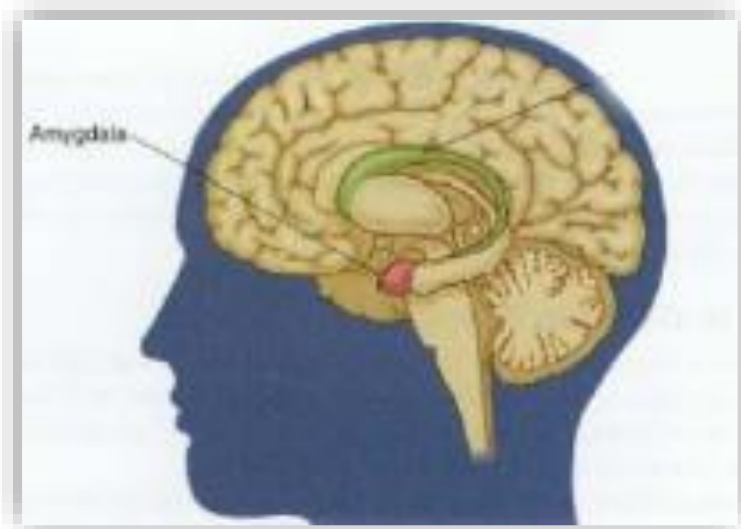
این پیام ها در سطوح بسیار پایین که برای گوش انسان قابل شنوایی نیست پخش میشوند اما ناخودآگاه انسان به راحتی میتواند آنها را بشوند. یک مطالعه دیگر نشان داد که پردازش اطلاعات بدون آگاهی میتواند ذهن را آموزش دهد و این فرایند میتواند در رفتار و تصمیم گیری ما تاثیر گذار باشد.

امتیازات استفاده از تکنیک پیام های پنهان

- شما قضاوتی بر آن ندارید (زیرا پیام ها بسیار سریع چشمک میزند و یا اینکه با آگاهی نمیتوانید آن را بشنوید)
- لازم نیست شما تاکیدات را خودتان تکرار کنید زیرا این کار را نرم افزار و یا البوم صوتی برای شما انجام میدهد.
- به طور عادی هر زمانی که با کامپیوتر خود کار میکنید میتوانید روی تغییر برنامه ریزی ذهنتان کار کنید.
- نداشتن عوارض جانبی
- مطمئن ترین تکنیک برای زمانی که درمان های دیگر موثر واقع نمیشوند.
- قابل اجرا توسط خود بیمار
- عاری از هر گونه داروهای شیمیایی و غیر شیمیایی

نقش بادام در مغز انسان (amygdale)

شاید این عنوان برایتان عجیب باشد. اما دانشمندان بر این نظر هستند که قسمتی به شکل بادام در مغز انسان وجود دارد. کار این قسمت واکنش به استرس در مغز است. این بادام یکی از اجزای Limbic سیستم یا مغز میانی است که مابین Cortex و Hindbrain مغز می باشد قرار دارد.



Limbic سیستم مغز سرچشمه احساسات منفی و مثبت و حافظه طولانی مدت می باشد.

تجربه ها و احساسات منفی که در گذشته برایتان اتفاق افتاده این قسمت بادامی شکل را پروگرام میکنند تا با مواجه شدن با افکار منفی مشابه سوت خطرش به صدا در آید. به طور مثال اگر شما قبلاً در جمع دوستان و فامیل در مورد طرز حرف زدن زدن مورد تمسخر قرار گرفته اید، آن خجالت زدگی، مغز شما را با خطر در صحبت کردن میان جمع ربط میدهد. بدین معنا که بعد از این شما هر بار در جمعی مشابه قرار بگیرید سوت خطر قسمت بادامی شکل در مغزتان به شما یادآوری می کند که قبلاً این تجربه را داشته اید و احساس خطر و خجالت زدگی را بیادتان میآورد و به همین

دلیل شاید دیگر در جمعی مشابه صحبت نکنید و سکوت را ترجیح دهید. به یاد داشته باشید مغز انسان تفاوتی بین احساس منطقی یا غیر منطقی قائل نمی‌شود، بلکه فقط واکنش شما را می‌بیند.

در نتیجه پی می‌بریم که چطور استرس‌های روزانه زندگی به قسمت بادامی شکل مغز سیگنال می‌فرستند که در مواقع خطر سوت خود را به صدا در آورد.

جنگل مخرب باورهای منفی

شما میتوانید دنیای باورهای منفی ذهنتان را به یک جنگل تشبیه کنید. در این جنگل هر درخت نشان دهنده یک باور منفی است که یک کانال انرژی را در بدنتان در قسمت مریدین سیستم مسدود کرده است. بیشتر انسانها تعداد زیادی از این درختها در ذهنشان دارند که باعث سد کردن راه موفقیت و آرامش روحی اشان میشود، چون وجود تعداد درختان بازدارنده حرکت ذهنی آزادانه برای رسیدن به خواسته ها است.

هدف پیام های پنهان نه قطع کردن، بلکه ریشه کن کردن این درخت ها می باشد. چون قطع کردن شاخه ها به تنهایی تسکینی موقتی است تا زمانی که دوباره شاخ و برگ آن ها رشد کند. ما با پیام های پنهان بر خلاف شمار زیادی از تکنیک های معالجه، اول به سراغ ریشه می رویم و با خشکاندن آن بعد از مدت بسیار کوتاهی شاخه و برگ های آن هم خشک شده و از بین میروند.



برای بر طرف کردن دائمی هر مشکلی نیاز به ریشه یابی و از بین بردن عمقی آن می باشد و این دقیقا تفاوت اصلی پیام های پنهان با دیگر تکنیک ها یا درمان های دارویی می باشد.

فصل دوم - چگونگی استفاده از پیام های پنهان

در صورت امکان لطفا قبل از شروع این فصل برای آشنایی بیشتر با طرز کار عملی پیام های پنهان ، به وب سایت www.mononyms.ir مراجعه فرمائید.

در این فصل شما با چگونگی انجام پیام های پنهان به طور عملی آشنا میشوید .

مقدمه

پیام پنهان از دو طریق منتقل میشوند:

- صوتی: صداهایی که ما قادر به شنیدن آنها نیستیم
- تصویری: به سرعت فلش زدن پیام یا تصاویر که ما قادر به دیدن آنها نیستیم

پیام های های پنهان یک راه قدرتمند است که با دور زدن آگاهی و دلایل منطقی به ذهن ناخودآگاه است نفوذ میکند.

هر تغییری که میخواهید در ذهنتان ایجاد کنید به راحتی با آگاهیتان نمیشود و شما باید در ناخودآگاه خود آن را ایجاد کنید.

زمانی که شما در حالا تلاش برای یک تغییر هستید اما نتایج جدیدی را نمیتوانید بوجود آورید بدانید که باورهای محدود کننده شما اجازه نمیدهند و شما باید آنها را حذف کنید و افکار جدید را جایگزین کنید و این فرایند از طریق ذهن ناخودآگاه انجام میشود.

پیام های پنهان روشی قدرتمند اسان و موثر برای ارتباط برقرار کردن دوستانه با ریشه ذهن ناخودآگاه است پیام های پنهان به طور گسترده مورد بررسی و تحقیق قرار گرفته اند و با گذشت زمان ثابت شده است بهترین روش برای ایجاد تغییرات عمیق در ناخودآگاه است این روش میتواند توسط هر کسی انجام شود و نتایجش را ببینید و راحتی استفاده از آن بسیار مورد محبوبیت قرار گرفته است.

این تکنیک شناخته شده کوچک توسط نخبگان و همه جا حتی در میان مردم مورد استفاده قرار گرفته است.

کاری که همیشه برای شخص من بعد از گوش دادن به هر البوم دلیپذیرترین کار بوده، تشکر از قدرت بیکران خداوند است. شما میتوانید با تکرار این سپاسگزاری انرژی مثبت خود را افزایش دهید و با خداوند متعال حس نزدیک بودن بکنید.

خداوندا تو را برای قدرت بیکرانت سپاس میگویم که مرا آفریدی و همیشه شکرگزار نعمتها و ثروت های تو خداوند قادر و توانا هستم که مرا در جاده پیشرفت و ترقی باطنی، روحی و عاطفی قرار دادی.

من خودم را به تو می سپارم که مرا در تمام جهات راهنمایی کنی و نظم، تعادل و هوشیاری را از همین لحظه در زندگی ام حکمفرما کنی. من با وجود تو ای خداوند زیبایی ها منزلت حقیقی خود را پیدا خواهم کرد و به پشتوانه و حمایت توست که قدرت و نیرو پیدا می کنم. خداوندا برای تمام داده هایت و نداده هایت که در راه هستند سپاسگزارم.

فصل سوم - چگونه می توان رمز پول را با پیام های پنهان گشود؟



- راه دستیابی به خرمن طلائی ثروت
- لیست باورهای محدود نسبت به فراوانی و ثروت
- قدم به قدم به سوی ثروتمند شدن
- تعریف احساس، باور و رفتار

راه دستیابی به خرمن طلائی ثروت

آیا شما از آن دسته افرادی هستید که شغل دلخواه خود را دارند و با درآمد کافی و بدون ترس از هزینه ماهیانه خود و خانواده اشان با آرامش به یک زندگی آرام و دلپذیر مشغولند یا از آن دسته افرادی که برای به دست آوردن درآمدی متوسط در حد برطرف کردن مایحتاج زندگی در حال ستیز و کشاکش هستند و دست آخر هم با یک لیست بلند بالا از خواسته های معقول برآورده نشده و تن و روحی خسته اظهار می کنند:

- زندگی خیلی سخت است.
- این روزها پول کافی در آوردن کار شاقی است.
- اگر دور و بر خرج را نگیریم آخر ماه کم می آوریم.
- با خواندن یک کتاب آدم پولدار نمی شود.
- زندگی همین است دیگر باید تحمل کرد.

