

شهرت و شهرت

«حار»

پ

نوشته و کاپوکت

# هینوتیزم و «چار»

«شما با مطالعه این کتاب به راز واقعی و عملی جوان شدن آشنا خواهید شد و به امور معالجه بسیاری از امراض روحی و جسمی بدون استفاده از دارو پی خواهید برد.»

«کابوک»

# هیپنوتیزم و «چار»

چاپ دوم

نوشته: شعبان طاوسی «کابوک» متخصص در هیپنوتیزم

- ✿ دارای گواهینامه هیپنوتیزم از امریکا
- ✿ دارای گواهینامه یوگا از نیویورک
- ✿ عضو انجمن ادوانس اتیکال هیپنوتیزم نیوجرسی
- ✿ فوق لیسانس در رشته حقوق جزا از دانشکده حقوق و علوم سیاسی دانشگاه تهران
- ✿ عضو سازمان هیپنوتیزم حرفه‌ای بین‌المللی
- ✿ دکتر در روانشناسی متافیزیک از دانشکده متافیزیک کالیفرنیا
- ✿ دارای گواهینامه کلینیکال هیپنوتیزم از امریکا، برای معالجه از طریق هیپنوتیزم در امریکا
- ✿ دارای گواهینامه استادی تدریس هیپنوتیزم در دانشکده‌های هیپنوتیزم امریکا

، نوشته: کابوک



- کتاب هیپنوتیزم و «چار»
- تألیف : استاد دکتر شعبان طاوسی (کابوک) تلفن های ۹۰۶۱۸۷ و ۹۵۰۳۰۲
- چاپ سوم بهار ۱۳۷۲
- چاپ : چاپخانه مہارت
- تیراژ : ۲۰۰۰ جلد
- ناشر : انتشارات علم
- چاپ اول : انتشارات علم
- مرکز پخش : انتشارات علمی مقابل دانشگاه تهران تلفن ۶۶۰۶۶۷

درباره این کتاب :  
تا آخرین برگ را نخوانده‌اید  
قضاوت نکنید ، زود قضاوت نکنید.  
«کابوک»

## هیپنوتیزم و «چار»

این کتاب را سه بار مطالعه کنید

این کتاب تحت عنوان ( هیپنوتیزم و «چار» ) میباشد، ولی لازم است چند موضوع لازم را یادآوری نمایم.

اول - اینکه شما در این کتاب در باره هیپنوتیزم تا آن اندازه مطالعه خواهید کرد که مورد احتیاجتان می باشد، یعنی تا آن اندازه که بتوانید خودتان را هیپنوتیزم کنید، تا گرسنگی و سایر عوارض ناشی از گرسنگی را بتوانید تحمل کنید، بنابراین بخش دوم این کتاب اختصاص به «فن خود هیپنوتیزم» دارد، در ضمن در هر کجا که لازم بوده اشاره به خود هیپنوتیزم شده است.

این کتاب بیشتر درباره «چار» صحبت می کند این کتاب میگوید هر کس بخواهد اقدام به «چار» کند ، میتواند برای سهولت عمل و عدم احساس گرسنگی و خستگی از هیپنوتیزم و خود هیپنوتیزم کمک بگیرد و شما شرح حال نگارنده و عده‌ای دیگر را در این کتاب مطالعه میفرمائید که چگونه به کمک هیپنوتیزم توانستند اقدام به «چار» نمایند.

دوم - موضوع دوم معنی کلمه «چار» میباشد، «چار» بمعنی «چله آب روزه» میباشد، بعبارت دیگر حرف «چ» مخفف «چله» و حرف «ا» مخفف «آب» و حرف «ر» مخفف «روزه» است و منظور از «چار» اینست که شخص برای جوان شدن و رفع کلیه بیماریها بمدت چهل روز بجای غذا فقط آب میخورد.

سوم - موضوع سوم اینکه نگارنده شرح حال روحی، جسمی و عصبی و مزاجی خود را در دوران «چار» دقیق نوشته است، بخصوص وضع مزاجی خود را نگارنده مجبور بوده است، وضع مزاجی خود، چگونگی رنگ و سایر خصوصیات ادرار و مدفوع خود را دقیقاً تشریح کند، گرچه ممکن است از نظر بعضیها باصطلاح ممکن است ناخوشایند باشد ولی برای کمک به علم و کمک به هر خواننده پزشکی و غیر پزشکی لازم بود من این فداکاری را بنمایم، که نه تنها نباید ناخوشایند و اسائه ادبی باشد بلکه باید يك نوع از خود گذشتگی و فداکاری بخاطر علم تلقی گردد.

چهارم - موضوع چهارم اینکه روش معالجه با «چار» روشی استثنائی، جدید و بسیار جوان است، نورسیده است، درست مانند کودکی است که تازه از مادر متولد شده است، باید دوران نوجوانی، جوانی، بلوغ و تکامل را طی کند تا کاملاً پخته و جاافتاده شود، بعبارت علمی تر، قواعد و دستورات «چار» باید مورد آزمایش قرار گیرد، مسائل و سئوالات زیادی هست که تجربیات آینده باید جواب آنها را بدهد، از جمله اینکه: چه کسانی باید از «چار» استفاده کنند؟ کودکان، نوجوانان، پیران، بیماران؟

اگر بیماران باید استفاده کنند، در چه سنی و چه نوع بیماریهایی؟ آنچه بسیار مهم و لاینحل است، اینست که «چار» باید مثلاً حداقل روی صد بیمار زخم معده ای آزمایش شود، روی صد نفر مبتلا به سرطان آزمایش شود روی صد نفر بیمار مبتلا به میگرن آزمایش شود، درباره صد هانفر بیماران مختلف جسمی و روحی آزمایش شود و سپس نتایج این آزمایشات در خصوص بیماریهای مختلف نوشته و منتشر شود. میتوان برای هر يك یا دو نوع بیماری يك کتاب جدا گانه نوشت، مثلاً:

نتیجه «چار» درباره لکنت‌داران

نتیجه «چار» درباره اختلالات گوارشی و زخم معده

نتیجه «چار» درباره مبتلایان به قند خون

نتیجه «چار» درباره مبتلایان به سنگ کلیه

نتیجه «چار» درباره ضعف حافظه

نتیجه «چار» درباره دهان‌نوع اختلالات فکری و روانی، که درباره هر یک

میتوان کتاب جداگانه‌ای نوشت.

