

ارزش نویسنده کتاب از دیدگاه مجامع بین‌المللی
انستیتوی آمریکایی انتشاردهنده بیوگرافی نخبگان

جناب آقای دکتر طهمورث فروزین

نام شخصیت‌های ممتاز و برگزیدگان قرن، که در قرن بیستم در شاخه‌های مختلف علوم آثار ارزنده‌ای ارایه کرده‌اند، در مجموعه اسامی نخبگان این انستیتو ثبت می‌گردد، و بر این اساس، نام شما نیز به استناد اثر (آثار) ارزنده شما در همین اسامی نخبگان برجسته آورده شده است.

انتخاب شما به استناد مطالعه درباره شخصیت جنابعالی، عضویتتان در سازمان‌های بین‌المللی و تحقیقات از طریق روزنامه‌ها، مجلات و مؤسسات علمی و بررسی‌های همه جانبه این انستیتو بوده است.

در هریک از شماره‌های این مجموعه بین‌المللی، نام برجستگان و نخبگان مطرح در دنیا گردآوری و تنظیم شده است این مجموعه در سال ۲۰۰۱ میلادی چاپ و منتشر خواهد شد، نسخه‌های این مجموعه در اختیار کتابخانه‌ها، گروه‌های تخصصی دانشگاهها، ناشران کتاب، پژوهندگان و بازرگانان به عنوان راه‌های ABI قرار خواهد گرفت. نسخه پیوست به این نامه، اطلاعات مفیدی درباره کتاب ارزشمند مزبور به خواننده خواهد داد، همچنین به خاطر خدمات ارزنده شما لوح سپاسی به حضورتان تقدیم خواهد شد. باید توجه داشت خرید این مجموعه اجباری نیست. ولی افرادی که نامشان در این مجموعه ذکر شده است می‌توانند آن را پیش‌خرید نمایند.

انتخاب افراد شاخص، صرفاً به دلیل توانایی‌های علمی آنان بوده، بر این اساس است، که شما را به عنوان فردی شاخص به جهانیان معرفی می‌کنیم.

در پایان به جنابعالی پیشنهاد می‌گردد، چنانچه افراد شایسته و واجد شرایطی را در این زمینه می‌شناسید آنان را به ما معرفی نمایید تا بررسی‌های لازم در موردشان انجام شود.

فروزین، طهمورث
انرژی‌درمانی عملی / مؤلف طهمورث فروزین. -
تهران: یکان، ۱۳۸۰.
۱۴۴ ص: مصور.
ISBN 964-5514-84-3: ۶۵۰۰ ریال
فهرست‌نویسی براساس اطلاعات فیبا.
۱. شفای روانی. ۲. هاله. الف. عنوان.
۸ الف/ن/۱/ RZ۴۰۱/ ۶۱۵/۸۵۱
م ۸۰-۱۹۱۵۳
کتابخانه ملی ایران
محل نگهداری:

از سری کتابهای آموزشی و انتشاراتی یکان

نام انرژی‌درمانی عملی
مؤلف طهمورث فروزین
چاپ اول پاییز ۱۳۸۰
تیراژ ۳۰۰۰ جلد
چاپخانه کسری
لیتوگرافی بنیاد اندیشه اسلامی
حرونچینی یکان

شابک: ۹۶۴-۵۵۱۴-۸۴-۳
ISBN : 964-5514-84-3

پیشگفتار

ما در دریایی از انرژی شناوریم. در اطراف ما انرژی حرارتی، انرژی مکانیکی، انرژی شیمیایی، انرژی مغناطیسی، انرژی نوری، انرژی فیزیکی، نیروی جاذبه زمین، انرژی فرستاده شده از سوی ستارگان، اشعه ماون قزمن، اشعه ماوراء بنفش، اشعه ایکس، اشعه گاما و خیلی از نیروها و انرژیهای دیگر وجود دارد.

در درون ما نیز انرژی شیمیایی، انرژی حرارتی، انرژی مکانیکی، انرژی بیولوژیکی، انرژی مغناطیسی و انرژی فیزیکی وجود دارد. انرژیهای درون ما با انرژیهای خارج از محیط بدن ما ارتباط مستمر و دائم دارند. وقتی به علتی انرژیهای خارج از بدن ما، یعنی انرژیهای پراکنده در محیط تغییر می‌کنند، این تغییر باعث دیگرگونیهای درونی بدن شده و اعمال فیزیولوژیک بدن نیز دستخوش تغییراتی می‌شود. هستند افرادی که می‌توانند انرژیهای منتشره در محیط خارج را به مقدار زیاد جذب کرده و آنها را در درون خود جمع و فشرده نمایند و هر وقت بخواهند این انرژیهای ذخیره شده در بدن را به دیگران منتقل کنند.

سازگاری در بدن که چاکرا نام دارند کارشان جذب انرژیهای گیاهی و دادن آن به دیگران است.

امروزه با تکنولوژی جدید می‌توان خطوط این انرژیها را در اطراف و درون بدن بنا استفاده از دوربین‌های خاص بر روی کاغذ منعکس کرد و وجود این انرژیها را در اطراف هر موجودی به اثبات رسانید.

بیماریهای انسان در اثر کم یا زیاد شدن این انرژیها است. در مواردی که میزان این انرژیها افزایش می‌یابد یا پیش یا تکنیکهای خاص به کم کردن آنها هست گم‌گشت و چنانچه این انرژیها کم شود، امکان دارد که با استفاده از روشهای خاص به افزایش آنها کمک کرد. انرژی درمانی عبارت است از دادن انرژی از سوی یک درمانگر به بیماری که دچار اختلال انرژی در بدن شده و بیمارگشته است. با این تکنیک می‌توان بدون پندایش هیچ نوع عارضه‌ای بسیاری از بیماران را شفا داد.

این است عقیده متخصصین انرژی درمانی و کسانی که در این راه سالهای سال کار کرده و تجربه آموخته‌اند. حال این توضیح و استدلال تا چقدر صحیح و استوار است، بهتر است از خود آنها پرسید.

۸۰/۹/۳۰

دکتر طهمورث فروزین

ABI American Biographical Institute, Inc.

Publisher of Biographical Reference Works since 1957
Member of the Publishers Association of the South
Numerical Association of Independent Publishers

January 31, 2000

Dr. Tahmooz Foruzin
Mentehar St. Soleiman Khater St.
19 Varavinsk St.
Telran 15758 IRAN

Dear Dr. Foruzin:

Because of exemplary performance your name has been recommended recently to the Institute's Governing Board of Editors for biographical inclusion in the Tenth Edition of the *International Directory of Distinguished Leadership*. A nomination such as yours is brought to the attention of the Board through various sources such as individual personal nominations, organizational memberships, media research, academic recommendations, or civic and fraternal groups' nominations, in addition to the Institute's own multinational research.

Highlighting the skills, perseverance, and aspirations of selected leaders of this century, the Tenth Edition of the *International Directory of Distinguished Leadership* is scheduled for release in mid 2001. Copies are reserved by libraries, professional groups, universities, publishers, researchers, and businesses that have collected ABI titles for over thirty years.

The enclosed brochure provides you with information on this prestigious volume and the Commemorative Awards made available to you for specifically recognizing your outstanding achievements. Although there is no entry fee or purchase prerequisite, a limited number of copies of the Tenth Edition will be offered only to biographers at pre-publication prices as noted on the enclosed leaflet.

Selection is based entirely upon merit, and I congratulate you, Dr. Foruzin, on the fine example you are setting for your peers and society. Inclusion in the *International Directory of Distinguished Leadership* is by invitation only. I will also accept personal referrals you might have overleaf.

Respectfully,

Cindy White

Cindy White
Managing Editor

P.S. I kindly ask that you reply by March 17, 2000 to assist our Editors.

Please see nomination form overleaf.

American Biographical Institute does not solicit information by telemarketing practices. Biographical information is reviewed by the Governing Board of Editors for individual merit based on a 22 year history of biographical reference publishing.

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۱۱	اهمیت انرژی درمانی
۱۸	توانایی های انرژی درمانی
۲۱	تغییرات هاله Aura در بدن
۲۴	ارتباط پیکرها
۲۵	نقش چاکرا در انرژی درمانی
۲۸	نقش تغییرات خلقی
۲۹	مبانی انرژی درمانی
۳۲	چگونگی درمان های اصلی
۳۷	روش انرژی درمانی
۳۹	درمان های فوری
۴۰	چگونه درمان کنیم؟
۴۲	درمان توسط افراد کم تجربه
۴۳	نقش چاکراها در درمان بیماران
۴۴	چاکرای پایه یا انتهایی
۴۵	چاکرای جنسی
۴۵	چاکرای خورشیدی
۴۵	چاکرای قلب
۴۵	چاکرای گلو یا حلق
۴۶	چاکرای AJNA
۴۶	چاکرای فرق سر Crown Chakra

شش

صفحه	عنوان
۴۷	درمان بیماریها به وسیله انرژی درمانی
۴۷	سر درد
۴۹	خستگی چشمها
۴۹	دندان درد
۵۰	سرما خوردگی، سرفه و گرفتگی بینی
۵۱	تب Fever
۵۲	درد گردن
۵۳	درد معده
۵۴	نفخ معده
۵۵	خستگی
۵۶	اسهال
۵۷	بیوست
۵۸	اختلالات عادت ماهیانه
۵۹	فولنج و دردهای عضلانی
۵۹	درد دندان
۶۰	پشت درد
۶۱	محدود شدن حرکات شانه
۶۲	زخم شدن بدن - سوختگی
۶۲	برزدگی پوست سر
۶۲	بیخوابی
۶۴	خستگی همراه با ضعف عمومی

هفت

عنوان	صفحه
منبع انرژی درون انسان.....	۹۸
چگونه چاکراهای خود را فعال تر کنیم؟.....	۱۰۱
برای تقویت چاکراهای خود به تقویت درون هم بپردازیم.....	۱۰۳
انرژی درمانی همراه با درمانهای پزشکی.....	۱۰۷
گلو درد.....	۱۰۹
نزدیک بینی، دوربینی و آستیگماتیسم.....	۱۰۹
ناراحتی های قلبی.....	۱۱۱
ناراحتی های ریوی.....	۱۱۳
آستم.....	۱۱۵
بیماریهای کبد.....	۱۱۶
ناراحتی های کلیه و مثانه.....	۱۱۷
بیماریهای جنسی.....	۱۱۸
نشخوردن بوها مانند بوی عطرها.....	۱۱۹
زیاد ادرار کردن.....	۱۱۹
آرتروز و رماتیسم.....	۱۲۰
مدت درمان بیماریها.....	۱۲۱
موارد دیگر استفاده از انرژی درمانی.....	۱۲۳
مشکلات دیگر درمان بیماریها.....	۱۳۰
کلیات مربوط به انرژی درمانی.....	۱۳۲
شنا در اقیانوس انرژی.....	۱۳۶

نه

عنوان	صفحه
گزش حشرات.....	۶۵
سکسکه.....	۶۶
خونریزی از بینی.....	۶۷
انقباض و سفت شدن عضلات گردن یا تورنتیکول Torticolie.....	۶۷
انقباض کلی عضلات بدن General Muscle Cramps.....	۶۸
نظرات کلی و اساسی در انرژی درمانی.....	۶۹
چگونه انرژی بدن خود را افزایش دهیم؟.....	۷۳
تقویت انرژی از راه زمین.....	۷۵
انرژی درمانی همراه با دریافت انرژی تنفسی.....	۷۹
راههای دیگر افزایش انرژی بدن.....	۸۱
ماهیت انرژی درمانی.....	۸۵
استفاده از Prana موجود در زمین برای درمان بیماریها.....	۸۶
مواع انرژی درمانی.....	۸۷
درمان با جذب انرژی زائد.....	۸۸
دادن انرژی به اجسام.....	۸۹
پی نتیجه ماندن درمان.....	۹۰
خود درمانی Self - Healing.....	۹۱
درمان از راه دور.....	۹۲
دریافت انرژی در مکانهای خاص.....	۹۴
چه موقع نباید انرژی داد؟.....	۹۵
انرژی دادن قدم به قدم.....	۹۶

هشت

انرژی درمانی عملی / ۱۱

اهمیت انرژی درمانی

استفاده از انرژی درمانی به سرعت در سراسر جهان شایع می شود. در کشور امریکا در تمام ایالت ها و در تمام شهرهای بزرگ و کوچک آن، مراکز فراوانی برای انجام انرژی درمانی فعالیت می کنند. در شهر لوس آنجلس حتی دانشگاههای گوناگونی به تدریس و اشاعه این روش می پردازند. یکی از مهمترین علل این پیشرفت سرخوردگی مردم در استفاده از بعضی از داروهای شیمیایی و یا اشتباهات پزشکی مدرن است. متأسفانه این عوارض ناخواسته داروها و یا خطاهای پزشکی به طور وسیعی در وسائط ارتباط جمعی منعکس می شود. در حالی که در انرژی درمانی نه ماده ای وارد بدن انسان می شود و نه دخل و تصرفی روی اعضای بدن انجام می شود. فقط دست درمانگر روی بدن بیمار قرار می گیرد و بیمار و درمانگر مدتی در کنار هم قرار می گیرند.

البته بسیاری از پزشکان روش انرژی درمانی را قبول ندارند و آن را دارای اعتبار علمی نمی دانند. این عقیده می تواند برای خود محترم و ارزشمند باشد، ولی مسئله این است که در پیشرفته ترین کشورهای جهان روشهای انرژی درمانی به سرعت در حال پیشرفت است و تقریباً هیچ یک از این کشورها را نمی یابید که در آنجا روشهای انرژی درمانی مورد توجه قرار نگرفته باشد و این روش و این کار نیز برای خود طرفداران بسیار فراوانی دارد. نویسنده پس از چهل و هشت

نماید می شوند که بعضی از آنها به طور خدادادی و مادرزادی چنین توانایی را دارند و بعضی با تجربه، تمرین و ممارست به چنین امکانی دست می یابند. گفتیم که انرژی بیوپلاسمیک هم در اطراف بدن هم در درون بدن قرار دارد. قسمتی که در درون بدن قرار دارد، Vital Energy نام دارد که چستی‌ها به اصطلاح به آن Ki یا «چی» و هندی‌ها به آن Prana نام داده‌اند. پیکر بیوپلاسمیک بدن را گروهی Etheric Body هم نام داده‌اند. بدین ترتیب هر انسانی دارای دو پیکر است، یکی Physical Body و دیگری Etheric Body که اولی از ماده و دومی از انرژی ساخته شده است.

درمان‌هایی که با استفاده از انرژی انجام می‌شود دخالت در پیکر Etheric Body به وسیله شخص درمان‌گر است. یعنی فرد درمان‌کننده با استفاده از انرژی‌های بدن سعی می‌کند که روی انرژی درونی بیمار اثر بگذارد و هم درون پیکر او و هم خارج بدنش را از انرژی خویش اشباع کند. اگر انرژی درونی بدن بیمار کم است این انرژی را افزایش دهد. اگر انرژی بدن بیمار زیاد است آن را کم کند و یا اگر انرژی بدن بیمار حرکت سریع دارد آن را متوقف کند.

بنابراین اصول انرژی درمانی بر انتقال انرژی از بدن درمان‌گر به بدن بیمار استوار است حالا این انرژی چقدر و چه نوع و چه شکل و چه وقت باید داده شود، در صفحات بعد این کتاب مورد بحث قرار خواهد گرفت.

کارشناسان روش انرژی درمانی اعتقاد دارند که آنچه باعث زنده ماندن انسان می‌شود همین انرژی یعنی Vital Energy است و روزی که این انرژی خاموش شود، مرگ انسان فرا می‌رسد. به همین جهت بعضی از متخصصین این رشته به این انرژی Life Force یعنی نیروی زندگی نیز نام داده‌اند که با خاموش شدن آن زندگی نیز پایان می‌یابد. طبیعی و منظم بودن این انرژی در بدن باعث سالم

سال تدریس و طبابت و اعتقاد قاطع به طب کلاسیک و اورتودوکس با مشاهده مراکز گوناگون انرژی درمانی در آمریکا، انگلستان، فرانسه، هلند، بلژیک، آلمان و در هند به این حقیقت رسیدم که روش انرژی درمانی بر هر اصلی استوار باشد و یا نباشد، به هر حال دارای طرفداران بسیار زیاد است و روز به روز بر تعداد آنان افزوده می‌شود. به همین جهت اینجانب فکر کردم اصول و مبانی این روش را که بکار بردگان آن مورد استفاده قرار می‌دهند مورد بحث و فحص قرار دهم. البته قضاوت نهایی با خواننده عزیز است. اینجانب به عنوان یک شخص بی طرف فقط نظرات متخصصین و کارشناسان این رشته را مورد موشکافی قرار می‌دهم تا شما چه قضاوت کنید، چه نظر دهید؟ (یعنی که نگارنده مبلغ انرژی درمانی نیست.)

لازم است پراستان بگویم که به عقیده درمان‌گرها بدن انسان از دو قسمت جداگانه ساخته شده است، پیکر قابل دیدن یعنی همین بدنی که ما آن را می‌بینیم و قسمت غیر قابل دیدن که پیکر Bioplasmic (بیوپلاسمیک) نام دارد و به صورت یک میدان مغناطیسی در درون بدن ما و در خارج بدن ما تا شعاع نسبتاً دور از بدن قرار دارد و شکل هاله‌ای از نور را دارد. که خیلی از افراد با تمرین و ممارست می‌توانند این هاله نورانی را ببینند. به این کار Clear Sightseeing می‌گویند.

در کشور آمریکا در شهر لوس آنجلس آموزشگاههایی وجود دارد که به افراد یاد می‌دهند چگونه می‌توانند با تجربه و تمرین هاله اطراف دیگران را ببینند. البته این هاله دارای رنگهای گوناگون است و هر رنگ برای خود معنی و مفهوم خاصی دارد.

افرادی که قادرند هاله اطراف بدن دیگران را ببینند به اصطلاح Clairvoyant

گیاهان نیز برای رشد و نمو خود به انرژی نیاز دارند که این انرژی را از طریق هوا یعنی انرژی (Prana) موجود در هوا، از طریق نور آفتاب یعنی استفاده از Prana موجود در نور خورشید و از طریق زمین یعنی انرژی و Prana موجود در زمین دریافت می‌کنند. بدین ترتیب در این عالم هیچ موجود و هیچ چیزی نیست که تحت تابش و اثر انرژی قرار نداشته باشد. تمام موجودات از این انرژی‌ها استفاده می‌کنند و جامدات نیز در حوزه مغناطیسی این انرژی‌ها قرار دارند. خود اجسام نیز بین خود، انرژی رد و بدل می‌کنند و هر جسمی تحت تأثیر انرژی اجسام اطراف خود نیز قرار دارد.

درختان کهن سال مقادیر زیادی انرژی از آفتاب، از هوا، از زمین و از آب می‌گیرند و به راحتی این انرژی را در اطراف خود منتشر می‌کنند بنابراین اشخاص ضعیف و فرسوده چنانچه مدت زیادی زیر این نوع درخت‌ها بنشینند مقادیر زیادی انرژی جذب کرده و توان و نیروی بیشتری پیدا می‌کنند و حال جسمی و روحی‌شان نیز خیلی خوب و بهتر می‌شود و احساس سلامت و نشاط بیشتری می‌کنند. درخت کاج یکی از زنده‌ترین درخت‌ها برای این کار می‌باشد. در بعضی از نقاط نیز انتشار انرژی بیشتر از جاهای دیگر است به طور کلی نقاط بلند و مرتفع دارای انرژی بیشتری هستند و در بسیاری از نقاط دنیا چنین مکانهایی تبدیل به مراکز شفا و درمان یافتن شده‌اند. میزان انرژی منتشره در اطراف ما روزها بیشتر از شبها است و در ساعت سه یا چهار بعد از نیمه شب مقدار این انرژی به حداقل می‌رسد.

پیکر بیوپلاسمیک، درست شبیه به پیکر فیزیکی است، سر، دست، گردن، پا چشم و گوش دارد و از طریق همین پیکر است که ما جهان انرژی موجود در اطرافمان تماس می‌گیریم. کلمه Bio یعنی زندگی و کلمه پلاسما حالت چهارم

ماندن انسان می‌شود. و بهم خوردن نظم و ترتیب و مقدار و شدت آن به بیمار شدن انسان می‌انجامد که درمان‌گرها بعداً با انرژی ساطع شده از بدن خود این بی‌نظمی را جبران می‌کنند.

البته درمان‌گرها می‌توانند به وسایل گوناگون انرژی بدن خود را افزایش دهند. با پاپرهته راه رفتن و گرفتن انرژی از زمین، گرفتن انرژی از خورشید و یا گرفتن انرژی از هوای تنفسی بدین ترتیب پیاده یعنی بدون کفش راه رفتن و به خصوص در زیر نور آفتاب باعث می‌شود که شخص هم از نور آفتاب استفاده کند و هم انرژی زمین را بگیرد و هم از طریق تنفس انرژی موجود در هوا را هم جذب کند و چنانچه از آبی که مدتها نور آفتاب بر آن تابیده باشد بیاشامد از طریق این آب آشامیده شده هم، مقدار زیادی انرژی وارد بدنش می‌شود.



یک ماده است. سه حالت دیگر ماده عبارت است از حالت جمود یا جامدی، حالت مایعی و سیالی و حالت گازی. حالت پلاسمیک حالت ویژه‌ای است که ماده می‌تواند تحت شرایط خاصی آن را پیدا کند.

البته تا زمانی که دوربین عکاسی دکتر Kirlian (کریلیان) اختراع نشده بود مردم وجود چنین هاله‌ای را در اطراف خود باور نمی‌کردند ولی ساخت دوربین کریلیان به افراد امکان داد که بتوانند این هاله را در اطراف خود مشاهده کنند.

در امریکا در تعدادی از مراکز که روی انرژی درمانی تحقیق می‌کنند بخشی وجود دارد که کارش عکس برداری از پیکر بیوپلاسمیک افراد و یا ساده‌تر عکس برداری از هاله آنهاست که با چشم معمولی و کم تجربه قابل رؤیت نیست.

در این مراکز علاوه بر دوربین عکاسی وسایل دیگری هم وجود دارد از جمله یک سیستم کامپیوتری بسیار مجهز و قوی. بدین ترتیب که شخص روی صندلی در برابر دوربین می‌نشیند و دست خود را روی یک صفحه فلزی قرار می‌دهد و یا آن دست را وارد یک حلقه فلزی می‌کند و یا آن فلز و یا صفحه را در دست می‌فشارد، سیمی از این حلقه فلزی به دوربین عکاسی و نیز به کامپیوتر وصل می‌باشد. سپس متصدی این کار عکسی از شما می‌گیرد و صفحه‌ای را به شما نشان می‌دهد که تصویر صورت شما در وسط و هاله‌ای در اطراف آن دیده می‌شود رنگ این هاله از فردی به فرد دیگر متغیر است مثلاً هاله یک نفر ممکن است سبز روشن، نفر دیگر سبز پر رنگ، یکی زرد، یکی قرمز، یکی آبی و یکی بنفش باشد و یا قسمتی از هاله سبز و قسمت دیگر آن زرد باشد.

هر رنگ دارای طول موج خاصی است.

کار جدیدی که در سالهای اخیر انجام شده است اینست که کامپیوتری که به دوربین وصل است با مطالبه رنگهای هاله شخص شروع به تایپ کردن می‌کند

که تعداد آن به حدود ده تا پانزده صفحه می‌رسد و بعد با دقت زیاد، تمام خصوصیات اخلاقی و روحی شما را کامپیوتر اعلام می‌کند. نوع شغل شما را تعیین می‌کند و به طور واضح معین می‌کند که اصولاً شما برای انجام چه کار یا شغلی ساخته شده‌اید و برخوردتان با مردم چیست و مردم از شما چه انتظاری دارند و شما با استفاده از چه رنگهایی می‌توانید خلق و خوی خود را تغییر دهید چکار کنید که با مردم بیشتر هم آهنگ شوید؟ چگونه مردم می‌توانند از وجود شما بیشتر استفاده کنند؟ طرز رفتار شما با دوستان و اطرافیانان چیست؟ و از چه نوع مشکلاتی بیشتر رنج می‌برید. تفسیر کامپیوتری هاله شما به قدری دقیق است که برایتان قابل باور نیست و شما خیال می‌کنید که این کامپیوتر بی روح در تمام لحظات زندگی گذشته شما با شما بوده و از تمام کم و کیف زندگی شما خبر دارد.

پیکر فیزیکی، دارای رنگهایی است که خون یا لثف در آنها حرکت می‌کند. پیکر بیوپلاسمیک ما نیز دارای کانال‌ها یا مدارها و یا مجراهایی است که در آن انرژی حیاتی یعنی Vital Energy و یا به اصطلاح Ki حرکت می‌تواند.

همین انرژی است که در هنگام انجام طب سوزنی در بیماران از طریق دستهای پزشک وارد سوزن شده و از آنجا به بدن بیمار می‌رسد و وارد کانال‌ها یا وارد مدارهای درون بدن بیمار می‌شود و مدار انرژی را که یا بسته شده و یا دارای فعالیت زیاد بوده است، متعادل می‌کند. در رشته‌ای از پزشکی به نام Reflexology و نیز طب فشاری نیز از همین نیرو برای درمان عضو آسیب دیده بیمار استفاده می‌کنند. و انجام دهنده کار یا درمانگر با تجربه و تمرینی که قبلاً داشته است، انرژی درون بدن خود را به داخل بدن بیمار می‌فوستد.

توانایی های انرژی درمانی

کارشناسان انرژی درمانی معتقدند که با استفاده از این متد می‌توان کارهای فراوانی انجام داد. پدر و مادر طفلی که تب دارد می‌توانند با استفاده از این انرژی تب فرزند خود را ظرف چند ساعت کاهش دهند. وقتی فرزند بی‌شده شدت ناراحت است و داد و بیداد می‌کند و صدای گریه‌اش گوش را کر می‌کند بغل کردن فرزند درمان اصلی خواهد بود. کودک به تدریج آرامش می‌یابد و ناراحتی او تخفیف می‌یابد چه از این طریق مقادیر زیادی انرژی صادر وارد مدارهای انرژی در بدن کودک شده و مشکل او را بر طرف می‌کند. یعنی بغل کردن فرزند توسط مادر از دو سو اثر می‌کند. هم فرزند خود را در آغوش مادر می‌یابد و لذت می‌برد و احساس سرور می‌کند و هم مادر با بغل کردن، انرژی زیادی به داخل بدن طفل خویش می‌فوستد و او را از انرژی اشباع می‌کند.

انرژی درمانی می‌تواند سر درد را مرتفع کند. درد عضلات و اسپاسم آنها نیز از این طریق درمان شدنی است.

سرما خوردگی و سرفه با استفاده از انرژی درمانی قابل درمان است.

بسیاری از بیماریهای چشم، گوش، کبد، معده و روده از این طریق قابل درمان هستند این انرژی می‌تواند التیام زخمها را سریع کند یعنی زخمی که مدت‌هاست التیام نیافته چنانچه تحت تأثیر انرژی قرار گیرد بهبودی و ترمیم‌اش تسریع می‌شود.

درمان‌گرها و کارشناسان انرژی درمانی حتی بیشتر از اینها نیز این انرژی را کارساز می‌دانند. البته آنها معتقدند که درمان‌گرها باید تجربه فراوانی در این کار داشته باشند و مراحلی را برای رسیدن به آستانه درمان کردن طی کرده باشند. همین درمان‌گرها و کارکنان رشته انرژی درمانی عقیده دارند که تمام مردم

قادرند به انجام انرژی درمانی بپردازند. فقط باید دارای سلامت کامل، فهم و درک بالا، قدرت تمرکز یافتن و متمرکز کردن افکار و اندیشه‌ها و حسن نیت فراوان باشند. این چنین اشخاص می‌توانند در مدتی کوتاه روش درمان کردن را بیاموزند و در انجام آن تسلط یابند.

در کشور امریکا علاوه بر دانشکده‌ها و کالج‌هایی که برای آموزش امر انرژی درمانی وجود دارد گروه زیادی از افراد مرتب در روزنامه‌ها و مجلات آگهی می‌کنند که می‌توانند این روش را در مدتی کوتاه به دیگران بیاموزند. به طوری که این افراد بعداً بتوانند خود به درمان دیگران بپردازند تعداد جلساتی که برای آموزش انرژی درمانی تعیین شده زیاد نیست و ظرف دو یا سه هفته کار، به انجام می‌رسد. خیلی از افراد آگهی می‌کنند که می‌توانند نحوه دیدن هاله دیگران را به شاگردان خود یاد دهند و حتی با تعمق در هاله افراد و یافتن عیوب ساختاری آن به هر کس بگویند که از چه بیماری رنج می‌برد؟

اینجانب یکبار برای پی بردن به این مسئله که آیا انرژی درمانی یک کار جدی است و یا یک امر بی پایه و اساس است به کالجی رفتم که در خیابان Santa Monica در لوس آنجلس قرار دارد و در یک جلسه‌ای درمان‌گری شرکت کردم و خود را به شخص مستی که مشغول کار درمان‌گری بود معرفی کردم. مردی بود نزدیک هفتاد و پنج سال با موهای سفید که روی شانه‌اش ریخته بود با ریش سفید بلند و یک پیراهن گشاد و بسیار تمیز سفید که کاملاً روی زمین کشیده می‌شد. وقتی هدفم را به او گفتم و تقاضا کردم که بگذارد من به طور واضح و روشن بدانم که او چه کار می‌کند و کار آنها بر چه اساسی قرار دارد. از من خواست که در کنارش بنشینم. بعد علامتی داد که به تدریج مریض‌ها وارد شوند و یکی بعد از دیگری با او ملاقات کنند. نخستین زنی که وارد شد یک زن چینی

را فرو می‌نشانند. افرادی که با فوت کردن به پیکر دیگران و رسانیدن هوای تنفسی خود به بدن آنها به مراجعین خود سلامتی می‌دادند و در آنها شادی و نشاط خلق می‌کردند.

اینجانب همان طوری که در اول این کتاب ذکر کردم هدفم اصلاً تبلیغ برای انرژی درمانی و دفاع از آن نیست بلکه به عنوان یک محقق، یک پزشک که قریب پنجاه سال از عمرم را به طبابت و تدریس گذرانیده‌ام آنچه را که دیده‌ام صادقانه و با خلوص نیت برای خوانندگان نقل کنم، مخیر می‌گذارم، مطالب مرا در ترازوی سنجش قرار دهند و به هر شکل و نحوی که خواستند درساره آنها قضاوت کنند و نتیجه بگیرند. هدف من نوشتن کارهایی است که درمان‌گرها می‌کنند. حالا بهبودی بیماران از طریق انرژی درمانی انجام می‌شود یا تلقین یا القای به خود امری است که هر خواننده می‌تواند به میل خویش آن را تفسیر کند و نتیجه بگیرد.

تغییرات هاله Aura در بدن

گفتم که در اطراف هر انسانی یک حوزه مغناطیسی نورانی بنام Aura یا هاله وجود دارد که بعضی از افراد قادر به دیدن آن هستند تصاویری که از قرون بسیار دور از کشورهای مثل روم، یونان، مصر و ایران باقی مانده، این هاله در اطراف بدن و سر خیلی از افراد و اشخاص دیده می‌شود. ما که خود عقیده داریم تمام امامان و پیشوایان اصلی دین اسلام دارای چنین هاله‌ای بوده‌اند که تصاویری که از آنها رسم شده و در همه جا وجود دارد این هاله نورانی را در اطراف سر آنها به خوبی نشان می‌دهد. این هاله به هنگام بیمار شدن افراد نازک‌تر می‌شود یعنی قطر آن به چهار یا

یا زاپنی بود. با قدی کوتاه و چشمانی تنگ که بعداً معلوم شد که یک کلمه انگلیسی هم نمی‌داند. به محض وارد شدن آن زن به سالن پیر مرد درمان‌گر نگاهی به او کرد و به من گفت این زن در پستان چپش یک تومور دارد. زن از انتهای سالن به تدریج خود را به بالای سالن رساند و مدارک و عکسهایش را به پیرمرد داد. در ماموگرافی آن زن یک تومور پیشرفته در پستان چپ خود نمای می‌کرد. پیرمرد به کار درمان‌گری ادامه داد دستش را روی سر آن زن گذاشت و مدتی تأمل کرد. بعد دستش را روی سینه او گذاشت و بعد روی پششش در حدود ده دقیقه وقت خود را صرف این زن کرد و بعد به زنی که در آنجا بود و زبان آنها را می‌دانست گفت که هفته بعد باز هم مراجعه کند. مرد دیگری وارد سالن شد پس از چند لحظه، پیرمرد به من گفت این مرد آرتروز دارد که وقتی نزدیک ما شد و عکسهایش را دیدم، ابتلای او به آرتروز حتمی شد. به هر حال این آن چیزی بود که من دیدم، حقیقت یا چشم بندی و یا دوز و کلک نمی‌دانم؟ چون پیرمرد نه از کسی پول می‌گرفت و نه انتظار تعریف و تمجیدی داشت به نظرم آمد که این پیرمرد بودایی یا برهمنایی بود.

