

درس‌هایی از خودشناسی و خودسازی

دانش هیپنوتیزم و مانیه تیزم

(جزوه هشتم)

نویسنده : فریدون فریور

منبع: <http://hipnotism.ir>





دوست عزیز:

هم اکنون مراحل را پشت سر گذاشته و کاملاً می‌دانید که مانیه تیزم چیست؟ چگونه می‌توانید شخصی را هیپنوتیزم نمایید، در درس گذشته برای این که از نظر پیشرفت یادگیری، موانعی را احساس نکنید کوتاه سخنی راجع به بیدار کردن معمول، مسایلی را مطرح کردیم، حال می‌خواهیم طریقه‌ی انتخاب معمولین حساس را شرح دهیم. این هم موضوعی بس مهم است. باید در نظر داشته باشید که تجربیات شما در این امر نقشی دارد، کم‌کم خواهید توانست با انجام تمرینات و اندوختن تجربیات در انتخاب معمول نیز اشتباه نکرده و یک مانیه تیزور موفق باشید.

انتخاب کردن یک معمول حساس، در ابتدای کار، سازنده آینده مانیه تیزور است، زیرا در صورت درست انتخاب کردن یک عامل خواهد توانست در آینده قدرت خود را نشان دهد، در صورت موفق نشدن، در ابتدای کار، احساس شکست خواهد نمود، همین ممکن است سبب شود که دست از کار برکشد و از آموختن این دانش منصرف شود. شما که این چنین نیستید، چون راهی را که نشان می‌دهم راهی است شناخته شده، پایان آن از هم اکنون پیدا و نمایان است. امیدوارم شما هم موفقیتان را چون دیگر آموزندگان اطلاع خواهید داد و پس هم اکنون راجع به انتخاب معمول با هم صحبت می‌کنیم:

درس هشتم:

انتخاب معلول

چگونه می‌توانیم اشخاص حساس را که برای خواب‌های هیپنوتیزمی و یا مانیه‌تیزمی استعدادی بیش از دیگران دارند انتخاب نمود؟ این سوالی است که همیشه عاملین از همدیگر می‌کنند. هر يك با توجه به گذشته‌ی فعالیت خود، از آن تعریفی می‌نمایند. ممکن است همه‌ی گفته‌های آنان صحیح باشد و شاید نیز نادرست و اشتباه تشخیص داد. کلاً موضوع این‌که موفقیت عامل را در کارهایش طلب می‌نماییم، راهی را پیشنهاد می‌کنیم هر عاملی می‌تواند به سادگی معمول حساس را تشخیص داده و در انجام کارهای خود موفقیت حاصل نماید.

اشخاصی که به نام معمول یا سوژه معرفی می‌شوند از دو دسته‌ی بزرگ تشکیل می‌شوند. تشخیص این دو دسته از هم برای عامل اهمیت دارد.

1- اشخاصی که نیاز به خواب دارند، از نظر بیماری یا حساسیتی که دارا هستند، می‌خواهند معالجه شوند، خود را آماده نشان می‌دهند.

2- اشخاصی که نیاز به خواب رفتن ندارند، فقط می‌خواهند اطلاعاتی از این دانش به دست آورند به همین منظور می‌خواهند روی صندلی معمول قرار گیرند. در انتخاب این نوع اشخاص باید دقت بیشتری نشان داد.

فعلاً به شرح و توضیح اشخاص ردیف دوم می‌پردازیم:

فرض می‌شود در يك جلسه که از دوستان و آشنایان جمع هستند، شما هم حضور دارید. در این میان صحبت از قدرت مغناطیسی عاملی پیش می‌آید و از شما

می‌خواهند برای نشان دادن عملیاتی در صورت امکان یکی از حاضرین را خواب نمایند. با بودن جمع دوستان، شما هم آمادگی خود را نشان می‌دهید و می‌خواهید برای معرفی دانش و خودتان کاری را انجام دهید. شما از نظر معرفی علم و دانش، می‌خواهید کاری را نشان دهید، اگر چه کوتاه مدت نیز باشد، البته موفقیت شما برای این منظور است که مانیه تیزم و هیپنوتیزم را به حاضرین معرفی کنید، پس دست به اقدام می‌زنید.