اگر آزمایش‌کننده پزشکی و دانشمندی باشد و علاوه نویسنده خوبی باشد،

کمک بزرگی به بشریت کرده است، بیماران را از دارو و خوارگی و مسمومیت نجات داده است.

پنجم - موضوع پنجم اینکه باید بگوییم این کتاب را سه بار مطالعه کنید،

زیرا کتابی است که در نوع خود بی‌نظیر و موضوع آن در عین علمی و واقعی

بودن غیرقابل باور، حتی از دهان برخی پزشکان خواهید شنید که خواهند گفت:

«مگر میشود کسی ۴۰ روز غذا نخورد؟ مگر زنده میماند»

### پیام من به آقایان پزشکان

آقایان پزشکان محترم با مطالعه این کتاب می‌توانند از حالا بی‌بعد برخی از

بیماران خود را بدون دارو و باروش «چار» معالجه کنند، که یک معالجه واقعی و

اساسی است.

### چگونه این کتاب را باید مطالعه کرد؟

۱- هم‌اکنون من نمیدانم شمائی که مشغول مطالعه این کتاب هستید،

معلوماتان چقدر است؟ و چند کلاس سواد دارید؟

اگر فوق‌لیسانس یا دکترای روانشناسی و روانپزشکی هستید، ممکن است

بسیاری از مطالب این کتاب را بدانید ، با وجود این يك مرتبه مطالعه این کتاب شما را بامسائل جدیدتری آشنا خواهد کرد.

اگر مهندس ، جراح یا چشم پزشك، ریاضی دان ، فیزیكدان ، شیمیست ، اقتصاددان، حقوقدان و یا معلوماتی در این حدود دارید، مطالعه يك یا دو مرتبه این کتاب برای شما جالب خواهد بود.

اما اگر معلومات شما در حدود دیپلم یا پائین تر است، بایستی حداقل ۲ تا ۴ مرتبه این کتاب را بخوانید وبعلاوه درموقع لزوم بازهم به برخی از مباحث آن مراجعه کنید.

۲- مطالعه کننده خوب کسی است ، که هنگام مطالعه، عقاید و نظریات خود را در اطراف و حواشی صفحات کتاب بنویسد . زیر مطالب مهم خط قرمز بکشد. کسانی که از ترس کثیف شدن کتاب حواشی کتاب را نمی نویسند وزیر مطالب مهم خط نمی کشند اشتباه میکنند. شما هم اکنون خودکار قرمزی بدست بگیرید، عقاید و افکار و نظریات خود را که ضمن مطالعه به مغزتان خطوط میکند، در حاشیه بالا وزیر کتاب بنویسید، زیر مطالب و جملاتی که بنظرتان جالب و مهم میآید خط قرمز بکشید. هنگام مطالعه این کتاب مطالب تازه ای از نظر شما میگذرد، موضوعات نو، فکر و ابتکار و اختراع جدیدی مانند جرقه از نظرتان میگذرد، چنانچه در همان موقع و لحظه فوراً آن مطالب و نکات را یادداشت نکنید، ممکن است از خاطرتان برود و فراموش شود، و هیچگاه دیگر بیادتان نیاید.

۳- معانی لغات، اصطلاحات و موضوعات و مطالبی را که نمیدانید یادداشت کنید و از افراد باسوادتر بپرسید ، افکار و عقاید خود را هر چقدر هم بنظر خودتان غلط و نادرست آمد بازهم نترسید، بحث و گفتگو کنید، در بحث زود قانع نشوید، بیشتر فکر کنید، بیشتر جواب و سؤال پیدا کنید، اگر در اولین جلسه جواب بحثی را پیدا نکردید، روز یاروزه ای دیگر مغز شما که شبیه ماشین حساب خودکار است جواب آنرا بشما خواهد گفت.

۴- هنگام مطالعه تمام اعضاء بدن خود را شل کنید ، شل و راحت نشستن



دوفایده دارد، یکی اینکه دیرتر از مطالعه خسته میشوید ، دوم اینکه فکر شما بهتر کار خواهد کرد، پس برای اینکار مانند گربه که هنگام خوابیدن خود را شل و آزاد رها میکند، شما هم خود را روی صندلی یا روی زمین شل و آزاد رها کنید؛ بازوها، دستها، پاها، شکم و کمر خود را کاملاً شل کنید و بوضع کاملاً راحتی بنشینید، چند دقیقه چشمهای خود را ببندید و پوست صورت خود را هم شل کنید.

۵- اگر هنگام مطالعه در جای ساکت و تنها باشید بهتر است زیرا شلوغی و سروصدا حواستان را پرت خواهد کرد، البته هستند کسانی که در جای شلوغ هم قادر بمطالعه هستند.

۶- گاهی اجباراً من یک کتاب ۳۰۰ صفحه‌ای را در چند صفحه خلاصه کرده‌ام، اگر شما وقت بیشتری دارید به کتابهایی که در زیر نویس صفحه یا در فهرست منابع را در صفحه‌های کتاب نوشته‌ام مراجعه کنید و آن کتابها را هم مطالعه کنید.