کارشناسان انرژی درمانی عقیده دارند هاله‌ای که اطراف ما را فرا گرفته و به شکل تخم مرغ است در بیماریهای اعضا شکلش عوض می‌شود. زنی که تومور پستان چپ دارد هاله او مقابل پستان چپ برجسته می‌شود و بیرون می‌زند و آن شخص درمان‌گر با ملاحظه هاله او که روی پستان چپ برجسته و جلو آمده است می‌گوید که آن بیمار دارای تومور پستان است.

تاریخ گذشته ما، زاهدان و عابدان فراوانی را نشان می‌دهد که دارای کرامات خاصی بودند. در تمام اعصار و قرون این افراد در کشور، وجود داشته‌اند افرادی که با گذاشتن دست خویش روی بدن بیماران، آنها را تسکین می‌دادند و دردها را

به هر حال وقتی هاله نازک یا کلفت شود مدارهای حامل انرژی که در این هاله قرار دارند، کارشان متوقف شده و انرژی نمی‌تواند آزادانه در اطراف بدن آن شخص حرکت کند، و رنگ هاله نیز در مجاورت عضوی که بیمار شده و کلفتی هاله‌اش تغییر کرده است، تغییر می‌کند و خاکستری کم رنگ یا خاکستری پررنگ می‌شود و افرادی که در رشته انرژی درمانی کار می‌کنند تغییر رنگ هاله را می‌بینند و از این طریق به ناراحتی بیمار و عضوی از او که بیمار شده است، پی می‌برند. چنانچه عضوی التهاب پیدا کند و چرکی شود رنگ هاله در همان قسمت قرمز گل آلود می‌شود. در سرطانات رنگ هاله عضو مربوطه زرد مایل به قهوه‌ای می‌گردد. در آپاندیسیت رنگ هاله مجاور آپاندیس سبز گل آلود می‌شود و در ناراحتی های گوش رنگ هاله نارنجی گل آلود می‌گردد.

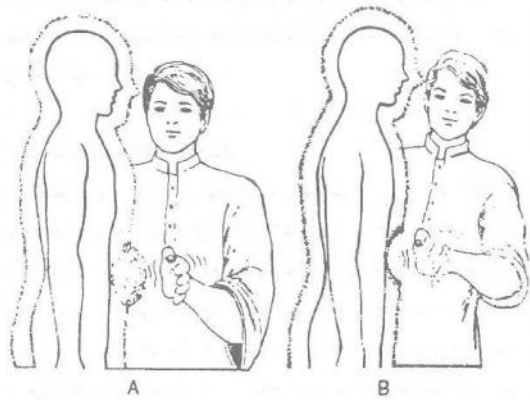
در ضمن از سطح بدن انسان شعاع‌هایی به اطراف پراکنده می‌شود که به آن اشعه سلامتی یا Health Rays می‌گویند این اشعه هم به خارج می‌تراود و هم به داخل می‌تابد. مجموعه این اشعه سلامتی، یک هاله دیگر به نام Health Aura تشکیل می‌دهد. این Aura نیز شکل محیط بدن انسان را تقلید می‌کند.

علاوه بر این هاله یک هاله دیگر نیز بنام هاله خارجی Outer Aura وجود دارد که تقریباً تا یک متر دورتر از سطح بدن انسان است و شکل کاملاً تخم مرغی دارد. رنگ این هاله بر اثر وضع روحی انسان تغییر می‌کند و ناراحتی های جسمی، روحی، روانی و فکری باعث دگرگون شدن این رنگ می‌شود. متخصصین انرژی درمانی اعتقاد دارند که در اثر بعضی از بیماریها این هاله خارجی سوراخ شده و از این سوراخ انرژی شخص به خارج می‌تراود و از دست می‌رود. هاله خارجی همانطور که لایه اوزون کره زمین را محافظت می‌کند پیکر فیزیکی و پیکر بیوپلاسمیک، شخص را محافظت می‌کند و زیر پوشش خود قرار می‌دهد.

پنج سانتیمتر می‌رسد. وقتی عضوی بیمار می‌شود ممکن است هاله شخص در همان قسمت لاغر و نازک شود.

بدن ترتیب شکل تخم مرغی هاله بهم می‌خورد و قسمتی از آن گودی پیدا می‌کند.

بعضی از بیماریها می‌توانند بر عکس باعث افزایش انرژی موضع شوند. در نتیجه عضوی که بیمار شده است هاله اطرافش باد می‌کند و برجسته می‌شود و گاهی این برجسته شدن به سی یا چهل سانتیمتر می‌رسد. مثلاً شخصی که به بزرگ شدن قلب دچار شده است، هاله‌اش در اطراف قلب، شانه چپ و بازوی چپ اتساع می‌یابد.



A برجستگی هاله در جلوی شکم علامت بیماریهای شکمی
B فرورفتگی هاله در جلوی شکم علامت ناراحتیهای گوارشی

ارتباط پیکرها

پیکر فیزیکی و پیکر بیوپلاسمیک باهم ارتباط دارند به طوری که وقتی یکی از آن دو آزار ببیند و بیمار شود، پیکر دیگر نیز آزرده شده و علائم بیماری از خود نشان می دهد برای مثال اگر مثلاً در محل کبد پیکر بیوپلاسمیک صدمه ببیند در همان محل یعنی کبد، در پیکر فیزیکی درد، فشار، سفتی عضلات و حساسیت پیدا می شود و برعکس اگر در پیکر فیزیکی نقصی عارض شود مثلاً پوست دست انسان در اثر حادثه‌ای بسپرد و خراش بردارد در همان محل در پیکر بیوپلاسمیک انرژی به خارج تراوش می کند و نیروی حیاتی یا Prana از آنجا به خارج درز پیدا می کند. در همین محل رنگ Aura تغییر می کند و خاکستری می شود و افراد با تجربه در انرژی درمانی به محض اینکه دیدند مثلاً روی دست چپ شخص، هاله رنگ خاکستری پیدا کرده و مختصری هم گودی یافته است بدون آنکه دست آن شخص را ببیند می گویند که این شخص در روی دست چپ خود خراش دارد بدین ترتیب ملاحظه می شود که پیکر فیزیکی و پیکر بیوپلاسمیک روی هم اثر قاطع دارند بر این اساس وقتی پیکر فیزیکی در نقطه‌ای آسیب ببیند اگر در همان محل روی پیکر بیوپلاسمیک اقدامات درمانی انجام شود، در همان محل، جسم فیزیکی، ترمیم انجام می شود و پیکر فیزیکی سلامتی خود را بازمی یابد.

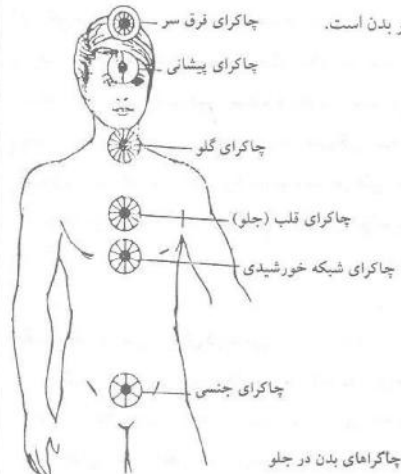
کارشناسان انرژی درمانی ادعا می کنند که اگر مثلاً قلب شخص بزرگ شده باشد، آنها می توانند با کوچک کردن و کمتر کردن حجم قلب در پیکر بیوپلاسمیک، اندازه قلب او را در پیکر فیزیکی کاهش دهند، و برای این منظور به قلب، شانه و قسمت بالای بازو انرژی زیادی وارد می کنند.

همین کارشناسان عقیده دارند که آنها این توان را دارند که با ملاحظه Aura

چاکراهای اصلی یا چاکراهای فرعی و چاکراهای کوچک تری می باشد.

چاکراهای اصلی یا Major Chakra که دارای گردش دورانی هستند دارای قطری به طول هشت تا ده سانتیمتر می باشند. کار آنها کنترل و دادن نیرو و انرژی به اعضاء بدن است در حقیقت آنها مثل یک موتور، مولد برق سراسر بدن می باشند. کار آنها ایجاد انرژی حیاتی Vital Energy برای اعضاء حیاتی بدن است وقتی این چاکراها خوب کار نکنند، مثل آن است که یک موتور برق نمی تواند به یک ماشین، برق برساند و آن ماشین از کار باز می ماند. نرسیدن انرژی حیاتی از سوی چاکرا به اعضاء مهم بدن باعث می شود که آن اعضاء از دریافت انرژی محروم شده و کارشان دچار نقص و ناهم آهنگی شود.

چاکراهای فرعی در حدود سه یا چهار سانت قطر دارند و کار آنها دادن انرژی به اعضاء کم اهمیت تر بدن است.



در قلب در پیکر بیوپلاسمیک شخص، بیماری فیزیکی او را قبل از آشکار شدن حدس بزنند این افراد عقیده دارند که اصولاً قبل از آنکه پیکر فیزیکی بیماری اش ظاهر شود، تغییرات روشنی در پیکر بیوپلاسمیک او پیدا می شود و آنها که در کار دیدن پیکر بیوپلاسمیک تبحر دارند از این رهگذر بیماری جسمی شخص را حدس می زنند البته بعضی از آزارها و ناراحتی های انسان بوسیله اشعه سلامتی که از بدن ساطع می شود مرتفع شده و خنثی می شود. وقتی انسانی ضعیف شود اشعه سلامتی که از بدنش خارج می شود کم شده و انسان زمینه مساعدی برای بیمار شدن پیدا می کند و با تقویت این اشعه می توان سلامت را به شخص بازگرداند.

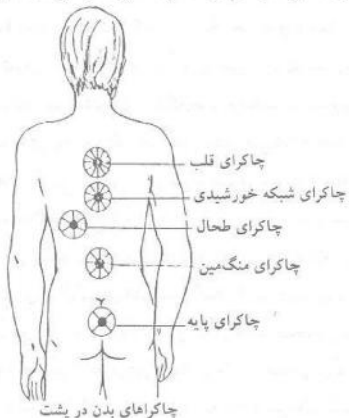
اصولاً اکثر بیماریهایی که در انسان ظاهر می شود قبل از آنکه در پیکر فیزیکی مستقر شود در پیکر بیوپلاسمیک ظهور می کند و درمان بیمار در این مرحله یعنی در هنگامی که پیکر بیوپلاسمیک دچار بیماری شده ولی پیکر فیزیکی هنوز سالم است خیلی آسان تر و راحت تر است و چنانچه در این مرحله بیماری درمان شود اصولاً بیماری به پیکر فیزیکی سرایت نمی کند و پیکر فیزیکی از بیمار شدن در امان می ماند. در چنین مراحل استفاده از انرژی درمانی و مدد جستن از Pranic healing بسیار ثمر بخش خواهد بود و هر چه در چنین زمانی درمان دیرتر آغاز گردد به انرژی بیشتری برای معالجه نیاز خواهد بود.

نقش چاکرا در انرژی درمانی

چاکراها مراکز انرژی نیرومندی هستند که به دور خود می گردند و در درمان های Pranic نقش مهمی دارند و همان طوری که پیکر فیزیکی دارای اعضاء خیلی مهم و اعضاء کم اهمیت تری است پیکر بیوپلاسمیک نیز دارای

به طور کلی چاکراها، کارهای دیگری نیز انجام می دهند. آنها انرژی حیاتی یعنی Prana را به اعضاء بدن می رسانند. چاکراها کنترل کننده کار اعضاء بدن هستند. غدد مترشحه داخلی بدن زیر نظر چاکراها کار می کنند.

چاکراها مراکز فعالیتهای فکری و مغزی هستند تحریک بعضی از چاکراها باعث می شود که تفکر و احساس اندیشه و تخیل در انسان تقویت شود. برای نمونه در کف هر دست یک چاکرای فرعی وجود دارد که وقتی ما روی آنها فشار می دهیم این چاکراها حساس می شود و بعد با قرار دادن دو کف دست رو برو و بسیار نزدیک بهم می توانیم انرژی خارج شده از کف دست هایمان را حس کنیم. به طوری که وقتی این دو کف دست را در مقابل هم بالا و پایین می بریم و یا حرکت دورانی می دهیم قطع شدن خطوط انرژی را در کف دستهایمان حس می کنیم. در حالی که اگر همین کار را بدون آنکه کف دستهایمان را فشار دهیم، انجام دهیم چیزی حس نخواهیم کرد. اصولاً تحریک چاکراها، فعالیت آنها را زیاد می کند.



نقش تغییرات خلقی

عصبانی شدن، افسرده شدن، خشمگین گشتن، مضطرب بودن، مأیوس گشتن، حساسیت زیاد داشتن، خشمگین شدن و سایر حالات روحی روی پیکر بیوپلاسمیک ما اثر نامساعد می‌گذارد. برای مثال خشم و عصبانیت باعث می‌شود که هاله انسان گود شده و در بعضی از قسمت‌ها قطر آن کاسته شود (Pranic depletion) و این گودی و لاغر شدن هاله بیشتر در اطراف چاکرای خورشیدی که در مجاورت قلب قرار دارد ظاهر می‌شود و همین تغییر هاله بعداً روی قلب نیز اثر می‌گذارد، و شخصی که دچار ناراحتی فکری و روحی شده باشد به تدریج در قلب خود و یا در دستگاه گوارش خود احساس ناراحتی و بیماری می‌کند.

افسردگی و یأس نیز روی پیکر بیوپلاسمیک اثر بسیار نامساعدی می‌گذارد و باعث می‌شود که انسان زمینه مساعدی برای ابتلای به بسیاری از بیماری‌ها را پیدا کند. حتماً برای شما اتفاق افتاده است که بعد از یک خشم و عصبانیت شدید احساس کرده‌اید تمام بدن شما درد می‌کند. و یا حس از بدن شما رفته است و یا سست و ناتوان شده‌اید. علتش آن است که خشم و عصبانیت هم روی پیکر بیوپلاسمیک و هم روی پیکر فیزیکی اثر بسیار بدی می‌گذارد. اصولاً بسیاری از این ناراحتی‌های فکری و روانی و روحی باعث می‌شود که مقدار زیادی از انرژی حیاتی Prana به خارج تراوش کند و از بین برود و بدن انسان دچار کمبود انرژی شود. در نتیجه برای درمان این نوع بیماران باید علاوه بر رسانیدن مقادیر زیادی انرژی به آنها، برای آنان سخن گفت با آنها حرف زد و یا استدلال و نصیحت و پند و اندرز و طرز فکرشان را نیز در مسیر صحیحی قرار داد. مخلوط کردن این دو باهم یعنی دادن انرژی و گفتار درمانی باعث می‌شود که بیمار به سرعت حالات اولیه خود را باز یافته و دو مرتبه شاد و سرحال شود.

مبانی انرژی درمانی

- به طور کلی درمان پراتیک یا انرژی درمانی بر این اصل استوار است که با استفاده از انرژی حیاتی یعنی Prana و لمس پیکر بیوپلاسمیک به درمان بیماران پرداخته می‌شود.

- چنانچه در قسمتی از پیکر بیوپلاسمیک فرو رفتگی Depletion وجود داشته باشد بایستی نخست به رفع انرژی‌های مضر و زیان بخش که به پیکر بیوپلاسمیک ملحق شده، پرداخت و سپس با دادن Prana به بیمار مرضش را درمان نمود به این کار انرژی دادن یا Energizing می‌گویند.

- اگر ناحیه‌ای از پیکر بیوپلاسمیک و یا قسمتی از آن برجسته و بیرون آمده بود، باید این قسمت را از پیکر بیوپلاسمیک حذف کرد و آن را به کناری زد و سپس به دادن انرژی پرداخت.

- چنانچه یک چاکرا یعنی مرکز دریافت و پخش انرژی کارش متوقف یا کند بود، بایستی با دادن انرژی به آن چاکرا آن را به فعالیت واداشت.

- چنانچه اشعه سلامتی انتشارش متوقف شده بود، بایستی راه این اشعه را با دادن انرژی به بیمار باز کرد.

- اگر مدارهای حامل انرژی در پیکر بیوپلاسمیک کارشان با اشکال روبرو شد و قادر به انتشار انرژی نبودند، بایستی مدارها را باز کرد تا انرژی به خوبی در آنها جریان پیدا کند.

- چنانچه در قسمتی از پیکر بیوپلاسمیک سوراخی وجود داشت و از آن سوراخ مقداری انرژی به خارج درز می‌کرد بایستی به بستن این سوراخ اقدام کرد.

برای دادن انرژی به بیماران و درمان آنها چهار مرحله وجود دارد:

موزیک درمانی، یوگا، جواهر درمانی، نور درمانی، طب سوزنی، طب فشاری، هیپنوتراپی، کار درمانی و رنگ درمانی در معرض دید مردم قرار داده شده است. از سوی دیگر در این مرکز همه ماهه سمینارهایی درباره انرژی درمانی تشکیل می‌شود که در آن از معروفترین شخصیت‌های انرژی درمانی دعوت می‌شود که برای مردم سخنرانی کنند. که یکی از آنها Choa Kok sui است که شهرت‌اش در سراسر دنیا چشم‌گیر است. این متخصص پس از سخنرانی و گفتگو با حضار، به انجام انرژی درمانی روی بیماران حاضر می‌پردازد و برای این کار از هیچ کس چیزی دریافت نمی‌کند. آنها نخست به پاک کردن انرژی‌های مضر و اضافی که به هاله انسان چسبیده است، می‌پردازند یعنی با حرکت دستهای خود از بالای سر بیمار به سمت پایین سعی می‌کنند انرژی‌های مضر را بر روی زمین بپریزند و هاله بیمار را از این نوع انرژی‌های بیماری‌زا پاک کنند. به این کار به اصطلاح Cleansing یا پاکیزه کردن و یا شستشوی هاله بیمار نام نهاده‌اند.

این درمان‌گرها پس از این کار دستهای خود را با آب می‌شویند که انرژی‌های اضافی و مزاحم به دستهای آنها نجسید. بعد از آن کار، دادن انرژی به بیمار آغاز می‌شود که به آن انرژی دادن یا Energizing نام داده‌اند. بنابراین برای اینکه بیمار نهایت استفاده را از انرژی درمانی ببرد بایستی در این مرحله یعنی پاک کردن Aura و انرژی درمانی یکی بعد از دیگری انجام گیرد. کارشناسان انرژی درمانی عقیده دارند اگر کار پاک کردن یعنی Cleansing قبل از انرژی درمانی صورت نگیرد بیمار از انرژی درمانی آن استفاده‌ای را که لازم است، نخواهد برد و در ضمن درمان او مدتها طول خواهد کشید. پاک کردن Aura باعث می‌شود که مدارهای بیوپلاسمیک صدمه ندیده در راه انتقال انرژی، کار عادی خود را دنبال کنند.

مرحله اول: انرژی درمانی ابتدایی

انجام آن بسیار ساده است. باید بدن بیمار را لمس کرد. آموختن این مرحله از درمان سه یا چهار ساعت بیشتر وقت نمی‌خواهد و با یکی دو ماه کار کردن، انسان می‌تواند در این مرحله به توان لازم برسد.

مرحله دوم: انرژی درمانی متوسط

این کار نیز زیاد سخت نیست. در این مرحله بیشتر از رسانیدن انرژی به بیمار از راه تنفس استفاده می‌کنند. در این روش بیشتر روی چاکراها کار می‌شود. برای مسلط شدن به این روش پنج یا شش ساعت کارآموزی لازم است که بایستی با دو یا سه ماه تمرین و تجربه بعدی همراه گردد.

مرحله سوم: انرژی درمانی با فاصله

در این روش لازم نیست درمان‌گر دستهای خود را روی بدن بیمار بگذارد و قرار گرفتن او در کنار بیمار کافی است برای فراگرفتن این روش، ماهها و یا سالها کارآموزی و تمرین لازم است.

مرحله چهارم: انرژی درمانی پیشرفته

دیدن هاله بیمار در این مرحله نهایت لزوم را دارد در این حالت باید درمان‌گر آشنایی زیادی به انواع بیماری‌ها و اشکالاتی که در بدن ایجاد می‌کنند داشته‌باشد و بداند که برای درمان بیمار باید در چه حالتی قرار گیرد و چقدر و به چه میزان به او انرژی حیاتی یعنی Prana دهد؟

در کشور آمریکا در شهر لوس آنجلس در خیابان Melrose مرکزی به نام Buddi Center قرار دارد که دارای یک کتابفروشی بسیار بزرگ و وسیع است. در این مرکز انواع و اقسام کتابهای انرژی درمانی، کتابهای گیاه درمانی، عطر درمانی، جای درمانی، فشار درمانی، آب درمانی، نور درمانی،

لازم است قبل از انجام انرژی درمانی به خصوص در آنها که تازه کارند چاکراهای موجود در کف دست و انگشتان فعال شود. این چاکراه که جزء چاکراهای فرعی هستند خیلی مهم و پر قدرت هستند هر کدام از آنها نزدیک به دو تا سه سانتیمتر قطر دارند ولی در بعضی از درمان‌گرها وسعت این چاکراهها وسیع تر و بزرگتر است. افراد راست دست می‌توانند انرژی Universal را با دست چپ از کیهان گرفته و با دست راست آن را به بیمارانش برسانند. در نوک هر انگشت نیز چاکراهی بسیار کوچکی قرار دارند که دارای قدرت زیاد هستند با تحریک این چاکراهها، دست درمان‌گرها قدرت درمانی زیادی پیدا می‌کند.

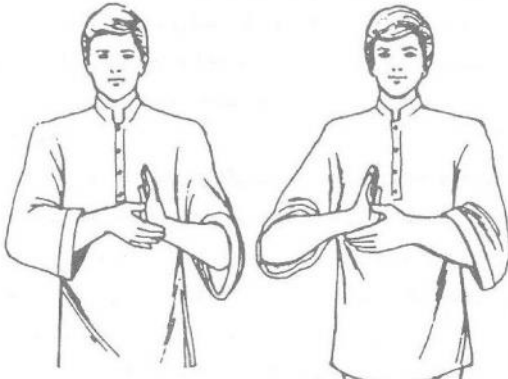
چگونگی درمان‌های اصلی

برای انجام انرژی درمانی باید تکنیک‌های چند گانه‌ای را به کار بست. نخست چاکراهای دستها را تحریک کرد که حساس شوند بعد به بررسی و تحقیق Aura پرداخت. سپس سعی کرد انرژی‌های اضافی و مضر را از پیکر بیوپلاسمیک بیمار دور ساخت. بعد از این مرحله باید به دادن انرژی به بیمار اقدام کرد و بالاخره در مرحله آخر پس از انرژی دادن کاری کرد که این انرژی در بدن بیمار ثابت گردد و به هدر نرود. فرا گرفتن این مرحله برای محققین و علاقمندان انرژی درمانی بیش از چند جلسه طول نمی‌کشد. فقط یادتان باشد که به هنگام انجام انرژی درمانی باید فکرتان باز و بدون دغدغه و روشن بوده و شما مصمم باشید.

اقدام اول

باید به حساس کردن چاکراهای دست پرداخت و آنقدر آنها را حساس نمود که وقتی در نزدیک بدن بیمار حرکت می‌کنند بتوانند خطوط انرژی یعنی پیکر

بیوپلاسمیک آن شخص را حس کنند این کار با تمرین شدنی است و درمان‌گر پس از مدتی به هنگام حرکت دادن دستش در نزدیک بدن بیمار احساس می‌کند که چه مناطقی دارای برجستگی انرژی Congestion و چه نواحی دارای نقص و فرورفتگی انرژی Depletion می‌باشند. برای حساس کردن دستها لازم است آنها را در برابر هم به فاصله پنج یا شش سانتیمتر دور از هم قرار دهید. عضلات خود را رها کنید و خود را شل نمایید. سپس با تمام قوای فکری خود به مرکز هر دو کف دست خود توجه کنید و چند دقیقه این توجه و دقت به کف دست‌ها را ادامه دهید. به طور منظم نفس بکشید. البته برای اینکه این حساس شدن کف دست‌ها بیشتر شود، می‌توانید قبل از انجام این کار یا شست هر دست، کف دست دیگر را مدتی خوب فشار دهید. این فشار دادن کف دستها باعث می‌شود که بعداً شما بهتر بتوانید فکر خود را روی مرکز دستها متمرکز کنید.



تحریک چاکراهای کف دست با فشار دادن آنها

حس کردن هاله داخلی Inner Aura خیلی راحت‌تر از حس کردن و لمس هاله‌های دیگر است چون در هاله داخلی غلظت و فشردگی انرژی بیشتر است.

اقدام چهارم

قبل از شروع انرژی درمانی باید خاطرتان باشد که ممکن است روی پیکر بیوپلاسمیک بیمار مقداری انرژی زائد و مضر بیماری‌زا وجود داشته باشد که باید آنها را از بدن او یعنی از پیکر بیوپلاسمیک‌اش دور کنید. برای این کار جلوی بیمار ایستاده و دستهای خود را باز بالای سر او می‌گیرید و با سرعت دستهای خود را بدون آنکه با بدن بیمار کوچکترین تماسی پیدا کند، به پایین می‌آوردید یعنی انرژی‌های مضر و زائد را از روی هاله او به پایین می‌ریزید. البته بعضی از درمان‌گرها عقیده دارند که باید یک سطل آب تمک در پایین پای بیمار قرار داد که انرژی‌های اضافی و بیماری‌زا با حرکت سریع دستهای شما از بالا به پایین به درون سطل آب تمک بریزد سپس یا نر می‌دستهای خود را بالا آورده و دو مرتبه این کار را از نو تکرار می‌کنید و این کار را معمولاً دو یا سه بار انجام می‌دهید که تا انرژی‌های زائد از پیکر بیوپلاسمیک بیمار به دور ریخته شود.

انجام این شستشوی انرژی از روی پیکر بیمار باعث می‌شود که او بهتر انرژی دریافت کرده و راحت‌تر مشکل‌اش بر طرف شود.

این شستشو و تمیز کردن هاله بیمار باعث می‌شود که هاله وی تقویت شده و چنانچه شکافی هم در آن باشد که از آن انرژی به خارج تراوش می‌کند، سوراخش بسته شود و از خروج انرژی از پیکر بیوپلاسمیک بیمار به خارج جلوگیری گردد.

در ضمن این کار باعث می‌شود که چاکراهای موجود در پیکر بیمار باز و فعال شده و بتوانند انرژی اطراف خود را جذب کنند.

با انجام این کار چاکراههای کف دست سخت تحریک می‌شوند و با حساسیت زیادی که می‌یابند، می‌توانند حدود پیکر بیوپلاسمیک بدن بیمار را حس کنند.

هشتاد تا نود درصد از تجربه‌کنندگان، به هنگام حرکت دستها دو اطراف بیمار، در کف دست خود حالتی شبیه به غلغلک، سوزن سوزن شدن، حرارت، فشار سطحی و ضربان‌های منظم حس می‌کنند.

اقدام دوم

در کنار بیمار ایستاده یا نشسته و سعی کنید با حرکت دادن دستهای خود در اطراف او محیط پیکر بیوپلاسمیک او را تعیین کنید. اگر به این کار موفق نشدید ناراحت نباشید گاه برای رسیدن به این حالت باید اقلاً دو هفته آنهم هر روز چند بار این عمل را تکرار کنید. به تدریج با تکرار این آزمایش خواهید دید آنچه را که روزهای اول حس کردنش برای شما مشکل بود، برابنات سهل و آسان می‌شود. سعی کنید که هر روز در تحریک و حساس کردن کف دستهای خود کوشا باشید دنبال آن را بگردید و این تمرین را مرتب ادامه دهید.

اقدام سوم

پس از حساس شدن دستها باید بکشید که هاله خارجی Outer Aura، هاله سلامتی Health aura و هاله داخلی Inner aura بیمار را حس کنید. این کار در اوایل برای شما سخت است ولی به تدریج با تمرین، تجربه و ممارست به انجام آن موفق خواهید شد، و با حرکت دادن دست خواهید دید که در بعضی از قسمتهای بدن، شما با انرژی برجسته و بیرون زده‌ای برخورد می‌کنید و با بعضی جاها حس می‌کنید که جای انرژی خالی است و در پیکر بیوپلاسمیک بیمار، یک فرورفتگی و گودی به وجود آمده است. البته باید اضافه کنیم که

گاهی برای زودن انرژی‌های کاذب و مضر از قسمتی از بدن بیمار فقط لازم است به شستشوی انرژی در همان قسمت اقدام کرد. مثلاً اگر شانه بیماری دردناک است و درمان‌گر احساس کرد که در این موضع مقادیری انرژی زائد و بیماری‌زا وجود دارد کافی است فقط به شستشوی انرژی و پاک کردن Aura بیمار در همان قسمت اقدام کند. دستهای خود را در اطراف شانه بیمار قرار داده و به سرعت آنها را به پایین بیاورد و بعد به انرژی درمانی بپردازد.



زودن انرژی‌های زائد از بدن

روش انرژی درمانی

پس از پاک کردن پیکر بیوپلاسمیک بیمار باید به انجام انرژی درمانی پرداخت. در این مرحله باید سعی کرد که مقادیر زیادی انرژی از محیط دریافت نمود و آن را به بیمار داد. این کار باعث می‌شود که انرژی خود درمان‌گر مصرف نشده و او بعد از انجام انرژی درمانی احساس ضعف، سستی، شلی و بی‌حالی نکند. برای کسب انرژی محیط راههای گوناگونی وجود دارد، که ساده‌ترین آنها بکار بردن دستها است و استفاده از چاکراهای نیرومند دست است. برای این منظور می‌توان از کف بکدامت برای گرفتن انرژی از هوا استفاده کرد و با دست دیگر این انرژی را به بیمار منتقل نمود. گاهی هر دو دست برای دریافت انرژی بکار برده می‌شود ولی برای افراد راست دست بهتر است با کف دست چپ انرژی گرفته و با کف دست راست، انرژی بدهند. در هنگام انجام این کار باید به خوبی تمرکز کنید و به کف هر دو دست خود فکر کنید و نگذارید که در این هنگام فکرتان به جای دیگر برود و مسایل دیگری به نظرتان بیاید. البته قبل از این کار بایستی با فشار دادن مرکز کف دست‌های خود، آنها را تحریک کنید که قابلیت دریافت و نیز پس دادن انرژی آنها زیاد شود. برای شروع کار، کف دست چپ‌تان را رو به آسمان بگیرید و ده یا بیست ثانیه فقط به این کف دست فکر کنید و روی آن تمرکز نمایید و بعد دست دیگر یعنی دست راست خود را نزدیک موضع بیمار شده شخص، قرار دهید و در این مرحله به هر دو کف دست فکر کنید و روی آن تمرکز نمایید. بدین ترتیب با دست چپ مقادیر زیادی Prana دریافت کرده با دست راست این انرژی را روی بدن بیمار قرار دهید همین که این دست در چند سانتیمتری بدن بیمار قرار داشته باشد کافی است. مدت انرژی درمانی نیز بر حسب درمان‌گرها و نیز بیماران فرق می‌کند و معمولاً ده یا پانزده دقیقه تمرکز و دادن انرژی کفایت می‌کند.

درمان‌های فوری

گاهی اتفاق می‌افتد که به دلایلی شخص می‌خواهد به طور فوری و آنی فرزندش را از شر یک کسالت نجات دهد. در این روش می‌توان از خیلی از تکنیک‌های قبلی صرف‌نظر کرد و آنها را پشت سر گذاشت و به درمان فوری و آنی پرداخت مثل تب کردن شخصی، اسهال، نفخ کردن شکم، درد عضلات، گزش حشرات و غیره.

برای درمان‌گری در چنین حالاتی می‌توانید روشهای زیر را بکار ببرید.
- به طور مرتب هر روز برای پنج تا ده دقیقه چاکرای کف دست خود را تحریک و تقویت کنید.

- هر روز سعی کنید با دست کشیدن در اطراف یک انسان Aura او را تا آنجایی که می‌توانید حس کنید و این کار را هر روز ده یا پانزده دقیقه ادامه دهید. کوشش کنید که به طور تمرینی Aura آن شخص را تمیز کنید یعنی انرژی‌های زائد و مضر را که روی پیکر بیوپلاسمیک او مستقر شده با دست به پایین ببرید. بعد از آن سعی کنید به آن شخص ده یا پانزده دقیقه انرژی بدهید. اگر برای انجام این تمرین‌ها بیماری به دست نمی‌آورد می‌توانید آنها را روی یک دوست یا یکی از اعضای خانواده خود امتحان کنید.

برای درمان بیماران باید نخست از بیمارهای ساده و معمولی آغاز کرد و بعد به تدریج به مراحل مشکل‌تر پرداخت. این کار باعث می‌شود که به تدریج درمان‌گر به خود و کار خویش ایمان پیدا کرده و مطمئن شود که می‌تواند برای بیماران کار مثبتی انجام دهد. در ضمن ادامه این کار به تجربه کاری او می‌افزاید و اطلاعات و ممارست او را بالا می‌برد. به نظر می‌رسد که تمام کسانی که می‌خواهند این روش درمان‌گری را آغاز کنند نخست بیست تا سی مورد به

به هنگام انرژی دادن به قسمتی از بدن بیمار نیز باید تمرکز کنید که انرژی دست شما مثلاً دارد وارد شانه چپ بیمار می‌شود، این تصور و فکر و تمرکز باید در تمام مدت انرژی درمانی وجود داشته باشد و در تمام این مدت نباید فکرتان به جای دیگر برود و تمرکز شما خراب شود. اصل مسلم انرژی درمانی تمرکز درمان‌گر روی بیمار و احساس دادن انرژی به اوست. بسیار اتفاق می‌افتد که بیمار پس از دقایقی در موضع بیمار شده خود احساس گرما یا فشار مختصر و سوزن سوزن شدن می‌کند که دلیل ورود انرژی به آن قسمت و دریافت انرژی از شخص درمان‌گر است.