شما که در این محذور قرار گرفته‌اید، اولاً نباید از خود دودلی نشان دهید، با کمال رشادت و شجاعت، حرکاتی باید نمایید که حاضرین به قدرت شما ایمان آورده و اطمینان کامل پیدا کنند. با این روحیه، به طرف حاضرین در جلسه می‌روید، سنجاقی را که می‌دانید تمیز است با ادوکلن پاک کرده و به یکی می‌گویید که دست راست یا چپ خود را در اختیار شما بگذارد، با کمال رشادت و شجاعت، بدون دغدغه‌ی خاطر با ایمان قوی می‌گویید:

(قدرت خود را در يك آن نشان خواهم داد)

نتیجه این‌که با این جرأت و قدرت، نیروی شما را حاضرین احساس خواهند کرد. هر کدام از حاضرین به عملیات شما بیشتر مجذوب شود، او را جلو می‌کشید و دیگر عملیات و برنامه را با ایشان انجام می‌دهید. به خاطر داشته باشید نباید کاری کنید که ترس و رعب در حاضرین ایجاد شود، بلکه با محبت و دلسوزی، کار را شروع کنید و همین‌طور پیش می‌برید، دیگران با مشاهده‌ی این عملیات کوچک شما، مسحور شما خواهند شد، بعد می‌توانید کارهای دیگر را شروع کرده و بالاخره دست به خواب کردن زده و یکی از حاضرین را به خواب مغناطیسی می‌برید.

این نوع کارها به عامل اجازه خواهد داد که در میان حاضرین جای پای محکمی پیدا کند، همین اعمال در حاضرین آثاری خواهد گذاشت که نمایانگر حساس بودن هر کدام از آنان خواهد بود. پس از میان یکی را که حساسیت ایشان از دیگران بیشتر است انتخاب کرده، روی صندلی به طور راحت می‌نشانید. بعد از تحت تأثیر گرفتن، مطابق دستورات تلقین، شروع به حرف زدن و تلقین می‌نمایید تا معمول به خواب رود.

به طور مثال می‌گویید:

- راحت روی صندلی بنشینید،
 - کاملاً خود را جابه جا کرده و احساس راحتی کنید به من نگاه کنید،
 - راحت هستید، احساس آرامش می‌کنید،
 - با هر نفسی که می‌کشید بیشتر احساس راحتی و آرامش می‌نمایید،
 - کم‌کم پلک چشمان شما سنگین و بسته می‌شوند،
 - بخوابید، بخوابید، هر آن خوابتان سنگین‌تر می‌شود،
 - آرامش بیشتری احساس می‌کنید،
 - بخوابید، راحت بخوابید،
 - حال کاملاً راحت هستید، احساس آرامش می‌کنید،
 - با هر نفسی که می‌کشید، آرامش شما بیشتر و بیشتر می‌شود،
 - بخوابید، راحت بخوابید.
- خصوصیاتی که می‌توان برای شناختن معمولین حساس بیان کرد می‌توان به ترتیب به شرح زیر توضیح داد:

عامل دست‌های خود را در پشت معمول در حدود ستون فقرات قرار می‌دهد تلقین می‌کند: (شما به عقب کشیده می‌شوید، مقاومت نکنید)

پس از چند دقیقه در معمول احساس کشش به عقب مشاهده می‌شود. عملاً به طرف عقب تعادل خود را از دست می‌دهد، همین عمل را می‌توانید به طرف جلو هم انجام دهید. معمول در این موقع به طرف جلو کشیده شده و مجبور می‌شود که پای خود را به جلو بگذارد.

برای تعیین حساسیت معمولین از ضربان نبض نیز می‌توان استفاده کرد به شرح این‌که معمول نبض خود را گرفته و می‌شمارد، پس از نگاه مغناطیسی تلقین می‌کنید که ضربان نبض شما کمتر یا زیاده‌تر، یا کم محسوس‌تر می‌شود به حدی که آن را نمی‌توانید بشمارید.