۷- اگر اشکالات، ایرادات، نظریات دیگری دارید میتوانید به نگارنده مراجعه کنید و یا مکاتبه نمائید، اگر میخواهید نامه بنویسید و با نگارنده مکاتبه کنید به آدرس

تهران صندوق پستی ۵۱۴ - ۱۱۳۶۵

نامه بنویسید

و اگر میخواهید مستقیماً با خود من صحبت کنید ، قبلاً با شماره تلفن وقت بگیرید و با آدرس زیر مراجعه فرمائید:

تهران - اول خیابان آذربایجان - مؤسسه آموزشی کابوک  
پلاک ۴۸۰ تلفن ۹۵۰۳۰۲

۸- در این کتاب من سعی کرده‌ام مطالب علمی را با کلمات ساده و معمولی ، همانطور که حرف میزنم بنویسم، ساده نویسی گاهی کار سختی است زیرا اولاً معنی

و مفهوم خوب بیان نمیشود. بعلاوه جملات نادرست و ناپخته میشود، با وجود این تاهر جا که شده است، من تلاش کرده‌ام بزبان معمولی، همانطور که صحبت میکنم بنویسم، تا شاید هیچکس از خواندن این کتاب خسته نشود.

۹- مطالب و حقایق علمی بشکل مثال و داستانهای پشت سر هم بیان شده است و از هر داستان جدا گانه نتیجه گیری شده است، مطالب طولانی نیست، بلکه کوتاه، کوتاه و جدا، جدا بیان شده است معمولاً هر موضوع از نیم یا یک صفحه تجاوز نمی کند.

۱۰- فصلها کاملاً از یکدیگر جدا هستند، بطوریکه هر قسمت یک کتاب جدا گانه‌ای را تشکیل میدهد که با پشت جلدهای رنگی مشخص شده است، بطوریکه ملاحظه میفرمائید این مجموعه یک کتاب نیست، بلکه در واقع چندین کتاب است که در یک کتاب جمع آوری شده است:

۱۱- عکسها و تصاویر زیادی در این کتاب وجود دارد، که هم گویا و هم متنوع هستند.

۱۲- در پایان برخی فصول مجدداً خلاصه مطالب بیان شده است.

۱۳ - در خاتمه از خوانندگان عزیز این کتاب خواهش میشود هر خاطره و داستان در باره چله آب روزه و روزه میدانند هر اخبار، حدیث و روایتی در این باره میدانند، و بخصوص اگر اقدام به «چار» میکنند و هر نتیجه‌ای اعم از مثبت یا منفی میگیرند برای نگاره به آدرس (تهران - صندوق پستی ۵۱۴ - ۱۱۳۶۵) ارسال فرمایند، تا در صورت انتخاب و جالب بودن در چاپهای آینده کتاب مورد استفاده عموم قرار گیرد.

آرزومند سلامتی و موفقیت شما کابوک

## فهرست مطالب کتاب

صفحه	عنوان
۳	هیپنوتیزم و «چار»
۵	پیام من به آقایان پزشکان
۵	چگونه باید این کتاب را مطالعه کرد
	کشفی اعجاز انگیز و بزرگ در دنیای پزشکی - عقاید و تجربیات ارشمندریت میخائیل خلوف - عقیده دکتر گیلوردهاوزر

از صفحه ۱۶ تا ۲۴

### قسمت اول

چگونگی طلوع کشف بزرگ - مقاله اول - تفکرات تنهایی - مقاله دوم - گاوها  
جوان میشوند ، مرغها دوباره تخم میگذارند - مقاله سوم - سخنرانی متخصص  
مرغداری در تلویزیون - مقاله چهارم - عارفی که پس از ۳۰ روز افطار کرد -  
مقاله پنجم - یکی از اصحاب پیغمبر در صحرای عربستان راه گم کرد و ۳۰ روز فقط  
آب خورد

## عنوان‌های مطالب

صفحه

مقاله ششم - شانزده روز در اعماق پرتگاه - تلاش برای رفع تشنگی - در جستجوی برادر - آخرین تلاش برای نجات - در اثر شانزده روز گرسنگی - مقاله هفتم - عقیده پل ژاکو - مقاله هشتم - تحقیقات دکتر اردوبادی - چربی ذخیره در اعضا بدن - چگونه بدن مسموم میشود - نقش چار در دفع سموم - چربی‌ها در بدن تبدیل به آب میشوند - بدن انسان خودش آب میسازد

از صفحه ۲۵ تا ۴۹

تبدیل چربی بدن به آب - ساختمان کوهان شتر از چربی است - شتر تا دو ماه بدون آب میتواند زنده بماند - حل معمای بزرگ - آب علت عدم تعادل‌های عصبی - سموم موجود در خون - بخار آب در خون - گاز اکسید دو کربن - مسمومیت معتادین - کمبود اکسیژن در بدن - خستگی و اکسید دو کربن - گزارش پروفیسور هلمن - تولید اکسید دو کربن در ورزش‌های سنگین - مسمومیت شناگران - داستان مسمومیت در شنا

از صفحه ۴۹ تا ۷۰

علت بالا رفتن اکسید دو کربن در اعضا - محل سموم فلزی در بدن - دفع سموم وارده از جو بوسیله چار - سموم فلزی معلق در هوا - گرد و غبار در اشعه خورشید - جرقه‌های سنگ چرخ - ذرات فلز در هوا - آلودگی هوا - دو منشاء ذرات فلزی - منشاء طبیعی ذرات معلق در هوا - مواد آلی در هوا - بادها و املاح فلزی - گرد و غبار کیهانی - افزایش وزن کره زمین - تحقیقات پروفیسور رایب - منشاء صنعتی ذرات معلق در هوا