در چنین مراحل مقادیر زیادی انرژی از کف دست درمان‌گر وارد بدن بیمار می‌شود ولی در تعدادی از درمان‌گرها انرژی ساطع شده از انگشتان آنها به مراتب بیشتر و قوی‌تر و با نفوذتر از انرژی خارج شده از چاکرای کف دست است. به خصوص آنکه در پنج انگشت دست، پنج چاکرا وجود دارد ولی چاکرای کف دست فقط یکی است. برای گرفتن انرژی از محیط مثلاً با دست چپ، وضعیتهای گوناگونی وجود دارد می‌توان آن را ایستاده انجام داد یعنی دست چپ را بالا رو به آسمان گرفت و دست راست را مقابل بدن بیمار قرار داد و یا دست چپ را در سطح افقی قرار داد و بالاخره می‌توان دست چپ را کاملاً در پایین بدن گذاشت تا انرژی بگیرد و با دست راست به حالت خمیده به بیمار انرژی داد.

پس از دادن انرژی به بیمار باید سعی شود که انرژی داده شده در بدن بیمار مستقر شود برای این منظور معمولاً درمان‌گرها اراده می‌کنند و تصمیم می‌گیرند که این انرژی در بدن بیمار ثابت بماند و برای این کار تمرکز قابل ملاحظه‌ای بکار می‌برند.

درمان بیماریهای ساده بپردازند و با تبحری که در این موارد به دست می آورند بعداً به کارهای سخت دست بزنند.

از نکاتی که باید همیشه در نظر داشت این است که بایستی از دادن انرژی به طور مستقیم به چشمها، خودداری کرد چون دادن انرژی مستقیم به چشمها گاه باعث اشکال در آنها می شود. قلب را نیز نباید به طور مستقیم تحت تأثیر انرژی قرار داد، و بهتر است به هنگام دادن انرژی به قلب از پشت بدن یعنی از سمت ستون فقرات به دادن انرژی پرداخت. دادن انرژی از جلو به قلب باعث افزایش انرژی این عضو و برجستگی هاله Pranic Congestion می شود که مشکل آفرین است.

باید از دادن انرژی به کودکان خودداری کرد زیرا در کودکان هنوز چاکراها تکامل نیافته و زیادی انرژی ممکن است باعث عدم تعادل آنها شود.

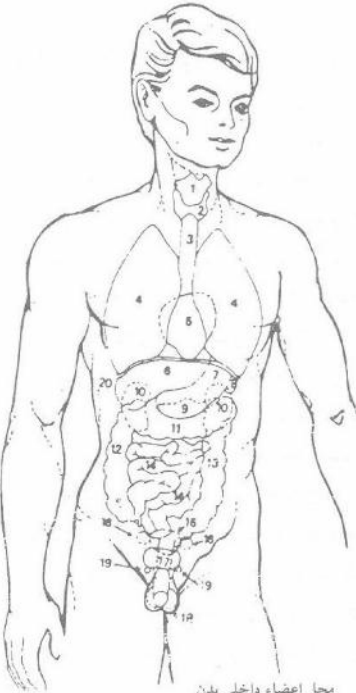
از دادن انرژی زیاد به Solar Chakra (چاکرای خورشیدی) نیز باید خودداری کرد چون ممکن است به بیمار حالت غش رخ دهد.

چگونه درمان کنیم؟

تخت بایستی با بیمار حرف زد و مشکلات او را به خوبی دریافت و بعد به بیمار اطمینان داد که حداقل می توان برای او کاری کرد که ناراحتی اش کمتر گردد. پس از این مرحله به بررسی هاله بیمار می پردازیم و سراسر هاله او را لمس می نماییم بعد از آن سعی می کنیم انرژی های اضافی و زائد را از روی هاله او پاک کنیم. سپس به دادن انرژی به بیمار می پردازیم. چنانچه پس از اتمام این کار هنوز بیمار در قسمتی از بدنش درد داشت باید باز به کنار زدن انرژی های مضر از این قسمت و دادن انرژی پرداخت. اگر احساس کنیم که بیمار در قسمتی

از بدنش انرژی زیادتری دریافت کرده است و به اصطلاح به Pranic Congestion دچار شده است می توان این قسمت اضافی را با تمیز کردن مطابق آنچه گفته شد، بر طرف کرد.

برای درمان ناراحتی های اعضا باید جای دقیق آنها را در بدن به یاد آورد و مشخص کرد.



۱. حنجره
۲. تیروئید
۳. مری
۴. ریه
۵. قلب
۶. کبد
۷. معده
۸. طحال
۹. لوزالمعده
۱۰. کلیه
۱۱. قولون عرضی
۱۲. قولون بالا رونده
۱۳. قولون پایین رونده
۱۴. روده کوچک
۱۵. رحم
۱۶. تخمدان
۱۷. مثانه
۱۸. بیضه
۱۹. پروستات
۲۰. حجاب حاجر

محل اعضاء داخلی بدن

در ضمن باید به بیماران آموخت که پس از انرژی درمانی آن عضو را که تحت تأثیر انرژی قرار گرفته از همان موقع تا دوازده ساعت با آب شستشو ندهند چون این کار باعث پاک شدن بقایای انرژی مانده در سطح آن عضو می شود در ضمن آب باعث جذب مقادیر زیادی از انرژی داده شده به بیمار می گردد. از سوی دیگر باید از بیماران خواست که پس از درمان های مزبور یعنی دریافت انرژی از یک درمانگر تا بیست و چهار ساعت از حمام گرفتن خودداری نمایند. داشتن لباس های ابریشمی، پلاستیکی و چرمی باعث می شود که مقداری از انرژی داده شده از سوی درمانگر جذب این لباس ها شود. بعضی از درمانگرها به هنگام انرژی درمانی کفش های چرمی خود را از پای درمی آورند و پا برهنه می شوند تا هم در دادن انرژی به بیمار اشکالی پیش نیاید و هم با لخت کردن پاهای خود و تماس آن با سطح زمین مقادیر زیادی Prana یعنی انرژی از زمین دریافت نمایند.

نقش چاکراها در درمان بیماران

گفتیم که چاکراها مراکز تجمع انرژی و فرستادن آنها به اعضاء و اندامها هستند. همانطور که یک باتری اتومبیل نیروی برق را در خود ذخیره می کند و به هنگام کار این نیرو را به موتور اتومبیل، چراغ ها، بوق، رادیو، ضبط صوت و کولر می رساند، چاکراها به طوری که گفته شد چند گونه هستند. چاکراهای اصلی، چاکراهای فرعی و چاکراهای خیلی کوچک که راجع به آنها قبلاً در این کتاب سخن گفته شده است.

به طور کلی نقش چاکراها و اهمیت آنها بدین شکل است.

در این عکس محل اعضاء بدن از روی جسم و پیکر انسان به خوبی مشخص شده است به هنگام ناراحتی های اعضاء گاه لازم است درمانگر دست خود را درست در مجاورت آن عضو قرار دهد. یعنی باید به طور مشخص جای آن را بدانند و درست روی همان محل کار کنند.

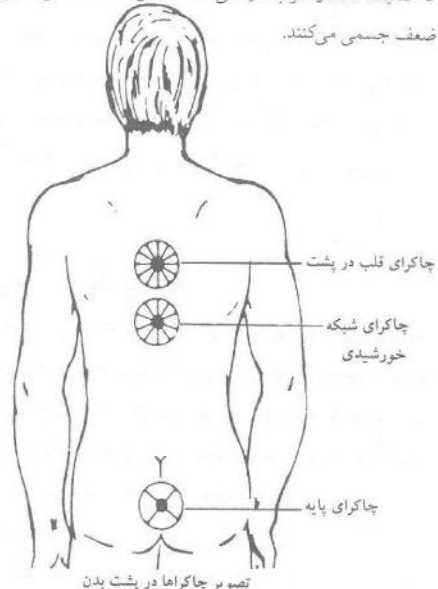
درمان توسط افراد کم تجربه

اگر شما تجربه کافی در لمس کردن پیکر بیوپلاسمیک بیمار را ندارید یعنی قادر نیستید به Scanning بپردازید می توانید انرژی درمانی را بدون Scanning انجام دهید. کافی است از بیمار بپرسید در کجای بدن احساس ناراحتی می کند پس از این پرسش شما سعی کنید انرژی های مضر و زائد را در این موضع به کنار زده و به دادن انرژی مبادرت کنید. مثلاً اگر بیمار دارای ناراحتی در قلب خود می باشد یقیناً در چاکرای خورشیدی Solar chakra و چاکرای قلب دارای عدم تعادل و مشکل انرژی است به همین جهت لازم است ابتدا به زدودن انرژی های زائد و مضر این قسمت پرداخت و بعد به دادن انرژی اقدام کرد. برای درمان ناراحتی ها و بیماری قلب بایستی از پشت یعنی طرف ستون فقرات به قلب انرژی داد. بهتر است قبل از انجام انرژی درمانی دستها را تا بالای آرنج با آب یا آب نمک شستشو داد و بالاخره برای آنکه انرژی های بیماری زا روی دستها باقی نماند پس از انرژی دادن به بیمار نیز بهتر است که دستها را با همین آب شستشو داد که انرژی های مضر وارد پیکر بیوپلاسمیک درمانگر نشود.

گاهی درمانگر پس از انجام انرژی درمانی در انگشتان خود احساس درد می کند این نشان از آنست که مقداری انرژی بیماری زا از پیکر بیوپلاسمیک بیمار وارد بدن درمانگر شده است و شستشوی دستها معمولاً این انرژی مضر را ازین می برد.

چاکرای پایه یا انتهایی

این چاکرا روی استخوان دنبالچه یا Coccyx قرار گرفته است. این چاکرا به تمام بدن نیرو و انرژی می‌دهد و منظم کار کردن آن باعث احساس سلامتی و راحتی در شما می‌شود. این چاکرا به اعضاء اطراف خود نیز نیرو می‌دهد و غدد فوق کلیوی نیز از این چاکرا نیرو دریافت می‌کنند. افرادی که این چاکرا در آنها خوب کار می‌کند، احساس تندرستی، نیرومندی می‌کنند و برعکس در آنها بی‌ضعف است و خوب کار نمی‌کند احساس حالت سستی، شلی، بی‌حالی و ضعف جسمی می‌کنند.



چاکرای جنسی

این چاکرا روی استخوان عانه Pubis که در جلوی لگن خاصره قرار دارد متمرکز می‌باشد این چاکرا به اعضاء تناسلی و مثانه انرژی می‌دهد.

چاکرای خورشیدی

دو چاکرای خورشیدی وجود دارد یکی در جلو روی شبکه خورشیدی بدن قرار گرفته و چاکرای خورشیدی جلویی Front solar chakra نام دارد و دیگری در عقب به نام Back solar chakra. ولی در عمل وقتی ما از Solar plexus chakra سخن می‌گوییم مجموعه هر دو چاکرا روی هم است. چاکرای خورشیدی به لوزالمعده، کبد، معده، روده بزرگ، روده کوچک، آپاندیس، حجاب حاجر انرژی می‌دهد، قلب نیز تا اندازه‌ای تحت تأثیر این چاکرا قرار دارد با دادن انرژی به این چاکرا می‌توان به تقویت کل بدن پرداخت.

چاکرای قلب

قلب دارای دو چاکرا است یکی در جلوی سینه قرار دارد که چاکرای پیشین قلب نامیده می‌شود و دیگری در عقب قرار دارد که چاکرای پشتی قلب نام دارد. چاکرای جلویی قلب به خود قلب و غده تیموس انرژی می‌دهد چاکرای پشتی به ریه‌ها کمی به قلب و مقداری به تیموس انرژی می‌رساند.

چاکرای گلو یا حلق

این چاکرا به غده تیروئید و گلو انرژی می‌دهد.

چاکرای AJNA

این چاکرا بین دو آبرو قرار گرفته و به هیپوفیز انرژی می‌دهد. مغز نیز تا اندازه‌ای از این چاکرا انرژی دریافت می‌کند. این چاکرا به چاکرای فرمانده نیز معروف شده و چون روی کار سایر چاکراهای بدن به طور مستقیم و غیر مستقیم اثر می‌گذارد همین طور غده مترشحه داخلی نیز به مقدار زیاد زیر کنترل این چاکرا قرار دارند. دادن انرژی به این چاکرا باعث می‌شود که سایر چاکراها نیز تقویت شوند. بعضی از درمان‌گرها با دادن انرژی به این چاکرا به درمان بیماریهای اعضایی که دورتر از این محل قرار دارند، می‌پردازند. این چاکرا در ضمن روی چشم، بینی، مغز و سایر اعضاء مجاور اثر دارد.

چاکرای فرق سر Crown Chakra

این چاکرا در فرق سر قرار دارد و به مغز و غده صنوبری نیرو می‌دهد. دادن انرژی به این چاکرا باعث تقویت سایر چاکراهای بدن نیز می‌شود بعضی از درمان‌گرها با دادن انرژی به این چاکرا به درمان ناراحتی اعضاء دیگر بدن می‌پردازند. لازم به تذکر است که هر چاکرا به یک غده مترشحه داخلی انرژی می‌دهد.

می‌توان به تمام بدن با استفاده از چاکرای فرق سر یا Ajna به شبکه خورشیدی و سایر چاکراها انرژی زیاد رسانید.

نقاط طب سوزنی و چاکراها موضعی هستند که به راحتی از آنها انرژی وارد یا خارج می‌شود. با دادن انرژی به یک چاکرا عضوی که تحت تأثیر آن است، متأثر شده و تعادل خود را باز می‌یابد. این روش بهتر از آن است که مستقیماً به

خود عضوی انرژی داده شود. به طور کلی بهتر است که همیشه از چاکرای خورشیدی برای اکثر درمان‌ها استفاده کرد این چاکرا بسیاری از اعضاء بدن را زیر نظر دارد و دادن انرژی به این چاکرا بایستی به آرامی صورت بگیرد.

درمان بیماریها به وسیله انرژی درمانی

به طور کلی هر کس می‌تواند به انرژی درمانی بپردازد به شرط آنکه در تشرینهای اولیه پشتکار به خرج دهد، و از انجام این کار زود مأیوس نشود. مرتب تمرین کند اگر احساس کرد که پیشرفت نمی‌کند باز هم ادامه دهد. کار را دنبال کند تمرین و تجربه را پی گیری نماید و آنقدر به دنبال این کار برود تا احساس کند که موفقیت را کسب کرده و می‌تواند ناراحتی مردم را تسکین داده و یا تخفیف دهد. در این فصل ما درمان و یا تسکین بعضی از بیماریهای ساده را برای شما بیان می‌کنیم و شرح می‌دهیم که چگونه انرژی درمانی می‌تواند در این موارد مؤثر واقع شود.

سر درد

انواع و اقسام مختلف دارد سر دردهای یکطرفه یا میگرن. سر دردهای عصبی یا Cluster head ache. سر دردهای عروقی، سر دردهای ناشی از تومورهای مغزی، سردردهای ناشی از بیماریهای عفونی، یبوست، اختلال تغذیه، تب و غیره. خلاصه سر درد انواع و اقسام مختلف دارد و هدف ما در این قسمت سر دردهایی است که احیاناً بدون آنکه ضایعه عضوی در کار باشد، ظاهر می‌گردند. برای درمان این نوع سر دردها باید چاکرای بالای سر و چاکرای روی پیشانی یا Ajna Chakra را بررسی کرد و کلفتی و قطر آنها را اندازه گرفت یعنی

به اصطلاح به انجام Scanning دست زد.

البته بایستی پشت سر و بالای ستون فقرات پشتی را نیز Scan نمود به طور کلی سر درد ممکن است در اثر کمبود انرژی یا Pranic depletion یا زیادی انرژی یعنی Congestion در این قسمت‌ها باشد بایستی به Scan شانه‌ها، گردن، گوش، چشم و جمجمه نیز اقدام کرد. برای شروع کار بایستی ابتدا به پاک کردن انرژی‌های زائد و مضر در بالای سر پرداخت و به چاکرای Ajna، چاکرای بالای سر، پشت سر و بالای ستون فقرات پشتی انرژی داد. اگر احساس شود که سر درد در اثر زیاد بودن انرژی در محل است یعنی یک Congestion وجود دارد کنار زدن این انرژی اضافی با دست سر درد را بر طرف می‌کند. اگر در قسمتی خاص درد وجود دارد و بیمار می‌تواند آن قسمت را به خوبی مشخص کند، می‌توانید انرژی‌های اضافی این قسمت را به کناری زده و بعد به دادن انرژی به همان ناحیه اقدام کنید.

اگر سر درد اخیراً به علت اختلالات بینایی است بایستی به کنار زدن انرژی‌های بیماری‌زا از Ajna chakra و چشم‌ها و استخوانهای طرفین سر اقدام کرد و بعد به بیمار انرژی داد. برای دادن انرژی به چشم‌ها می‌توان از چاکرای Ajna استفاده کرد. اگر سر درد در اثر ناراحتی‌های عصبی و روحی و استرس است بایستی برای دور کردن انرژی‌های زائد سطح پیشین چاکرای خورشیدی Solar plexus chakra اقدام کرد و پس از آن به دادن انرژی به این چاکرا پرداخت پس از انجام این کار می‌توان دو مرتبه بیمار را scan نمود و دید که آیا ناراحتی‌اش برطرف شده است یا نه؟
پس از تسکین درد سر برای بررسی‌های اضافی و مشکلاتی که اخیراً ممکن است در بدن وجود داشته باشد، می‌توان به پزشک مراجعه کرد.

خستگی چشم‌ها

این حالت در کسانی دیده می‌شود که احساس می‌کنند چشم‌هایشان سنگین است. به زحمت پلک‌های خود را بالا نگاه می‌دارند. احساس خستگی، ضعف، سستی و بی‌حالی در چشم‌های خود می‌کنند و یا بر عکس احساس می‌کنند که در چشم‌هایشان یک فشار و انقباض وجود دارد (Eye strain) به هر حال در چنین مواردی می‌توان با استفاده از انرژی درمانی برای بیمار کاری انجام داد.

البته بهتر است به Scan یعنی بررسی چاکرای Ajna چشم‌ها و جمجمه پرداخت. معمولاً در این مکان‌ها آفت انرژی وجود دارد. اگر به هنگام بررسی Aura احساس کردیم که قطر آن اضافه شده است، دلیل آن است که در موضع، انرژی زائد و اضافی وجود دارد که باید آنها را به کنار زد.

باید به چشم‌ها انرژی داد برای این کار بهتر است به چاکرای Ajna انرژی بدهیم که از این طریق مقادیر زیادی انرژی به چشم‌ها برسد. همیشه یادتان باشد برای آنکه انرژی به عضوی برسد، باید به هنگام تمرکز متوجه آن عضو و رسیدن انرژی به آن باشیم یعنی هم روی انرژی خود تمرکز کنیم و هم روی دادن انرژی به بیمار. دادن انرژی به استخوانهای طرفین جمجمه نیز در بر طرف کردن خستگی چشم‌ها مؤثر است.

دندان درد

باید نخست به بررسی وضع انرژی در موضع پرداخت معمولاً دندان درد با کمبود انرژی همراه است. برای تسکین درد باید انرژی‌های زائد و اضافی را به کناری زد و بعد به دادن انرژی به همان قسمت پرداخت البته لازم است پس از تسکین درد به بیمار توصیه کنید به یک دندان پزشک مراجعه کند.

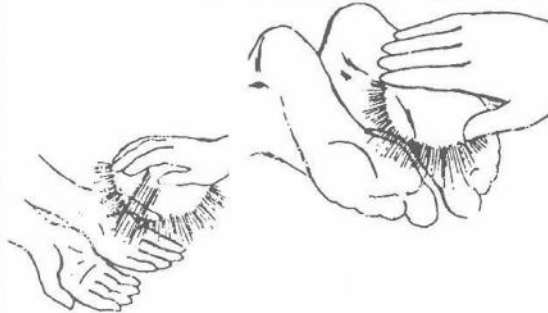
می‌شود که مقدار زیادی از انرژی بدن بیمار صرف کارهای دیگر شده و برای متعادل کردن کمبود انرژی در موضع بیمار شده و مورد استفاده قرار نگیرد.

تب Fever

زمانی که با یک بیمار تب دار سر و کار دارید باید به Scanning تمام چاکراهای او بپردازید. ستون فقراتش را بررسی کنید و وضع انرژی در آن را روشن نمایید ریه‌ها، شکم، اندام‌ها، دست و پا از لحاظ وضع انرژی باید مورد مطالعه قرار گیرد.

معمولاً کسانی که تب می‌کنند از قطر Aura داخلی آنها کاسته می‌شود یعنی این هاله لاغر شده و نازک می‌گردد.

برای کم کردن تب بیمار باید چند بار به کنار زدن انرژی‌های اضافی در سراسر بدن پرداخت انرژی‌های بیماری‌زا را از کف دست بیمار و کف پاهایش به کناری زد و بعد شروع به دادن انرژی به این دو قسمت کنید.



برطرف کردن تب با انرژی درمانی

سرما خوردگی، سرفه و گرفتگی بینی

ابتدا باید بررسی وضع انرژی در چاکرای Ajna، چاکرای جلوی گلو، چاکرای شبکه خورشیدی در جلو، چاکرای قلب در عقب و نیز ریه‌ها، پرداخت. این نواحی ممکن است به کمبود انرژی Depletion یا افزایش انرژی Congestion دچار باشند. از آنجایی که در اینجا اعضاء زیادی گرفتار می‌باشند بهتر است که به تمیز کردن انرژی‌های اضافی در سراسر بدن پرداخت. بعد برای دادن انرژی به هر قسمت ابتدا انرژی زائد اضافی آن قسمت را به کنار زد و بعد به چاکراهای Ajna، گلو، قلب در پشت، ریه‌ها انرژی داد بهتر است قبل از دادن انرژی به ریه‌ها انرژی‌های اضافی و بیماری‌زا و زائد را که در اطراف ریه‌ها، گلو، حلق و بینی قرار گرفته‌اند به کنار زد یعنی عمل Sweeping را در سراسر محیط اطراف این اعضاء انجام داد.

باید انرژی‌های اضافی را از شبکه خورشیدی در جلو به کنار زده و بعد به دادن انرژی پرداخت این کار باعث تقویت کلی بدن و نیرو گرفتن آنها می‌شود. بهتر شدن حال بیمار نماینده این است که او از این طریق بهبودی یافته است.

بعضی اوقات لازم است انرژی دادن چند بار تکرار شود می‌توان این کار را پس از پنج تا شش ساعت بعد از مرحله نخست انجام داد و یا دو سه بار تکرار این روش، حال بیمار بهبودی قابل ملاحظه‌ای پیدا می‌کند.

پس از دادن انرژی اصولاً باید بیماران کمتر غذا بخورند زیرا خوردن غذای زیاد باعث می‌شود که بدن، انرژی زیادی صرف هضم و جذب آن کند و در نتیجه دچار نقصان Prana شود و در ضمن استراحت بیمار پس از انرژی گرفتن اجباری است. چون حرکت زیاد و تفلاد و جست و خیز و انجام کارهای سنگین باعث

این کار در ضمن باعث می‌شود که بیمار بعداً بتواند خودش از طریق دست‌ها و پاهایش مقادیر زیادی انرژی از زمین جذب کند و از این طریق بدنش دارای انرژی فراوانی شده و این افزایش انرژی به بیمار این قدرت را می‌دهد که هر عضوی که احیاناً در درونش قرار دارد، غلبه کند.

انرژی‌های بیماری‌زا و اضافی را از روی چاکرای شبکه خورشیدی در جلو و چاکرای ناف Navel chakra بردارید و بعد به دادن انرژی به این دو قسمت پردازید این کار باعث می‌شود که تب بیمار به نحو چشم‌گیری فروکش کند.

اگر تب در اثر ناراحتی‌های رویی باشد باید به همان قسمت انرژی داد، و اگر در اثر ناراحتی‌های چاکرای گلو، چاکرای عقب قلب باشد باید پس از پاک کردن انرژی‌های اضافی نسبت به دادن انرژی به این قسمت‌ها اقدام کرد.

بعضی اوقات دیده شده که ظرف یکی دو ساعت تب بیمار فوق‌العاده کم شده و بیمار وضع مرتبی پیدا کند.

بهرتر است که دادن انرژی برای برطرف کردن تب، در هر روز سه تا چهار بار انجام گیرد معمولاً در ظرف یکی دو روز تب بیمار کاملاً قطع می‌شود و او به حال طبیعی باز می‌گردد.

درد گردن

دردهای گردن علل زیادی دارد انقباض عضلات گردنی، آرتروز مهره‌های گردنی، سختی عضلات گردن به خاطر عدم هم‌آهنگی دو چشم باهم و مشکل دیدن، در رفتگی دیسک مهره‌های گردنی، اضطراب، استرس، افسردگی، بد قرار گرفتن گردن روی بالش به مدت زیاد، سردرد، تعدادی از بیماری‌های داخلی و خیلی از چیزهای دیگر.

برای برطرف کردن درد گردن ابتدا باید به بررسی هاله در اطراف آن پردازیم یعنی عمل Scan را انجام دهیم. معمولاً انرژی‌های زائد و اضافی و بیماری‌زا در اطراف هاله گردن وجود دارد که باید آنها را به کنار زمین و از اطراف گردن بیمار دور نماییم. پس از این کار باید به بیمار انرژی داد. برای این کار چاکراهای کف دست خود را تحریک کرده و حساس می‌کنیم و سپس شروع به دادن انرژی به او می‌کنیم می‌توان در این مورد از هر دو دست استفاده کرد. یعنی هر دو کف دست را کمی دور از هم و در دو طرف گردن قرار می‌دهیم و بعد به انجام تمرکز می‌پردازیم و در ضمن تمرکز، به کف دست خود نیز فکر می‌کنیم. یعنی هر دو کار را با هم انجام می‌دهیم یعنی هم تمرکز می‌کنیم و هم به چاکراهای کف دست می‌اندیشیم و این کار را به مدت ده تا پانزده دقیقه انجام می‌دهیم برای برطرف کردن درد گردن بهتر است که این کار را در روز اول دو، سه بار انجام داد و آن را در روزهای بعد نیز تکرار کرد.

ناگفته نماند که لازم است پس از برطرف شدن درد، دنبال کار را گرفت و حتماً به پزشک نیز مراجعه کرد تا او علت اصلی درد را تشخیص دهد اگر کارهای اضافی نیز لازم باشد توصیه نماید.

درد معده

درد معده نیز علل زیادی دارد ممکن است به علت سوءهاضمه یعنی هضم نشدن غذاهای خورده شده و یا به علت زخم معده و اثنی عشر و یا ورم معده باشد. به هر حال دردی است ناراحت کننده و باعث می‌شود که انسان با غذا خوردن مشکل پیدا کند و گاهی برای آنکه راحت باشد و از خوردن بسیاری از غذاها پرهیز نماید.

برای برطرف کردن درد، لازم است به بررسی یا Scan چاکرای شبکه خورشیدی در جلو پردازیم و چاکرای ناف را نیز بررسی کنیم. سپس به زدودن انرژی‌های اضافی از روی چاکرای شبکه خورشیدی، چاکرای ناف و قسمت جلویی شکم می‌پردازیم و این انرژی‌های زائد و مزاحم را به کنار می‌زنیم بعد به دادن انرژی به چاکرای شبکه خورشیدی و چاکرای ناف می‌پردازیم. معمولاً در دردهای معده برجستگی انرژی یعنی Congestion وجود دارد که با کنار زدن آن مشکل معده حل می‌شود.

نفخ معده

یک بیماری ناراحت کننده است بدین معنی که غذاها به جای اینکه در معده هضم شوند به خاطر کمبود شیره‌های هاضمه یا ورم معده تخمیر شده و مقادیر زیادی گاز ایجاد می‌کنند و این گاز در بالای معده جمع شده و به سطح زیرین قلب فشار می‌آورد. شخص احساس سنگینی می‌کند در معده‌اش فشار حس می‌کند. به هر حال این کار باعث می‌شود که انسان از خوردن بسیاری از غذاهای نفاخ مثل لوبیا، نخود، سبزی‌های خام و میوه خام پرهیز نماید تا مشکل تغذیه‌ای پیدا نکند.

برای برطرف کردن این حالت، بایستی به بررسی هاله شبکه خورشیدی در جلو و شبکه نافی پرداخت. معمولاً در این مورد مقداری انرژی زائد اضافی به صورت یک برجستگی Congestion در جلویی شکم وجود دارد که آنها را با دست به کنار می‌زنیم و بعد با فشار دادن کف هر دو دست خود چاکراهای دستها را تحریک کرده و تقویت می‌کنیم و سپس شروع به دادن انرژی به بیمار می‌کنیم

یعنی یک دست مثلاً دست چپ را رو به آسمان گرفته و دست راست را روبروی شکم بیمار قرار می‌دهیم و تمرکز می‌کنیم و به هنگام تمرکز هم به دادن انرژی فکر می‌کنیم هم به چاکراهای کف دست و هم به نجات بیمار. این کار بایستی در حدود ده یا پانزده دقیقه طول بکشد. روز اول بهتر است که دو سه بار به این عمل دست‌بزنیم و آن‌را تکرار کنیم روزهای بعد یک یا دو مرتبه کافی خواهد بود.

خستگی

خستگی عارضه‌ای است که به شدت انسان را از کار باز می‌دارد. بعضی‌ها پس از انجام کار زیاد به خصوص کارهای بدنی و بدنی خسته می‌شوند بعضی‌ها با انجام کار فکری دچار این حالت می‌گردند و بالاخره بعضی اصولاً همیشه احساس خستگی می‌کنند که به آن «بیماری خستگی مزمن Chronic Fatigue Syndrome» می‌گویند.

در این بیماری شخص از انجام کوچکترین کار باز می‌ماند بی‌علاقه می‌شود به زور راه می‌رود، حوصله فکر کردن ندارد به هر چیز بی‌میلی شدید پیدا می‌کند اشتها ندارد، غذا کم می‌خورد، لاغر می‌شود و مثل شمعی که آب شود، به طور واضح و روشن به سوی زوال و نیستی می‌رود.

برای نجات بیمار از این حالت باید ابتدا انرژی‌های زائد بیماری‌زا و اضافی را از اطراف سر او یعنی crown chakra و Ajna chakra را پاک کرد و با حرکت دادن دست از بالا به پایین این انرژی‌های زائد را به قسمت پایین ریخت و بهتر است که این کار را دو سه بار انجام داد. بعضی از درمان‌گرها به پاک کردن چاکرای شبکه خورشیدی نیز می‌پردازند. به هر حال پس از این Sweeping یعنی پاک

کردن، باید به دادن انرژی اقدام کرد، با انگشت کف هر دو دست را فشار می‌دهیم و بعد دو دست را یکی جلو و دیگری عقب سر به فاصله چند سانتیمتر دورتر از مجسمه قرار می‌دهیم و تمرکز می‌کنیم و مدت ده تا پانزده دقیقه در همین حال باقی می‌مانیم. در طی این مدت بایستی مرتب به چاکراهای کف دست و به چاکراهای سر بیمار و به خود بیمار فکر کرد و روی آنها تمرکز کرد و این کار را دو سه بار در روز انجام داد. بعد از چند روز تکرار این کار خستگی بیمار تقریباً از بین می‌رود و حال او طبیعی می‌شود.

اسهال

ابتدا باید دانست که اسهال علل زیادی دارد خوردن غذاهای پد و آلوده، نوشیدن آب‌های غیر بهداشتی مسمومیت‌های غذایی و بعضی از بیماریهای دیگر، گاهی ممکن است اسهال با خون همراه شود و گاهی فقط یک اسهال ساده است که در آن ضمن آنکه مدفوع بیمار آبکی می‌شود، دفعات مزاج نیز افزایش می‌یابد و چنانچه زود در مقام درمان بیماری نیاییم، مقادیر زیادی آب بدن بیمار از دست رفته و شخص به کمبود آب بدن Dihydration دچار می‌شود که اگر شدید باشد حالت خطرناکی است و ممکن است به مرگ منجر شود.

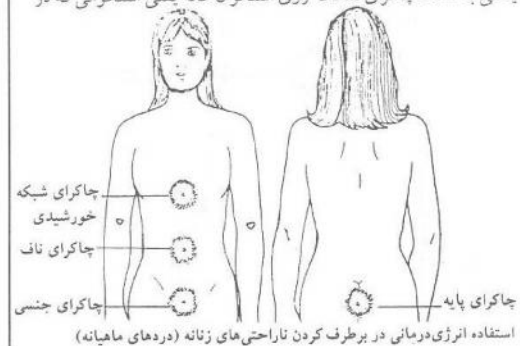
برای رفع اسهال باید ابتدا به بررسی چاکراهای شبکه خورشیدی در جلو پرداخت سپس وضع چاکرای ناف Navel chakra و سطح جلوی شکم بررسی کرد، سپس به کنار زدن انرژی‌های زائد و اضافی اقدام کرد. آنگاه دادن انرژی را آغاز کرد. این انرژی دادن باید بیشتر به سمت چاکرای شبکه خورشیدی و چاکرای ناف باشد. معمولاً بیمار پس از این مانور و این اقدام احساس راحتی می‌کند. می‌توان این کار را در روز اول یکی دو بار هم تکرار کرد.