اگر از دسته دوم هستید باید بگویم که سریعاً نیاز به تجدید نظر در افکار و باور های ناخودآگاهتان در مورد فراوانی و ثروت دارید. می پرسید چرا؟

افکار، احساس و رفتار ما تمام انرژی که در زندگی امان منعکس میشوند را حمل می کنند.

زمانیکه شما تفکر، احساس و باور منفی خود را در مورد ثروت و فراوانی تغییر دهید، ارتعاشی که از شما ساطع میشود را تغییر میدهد و آن ارتعاش مثبت زندگی مالی شما را کاملاً متغیر می کند.

ثروتمندان هوشیار افکار ثروتمندانه دارند و همواره به اینکه چگونه میشود فراوانی و توانگری را به سوی خود جلب کنند متمرکز هستند. در ناخودآگاه آنان جایی برای توجه و تمرکز به تنگدستی، نداشته‌ها و ترس از بی پولی وجود ندارد زیرا آنها در حال و هوایی قدم برمی دارند که با شکست، یأس و ناامیدی بیگانه اند.

خداوند متعال تمام انسانها را از برکت های دنیا بی نیاز کرده تا در آرامش و رفاه ابدی زندگی کنند. در اطراف هر کدام از ما منابع بسیاری از فراوانی موجود است که بعضی از ما به دلیل تمرکز به تنگدستی فرصت دیدن آن منابع را بدست نمی آوریم .

زیرا زمانیکه شخصی درآمد ندارد دائماً به بی پولی فکر می کند تمرکز به بی پولی اضطراب و نگرانی بوجود میآورد. نگرانی و اضطراب سیستم فکر شما را مختل می کند و سپس توانایی تفکر صحیح را از شما می گیرد و درست آن زمان است که مشکل به اوج خود رسیده است و بدون شک شخص نیاز به کمک دارد.

زمانیکه هر انسانی به این دنیا پا می گذرد ضمیر ناخود آگاه او خالی از هرگونه اطلاعات می باشد. در گذر عمر از همان سالهای خردسالی اطلاعاتی از طریق ضمیر خودآگاه ما به ضمیر ناخودآگاه ما منتقل میشود. بدین صورت که هر باوری در هر محدوده ای در زندگی مان اطلاعات ضمیر ناخودآگاه را تشکیل میدهند و آن اطلاعات رفتار و موقعیت زندگی انسان را در آینده تعیین می کند.

بطور مثال مادری که از گربه می ترسد و ترس خود را در مقابل فرزند خود بروز میدهد، آن ترس را به فرزندش منتقل می کند و مغز کودک از همان لحظه برنامه ریزی میشود که باید از گربه ترسید.

این مثال بسیار ساده ای برای توضیح پیدایش باورها در مغز انسان است. و اما در مورد باورهای محدود کننده توانگری هم باید گفت که رفتار اطرافیان تاثیر بسزائی در احساسات و باورهای ما راجع به فراوانی دارد. اگر والدین شما و یا کسانی که شما را تربیت کرده اند بر این عقیده بوده اند که پول راحت بدست نمی آید، پول خوشبختی نمی آورد و یا آدم باید قانع باشد تا مجبور به دزدی و یا عمل غیر اخلاقی برای بدست آوردن پول نشود و یا بسیاری دیگر از باورهای محدود دیگر، مطمئن باشید ضمیر ناخود آگاه شما هم اکنون مملو از افکار محدود در حیطه توانگری است.

همانطور که قبلاً اشاره شد وظیفه ضمیر ناخودآگاه ما حمایت و حراست از ماست و به محض اینکه افکاری مغایر با آنچه ما قبلاً به مرور زمان در او نگهداری کرده ایم به ذهنمان بیاید سریعاً سوت خطر مغز به صدا در می آید. برای مثال دو فرد متفاوت که در یک دانشگاه و در یک رشته فارغ التحصیل شده اما در دو خانواده جدا و طرز تربیت متفاوت رشد کرده اند میتوانند آینده ای کاملاً متفاوتی داشته باشند.

فردی که در محیطی مثبت اندیش و بدور از یأس و ناامیدی رشد کرده مسلماً بعد از اتمام دانشگاه، تحت هر شرایطی که حکمفرما باشد به این تفکر می کند که چگونه می توانم با هوشیاری آینده ای زیبا برای خود رقم بزنم و بدور از افکار ناامید کننده و تمرکز بر جنبه های منفی، در صدد برنامه ریزی صحیح بر خواهد آمد. زیرا او بر این اصل معتقد است که حتی اگر یکنفر در جایی که من زندگی می کنم با تحصیلات مشابه من به موفقیت رسیده و هزاران نفر دیگر موفق نشده اند من میتوانم نفر دوم باشم که به موفقیت برسم.

و نکته جالب اینجاست، زمانیکه این شخص چنین تفکری به ذهنش می رسد هرگز سوت خطر مغزش به صدا در نمی آید به این دلیل که رشد شخصیتی این شخص در محیطی بوده که بجای باورهایی از قبیل "پول راحت بدست نمی آید" و "افراد ثروتمند از راه نادرست به ثروتهای کلان می رسند" باورهای مثبت جایگزین بوده مثل انسان با هوشیاری و برنامه ریزی صحیح ناخودآگاه میتواند به ثروت بیکران دستیابی پیدا کند و یا ثروتمندان هوشیار از طریق تمرکز به فراوانی و گامهای حساب شده به توانگری می رسند.

در چنین موردی افکار عقاید و خواسته های فرد مثبت اندیش در حالت تعادل روحی قرار دارد و کوچکترین تضادی بین افکار امروزش و برنامه ریزی ضمیر ناخود آگاهش که در گذشته شده، نمی باشد.

اما فرد دوم که در محیطی با افکار منفی و ناامیدانه رشد کرده وضعیت و آینده ای کاملاً متفاوت دارد. این شخص به محض اینکه تصمیم به برنامه ریزی برای آینده می گیرد باورهای محدود از قبیل "با وضعیت کنونی اقتصادی پیدا کردن شغل آبرومند با درآمد کافی حکم کیمیا را دارد." و یا "کسانی که بعد از فارغ التحصیلی کار مناسب پیدا می کنند یا پارتی دارند یا شانس خوبی دارند و این دقیقاً همان چیز است که من ندارم."

او را از حرکت باز می دارد. زیرا افکار امیدوارانه با اطلاعاتی که در ذهن این فرد برنامه ریزی شده کاملاً متضاد است و چنین شخصی اگر حتی برای یک لحظه کوتاه افکار هوشیارانه در سر بپروراند بیدرنگ سوت خطر مغزش به صدا در می آید و هشدار میدهد که "سرور من این طرز تفکر جدید تو با اطلاعاتی که من دارم همخوانی ندارد و من برای شما احساس خطر می کنم پس لطفاً به افکار قبلی برگردید." برای دیدن ویدئو این مثال روی این [لینک](#) کلیک کنید.

آیا شما ترجیح می دهید جزو کدام یک از این دو نفر باشید؟ شخصی که با افکاری محدود رشد کرده، با آن خو گرفته و دنیایی محدود دارد یا فردی که در هر لحظه از زندگی اش در نعمات و برکات خداوند تعالی غوطه ور است؟ جواب مشخص است.

چندی پیش دوست بسیار عزیزی سوال خوبی از من پرسید که ممکن است سوال شما دوست عزیز هم باشد. ایشان سوال کرد: تکلیف شخصی که ضمیر ناخود آگاهش مملو از افکار محدود و باز دارنده است چیست؟ آیا کار از کار گذشته و راهی برای عوض کردن پروگرام آن نیست و باید به اجبار به یک زندگی محدود ادامه بدهد و فقط افرادی را که در برنامه ریزی ذهن ما نقش داشته اند را مقصر بداند یا راه دیگری هم وجود دارد؟"

جواب این سوال اینست که هیچکدام از اشخاصی که در رشد شخصیتی ما نقش داشته اند با قصد و نیت ما را در راستای زندگی محدود قرار نداده اند بلکه سعی کردند بهترین هایی را که در آن زمان بلد بودند برای تربیت ما اتخاذ کنند و اگر ما امروز پی بردیم سیب هایی که در سبد زندگی ماست مناسب خوردن نیستند میتوانیم هوشیارانه سیبهای قدیمی را بدور انداخته و سبد خود را از سیبهای جدید پر کنیم. زیرا هیچ کس به اندازه خودمان مسئول زندگی ما نیست.