همین آزمایش را می‌توانید با نبض خودتان که به دست معمول می‌دهید آزمایش کنید. نتیجه هر دو یکی است، برای تعیین حساسیت معمول طریقه‌ای است خیلی آسان و ساده، به فوریت از آن می‌توانید استفاده کنید.

همچنین اشخاص زیر را همیشه با خصوصیات که معرفی می‌شوند در نظر داشته باشید:

اشخاصی که بیشتر عرق می‌کنند
 اشخاصی که تخم چشمشان می‌لرزد،
 اشخاصی که در خواب طبیعی حرف می‌زنند،
 اشخاصی که خجالتی هستند،
 اشخاصی که در بدنشان رعشه دارند،

اشخاصی که عصبانی می‌باشند،

اشخاصی که کم خون هستند،

اشخاصی که به بیماری هیستری مبتلا هستند.

به طور کلی: رنگ رخساره خبر می‌دهد از سرّ درون. این مسأله‌ای است که عامل باید بداند. معمولین حساس در اولین برخورد خود را به عاملین مجرب معرفی می‌کنند. عامل کار کرده، می‌تواند در اولین نگاه نخستین دیدار، معمول را کاملاً شناسایی نماید.

زن و یا مرد بودن معمول، نمی‌تواند فرق حساسیت آنان قرار گیرد، ولی عامل باید در برابر جنس مخالف شخصیت خود را فراموش ننماید، به خاطر داشته باشد که یک فرد مغناطیسی است و یک شخص انسان دوست بوده، و همواره نزاکت و عفت، پاکیزگی جسم و روان خود را حفظ نماید.

از نظر فکری، کم یا زیاد بودن معلومات، تحصیلات، هیچ تأثیری در حساسیت معمول ندارد. اگر عامل بتواند در هر کس ایجاد تمرکز فکری نماید، نیروی مغناطیسی خود را به طرف بقبولاند، معمول مطیع اراده‌ی عامل قرار خواهد گرفت.

اگر عامل بتواند این تمرکز فکری را در دیوانگان نیز ایجاد کند، خواهد توانست دیوانگان را هم خوابی نماید، بدان جهت خواب کردن این نوع اشخاص از مشکلات است، چون آنان نمی‌توانند تمرکز فکری داشته باشند. تمام این مسایل مربوط به تجارب عامل دارد، پس از مدت‌ها فعالیت و دیدن معمولین مختلف، پی به حقایقی خواهد برد که تشخیص معمولین حساس نیز از آن جمله می‌باشد.

چنانچه در مجلسي بخواهيد از چند نفر حاضرین يکي را خواب کنيد کارتان قدری آسانتر خواهد بود، طریقه‌ي مورد پسند این است که حاضرین را وادار سازيد همگي روی به دیوار بایستند و به يك نقطه در مقابل خود، روی دیوار نگاه نمایند، در این حال پشت سر آنان قرار گرفته و تلقین کنید:

- آزاد بایستید،
- به يك نقطه‌ي مقابل خود، روی دیوار نگاه کنید،
- کم‌کم همه‌ي شما به طرف من که در پشت سر شما قرار گرفته‌ام کشیده می‌شوید،
- حال سنگینی بدنتان به طرف عقب می‌افتد،
- کاملاً احساس می‌کنید که به طرف عقب کشیده می‌شوید.

این تلقین را چندین بار تکرار کنید تا از کار خود نتیجه بگیرید.

در این هنگام از حاضرین هر کدام به طرف عقب کشیده شدند، یا خم گردیده، یا تعادل خود را از دست دادند، یا بیشتر عکس‌العمل نشان دادند. برای خواب کردن و معمول شدن، انتخاب کنید، اگر این حالت در چند نفر مشاهده شود آن‌که بیشتر جذب شده، وی را برای عملیات بعدی از دیگران جدا نمایید، یا به طور مساوی چند نفر از خود عکس‌العمل نشان دادند يك بار دیگر از منتخبین آزمایش کنید، تا حساس‌ترین حاضرین را يك یا دو نفر را آماده عملیات نمایید، بدین ترتیب همین چند نفر را در برابر خود وا می‌دارید و به آنان می‌گویید:

- چند نفس عمیق بکشید،

- دست‌ها را به طور افقی به طرف جلو نگاه دارید، به طوری که کف دست‌ها برابر هم به فاصله‌ی شانه‌ها قرار گیرد حال به نوک انگشتان خود نگاه کنید،
 - این وضع را نگاه دارید، ولی دست‌هایتان به هم نزدیک می‌شوند و همدیگر را جذب می‌نمایند، سنگینی بدنتان به طرف جلو می‌افتد.
- برای این که تلقینات شما تأثیر زیادی در معمول یا معمولین بگذارد همین عمل را در مقابل معمولین خودتان نیز انجام دهید و به تلقینات خود ادامه می‌دهید:
- دست‌های شما به هم نزدیک شده و به هم می‌چسبند، قادر نیستید آنها را از هم جدا سازید
- هر کدام از معمولین این مرحله را به طور کامل انجام دهند، ایشان را برای خواب کردن انتخاب نمایید.
- البته با ابتکار خودتان با توجه به عملیاتی که بعداً راجع بدان‌ها شرح خواهم داد می‌توانید عملیاتی را برگزینید و معمولین حساس را انتخاب نمایید، به همین جهت است که هر یک از استادان با توجه به قدرت و مهارت خود، اصولی را انتخاب کرده و در موقع کار از آن استفاده می‌کنند.
- این دستورات که داده شد برای دسته‌ی اول که نیازی برای خواب ندارند تشریح گردید، حال می‌پردازیم به دسته‌ی دوم.
- دسته‌ی دوم: اشخاصی هستند که نیاز به خواب دارند، آنان می‌خواهند که بیماری خود را بدین وسیله معالجه کنند، نیاز به تداوی روحی دارند. این نوع اشخاص خودشان را آماده خواب رفتن می‌سازند، در برابر شما نمی‌خواهند از خود مقاومت نشان دهند، درد و رنج آنان را وادار کرده که پیش شما بیایند و درخواست

کمک کنند. به عبارت دیگر کاملاً موافق هستند در این حالت، تلقیناتی را بپذیرند. با این کیفیت یک طرف موضوع حل (سایت هیپنوتیزم دات آی آر) شده تلقی می‌شود، یعنی معمول بنا به نیاز خود آماده‌ی خواب رفتن می‌شود، ولی نابه خود آگاه در برابر شما از خود مقاومت نشان می‌دهد. در این موقع مهارت عامل است که نقش اساسی را در دست دارد، باید کاری انجام دهد یا طوری رفتار نماید که آرزوی معمول بیمار به نحو احسن برآورد شود تا از خواب رفتن و خود را آماده نشان دادن، نتیجه‌ی خوبی بگیرد.

البته راجع به تداوی روحی، با معالجه‌ی بیماران، به وسیله‌ی هیپنوتیزم و تلقین، یا تداوی به وسیله‌ی مانیه‌تیزم، (مغناطیس شخصی، حیوانی، معدنی) فصلی است که بحث در این خصوص فعلاً موردی ندارد، فقط اشاره می‌شود که ممکن است بعضی از این اشخاص دیر به خواب بروند، با وجود این که مایل هستند که بخوابند ولی خود ندانسته مقاومت نشان می‌دهند در این خصوص در کتاب تجربیات من در هیپنوتیزم، شرحی داده‌ام، به خلاصه در این‌جا بیان می‌کنم.

گاهی در موقع خواب کردن، مشاهده شده معمولی که نیاز به خواب هیپنوتیزم یا مانیه‌تیزم دارد، در برابر عامل از خود مقاومت نشان می‌دهد. در صورتی که خود معمول احساس می‌کند اگر او را بخواب ببرند و در آن حالت تلقیناتی صورت گیرد، حالش کاملاً روی به بهبودی خواهد گذاشت.