برای رفع یبوست ابتدا به بررسی چاکرای شبکه خورشیدی در جلو و شبکه نافی می‌پردازیم. در مسئله یبوست باید چاکرای نخست و پایین یعنی Basic chakra را نیز Scan کرد. بعد از این کار بایستی به پاک کردن انرژی‌های اضافی و بیماری‌زا از روی هاله بیمار پرداخت. سپس به دادن انرژی به چاکرای شبکه خورشیدی و ناف در جلوی شکم و دادن انرژی به چاکرای نخست یا چاکرای پایه در روی استخوان دنبالچه در عقب بین دو لُمبَر پرداخت. معمولاً بیمار ظرف بیست تا سی دقیقه ناراحتی‌اش از بین رفته و شکمش به کار می‌افتد. البته اگر یبوست مزمن باشد ممکن است برای رهایی بیمار از این حالت مجبور شویم چند بار این کار را انجام دهیم.

اگر این کار برای مدتی تکرار شود، به تدریج دستگاه هاضمه بیمار وضع طبیعی خود را باز یافته و دفع مزاج بیمار طبیعی خواهد شد.

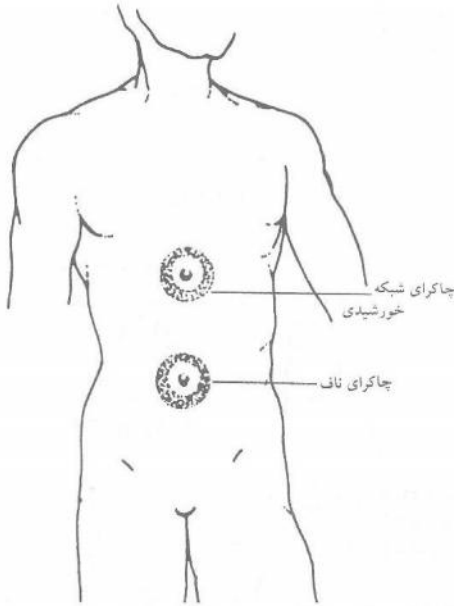
اختلالات عادت ماهیانه

بایستی به Scan چاکرای Sex که روی استخوان عانه یعنی استخوانی که در



یبوست

حالتی است که معمولاً در آن اجابت مزاج نامنظم و دیر به دیر انجام می‌گیرد گاه اتفاق می‌افتد که بیمار چندین روز متوالی مزاجش کار نمی‌کند. عیب مهم یبوست آن است که وقتی مدفوع به موقع از بدن خارج نشود در داخل روده‌ها گندیده و ایجاد مواد سمی می‌کند که برای بدن خطرناک و بیماری‌زا است.



انرژی درمانی در دردهای معده، اسهال و یبوست

جلو و زیر ناف دو قسمت لگن خاصره را بهم مربوط می‌کند، پرداخت. بعد از آن بایستی همین کار را با چاکرای Navel یعنی ناف و قسمت پایین شکم کرد. گاهی لازم است که به Scan چاکرای پایه Basic chakra نیز پرداخت. و بعد به دادن انرژی به این چاکراها و کف دست‌ها را برای مدتی کافی روی این چاکراها نگاه داشت. اگر با یک بیمار عصبی، خسته و ضعیف رویو بودید، بایستی حتماً چاکرای شبکه خورشیدی او را نیز انرژی داد. استفاده از انرژی درمانی در بسیاری از خانمهایی که دچار اختلالات عادت ماهیانه هستند بسیار مؤثر و شمربخش می‌باشد. این کار را می‌توان روزهای بعد نیز به همین ترتیب تکرار کرد.

قولنج و دردهای عضلانی

باید نخست به کنار زدن انرژی‌های زائد و بیماری‌زا از موضعی که دردناک شده و منقبض شده است، پرداخت. دادن انرژی به موضع دردناک بسیار مؤثر واقع می‌شود و بیمار پس از مدت کوتاهی احساس راحتی و آرامش می‌کند. درد زایل می‌شود و بیمار آسوده و سر حال می‌گردد. اگر یک قولنج و انقباض عضلانی فوری و آتی یعنی ساعات یا لحظاتی پیش پیدا شده باشد، و به اصطلاح تازه و جدید باشد، انرژی درمانی بایستی به مدت طولانی‌تری انجام گیرد تا زمانی که درد موضع دردناک، بر طرف نشده است بیمار باید از انجام کارهای سخت حتماً خودداری کند.

درد دندان

دندان درد یک ناراحتی بسیار فراوان است که همه افراد ممکن است به آن دچار شوند بچه‌ها و بزرگترها. به هر حال در بعضی از اشخاص این درد

محدود شدن حرکات شانه

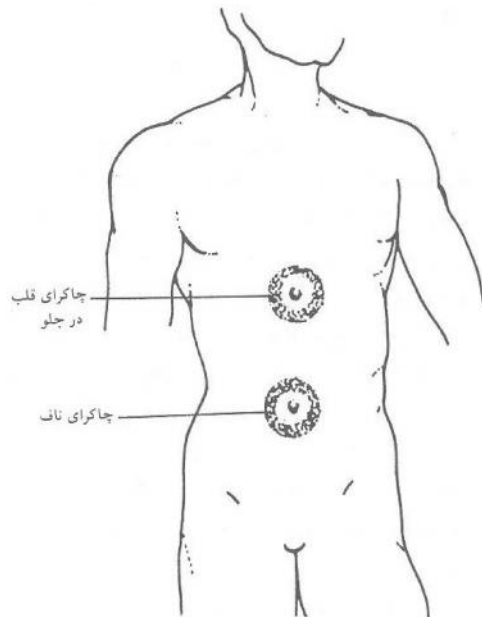
بسیار اتفاق می افتد که شخص نمی تواند بازوی خود را بالا آورد و یا بالا آوردن بازوهایش با درد و اشکال بسیار زیاد انجام می شود. این کار علل زیادی دارد گاهی عضلاتی که در اطراف شانه قرار دارند، به شدت منقبض شده و مانع بالا و پایین رفتن شانه ها می شوند. و به اصطلاح شانه قفل می کند که پزشکان به آن شانه یخ زده یا Frozen shoulder نام داده اند. گاهی نیز وضع به این شدت نیست ولی به طور کلی حرکات شانه با درد و محدودیت همراه است، به هر حال در تمام این موارد می توان برای برطرف کردن این مشکل از انرژی درمانی استفاده کرد.

ابتدا باید به بررسی هاله بیمار پرداخت و تشخیص داد که آیا روی هاله او گودی یعنی Depletion وجود دارد یا برجستگی انرژی یعنی Congestion. این تغییر هاله ممکن است درست در اطراف شانه و یا قسمت های بالای استخوان بازو باشند.

در بعضی از افراد که مشکل قلبی دارند، و یا دارای فشار خون زیاد هستند نیز ممکن است بالا و پایین رفتن بازو با اشکال همراه باشد. برای درمان این مسئله بایستی ابتدا به کنار زدن انرژی های زائد پرداخت و آنها را به کناری زد سپس به دادن انرژی به مفصل شانه و یا استخوان بازو پرداخت بعضی اوقات با انجام این کار بیمار ظرف چند دقیقه احساس راحتی کرده و می تواند شانه خود را حرکت داده و بازویش را بالا و پایین ببرد. البته می توان روزهای بعد نیز این کار را انجام داد تا مشکل بیمار کاملاً مرتفع شود.

بیخوابی انتهایی نام دارد و بالاخره بعضی ها، از شب تا صبح چندین بار بیدار شده و دو مرتبه می خوابند که به آن خواب مقطع نام داده اند.

بیشتر این بیخوابی ها در اثر زیاد شدن انرژی در منطقه بالای بدن است و یا تحریک پذیری شدید بیمار باعث آن می شود. برای انجام انرژی درمانی بایستی از بالا به پایین چندین بار انرژی های زائد را دور ریخت به طوری که این



انرژی درمانی برای رفع خستگی عمومی

فوق العاده شدید و طاقت فرسا است و به هنگام ظهور ممکن است هیچ وسیله دیگری برای تسکین آن وجود نداشته باشد، لذا در این قبیل موارد می توان از انرژی درمانی استفاده کرد که خوب پاسخ می دهد.

معمولاً سستی که دندان درد وجود دارد، ممکن است متورم و یا قرمز نباشد، به هر حال برای تسکین این درد باید ابتدا به پاک کردن انرژی های اضافی و زائد از موضع دردناک اقدام کرد و بعد با فشار دادن وسط کف دست، چاکرای کف دست ها را فعال نمود. بعد یکی از دستها را در نزدیکی محل درد و درست موازی با سطح صورت قرار داده و با دست دیگر به جذب انرژی کیهانی می پردازیم. پس از مدتی اگر این درد بهتر نشد می توانید با هر دو دست آن کار را انجام دهید یعنی دو دست را در دو طرف چهره بیمار مقابل محل درد نگاه داشته و به دادن انرژی بپردازید.

پشت درد

معمولاً درد پشت یا کمبود انرژی همراه است یعنی روی هاله شخص یک فرورفتگی یعنی Depletion وجود دارد بهتر است قبل از انجام هر کاری به زدودن انرژی های اضافی از سراسر ستون فقرات پرداخت و به خصوص در کنار زدن انرژی های زائدی که در موضع دردناک وجود دارد، دقت بیشتری به عمل آید. سپس به دادن انرژی به موضع دردناک می پردازیم و مدتی این انرژی دادن را انجام می دهیم تا بیمار احساس راحتی و آرامش نماید. برای آنکه بیمار بعداً دچار ناراحتی های پیشین نشود بهتر است تا دو سه هفته هر روز این کار را انجام دهید تا درد بیمار به طور کامل برطرف شود و بیمار ترمی عضلات خود را باز یابد.

زخم شدن بدن - سوختگی

اگر قسمتی از دست شخص بریده شده و خراش برداشته باشد، باید بلافاصله به دادن انرژی اقدام کرد و دادن انرژی را زود رها نکرد. به طوری که آتقدر زمان کافی باشد که انرژی لازم وارد محل بریدگی شود برای آنکه نتیجه خوبی به دست آید لازم است تا سه یا چهار ساعت هر ساعت یکبار به انرژی درمانی پرداخت. و برای بهبودی سریع زخم، صلاح است تا سه چهار روز هر روز یکی دو بار این کار را ادامه داد.

بریدگی پوست سر

اگر پوست سر دچار بریدگی شود و یا شکاف برداشته باشد، و حتی ضربه های مختصری به جمجمه وارد آید، به طوری که اثرات شدیدی روی مغز باقی نگذاشته باشد برای بهبود بریدگی و اثر آن ضربه سبک، باید ابتدا به زدودن انرژی های اضافی و بیماری زا در محل پرداخت و سپس انرژی دادن را شروع کرد. دادن انرژی می تواند با هر دو دست انجام گیرد و یا با یکدست به محل صدمه دیده انرژی داد و با دست دیگر از فضا انرژی گرفت.

با انجام این روش محل بریدگی و ضرب خوردگی روی سر به سرعت ترمیم می شود. در ضمن اگر لازم باشد باید پوست بریده شده و بخیه زده شود.

بیخوابی

بیخوابی علل زیادی دارد بعضی اوقات انسان وقتی به رختخواب می رود برای مدت زیادی بیدار می ماند که به آن بیخوابی اولیه می گویند. بعضی اوقات انسان زود خوابش می برد ولی از آن طرف زودتر از معمول بیدار می شود که

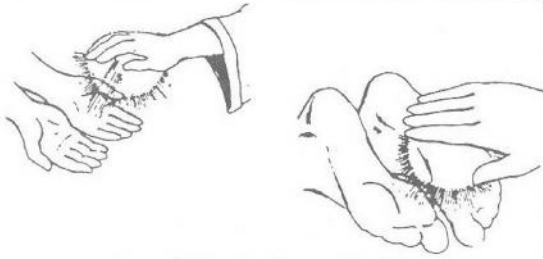
انرژی های بیماری زا به روی زمین بریزند. همین کار باعث می شود که بیمار اغلب خواب آلود شود. در چنین مواردی به هیچوجه نیاستی زدودن انرژی های زائد را از پایین به بالا انجام داد چون برعکس باعث بیخوابی شدیدتر بیمار می شود. اگر بیمار احساس ضعف و سستی می کند باید کنار زدن انرژی های اضافی را دو سه بار بیشتر انجام داد و به دادن انرژی به شبکه خورشیدی در جلوی شکم پرداخت گاهی مجبور می شویم که به دادن انرژی به چاکرای بالای سر Crown chakra نیز اقدام کنیم.

خستگی همراه با ضعف عمومی

حالتی بسیار بد و ناراحت کننده است شخص که دچار این وضع شده باشد احساس می کند که وزن ندارد، سبک است، دستش به هیچ کار نمی رود خیلی با زحمت خودش را از جا بلند می کند و حرکتش با سستی، کندی، ضعف و بی میلی همراه است. مرتب ناله می کند و خودش را موجودی زائد و بی فایده و سربار اجتماع می داند. اشتها ندارد، توان انجام هیچ کاری را ندارد و برای انجام هر چیز و هر کار و هر امری احساس می کند دیگران باید به او کمک کنند.

برای نجات این نوع افراد می توان به انجام انرژی درمانی پرداخت برای این کار ابتدا دو بار باید انرژی های اضافی و زائد بیماری زا را که روی هاله آن شخص افتاده است به پایین زد. سپس به تقویت چاکراهای کف دست پرداخت. می توان بیمار را روی شکم خواباند و به کف پا و کف دست او انرژی داد.

این نوع انرژی دادن باعث می شود که بیمار در خود احساس نیرو و قدرت کند به خصوص اگر اینکه این کار در روز دو یا سه بار تکرار شود. این انرژی بیشتری از راه زمین وارد بدن درمانگر شده و از آن طریق به بدن بیمار منتقل می شود.



درمانگر به کف دست و کف پای بیمار انرژی می دهد

پس از انجام این کار اگر به Scanning یعنی بررسی هاله بیمار بپردازیم می بینیم که قطر هاله زیاد شده یعنی به اصطلاح، هاله پهن شده و گسترش یافته است برای اینکه این نیرومندی و قدرت در بیمار باقی بماند بهتر است به دادن انرژی چاکرای شبکه خورشیدی و چاکرای ناف هم بپردازیم و نیز به صلاح است که این کار را روزهای بعد نیز تکرار کنیم و آنقدر این مسئله را ادامه دهیم که بیمار واقعاً احساس نیرو و توانمندی نماید. با این روش ساده ولی مستمر می توان بسیاری از خستگی های همراه با ضعف عمومی را درمان کرد و بیمار را از یک وضع اسفبار نجات داد.

گزش حشرات

بعضی از حشرات با گزیدن انسان باعث ناراحتی، خارش، سوزش، تورم، درد پوست بدن می شوند. این حشرات بسیار متنوع و فراوان می باشند مثل کک، ساس، شپش، رشک و کرم خاردار. بعضی از انواع مورچه ها، بند یا دراکولا (که در شمال ایران فراوان بوده و گزش آن باعث سوزش شدید، تورم وسیع

شبکه خورشیدی در جلوی بدن انرژی داد این انرژی دادن باید آنقدر ادامه پیدا کند که سسکه بیمار بند آید یعنی دادن انرژی در فواصل پشت سر هم و کوتاه تکرار شود برای آنکه بعداً نیز بیمار به این حالت دچار نشود روز بعد هم نیز می توان لحظاتی به انرژی دادن پرداخت.

خونریزی از بینی

خونریزی از بینی علل زیادی دارد ناراحتی های خونی انسان، سست و شکننده بودن شبکه عروقی داخل بینی و خیلی چیزهای دیگر مثل ضربات وارده به بینی و صورت.

برای بند آوردن خونریزی بینی فشار دادن پره های بینی بهم، برای مدت چهار پنج دقیقه معمولاً مفید واقع می شود از انرژی درمانی نیز می توان برای متوقف کردن خونریزی بینی استفاده کرد.

برای این کار بهتر است اول انرژی های اضافی روی هاله را به کنار زد و بعد به چاکرای وسط ابرو یا Ajna chakra و قاعده بینی در بالا، انرژی داد باید این انرژی دادن را آنقدر طول بدهیم تا خونریزی بینی متوقف شود. البته برای درمان قطعی و اساسی بعداً باید به بررسی علت خون دماغ شدن پرداخت.

انقباض و سفت شدن عضلات گردن یا تور تیکول Torticolie

حالتی است که عضلات گردن نرمی و انعطاف خود را از دست می دهند. گردن مثل یک تکه تخته یا آهن سفت و غیر قابل حرکت و گردش به طرفین می شود، بیمار درد دارد و احساس خستگی و انقباض شدید در عضلات گردن

پوست و تاول برای مدت زمان درازی می شود). گنه، هزارپا، زنبور زرد، زنبور عسل، زنبور سرخ معمولاً جای گزش این حشرات به طور آشکار و روشن روی پوست نمایان می باشد و در بعضی از گزش ها مثل گزیدن زنبور می توان بلافاصله پس از گزش، نیش به جای مانده آن را از پوست خارج کرد تا زهر بیشتری وارد پوست بدن نگردد.

اصل درمان گزش حشرات، خنثی کردن سم وارد شده از سوی این حشرات به داخل بدن می باشد. از انرژی درمانی نیز برای آرامش بیمار می توان استفاده کرد.

تختست باید به پایین ریختن انرژی های زائد از روی بدن پرداخت سپس با تقویت چاکراهای کف دست به دادن انرژی به مقدار زیاد و به مدت طولانی به محل گزیده شده، اقدام کرد و بعد از نیم ساعت خارش و قرمزی محل گزش، کم شده و بیمار آرام تر می شود البته لازم است پس از یکی دو ساعت، دو مرتبه به دادن انرژی به همان ترتیب اول اقدام کرد.

سسکه

سسکه از علائم بسیار ناراحت کننده در بیماریهای دستگاه گوارش و اعضاء مجاور آن است. بیمار ممکن است برای مدت های مدید سسکه بکند که البته خطرناک است و بایستی به هر نحوی شده نسبت به بند آمدن سسکه اقدام کرد یا خوردن خورده یخ یا آب بسیار سرد و نوشیدن یا حبس کردن تنفس برای مدت زیاد در داخل ریتین و کارهای دیگر.

از انرژی درمانی نیز می توان برای بند آمدن سسکه کمک گرفت. البته اول باید به پاک کردن انرژی های زائد از روی هاله بدن پرداخت و بعد به چاکرای

خود می‌کند. برای درمان این حالت می‌توان علاوه بر استفاده از روش‌های طبی از انژی‌درمانی نیز استفاده کرد.

برای شروع انژی‌درمانی نخست باید به بررسی وضع‌هاله در پایین و عقب سر در سراسر گردن و شانه‌ها و در قسمت بالای بازوها پرداخت یعنی عمل Scaning را انجام داد سپس به زدودن انژی‌های زائد از سطح پشتی و خلفی گردن از سراسر گردن از هر دو شانه از هر دو بازو پرداخت اگر مثلاً سمت راست گردن بیشتر درد داشت باید بار دیگر به پاک کردن انژی‌های زائد از سمت راست گردن از شانه راست از بازوی راست و تمام نواحی اطراف راست گردن پرداخت و پس از آن به دادن انژی به این قسمت اقدام کرد.

باید بیشتر به قسمت پایین گردن در عقب و نیز به گودی گردن و نواحی مجاور آن انژی داد و سعی کرد که از این راه مقادیر زیادی انژی وارد بدن بیمار گردد. اگر این کار خوب و با دقت انجام شود دیده می‌شود که در مدت کوتاهی سفتی و خشکی گردن بیمار نیز در آن مرتفع می‌شود و بیمار از آن حالت ناراحت کننده و آزار دهنده بیرون می‌آید.

انقباض کلی عضلات بدن General Muscle Cramps

حالتی است که در آن کل عضلات بدن منقبض می‌شود و یا در یک ناحیه و یا یک منطقه این انقباض شدیدتر از نقاط دیگر است. شاید این حالت در شناگران دیده می‌شود که با وجود اینکه خیلی‌ها استاد شنا هستند ولی بناگاه در وسط دریا یک مرتبه عضلاتشان منقبض شده و خشک و بی‌حرکت باقی می‌ماند و ممکن است پیدایش این حالت به قیمت جان آنها تمام شود که البته گاه با سوزن زدن به عضلاتی که منقبض شده‌اند، آنها دو مرتبه طبیعی و شل و

اندازد و بهبود بیماری مدت زیادی به طول انجامد.

در موارد خیلی حاد حتی لازم است انژی‌درمانی هر ساعت یک بار تکرار شود و این کار تا چهار پنج ساعت اول ادامه یابد و پس از بهتر شدن حال بیمار روز بعد نیز این کار را چند بار انجام داد و به تدریج یا گذشت زمان تعداد دفعات انژی‌درمانی را کم و کمتر کرد.

نکته مهم دیگر آن است که باید تعداد دفعات انژی‌درمانی را برای درمان هر بیماری از اول معین کرد بعضی از بیمارها با دفعات بسیار محدودی از انژی‌درمانی نتیجه می‌گیرند و بعضی دیگر باید استفاده از انژی را روزها و شاید هفته‌ها ادامه داد. در مواردی مثل سوختگی‌ها، ضایعات بافتی، پریدیگی اندام‌ها، عفونت‌ها، درمان نیاز به انژی بسیار زیاد آن هم به دفعات فراوان و با فاصله کم دارد مثلاً هر ساعت یک بار به دادن انژی به موضع آزار دیده پرداخت و این کار را تا چند ساعت پیاپی ادامه داد در بعضی از بیمارها که سرعت بهبودی مد نظر نیست می‌توان هر چهار ساعت یک بار به دادن انژی اقدام کرد. به هر حال در درمان با انژی کاملاً مورد اهمیت عبارتند از: میزان انژی داده شده، فاصله دفعات انژی‌درمانی باهم، مدتی که درمان‌گر به بیمار انژی می‌دهد، قدرت انژی‌درمانی درمان‌کننده، فعال بودن چاکراهای دست او، تمرکز کافی و توجه عمیق به وضع بیمار و خیلی از مسایل و شرایط دیگر: مثل آرامش محیط، درجه حرارت خارج، شرایط دیگر محیط و چیزهای دیگر.

بعضی اوقات به خصوص وقتی درمان‌گر بسیار با تجربه و کار کرده باشد، حتی یک جلسه انژی‌درمانی ممکن است مفید واقع شود. به خصوص اگر درمان شونده نیز به این کار اعتقاد داشته و به درمان‌گر خود و کارش اطمینان کافی داشته باشد بعضی اوقات در بعضی از بیمارهای چشم، قلب و مغز، دادن

آرام می‌شوند و شخص می‌تواند دو مرتبه به شنا کردن و نجات خود ادامه دهد. از انژی‌درمانی نیز می‌توان برای درمان این انقباض سراسری عضلات بدن استفاده کرد برای این کار نخست بایستی به بررسی هاله بیمار پرداخت و دید که در چه مواقعی احیاناً دچار انژی اضافی و یا کمبود انژی می‌باشند. سپس به کنار زدن این انژی‌های زائد پرداخت و پس از کنار زدن این انژی‌ها دادن انژی به موضع سفت و دردناک را آغاز کرد و دادن انژی را آنقدر طول داد تا عضله یا عضلات سفت شده، خود را رها کنند و نرم و شل شوند.

نظرات کلی و اساسی در انژی‌درمانی

بعضی از کسانی که به تحقیق و فراگیری انژی‌درمانی می‌پردازند و از اینکه مجبورند گاهی چند بار برای حصول به نتیجه و انجام این کار بپردازند ناراحت می‌شوند در حالی که این یک امر طبیعی است در درمان‌های پزشکی نیز اغلب بیمار با یک بار مراجعه به پزشک کاملاً خوب نمی‌شود و مجبور است چندین بار پیاپی به پزشک مراجعه کند.

در انژی‌درمانی باید به خوبی به شدت بیماری، مدت آن و مدتی که آن بیماری در بدن وجود دارد دقت خاصی مبذول داشت.

بعضی اوقات به هنگام انژی‌درمانی ممکن است حال بیمار موقتاً بدتر از اول شود که فقط برای مدت کوتاهی است با دادن انژی به طور پیاپی این حالت برطرف شده و بیمار بهتر و بهتر می‌شود. در بیماری‌های مزمن و سخت و طولانی بهتر است که انژی‌درمانی هر روز انجام گیرد تا مثلاً هفته‌ای دو روز و یا حتی در خیلی از موارد حاد می‌شود در یک روز، دو بار به انجام این کار پرداخت. انجام انژی‌درمانی مثلاً هفته‌ای یکبار ممکن است کار درمان بیمار را به تأخیر

انژی زیاد خود باعث زحمت می‌شود یعنی روی هاله شخص یک برجستگی یعنی انژی اضافی یا Congestion ایجاد می‌شود بدین ترتیب باید انژی‌درمانی به طریقی انجام شود که باعث جمع شدن انژی اضافی و مزاحم در موضع نشود و یا دادن انژی کم باعث می‌شود که کانال‌های بیوپلاسمیک که در پیکر بیوپلاسمیک بیمار وجود دارد از انژی لازم پر نشوند. بهترین کنترل برای این کار آنست که پس از انژی دادن به بیمار هاله او را بررسی کنیم و با انجام Scaning ببینیم آیا هاله، وضع طبیعی و عادی خود را باز یافته است یا نه؟ اگر عضوی که نیاز به انژی‌درمانی دارد زیاد حساس و ظریف نباشد مانند دست‌ها، آرنج، پاهای، ران می‌توان در موارد حاد و ضروری هر ساعت یک بار به دادن انژی به آنها اقدام کرد و معمولاً اشکالی هم پیش نمی‌آید و تجمع انژی هم ظاهر نمی‌شود.

البته سن بیمار، شرایط سلامتی وی، وضع اعضا و دستگاههای درون بدنش و خیلی چیزهای دیگر نیز در هنگام دریافت انژی بسیار مؤثر است و افراد ضعیف که از انواع و اقسام بیمارهای مختلف رنج می‌برند کمتر از افراد قوی خوش بین و تقریباً سالم از انژی‌درمانی بهره می‌گیرند. در این افراد سرعت جذب و میزان جذب انژی فوق‌العاده کم و ناچیز است.

به طور معمولی انژی‌درمانی برای بیمارانی هر دو سه روز یک بار و برای بیمارانی مشکل و با شرایط سخت هر ساعت یک بار در روز اول و روزی دو سه بار در روز دوم به بعد انجام می‌شود. این نوع بیمارانی باید به دقت زیر نظر باشند و علائم حیاتی آنها مرتب در نظر گرفته شود.

البته نباید انتظار داشت که با انژی‌درمانی بتوان تمام بیمارها و ناراحتی‌ها را درمان کرد چون حتی در پزشکی جاری و علمی نیز تمام بیمارها قابل درمان

چگونه انرژی بدن خود را افزایش دهیم؟

یک درمانگر خوب آنست که مرتب در صدد افزایش انرژی درونی خود یا Vital energy باشد. همانطور که یک ورزشکار با تمرین و ادامه ورزش به تقویت اعضاء بدن خود می پردازد و یا یک دانشجو با مطالعه و خواندن، حافظه خود را هر روز تقویت می کند و یا یک نقاش با کشیدن تابلوهای گوناگون به تدریج ماهر و ماهرتر می شود و قدرت تخیلی و بینایی و درکاش زیاد می شود یک درمانگر نیز بایستی مرتب به انجام کارهای خاص پردازد که از این رهگذر دائماً انرژی های درون او مقدار و شدتش زیاد و زیادتیر شود. به طوری که حتی باتجربه ترین درمانگرها اگر از انرژی تهی باشند و به مقدار کافی در بدنشان انرژی وجود نداشته باشد، حتی ساده ترین بیماری و ناراحتی را نمی توانند درمان کنند. به همین جهت در تمام دنیا تمام درمانگرها مرتب به دنبال راهها و روش هایی هستند که هر روز بر انرژی درونی خود بیافزایند در این رهگذر بتوانند بهتر و زودتر و قاطع تر به درمان بیماران خود پردازند.

یکی از بهترین راهها برای افزایش Prana یعنی انرژی حیاتی، تنفس کردن منظم و شمرده و به نحو مطلوب است.

بسیاری از مراضها، درمانگرها، پیران با تجربه با تنظیم حرکات تنفسی خود موفق شده اند مقادیر زیادی انرژی از فضا از راه تنفس جذب کرده و به تقویت انرژی درونی خود پردازند این نوع تنفس کردن را به اصطلاح Pranic Breathing نام داده اند که با انجام آن گاهی هاله انسان دو برابر وسعت می یابد و گسترده تر می شود. هاله داخلی یا Inner aura نیز در حدود بیست تا سی سانتیمتر وسیع تر می شود و هاله سلامتی Health aura وسیع تر شده و توسعه کافی می یابد و بالاخره هاله خارجی یا محیطی Outer aura وسعت و

نیستند. استفاده از پزشکان نیز در چنین مواردی بسیار مفید و حتی می تواند ضروری باشد. بعضی اوقات استفاده از انرژی درمانی همراه با روش های علمی پزشکی به بهبود بیمار سرعت خاصی می بخشید.

یک درمانگر که با استفاده از انرژی درمانی بیماران را معالجه می کند هیچوقت نباید بیماری را از خوردن دارو باز دارد و یا دارویی را که او می خورد قطع کند و یا جلوی پیشرفتهای درمانی پزشکی او را بگیرد.

البته در انرژی درمانی نیز باید به غذای بیمار، به ورزش کردن او، به شرایط بهداشتی و خانوادگی او نیز توجه خاصی کرد.

به طور کلی یک درمانگر باید سعی کند همیشه به انرژی درمانی خود بیافزاید. و این کار با انجام تنفس های منظم و آهسته که باعث جذب مقادیر زیادی Prana از راه تنفسی می شود، با نشستن زیر درختان تنومند کاج که باعث دادن مقادیر قابل توجهی انرژی به درمانگر می شود، و یا با برهنه رفتن روی زمین برای مدت کوتاه جهت دریافت Prana از زمین که به افزایش انرژی درمانی او منجر می شود. چنین درمانگری به خاطر افزایش مدام انرژی بدن خود، می تواند به راحتی بیماران را از انرژی درونی خود بهره مند سازد و آنها را درمان نماید.

اصولاً تمام درمانگرها و آنها که به کار انرژی درمانی می پردازند باید بدانند که هر بار که به درمان بیماری می پردازند و به او انرژی می دهند مقادیر زیادی از انرژی بدنی آنها کاسته می شود و به همین جهت یک درمانگر خوب و با تجربه بایستی همیشه در صدد جبران انرژی از دست داده بدن خود باشد. چون انرژی درونی انسانها لایزال نیست و به هر حال کم شده و یا تمام می شود. البته هر درمانگر، با تجربه و تمرین می تواند بهترین راه را برای افزایش انرژی درونی خود بیابد.

در تنفس شکمی یا متسع کردن عضلات جدار پیشین شکم هوا را به درون می مکیم و بعد با منقبض کردن همین عضلات شکمی هوا را به خارج می رانیم. نباید سعی کرد که عضلات شکم را زیاد متسع و یا زیاد منقبض کرد. بهترین عامل در این جا نظم حرکات تنفسی و مدتی است که تنفس را نگه می داریم در لحظاتی که ما هوا را به داخل می کشیم و تنفس را نگاه می داریم مقادیر زیادی انرژی Prana وارد بدن می شود همینطور به هنگام خارج کردن هوا از ریه ها. به هنگام افزایش انرژی از طریق تنفس مخصوص می توان چاکراهای کف دست را نیز تقویت کرد و تحریک نمود و برای دادن انرژی به بیمار از هر دوی آنها استفاده کرد.

تقویت انرژی از راه زمین

در کف پای هر کس چاکراهای کوچکی وجود دارد که قادر است انرژی زیادی از زمین دریافت کند و به همین جهت تعدادی از درمانگرها هر روز برای افزایش انرژی بدن خود مقداری پا برهنه راه می روند و یا به مدت کافی پا برهنه روی زمین قرار می گیرند. می توان به هنگام انجام تنفس های خاص افزایش انرژی، کشش ها را نیز از پا بیرون آورده و از طریق پاها نیز انرژی دریافت نمود. البته به هنگام پا برهنه بودن باید تمرکز کافی داشته و متوجه چاکراهای کف پایتان باشید و فکرتان متوجه آنها باشد.

روش جذب انرژی از زمین از قدیم الایام در کشور چین معمولی بوده و درمانگرها از این طریق مقادیر قابل توجهی Ki یا Chi یا Vital energy جذب بدن خود می کردند.

این روش به اصطلاح چینی ها Ki Kung یعنی روش تقویت و افزایش

اتساع پیدا می کند.