از صفحه ۷۱ تا ۸۰

تحقیقات پروفیسور فابر - گزارش سرویس پزشکی فرانسه - تحقیقات هیئت ایتالیائی - رسوب فلزات در خون - ذرات در خون و ادرار - سموم در هوا از طریق

ریتین جذب خون میگردند - در محیط قلیائی بدن فلزات حل نمی‌شوند - نقش بارهای الکتریکی منفی - ناظم این فعل و انفعالات کیست؟ - آزمایشات پروفیسور فلوری و «کورتوا» - نظریه دکتر هریور - ناراحتی‌های کلیوی - شکستن مولکول‌های چربی‌ها - دفع سموم فلزی بوسیله چار

از صفحه ۸۲ تا ۹۱

چربی‌ها باورزش متلاشی میشوند ولی سموم ازبین نمیروند - سمومی که در آب حل میشوند - سم‌های وارده ازجو در آب حل نمی‌شوند - «چار» موجب میشود که محیط سموم عوض شوند - «چار» سموم کهنه را دفع و پوست را جوان می‌کند - تیز آب سلطانی هم قادر نیست چربی‌ها را ازبین ببرد - نظر پروفیسور رنه‌فابر - نگرانی سازمان‌های بهداشت جهانی ازتجمع چربی‌ها در بدن - مقاله نهم - تجربیات و نظریات آلکسی سوفورین درباره چار - این بیماریها با «چار» درمان می‌شوند - «چار» یاچله آب روزه عالیترین داروی شفابخش - مبتلایان به کم‌خونی، سل وضعف عمومی را می‌توان با چار بهبودی بخشید - بدن انسان برای زندگی آفریده شده، نه مرگ - زندگی چیست؟ - مقاله دهم - فرق چار با روزه شرعی

از صفحه ۹۲ تا ۱۱۶

پایان قسمت اول کتاب هیپنوتیزم و «چار»

## قسمت دوم

تجربیات و آزمایشات نگارنده درباره «چار» - گاهی لذت‌ها از محرومیت‌ها زائیده میشوند - «چار» به کمک خود هیپنوتیزم اعجاز می‌کند - پایان يك هفته

## عنوان‌های مطالب

صفحه

مرخصی و شروع کار - کار و فعالیت زیاد - هیجان از دیدن خرما لوها - گلابی‌ها -  
 فعالیت زیاد - خشکی لب‌ها - داستان مهیج بیمارستان شهدا - آرامش و سلامتی  
 فوق‌العاده - تغییر آهنگ صدا - نشاط و آرامش خارق‌العاده - حساسیت عصبی -  
 چهاردهمین روز «چار» - زیبایی‌های زندگی

از صفحه ۱۱۹ تا ۱۶۸

شانزدهمین روز «چار» - چسبندگی دهان - هفدهمین روز «چار» - علت درد  
 شدید معده من - برنامه کلی روزانه من - سردی انگشتان پا و درد استخوان‌ها -  
 سردی نوک انگشتان پا - درد استخوان‌ها - شیرینی لبها - تهوع - رنگ زبان و  
 لب‌ها - بوی دهان - آینده شستشوی عصبی یا «چار» - بوی گل - بیست و چهارمین  
 روز آزمایش «چار» - علت تهوع - خواب دیدن‌های شبانه - در حمام سونا

از صفحه ۱۷۲ تا ۲۱۵

سی و دومین روز آزمایش چار - تعبیر قدم زدن در آب گل آلود و گریه کردن -  
 مصاحبه با دکتر بیات رئیس بیمارستان شهدا - اوج هیجان و انتظار - در آرزوی  
 رنج گرسنگی و تشنگی - چهلمین روز آزمایش شستشوی باطنی - اشتباه بزرگ  
 من - یأس و اشتباه بزرگ - نتیجه ۴۲ روز گرسنگی - اعلام خطر - شرح حال  
 روزهای بعد از چار - نتایج دوره اول آزمایش چار

از صفحه ۲۲۲ تا ۲۷۵

## بخش دوم

در حال خود هیپنوتیزم چه حال و احساسی داریم - هیپنوتیزم خواب نیست  
 فراموشی در هیپنوتیزم - هیپنوتیزم خطر یا ضرری ندارد - الهام در هیپنوتیزم -  
 خود هیپنوتیزم شدن شعرا و نویسندگان - هیپنوتیزم شدن پیشوایان مذهبی - مراحل

## قسمت سوم

داستان سایر آزمایش کنندگان «چار» - آزمایش کنندگان چار در روسیه - دومین  
 آزمایش آلکسی سوفورین - قابل توجه لکننت داران - معالجه عفونت در اثر جراحی -  
 داستانهای حقیقی اما کوتاه - معالجه قلب آقای مهندس با چار در روسیه - نامه‌ای  
 از بلگراد - مدت عمر و چگونگی سلامتی من هنگام شروع به روزه - همسر  
 امساک می کند - معالجه میگرن، شنوایی، سوء هاضمه با «چار»  
 بیش از یکصد و یازده کیلو وزن - ورم ریه‌ها - این هم یک نامه - معالجه نفخ و ورم  
 ریه‌ها - معالجه آسم با «چار» - سابقه بیست سال التهاب معده - معالجه بیماری  
 چشم با «چار»