همگی ما قادریم با تغییر دادن دیدگاه خود احساسات، باورهای ناخودآگاه و رفتار خود را به سوی خوشبختی و آرامش تغییر دهیم و لازمه این تغییر

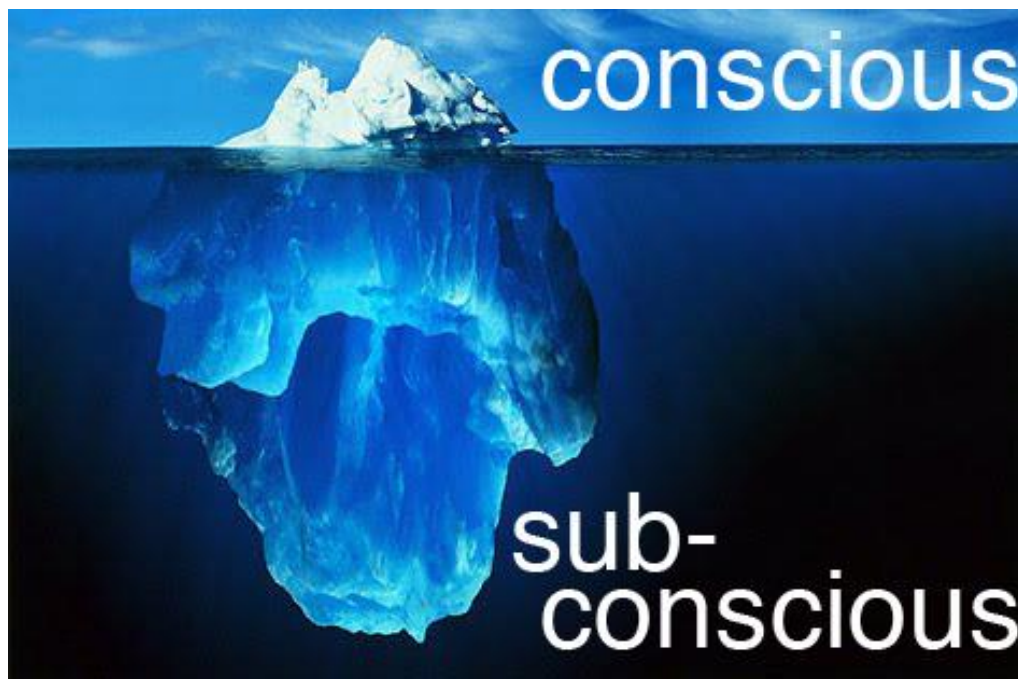
تنها مسئولیت پذیری در برابر زندگی شخصی امان است. اینکه اجازه بدهی زندگی هر بلایی می خواهد بر سرت بیاورد نشانه بی مسئولیتی است.

همین حالا در وجود تو قدرتی است تا مواردی که حتی به ذهنت هم نمیرسد را عملی کند. به محض آنکه بتوانی باورهای خودت را تغییر دهی ، این قدرت در دسترس تو قرار خواهد گرفت.

دکتر مکسول ملتز

همه ما از این واقعیت آگاهیم که هر فکری را که در سر بپرورانیم آینده امان را خلق می کند. پس در این صورت یک فرد تحصیل کرده با تمام وجنات عالی که از آن برخوردار است هم میتواند به دلیل عقاید ناامید کننده سالها بدون شغل ثابت و هراسناک از بی پولی باشد.

97% از کارهایی که ما انجام میدهم تحت کنترل اطلاعات ثبت شده در ضمیر ناخود آگاه ما است.



افراد بنا به اعتقادات خود زندگی را میگذرانند و دنیایشان هموزن باورهای ناخواهشان است. نکته قابل توجه اینست که افراد متوجه احساسات منفییشان راجع به پول درآوردن نشده اند و به بعضیها به گفته خودشان سالهاست که با قانون جاذبه و تفکر مثبت آشنا شده اند و سعی میکنند حتی یک کلمه منفی از دهانش خارج نشود. اما ظاهراً از این واقعیت بزرگ بی خبر هستند که کائنات صدای ذهن را زودتر از صدایی می شنود که از دهان جاری میشود.

در مورد افرادی که اینگونه هستند باید روی یکایک جنبه هایی که باورهایشان را شامل میشوند پیام های پنهان را راونه ذهنشان کنند. همانند لیست زیر:

- بالا بردن اعتماد به نفس
- برای همه به اندازه کافی شغل و فراوانی وجود دارد و برای بدست آوردن پول کافی نیازی به چپاول و زیر پا گذاشتن دیگران نیست
- پول مثل چرک دست نیست

از زمانی که خودم پیام های پنهان را به صورت تخصصی مطالعه کردم و یاد گرفتم و از زمانی که موفقیت های دوستان دیگر را شاهد بودم، همیشه خداوند را بخاطر خلق ذهن توانایمان که به آسانی میتوانیم از آن برای تحقق یافتن آرزوهایمان از آن استفاده کنیم سپاس می گفتم. این واقعیت است که فقط و فقط رها کردن باورهای مخرب و منفی و جایگزین کردن باورهای مثبت و صحیح، تا چه حد ما را از سکون خارج کرده و نیروی خدایی امان را به تحرک و ا می دارد.

شما میتوانید از لیست زیر برای محک زدن باورهایتان در رابطه با فراوانی و توانگری استفاده کنید. این لیست شامل باورهای محدود کننده ایست که فرد را از زندگی سرشار از فراوانی و برکت محروم می کند. امیدوارم شما از آن دسته افرادی باشید که باورهای زیر در زندگی اتان نقشی نداشته و کاملاً متضاد این عقاید را باور دارید.

اگر بعد از مشاهده لیست متوجه شدید شماری از آنها و یا همه آنها با عقاید شما مطابقت دارد باز هم کوچکترین نگرانی به خود راه ندهید چرا که شما

با آشنایی با تکنیک پیام های پنهان و در دست داشتن این کتاب در این لحظه به اندازه کافی آماده گی شروع یک زندگی سراسر از آرامش درونی و بیرونی و غرق شدن در لذت خرمن های طلایی ثروت و توانگری را دارید. و به شما اطمینان می دهم که تا پایان این کتاب به رموز آن دست پیدا خواهید کرد.

لیست باورهای محدود نسبت به فراوانی و ثروت

- پول سخت بدست می آید.
- به حد کافی فراوانی و ثروت وجود ندارد، اگر من ثروتمند شوم حتما حق دیگری را خورده ام و این منصفانه نیست.
- برای پول بیشتر باید خیلی سخت کار کرد.
- برای بدست آوردن پول زیاد سالها تجربه و سرمایه نیاز است و بدون آنها غیر ممکن است.
- من توانایی در آوردن پول بیشتر را ندارم.
- آدم نمی تواند هم وقت کافی برای خودش داشته باشد و هم پول زیاد.
- از وقتی یادم می آید پدر های ما هم همینطور زندگی کردند پس ما هم باید از آنها یاد بگیریم.
- پول سر منشأ پلیدی ها ست.
- ثروتمند نمی تواند مؤمن باشد.
- پول هیچ گونه خوشبختی نمی آورد.
- من نمیتوانم ثروتمند شوم چون از خانواده فقیری هستم.
- پول مثل چرک دست است.
- پول بیشتر یعنی چپاول دیگران.
- من بیشتر از این کاری از دستم بر نمی آید.
- داشتن ثروت مساویست با درد سر.
- بعضی ها همین بخور و نمیر را هم ندارند.
- طلب پول بیشتر یعنی زیاده خواهی
- انسان مومن به پول بیشتر فکر نمیکند.

همانطور که قبلاً اشاره شد دلیل اینکه من تصمیم به نوشتن این کتاب گرفتم این بود که تکنیک پیام های پنهان را به هموطنانم معرفی کنم. زیرا این تکنیک قبلاً توسط هیچ شخصی بصورت گسترده به فارسی زبانان بخصوص افرادی که آشنایی به زبان انگلیسی ندارند منتقل نشده است. به همین علت من تمام سعی ام را می کنم تا این کتاب که تماماً از تجربیات شخص خودم در رابطه با این تکنیک است را به زبان هرچه گویا تر به گوش شما فارسی زبانان مهربان، در هر رده سنی برسانم.

با این امید که روزی این تکنیک به قسمتی از زندگی شخصی یکایک شما نازنینان تبدیل شود و مانند میلیونها انسان دیگر از برکت این تکنیک بهره مند شوید.

قدم به قدم به سوی ثروتمند شدن

آیا تا بحال کتابی در رابطه با تکنیک پول سازی و فراوانی مطالعه کرده اید یا این اولین کتابی است که در این رابطه مطالعه می کنید؟

نکته ای که جا دارد در اینجا متذکر بشوم اینست که رمز رسیدن به هدف متعالی پشتکار و البته همراه با باورای مثبت است. بعضی از افراد در واقع با ذوق و شوق به سمت پله های اهدافشان قدم بر می دارند. اما متاسفانه زمانی که به مقابل پلها می رسند با دیدن بلندی آن شوق خود را از دست

میدهند و راه قبلی را که آماده اند ناامیدانه برمی گردند. چنین انسانهایی در انتظار معجزه بدون درخواست و حرکت هستند. همه ما می دانیم که لازمه به دست آوردن خواسته هایمان درخواست و حرکت است.

به همین منظور از شما دوست عزیز و مهربانم در خواست می کنم همین امروز تصمیم به پیشرفت زندگی درونی و بیرونی خود بگیرید و قدم به قدم به سوی خوشبختی ، آرامش دنیوی و خداوند متعال پیش بروید. بگذارید مطالعه این کتاب نقطه شروعی زیبا تر در زندگی زیبایتان باشد و با ادای مسئولیت پذیری نسبت به شخص خود شادمان و موفق زندگی کنید.

در کسب هر آنچه دوست داری هیچ نوع فقدان و کمبودی وجود ندارد، فقط فقدان در باورهای شما است که مانع عملی شدن آن میشود.

وین دایر

تعریف احساس، باور و رفتار

در این قسمت به تعریف احساس، باور و رفتار هایی که مانع سرازیر شدن ثروت به زندگی ما میشود می پردازیم.

بهتر است این سه حالت که هم میتواند به صورت منفی ، مخرب و مانع ثروت و هم به صورت مثبت سر چشمه ثروت و توانگری باشد را به صورت یک درخت توضیح دهم تا شما عزیزان با تمام مراحل آن آشنا شوید.