این افزایش هاله را می توان با لمس آن یا Scanning به خوبی تمیز داد. برای آزمایش می توان قبل از آنکه اقدامی کرد از شخصی مثلاً از دوستان بخواهید که جلوی شما بنشینند و بعد به اندازه گیری Aura و پردازید سپس از او بخواهش کنید که به انجام تنفس های ریشمیک و منظم پردازد و بعد از چهار یا پنج دقیقه دو مرتبه وسعت هاله او را اندازه بگیرید خواهید دید که هاله او به نحو واضح و روشنی افزایش و اتساع یافته است.

برای انجام تنفس های انرژی دهنده می توانید آن را به این طریق انجام دهید. - تنفس خود را شکمی کنید. یعنی با متسع و منقبض کردن شکم خود هوا را به داخل ریه های خود بکشید.

- نفس را به آهستگی به داخل بکشید و لحظه ای صبر کنید.

- نفس را به آهستگی به خارج بدمید و پس از آن باز لحظه ای صبر نمایید.

این نوع تنفس را همان طوری که گفتیم Pranic breathing می گویند و انرژی زیادی از طریق هوا وارد بدن انسان می کند.

می توان این نوع تنفس انرژی بخش را به طریق دیگری نیز انجام داد.

- تنفس خود را شکمی می کنیم یعنی فقط با انقباض و انبساط عضلات شکمی هوا را به داخل ریه های خود می کشیم.

- یک دم آهسته انجام می دهیم به طوری که دو سه ثانیه طول بکشد. تنفس خود را برای یک یا دو ثانیه نگه می داریم.

- یک بازدم انجام می دهیم که باز دو سه ثانیه طول بکشد و بعد برای یکی دو ثانیه خود را در همین حالت (یعنی بازدم انجام شده) نگه می داریم بعد هوا را به خارج می دهیم و سپس تنفس را باز از اول آغاز می کنیم.

می باشد.

کسانی که دائماً کارشان انرژی درمانی است باید به طور مستمر و همیشگی به افزایش و تجدید انرژی حیاتی خود بپردازند و تنها از این طریق است که با نزدیک شدن و یا دست گذاشتن روی بدن بیماران، آنها شفا می یابند و سالم می شوند.



چگونگی دریافت انرژی از درخت

انرژی درونی نام دارد. البته با استفاده از کفش نیز مقداری Prana وارد بدن می شود ولی میزان آن به مراتب کمتر از پای لخت و بدون کفش است.

برای دریافت انرژی از زمین، کفش و جوراب خود را از پای خارج کنید. بعد با انگشت خود گودی کف پای خود را مدتی فشار دهید و در ضمن روی کف پای خود تمرکز نمایید و هم زمان با آن به انجام تنفس های انرژی زا Pranic breathing نیز بپردازید و حرکات تنفسی را به مدت ده یا دوازده بار تکرار کنید.

به همین ترتیب می توان از انرژی درخت های تنومند و نیز انرژی موجود در هوا و فضا استفاده کرد. برای دریافت انرژی از فضا باید روی چاکراهای کف دست تمرکز کنید آنها را رو به بالا بگیرید و انرژی فضا را جذب نمایید و مدت یکی دو دقیقه در همین حالت باقی بمانید.

برای دریافت انرژی از درخت باید زیر درخت سالم و تنومند و کهنسال قرار گیرید و بخواهید و تصمیم بگیرید که مقداری انرژی از درخت دریافت کنید. دستهای خود را روی تنه درخت و یا نزدیک آن قرار دهید. روی چاکراهای مرکز دست خود تمرکز کنید و همراه با آن به تنفس انرژی بخش Prana breathing بپردازید و حرکات تنفسی شما ده یا دوازده بار تکرار شود.

میان درخت ها به خصوص درخت کاج اگر کهنسال باشد دارای انرژی زیادی است چون درخت هم از زمین و هم از خورشید و هم از هوا انرژی دریافت می کند و به راحتی می توان از انرژی زیاد آنها بهره مند شد. البته بایستی برای دریافت انرژی پس از قرار گرفتن زیر درخت و چسباندن و یا نزدیک کردن دست ها به پوست آن مدت دو یا سه دقیقه آرام و بی حرکت زیر درخت قرار گرفته و تمرکز کرد و به خود تلقین نمود که در حال دریافت انرژی از درخت

برای دادن انرژی‌های دریافت شده به بیماران باید از دست‌ها و نوک انگشتان کمک گرفت. به طور کلی آنهایی که به کار انرژی درمانی اشتغال دارند دارای کف دست و انگشتان بسیار حساس هستند، که البته گاهی اتفاق می‌افتد که حساسیت کف دست و نوک انگشتان از بین می‌رود و درمان‌گر نمی‌تواند انرژی زیادی به بیمار خود منتقل نماید برای برطرف کردن این حالت و افزایش حساسیت دست‌ها و انگشتان باید زوی کف دست‌ها و چاکرای آنها و نوک انگشتان و چاکراهای مربوط تمرکز کرد و همراه با آن به تنفس انرژی‌زا Pranic Breathing پرداخت و این کار را سه یا چهار بار انجام داد. پس از این تمرین خواهید دید که حساسیت دست‌ها و انگشتان شما زیاد شده و شما به خوبی می‌توانید هاله بیماران را حس کرده فرورفتگی و برجستگی آن را تشخیص دهید.

کار حس کردن هاله بیماران بسیار مهم و اساسی است و شما باید مرتب این کار را تمرین کنید می‌توانید برای حس کردن هاله ابتدا روی هاله خودتان کار کنید سعی کنید که دست‌های خود را در مقابل پیکر خود گرفته و مرتب به دست و نوک انگشتان خود فکر کنید و بعد دست‌ها و نوک انگشتان را آهسته و گند در مقابل بدن خود حرکت دهید. وقتی چند بار این کار را انجام دهید ملاحظه خواهید کرد که قادر هستید هاله بدن خود را حس کنید. البته به هنگام این کار باید کاملاً تمرکز نمایید و فکرتان متوجه چاکراهای کف دست و چاکراهای نوک انگشتان باشد.

اگر با انجام این مانور چیزی حس نکردید تا امید نشوید این کار را باز هم تکرار کنید و در این کار پشتکار به خرج دهید و آنقدر این روش را ادامه دهید تا با حرکت دادن دست‌های خود در برابر بدن‌تان هاله خود و برجستگی و یا فرورفتگی

آن را حس کنید. وقتی انگشتان و دست‌های شما چنین حساسیتی یافتند آن وقت می‌توانید به بررسی هاله بیماران نیز بپردازید و به راحتی مشکلاتی را که در روی هاله آنها وجود دارد تشخیص دهید و به درمان آنها بپردازید.

انرژی درمانی همراه با دریافت انرژی تنفسی

از راه تنفس می‌توان مقادیر زیادی انرژی جذب کرد و بعد این انرژی جذب شده همزمان با انرژی درون بدن را به دیگران از طریق چاکراهای کف دست منتقل کرد. می‌توانید با بکار بستن روش‌های زیرین هم به خودتان و هم به دیگران انرژی بدهید و بیمارانی که دارای کمبود انرژی هستند از این طریق انرژی لازم را به دست آورند.

۱- سه تا پنج بار به تنفس آهسته و عمیق بپردازید در همین هنگام سعی کنید به خودتان آرامش لازم داده و هم جسم و هم روحتان را در وضعی خوب و آرام قرار دهید.

۲- همزمان با این تنفس‌های انرژی بخش دست خود را روی قسمتی از بدن که باید درمان شود قرار دهید و روی مرکز کف دست خود تمرکز کافی بنمایید.

۳- تمام انرژی درونی خود را به نزدیک‌ترین چاکرا به محل بیماری تزریق کنید و بعد از آن انرژی را روی قسمت بیمار شده متمرکز نمایید. این عمل گاهی آن چنان سریع جواب می‌دهد که پس از چند لحظه مشکل قسمتی که بیمار شده بود، مرتفع می‌شود و بیمار با دریافت مقادیر زیادی انرژی وضعش به تعادل اولیه باز می‌گردد. البته باز هم یادتان باشد که قبل از تمرکز برای دادن انرژی روی چاکراهای کف دست خود تمرکز نمایید. و بعد تمام قدرت فکری و درونی شما فقط صرف درمان کردن قسمت مریض شده، شود نه صرف انجام تنفس و دقت و تمرکز روی حرکات تنفسی خود.

راههای دیگر افزایش انرژی بدن

از طریق دیگر نیز می‌توان به افزایش انرژی‌های درونی پرداخت و با تمرین و ممارست و تجربه انرژی زیادی در بدن جمع کرد و با انرژی زیادتری به درمان بیماران پرداخت برای انجام این کار، راه‌های خاصی وجود دارد.

Vernor Howard در کتاب *The mystic path to cosmic power* در فصل پنجم تحت عنوان *Your miraculous power of help* برای افزایش انرژی درونی بدن راه‌های زیر را پیشنهاد می‌کند:

- ۱- با تمام وجود باید پذیرفت که دنیای ما زیبا است و زندگی انسان جاوید و پایرجاست.
- ۲- تا می‌توانید از وارد شدن موج غم و غصه به درون بدن خود جلوگیری نمایید.
- ۳- هر چه ممکن است به آگاهی و بینش خود بیافزایید.
- ۴- سعی نکنید با خود مبارزه کنید و بعضی اوقات خودتان را محکوم نمایید.
- ۵- روی انسانیت، جوانمردی و شرافت و خلوص نیت خود تأکید نمایید.
- ۶- به کوشش‌های مستمر خود ادامه دهید.
- ۷- سعی نکنید برای دادن امتیاز به دیگران شخصیت خود را فدا کنید.
- ۸- به جای تحریک کردن‌های بی‌ثمر خویش، سعی کنید به خوشحال کردن خود بپردازید.
- ۹- سعی نکنید انرژی‌های درون خود را در جهت کارهای منفی صرف نمایید یعنی مثلاً کوشش کنید که از دیگری انتقام بگیرید و یا فرد مخالف خود را بیازارید، او را ناراحت کنید، دست بیاندازید، مسخره‌اش کنید، اوقاتش را تلخ کنید به او ضرر بزنید و جلوی کارش را بگیرید. کاری کنید که او با شکست روبرو شود. او را وادار به معذرت خواهی از خود نمایید مانع رسیدن او به

۴- وقتی احساس کردید که بیمار به قدر کافی انرژی دریافت کرده است سعی نکنید انرژی بیشتری به او بدهید برای پی بردن به این مطلب می‌توانید پس از مدتی انرژی دادن به بیمار، به انجام Scanning بپردازید و حدود هاله بیمار را مشخص نمایید شاید با تمرین و ممارست بتوان حس کرد که پس از مدتی انرژی دادن، بیمار دیگر انرژی دریافت نمی‌کند و به اصطلاح انرژی پس می‌زند. دادن انرژی زیادتر از نیاز ممکن است به تمرکز انرژی زیاد در موضع یعنی Congestion بیانجامد که خود باعث بروز مشکلاتی می‌شود.

۵- اگر بیمار به عفونت موضعی دچار است و یا در بدنش بریدگی یا سوختگی وجود دارد باید هر نیم ساعت یکبار به دادن انرژی پرداخت و این کار را آنقدر ادامه داد تا بهبودی ظاهر گردد.

۶- در موارد سخت و در مواردی که درمان‌گر هنوز در این کار استاد نشده است بهتر است که وی پنج تا هفت بار تنفس انرژی گیرنده *Pranic breathing* انجام داده و پس از آن به دادن انرژی از طریق چاکراهای کف دست اقدام کند.

برای دریافت نتیجه بهتر خوب است که انرژی درمانی همراه با تنفس‌های انرژی بخش یعنی *Pranic breathing* انجام شود، در حالی که درمان‌گر مرتب به بیمار انرژی می‌دهد خود با تنفس کردن، مقادیری انرژی از محیط دریافت نماید. برای دادن انرژی و درمان موضع بیمار شده نیز می‌توان دو گونه عمل کرد یکی آنکه دو دست خود را روبروی هم یعنی در دو طرف عضو بیمار شده قرار دهید که از هر دو دست و چاکراهای مربوط مقادیر زیادی انرژی وارد بدن بیمار شود و یا دو دست را نزدیک هم قرار داده و آنها را روی عضو بیمار شده متمرکز نمایید که از این طریق هم انرژی هر دو دست وارد بدن بیمار می‌شود.

هدف‌هایش شوید از او بد بگویید کارهای مثبت او را تخطئه نمایید و برایش دشمن تراشی کنید.

۱۰- هدف‌های خود را مطابق صلاحیت و مناسب شخصیت خود تنظیم نمایید.

۱۱- از شرایط اطرافیان برای بالا بردن شخصیت خود استفاده نکنید.

۱۲- به قوانین طبیعی محیط خود احترام بگذارید.

۱۳- در انتخاب راه و روش‌های سرگرم کردن مناسب خود، دخالت عمیق ننمایید.

۱۴- به راستی و دوستی بیش از هر چیز ارج نهد و آن را فراتر و بالاتر از همه چیز قرار دهید.

سعی کنید که این چهارده نکته را برای روزهای متمادی، هدف خود قرار دهید و آنقدر آنها را ادامه دهید و بکار بندید تا بلکه به آنها عادت کنید و بدون آنکه در بکار بستن آنها کوشش کنید خودتان ناخودآگاه و به طور طبیعی آنها را یکی بعد از دیگری محترم شمرده و بکار بندید.

در کتاب اخیر در صفحه ۹۰ راجع به اثرات منفی بودن و منفی فکر کردن و منفی اقدام نمودن و اثر آن روی کم کردن انرژی بدن شرحی نوشته شده است و قید شده که اصولاً هر نوع اقدام منفی به کم شدن انرژی درونی درمان‌گر منجر می‌شود.

نخست باید دقت کرد و خود را بررسی نمود که آیا اصولاً منفی‌بافی و منفی بودن در درون ما وجود دارد یا نه؟ چون بسیاری از افراد منفی هستند و کار منفی و فکر منفی می‌کنند ولی خودشان از این مطلب خبری ندارند بنابراین نخست باید به کشف خویش پرداخت قبل از اینکه این منفی بودن ما را زایل کند ما آن را از بین ببریم و به دور اندازیم.

از عواملی که منفی بودن را آشکار می‌کند شکست‌ها و بحران‌های زندگی است شخصی که در تجارت نا موفق بوده است، فردی که سلامتی‌اش همیشه به علت بیماری‌های مختلف متزلزل و متغیر بوده است، فردی که با افراد خانواده و اطرافیان‌ش دائماً درگیر بوده و بالاخره مورد بی‌مهری و بی‌لطفی آنها قرار داشته است طبعاً دچار یک سلسله واکنش‌های منفی در بدن می‌شود.

چگونه انتظار داریم که چنین فردی بتواند به دیگران انرژی دهد و آنها را سالم نماید در حالی که خود دچار کمبود انرژی و یا عدم تعادل انرژی و یا حامل مقادیر زیادی انرژی‌های زائد و بیماری‌زا و مضر است چنین فردی معمولاً دارای شخصیت متزلزل و متغیر است اسکلت‌بندی وجودش آسیب دیده و لرزان است شاید خود این فرد نیز وجود چنین مشکلاتی را در درون خویش خویش حس نکند ولی ناسالم بودن او محرز است و باید این مسئله روشن شود و آن شخص به ماهیت واقعی درون خویش پی ببرد و در رفع این نابسامانی‌ها بکوشد.

این را نیز بگویم که اصولاً بعضی از افراد از مواجه شدن با استرس، هیجان و شوک لذت می‌برند و بودن و سیر کردن در یک محیط ناآرام و پر تشنج را دوست دارند و شاید در چنین حالاتی احساس قدرت هم بکنند. البته ممکن است چنین افرادی دائماً از بر خوردن با حوادث و مرتفع کردن آنها از طریق عقل و تفکر لذت ببرند و در خود احساس توانایی در بر طرف کردن مشکلات را بنمایند ولی به هر حال در ایامی که آنها در چنین وضعی هستند و هنوز نتوانسته‌اند مشکل خود را حل نمایند بدنشان دارای کمبود انرژی است و قادر نیستند به دیگران انرژی دهند بلکه خود باید از سایرین انرژی دریافت نمایند. البته شاید پس از کلنجار رفتن با مشکلات و حل آنها انرژی درون آنها افزایش

یابد ولی این کار، گاهی مدت زیادی طول می‌کشد و اگر آن مشکل برطرف شدنی نباشد، این منفی بودن Negativisme و کم بودن انرژی درونی آنها مدت‌ها به طول می‌انجامد.

برای رهایی از انرژی‌های منفی و منفی‌بافی می‌توانید به انجام این کارها بپردازید.

۱- یادتان باشد که در این جهان انرژی بسیار گسترده و فراوانی وجود دارد که خیلی وسیع‌تر و فراتر از انرژی درون ما است و به مراتب بالاتر و قوی‌تر از انرژی موجود در خود، می‌باشد.

۲- پادبان مغز خود را برافزاید و اجازه دهید تا پادهایی که از سوی آگاهی و شعور شما می‌وزد کشتی وجود شما را به جلو ببرد و در دریای طوفانی راه صحیح را به شما بنمایاند.

۳- قدرت تفکر و اندیشه راه‌یابی مغز بشر آنچنان قوی است که اگر صحیح و درست بکار برده شود، می‌تواند مشکلات درونی او را حل کرده و به افزایش انرژی‌های درونی او کمک کند آگاهی وجود و درون قادر است آزاد بودن انسان را از هر نوع قید و بند تأمین کند.

۴- تصمیم بگیرید که همیشه موفق باشید.

۵- فقط از فرمانهای صادره از درون خویش خویش تبعیت کنید.

۶- هیچ وقت به محکوم کردن و تخطئه کردن خویش نپردازید ممکن است اشتباه کرده باشید ولی یادمان باشد که همه ممکن است اشتباه کنند و یا صادقانه تصحیح کردن اشتباه، داستان، پایان می‌پذیرد.

۷- اگر اشتباهی باعث اشتباه مجدد ما شود، محکوم است ولی اگر اشتباهی به تصحیح کردار و روشهای ما منجر گردد، نباید محکوم شود و پذیرفتنی است.

۸- طوری ترازوی وجودتان را تنظیم کنید که حوادث نامطلوب منجر به درد کشیدن و رنج بردن شما نشوند.

۹- با کنار زدن منفی بودن و منفی زیستن خواهید توانست بهتر و بیشتر از انرژی موجود در محیط استفاده نموده و انرژی بیشتری جذب خویش نمایید.

ماهیت انرژی درمانی

انرژی موجود در درون ما چگونه است و چه ماهیتی دارد؟ این چیزی است که همه محققین از خود سؤال می‌کنند.

نویسنده معروف هندی T.Luaswani که در حقیقت یک فیلسوف و عارف مشهور است در کتاب معروف خود به نام Discover Yourself در صفحه ۱۳ تحت عنوان Disease and the cure نوشته است.

انسان با نیرو و قدرت فکری خود توانسته است اختراعاتی را به وجود آورد علم موفق شده نیروها و انرژی‌های نهفته در طبیعت را کشف کند. تمدن از یک سو باعث توسعه می‌شود و از سوی دیگر دارای قدرت تخریبی فراوان است چرا این طور است؟ دو جنبه مثبت و منفی در یک مجموعه و یک عامل نیرومند؟ راستی چرا این طور است و یا بیماری چیست؟ دارو و درمان کدام است؟

جواب این سؤال آن است که بشر دارای قدرت و نیروهای نهفته شگرف بسیاری در درون خویش است که روز به روز بر میزان و قدرت آن با استفاده تمرین و تجربه خویش می‌افزاید. این قدرت می‌تواند سازنده یا مخرب باشد. می‌تواند باعث سلامتی و یا بیماری انسان شود.

این انرژی درونی قادر است کار مثبت کند بیمارانی را درمان نماید دردی را

Prana بیشتری از زمین دریافت نماید اگر بیمار به طور کلی حال مناسبی ندارد و در بدن انرژی‌های زائد بسیار فراوانی دارد می‌تواند وارد استخر شنا شود و مدتی شنا کند و از این طریق پیکر بیوپلاسمیک خود را از انرژی آزار دهنده و مزاحم جدا کند و بعد از آن روی زمین بخوابد و یا روی شن و ماسه دراز بکشد و بعد کمی روی او شن ریخته شود تا بدنش از شن پوشیده شود و از طریق تمام بدن که در شن غرق شده به مقدار زیاد انرژی دریافت نماید.

موانع انرژی درمانی

برای انجام انرژی درمانی باید درمان‌گر فردی با تجربه، کار آزموده و سابقه دار در این مورد باشد. بیمار نیز باید به انرژی درمانی اعتقاد داشته باشد به کار درمان‌گر اعتراض نداشته باشد و در برابر کار او مقاومتی از خود نشان ندهد. این عمل یعنی مقاومت در برابر درمان‌گر باعث می‌شود که مقدار زیادی انرژی که از طرف درمان‌گر صادر شده است پس زده شود و وارد بدن و پیکر بیوپلاسمیک بیمار نشود برای حصول نتیجه بهتر، باید بیمار پذیرای دریافت انرژی باشد برای این کار می‌توان از بیمار خواست کف دست‌ها را به سوی آسمان گردانیده و سرش را به جلو خم کند و در همین حال چشم‌های خود را نیز ببندد این کار باعث می‌شود که از مقاومت بیمار در برابر درمان‌گر کاسته شود.

اگر بخواهیم پذیرش انرژی بیمار بیشتر شود باید از او خواسته شود که مرتب این جمله را از زبان خود تکرار کند «من باکمال میل، خود آماده‌ام که تمام انرژی رسیده به سوی خود را بپذیرم و از طریق آن، به سلامتی و تندرستی دست یابم.»

تسکین دهد. انسان مضطرب و آشفته‌ای را آرام کند و یا برعکس این انرژی می‌تواند بیماری‌زا باشد باعث آزار و اذیت دیگران شود و باعث رنج مردم گردد. انسان می‌تواند این نیروهای درونی و نیز نیروهای بیرونی را به کنترل خود در آورد و از آنها استفاده نماید و از این نیروها برای درمان بیماری‌های خود و دیگران استفاده نماید و با تمرکز و غرق شدن در درون خویش بسیاری از بیماری‌ها را درمان نماید. Prana همین نیروی لایزال موجود در جهان خلقت است که در انرژی درمانی از آن استفاده می‌شود.

استفاده از Prana موجود در زمین برای درمان بیماریها

در سطح زمین خیلی بیشتر از هوا انرژی یعنی Prana وجود دارد و مقدار انرژی موجود در زمین چهار تا پنج برابر انرژی موجود در هوا است به همین جهت می‌توان با استفاده از انرژی نهفته در زمین به درمان بیماریها پرداخت. از بیمار خود بخواهید که تخت روی زمین بخوابد. می‌توانید زیر او یک پتری پشمی یا یک پارچه نخی پهن کنید. الیاف مصنوعی مثل نایلون، فیبر و پرلون مانع جذب کامل انرژی زمینی می‌شوند سپس به کنار زدن انرژی‌های زائد و بیماری‌زا از اطراف بیمار بپردازید این کار باعث می‌شود که مقادیر زیادی Prana از زمین جذب بدن بیمار شود و قسمت آسیب دیده را از انرژی پر کند. بدین ترتیب پس از کنار زدن انرژی‌های زائد و اضافی به طور خودکار و اتوماتیک مقادیر زیادی Prana از طریق زمین وارد بدن بیمار می‌گردد با تمیز کردن هاله بیمار از انرژی‌های زائد معمولاً زمان انرژی دادن از سوی درمان‌گر به بیمار کوتاه می‌شود به همین جهت بسیاری از درمان‌گرهای با تجربه برای درمان بیماری بیمارانشان، آنها را روی زمین می‌نشانند و یا می‌خواهانشان تا بیمار

درمان با جذب انرژی زائد

بعضی از درمان‌گرها که به طور طبیعی و مادرزادی قادر به انجام این کار هستند، به طریق دیگری بیمارانش را درمان می‌کنند این افراد بدون آنکه تجربه‌ای کرده باشند و با آموزش در این راه داشته باشند می‌دانند که اگر دست خود را روی قسمتی از بدن که درد دارد نگاهدارند آن درد ساکت می‌شود. شاید اصلاً ندانند که انرژی درمانی چیست؟ چگونه عمل می‌کند ولی می‌دانند که دست‌هایشان دارای چنین قدرتی هست.

طرز کار این افراد به این شکل است که وقتی دستهای خود را روی قسمتی از بدن بیمار که مثلاً درد دارد بگذارند انرژی‌های زائد و بیماری‌زا که در آن قسمت در بدن بیمار انباشته شده است از بدن بیمار وارد بدن درمان‌گر می‌شود. بدن بیمار از انرژی‌های مزاحم آزاد می‌شود ولی در عوض بدن درمان‌گر پر از این انرژی‌های زائد بیماری‌زا می‌گردد. این طریق درمان را درمان با جذب انرژی زائد بیمارانش نام داده‌اند. البته درمان‌گر پس از یک شب استراحت و آرامش خود این انرژی‌های زائد را دفع می‌کند و از شو آنها آزاد می‌شود.

می‌توان جذب انرژی و آزاد کردن قسمت بیمار شده فرد را به طریق دیگر انجام داد یعنی با چاکرای یک دست انرژی‌های بیماری‌زا را از بیمار گرفت و از طریق چاکرای دست دیگر، آن انرژی را به خارج فرستاد، گرچه این روش درمان‌گری از روش قبلی بهتر است ولی انجام آن توصیه نمی‌شود چون هنوز ممکن است مقداری از انرژی‌های زائد و بیماری‌زا در بدن درمان‌گر باقی بماند. به خصوص اگر درمان‌گر این کار را برای چند بیمار پی‌پای انجام دهد.

راه دیگر جذب انرژی‌های بیماری‌زا آن است که دست خود را روی قسمت بیمار شده بدن بیمار قرار دهیم و کمی دور از بدن او نگاه داریم انرژی‌های

بیماری‌زا از بدن بیمار خارج می‌شود و درمان‌گر آنها را با دست دیگر خود به پایین یعنی به سمت زمین پرتاب می‌کند و انرژی‌های مزبور وارد بدن او نمی‌شود.

دادن انرژی به اجسام

اجسامی مانند غذا، گیاه، دارو، روغن، قند، باند، پنبه و کاغذ می‌توانند مقادیر زیادی انرژی Prana در خود ذخیره نمایند، و بعداً با استفاده از آنها درمان بیمارانش را تسریع کرده، آب، انرژی یافته و چنانچه توسط بیمار نوشیده شود مقداری انرژی Prana وارد بدن او می‌کند آب سرد خیلی بیشتر از آب گرم می‌تواند در خود انرژی ذخیره نماید. چنانچه گیاهان دارویی، داروهای شیمیایی، پمادهای مالیدنی و لوسیون‌ها انرژی داده شوند این انرژی در آنها ذخیره شده و اثر درمانی آنها بیشتر می‌شود. چنانچه به الکل انرژی داده شود خاصیت میکروب کشی آن اضافه می‌شود. قند نیز می‌تواند مقادیر کافی انرژی در خود ذخیره نماید. همینطور نمک. از همین دو ماده برای انرژی درمانی در کسانی که در برابر آن مقاومت می‌کنند استفاده می‌نمایند. بدین طریق که به قند یا نمک انرژی داده می‌شود و بعداً بیماری که در برابر انرژی درمانی مقاومت می‌کند و نمی‌گذارد از خارج انرژی وارد بدنش شود یا خوردن این قند و نمک انرژی داده شده، مقادیر کافی انرژی داخل بدنش می‌شود و سد مقاومت او در برابر دریافت انرژی شکسته می‌شود.

برای زخم‌های سطحی خارش، آگزما و اغلب بیماریهای پوستی چنانچه روغنی یا پمادی که روی زخم مالیده می‌شود انرژی داده شود، آن زخم یا بیماری پوستی زودتر درمان می‌گردد. و از تعداد دفعاتی که روغن یا پماد باید روی آن زخم مالیده شود تا التیام یابد، کاسته می‌شود.

بی نتیجه ماندن درمان

بعضی اوقات درمان بیمار و دادن انرژی به او بی نتیجه می ماند یعنی مشکل بیمار با دادن انرژی رفع می شود ولی دو مرتبه پس از مدت کوتاهی علائم بیماری ظاهر می گردد و بیمار احساس ناراحتی می کند. علل بی نتیجه ماندن درمان عبارتست از:

- زوددن انرژی های زائد و بیماری زا و کنار زدن آنها از پیکر بیوپلاسمیک بیمار انجام نشده و یا خوب صورت نگرفته است.

- به بیمار انرژی کافی برای درمانش داده نشده است پاک نکردن انرژی های مزاحم که به هاله بیمار چسبیده اند باعث می شود که به هنگام انرژی دادن بیمار، به مقدار کافی انرژی دریافت نکنند یک ابر لاستیکی پر از آب کثیف چگونه می تواند آب تازه به مقدار کافی جذب نماید؟ به هر حال کنار زدن انرژی های بد چسبیده به هاله بیمار قبل از دادن انرژی بسیار ضروری است.

اگر به هنگام Scan هاله بیمار، روی آن سوراخی موجود باشد انرژی دادن به چنین بیماری بی حاصل است چون هر قدر به موضع بیمار شده انرژی داده شود، از آن سوراخ انرژی های دریافت شده به خارج می تراود و بیمار از این انرژی ها حاصلی نمی برد باید به ترمیم این سوراخ پرداخت.

- اگر انرژی به تعداد کافی به بیمار داده شود و یا دفعات آن کم باشد مثل این می ماند که پزشک به بیماری کمتر از میزان مورد نیازش دارو داده باشد و یا دفعاتی که باید خوردن دارو تکرار شود، کم باشد به هر حال بیمار از این دارو استفاده لازم و کافی نمی برد. در انرژی درمانی نیز باید به مقدار کافی آن هم در دفعات مکرر به بیمار انرژی داد و در ضمن مواظب بود که بیشتر از حد لازم به بیمار انرژی داده نشود که او دچار Congestion در موضع آزار دیده شود.

جذب خود کنند و شخصی که برای درمان به آنها مراجعه کرده است، بیمار تر و ناراحت تر از اول به خانه برگردد.

البته انرژی یعنی Prana را نیز می توان با استفاده از بعضی خوردنی ها افزایش داد مثلاً Ginseng (جنسینگ) که در کشور چین و کره برای آن تبلیغ فراوان می کنند و آن را داروی جوانی و نیرومندی می شناسند قادر است Prana را افزایش دهد. برای انجام این هدف نیم گرم تا پنج گرم پودر Ginseng قادر به افزودن Prana به مقدار زیاد است البته بهتر است با مقدار کم، خوردن آن را شروع کرد. دیده شده که پس از مصرف Ginseng بلافاصله هاله شخص گسترش یافته و چاکراهای او فعال تر شده اند البته Ginseng خاصیت پس زدن انرژی اضافی و زائد از بدن بیمار را نیز دارا می باشد.

درمان از راه دور

می توان بیماران را از راه دور نیز درمان کرد. همان طوری که می توان صدای افراد را از هزاران کیلومتر دورتر از خود شنید وقتی یک بیمار و یک درمانگر بهم فکر می کنند پیکریوپلاسمیک آنها بهم مربوط می شود زیرا پیکریوپلاسمیک افراد خود قسمتی از پیکریوپلاسمیک یعنی Etheric Body جهان آفرینش است یعنی همه ما و اشیاء در جهان خلقت دارای Etheric Body بهم مرتبط می باشند.

وقتی یک درمانگر به بیمارش و بیماری او فکر می کند انرژی درونی وی فکر او را تعقیب می کند چون انرژی درونی هوشیار یعنی Subtle Energy است و از سوی درمانگر به سمت بیمار می رود و کمبود انرژی را جبران می کند. درمان از راه دور درست شبیه به درمان از نزدیک است که فقط باید درمانگر در

خود درمانی Self - Healing

همان طوری که می توان بیماران را با انرژی درمانی درمان کرد یک فرد می تواند بیماری های خود را خودش با انرژی درمانی که توسط خویش انجام می شود، درمان نماید.

برای این کار راههای گوناگونی وجود دارد که ساده ترین آنها درمان با دست است برای شروع این کار لازم است:

۱- به تنفس Pranic که باعث جذب مقادیر زیادی انرژی می شود بپردازید و این کار را دو سه بار تکرار کنید.

۲- انرژی های زائد و مزاحم را با دست خود به کنار بزنید و یا به پایین بریزید بودن یک سطل آب در پایین پا باعث می شود که بتوان این انرژی های اضافی را به درون سطل ریخت و از سر آنها نجات یافت.

۳- سپس به دادن انرژی موضعی که احساس ناراحتی می کنید بپردازید علاوه بر موضع به چاکرای مجاور در این موضع نیز انرژی بدهیم و به هنگام انرژی دادن کاملاً روی موضع مزبور تمرکز نمایید و تصمیم بگیرید که مشکل و درد شما با این کار مرتفع شود. می توانید قبل از شروع کار چاکراهای کف دست خود را فعال کنید.