در این موارد با اراده‌ی قوی، تمرکز فکری، با معمول طرف می‌شویم و ابتدا با صدای گیرایی به او می‌گوییم و تلقین می‌کنیم:

- هم اکنون شما کاملاً آمادگی دارید که به خواب بروید،

- در فکر خواب باشید، در پلك چشم‌هایتان يك نوع سنگيني مطبوع احساس مي‌كنيد،
 - به تدريج پلك‌هاي شما چشمان شما، بسته مي‌شوند،
 - كاملاً راحت هستيد، بخوابيد، راحت بخوابيد.
- تلقينات بالا با وضع ظاهري معمول بايد تطبيق نمايد، اين يك مسأله مهم است تا آثاري در معمول ديده شود. بايد تلقينات خود را مطابق آن حالت، تغيير دهيد. با آن تطبيق نماييد، طوري بايد تلقينات انجام گيرد، عمل و عكس‌العمل با هم تطابق داشته باشد. اين خود يك مهارت در هیپنوتيزور يا مانیه‌تيزور است، به تجربه و گذشت ساليان نياز دارد. ديگر با توجه به نكات بالا، بايد اين تلقينات و در رديف آن چندين بار تکرار گردد تا در معمول آن حالت بخصوص ايجاد شود و به خواب سنگين فرو رود، چنانچه در معمول باز هم مقاومتي مشاهده گردد به تلقينات خود ادامه مي‌دهيد و مي‌گويد:
- در خود احساس راحتی مي‌كنيد،
 - در تمام اعضاي بدن‌تان احساس آرامش و راحتی مي‌نماييد،
 - بخوابيد، بخوابيد و در آرامش كامل بخوابيد، راحت بخوابيد،
 - هر آن خوابتان سنگين‌تر مي‌شود، بخوابيد،
 - بخوابيد، راحت بخوابيد.
- در صورت موفقيت در خواب، مي‌توانيد اين تلقينات را هم اضافه كنيد:
- هر آن خوابتان سنگين‌تر مي‌شود،
 - بدون اجازهي من نمي‌توانيد از خواب بيدار شويد،

- بخوابید، راحت بخوابید،
- هر آن و هر لحظه خوابتان سنگین تر می شود،
- با هر نفسی که فرو می کشید و بیرون می دهید خوابتان سنگین و سنگین تر می شود.

چنانچه معمول مقاومت نشان دهد و باز هم به خواب فرو نرود، یا خواب وی سنگین نشود، در حالت خواب، یا خواب سبک چون حالت سوگژستیف، یا به طور کلی حتی در بیداری هم می توانید این تلقین را دربارهی معمول انجام دهید و بگویید:

- در جلسه ی دیگر با استعداد بیشتریو آمادگی کامل خواهید خوابید،
 - در شما این استعداد هست که بخواب سنگین فرو روید،
 - حساسیت شما باری خواب بیشتر و بیشتر می شود،
 - در جلسه ی دیگر راحت و راحت به خواب خواهید رفت.
- در این موقع جلسه را تعطیل می کنید، برای روز و وقت دیگر موکول می نمایید و در جلسه ی دیگر باز این طور تلقین می کنید:
- آماده ی خواب باشید،
 - به منظور آرامش و راحتی خود را روی صندلی جا به جا کنید،
 - کاملاً راحت هستید،
 - احساس خواب می کنید، حال بخوابید،
 - راحت بخوابید، هر آن خوابتان سنگین و سنگین تر می شود.
- در صورت حاصل شدن خواب، این تلقینات را هم اضافه کنید:

- هر نفسی که می‌کشید، بیشتر احساس خواب و آرامش می‌کنید،
- بخوابید، بخوابید راحت بخوابید،
- هر آن خوابناات سنگین‌تر می‌شود.

به طور کلی برای عاملین فرض است خصوصیات و مشخصات بدنی و فکری معمولین را از هر لحاظی تحت نظر گرفته و مطالعه‌ی دقیق کنند تا رمز موفقیت خود و معمولین را به دست آورند. همچنین کلیه‌ی کتاب‌های روان‌شناسی و روانکاو‌ی را که می‌توانند تهیه نمایند، در دسترس داشته باشند، چه این مطالعات و تحقیقات برای آنان راهنمای خوبی بوده و خواهند توانست نکاتی از گزارش گذشتگان را پیدا کرده و مورد استفاده خود قرار دهند. مانیه‌تیزور یا هیپنوتیزور مثل یک دکتر معالج بیشتر اوقات را باید با مطالعه و تحقیق بگذرانند.