ما اسم این درخت را درخت احساسات منع توانگری می نامیم.

برگ ها : عوارض جانبی

اجاره یا وام خانه ام به تاخیر افتاده.

پول کافی جهت مسافرت دلخواهم را ندارم.

زیر بار قرض رفته ام.

مجبور به خرید اجناس ارزانتر و بی کیفیت هستم.

شاخه ها: احساس های منفی

شاخه ها احساساتی هستند که بر اثر فقدان پول کافی در زندگیمان به ما دست میدهد. اگر دخل و خرج شما با هم مغایرت داشته باشد و یا بی کاری و نداشتن پول کافی برای تامین زندگی به شما فشار آورده، شما در هر لحظه از زندگیتان با این احساسات دست و پنجه نرم می کنید.

- ترس و اضطراب: از بی پولی میترسم و وحشت دارم.
- اعتماد به نفس پایین: قادر نیستم زندگی ام را اداره کنم.
- عصبانیت: چرا نمیتوانم پول کافی داشته باشم.
- خجالت زدگی: در برابر خانواده ام خجالت زده ام.

ریشه ها: باور های محدود و باز دارنده

ریشه های درخت باور های محدود شما هستند که در پی احساسات منفی بر اثر فقدان پول کافی در ذهن شما شکل میگیرند. این باور ها را قبلاً در اوایل این فصل در لیست باور های محدود مطالعه کردید مثل:

- پول خوشبختی نمیآورد.
- پول کافی درآوردن در این اقتصاد بد کار شاقی است.
- من خوش شانس نیستم.

مراحلی که نام برده شد نشان دهنده احساسات و عواطف منفی است که بر اثر تنگدستی و فقدان پول کافی در زندگی انسان ایجاد میشود و زمانی این عواطف منفی تیر خلاص را به سوی انسان شلیک می کند که بر اثر نا هماهنگی روحی ، آرام آرام به سوی بیماریهای متعدد جسمی سوق پیدا می کند.

من مطمئن هستم با مطالعه واقعیت هایی در رابطه با تنگدستی و عواقب عاطفی که در پی دارد بسیار مشتاقید همین امروز این موانع را از سر راهتان برداشته و راه را هر چه بیشتر برای خود هموار کنید. بدین سبب با هم قدم به قدم برای افزایش ثروت و رفاه در زندگیمان طبق دستورالعمل پیش میرویم:

برای شروع شما نیاز دارید لیستی از خواسته های مالی اتان تهیه کنید. برای مثال:

- پیدا کردن شغل دلخواهم با در آمد کافی در زمان مشخص.
- دو برابر شدن در آمد ماهیانه ام.
- خرید خانه دلخواهم.
- خرید ماشین دلخواهم.
- تهیه کامل جهیزیه دخترم.
- داشتن پول کافی جهت دانشگاه فرزندانم یا شخص خودم.
- مسافرت رویایی.
- کمک به خیریه و غیره.

این لیست باید حداقل امکان شامل جزئیات کامل باشد. تاریخ عینی اهداف، مشخص کردن مکان ها و مقدار معین پول، شما را مستقیماً به سوی هدف هدایت می کند.

پس از نوشتن لیست که ترجیحاً در مکانی ساکت و در تنهایی نوشته شده باشد آن را به دقت و با صدای بلند بخوانید و ببینید چه احساسی با خواندن آن به شما دست میدهد. آیا خواسته هایتان معقول به نظر می رسد؟ آیا فکر می کنید شما لایق به دست آوردن خواسته های این لیست بلند بالا هستید؟ برای مثال آیا زمانی که خواسته در آمد ماهیانه ام دو برابر شود را میخوانید ذهن و درون شما که همان ضمیر ناخود آگاه شما است مخالف شماست و یا در برابر خواسته شما آرام است؟

شما با انجام این تمرین سعی بر این دارید که پی ببرید آیا میتوانید مستقیماً به اصل مطلب که همان انجام عملی تکنیک پیام های پنهان پردازید یا نیاز دارید قبل از آن کمی باور هایتان را آبیاری کنید. پس اگر صدای درون شما به یکی یا همه خواسته هایی که در لیست دارید عکس العمل منفی نشان

داد از قبیل "من دوست دارم حقوقم تا سال دیگر دو برابر شود اما واقعیت این است که شغل من تخصصی نیست و همین حقوقی هم که در حال حاضر دریافت می کنم شانس آورده ام و شانس دو برابر شدنش خیلی کم و دور از منطق است" و یا ای بابا مردم همین آب باریک را هم ندارند و زیاده خواهی نکنم" و غیره...

دوست عزیز توجه داشته باشید که ذهن شما سالیان سال با پروگرام قدیمی و محدود قبلی خو گرفته است. به همین دلیل شما نیاز دارید روزانه به طور مداوم تا زمانی که تغییر را به وضوح مشاهده کنید به انجام تکنیک ادامه دهید و همچنین با گوش دادن به عبارت های تاکیدی به ذهن خود یادآوری کنید که افکار و دید شما کاملاً تغییر کرده است.

از شما دوست عزیز می خواهم بعد از دیدن نتیجه مثبت، باز هم گوش دادن و یا اگر از نرم افزار استفاده میکنید قطع نکنید زیرا بسیار فراوانی هایی در کنار ما وجود دارد که حتی خود ما از آنها خبر نداریم اما با تکرار این کار آنها راه خود را بسوی زندگی ما پیدا خواهند کرد.

و حتما بعد از انجام تمرینات شکر گذاری را فراموش نکن

خداوندا به خاطر آزاد کردن من از هر گونه تجربه های ناخوشایند و تنگدستی در زندگی گذشته ام از تو سپاسگزار می کنم. خداوندا تو را فرا میخوانم که در این لحظه به زندگی من بیایی تا با نور وجود تو زندگی ام روشن شود.

من هم اکنون تو را سپاس میگویم و می دانم اکنون زمان شکوفایی الهی و رسیدن نداشته هایم فرا رسیده است.

خداوندا برای تمام داده هایت و نداده هایت که در راه هستند سپاسگزارم.

اول احساس ثروتمند بودن کن، بعد احساسات را باور کن، بعد منتظر ظهورش باش.

ثروت چیزی است که برای بدست آوردن آن باید خود را به آن وفق دهیم. بخشش راه، جا باز کردن برای وفور نعمت است.

یادت باشد انسان شاکر قلبش همیشه برای دریافت ثروت باز است.

زمانیکه شما به برکت و وفور تمرکز می کنید، کائنات هم به همان که شما تمرکز می کنید متمرکز میشود.

ایمان به ثروتمند بودن، شما را ثروتمند می کند.

اگر تصور ثروتمند بودن برای کسی سخت است، خود ثروتمند بودن سخت تر است.

فکری که با احساس همراه باشد به شکل باور در میآید. پس با احساس خود را ثروتمند تجسم کن.

همین امروز ضمیر باطن خود را آگاه کنید که تفکرتان نسبت به ثروت تغییر کرده و به او فرمان دهید که راه خود را تغییر دهد.

فصل چهارم - رهایی از چاقی و اضافه وزن با پیام های پنهان



- چرا ما غذا می خوریم؟
- استرس چاقی، دشمن کم کردن وزن است
- چطور موانع رسیدن به وزن دلخواه را از سر راه بردارم؟

چاقی یکی از مشکلات عمده دنیای بشر بوده و هست. در تمام کشورهای جهان درصد زیادی از افراد از اضافه وزن رنج میبرند. طبق آمار ۳۰٪ از جمعیت آمریکا، ۲۴٪ از جمعیت انگلستان، بیش از نصف جمعیت آلمان و در ایران ۶۰٪ از افراد با مشکل چاقی دست به گریبان هستند.

امروزه ثابت شده که چاقی از مشکلات روحی و عاطفی سرچشمه می‌گیرد و باعث بیماری‌های خطرناک جسمی از قبیل: بیماری‌های عروقی، قلبی، دیابت و بسیاری از بیماری‌های دیگر میشود.

چرا ما غذا می‌خوریم؟

انسانهایی که از وزن متعادل برخوردارند زمانی غذا می‌خورند که احساس گرسنگی می‌کنند و بدن آنها نیاز به غذا دارد. برعکس افرادی که اضافه وزن دارند، هم زمانی که احساس گرسنگی می‌کنند غذا می‌خورند و هم زمانی که احساس گرسنگی ندارند و فقط احساس نیاز به خوردن پیدا می‌کنند. خوردن غذا بدون احساس گرسنگی بدین دلیل نیاز ذهن ما است زیرا خوردن مداوم خوراکیها به ذهن ما آرامش میدهد.

دلایل میل ذهنی به خوردن مداوم خوراکیها در اشخاص چاق:

- سرپوش گذاشتن بر روی احساسات منفی
- استرس
- دادن جایزه و پاداش به خود
- پر کردن جای خالی محبت و بسیاری دیگر

امروزه متداولترین راه کم کردن وزن و رهایی افراد از این مشکل، رژیم های غذایی است که موقتی می باشد و اغلب با اثرات جانبی همراه است.

ما می دانیم تمام رفتار خود آگاهانه ما از ناخودآگاه برنامه ریزی شده ما سرچشمه می گیرند و سعی در عوض کردن رفتار، قبل از دادن برنامه ریزی جدید به ذهن ناخود آگاه امری محال است. رژیم غذایی به معنی محروم شدن از خوردن خوراکی هایی است که عادت به خوردن آنها داریم.