از صفحه ۴۱۱ تا ۴۴۹

## بخش دوم

سایر آزمایش کنندگان در ایران - درد و ورم پاها - اختلالات گوارشی - قند خون -  
 چربی خون - بیخوابی - چاقی و تنبلی مفرط - کج بودن دهان و فلج نیمه از صورت  
 بوسیله «چار» - خاطرات «چار» آقای مهدیانی - این بانوی ۴۷ ساله از ۱۷ سالگی  
 بیمار بود - این مرد ۵۳ ساله فاصله‌ای با مرگ نداشت - رفع انسداد مویرگهای  
 قلبی با «چار» - نظریه یکی از پزشکان - این واقعاً یک شاهکار پزشکی است -  
 بانوئی از سنندج

از صفحه ۴۵۴ تا ۴۸۲

## قسمت چهارم

### عقاید پزشکان درباره «چار»

دکتر کخ کاشف میکروب سل - تجلیل عظیم بعد از مرگ - داروی بیهوشی بعد  
 از مرگ سهراب - داستان دردناک کاشف بیهوشی - تغییرات ساختمانی بدن بر اثر  
 بی غذایی - نظریه دکتر محمد علی مهران درباره «چار» - آیا چار قوای جنسی

و حالات خواب هیپنوتیزم طبق نظریه هاری آرونز.

از صفحه ۲۷۷ تا ۲۸۸

فصل اول - «خود هیپنوتیزم» به روش «آمریکائی - اروپائی» طرز استفاده از روش خود هیپنوتیزم غربی - چگونه می‌توان از پرانا استفاده کرد؟ راه دوم استفاده از پرانا، تا چه درجه می‌توانید هیپنوتیزم خود را عمیق کنید.

از صفحه ۲۸۹ تا ۳۰۸

قیمت اول یوگامود را یا حرکت سجده‌ای - شرح کامل حبس تنفس آسانای سجده‌ای چه قدر طول می‌کشد. قسمت دوم سرا کبر - عمل سلف هیپنوتیزم تلقین بازگشت از هیپنوتیزم

از صفحه ۳۰۹ تا ۳۱۹

### بخش سوم

دوره دوم آزمایش - شروع مجدد «چار» - ورزش یوگا - خود هیپنوتیزم - کم شدن وزن - خواب عمیق - خواب دیدن زیاد - روحیه‌ای خستگی ناپذیر - استفاده دائم از خود هیپنوتیزم و یوگا - هفت کیلو لاغری در پنج روز - رفتن به زاهدان - عدم احساس گرسنگی - نفرت از غذا - پاک شدن زبان - آرامش در عین درگیری‌های شدید خانوادگی - تشریح دقیق یکروز کار در خیابانهای تهران

از صفحه ۳۲۸ تا ۳۶۳

۳۹۵

هفتمین روز پاک شدن زبان

۳۹۹

خاتمه «چار»

۴۰۳

چرا همه موهای من سیاه نشدند؟



را کم یا زیاد می کند؟ شروع به خوردن و چگونگی آن بعد از چار - وضع چشمها در چار - ادعاهای آقای کابوک.

از صفحه ۴۸۹ تا ۵۱۳

مصاحبه‌ای تاریخی در خصوص چار با آقای دکتر علی پریور - نظریه دکتر روسی بنام تندر در باره چار - عقیده و نظریه دکتر ویوینی فرانسوی - اشتباهات و نواقص روش دکتر ویوینی فرانسوی

از صفحه ۵۱۶ تا ۵۴۳

### قسمت پنجم

روش و طرز معالجه با هیپنوتیزم و «چار»

اقدام به چار بدون راهنمایی پزشک و متخصص چه خطرات و زیان‌هایی دارد - اقدام به چار تحت نظر پزشک و متخصص چه فواید و مزایایی دارد - اصول اساسی در اقدام به چار - آسانترین راه چار - دستورات لازم برای روزه مؤثر

از صفحه ۵۴۷ تا ۵۷۳

### قسمت ششم

بعد از خاتمه چار

آنچه هزاران برابر مهم‌تر از چار است - نوع غذا خوردن شما بطور کلی - مضرات گوشت - لیست سمومی که در گوشت موجود است - دلایل گوستخواری مردم - پروتئین‌های گیاهی بر نامه غذائی صبحانه، ناهار، شام - برنامه غذاهای غیر گوشتی چه باید خورد و چگونه باید پخت؟ آخرین خبر راجع به دکترها و زر - آخرین سخن - سائقه مرگ و زندگی - علت اصلی که ممکن است بعضی‌ها اقدام به چار نکنند.

از صفحه ۵۷۹ تا ۶۰۳

بسم الله الرحمن الرحيم

## کشفی اعجاز انگیز و بزرگ در دنیای پزشکی

### پیشگفتار

بامطالعه این کتاب به راز بزرگی پی میبرید، از کشف بزرگی آگاه میشوید که در زندگی شما و نوع بشر بی تأثیر نیست، نه تنها بی تأثیر نیست، بلکه پایه گذار سعادت و سلامت شما است.

خلاصه گفتار فلاسفه از بدو پیدایش فلسفه تا کنون این بوده است، « غایت فعالیت بشر لذت است» یعنی انسان فقط و فقط بخاطر لذت بردن آفریده شده است، منتها هر کس از چیزی لذت میبرد، یکی از عبادت لذت میبرد، دیگری از قمار کردن آن یکی از داشتن پول، یکی دیگر از عشق بازی، و آن یکی از مطالعه، دیگری از مسافرت، و آن دیگر از کبوتر بازی و دیگری از کار شبانه روزی، یکی عاشق موسیقی است، دیگری عاشق شعر گفتن است بهر حال هر کسی بخاطر چیزی، شیشی یا کسی زنده است که زحمت می کشد، تحصیل می کند و کار می کند، که همه این تلاش و کوششها بخاطر لذت بردن از زندگی است.