مبتدیانو کسانی که می‌خواهند حقیقتاً در این دانش، موفقیت به دست آورند لازم است مطالعات خود را در زمینه‌ی روان‌شناسی توسعه و وسعت دهند تا به هنگام خواب کردن معمول، از همه جانب او را در تحت مطالعه و نظر داشته باشند، اخلاق، رفتار، کردار، آداب و رسوم و معتقدات و دیگر مکتسبات معمول، در این امر دخالت مستقیم دارند، شما باید از دري که معمول با کمال میل و رغبت، برای شما و برای تحقیقات شما می‌گشاید وارد شوید. با توجه به این‌که خود را عاجز نشان ندهید، چون بعد از این همه تمرینات لازم و پس از مدت‌ها ورزش بدنی و تمرین و تقویت اراده و خودسازی و داشتن مزایای یک عامل قوی، لازم است به خود اطمینان کامل داشته باشید، شخصی را که به شما نیاز دارد به طور راحت و آسان

به خواب مانیه تیزم ببرید، منتهی توجه کردن به خصوصیات معمول، موفقیت شما را تضمین خواهد کرد.

مقاومت معمول را، اراده‌ی شما، نیروی شما، تجربه‌ی شما، بالاخره همکاری اصول سه‌گانه‌ی خواب کردن، مانیه تیزم، هیپنوتیزم و تلقین می‌شکند ایمان به خویشتن، اعتقاد به آن چیزی که آموخته‌ایم و یا می‌آموزیم، کارها را ساده و آسان می‌سازد، وقتی که مشغول عملیات هستید، معمولی را تحت تأثیر می‌گیرید، مراحل تعمیق خواب را مرحله به مرحله بگذرانید. بدین معنی که هنوز حالت خواب به شکل ابتدایی حاصل نشده، به فکر عملیات در خواب نباشید. با خود نگویند و اندیشه نمایند که اگر معمول خواب رفت او را وادار خواهیم کرد که، با صدای بلند بخندد، یا این‌که گریه نماید، همین طرز فکر رابزه بین عامل و معمول را قطع می‌کند. آن کوششی که برای خواب انجام می‌شود و کششی که معمول را وادار می‌سازد خود را از نظر اراده در اختیار شما بگذارد، بی‌نتیجه پایمال می‌شود. باز شما در مراحل اولیه‌ی خواب نگاه می‌دارید.

ارتباط ذهنی بین عامل و معمول، یا ارتباط ذهنی دو عامل که تله‌پاتی نیز نامیده می‌شود یک مرحله‌ی حساسی است. بیشتر معمولین حساس و مقاوم، در این حالت اگر هم جزئی باشد، از اندیشه و خیال عامل مطلع می‌شوند. به همین جهت از خود مقاومت نشان می‌دهند، ممکن است شخصاً راغب و طالب خواب باشند، ولی تشنگی فکری شما، این فرصت را به معمول خواهد داد که در برابر شما مقاومت کرده و به خواب نرود. این است که باز اشاره می‌کنم در موقع خواب کردن

مراحل مختلف را به ترتیب گذرانید هدف تلقینات خود را همراه وضع معمول انجام دهید، اطمینان داشته باشید که موفقیت با شما می‌باشد.

در این قسمت اشاره به آمارهایی می‌شود که در نتیجه‌ی تجربه به دست آمده است چنانچه از اشخاص سالم و نیرومند، صد نفر را معرفی نمایند، می‌توان ارقام زیر را درباره‌ی آنان صادق دانست:

- از نظر مدت زمان خواب کردن:

13 نفر در مدت 3 الی 10 دقیقه به خواب می‌روند.

22 نفر در مدت 10 الی 40 دقیقه

45 نفر بیش از 40 دقیقه و یا با تحدید جلسه

20 نفر هم ممکن است از خود مقاومت نشان دهند و خواب نروند، البته این اشخاص مقاوم اگر چندین بار در جلسات حاضر شوند آنها را با روانکاوی می‌توان آماده خواب کرد.