زمانی که شخص چاق میل وافر به خوردن دارد این دستور را از ناخودآگاه خود می گیرد و رژیم های غذایی فقط مخالفت با ذهن ناخود آگاه است که مبارزه ای بس دشوار و بی ثمر است.

امتناع از خوردن تضادی را مابین دو قسمت از وجود ما بوجود میآورد، یک قسمت که می خواهد با چاقی مبارزه کند و قسمت دیگر که می خواهد نیاز های عاطفی ما را با غذایی بیشتر رفع کند. و چون که ناخود آگاه ما تحت هیچ شرایطی از وظایف خود سرپیچی نمیکنند، رژیم های غذایی اغلب با شکست روبرو میشوند.

استرس چاقی، دشمن کم کردن وزن است

تقریباً همه افرادی که اضافه وزن دارند از این مشکل بسیار رنج میبرند. زمانی که در آینه نگاه می کنند از برآمده گی های بدن خود که بر اثر چربی بوجود آمده اند وحشت می کنند. زمانی که به میهمانی می روند ناخودآگاه خود را با افراد لاغرتر مقایسه می کنند و مضطرب میشوند. همینطور زمانی که رژیم های گوناگون گرفته و با وجود هدر دادن پول خود و گاهی اوقات بخطر انداختن سلامتی، نتیجه دلخواه نگرفته اند، احساس ضعف می کنند که این حس باعث پائین رفتن اعتماد به نفس آنها میشود.

همه این احساسات منفی عاطفی دست به دست هم داده باعث استرس میشوند، و همین استرس یکی از بزرگترین دشمنان کم کردن وزن است. اختلالاتی که به موجب استرس چاقی بوجود می آیند از این قبیل هستند:

- گردش چهار برابر کمتر خون در سیستم گوارشی

- بالا رفتن کلسترول بدن

- کمتر شدن اکسیژن در بدن

- جذب کمتر مواد مغذی و مواردی دیگر

چطور موانع رسیدن به وزن دلخواهم را از سر راه بردارم؟

هزاران نفر در دنیا با استفاده از تکنیک پیام های پنهان به وزن دلخواه خود رسیده اند و من در اینجا سعی می کنم تا به بهترین نحو مراحل دستیابی به این امر را به شما دوست عزیز آموزش دهم.

مرحله اول برای حصول نتیجه، ریشه یابی کردن دلیل اضافه وزن است. بدین شکل که بیاد بیاورید از چه زمانی شروع به اضافه کردن وزن کردید. آیا از زمانی بوده که تغییراتی مثل ازدواج، جدایی از همسر، مرگ عزیز و صدها تغییرات دیگر که میتواند بر روح و عاطفه شما تاثیر بگذارد؟ کاملاً به این موضوع تمرکز کنید.

ممکن است مسائلی اتفاق افتاده باشد که از نظر شما پیش پا افتاده است، اما میتواند بسیار مهم باشد به این دلیل که گاهی اوقات ذهن ما احساسی را از طریق ما دریافت می کند و خودش راه چاره آن را بر اساس برنامه ریزی خود بر ایمان مهیا می کند که برای ما ظاهراً شفاف نیست .

داستان خانمی را که پی بردن به دلیل سالها اضافه وزن، او را حیرت زده کرد برایتان بازگو می کنم. (البته این داستان مربوط به فردی است که خارج از ایران با این تکنیک روی اضافه وزن خود کار کرده اند)

او سرگذشت چاقی مفرطی که سالها آزارش میداده و با دو البوم پنهان پایان یافته بود را اینچنین تعریف کرد :

پنج سال تمام با مشکل چاقی دست به گریبان بودم. از هر نوع دارو و یا رژیم غذایی استفاده کردم اما نتایج موقتی بوده و روز به روز روحیه ام را

بیشتر از دست میدادم. تا اینکه با توصیه یکی از دوستانم با ناامیدی به سراغ پیام های پنهان رفتم.

واقعیت آن بود که من سالها با همسر قبلی ام به عنوان زن و شوهر در خانه کنونی زندگی میکردیم و از زمانی که جدا شدیم من مثل یک غریبه همسرم را میدیدم و در عین حال زندگی با او در یک خانه احساس ناامنی به من داده بود و به همین دلیل سعی می کردم ظاهرم را ناخوشایند نشان دهم تا از لحاظ ذهنی در امان باشم. بعد از متوجه شدن حقیقت با هم به روی این احساس ناامنی البوم گوش کردم. و نتیجه آن احساس آرامش و امنیتی بود که در ذهنم حکمفرما شد و با ادامه دادن به البوم ها روزانه در مورد اشتها، به مرور اشتهایم کاهش یافت و در عرض دو ماه و نیم به وزن دلخواه قبلی ام رسیدم. و نکته جالب اینجاست که در آرامش روحی به این نتیجه رسیدم که میتوانم مشکلاتی که زندگی زناشویی ام را بر هم زده بود مجدداً مرور کرده و نتیجتاً با پیشنهاد همسر سابقم تصمیم به ازدواج دوباره با او گرفتم.

این نمونه بارز نشان دهنده اینست که تا زمانی که خودمان کنترل ذهن خود را بدست نگیریم این ذهن ماست که ما را کنترل می کند.

در مورد او تنها بخاطر همخانه بودن با همسر سابقش احساس ناامنی میکرد و هرگز نخواست به اضافه وزن پیدا کند اما ضمیر ناخود آگاه او قبلاً برنامه ریزی شده بوده که در چنین مواقعی اگر او ظاهر بدی مثل چاقی زیاد که درست نقطه مخالف ایده آل همسرش است را پیدا کند در خانه احساس امنیت خواهد کرد.

نکات مهم:

- البوم های پنهان را حداقل 30 تا 90 روز حتما گوش کنید
- هنگام خواب ترجیها زمانی که کمی خواب الود هستید البوم را تا زمانی که به خواب بروید گوش کنید .
- البوم را زمانی که از خواب برمیخیزید گوش کرده و در طول روز زمانی که سرگرم کار در منزل هستید حد الامکان گوش کنید تا ضمیر ناخودآگاهتان متوجه تغییر اوضاع بشود و به برنامه ریزی جدید عادت کند.

دعای شکر گذاری جهت برکت رهایی از اضافه وزن

من هم اکنون در ضمیر باطن خود طرح وزن دلخواهم را ترسیم می کنم و می دانم خداوند نزدیک تر از جانم در تمام لحظات مرا همراهی می کند. خداوندا سپاس برای آگاهی من از قدرت بیکرانم که تو خداوند مهربان در وجودم نهاده ای تا با حرکت به برکت خدایی برسم. خداوندا سپاس برای داده هایت و نداده هایت که در راه هستند.

فصل پنجم - دوستی با خدا

- رابطه من با خداوند
- میدانی خداوند هم اکنون در حال گفتگو کردن با تو است؟
- چگونه به خالقم نزدیک تر شوم؟

رابطه من با خداوند

چه زمانی آخرین بار با خداوند صحبت کردید؟ ماه قبل؟ هفته قبل؟ سالها قبل؟ یا چند دقیقه قبل؟ آیا بیاد دارید آخرین بار راجع به چه موضوعی با خداوند صحبت کردید؟ شفای بیماری خود یا عزیزتان، گره گشایی مشکل مالی اتان، درخواست رتبه بالای امتحان، درخواست همسر دلخواه؟

گاهی اوقات در زندگی ما اتفاقاتی رخ میدهد که ذهن ما را بلافاصله بسوی خداوند هدایت می کند. زمانی که مشکلی سد راه آرامشمان میشود و هیچ کمکی از بنده خدا میسر نیست تنها امیدمان خداوند است و به درگاه الهی پناه می بریم.

خداوند در تمام کتب آسمانی فرموده "مرا بخوانید تا استجابت کنم" بهمین دلیل تنها تکیه گاه ما در زمان ناخوشی خداوند است و بدون درنگ بسوی او می رویم و او هم در مواقعی که به صلاح ماست خواسته ما را برآورده کرده و در مواقعی برای دادن چیز بهتری در زمان دیگری آن خواسته برآورده نشده است. بارها خود ما مشاهده کرده ایم که در مقطع زمانی خاصی درخواستی داشته اما اجابت نشده و ما با دلسردی از آن خواسته گذشته ایم اما در زمانی دیگر موقعیتی پیش آمده که خداوند را برای اجابت نشدن خواسته قبلی شکر کرده ایم.

بحث این فصل از کتاب فقط در مورد اینکه خداوند به تمام وعده هایی که در کتب آسمانی به ما داده عمل کرده و می کند نیست بلکه بحث ما اینست که آیا ما برای تشکر از خداوند عملی انجام داده ایم؟ آیا با او دوست بوده ایم؟ آیا تا بحال سعی کرده ایم خود را بیشتر به او نزدیک کنیم؟

همه ما می دانیم خداوند لایزال بی نیاز است. اما بارها و بارها از ما خواسته شکر او را بجا بیاوریم و به درگاهش دعا کنیم. دعا و شکر گذاری ما برای تنها کسی که منفعت دارد خود ماست. همانطور که بارها این کلام نیکو را شنیده ایم "شکر نعمت نعمت افزون کند."

اگر شما مشکلی داشته باشید که که بدست شخصی دیگر مثل دوستان قابل حل باشد به سراغ او می روید و با او صحبت کرده و سپس براحتی مشکل خود را بیان می کنید. اما آیا اگر این مشکل بدست شخصی که او را زیاد نمیشناسید و رابطه نزدیکی با او ندارید قابل حل باشد میتوانید براحتی بسراغ او بروید و راه چاره بطلبید؟ در این مورد اغلب چون با فردی که دوستان نیست احساس نزدیکی نمی کنیم، نمیتوانیم به راحتی مسئله را عنوان کنیم. همین مثال در مورد رابطه ما با خداوند صدق می کند.