حالا به بینم، پایه، ستون، محور و بالاخره تنه اصلی لذت چیست؟

آیا داشتن پول عامل اصلی لذت است؟

آیا دانش و معلومات پایه اصلی لذت است؟

آیا هوش و نبوغ ستون لذت است؟

آیا مال و املاک محور اولیه لذت است؟

هیچکدام از عوامل یادشده بالا به تنهایی لذت آفرین نیستند، قبل از همه اینها

باید بدن شخص سالم باشد، جسم و روح سالم، از راه رفتن، نگاه کردن، خوردن

و خوابیدن حرف زدن لذت میبرد، مزه میوه‌ها و خوراکی‌ها را بهتر درک می‌کند

استنشاق هوا برایش شیرین و گوارا است، از دیدن زیباییها و زیباچهره‌ای تارهای

قلبش به ارتعاش درمی‌آید، ولی بدن بیمار، پیر و مریض میگوید، غذاها بدمزه -

شده‌اند، عشق هم عشق‌های قدیم، زندگی هم زندگی قدیم، از معاشرت هیچکس

لذت نمی‌برد، از خوردن و خوابیدن لذت نمی‌برد.

نتیجه آنکه پایه و ستون اصلی لذت بردن از هر چیز سلامتی است.

شخص بیمار مسافرت نمی‌تواند بکند، اگر مسافرت کند لذت نمی‌تواند

ببرد.

شخص بیمار مطالعه نمی‌تواند بکند، اگر مطالعه کند لذت نمی‌برد.

شخص بیمار غذا نمی‌تواند بخورد، اگر بخورد از خوردن غذا لذت

نمی‌برد.

شخص بیمار عشق‌بازی نمی‌تواند بکند، اگر بکند لذت نمی‌برد.

شخص بیمار کار نمی‌تواند بکند و اگر بکند لذت نمی‌برد.

شخص بیمار از خانه، خانواده و کودکانش نمی‌تواند لذت ببرد.

شخص بیمار اگر هنرمند باشد، شاعر، نقاش، مجسمه‌ساز و نویسنده باشد

نمی‌تواند کار کند و اگر کار کند لذت نمی‌برد، شوق و اشتیاق ندارد.

پس پایه و ستون اصلی لذت از زندگی سلامتی جسم و جان است، و بعد

از آن لازم است که هوش و عقل درست و حسابی هم داشته باشد، زیرا اگر هوش

و عقل درست و حسابی داشته باشد، پول و ثروت هم میتواند بدست آورد، ولی اگر سالم باشد ولی عقل و هوش درست و حسابی نداشته باشد، نه تنها ثروت پدری را هم برباد میدهد، بلکه همیشه هم برای خودش در زندگی دردسر و ناسراحتی ببار میآورد.

اجازه بفرمائید از موضوع خارج نشویم، این کتاب راز سلامتی را برای شما فاش می کند، خلاصه همه این کتاب بیش از یک جمله نیست.

اگر شما ۴۰ روز غذا نخورید و فقط آب بیاشامید  
سالم و جوان خواهید شد.

پس ۴۰ روز غذا نخوردن، لب به غذا نزدن فقط دائماً هنگام تشنگی آب خوردن دو فایده دارد.

اول - شمارا سالم می کند.

دوم - شمارا جوان می کند.

سالم شدن بمعنی اینست که چار کلیه بیماریهای جسمی و روحی را از درون شما خارج می کند سردرد، تنگ نفس، زخم معده، فشار خون، ورم مفاصل، قند خون، سرطان، سنگ کلیه، برخی اختلالات قلبی، افسردگی، بیخوابی، وسواس، سل، لکنت زبان، درد سایر اعضاء بدن و تقریباً ۹۰ درصد بیماریها را چار از بین میبرد، ولی برخی بیماریها هستند که امکان دارد با روش چار معالجه نشوند و احتیاج به جراحی داشته باشند، مانند تومور یا غده های مغزی، شکستگی های جمجمه، تنگی دریچه میترال قلب و نظایر آن.

جوان شدن باین معنی است که اگر شما هیچ بیماری نداشته باشید و ۴۰ روز به شستشوی عروق و اعصاب و بدن خود بپردازید، دو سوم بطول عمر شما افزوده میشود اگر موهای شما سفید شده باشد سیاه میشود، اگر ریخته باشد و این ریختگی ارثی یا کچلی نباشد و ریشه مو در زیر پوست باقی باشد مجدداً سر شما پر پشت خواهد شد، و دید چشمهای شما در نوع خاص تغییر خواهد کرد، گوشهای شما بهتر

خواهد شنید احساسات و عواطف شما تیزتر و حساس تر خواهد شد، نیروی جسمی و جنسی شما بازگشت کرده یا قوی تر خواهد شد، هوش و حافظه شما بهتر خواهد شد.

چرا و به چه دلیل ۴۰ روز غذا نخوردن شما را سالم و جوان می کند؟  
ارشمندریت میخائیل خلوف و الکسی سوفورین آزمایش کننده اولیه و پیشاهنگ  
این کشف جدید پاسخ شمارا میدهد.

آلکسی سوفورین دانشمند بزرگ روسی که اولین بار این آزمایش را انجام داده است معتقد است: **چهل روز آب خوردن دائم بجای غذا یک خانه تکانی قطعی برای بدن است و موجب نظافت کامل تمام دستگاهها و تمام سلولهای بدن میگردد و عوامل بیماری را بکلی بیرون میریزد.**

۱- در اثر خوردن غذاهای گوناگون مقداری غذا از دستگاهها ضمه می گذرد و صرف سلولهای بدن نمی شود، بلکه در زیر پوست بدن و اطراف قلب و سایر مراکز حساس تن، بعنوان ذخیره می ماند.