البته این کار موضعی خوب انجام می شود که شخص در وضع مناسب فکری باشد دغدغه و تشویش نداشته باشد. عصبانی و ناراحت نباشد دچار اضطراب یا افسردگی نباشد یعنی از لحاظ شرایط روحی کاملاً در وضع مناسب و خوبی قرار داشته باشد. افراد ناراحت، عصبانی، خسته، ضعیف، مضطرب و دلخور و افسرده نه تنها قادر به دادن انرژی به دیگران نیستند بلکه نمی توانند به خودشان نیز انرژی بدهند. چنین افرادی حتی ممکن است مقداری از انرژی دیگران را نیز

این کار تجربه کافی داشته باشد و بتواند هم روی خود و هم روی بیمارش تمرکز نماید و خوب آگاه باشد که دارد چه می کند؟ و انرژی های خود را چگونه به سوی بیمارش می فرستد و بداند که چه قسمتی از عضو بیمارش دچار مرض بوده و روی همان قسمت کار کند و به سوی همان قسمت انرژی بفرستد.

البته کسانی که می توانند این کار را انجام دهند که در درمان از نزدیک تجربه کافی کسب کرده باشند و در این راه دارای سابقه و عمل کرد شایسته و چشمگیر باشند حتی بعضی از این درمانگرها به قدری کار آزموده هستند که بدون لمس کردن هاله بیمار فقط با تمرکز و فکر کردن به بیمار می توانند به بررسی هاله او و نقاط ضعف آن بپردازند.

برای تجربه آموختن در این کار بهتر است درمانگرها ابتدا این کار را روی بیمارانی انجام دهند که قبلاً به آنها مراجعه کرده اند و آنها از کم و کیف حال آنها باخبرند و با چندین بار تکرار روی این قبیل بیماران، آنگاه به درمان بیماران جدید بپردازند و از راه دور درمان آنها را آغاز کنند. حتی از راه دور نیز لازم است ابتدا به کنار زدن انرژی های زائد بدن بیمار پرداخت برای این کار بیمار را در برابر خود مجسم می کنند و بعد هم چنان که با یک بیمار حاضر برخورد می کنند سعی کنند با دستهای خود انرژی های زائد در بدن او را به کنار بزنند و بعد به دادن انرژی بپردازند. از تلفن نیز در این موارد می توان استفاده کرد و از بیمار خواست که به طور مشروح مشکل و ناراحتی خود را برای درمانگرش بیان کند و به روشنی بگوید که از چه موضع و یا چه عضوی از بدن خود ناراحت است و بعد درمانگر از همان طریق به درمان بیمار بپردازد بعضی از درمانگرها حتی برای درمان از راه دور ساعات مناسبی را انتخاب می کنند و عقیده دارند که در چنین ساعاتی انرژی بهتر و سیال تر به بدن بیمار می رسد.

دریافت انرژی در مکان‌های خاص

انرژی حیاتی در همه جا وجود دارد در تمام موجودات و اجسام ولی در بعضی جاها انرژی زیاده‌تر از جای دیگر است و از بعضی از نقاط و مکان‌ها می‌توان انرژی بیشتری گرفت برای مثال درختان کهنسال و جنگل‌های انبوه که دارای درختان بلند و سر بر افراشته می‌باشند دارای انرژی زیادی هستند. نشستن در زیر این نوع درختان به خصوص درخت کاج و سرو به مدت کافی باعث دریافت مقادیر زیادی انرژی از درخت می‌شود. حتی بعضی‌ها علاوه بر نشستن زیر درخت آن را بغل می‌کنند و مدتی تنه درخت را در بغل خود نگاه می‌دارند و از درخت طلب می‌کنند که مقداری از انرژی خود را به آنها بدهد. حرکت در میان درختان جنگل‌های انبوه نیز به خاطر آنکه انسان مدت زیادی در زیر این درخت‌ها قرار دارد باعث افزایش انرژی می‌شود شاید به همین دلیل است که رفتن به چنین نقاط، باعث نشاط، شادی و باطراوتی انسان می‌شود.

بعضی از مکان‌ها مثل معابد، مساجد، کلیساها، کنیسه و هر جا که انسان در آن به عبادت خداوند می‌پردازد و به فکر او تمرکز می‌کند و او را در قلب خود حس می‌کند، به افزایش انرژی درونی انسان کمک می‌کند و هجوم میلیون‌ها میلیون نفر بشر به این نقاط علاوه بر آنکه به انجام فرایض مذهبی آنها می‌انجامد باعث می‌شود که آنها به میزان کافی انرژی جذب کرده و از این لحاظ قوی‌تر و نیرومندتر از اول شوند.

در سفری که در تابستان ۱۳۸۰ به هند داشتم دیدم که چگونه مردم از سراسر جهان به شهر Putta partihی می‌رفتند تا در این شهر به افزایش انرژی درونی خود بپردازند. در آن جمع همه نوع انسان با هر سلیقه و عقیده و مذهب وجود داشتند خود ما نیز شاید حس کرده باشیم که در بعضی از مکان‌های خاص در

خود انرژی بیشتری حس می‌کنیم مثلاً زادگاه خود مکانی که در آن مکان متولد شده‌ایم، محلی که در آن ازدواج کرده‌ایم و یا بچه‌دار شده‌ایم و یا در آن موفقیت‌های شغلی و کاری داشته‌ایم و یا در محل‌هایی که در آن نقاط شانس به ما رو آورده و به طور استثنایی و خارج از معمول یک پیروزی چشمگیر نصیبمان شده است.

چه موقع نباید انرژی داد؟

مواقع و مواردی هست که باید از دادن انرژی پرهیز کرد این موارد عبارتند از: - از دادن انرژی به چشم‌ها باید خودداری کرد. چشم‌ها اعضای بسیار حساس هستند و چنانچه بیشتر از میزان نیاز انرژی دریافت کنند، آزرده می‌شوند البته گاهی لازم است به مقدار بسیار کم به چشم‌ها انرژی داد که این کار از پس سر انجام می‌گیرد. از میان دو ابرو نیز می‌توان به چشم‌ها انرژی داد. به هر حال کسانی که در این راه تجربه کافی ندارند نبایستی به دادن انرژی به چشم‌ها دست بزنند.

- از دادن انرژی به قلب نیز به طور مستقیم و از جلو و به مدت طولانی نباید پرهیز نمود. زیرا قلب بسیار حساس و ظریف است و دادن انرژی کمی زیاده‌تر از مقدار نیاز باعث تجمع انرژی در قلب یعنی Congestion می‌شود. بهتر است برای دادن انرژی به قلب حتماً از ناحیه پشت این کار را انجام داد و از دادن انرژی به قلب از جلوی سینه خودداری نمود وقتی ما از پشت بدن به قلب انرژی می‌دهیم نه تنها این انرژی به قلب می‌رسد بلکه مقداری از آن نیز به سایر عضوها سرایت می‌کند و این باعث می‌شود که از تجمع انرژی در قلب جلوگیری شود.

- از دادن انرژی زیاد به بچه‌ها خودداری نمایید. به بیماران بسیار پیر نیز نباید انرژی داد. علت آن اینست که چاکرای نوزادان و بچه‌ها هنوز آنقدر قوی و کامل نیست و قادر نیست در برابر انرژی زیاد تاب بیاورد. افراد بسیار ضعیف و پیرها نیز دارای چاکرای ضعیف هستند و دادن انرژی آنهم به مقدار زیاد و یا مدت‌های متوالی باعث ایجاد شوک در آنها می‌شود. این مثل آن است که یک فرد تشنه یک مرتبه در مدت کوتاهی مقادیر زیادی آب بنوشد. اصولاً استعداد افراد ضعیف و پیر در جذب انرژی کم است و انرژی درمان‌گرها به هدر می‌رود و یا بر عکس باعث آزرده بیمار می‌شود ولی به هر حال اگر به دلیلی خواستیم به افراد پیر و ضعیف انرژی بدهیم باید مقدار انرژی کم و مدت آن کوتاه باشد و این افراد هر بار باید پس از انرژی گرفتن مدت پانزده یا بیست دقیقه استراحت نمایند. چاکرای شبکه خورشیدی بسیار حساس است و مرکز انرژی است و اگر به آن انرژی زیادی تابانده شود ممکن است بیمار حالت شوک و ناراحتی شدید پیدا کند. رنگش ببرد و تنفس او با اشکال انجام شود. در صورت بروز چنین اتفاقی باید بلافاصله به کنار زدن انرژی‌های اضافی از راه هاله بیمار اقدام کرد یعنی عمل Sweeping را روی چاکرای شبکه خورشیدی انجام داد. این کار باعث رفع ناراحتی بیمار می‌شود و حالش به صورت طبیعی بازمی‌گردد.

انرژی دادن قدم به قدم

نخست بیمار را مورد بررسی قرار دهید و با او به مدت کافی حرف بزنید و از حال و روزش باخبر شوید. به بررسی ستون فقرات، اعضاء حیاتی، چاکرای اصلی و مناطق بیمار شده آن شخص، بپردازید.

انرژی‌های زائد و بیماری‌زا را از روی هاله بیمار به کناری بزنید. انرژی‌های اضافی و زائد از محلی که بیمار از آن شکایت دارد، را به دور بپرزید.

دو مرتبه به بررسی هاله بیمار بپردازید اگر بیمار از قبل دچار انرژی اضافی یعنی Congestion بوده است ببینید که آیا آن برجستگی روی هاله او به کناری رفته یا نه.

در صورتی که بیمار در ناحیه‌ای دچار کمبود انرژی باشد (Depletion) باید دقت کنید که آیا هاله بیمار وسیع‌تر و گسترده‌تر شده است یا نه؟ در مواردی فقط Sweeping و Scanning کافی است که بیمار احساس می‌کند درمان شده و مشکلی ندارد.

به قسمت بیمار شده و ناراحت به میزان کافی انرژی بدهید. اگر بیمار هنوز احساس درد و ناراحتی می‌کند دو مرتبه هاله او را مورد بررسی قرار داده و از تو به او مقداری انرژی بدهید.

اگر احساس کردید که زیاده‌تر از معمول به بیمار انرژی داده‌اید انرژی اضافی را با دست‌های خود پس بزنید و مانع ایجاد تجمع انرژی Congestion در موضع بشوید.

دو مرتبه به بررسی هاله بیمار بپردازید و ببینید که آیا زیادی انرژی بر طرف شده است یا نه؟

در مواردی که افزایش انرژی Congestion وجود دارد حتماً به پاک کردن انرژی اضافی و در مواردی که کمبود انرژی Depletion وجود دارد قطعاً به دادن انرژی بپردازید.

منبع انرژی درون انسان

انسان منبعی از انرژی‌های مختلف است. Vernon Howard در کتاب: The mystic path to cosmic power در فصل سیزدهم صفحه ۲۱۴ راجع به انرژی انسان بحث مفصلي دارد. او می‌گوید فرض کنید که در محوطه‌ای ایستاده‌اید که در کنار شما تعداد زیادی حوض وجود دارد و هر یک از این حوض‌ها از انرژی خاصی پر شده است و بالای هر حوضی با یک علامت مشخصه انرژی خاصی نشان می‌دهد. درون هر حوض نوعی انرژی وجود دارد مثل انرژی هیجانی، انرژی مغزی، انرژی اجتماعی، انرژی جنسی، انرژی بدنی، انرژی تخلیلی و شما قادر هستید که در زندگی روزانه خود از هر کدام از این انرژی‌ها که لازم داشته باشید، برداشت کنید.

بدین ترتیب شما از انرژی فکری برای حل کردن مسائل شغلی و کاری خود، از انرژی اجتماعی خود برای شرکت در یک جشن و مجلس شادمانی و لذت بردن از آن و برای رفتن از محلی به محل دیگر از انرژی بدنی خود استفاده می‌کنید. بدین ترتیب انسان برای انجام کارهای خویش و حل کردن مسائل پیش رو از هر کدام از این انرژی‌ها که در حوض‌های اطراف او هستند، به مقدار کافی و میزان مورد نیاز برداشت می‌کند. هر انسان برای آنکه دارای یک زندگی منظم و حساب شده و شاد باشد، باید بکوشد که تمام این انرژی‌ها در دسترسش باشد یعنی در درون خود یک هم‌آهنگی و اتحاد بین این انرژی‌ها به وجود آورد. ایجاد چنین اتحاد و هم‌بستگی بین این انرژی‌ها و در درون خویش، باعث افزایش قدرت واقعی او می‌شود. ایجاد چنین اتحاد و یگانگی بین انرژی‌ها به توان فکری و مغزی و قدرت بدنی او می‌افزاید و از همین انرژی می‌توان دیگران را سیراب کرد و به آنان که نیاز به انرژی دارند، انرژی داد.

وقتی شما پس از مدتی کار بدنی و فکری احساس خستگی می‌کنید چنین است که مثلاً شما از انرژی یک حوض زیاد استفاده کرده‌اید حالا اگر از این کار به کار دیگر بپردازید یعنی برداشت انرژی از یک حوض را متوقف کرده و از حوض دیگر به برداشت انرژی بپردازید، دو مرتبه احساس تازگی و راحتی و آرامش می‌کنید. وقتی شما مدتی کار فکری کرده‌اید و در اثر آن خسته شده‌اید آن را رها کرده و به یک کار دیگری بپردازید. وقتی مدتی به تفریح و سرگرمی اشتغال داشته‌اید و یا در مجلسی شرکت کرده‌اید برای رفع خستگی خود کتاب بخوانید و یا مدتی به فکر کردن بپردازید در نتیجه از یک کار به کار دیگری پرداختن و وضعی را به وضع دیگر تغییر دادن باعث رفع خستگی و باعث افزایش انرژی درونی می‌شود.

در ضمن یادتان باشد که وقتی در جمعی هستید که در آن افراد مختلفی وجود دارند همیشه آنهایی که دارای کمبود انرژی هستند سعی می‌کنند که از آنهایی که انرژی فراوان و یا انرژی به مقدار کافی دارند، انرژی بگیرند. و این مسئله به کمبود انرژی شما می‌انجامد. و باعث ضعف درونی شما می‌شود. معمولاً این گونه افراد که کمبود انرژی دارند، سعی می‌کنند با بدگویی از دیگران و یا با گفتن بعضی مطالب جالب توجه فکر شما را به سوی خود منحرف کنند. و از همین طریق مقادیری انرژی از شما دریافت نمایند. به هر حال شما با اندکی تمرین و تجربه و ممارست می‌توانید حدس بزنید چه کسانی می‌خواهند از شما انرژی بگیرند و باید از نزدیک آنها دور شوید. و چنین امکانی را به آنها ندهید. و اما چیزی که زیاد به افزایش انرژی کمک می‌کند، «عشق» است عشق واقعی و نه عشقی که به خوش آمدن ظاهری، عادت کردن به کسی و یا احساساتی شدن استوار باشد. عشق واقعی با هیجان و احساس شروع نمی‌شود

بلکه با بینشی واقع‌گرا، آگاهی کامل و روشنی درون به وجود می‌آید که با سیمان تفاهم کامل بین دو طرف به هم جوش خورده است و وقتی از چنین عشقی شعله احساس ساطع شود ترمی نیکو و حاصلی زیبا خواهد داشت. چنین عشقی می‌تواند به افزایش انرژی درونی کمک فراوان کند و افرادی که دارای چنین عشقی باشند می‌توانند درمان‌گرهای خوبی باشند.

برای افزایش انرژی درونی و درمان کردن دیگران هنوز می‌توان کارهای دیگری انجام داد.

در کتاب The Mystic path to cosmic power در فصل هشتم صفحه ۱۲۷ نوشته شده:

- قبل از اینکه بخواهید دیگران را تغییر دهید و آنها را اصلاح کنید نخست به تغییر خود و اصلاح خویش اقدام کنید این کار به افزایش انرژی درونی شما کمک می‌کند.

- به جای آنکه همیشه به بیرون فکر کنید، سعی کنید در مواردی نیز به درون خویشتن بیاندیشید.

- ظاهر را رها کنید و به باطن فکر کنید.

- دیگران را دوست بدارید تا آنها هم شما را دوست بدارند.

- ببینید چرا به شما آزار رسیده قبل از آنکه در صدد آزار دادن به دیگران باشید.

- همیشه کارهای خود را با فکری شاد و وضع روحی مناسب شروع کنید.

- پیش از آنچه حرف بزنید، فکر کنید.

- نخست سعی کنید یک انسان واقعی باشید و هم یک انسان اجتماعی.

- نخست به شناخت خویش همت گمارید و بعد به شناخت دیگران.

- پیش از آنکه به مقام و ارزش خود پی ببرید سعی کنید به آگاهی درونی خویش پی ببرید.

- با حالات منفی درون خویش مبارزه کنید.

- مرتب در این فکر باشید که چگونه می‌توانید انرژی‌های درونی خویش را افزایش دهید و سعی کنید که از هدر رفتن این انرژی‌ها جلوگیری نمایید.

با انجام این دستورات است که شما می‌توانید با گذاشتن دست روی بدن بیماری درد او را بزداييد و به او آرامش ببخشيد.

چگونه چاکراهای خود را فعال‌تر کنیم؟

برای آنکه هم درمان‌گر و هم بیمار نتیجه خوبی از انرژی درمانی بگیرند، باید به تقویت چاکراهای بدن خود بپردازند چون چاکراه مرکز تبادل انرژی هستند. هم در گرفتن انرژی از هوا، زمین و خورشید و هم در دادن انرژی به دیگران. تقویت چاکراه باعث درمان سریع‌تر بیمار می‌شود. برای نیرومند کردن چاکراه به هنگام فکر کردن و تمرکز روی آنها باید به دادن انرژی به آنها پرداخت. از این طریق چاکراه بزرگتر شده و قطر آنها از هفت یا هشت سانتیمتر به ده یا پانزده سانتیمتر افزایش پیدا می‌کند. و برای دادن انرژی به آنها باید به تنفس انرژی‌زا یعنی Pranic Breathing یا Breathing Energizing پرداخت و این کار را هر دفعه سه یا چهار بار تکرار کرد.

تقویت چاکرای Meng Mein که در پشت بدن محاذی ناف قرار دارد یک کار اساسی و اصلی است. اصولاً این چاکرا در درمان بیماریها نقش زیادی بر عهده دارد و بالاخره تقویت Basic Chakra باعث تقویت تمام بدن می‌شود. دادن انرژی به چاکرای Meng Mein باعث می‌شود که انرژی از چاکرای پایینی

درمان کرد. به خصوص این روش در جوش خوردن جای اعمال جراحی پس از عمل اثر خوبی دارد.

همان طوری که در اول این بحث ذکر شد برای تقویت این چاکرا بایستی به انجام Pranic breathing برای پنج یا شش بار پرداخت و با این روش مقادیر زیادی انرژی وارد این چاکرا کرد.

از انجام این روش برای بیماران سرطانی باید خودداری نمود چون چنانچه گفته شد روش مزبور باعث فعالیت بیشتر سلولها می شود و انجام آن فعالیت سلولهای سرطانی را زیاده تر و تومور را بزرگتر می کند.

برای تقویت هر یک از اعضاء بدن نیز می توان پس از تقویت این چاکرا به تقویت نزدیکترین چاکرا به آن عضو پرداخت.

برای تقویت چاکراها به تقویت درون هم پردازیم

نویسنده و متفکر هندی Sri Auro Bindo در کتاب What is spirituality در اولین فصل کتاب خویش می نویسد.

«آنچه را که ما از خود می دانیم و می شناسیم فقط قسمت کوچکی از ماهیت وجود ما است و آنچه را که از خویشتن خویش نمی دانیم و بدان آگاه نیستیم به مراتب بیشتر است، ما فقط سهم کوچکی از وجود خود را می شناسیم که «من» نام دارد ولی در این دنیای کوچک و فناپذیر شناخت بیشتر از آنچه بدان می توان پی برد امکان ندارد. حقیقت وجود ما روح ماست که خود ماهیتی مرموز گسترده و ناشناختی دارد و پی بردن به عظمت، قدرت، توان و وسعت او واقعاً مشکل است. با جدا کردن این روح از بدن و آزاد کردن او از قید جسم و رها ساختن او در جهان هستی، امکان می یابیم که به خیلی از چیزهایی که حتی با تفکر دست

یعنی Basic Chakra به سراسر بدن جریان یابد. چاکرای Meng Mein مثل یک پمپ نیرومند کار می کند و حرکت انرژی را در بدن تسریع می کند. به طور کلی مقدار انرژی که از چاکرای Basic به چاکرای Meng Mein می رسد پس از عبور از این چاکرا سرعت بیشتری می یابد و حرکت آن تسریع می شود بدون استفاده از چاکرای Meng Mein حرکت انرژی در بدن آهسته می شود و در نتیجه نه بیمار و نه درمانگر از انرژی درمانی، نتیجه قابل توجهی نمی گیرند. در نتیجه بهتر است همیشه قبل از درمان کردن و یا درمان شدن به تقویت این چاکرا پرداخت به خصوص درمانگر باید در این کار تجربه کافی داشته باشد و از این رهگذر انرژی فراوان و تقویت شده بدن خود را روانه بدن بیمار نماید. استفاده از تقویت این چاکرا به خصوص در مواقعی که با بیماری، بسیار ضعیف و نحیف روبرو هستیم اجباری است و از این کار بیمار زودتر نتیجه می گیرد و اعضاء بدن او انرژی بسیار زیادتری دریافت می نماید. این روش گاهی به قدری زود اثر می کند که بیمار در همان اولین جلسه بهبود می یابد. البته گاهی باید چندین بار درمان را تکرار کرد این روش در ضمن باعث تقویت سیستم دفاعی بدن می شود و بدن را در مبارزه با بیماریهای عفونی تقویت می نماید.

البته این کار نباید روی بیمارانی که دارای فشار خون بالا هستند، انجام شود چون احتمالاً فشار خون آنها باز هم بالاتر می رود.

از این روش می توان در موارد اورژانس نیز استفاده کرد. مثلاً بیماری که دچار شوک شده و حال و خمی دارد نجات داد و با تقویت این چاکرا انرژی زیادی از سوی درمانگر وارد بدن بیمار نمود و او را نجات داد.

از این روش برای التیام زخمها نیز می توان استفاده کرد و زخمها و ناسوری هایی که مدت ها وجود داشته و التیام نیافته اند، از این طریق زودتر

قبل از بیان این مطلب و این حقیقت توسط این نویسنده هندی مولوی شاعر و فیلسوف بزرگ ایران این مطلب را روشن و آشکار بیان کرده است.

از جسمادی مردم و نامی شدم وز نما مردم به حیوان سر زدم
مردم از حیوانی و انسان شدم پس چه ترسم کی ز مردن کم شدم
نویسنده هندی در جایی دیگر می گوید:

تفکر فعلی انسان فقط دارای فعالیت سطحی و توانی ضعیف است که مانند چادری خویشتن خویش را می پوشاند و مخفی می کند ولی در زیر آن ضمیر ناخود آگاه و شعور باطن قرار دارد. که ما از طریق آن می توانیم خویشتن خویش را بشناسیم و به حقیقت واقعی طبیعت پی ببریم و تفکر را در اختیار خود قرار دهیم.

چنین انسان کامل و فرهیخته ای دارای توان گسترده و بی حد و حصری است که می تواند به بسیاری از کارهایی که هنوز خودش باور ندارد، دست بزند.

اصولاً هنوز خیلی ها باور ندارند که در درون ما چه نیروها و انرژی های شگفت آوری نهفته شده است. یا مجموعه این انرژی ها که در جسم و روح و خویشتن ما وجود دارد می توان کارهای خارق العاده کرد فقط کافی است این نیروها را بشناسیم و آنها را پرورش دهیم و به موقع از آنها استفاده کنیم و آنها را در اختیار خود بگیریم.

در سفر اخیرم به هندوستان شاهد صحنه های جالبی بودم یک هندی نیمه لخت و در زیر آفتاب سوزان تابستان ساعت ها بدون آنکه احساس گرما و ناراحتی کند، خوابیده بود آفتابی که حتی تحمل آن برای امثال شما و من حتی برای چند دقیقه غیر ممکن بود. این نمایشگر قدرت تحمل یک فرد در برابر یک شرط نامناسب و عامل تاب نیاوردنی است. هندی دیگر با حرکت دست بدون

یافتن به آنها مشکل است به آنها دست یابیم و حقیقت و ذات وجود آنها را کشف کنیم. این کار فقط با تجربه، تمرین، ممارست، دقت و پشتکار و امید انجام شدنی است ولی قابل عمل است.

وقتی انسانی به چنین مرحله ای رسید قدرت فراوان پیدا می کند و با اراده خویش می تواند خیلی از کارهای غیر عملی و سهمگین را انجام دهد.

Sri Auro Bindo می نویسد تمام چیزهایی که در جهان هستی وجود دارند، سعی می کنند و در تلاشند که خود را به مدارج بالاتری برسانند. اجسام می گویند که به تدریج جان یابند و حیات پیدا کنند. حیات می گویند که به مقام بالاتری دست یافته و تبدیل به تفکر و اندیشه شود. اندیشه و تفکر می گویند که خود را به مرحله «حقیقت محض» برسانند. حقیقت محض تلاش می کند که با رنج و مرارت خود را به مقام الوهیت و شکوه آسمانی برساند. علت این مسئله آن است که همه چیز از خدا به وجود می آید و از آن اوست و به سوی او باز می گردد. قرآن کتاب مذهبی ما نیز این مسئله را به روشنی و صراحت بیان کرده است.

اصولاً تکامل، اصل زندگی است و حیات نمی تواند بدون آن باشد. تنزل و کم شدن پایین رفتن به سوی مرگ و نابودی است. همه چیز به سوی کمال می رود همه چیز خواهان یافتن مدارج بالاتر است خیلی از مراحل بالاتر از مرحله پیشین هستند. حیات بالاتر از ماده بی جان است. اندیشه و تفکر بالاتر از حیات است. انسان بالاتر از حیوان است. خدا بالاتر از انسان است. به همین جهت انسان سعی می کند عروج کند و خود را به خدا یعنی معبود خویش برساند. حیوان با انسان شدن تکامل می یابد و انسان با به سوی خدا رفتن و به او رسیدن به اوج کمال می رسد.

آنکه چیزی را لمس کند، اشیاء را سرنگون می‌کند یعنی نیروهای خفته در درون را تبدیل به انرژی حرکتی می‌کند. هندی سوم در گذشته شما فرو می‌رفت و بدون ذره‌ای کم و کاست از روزی که شما متولد شده بودید تا امروز تمام جزئیات زندگی شما را مو به مو بیان می‌کرد و کوچکترین اشتباه و انحرافی در گفته‌اش نبود. یعنی اتفاقات گذشته را تبدیل به وقایع زمان می‌کرد و با دیدن و یا شنیدن آنها آن اتفاقات و حوادث را برای شما یکی یکی می‌شمرد.

لا بد شنیده‌اید که در شهر Putta Parthihi در هند جنوبی مرد وارسته‌ای بنام سای بابا وجود دارد که هر روز و هر ساعت از سراسر دنیا مردم به دیدار او می‌شتابند و شعار اصلی او آن است که تمام ادیان دنیا، مردم را به احترام به صداقت، راستی، درستی، خدمت به انسان، دستگیری از مستمندان، کمک به یتیمان و ستایش خداوند دعوت کرده‌اند و هنوز هیچ دینی در دنیا نیامده که بگوید ظلم کردن به افراد و پایمال کردن حق آنها و آزدن دل آنها مباح است و به همین جهت تمام پیروان ادیان مختلف به سوی او می‌شتابند و پندها و نصایح او را بجان می‌خرند.

در تاریخ ایرانی مردان بزرگ و نام آوری که می‌توانسته‌اند کارهای خارق‌العاده انجام دهند، بیماران را شفا دهند. گره کارهای مردم را بگشایند درون آنها درخت اسید بکارند و بسیاری از ناشدنی‌ها را شادنی کنند، زیاد دیده می‌شود. با توجه به این مطالب آشکار است که انسان می‌تواند به افزایش انرژی‌های درونی خویش کمک کند خود را از آنچه هست خیلی بالا و بالاتر ببرد و بدانجا برساند که با گذاشتن دست محبت به سر هر دردمندی درده او را بزداید و رنجش را کاهش دهد.

بدین ترتیب هر کس قادر است با تمرین و تجربه انرژی‌های درونی خویش را زیاد کند و این انرژی‌ها را در پیکریوپلاسمیک خود و در مدارها و کانال‌های

آن به حرکت درآورد و با این انرژی بیماران را درمان کند و کمبود انرژی اعضاء و اندامهای آنها را برطرف نماید.

اصولاً انرژی درمانی کاری نیست که توسط افراد به خصوصی انجام شدنی باشد هر کس می‌تواند این کار را انجام دهد یعنی انسان در چنین مرحله‌ای قرار دارد که توان این کار را دارد منتها بایستی طرز استفاده از این انرژی را بداند و در بکار بردن آن برای افراد نیازمند به آن، تجربه و تمرین کافی داشته باشد و یا به زبان دیگر هر کس با تمرین و تجربه و کوشش و تقلاً قادر است به کار انرژی درمانی بپردازد و در این راه توان کافی پیدا کند. دیگران را از این امکان و قدرت خویش بهره‌مند سازد. البته به طور مادرزادی هستند کسانی که از اول در بدنشان انرژی زیاد خلق شده و بدون آنکه خودشان حتی بدانند وجودشان در میان جمع، باعث ایجاد آرامش و تسکین آنها می‌شود. چنین افرادی بعدها با تمرین و تجربه می‌توانند خیلی کارهای مهم‌تری در درمان بیماران انجام دهند.

قدیسین طاهرین و مردان خدا و زاهدان و عرفا نیز با مقام خاصی که به تدریج به آن دست می‌یابند اغلب قادر به تسکین درد دردمندان و آرامش آنها می‌شوند البته شاید از روز نخست در وجود این افراد انرژی زیادتری از دیگران نهفته شده باشد ولی با رنج و مرارت و کوشش و شفاف کردن درون خویش به میزان این انرژی می‌افزایند و آنها که به سوی این گونه افراد دست نیاز دراز می‌کنند به راحتی از خون گرم‌شان بهره‌مند می‌شوند و دردهایشان تسکین می‌یابد.

انرژی درمانی همراه با درمان‌های پزشکی

می‌توان انرژی درمانی را با درمان دارویی و پزشکی توأم کرد. امکان دارد که قبل از آنکه بیماری در پیکر فیزیکی یعنی پیکر ظاهری انسان هویدا گردد در پیکر بیوپلاسمیک او ظاهر شده و بتوان با اقدامات لازم از بیمار شدن پیکر

فیزیکی جلوگیری کرد. یعنی با استفاده از انرژی درمانی می‌توان تقریباً از بروز بیماری پیشگیری نمود. چون همان‌طوری که قبلاً هم گفته شد بیماریها قبل از متجلی شدن در پیکر فیزیکی انسان در پیکریوپلاسمیک او خودنمایی می‌کنند در اینجا ما بحث درباره درمان بعضی از بیماریها که به انرژی بیشتری نیاز دارند را ادامه می‌دهیم.

برای انرژی درمانی می‌توان به ترتیب به این اقدامات دست زد.

۱- به بیمار فرصت و رخصت دهید که بتواند به طور کامل و مفصل مشکلات و ناراحتی‌های خود را برای شما بیان کند، کاملاً گوش باشید و سعی کنید مطالب مهم گفته‌های او را به خاطر بسپارید و یادتان بماند که بیشتر از کدام عضو بدن خود شکایت دارد این عضو در کجای بدن قرار دارد و نزدیک‌ترین چاکرا به آن کجاست.

۲- نزدیک به بیست بار به پاک کردن هاله بیمار همراه با انرژی دادن به همان قسمت بیمار شده بپردازید.

۳- گاهی در صورت عدم بهبودی کامل بیمار لازم است به پاک کردن نزدیک‌ترین چاکرا به محل بیماری و نیز انرژی دادن به آن به دفعات مکرر پرداخت.

۴- برای بالا بردن قدرت دفاعی بدن می‌توان به چاکراهای شبکه خورشیدی و چاکرای ناف، انرژی داد. دادن انرژی به چاکرای شبکه خورشیدی باعث قدرت یافتن سراسر بدن به خصوص اعضاء داخلی می‌شود و دادن انرژی به چاکرای Navel باعث تقویت چاکرای طحال و فعال کردن آن می‌شود در ضمن دادن انرژی به این چاکرا باعث می‌شود پیکریوپلاسمیک انسان توان جذب بیشتر انرژی را پیدا کند.

ما قبلاً راجع به درمان بعضی از بیماریها مطالبی نگاهشتیم و حالا نیز درمان

بعضی از بیماریها را که درمانشان قدری مشکل‌تر است و دقت و تمرین و تجربه بیشتری می‌خواهد، شوح می‌دهیم.

گلو درد

گلو درد علل زیاد دارد و میکروب‌های مخصوصی باعث ایجاد آن می‌شوند باید گلو درد را به محض پیدایش درمان کرد چون گاهی مولد عوارض گوناگونی می‌شود برای درمان گلو درد باید روی چاکرای گلو و نیز چاکرای فک که هر دو چاکرای کوچکی هستند، کار کرد.

۱- ابتدا به کنار زدن تمام انرژی‌های مضر از اطراف بدن بیمار می‌پردازیم.
۲- سپس به کنار زدن انرژی‌های بیماری‌زا از اطراف گلو اقدام می‌کنیم به خصوص انرژی‌های اضافی را باید از دو طرف گلو به خارج راند.
۳- به دادن انرژی به چاکرای گلو می‌پردازیم.