برخی از ما سالهاست که رابطه خود را با خداوند قطع کرده ایم و فقط در موقع نیاز به سراغ او می رویم. شاید عده ای به این مسئله فکر کنند که ما مسلمان هستیم و روزی هفده رکعت نماز می خوانیم که تماماً صحبت و ارتباط با خداوند است اینرا که نمیشود انکار کرد.

بیاید برای چند لحظه بیش از پیش با خود صادق باشیم. این گفته کاملاً درست است که فرد مسلمان روزی چند بار بوسیله بجا آوردن نماز با خداوند صحبت می کند اما چند نفر از ما در حال بجا آوردن نماز با خدا ارتباط برقرار می کند؟ اگر بخواهم صادقانه بگویم برخی از ما نماز می خوانیم چون آموزش دیده ایم و آنرا یک وظیفه شرعی و یک تکلیف می دانیم نه یک ارتباط و گفتگوی دوستانه با خالق خود.

آیا اگر ما این شانس را داشته باشیم که بدیدن شخص مهمی برویم بدین شکل رفتار می کنیم؟

از دوستی شنیدیم که میگفت "هر کاری که میباید انجام میدادم اما از یاد برده ام را، در حال نماز خواندن به یاد می آورم." در واقع این نشان دهنده اینست که در زمان ارتباط با خداوند که زمان قطع ارتباط با مسائل اطراف، خالص شدن و صیقل دادن روح است، برخی از ما در عوض، ارتباط خود را با اطرافمان قطع می کنیم تا با آرامش به رتق و فتق امور شخصی در افکارمان مشغول شویم.

خداوند ارتباط دوستانه ما با ذات متعالی اش را دوست دارد، نه برای خودش بلکه برای نزدیک تر شدن بنده اش به او، برای ارتقاء درجه ما به درجات بالاتر معنوی.

خداوند تنها کسی است که با نزدیک شدن به او، با درد دل کردن با او زیر ذره بین نخواهیم رفت. ذات تعالی هنگام گفتگو با بنده اش سرزنش نمیکند، متوقع نیست و در حین گفتگو کمیاب ترین و ارزشمندترین احساس دنیوی را که آرامش است به ما هدیه میدهد.

فردی که خدا گونه زندگی می کند، افکار احساسات و رفتار خدا گونه دارد. مگر نه آنکه ذات تعالی از ما می خواهد خدا گونه زیست کنیم، پس باید افکار خدا گونه را جستجو کنیم.

خداوند عشق است. آیا تابحال عشق بدون شرط نثار کسی کرده ایم یا چون او قبلاً به شما محبتی کرده و یا نیازمان را برآورده کرده به او عشق می ورزیم؟ خداوند بی توقع است. آیا تا به امروز قدمی چه کلامی و چه عملی برای کسی برداشته ایم که توقع برگرداندن آنرا در زمان دیگری از او نداشته ایم؟ "آقای ایکس خیلی بی چشم و رو است. بارها من در خیلی از موارد به او کمک کرده ام حالا که من نیاز به او دارم بروی خودش نمیآورد."

خداوند بخشنده است. تا بحال کسی را که چه کلامی و چه عملی به شما ظلم کرده را بخشیده اید؟ "این ظلمی را که او در حق من انجام داده تا عمر دارم فراموش نمیکنم."

خداوند راز دار است. تا به امروز پیش آماده که به هر قیمتی راز شخصی را بر ملا نکنید؟ "من نمی خواستم پته هاش رو بریزم روی آب خودش اینو خواست"

خداوند امانتدار است (مانند زمانی که فرزندت را به او می سپاری). آیا همیشه امانت دار خوبی بوده ایم؟ ما امانت های خداوند برای همدیگر هستیم. آیا در همه حال به همدیگر نیکی کرده ایم تا در برابر خداوند امانت داری را بجا آورده باشیم؟ خواهر، دختر و خانواده دیگران امانت خداوند در کنار ما هستند. آیا در مکانهای عمومی امانتدار خوبی هستیم یا با نگاه، کلام و رفتار خود، به آنها احساس ناامنی میدهیم؟

می دانم در این دنیا ی بی عدالتی، خدا گونه عمل کردن کار راحتی نیست. زیرا اگر ما هم خدا گونه عمل کنیم، دیگران شاید همراه و هم همکار ما نباشند اما بزرگترین امتیازش این است که افراد و یا جنبه منفی هیچ موقعیتی به سوی یک زندگی خدایی جلب نمی شود و انسان خدایی همیشه در امان است. به همین دلیل است که دوستی با خداوند همیشه با پیامد های خوب همراه است و انسان را به عرش الهی می رساند و همچنین ساطع کردن انرژی خوب از خود، همان انرژی را به فرد برمی گرداند چون این یک قانون است.

پس با او دوستی کنیم و آنقدر به او نزدیک شویم تا به درجاتی که خود متعالش بر ایمان در نظر گرفته است برسیم.

این اتفاق چند روز پیش برایم رخ داد. از انجایی که من همیشه برنامه ریزی مالی برای کارهایم دارم اما یک اتفاق ناگهانی افتاد که من باید پول یکی از دوستانم را فقط در مدت 24 ساعت جور میکردم و این اصلاً در برنامه ریزی من نبود و من با یک چالش بزرگ روبرو شدم و از انجایی که همیشه گفته ام خدا را باید در وجودمان حس کنیم و با صحبت کنیم و تنها از او کمک بخوایم نه بنده اش این بود که در خلوت گفتم خدایا تو به همه چیز آگاهی پس کمک کن این مبلغ را بتوانم آماده کنم شاید باورتان نشود شب نشده یک ایده ای به ذهن من رسید که با اجرایی کردن آن توانستم مبلغ مورد نظرم را آماده کنم. میبینی دوست من چقدر زیباست وقتی دستت را به سمت او دراز میکنی و دیگر تمام استرس از تمام وجودت پاک میشود او تمام کائناتش را برای کمک به تو میفرستد توی کتاب اسمانی خداوند گفته است که الا به ذکرالله تطمئن القلوب پس هر زمان دستت را به سمت او دراز کردی از کس دیگر کمک نخواه و آرام باش و منتظر ظهور کمک امیدوارم خداوند را خوب در وجوت درک کنی.

میدانی خداوند هم اکنون در حال گفتگو کردن با تو است؟

آیا تابحال متوجه کلامی خدایی در درونتان شده اید؟ خداوند در تمام لحظات عمر ما در حال ارتباط برقرار کردن با ماست. کلام خداوند، نشانه ها و افراد و موقعیت هایی که ما را با آنها روبرو می کند است. کلام خداوند **احساسی است که از درون قلب ما به شفاف ترین و حقیقی ترین شکل ما را در رابطه با هر عملی هدایت می کند.**

شخصی که در حال انجام کاری غیر اخلاقی است ندایی از درون سعی در بازداشتن او می کند بدین شکل که تمام جوانب پیامد های منفی آن عمل مانند فیلم سینمایی از ذهن آن شخص می گذرد. این صدا، صدای والای ذات

تعالی است که ما را از آن عمل ناپسندانه منع می کند. این ارتباط فقط در هنگام ارتکاب اعمال غیر اخلاقی بزرگ مانند قتل و تجاوز و غیره نیست، بلکه زمانی که شخصی در سر خود بدنبال راهی برای سوزاندن دل دیگری میگردد هم صدق می کند.

خداوند گاهی اوقات بوسیله آشکار کردن فردی با افکار متعالی در مسیر زندگی امان با ما ارتباط برقرار می کند و صد افسوس که برخی از ما حتی از آن وسیله خداوند هم که به منظور آرامش و ارتقا ما به دنیا یمان هدیه شده است هم سوء استفاده می کنیم و ریشه مصلحت خود را با حسد می خشکانیم.

گاهی خداوند ما را در موقعیتی الهی قرار میدهد که در آن موقعیت میتوانیم با امتحان خود به ذات او نزدیکتر شویم اما بعضی از ما با خیانت آن موقعیت را به جهنمی برای خود تبدیل کرده و در آن خود سوزی می کنیم.

خداوند بارها نشانه هایی از خود در مسیر ما آشکار می کند که میتواند چراغ پر نوری برای راهنمان باشد و خوب و بد مسیر را نشانمان دهد اما برخی از ما با نادانی دست ها را بروی دیدگان می گذاریم تا نور مشعل مصلحت خداوندی به چشمانمان اصابت نکند.

اما با وجود تمام اعمال ناخداگونه برخی از ما خداوند در تمام لحظات با ماست و محبتش را از هیچ بنده غنی و ضعیفش دریغ نمیکند و تا زمانی که نفس در بدن داریم ما را هدایت می کند.

چگونه به خالق نزدیک شوم؟

می دانیم که داشتن یک دوستی واقعی و اصیل با خداوند مستلزم باور، احساس و عمل خدا پسندانه است و ما نیاز داریم در تمام جوانب زندگی آنها را رعایت کنیم.

دوست واقعی خداوند، روحش زلال و دلش اقیانوس بیکران است. هنگامیکه قلب انسان تهی از ناپاکی باشد در نتیجه میتواند خدا را بشناسد، به او اعتماد کند، او را دوست بدارد از او قدردانی کند و به او نزدیک شود.