همین ها هستند که پس از مدتی تولید عفونتهای گوناگون کرده، سبب بروز بیماریهای مختلف می شوند، هر قدر درجه عفونت و میزان مواد اضافی، بیشتر باشد، بیماری شدیدتر خواهد بود، و طبعاً نامهای تازه ای به خود خواهد گرفت ولی اصل و ریشه همه این بیماریها یکی است، و آن نمو میکروباها و ویروسها است زیرا زندگی آنها تنها در محیطی ممکن است که دارای کثافت و مواد غذایی زائد بوده باشد.

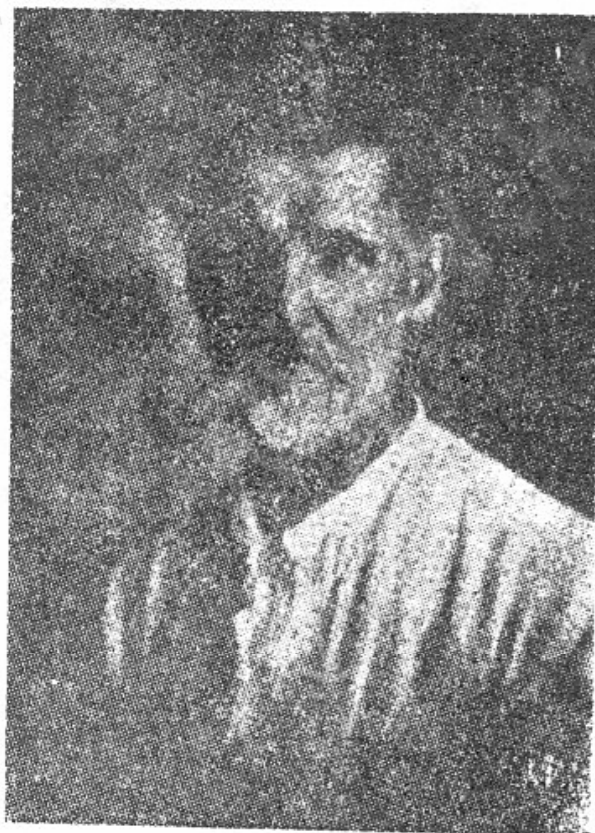
۲- بنابراین برای معالجه بیماریها، و از بین بردن میکربها باید قبل از هر چیز این زباله ها را بیرون ریخت و این در صورتی ممکن است که غذا به بدن نرسانیم، و تنها آب به آن بدهیم، در این صورت بدن خود بخود مواد غذایی و عفونی را از ذخیره گاه بیرون آورده مصرف می کند، تا کثافات تمام گردد که آن وقت ریشه بیماری کنده شده، جسم علامات پایان یافتن آنرا بنحوی که در کتاب می خوانید ارائه میدهد.

۳- امتیاز این راه بر راههای دیگر درمانی از این نظر است که این راه بطور

طبیعی ریشه بیماری را قطع می‌کند و تمام بدن را با اصطلاح «واکسیناسیون» می‌نماید، در صورتیکه در طرق دیگر از داروهای مسمومی برای کشتن میکروب‌ها استفاده می‌شود و این داروها خواه ناخواه اثر سوء روی بافت‌های سالم بدن می‌گذارد، و بدن در برابر آنها واکنش نشان می‌دهد، اما چار یا شستشوی با آب چنین نیست و حسن اثر روی تمام بدن خواهد گذاشت.

۴- دیگر اینکه این شستشوی باطنی در یک نوبت، تمام بیمار بهار را درمان می‌کند، ولی معالجات دیگر فقط بهمان بیماری اختصاص می‌یابد که برای درمان آن کوشش می‌شود، و چه بسا اگر بیمار، بیماری‌های دیگری داشته باشد ممکن است داروهای معالج این بیماری، آنرا تحریک کند، در نتیجه آن بیماری شدت یابد.

چهار مورد بالا خلاصه‌ای بود از عقاید دانشمند بزرگ روسی آلکسی سوفورین که خودش سه بار این چار را انجام داده بار اول ۳۹ روز و بار دوم ۲۱ روز و



### آلکسی سوفورین

عکس نویسنده کتاب در ۶۶ سالگی  
با موهای پر پشت برنگ طبیعی (مشکی)  
در صورتیکه قبل از چار کم مو بود  
و آن مقدار موی کم هم سفید بود

بار سوم ۳۷ روز که کلیه موهایش سیاه و پرپشت شده که در این تصویر ملاحظه میفرمائید.

تنها سیاه شدن مو مطرح نیست، معنی دیگر سیاه شدن مو جوان شدن است، زیرا وقتی موها سیاه و جوان شدند، معنی اش اینست که کلیه اعضای داخلی نظیر قلب، معده، روده، کلیه‌ها، اعصاب و عروق، و بالاخره تک تک سلول‌های بدن جوان و سالم میشوند.

حالا به بیان عقیده و تجربه دانشمند دیگری بنام ارشمندریت میخائیل خلوف که بعد از آلکسی سوفورین این آزمایش را کرده میپردازیم.

## عقاید و تجربیات ارشمندریت میخائیل خلوف

ارشمندریت میخائیل خلوف این کتاب شستشوی باطنی یا چار را از زبان روسی به عربی ترجمه کرده و خودش نیز به مدت ۴۷ روز این شستشوی باطنی را انجام داده است.

شما در این صفحه عکس موهای ایشان را قبل از شروع شستشوی باطنی و بعد از آن ملاحظه میفرمائید، در عکس این صفحه در سمت راست می بینید که موهای جلوی سر ایشان ریخته و طاس و بی‌مو است و بقیه موها کم‌پشت و هم سفید میباشد ولی در سمت چپ ملاحظه میفرمائید که موهای جلوی سر ایشان درآمده، پرپشت و سیاه شده است بهر حال در زیر خلاصه‌ای از عقاید ایشان را ملاحظه میفرمائید.