۴- به دادن انرژی به چاکرای فک که در پایین و عقب لاله گوش قرار دارد، اقدام می‌کنیم. همزمان با آن به زبان و غده بناگوشی هم در همین محل انرژی می‌دهیم. از آنجایی که چاکرای گلو و قسمت متورم انرژی زیادی مصرف می‌کند و خیلی به سرعت به کمبود انرژی دچار می‌شود صلاح است که هر روز اقلأ دوبار به این قسمت انرژی داده شود. مراجعه به پزشک متخصص در موارد سخت اجباری است.

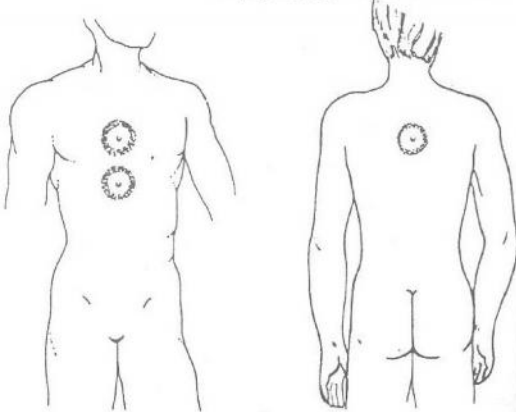
نزدیک‌بینی، دوربینی و آستیگماتیسم

عدسی چشم اگر خیلی کلفت و ضخیم باشد انسان نزدیک‌بین و اگر نازک و لاغر باشد دوربینی می‌شود و هر نوع تغییر در انحنای منظم قرینه باعث کج و کوله دیدن اجسام یعنی آستیگماتیسم می‌شود.

این کار به بهبود سریع تر او منجر می شود. بیمارانی که قبلاً از عینک استفاده می کرده اند با استفاده از انرژی درمانی می توانند مدت استفاده از عینک را به تدریج کمتر و کمتر کنند. درمان قطعی برای عدم استفاده از عینک به سه یا چهار ماه انرژی درمانی نیاز دارد.

ناراحتی های قلبی

در بیماری های قلبی ممکن است انرژی در چاکرای قلب زیاده از معمول و یا کمتر از حد طبیعی باشد. بیماری های قلب هر چه باشد چه اندازه اش بزرگتر از میزان طبیعی باشد و یا ضربانش نامنظم و یا تند و یا کند باشد و یا محرک های آن (Pacemaker) ها که باعث ضربان قلب می شوند، خوب کار نکنند، همه و همه با استفاده از انرژی درمانی بهبود می یابند.



درمان ناراحتی های قلبی به وسیله دادن انرژی به چاکراهای مربوطه

هر چشم دارای یک چاکرا و یک چاکرا در محل استخوان گیجگاهی است در موارد بیماری های چشم معمولاً Temple chakra و Ajna chakra و چاکرای گیجگاهی Temple chakra دچار کمبود انرژی می شوند و قطر این چاکراهای از دو سانت هم کمتر می شود. خیلی بندرت اتفاق می افتد که بیماری چشم در اثر افزایش انرژی یعنی Congestion ایجاد شده باشد. برای درمان مشکل چشم باید:

۱- به بررسی Scanning چشم می پردازیم و چاکرای Ajna و چاکرای گیجگاهی Temple را نیز Scan می کنیم اگر هاله مربوط به چاکرای چشم خیلی نازک و لاغر شده باشد بایستی به کندی و آهستگی به چاکرای Ajna و چاکرای چشم انرژی بدهیم. این مقدار انرژی باید بسیار اندک و ناچیز و مدتش خیلی کوتاه باشد.

۲- پس از اندکی انرژی دادن، به کنار زدن انرژی های زائد و بیماری زا از روی چاکراهای Ajna، چشم و گیجگاهی می پردازیم. اگر تمیز کردن چاکراهای خیلی خوب انجام شود ملاحظه می کنیم که هاله اطراف چشم بیمار کلفت تر شده و پهن تر می گردد.

۳- به طور متناوب به چاکرای Ajna انرژی داده و بعد انرژی های زائد را از روی آن به کنار زنی این کار را با دو چاکرای چشم و گیجگاهی نیز انجام دهید و آنقدر ادامه دهید تا هاله داخلی چشم Inner Aura دارای کلفتی و اندازه طبیعی شود از دادن انرژی به طور مستقیم به چشم باید خودداری کرد و تنها از طریق چاکرای Ajna به دادن انرژی به آن اقدام کرد.

۴- احتمال دارد که بیمار شما در همان لحظات اول انرژی گرفتن، احساس راحتی کند که علامت خوبی است باید کار انرژی دادن را هفته ای دو بار تکرار کنید در این مدت بهتر است که بیمار از بکار بردن هر نوع عینک خودداری نماید.

گاهی اوقات برای کنار زدن این انرژی های اضافی بایستی پنج تا ده دقیقه وقت صرف کرد تا موضع کاملاً پاک شود. در سمت عقب تر باید به دادن انرژی به چاکرای پشتی قلب اقدام کرد. پس از انرژی دادن باید انرژی های اضافی داده شده را به کنار زد و همین عمل را با شبکه خورشیدی نیز انجام داد.

۵- اگر بیمار خیلی ضعیف و تحیف است باید قبل از انرژی درمانی به تمیز کردن هاله بیمار پرداخت و هاله سلامتی را به این طریق تقویت کرد و نیز چنانچه سوراخی روی هاله بیمار وجود دارد که باعث هدر رفتن انرژی می شود، نسبت به بستن آن سوراخ، اقدام کرد.

درمان بین چند دقیقه تا نیم ساعت به طول می انجامد. این کار باید هفته ای ۳ بار و هر روز سه یا چهار بار انجام شود.

گاهی درمان قطعی بیمار مدت ها طول می کشد که مربوط به شدت بیماری، مدت آن، وضع جسمی بیمار، تغذیه او، همکاری وی با درمان گر و عوامل دیگر است.

ناراحتی های ریوی

بیماری های ریوی انواع و اقسام مختلف دارد ولی درمان آنها از طریق انرژی درمانی یکسان و مشابه است.

۱- چندین بار نسبت به کنار زدن انرژی های اضافی از سراسر بدن اقدام کنید. سپس به برطرف کردن انرژی های مزاحم از ناحیه ریه ها یعنی پهلوها جلو و عقب سینه بپردازید. اگر چاکرای قلب در جلو دارای انرژی زائد است آن را نیز باید برکنار زد.

برای درمان این بیمارها بایستی ابتدا انرژی های زائد اضافی را از هاله روی قلب کنار زد و بعد به دادن انرژی به چاکرای قلب و چاکرای شبکه خورشیدی پرداخت.

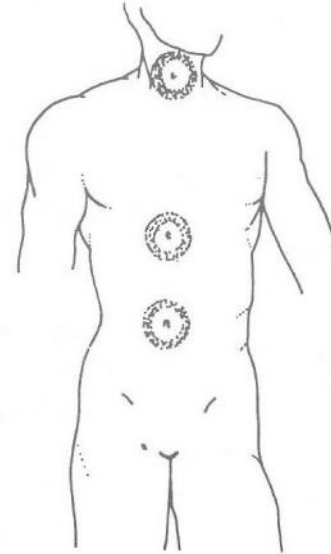
۱- به بررسی وضع قلب یعنی Scanning بپردازید دقت کنید که آیا مناطق بیماری زا در روی هاله اطراف قلب وجود دارد یا نه. به پس زدن انرژی های زائد از اطراف قلب و چاکرای جلوی قلب و مجاور نقاط بیماری زا بپردازید. حس کنید که با انگشتان خود وارد این نقاط شده و آنها را به کنار می زنید و پیگریوپلاسمیک بیمار را از این نقاط مزاحم، آزاد می کنید.

۲- برای دادن انرژی به قلب باید از پشت یعنی از سمت ستون فقرات اقدام کرد و نه از جلو بعد ملاحظه کنید که پس از این کار قلب و چاکرای آن و هاله اش تمیز و شفاف می شوند از بیمار بپرسید که آیا هنوز در قسمت هایی از ناحیه قلب خود احساس ناراحتی می کند یا نه. در این صورت مجدداً به پاک کردن هاله بیمار در آن قسمت پرداخته و دادن انرژی را ادامه دهید. چنانچه این کار خوب و با دقت انجام شود بیمار بلافاصله احساس راحتی و آرامش می کند. البته درمان قطعی پس از انجام چند جلسه انرژی درمانی ظاهر می شود در مواردی که بیماری قلبی در اثر کمبود انرژی یعنی Depletion است باید در انرژی درمانی پشتکار به خرج داد و زود نا امید نشد این کار را ادامه داد ولی همیشه لازم است قبل از اقدام به آن به پس زدن انرژی های زائد اقدام کرد.

۳- باید به تمیز کردن انرژی های اضافی از روی چاکرای جلوی قلب و چاکرای شبکه خورشیدی در پشت بدن مجاور ستون فقرات اقدام کرد.

۴- اگر در محل شبکه خورشیدی در جلو و شبکه قلب انرژی اضافی خیلی زیادی وجود داشت باید پس زدن انرژی زائد و اضافی را چندین بار پیاهی انجام

- ۲- به دادن انرژی به چاکرای قلب در عقب یعنی پشت بدن بپردازید. بایستی به ریه‌ها و چاکرای قلب در عقب انرژی بسیار زیاد داد. با انجام صحیح این کار، دیده می‌شود که هاله در اطراف ریه‌ها وسعت و گسترش می‌یابد.
- ۳- بعضی از بیماران ریوی خیلی ضعیف و بی‌جان هستند برای تقویت آنها بایستی به کنار زدن انرژی‌های زائد از روی چاکرای شبکه خورشیدی چاکرای ناف و چاکرای کف دست و کف پا پرداخت و سپس به آنها انرژی فراوان داد.

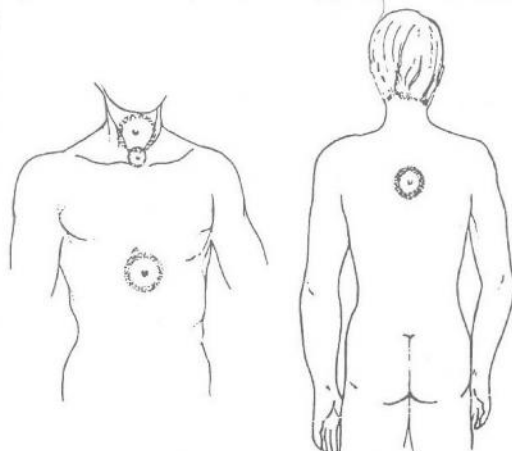


درمان ناراحتی‌های ریوی، به وسیله تحریک کردن چاکراهای مربوطه

- ۴- انرژی درمانی بایستی هفته‌ای دو بار تکرار شود تا بیمار سلامت کامل خود را بازیابد.

آستم

مرضی است که در آن مجاری تنفسی موقتاً تنگ شده و هوا نمی‌تواند به آزادی و راحتی وارد ریه‌ها شود و درمان طبی آن مبتنی است بر گشاد کردن برنش‌ها و برطرف کردن علت اصلی بیماری برای جلوگیری از ظهور مجدد آن. در انرژی درمانی نیز برای درمان آستم بایستی به انجام دو کار اقدام کرد یکی برطرف کردن تنگ نفس فعلی بیمار و دیگری از بین بردن مرض به طور دائمی.



درمان آستم به وسیله انرژی دادن به چاکراهای مربوطه

قسمت دیگر کم باشد. مثلاً قطعه راست کبد دچار زیادی انرژی یا congestion و قطعه چپ آن دچار کمبود انرژی یا Depletion باشد. چاکرای شبکه خورشیدی بیمار معمولاً به کمبود انرژی دچار است.

برای درمان بیماریهای کبد باید به این اقدامات دست زد:

- ۱- چندین بار به پس زدن انرژی‌های اضافی برای بدن پرداخت.
 - ۲- انرژی‌های زائد را از ناحیه کبد نیز به کنار بزنید و بعد به دادن انرژی به این قسمت و چاکرای شبکه خورشیدی اقدام کنید. در ناحیه‌ای که انرژی زیاد است باید به کنار زدن آن و در ناحیه‌ای که کمبود انرژی دارد به دادن انرژی پرداخت.
 - ۳- برای افزایش انرژی بدن و فعال‌تر کردن سیستم دفاعی آن باید انرژی‌های زائد کف دست و کف پا را کنار زد و بعد نسبت به دادن انرژی اقدام کرد. دادن انرژی به چاکرای ناف نیز به این مسئله و حصول نتیجه بهتر کمک می‌کند.
 - ۴- اگر چاکرای Meng Mein و چاکرای کلیه‌ها نیز دچار ناراحتی هستند نخست آنها را از انرژی‌های زائد پاک کرده سپس به آنها انرژی می‌دهیم. از دادن انرژی به چاکرای پایه Basic chakra خودداری کنید چون ممکن است بیمار دچار افزایش انرژی در سراسر بدن شده و فشار خونش بالا رود.
- شاید این درمان را هفته‌ای دو بار تا بهبودی کامل بیمار انجام دهید.

ناراحتی‌های کلیه و مثانه

ناراحتی کلیه و مثانه انواع و اقسام دارد ورم کلیه یا نفريت، سنگ کلیه، ورم مثانه، سنگ مثانه و خیلی چیزهای دیگر ولی برای تمام این ناراحتی باید به یک نوع انرژی درمانی اقدام کرد.

- ۱- لازم است چندین بار به دور ریختن انرژی‌های زائد و بیماری‌زا در سراسر بدن اقدام کرد.
 - ۲- بیمار به هنگام ظهور حمله تنگ نفس دچار کمبود انرژی در چاکرای گلو می‌باشد. البته یک چاکرای اضافی نیز در زیر چاکرای گلو وجود دارد که بسیار کوچک است و این چاکرا نیز دچار کمبود انرژی می‌باشد. باید انرژی‌های زائد را از روی چاکرای گلو و چاکرای فرعی گلو کنار زد و هم به آنها انرژی داد.
 - ۳- انرژی‌های اضافی را از روی چاکرای قلب در پشت بدن کنار می‌زنیم و بعد به آن انرژی می‌دهیم. معمولاً با دادن انرژی به چاکرای گلو و چاکرای فرعی آن می‌توان مشکل و تنگ نفس را برطرف کرد.
 - ۴- معمولاً بیمارانی که به آسم دچار هستند چاکرای Ajna آنها و نیز چاکرای Basic نیز دچار ناهماهنگی و عدم تعادل است.
- به استخوانهای بدن نیز باید به مقدار کافی انرژی داد. دادن انرژی به ستون فقرات نیز در درمان آسم اثر خوبی دارد. دادن انرژی به استخوان‌های بازو و استخوانهای ساق پا هم وضع بیماران آسمی را بهتر می‌کند.
- ۵- درمان را هفته‌ای دو بار انجام دهید تا زمان بهبودی بیمار، مرتب آن را تکرار نمایید.

بیماریهای کبد

بیمارانی که به بیماریهای کبد دچارند و به بیماریهایی مثل یرقان، هپاتیت سیروز دچار می‌باشند به کمبود اثر درد در روی هاله خود دچارند. آنها که تجربه فراوانی در دیدن هاله افراد دارند هاله کبد افراد سالم را خاکستری و به هنگام بیماری قرمز گل آلود می‌بینند. ممکن است انرژی کبد در قسمتی زیاد و در

۱- چندین بار به پاک کردن هاله بیماری بپردازید.

۲- اگر کلیه دچار ناراحتی است به پاک کردن چاکرای Meng Mein چاکرای پایه Basic chakra و خود کلیه‌ها می‌پردازیم. سپس به دادن انرژی به طور مستقیم به خود کلیه‌ها و نه چاکرای Meng Mein، اقدام می‌کنیم. اگر مثانه دچار بیماری است باید به پاک کردن و انرژی دادن به چاکرای Sex پرداخت.

۳- انرژی درمانی را باید سه بار در هفته انجام داد تا بیمار نتیجه قطعی بگیرد. در مواردی که با یک بیمار ضعیف، پیر، آستن و یا بچه مواجه هستیم بایستی از دادن انرژی به چاکرای Meng mein خودداری کرد. بلکه فقط به دادن انرژی به طور مستقیم به خود کلیه‌ها اقدام کرد دادن انرژی به چاکرای Meng mein و یا چاکرای Basic ممکن است باعث افزایش فشار خون بیمار شود.

بیماریهای جنسی

بیماریهای جنسی انواع و اقسام مختلف دارد. مثل عدم تمایل به جنس مخالف و یا سردمزاجی، عدم توانایی جنسی، نازایی، ورم و بزرگ شدن پروستات و خیلی چیزهای دیگر. برای درمان بیماریهای جنسی باید به این اقدامات دست زد.

۱- باید به scanning چاکرای Sex و چاکرای ناف و نواحی اطراف آنها پرداخت.

۲- چاکرای Sex را از انرژی‌های زائد و بیماری‌زا تمیز کرد و به آن انرژی داد. همین کار را باید با چاکرای ناف نیز انجام داد و همین طور نواحی اطراف آنها. در

هریک از تخمدان‌ها و بیضه‌ها یک چاکرای فرعی و کوچک وجود دارد که می‌توان به آنها نیز انرژی داد.

۳- باید توجه کافی به چاکرای پایه Basic، چاکرای شبکه خورشیدی، چاکرای گردنی و چاکرای Ajna بشود. که کار هر یک از این چاکراها باعث کند شدن حرکت و فعالیت چاکرای Sex می‌شود. هر یک از چاکراهای مزبور اگر دچار مشکل بودند باید نخست به پاک کردن این چاکراها و سپس به دادن انرژی به آنها اقدام نمود.

این کار را بایستی در هفته، حداقل دو بار انجام داد تا مشکل کاملاً مرتفع شود.

نشیدن بوها مانند بوی عطرها

به پاک کردن و دادن انرژی به چاکرای پیشانی بپردازید و به چاکراهای Ajna و چاکرای ریشه بینی نیز انرژی دهید. بیشتر انرژی باید به چاکرای Ajna داده شود.

چاکراهای گوش و پشت سر را بررسی کنید: اگر آنها مشکل پیدا کرده‌اند ابتدا آنها را پاک کرده و سپس به آنها انرژی بدهید. به نظر می‌رسد که با یکی دو بار انجام دادن این کار بیمار بتواند بوهای اطراف خود را حس کند. درمان را هفته‌ای دو بار تکرار کنید.

زیاد ادرار کردن

بعضی از اشخاص در شبانه‌روز به دفعات ادرار می‌کنند. حتی برخی شب‌ها نیز چندین بار از خواب برخاسته و به ادرار کردن می‌پردازند. برای درمان این نوع بیماران:

۱- به بررسی وضع بیمار بپردازید.

۲- انرژی‌های زائد را از روی چاکراهای sex، پایه Basic، ناف Navel و شبکه خورشیدی به دور بزنید.

۳- درمان را هفته‌ای دو بار تا بهبودی نهایی بیمار ادامه دهید.

آرتروز و رماتیسم

آرتروز بیماری شایعی است که تقریباً تمام افراد پس از سن چهل، پنجاه سالگی به آن دچار می‌شوند. مفاصل آنها دردناک می‌شود و حرکت برای آنها دشوار می‌شود. این بیماری بیشتر در مفاصل بزرگ ظاهر می‌گردد و باعث تغییر شکل و ساییدگی استخوانها و خراب شدن غضروف آنها می‌شود.

رماتیسم نیز عبارت است از ورم و التهاب مفاصل که ممکن است هم در مفاصل‌های کوچک و هم در مفاصل بزرگ ظاهر گردد و با درد و لاغر شدن و باد کردن مفاصل و محدود شدن حرکات آن همراه می‌شود و در صورت درمان نکردن، عوارض زیادی در بدن ایجاد می‌کند.

برای درمان در مواردی که بیماری خیلی شدید نباشد تنها با کنار زدن انرژی‌های زائد می‌توان بیماری را درمان کرد ولی در موارد شدید باید به دادن انرژی نیز اقدام نمود و این کار را چندین بار تکرار کرد.

مواقعی که بیماری خیلی پیشرفته‌تر باشد باید به انجام کارهای زیر دست زد:

۱- ابتدا به کنار زدن انرژی‌های بیماری‌زا از سراسر بدن اقدام کنید و بعد به کنار زدن انرژی‌های زائد در موضع بیمار بپردازید و بعد به دادن انرژی به همان قسمت دست بزنید.

۲- انرژی‌های زائد را از محل کبد به خارج برانید و نیز انرژی‌های زیادی بالا و پایین شکم را نیز به کنار بزنید.

۳- به کنار زدن انرژی‌های اضافی از روی چاکرای پایه Basic، ناف، طحال و شبکه خورشیدی بپردازید و بعد به آنها انرژی بدهید. لازم است وقت بیشتری برای دادن انرژی به چاکرای Basic یا پایه صرف کرد. چون این چاکرا کل بدن و عضلات آن را کنترل می‌کند. اگر بیمار به ناراحتی زیادی فشار خون دچار است باید از دادن انرژی به چاکرای طحال خودداری کرد.

۴- اگر ناراحتی در مفاصل دست و بازو ظاهر شده باید انرژی‌های زائد را از سراسر دست و بازو به کنار زد و به چاکرای زیر بغل که یک چاکرای فرعی است، انرژی داد. بهتر است که این کار را روی هر دو دست و هر دو بازو انجام دهید.

۵- اگر پا و ساق آن دچار بیماری شده است باید سراسر پا را از انرژی زائد پاک کرد و بعد به آن انرژی داد. بهتر است که انرژی دادن را روی هر دو پا انجام داد.

۶- درمان را دو یا سه بار در هفته و تا مدتی که لازم است به انجام رسانید.

مدت درمان بیماریها

بیماریها برای درمان شدن به مدت کافی نیاز دارند و این مدت به عوامل زیر نیاز دارد:

دفعات درمان، سن بیمار، شرایط فیزیکی بدن بیمار، آمادگی بیمار برای دریافت انرژی، وجود عواملی که جلوی درمان را می‌گیرد، شدت بیماری، ماهیت بیماری، تبحر درمان‌گر در دادن انرژی، میزان همکاری بیمار یا درمان‌گر. در افراد بیمار مدت دادن انرژی از چند دقیقه تا چند روز فرق می‌کند. هر چقدر بیماری کندتر و مزمن‌تر باشد ممکن است مدت درمان زیاده‌تر شود. البته

ممکن است اصولاً یک بیماری قابل علاج نباشد. همانظوری که در پزشکی علمی نیز تمام بیماریها درمان شدنی نیستند.

این را نیز می‌گوییم که بعضی اوقات بیماری یک شخص پس از انرژی درمانی بهتر می‌شود ولی دو مرتبه ناراحتی و پس از مدتی کوتاه باز می‌گردد. این کار علل زیادی دارد. مثلاً قبل از درمان به کنار زدن انرژی‌های زائد اقدام نکرد و یا به مقدار کافی به بیمار انرژی نداد. وقتی به موضعی می‌خواهیم انرژی بدهیم باید انرژی‌های زائد آن قسمت را به کنار بزنیم و الا این عضو بیمار شده به مقدار کافی انرژی دریافت نمی‌کند. در چنین مواردی اگر قسمت آزاد دیدن خوب پاک نشود انرژی درمان‌گر هدر رفته و در ضمن باعث خستگی و ضعف وی نیز می‌شود.

در بیماری که روی هاله او سوراخ وجود دارد دادن انرژی مفید واقع نمی‌شود و هر چه به شخص انرژی داده شود از آن سوراخ خارج می‌گردد. بنابراین باید نخست به بستن این سوراخ اقدام کرد و بعد به بیمار انرژی داد.

بعضی از درمان‌گرها عقیده دارند که حتماً یک سطل آب نمک زیر پای بیمار وجود داشته باشد که انرژی‌های زائد در آن ریخته شود و اگر چنین سطلی در جلوی بیمار قرار نداشته باشد انرژی‌های زائد و بیماری‌ها رابطه‌شان با بدن بیمار قطع نمی‌شود و اگر هم قطع شود دو مرتبه وارد پیکر بیویلاسمیک بیمار می‌شود. بعضی اوقات مصرف انرژی در بیمار فوق‌العاده زیاد است و هر چه درمان‌گر به او انرژی بدهد آن را مصرف می‌کند. در نتیجه برای حصول به هدف درمان باید اولاً مقدار فراوانی به بیمار انرژی داده شود و هر بار مدت آن زیاد باشد و دفعات آن نیز پشت سر هم و تکرار شونده باشد.

تنها با به کار بستن این نکته‌ها می‌توان به یک درمان ارزشمند و مطمئن دست یافت و بیمار را در شرایط خوب و سلامت قرار داد.

حمله کنند اثر آنها را خنثی می‌کند.

انرژی درمانی ضمن انجام کارهای مختلف می‌تواند این سیستم را فعال کند به طوری که هم به هنگام بیماری، گلبولهای سفید فعال شده و به دفاع از بدن پرداخته و هم جلوی بیمار شدن بعدی را با تقویت این سیستم بگیرد.

دکتر Elisabeth Targ رئیس مرکز پاسیفیک مدیکال سنتر (Pacific Medical Center) در کالیفرنیا آمریکا در این مورد تحقیقات زیادی به عمل آورده است و با آزمایشهایی که روی صد بیمار انجام داده است، به این نتیجه رسیده که انرژی درمانی به خوبی قادر است سیستم دفاعی بدن را فعال تر کند و این مطلب را در مجله Medicine شماره June سال ۱۹۹۶ انتشار داده است در این مقاله ذکر شده است که همانطوری که با تقویت بدن و افزایش سلولهای خون و فعال تر کردن آنها می‌توان سیستم دفاعی را کارآمدتر کرد، از انرژی درمانی نیز می‌شود برای همین منظور استفاده نموده و به یاری بیماران شنافت و آنها را در مبارزه با بیماریهایی که به آنها حمله می‌کند، یاری کرد.

دکتر Jeffret Levin استاد دانشکده پزشکی و برجینیای شرقی عقیده دارد که بین بهبود یافتن و شفای بیماران و وضع روحی و روانی و مغزی آنها رابطه بسیار شدید وجود دارد و می‌توان با استفاده از تقویت و بهبود و تحریک شرایط روحی و روانی بیماران به بهبودی آنها کمک فراوان کرد و انرژی درمانی در بهبود وضع روحی و روانی بیماران به خصوص اگر بیمار به آن اعتقاد هم داشته باشد، فوق‌العاده مؤثر است.

دکتر هربرت بنسون رئیس مرکز روان - تنی دانشکده هاروارد Dr. Herbert Benson , President of the Mind / Body. Medical Institute of Harvard Medical School

موارد دیگر استفاده از انرژی درمانی

از انرژی درمانی علاوه بر مواردی که توسط آن به درمان بیماران می‌پردازند کاربردهای دیگری نیز دارد از جمله تقویت سیستم دفاعی Immune System بدن بیمار که عملاً عهده‌دار دفاع از عوامل و عناصر حمله کننده به بدن است، این سیستم شبانه روز و به طور دائم مشغول مبارزه با این مهاجمین است و چنانچه کارآمد و فعال باشد می‌تواند به طور مستقیم و یا غیر مستقیم میکروب‌ها را از پای درآورد. در روش مستقیم گلبولهای سفید چند هسته‌ای به نام رتیکولوسیت Reticulocyt به میکروب حمله کرده و به آن می‌چسبند و بعد، از خود ماده‌ای به نام لیزوزوم ترشح می‌کنند که میکروب را می‌کشد و یا در مواردی، موقی که میکروب (TOXIN) یا سم ترشح می‌کند یعنی جنگ شیمیایی را با بدن آغاز می‌کند گلبولهای سفید به ترشح ضد سم یا Antitoxine می‌پردازند، و جنگ شیمیایی را به نفع خود پایان می‌دهند. مثل میکروب دیگری و میکروب کزاز که ترشح کننده سم بسیار خطرناک هستند.

در روش غیر مستقیم، گلبولهای سفید از خود موادی به نام پادزهر یا (Anti Body) ترشح می‌کنند که از قبل در خون وجود دارد و وقتی میکروبی وارد بدن شود با این پادزهر مواجه شده و جلوی فعالیتش گرفته می‌شود. اصل واکسیناسیون بر همین اصل استوار است یعنی با زدن واکسن به بیمار در بدن او مقادیر زیادی پادزهر ایجاد می‌کنند و این پادزهر در مواردی که میکروبها به بدن

عقیده دارد که بین شصت تا نود درصد از بیمارانی که به پزشکان مراجعه می‌کنند بیماری‌شان از نوع روان - تنی Mind - Body است که با بهبود شرایط روانی و فکری و مغزی و جسمی، بیماری خیلی زودتر و راحت تر درمان می‌شود.

انرژی درمانی می‌تواند این شرایط فکری و روحی را تقویت کند و به بیمار قدرت دونی بیشتری بخشد.

نکته جالب توجه آن است که فقط در کشور آمریکا در هر سال نزدیک به سی میلیارد دلار مردم برای استفاده از رشته‌های طب حاشیهای Alternative Medicine می‌پردازند و این مبلغ سواً مبالغ هنگفتی است که آنها برای خرید کتابهایی که در این مورد توسط پزشکانی نظیر Andrew Weil و Deepak Chopra نوشته شده است، پرداخت می‌کنند و این راه و این روش و این طریق درمان روز به روز گسترش و توسعه بیشتری می‌یابد.

دکتر Herbert Benson از دانشگاه هاروارد یکی از معروفترین پزشکانی که در این مورد دارای عقاید ویژه می‌باشد او این عقاید و نظرات خود را در کتابی تحت عنوان The Relaxation Response به رشته تحریر در آورده که میلیونها نسخه از آن در آمریکا و سایر کشورها به فروش رفته است.

دکتر بنسون می‌گوید بیماران به خصوص آنهايي که بیماری‌های همراهِ با اضطراب، استرس، افسردگی، هیجانی دارند با استفاده از Meditation یعنی مراقبه و در خود اتدیشیدن، بیماری‌شان به سرعت رو به بهبودی می‌رود و انرژی درمانی نیز به پیدایش چنین حالتی کمک فراوان می‌کند و خود بیمار نیز می‌تواند برای خود انرژی درمانی انجام دهد و مشکلات مرضی خود را از بین ببرد. تمرکز پیدا کردن روی یک موضوع خاص و تمام توجه را به آن معطوف کردن باعث تغییرات فیزیولوژیک شگرف در بدن می‌شود. مثلاً دقت به یک

دارد که با دست زدن به بیمار و یا در نزدیک او قرار گرفتن و انجام کارهای خاصی، می توان بیماری او را درمان کرد و تا به حال سه کتاب معروف در این مورد نوشته است که معروفترین آنها Hands of Light است که متن آن مبتنی بر این اساس است که با استفاده از انرژی های درونی انسان می توان بیماریها را معالجه کرد و دیگری Light Emerging است که آن نیز روش های استفاده از انرژی را در درمان بیماریها نشان می دهد و تا به حال قریب یک میلیون نسخه از این کتابها به فروش رفته است.

خانم برنان اعتقاد دارد که با استفاده از «درک با دید عمیق» یا High sense perception می توان بیماریها را تشخیص داد و درمان کرد و دیری نخواهد پایید که پزشکان مجبور خواهند شد همراه با روش های درمان طبی از درمان گرها نیز برای درمان بیماران خود کمک بگیرند. درمان گرهایی که دوره های خاص درمانگری را در دانشگاه خاص طی کرده، دارای مدارک معتبر و ارزنده می باشند. خانم برنان که روزگاری در ایالت Wisconsin در مزرعه فعالیت می کرد امروز معتقد است که برای او وظیفه ای تعیین شده که پرده های بین جهان مادی و جهان معنوی را پاره کند و به دور اندازد.

خانم برنان در کتاب دستهای نور Hands of Light می نویسد همه چیز از خود انرژی پخش می کند و هرکس با تمرین می تواند حوزه انرژی گیاهان و اجسام جامد را با تمرین و ممارست و تجربه ببیند. می گوید من متوجه شدم که همه چیز در اطراف خود دارای یک حوزه انرژی است که شبیه نوری که از شمع می پخش می شود، در فضا منتشر می گردد. همه چیز در دنیا حتی خود من در دریایی از انرژی غوطه ور است و می توان از این نور در درمان بیماران نیازمند استفاده کرد.

صدای خاص و یا نگاه به یک تصویر ویژه، چیزهای دیگر باعث می شود که مغز را از شعار «بجنگ یا فرار کن» نجات دهد. با انجام مراقبه تعداد ضربان قلب کم می شود، تنفس کاهش می یابد و منجی الکتروآتسفالوگرافی کند می شود عضلات شل می شوند، اثر اپی نفرین یعنی هورمون تحریک کننده بدن روی اعضاء خیلی کم می شود. تجربه نشان داده است که این تمرکز روی یک چیز ثابت و به مدت کافی باعث می شود که ۷۵ درصد از بیهوشیها و ۳۴ درصد کسانی که از دردهای مختلف رنج می برند، نتیجه مثبت بگیرند. دکتر بنسون در آخرین کتاب خود تحت عنوان «درمان بدون زمان» (Timeless Healing) اثر تفکر، مراقبه و تمرکز و تقویت درون را برای درمان بیماریها به شدت مورد تأیید قرار داده است.