روزی دوستی خردمند چنین گفت: در تمام لحظات زندگی ام خداوند در کنارم است. لحظه ای که از خواب بیدار میشوم اول به خداوند سلام میگویم و سپس از رختخواب برمیخیزم. مقابل آینه که می ایستم خداوند را برای داشتن سلامتی ام شکر می کنم. سر صبحانه برای خوراکم سپاسگزارم. در محل کارم زمانیکه کار مثبتی برای ارباب رجوع انجام میدهم بابت توانایی ام برای کمک به دیگران ذات حق را ستایش می کنم و شب هنگام که به خانه برمی گردم برای وجود خانواده ام. با وجود اینکه نداشته هایی در زندگی دارم در طول روز برای داشته هایم او را سپاس میگویم و قبل از خواب به خاطر دیدن طلوع زیبای صبح فردا که در انتظارم است شکرش را بجا می آورم.

به نظر شما این دوست چقدر به خدا نزدیک است؟ آیا فاصله ای بینشان وجود دارد؟

شما دوست عزیز که قلبت را از افکار و احساس خدا گونه لبریز کرده ای دیگر جایی برای احساسات و افکار مخرب باقی نگذاشته ای. هم اکنون تنها کار تو اینست که به سوی او بشتابی و در زیر سایه او زندگی کنی .

بیاید راه نزدیک شدن به خداوند را به فرزندانمان بیاموزیم. به آنها بیاموزیم که جایگاه امن آنها محضر خداوند است و از سن کودکی ذهن آنها را به سوی تفکر مثبت سوق دهیم تا نگاه و دید آنها مثبت و خدایی شود.

در اینجا از شما دوست عزیز استدعا دارم که دقایقی را با تمرکز به تفکر بنشینید و افکار، رفتار و اعمال خود را مطالعه کنید. اگر در جایی از زندگی زیبایتان احساس و یا عادت هرچند کوچکی که خدا گونه بنظر نمی آید را در درونتان احساس می کنید که باعث دوری تو دوست مهربانم از خالق والا شده، آنها را بوسیله البوم های پنهان **قدردانی** از سر راه خود بردار و خالص تر و الهی تر در دریایی الهی غرق شو.

و طبق روال معمول شکرگذاری را به جا آور.

خداوند عشق و مهربانیهها، تو را برای آرایش روح ستایش می کنم. من فقط به دوستی تو که منبع خیر و برکت و آرامش است روی می آورم و می دانم که در تمام لحظات مرا میبینی و می شنوی.

خداوندا به من یاری بده که تو را در تمام وجودم حس کنم و نشانه های تو را با چشم بصیرت ببینم تا قدم به قدم به تو و ذات و الایت نزدیکتر شوم. ای دوست مهربان مرا دریاب که بدون برخورداری از قدرت تو هیچ هستم. خداوندا تو را برای داده هایت و نداده هایت که در راه هستند سپاسگزارم.

به خداوند نزدیک شو، او را حس کن، نیکوئی او را لمس کن، با او سخن بگو، به او اعتماد کن، با او قول و قرار بگذار، سپس با آرامش خاطر منتظر الطاف بیکرانش باش.

امروز ساعت ها نفس کشیده ای و ضربان قلبت بدون لحظه ای تأخیر تپیده است، آیا تا این لحظه خداوند را برای این معجزه شکر کرده ای؟

هر جای زندگی گم شدی، با تمرکز نگاهی به نقشه ای که خداوند در اختیارت گذاشته بیا نداز تا مسیرت را پیدا کنی قلبی که مملو از دوستی و عشق خداوند است گنجایش دشمنی و ترس را ندارد.

دوستی با خداوند بزرگترین و پر سودترین سرمایه گذاری قلب و روح است.

عاشق واقعی خداوند کسی است که با شنیدن نام والای او دلش بلرزد.

خداوند متعال عالیترین تجسم عشق است به او تمرکز کن.

همین امروز ابدی ترین رابطه دنیایی را با او شروع کن.

خداوند عشق است. او را در آغوش بگیر.

فصل ششم – خاطرات

دردناک گذشته

- اتفاق الهی
- شروع روشن
- چگونه بار سنگین گذشته دردناک را از دوشم بردارم

حمل کردن بار خاطرات دردناک گذشته انرژی ذهن را نابود می کند

آیا میتوانید تصور کنید که در تمام طول زندگی خود یک کوله بار آهنی و سنگین را بر پشت حمل کنید؟

حمل کردن خاطرات بد گذشته همانند کوله باری آهنیست که هم انرژی جسمی و هم انرژی روحی را بهدر میدهد. و چه بسا انسانهایی که تمام طول عمر خود را با چنین سنگینی می گذرانند و هر لحظه آرزوی رسیدن به مقصد آخر و رها شدن از این بار سنگین را میکنند.

بدلیل روحیه حساس ما ایرانیان ، بسیار اتفاق میافتاد که در طول زندگی به سبب تجارب خاطرات گذشته ناخوشایند و آسیبهای روحی و عاطفی بسیاری ببینیم . به همین دلیل من تصمیم گرفتم تا در این فصل با اشاره ای به زندگی گذشته خودم به شما نازنینان اثبات کنم که در عمیق ترین سطح مشکلات و گرفتاریها، فقط و فقط با لطف و دوستی ذات حق به عرصه آرامش و موفقیت خواهیم رسید.

من امروز که برای شما مینویسم، نویسنده ای موفق، دارای همسری مهربان و فهیم، زندگی خوب و تنی سالم هستم.

و اما دیروز

در دریای متلاطم غصه، نگرانی، روحیه ای پریشان، اضطراب، و افسردگی و بدهی دست و پا میزدیم. در سن بیست و چهار سالگی، خسته و ناتوان در انتظار یک معجزه بودم که مرا از این پریشانی نجات دهد. اما آن معجزه هرگز به خودی خود اتفاق نیفتاد.

تجربه یک نامزدی ناموفق و ، دارای یک کار سخت و طاقت فرسا و البته تمام وقت، همگی دست به دست هم داده بودند و سعی داشتند مرا از پای در آورند.

و اما من برای کمک به این وضعیت اسفناک چه می کردم؟ هر روز صبح هنگامی که چشمانم را باز می کردم اولین چیزی که با ناامیدی بیادم میامد وضع نابسامان زندگی ام بود و اینکه باید در آن فروشگاه تا شب فروشنده‌گی کنم. دنیایی پر از غم و غصه، بدون تفریح و چرا هایی که هر روز مرا به عمق چاه پریشانی سوق می دادند و روز به روز مرا بدکارتر میکرد.

دنیایم شده بود دلسوزی برای خودم و یاد آوری گذشته دردناک خود و آزارهایی که فقط یکی از آنها می توانست انسانی را ناتوان کند می اندیشیدم و دائماً با خودم تکرار می کردم "چرا؟ چرا همه این اتفاقات فقط برای من افتاد؟ چرا خدا مرا نمی بیند؟ چرا خدا با من چنین می کند؟" و چراهای دیگر که نه تنها دواهی هیچ دردی نبود، بلکه بیش از پیش ناتوانم میکرد.

اتفاق الهی

آن روز در محل کارم حال عجیبی داشتم. ساعت ده شب بود که با خستگی از کار طولانی به خانه رسیدم. ساعتی را با همسرم گذراندم و زمانی که او برای خواب به اتاق رفت، من هم برای خوابیدن آماده شدم. اما هنوز حال متفاوت با شبهای دیگر بود احساس می کردم امشب حادثه ای در حال وقوع است، چه حادثه ای، خوب یا بد، نمی دانستم.

به رختخواب رفتم و به سقف سفید رنگ خیره شدم و تا صبح فکر کردم. بعد از آن هر شب کارم فکر کردن درباره موفقیت و اینکه چطور میشود این وضعیت را تغییر داد و این روند ماهها به طول انجامید هجوم افکار مختلف به ذهنم مرا دوباره به مرور گذشته ام وا داشت.

دلم برای خودم می سوخت و با خود می گفتم "چطور میشود چنین گذشته دردناکی اذعان یکنفر باشد؟" ریزش اشکم به هق هق گریه تبدیل شد. در حالی که گریه کنان به لیست نگاه می کردم ناگهان احساس کردم دلم خالی شد و صدای خودم در گوشم پیچید. "محمد دیگر بس است، دلسوزی برای خودت و حمل بار خاطرات دردناک گذشته، چراها و در انتظار وقوع معجزه بودن بس است. حرکتی کن."

بلافاصله از جایم بلند شدم چراغ را روشن کردم و دوباره مشغول نوشتن نامه شدم زیرا قبلا هم که به خدمت مقدس سربازی رفتم سودای ثروت و موفقیت را در سر میپرووراندم و آن روزها نامه ای را از تمام اهدافم نوشتم و در حالی که بالای برجک نگهبانی بودم نامه ای که برای خداوند و درددل با او بود را بدست باد سپردم و کمکم در دل صحرا محو شد.

اما در نامه ان شب چنین نوشتم:

خداوندا تو میدانی که من چه میخوام سالیان سال برای اهداف تلاش کردم و همواره شکست خورده ام، بار سنگین گذشته ام برشانه هایم سنگینی می کند. میدانم زمان آن رسیده که سرنوشت دیگری برایم رقم بخورد چون دیگر به اوج خستگی و ناتوانی رسیده ام، در ماندگی بس است. اما نمی دانم

چطور به اهدافم برسم؟ نمی دانم از کجا شروع کنم؟ چطور بار گذشته ام را زمین بگذارم؟ ای خدای مهربان فقط اینرا میدانم که تو به همه چیز آگاهی ، از تو می خواهم دوستی مرا بپذیری و تمام سرچشمه هایی که به آرامش منتهی میشوند را برای من آشکار کنی دیگر کافی است، دیگر بس است، این زندگی پر از اضطراب آن چیزی نیست که من لایقش باشم. منتظر الطافت هستم.