### ارشمندريت ميخائيل خلوف

عکس مترجم عربي در روز ۳۴ عکس مترجم عربي پس از گذشتن  
از امساکی که ۴۷ روز ادامه  
دوماه از پایان چار او  
داشته است

۱- در اثر خوردن غذاهای گوناگون مقداری غذا از دستگاه هاضمه می گذرد و صرف سلولهای بدن نمی شود ، بلکه در زیر پوست بدن ، اطراف قلب و سایر مراکز حساس بدن بعنوان ذخیره می ماند، همین ها هستند که پس از مدتی بصورت عفونت های بیرون آمده و تولید بیماری های مختلف می کنند ، هر قدر عفونت و مواد اضافی بیشتر باشد بیماری شدیدتر نام تازه ای پیدا می کند و گرنه ریشه واصل بیماریها یکی است، نمو میکروب ها هم جز قارچ ها چیز دیگری نیستند و اینها زندگیشان در محیطی است که دارای کثافت و مواد غذایی کافی است، بنا بر این برای معالجه بیماریها و از بین بردن میکروب ها می بایست این زباله ها را بیرون ریخت و این در صورتی ممکن است که ما غذا به بدن نرسانیم و تنها آب به آن بدهیم. بدن خود بخود مواد غذایی و عفونی را از ذخیره گاه بیرون آورده صرف خود می کند، تا وقتی که کثافات تمام گردد آن وقت ریشه بیماری کنده شده و جسم علامات پایان یافتن آنرا آنطور که در کتاب می خوانید ارائه می دهد.



۲- پس بیماریها زائیده مواد زیسادی خوراکیها وزائیده عفونتهائی هستند که بر اثر آن پیدا شده و امساک از خوردن و گرسنگی دادن به بدن بهترین راه و شاید تنها راه معالجه باشد.

۳- امتیاز این راه از راههای دیگر معالجه از این جهت است که این راه بطور طبیعی ریشه بیماری را قطع می کند و تمام بدن را «واکسیناسیون» می نماید ، در صورتیکه راههای دیگر از داروهای مسموم برای کشتن میکروبها استفاده می شود و این خودخواه ناخواه و اکنش دارد و اثر سوء روی بافت های سالم بدن میگذارد در صورتیکه شستشوی باطنی چنین نیست و حسن اثر را روی تمام بدن خواهد گذاشت.

۴- دیگر اینکه شستشوی باطنی یا چاردریک نوبت تمام بیماریها را درمان می کند ولی معالجات دیگر فقط بهمان بیماری اختصاص می یابد که برای درمان آن کوشش می شود و چه بسا اگر بیماری دیگری باشد دواي معالچ این بیماری آن را تحریک کند و آن بیماری شدت یابد.

## عقیده دکتر گیلوردهاوزر

دکتر گیلوردهاوزر نویسنده کتاب گذرنامه برای يك زندگانی نوین در سراسر کتاب خود اشاره به جمع شدن کولسترول در بدن و مویر گهائی کنند، که باعث بیماری و پیری میشود تصور می رود در ایران کمتر کسانی هستند که دکتر گیلوردهاوزر را شناسند.

دکتر گیلوردهاوزر برای پاک کردن مویر گهاروش دیگری را پیشنهاد می کند، و آن عبارت از مصرف ویتامین B میباشد، که میگوید: «مصرف ویتامین B متدرجاً تصلب شرائین را کم کرده و آن را بحال طبیعی درمیآورد ، یعنی مواد مومی - کولسترول از دیوار رگهای بدن برداشته شده و فشار خون شرائین، بسطح طبیعی

خود برمیگردد.

ولی بعقیده نگارنده اولاً مصرف ویتامین B ماهها طول میکشد که مویر گهارا پاک کند مثلاً از هفت ماه تا یکسال ممکن است طول بکشد، ثانیاً - معلوم نیست شستشوی باطنی عمقی آنطور که باید و شاید بعمل آید.

دکتر گیلوردهاوزر در محبت دیگر تحت عنوان اختلالات قلبی مجدداً اشاره به جمع شدن مواد کولسترول در بدن میکند، لذا میگوید: «... غذای شما در هر - حال باید سرشار از ویتامین های دسته B مخصوصاً (کولین)، (بتائین) و (اینوز-یتول) باشد تا بدن شما را از خطر چربی برکنار داشته و از جمع شدن ماده مومی - شکل (کولسترول) در دیوار شراین و فشار خون و بیماریهای قلبی مصون نگه دارد.

روغنهای حیوانی مثل کره، پیه و چربی، تخم مرغ، گوشت گوسفند و گاو و ماهی و گوشت پرندگان دارای مقدار زیادی «کولسترول» همان ماده مومی شکل که در شریانها جمع شده و تولید تصلب میکند میباشد.

دکتر گیلوردهاوزر در جای دیگر از کتاب خود نیز اشاره می کند که: «علت پیدایش بیماری سنگ صفرها هر چه باشد کولسترول همان ماده مومی شکل است که در جدار رگها رسوب کرده سخت میشود و در کیسه صفرها جمع میشود و اگر دفع نشد در آنجا سخت شده و باعث سنگ صفرها می گردد.

نتیجه:

در طول زندگی مواد مومی شکل بنام کولسترول سراسر وجود انسان را میپوشاند که باعث بیماری و پیری میشود شستشوی باطنی یا چار یکی از روشهای اعجاز انگیز است که کلیه بیماریها را زائل و شخص را به دوران جوانی باز میگرداند.

# قسمت اول

چگونگی طلوع کشف بزرگ

بنام

«چار»