پروفسور William Jarvis استاد دانشگاه California Loma Linda University می گوید ما شاهدیم که بعضی اوقات اتفاقات مثبتی می افتند بدون آنکه ما علت و چگونگی آنها را بدانیم. این مسئله در درمان بیماریها نیز هر فائیه انجام شدنی است. انرژی درمانی می تواند چنین شرایط استثنایی و مؤثر و دقیق را به وجود آورد. مجله New Age Journal در شماره فوریه سال ۱۹۹۶ خود در صفحه ۵۰ تحت عنوان High Energy Healer نوشته است در جهان مدارس گوناگونی برای تدریس انرژی درمانی وجود دارد در نیویورک مدرسه معروف Barbara Brenan school of Healing فعالیت می کنند که شاگردان بسیاری دارد. خانم برنان که در حال حاضر شصت سال از عمرش می گذرد سابقاً از کارمندان مؤسسه فضانوردی امریکا یعنی NASA بوده است و تا به حال سه بار از دواج کرده است و یکی از معروفترین درمان گرها در سراسر جهان است. او می گوید که در جهان علمی به نام «دانش درمانگری» Healing Science وجود

فعالیت های خانم Motz در بیمارستانهای نیویورک موفقیت آمیز بود و از دوازده بیماری که نیاز به عمل جراحی قلب داشتند و تحت عمل قرار گرفتند هیچ کدامشان به افسردگی های بعد از عمل جراحی Post Operation Depression دچار نشدند. عارضه ای که بسیاری از بیماران قلبی را بعد از عمل جراحی آزار می دهد و مشکل آفرین است. خانم Motz در ضمن توانست با استفاده از انرژی درمانی بهبودی بیماران عمل شده را تسریع کند و مدت بستری بودن آنها را در بیمارستان کاهش دهد و از این طریق فعالیت درمانی بیمارستان را افزایش دهد و کارایی تختخواب های آن را بیافزاید. با استفاده از همین طریق موفق شد زخم پشت بیمارانی را که در اثر بستری بودن به مدت طولانی به آن دچار شده بودند، با سرعت بیشتری درمان کنند. از فشار خون آنها بکاهد و ضربان قلبشان را آهسته تر نماید. در سال ۱۹۹۶ تعدادی از بیماران از مقامات بیمارستان تقاضا کردند که در تمام مدت عمل جراحی آنان Motz در اطاق عمل حضور داشته باشد، تا آنها بتوانند از انرژی او بهره مند شوند.

کار دیگر خانم Motz آن بود که بیمارانی را که نیاز به عمل جراحی داشتند قبل از عمل ملاقات می کرد. بعضی از نقاط روی بدن آنها را به نقاط خاص طب سوزنی بودند و روی مدارهای خاصی قرار داشتند فشار می داد و تحریک می کرد و با تحریک اعضاء مربوط به این مدارها از پیدایش بسیاری از عوارض جلوگیری به عمل می آورد.

به طور کلی امروزه در بعضی از بیمارستانهای امریکا برای تقویت روحیه بیماران از انرژی درمانی نیز استفاده می کنند. در این بیمارستانها، پرستارها دوره های خاص انرژی درمانی را طی کرده و در زمانی که بیماران در بیمارستان بستری هستند با استفاده از تکنیک های انرژی درمانی، بهبودی آنها را سریع تر

خانم برنان که دارای فوق لیسانس در «فیزیک فضا» Atmospheric Physics است در دیدن هاله و حوزه مغناطیسی اطراف افراد، تجربه کافی و طولانی دارد. خانم برنان می گوید مردم از حوزه مغناطیسی خود برای دفاع از خود استفاده می کنند و با تبدیل هاله یعنی Aura، فرد به یک سپر دفاعی، خود را در برابر بیماریها مقاوم می کنند. البته در صورت بیمار شدن شخص هاله او هم از لحاظ رنگ و هم از لحاظ شکل تغییر وضع می دهد و درمان گرها می کوشند که این تغییر رنگ و تغییر شکل را برطرف کرده و دو مرتبه هاله شخص را به وضع اول برگردانند و سلامتی را در اختیارش قرار دهند.

خانم برنان عقیده دارد که با استفاده از انرژی درمانی و روش های مخصوص آن می توان بسیاری از بیماریها را بدون استفاده از دارو، درمان کرد. او برای درمان خاص خود مندهای ویژه ای دارد که احیاناً با روش سایر درمان گرها تفاوت دارد ولی بهرحال شهرت او شاید بالاتر از همه درمان گرها در جهان باشد.

مجله Pacific sun در شماره ۲۹ آوریل سال ۱۹۹۷ خود مقاله ای تحت عنوان دستهای شفا بخش Healin Hands نوشته که بسیار جالب است. این مجله نوشته است یک درمانگر به نام Julie Motz از انرژی درمانی به نوعی دیگر استفاده می کند. به این ترتیب که به آنها قبل از بستری شدن در بیمارستان، قبل از عمل جراحی و بعد از عمل جراحی انرژی می دهد و ثابت می کند که عوارض بعد از عمل این نوع بیماران انرژی گرفته، خیلی کمتر از بیمارانی است که از این روش استفاده نکرده اند. از طرف مقامات بهداشتی دولت آمریکا به این خانم برای اثبات ادعایش در بیمارستان های Bay Area Hospitals این رخصت داده شده که روی بیمارانی که تحت عمل جراحی قرار خواهند گرفت کار کرده و نتیجه حاصل را به نظر مقامات بیمارستان برساند.

می‌کنند و نیز در مورد بیماری‌هایی که به عمل جراحی نیاز دارند با انجام انرژی درمانی قبل از عمل جراحی توسط پرستاران دوره دیده، به برطرف کردن ترس بیمار از عمل جراحی، به پیشگیری از پیدایش عوارض نامطلوب، و به بهبودی زودتر بیمار کمک فراوان می‌کنند. در بعضی از آموزشگاهها و مدارس پرستاری، پرستاران موظف هستند در مراکز تعلیم انرژی درمانی چند هفته دوره‌های خاص را طی کنند. بعضی از افراد مجرب حتی از انرژی درمانی برای دادن انرژی و قدرت کافی به دانش‌آموزان قبل از امتحان استفاده می‌کنند و با این روش اعتماد به نفس دانش‌آموز را به هنگام شرکت در جلسه امتحان افزایش می‌دهند.

راجع به انرژی درمانی در حال حاضر صدها جلد کتاب نوشته و منتشر شده است و درمان‌گرها به نوشتن کتابهای تازه پرداخته‌اند.

در بعضی از کشورها مثل هندوستان که در هر شهر و در هر کوچه و برزن دهها تابلو راجع به تبلیغ برای مراکز انرژی درمانی و یا طب حاشیه‌ای Alternative Medicine وجود دارد و این مراکز به راحتی و بدون هیچ اشکالی در کنار مراکز پزشکی علمی و عادی مشغول فعالیت هستند و شاید تعداد مراجعین به این مراکز انرژی درمانی و طب حاشیه‌ای خیلی بیشتر از تعداد بیماری‌هایی است که به مراکز علمی پزشکی مراجعه می‌کنند.

مشکلات دیگر درمان بیماریها

گاهی در درمان یک بیمار مشکلاتی ظاهر می‌شود که باید به آنها توجه داشت و راه جلوگیری از پیدایش آنها را دانست. گاهی در انگشتان دست درمان‌گرها و یا دست و بازوی آنها دردهایی پس از درمان یک بیمار ظاهر می‌شود که علتش جذب انرژی‌های بیماری‌زا از بیمار خویش است و این

انرژی‌های مزاحم از سوی بیمار وارد پیکر بیوپلاسمیک درمان‌گر می‌شود. برای جلوگیری از پیدایش این عارضه لازم است پس از کنار زدن انرژی‌های زائد از روی هاله بیمار و نیز دادن انرژی به آنها، درمان‌گر دست‌های خود را خوب بشوید و فراموش کردن این مطلب ممکن است به درد مفاصل انگشتان و بازوی درمان‌گر منجر شود. بهتر است درمان‌گرها پس از انرژی دادن به یک بیمار دست‌های خود را با آب نمک بشویند. بعضی از درمان‌گرها پس از درمان بیمار، درست همان علائمی را که در آنها وجود داشت، در خود حس می‌کنند. علت این مسئله جذب کامل انرژی‌های بیماری‌زا از هاله بیمار توسط درمان‌گر است. علت آن ممکن است نشستن دست پس از درمان یک بیمار توسط درمان‌گر و یا استفاده نکردن از سطل آب نمک برای ریختن انرژی‌های زائد در آن است. بعضی از درمان‌گرها توسط پاهایشان مقادیر زیادی انرژی‌های زائد و بیماری‌زا از بیمارشان جذب می‌کنند. بنابراین بهتر است وقتی درمان‌گری چند بیمار پیاپی را مورد درمان قرار می‌دهد حتماً از دوش آب استفاده کند و سراسر بدن خود را شستشو دهد. به خصوص اگر این آب کمی هم نمک داشته باشد که خیلی بهتر است. گاهی اوقات درمان‌گر در خود احساس ضعف زیاد می‌کند. به خصوص وقتی چند بیمار را پیاپی تحت درمان قرار داده است. علت آن از دست دادن مقادیر زیادی انرژی از سوی درمان‌گر و کمتر دریافت کردن انرژی توسط وی از راه تنفس و زمین است. سریع و با شدت انرژی دادن به بیمارانی نیز گاهی باعث احساس ضعف و بی‌حالی درمان‌گر می‌شود که علتش سرعت خروج انرژی از پیکر او به جسم بیمار تحت درمانش می‌باشد. به همین جهت باید درمان خیلی آهسته و به تدریج انجام گیرد.

بعضی از کارها و رژیم‌ها به افزایش prana بدن کمک می‌کند. مثلاً آنها که

خلاصه و نتیجه گیری انرژی درمانی

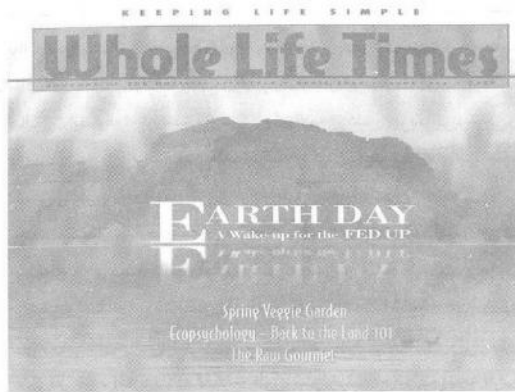
هنوز بسیاری از افراد و پزشکان شدیداً با انرژی درمانی مخالف هستند و اعتقاد دارند که چگونه گذاشتن یک دست روی بدن انسانی باعث از بین رفتن دردهای او می‌شود؟ نگارنده خود بارها به عنوان یک پزشک به این مسئله اندیشیده‌ام و برایم اصولاً قابل قبول نبود که دردی که مثلاً با تمهیدات زیاد و تکنیک‌های گوناگون و روش‌های مختلف و استفاده از داروهای جدید به خوبی تسکین نمی‌یابد، چگونه با گذاشتن دست روی موضع دردناک همه چیز به صورت عادی درمی‌آید؟ در کمتر کشوری از جهان است که مراکز انرژی درمانی‌های متعدد وجود نداشته باشد. در آمریکا که در هر استان و هر شهر دهها مرکز تعلیم انرژی درمانی یافت می‌شود و این مراکز مانند سایر مراکز آموزشی دانشجوی پذیرفته و به تعلیم آنان اشتغال دارند و پس از پایان دوره‌های مزبور با دادن تصدیق معتبر به آنها، به آنان رخصت و اجازه می‌دهند که در شهر به درمان بیمارانی بپردازند. البته این افراد پزشک نمی‌شوند و نام آنها به اصطلاح درمان‌گر یا Healer است و حق تجویز هیچ نوع دارویی نیز ندارند ولی می‌توانند برای خود در مکانهایی به درمان بیمارانی بپردازند و گاه مطب این نوع درمان‌گرها به مراتب از مطب پزشکان نیز شلوغ‌تر و پررفت‌و‌آمدتر است. درمان‌گرها حق دارند از مراجعین ویزیت دریافت کنند. برای آنان وقت درمان تعیین کنند. برای آنها پرونده‌های درمانی تشکیل دهند و بالاخره به دولت مالیات بدهند.

علت آنکه مطب بعضی از این درمان‌گرها خیلی شلوغ‌تر از مطب پزشکان است به خاطر تبلیغات فراوان است که رادیو و تلویزیون‌ها راجع به انرژی درمانی انجام می‌دهند. زیرا رادیو و تلویزیون‌ها می‌خواهند فقط تعداد شنوندگان خود را با انتشار مطالب جدید و تازه بیشتر کنند و بحث راجع به

گیاه‌خوارند در بدنشان انرژی بیشتری وجود دارد. زندگی جنسی متعادل داشتن در زن و شوهر، ورزش کردن به طور دائم و منظم به خصوص ورزش یوگا، به افزایش انرژی شخص کمک می‌کند.

افراد معتاد و سیگاری به خصوص آنها که سیگار می‌کشند در هاله‌شان انرژی‌های بیماری‌زای زیاد دیده می‌شود و همین انرژی‌های اضافی باعث مسدود کردن حرکت انرژی در مدارهای بیوپلاسمیک (Ethereic Body) آنها می‌شود. وقتی یک درمان‌گر، یک بیمار را که سخت به سیگار معتاد است و بسیار زیاد سیگار می‌کشد، درمان می‌کند در تن خویش احساس ضعف و سستی و بی‌حالی می‌کند. چون مقداری از انرژی‌های زائد بدن معتاد به سیگار، وارد هاله درمان‌گر شده است. و بالاخره لازم است درمان‌گر حتماً سیگاری نباشد. درمان‌گرهایی که به سیگار اعتیاد دارند نمی‌توانند به مقدار کافی انرژی وارد بدن بیمار خود کنند و حتی بیمار پس از گرفتن انرژی از آنها بدتر و وضع درونش بیشتر ناراحت می‌شود.

یک درمان‌گر وقتی با رعایت تمام نکات به درمان‌گری بپردازد به تدریج با دیدن بیمارانی فراوان هاله‌اش پاک‌تر، روشن‌تر و شفاف‌تر می‌شود و هاله داخلی‌اش به خصوص وسعت یافته و قدرت درمان‌او به تدریج زیاد و زیادت‌تر می‌شود.



آوردند و همان را مورد قبول خود قرار دهند.

امید است این توضیح روشن کننده سؤال بسیاری از خوانندگان عزیز باشد که حالا و با در آینده این کتاب را مورد مطالعه قرار می دهند.

شنا در اقیانوس انرژی

اصولاً تمام افراد و اجسام در اقیانوسی از انرژی شناورند. در اطراف ما انرژی های نورانی، انرژی های فیزیکی، انرژی های مکانیکی، انرژی های رادیویی، انرژی های حرارتی، انرژی های تابشی، انرژی های مغناطیسی و انرژی های بیولوژیکی وجود دارد که از مراکز و محل ها و مکان های مختلفی به بدن می رسند. از خورشید، از ماه، از ستارگان منظومه شمسی، از کیهان و از خود زمین و بعضی از منابع ناشناخته. در درون خود ما نیز انرژی های زیادی وجود دارد مثل انرژی حرارتی، انرژی فیزیکی، انرژی شیمیایی، انرژی مغناطیسی، انرژی نیروی جاذبه، انرژی مکانیکی و انرژی حیاتی، که این انرژی ها خود با انرژی های خارج بدن ارتباط مستقیم دارند و تحت تأثیر آنها قرار دارند. تعدادی از این انرژی ها در اجسام بی جان نیز وجود دارد و اجسام بین خود انرژی رد و بدل می کنند. بعضی از متخصصین می گویند که این انرژی ها اصولاً انرژی های آگاه هستند یعنی انرژی هوشیار یا Subtle Energy یعنی هر انرژی می داند که چه باید بکند و البته برای اثبات این مسأله دلایلی هم عرضه می کنند.

بهر حال در کل جهان یک انرژی لایزال به نام Universal Energy وجود دارد که تمام انرژی های دیگر از این انرژی ساطع می شوند و از آن به وجود می آیند. Cosmic Energy یعنی انرژی کیهانی که در همه وجود دارد و به بدن ما و همه چیز دیگر نیز می تابد، قسمتی از همین انرژی است.

انرژی درون بدن که وظیفه اش تنظیم کار اعضا و اندامها است و Vital

انرژی درمانی و خواص و کاربرد آن یک امر تازه و نو و جذاب کننده است. البته مراکزی که به تعلیم انرژی درمانی می پردازند، نیز تبلیغات زیاد و فراوانی می کنند و در مورد کار خود مطالب زیادی منتشر می کنند. مجلات و روزنامه های بسیاری در مورد اثرات انرژی درمانی مانند Healing, Pacific Sun, Aspirit, New Age یا Awareness, Secra Medicine همه هفته منتشر می شود که به رایگان بین مردم توزیع می شود که شما تصویر پشت جلد آنها را مشاهده می کنید. معمولاً در محل ورودی فروشگاههای بزرگ صدها نسخه از این مجلات در گوشه های نهاده شده که هر کس بخواهد می تواند یکی از آنها را به رایگان بردارد. در این مجلات تبلیغات فراوانی را برای انرژی درمانی اثرات آن، قدمت انرژی درمانی، بیوگرافی درمانگرهای معروف مثل Mme Botz به رشته تحریر درآمده و آگهی های فراوانی راجع به کسانی که به انحاء مختلف به انرژی درمانی می پردازند وجود دارد. در این آگهی ها تبلیغ شده که با پرداخت مبالغی می توانند همه افراد این کار را فراگیرند. جالب آنکه در همین مجلات دانشکده ها، کالج ها و مدارس معتبری که دارای اجازه فعالیت از دولت آمریکا هستند برای آموزش انرژی درمانی به دانشجویان تبلیغ می کنند. در ضمن در همین مجلات تبلیغاتی برای درمان بیماران به وسیله «آب درمانی»، «فشار درمانی»، «آفتاب درمانی»، «جواهر درمانی»، «طب سوزنی»، «طب فشاری»، «حرارت درمانی»، «اشعه درمانی»، «عطر درمانی»، «چای درمانی»، «ورزش درمانی»، «هیپنوتیزم»، «ماساژ درمانی» و نیز «انرژی درمانی» همراه با آنها انجام می شود. دستگاه های تبلیغاتی در کشورهای غربی از این راه پول فراوانی به دست می آورند و مردم نیز به خاطر گران بودن ویزیت پزشکان، به خاطر گران بودن داروها، به خاطر گران بودن آزمایشها و به خاطر هزینه زیاد کارهای پاراکلینیک و

عوارضی که درمانهای دارویی و شیمیایی دارند به این نوع درمان شدن رغبت فراوانی نشان می دهند. به طوری که به نظر می رسد در قرن بیست و یکم طب حاشیه ای یا Alternative Medicine پیشرفت و توسعه فوق العاده بکند. جالب آن است که اخیراً بعضی از شرکت های بیمه در کشور آمریکا هزینه هایی را که بیماران به هنگام استفاده از طب حاشیه ای کرده اند، می پردازند و این خود تشویق بیشتر آنان به استفاده از این نوع روش درمانی است.

در بعضی از کشورهای شرقی مثل پاکستان، هند، تایلند، مراکز درمانی طب حاشیه ای دارای صدها تابلو و اعلان و آگهی در سراسر خیابانها هستند و هزاران هزار نفر با استفاده از روش های طب حاشیه ای Alternative Medicine به درمان بیماران اشتغال دارند و کسی هم مزاحم آنها نیست و کارشان قانونی است. از نظر خود نگارنده لازم است به طور روشن توضیح دهم که آنچه را که اینجانب در کتاب قبلی خود تحت عنوان اصول کاربردی انرژی درمانی نوشته و با حالا در این کتاب می نگارم فقط یک بررسی و نگرش در کار درمانگرها و انرژی درمانی است اینجانب با مشاهده تعداد زیادی از این مراکز و نیز ملاقات با بسیاری از این درمانگرها و دیدن دهها بیماری که به این مراکز مراجعه کرده بودند و مصاحبه با دانشجویانی که در این رشته مشغول تحصیل بوده اند مطالبی را به رشته تحریر درآوردم که حاصل این دیدن ها و شنیدن ها بوده است نه طرفداری از انرژی درمانی و یا بحث درباره صحت و سقم آن و یا پیشنهاد انجام آن و یا مراجعه بیماران به چنین مراکزی، یک محقق و نویسنده هدفش روشن کردن مطالب و مسائلی است که پیرامون او می گذرد. تمام آنچه را که می بیند و می شنود و می خواند و می آموزد با نهایت بیطرفی به رشته تحریر درمی آورد و از خوانندگان خود صادقانه می خواهد که آن مطالب را به دقت خوانده و درباره آنها به تفکر و اندیشه بپردازند و از تمام آنها نتیجه روشنی برای خود به دست

و از همین طریق است که انرژی های مختلف موجود در فضا جذب بدن شده و به انرژی حیاتی درون بدن Vital Energy وصل می شود و از این طریق انرژی درونی بدن با کل انرژی های خارج بدن ارتباط نزدیک و پیوسته پیدا می کند.

چاکراها دارای گردش دورانی هستند به سرعت به دور خود می گردند. شکل آنها شبیه قیف است که سر شیپوری آن به سمت خارج و به سوی فضا است و سر نازک آن متوجه بدن و به هاله یا Aura اطراف بدن وصل می شود.

برای گرفتن انرژی از فضا راههای مختلفی وجود دارد مثل پاپرهنه راه رفتن برای جذب انرژی از زمین، تنفس عمیق برای جذب انرژی از راه تنفس، نشستن زیر درختان کهنسال و یا حرکت در جنگل های انبوه برای جذب انرژی درختان و بالاخره از راه دستها.

مجسمه ای از بودا متفکر بزرگ و رهبر حزبی میلیونها مردم وجود دارد که در هزاران سال پیش نمایشگر اطلاع او از نحوه جذب انرژی فضایی است. بدین ترتیب که دیده می شود یک دست او به سمت آسمان برای جذب انرژی فضایی و یک دست او به سمت شخصی که می خواهد درمان شود متوجه است. یعنی انرژی را از فضا گرفته و به سوی آن بیمار می تاباند. دستی که رو به فضا است قادر است به میزان زیادی انرژی جذب کند و این کار را بسیاری از درمانگرها قبل از درمان انجام می دهند.

این را نیز بگویم که در اطراف بدن ما یک حوزه مغناطیسی و نورانی به نام هاله یا Aura وجود دارد که دارای طبقات مختلف است. و هر طبقه تقریباً رنگ خاص خود را دارد ولی به طور کلی رنگ هاله افراد با یکدیگر فرق دارد. رنگ هاله بعضی ها سبز، گروهی سبز مخلوط با زرد، برخی نارنجی، تعدادی سرخ و افرادی آبی و بنفش می باشد. رنگ هر هاله در افراد معنی خاصی دارد. نگارنده سال گذشته برای تحقیق در مورد رنگ هاله ها به مرکزی در شهر لوس آنجلس

Energy و یا به قول هندی ها Prana نام دارد تحت تأثیر عمیق انرژی کیهانی است و با آن ارتباط دائمی و بسیار شدید دارد. این انرژی با انجام بعضی از ورزشهای خاص و تکنیک های دقیق و عملی مثل ورزش Yoga در بدن نیرومندتر می شود بدین ترتیب که با این روش، مقادیر زیادی انرژی از راه تنفس عمیق و دقیق وارد بدن می شود و این افزایش انرژی هم به رفع مشکلات بدنی شخص که این ورزش را می کند، می انجامد و هم او می تواند با تمرین و تجربه ناراحتی های دیگر افراد را نیز با این انرژی افزون یافته خویش، برطرف نماید و به آنها سلامتی بخشد. باید این را نیز اضافه کنم که انرژی دریافت شده از راه تنفس و راههای دیگر در مجرای معینی در بدن که مدار یا کانال نام دارند حرکت می کنند و از طریق این مدارها و کانال ها به اعضاء بدن وصل می شوند و به آنها انرژی و نیروی لازم را برای ادامه کارشان می رسانند و یا به معنی دیگر هر یک از اعضاء، زیر نظر یک مدار یا کانال یا نصف النهار کار می کنند. مثلاً مداری که به معده وصل می شود انرژی های دریافتی از فضا، هوا، زمین و خورشید را به معده می رساند و کار آن را تنظیم می کند. حالا اگر این انرژی زیادتر از میزان معمول باشد معده دچار پرکاری می شود و اگر انرژی کمتری در این مدار جریان داشته باشد کار معده کند شده و از عهده اعمال و وظایف خود بر نمی آید. در طب سوزنی هم از همین تئوری استفاده می کنند و اعضایی که کارشان مختل شده یا زدن سوزن در نقاط معینی در کانال های مربوط به این اعضاء کارشان را تنظیم می کنند. در کل بدن ما در حدود سیصد و شصت و دو نقطه اصلی وجود دارد که با استفاده از آنها می توان به درمان بیماران پرداخت. هر نقطه در جای بسیار معین، دقیق و خاص قرار دارد و باز در سوزن به همان نقطه اثرات درمانی این کار آشکار می شود. این را نیز اضافه کنم که در بدن ما، مرکزی به نام Chakra قرار دارد که کارشان گرفتن و جذب انرژی از منابع مختلف و فرستادن آن به درون بدن است

دسته از درمانگرها که به راحتی و به سهولت هاله افراد را می بینند قادرند که تغییرات شکل هاله را نیز ملاحظه کنند.

به طور کلی هاله انسان به شکل تخم مرغ است که ته تخم مرغ بالا و نوک آن در پایین قرار دارد ولی به هنگام بیماری شکل هاله نیز تغییر می کند. بعضی از قسمتهای آن برجسته می شود یعنی دچار تورم یا Congestion می شود و یا قسمتی از هاله گودی و فرورفتگی پیدا می کند که به اصطلاح دچار Depletion می گردد، وقتی عضوی از بدن، بیمار شود هاله مجاور همان عضو یا دچار تورم Congestion و یا دچار فرورفتگی یا Depletion می شود و درمانگرها و کسانی که قادرند هاله افراد را ببینند یا دیدن این برجستگی و یا فرورفتگی روی این هاله، بیماری عضو مربوطه را در بدن شخص بیمار تشخیص می دهند و با انجام انرژی درمانی آن برجستگی و تورم و یا فرورفتگی را مرتفع می کنند و از این طریق عضو بیمار شده را سالم می سازند و یا به عبارت دیگر به عقیده درمانگرها وقتی عضو موجود در روی هاله افراد مرتفع شود بیماری عضوی آن شخص نیز با اصلاح شدن هاله از بین می رود و عضو، سلامت خود را بازمی یابد.

برای برطرف شدن عیب موجود در هاله نیز درمانگرها با دادن انرژی به چاکرای مربوط به عضو یاد شده، آن عضو را دارای فعالیت طبیعی می کنند. بدین ترتیب چاکراها در درمان بیماران نقش اساسی را بازی می کنند.

در بدن هفت چاکرای اصلی وجود دارد که هم دارای سطح جلویی و هم دارای سطح پشتی بدن می باشند. مثلاً چاکرای مربوط به قلب هم در جلوی سینه و هم در پشت محاذی چهارم و پنجم پشتی قرار دارد.

علاوه بر این چاکراهای اصلی تعدادی چاکرای فرعی نیز وجود دارند مثل چاکرای نوک انگشتان و یا چاکرای کف دست ها و یا چاکرای اطراف چشمها که باز، مراکز جذب انرژی به شمار می روند. راجع به چاکراها، باز هم مطالبی به نظر شما خواهیم رسانید.

امریکا مراجعه کردم یک دوربین عکاسی که به یک کامپیوتر وصل بود عکس صورت و هاله مرا گرفت که سبز روشن بود و بعد کامپیوتری که به دوربین وصل بود نزدیک دوازده صفحه تمام راجع به وضع روحی و جسمی و خلقی من مطالبی تایپ کرد.

با استفاده از شکل و رنگ هاله هر کس می توان خصوصیات اخلاقی روحی و جسمی او را به طور واضح و روشن بیان کرد. رنگ هاله نگارنده سبز در طرف راست و سبز مایل به زرد در طرف چپ بدن بود. معمولاً آنها که رنگ هاله شان سبز است انسانهایی آرامش دوست و علاقمند به دیگران هستند. آنها که رنگ هاله شان سبز پررنگ است افرادی بسیار حساس، زودرنج و تأثیر پذیر هستند. این نوع افراد همیشه در پی آنند که برای خود دوستی و رفیقی بیابند که با او هم فکری و هم آهنگی کنند.

وقتی هاله سبز سیر باشد دلیل آن است که از بدن آن شخص انرژی درمان کننده ساطع می شود و این صدور انرژی دائمی ولی رقیق است.

افرادی که هاله شان رنگ سبز روشن باشد درس دادن را دوست دارند. سیستم مصون ساز بدن این افراد به علت آنکه خیلی حساس و زودرنج هستند زیاد قوی و نیرومند نیست.

البته رنگ هاله افراد با هم فرق می کند و هر رنگ خصوصیات و ماهیت ویژه خود را دارد. معمولاً آنها که رنگ هاله شان سبز است به پزشکی و طبابت علاقه فراوان دارند. گفتم که هاله افراد رنگ های خاصی دارند ولی به هنگام بیماری رنگ هاله تغییر می کند. کم رنگ تر می شود، قرمز می شود، گل آلود می شود، کدر می شود و یا خیلی شفاف می گردد و درمانگرها و آنهاهایی که کارشان فعالیت روی انرژی درمانی است می توانند این تغییر رنگ هاله افراد را دیده و از راه همین تغییر رنگ قسمتی از هاله و یا تمام آن، بیماری شخص را تشخیص دهند و یا آن

- ۱۳۷۳ - ۱۸- غذاهای ضد چاقی - انتشارات یکان
 ۱۳۷۴ - ۱۹- غذاهای ضد پیری - انتشارات علوی
 ۱۳۷۵ - ۲۰- صد و بیست خطر در کمین فرزند شما - انجمن اولیاء و مربیان
 ۱۳۷۸ - ۲۱- خواص غذاهای شادی بخش - انتشارات یکان
 ۱۳۷۸ - ۲۲- کمک‌های اولیه در خانه و مدرسه - نشر پرنیان
 ۱۳۷۸ - ۲۳- اصول انرژی درمانی - انتشارات علوی و یکان
 ۱۳۷۹ - ۲۴- گیاهان دارویی و غذاهای ضد پیری - انتشارات علوی
 ۱۳۷۹ - ۲۵- گروههای خونی عامل سلامتی و تندرستی - انتشارات یکان
 ۱۳۷۹ - ۲۶- سلامتی و تندرستی با عطر درمانی - انتشارات یکان
 ۱۳۷۹ - ۲۷- سلامتی و تندرستی با چای درمانی - انتشارات یکان
 ۱۳۷۹ - ۲۸- راه پیشگیری و ایجاد مقاومت در برابر بیماری ایدز - انتشارات یکان
 ۱۳۷۹ - ۲۹- اسرار شگفت‌انگیز بدن «سلام من معده و روده شما هستند» - انتشارات یکان
 ۱۳۷۹ - ۳۰- کمک‌های اولیه کودکان - انتشارات علوی

ترجمه‌ها

- ۳۱- شعله‌های انقلاب: ترجمه از الکساندر روما
 ۳۲- لاله سیاه: ترجمه از الکساندر روما
 ۳۳- دوشیزه: ترجمه از آنتوان دیزو

سایر تألیفات دکتر طهمورث فروزین

- ۱- پیشگیری و درمان عوارض در اعمال جراحی - چاپ دانشگاه تهران ۱۳۴۵
 ۲- مقالات تحقیقی دانشکده پزشکی - چاپ دانشگاه تهران ۱۳۴۶
 ۳- چه باید خورد ۱۳۴۶
 ۴- درمان استاژیلاو کوکسی‌های پوستی ۱۳۴۶
 ۵- درمان جراحی بیمارهای شریانی ۱۳۴۶
 ۶- کمک‌های نخستین ۱۳۴۷
 ۷- تحقیقات تخصصی - چاپ دانشگاه تهران ۱۳۴۸
 ۸- لنتف ادم ۱۳۴۹
 ۹- کمک‌های اولیه روستایی ۱۳۵۰
 ۱۰- راهنمای آموزش عالی کشور ۱۳۵۰
 ۱۱- پایان نامه تخصصی - چاپ دانشگاه تهران ۱۳۵۱
 ۱۲- روستای پاک و روستای سالم - چاپ وزارت تعاون و امور روستاها ۱۳۵۱
 ۱۳- بهداشت تأمین کننده سلامت ملتها ۱۳۵۱
 ۱۴- کمک‌های اولیه در کارگاه - چاپ صندوق کارآموزی وزارت کار ۱۳۵۱
 ۱۵- پیشگیری حوادث در کودکان ۱۳۵۲
 ۱۶- راهنمای بیماران قندی ۱۳۷۱
 ۱۷- از ایدز چه می‌دانید؟ - انتشارات یکان ۱۳۷۱