صبح روز بعد که از خواب بیدار شدم هنوز هم احساس عجیبی داشتم، ته دلم شادمانی لذت بخشی حس می کردم و حالا که از آن ماجرا می گذرد متوجه شده ام که آن حس بخاطر شکستن موانع بین خودم و خداوند بود. احساس نزدیکی به کسی که قادر و توانا است زیرا واقعا حس خوبی داشتم.

شروع روشن

بدون اغراق در مدت بسیار کوتاهی بعد از نوشتن نامه تغییرات مثبت یکی یکی در اطرافم آشکار شدند. احساس سبکی ای که از آنشب به من دست داده بود و همچنین حسی که دیگر تنها نیستم باعث شده بود کمی افکارم را سامان بدهم و به راه های متفاوت برای تغییر زندگی ام تمرکز کنم.

اولین فکر و قدم مثبتم ارتباط از طریق اینترنت با یک روانشناس بود تا یاد بگیرم چطور میتوانم ذهنم را تغییر دهم و الحقّ که قدمی خدایی بود. بتدریج ایده هایی به ذهنم می رسید که با گوش سپردن و اجرای آنها پرتو نور آرامش را بدست میاوردم.

خداوند کتابها و منابعی سر راه من گذاشت که بتوانم میزان درک معنوی ام را بالا ببرم. شغلم را تغییر دادم و از بیزنسی که پر از تنش بود و هفت روز هفته مرا به خود مشغول کرده بود به بیزنس سبکتری تغییر دادم. بعد از مدتی با مطالعه فراوان پی بردم جهنمی را که در گذشته در آن میسوختم خودم خلق کرده بودم زیرا با کاشتن دانه ناامیدی امکان درو کردن خوشبختی وجود ندارد.

من سالها با تمرکز به دردها و ظلمهایی که در گذشته تجربه کرده بودم، قفل بزرگی بر در خوشبختی و آرامش خود زده و بدون هیچ حرکتی منتظر معجزه بیرونی بودم.

تغییراتی که در بالا اشاره کردم کوچکترین تغییرات زندگی ام بوده است. زیرا در طول این دو سال گذشته در های آرامش معنوی بسویم باز شده است.

قدم های بسیار بزرگی برداشته و با لطف خداوند شروع به تحقیق در زمینه
، خدا شناسی ، طرز تفکر مثبت و پیام های پنهان کردم .

یکی دیگر از اتفاقات روشن زندگی ام ازدواج با همسری خوش قلب،
انسان و دوستی مهربان بوده است. ایشان مشوق بارور شدن استعداد های
خدایی در وجود من بوده و هرگز از هیچ کمکی در راه پیشرفت من کوتاهی
نکرده است.

یکی از دلایل عنوان کردن داستان زندگی ام این بود که شما را بیشتر با
باور های محدود آشنا کنم. ما انسانها گاهی بقدری در عمق اتفاقات بد زندگی
خود غرق می شویم که دیگر قدرت تفکر صحیح را از دست می دهیم. در
واقع ذهن ما آنقدر درگیر مشکلات حاضر است که دیگر گنجایشی برای
تفکر صحیح ندارد، اما نکته مهم اینجاست که تنها شخصی که میتواند در
این مواقع به ما کمک کند خود ما هستیم زیرا همانطور که قبلاً اشاره شد
خداوند در تمام لحظات خوش و ناخوش ما، در حال قرار دادن نشانه هایی
بر سر راه ماست اما متأسفانه برخی از ما بدلیل شدت بالای ناراحتی از
وضع فعلی به آن پیغامها و نشانه ها توجه نمی کنیم.

چگونه بار سنگین گذشته دردناک را از دوشم بردارم؟

گذشته، در زمان قبل اتفاق افتاده و وجود ندارد. هرگز هیچ اتفاقی با تمام خصوصیات قبلی دوباره تکرار نمی شود. اما در عین حال ما نه قادریم و نه لزومی دارد که گذشته خود را بکلی از صفحه زندگی خود پاک کنیم. تنها راهی که می توان از آسیبها و ترکش های آن در زمان حال جلوگیری کرد، تغییر دید و نگاهمان به گذشته است.

ما میتوانیم احساس قربانی شدن را به حس تجربه به دست آوردن تغییر دهیم و به همین ترتیب تمامی احساسات عاطفی مخرب در باره گذشته را با دید متفاوت ببینیم. در اینجا تفاوت دید دو شخصی را که گذشته دردناک داشته اند، با دو نگاه مختلف میبینیم.

الف- از دست دادن فرزندم غم انگیزترین اتفاق زندگی ام بود و هنوز بعد از سالها نتوانسته ام بار این غصه را از دوش بردارم.

ب - با اینکه غم از دست دادن فرزندم خیلی غم انگیز بود اما بعد از مدتی متوجه شدم که خداوند صبر و استقامت زیادی در برابر فجایع زندگی در وجود ما نهاده است.

الف- طلاق ضربه مهلکی به من وارد کرد.

ب- طلاق با تمام دردناک بودنش تجربه ارزشمندی برای من بود.

الف- ورشکستگی زندگی ام را فلج کرد.

ب- ورشکستگی رموز شغلم را به من آموخت.

الف- بیماری همسرم آرامش ما را به هم ریخت.

ب- بیماری همسرم با تمام نگرانی هایش باعث نزدیکتر شدن ما شد.

و اما در مورد من

با اینکه شغل قبلم بسیار دردناک و خسته کننده بود درس های زیادی از موفقیت به من داد و باعث شد با شرایط بسیار خوبی که من را به سمت موفقیت هدایت میکند آشنا شوم.

میبینی دوست من گذشته ما در هر صورت گذشته است و هر طور که ما آنرا نگاه کنیم و از آن یاد کنیم تاثیرش بر زندگی حال ما منعکس میشود، پس بهتر است با برجسبی بهتر به آن بنگریم تا بتوانیم از تاثیرات منفی آن در امان باشیم.

شکرگذاری

خداوندا تو هم رهایی و هم رها کننده. از تو طلب لطف و مرحمت می کنم تا یاریم دهی با زندگی جدیدم وفق پیدا کنم و عادت دیرینه زندگی با گذشته را شفا دهم. میدانم این عادت مانند قسمتی از وجودم شده است، اما در همین لحظه خواستار جدایی و رهایی از آن هستم. خداوندا تو را برای داده هایت و نداده هایت که در راه هستند سپاس میگذارم.

- راه هموار زندگی به همراه کوله بار گذشته، به سربالایی تبدیل میشود.
- انسان هوشیار زمان طلایی حال را صرف زمان برنز گذشته نمیکند.
- دید متفاوت نسبت به خاطرات تلخ گذشته، آنرا به صورت فیلم سینمایی رقت انگیزی مینماید که شما چندین سال قبل آنرا تماشا کرده اید.
- پرسه زدن در خیابان گذشته به گم کردن راه خانه منتهی میشود.

- گذشته، گذشته است و هیچ قدرتی ندارد تا زمانی که تو این قدرت را به او بدهی.

فصل هفتم - گفته های

نویسنده با شما

سفرتان بخیر دوستان عزیز و مهربانم. اطمینان دارم این سفر الهی که با من همگام بوده اید برای شما خیر و برکت و شفای جسم و روح به همراه خواهد داشت.

این فصل که آخرین فصل کتاب تکنیک پیام های پنهان است را به درددل با شما عزیزان اختصاص میدهم. با وجود اینکه هیچکدام از شما مهربانان را با نام نمی شناسم و حتی نمی دانم شما عزیزی که در این لحظه مشغول خواندن این کتاب هستی در کجای این ایران پهناور زندگی میکنی. تنها چیزی که از شما میدانم اینست که هم زبان من هستی و دلی به بزرگی دریا داری.

آخرین گفته

دوستان مهربانم امیدوارم شما نازنینان از محتویات کتاب تکنیک پیام های پنهان بهره برده باشید و در تمام مراحل زندگی خود به آرامش بیشتر دستیابی پیدا کنید و قادر باشید از درون، ذهن خود را مدیریت کنید.

همانطور که می دانید تکنیک پیام های پنهان اولین کتابی است که درباره تکنیک پیام های پنهان به همراه تفکر مثبت به زبان فارسی نوشته شده است.

پکیج بسیار ارزشمندی هم در زمینه دستیابی به کلید طلایی ثروت و البته اهداف بسیاری دیگری که به بطور کامل به ذهن شما آموزش میدهد چگونه آرزوهای دیرین مالی خود را بوسیله تکنیک معجزه گر پیام های پنهان به واقعیت تبدیل کرده و رودخانه ثروت و توانگری را بسوی زندگی اتان جاری کنید بر روی سایت آماده عرضه میباشد.

شادمان و الهی باشید. خدایی تفکر کنید و روح و روان خود را به سوی مرتبه معنوی سوق دهید. خداوند در تمام لحظات زندگی همراه و نگهدارتان باشد. خوانندگان گرامی لطفا جهت اطلاعات بیشتر در باره تکنیک پیام های پنهان و مطلع شدن از داستان افرادی که بوسیله این تکنیک به نتیجه رسیده اند و همچنین تماشای ویدیو های الهام بخش، و خرید محصولات به وبسایت مانی ام اس مراجعه فرمائید.

www.monyns.ir