با توجه به آمار بالا، باید اشاره کنم از نظر نتیجه‌ی کلی این آمار تهیه شده، زیرا گاهی افرادی معمول قرار می‌گیرند که در یک ثانیه و با کوچک‌ترین اشاره‌ی عامل به خواب می‌روند. این مسأله فقط در دانش مانیه‌تیزم صادق است که نیازی به تشریفات و غیره ندارد. در یک مجلس می‌توانید بدون این‌که به طرف بگویید می‌خواهم شما را خواب نمایم، این کار را انجام می‌دهید و موفقیت هم با شما است، چون با گذرانیدن این دوره و ادامه‌ی برنامه‌ی روزانه و تمرینات لازم، تنفس عمیق، تلقین به نفس، شما می‌توانید از نیروی مغناطیسی با ایمان قوی، اطمینان کامل، استفاده کنید.

- آماری نیز از نظر سنی داریم به شرح زیر مطالعه می‌کنیم:
تا سن 8 سالگی خواب کردن مشکل و دقت بیشتری می‌خواهد.
از 8 تا 12 سالگی دیر می‌خوابند.
از 12 تا 15 سالگی بهترین سن برای خواب کردن است.
از 15 تا 25 سالگی خواب می‌روند، باید بیشتر کار کرد.
از 25 تا 30 سالگی از تعداد معمولین حساس کاسته می‌شود.
از 30 تا 60 سالگی عده‌ی معدودی به خواب می‌روند.
از 60 ساله بالا را می‌توان به طور ساده خواب کرد.

این آمارها از روی افراد سالم تهیه شده، اگر یکی بیمار باشد و نیاز به خواب داشته باشد صددرصد در برابر نیروی مغناطیسی تسلیم خواهد شد. به طور کلی اشخاص مختلف را از نظر حساسیت در برابر قدرت مانیه تیزم و عملیات هیپنوتیزم، می‌توان با توجه به: عادات، رفتار، کردار، طرز زندگی و مقام و سمت و شغل، تشخیص و مشخص کرد.

باید توجه داشته باشید که این آمارها نیازه تجدیدنظر دارد چون با پیشرفت علم روانشناسی و دانش مانیه تیزم که منکرین آن امروز دیگر از سلاح انکار خلع ید شده‌اند، ایمان آورده و قبول می‌نمایند (سایت هیپنوتیزم دات آی آر) که نیرویی در انسان و به طور کلی در کاینات وجود دارد که تا اندازه‌ای بشر توانسته با خودشناسی و خودسازی از آن استفاده نماید، به همین جهت از دید معمولین و پیشرفت دانش، در تعداد معمولین حساس باید تحقیق و تجدید نظر شود، چون تعداد آنان نسبت به سالهای گذشته حتماً تغییر و افزایش یافته است.

اوضاع اجتماعی، اقتصادی، سیاسی در کشورهای مختلف جهان فرق کرده و حکومت‌ها تغییر یافته، انقلاباتی به وقوع پیوسته، سختی معیشت، کمبود مواد غذایی، به هر ترتیب همه نوع گرفتاری‌ها، افراد بشر را محاصره کرده، جامعه را به سوی کشانیده است که همین تغییرات تأثیر در معمولین حساس نیز داشته است، که ازدیاد تعداد آنان را در بر دارد.

قسمت عملی

تمرینات در خواب

در درس بعدی راجع به خواب و حالت‌های مختلف آن، در مانیه تیزم و هیپنوتیزم صحبت و بحث خواهد شد، ولی از نظر تمرینات و این که مبتدی چه نوع تمرین‌ها را باید انجام دهد، گزارشی داده می‌شود تا علاقه‌مندان بتوانند از نظر تقویت نیروی مغناطیسی از آن استفاده نمایند.

معمولاً این نوع تمرینات در حالت اول یعنی سوگزستیف انجام می‌گیرد موفقیت در این نوع تمرینات موجب تشویق خود عامل نیز می‌باشد.

هنگامی که معمول حساسی را انتخاب کردید، پس از تحت تأثیر گرفتن می‌توانید اعمال زیر را به ترتیب از ایشان بخواهید و معمول بدون اراده و بدون دخل و تصرف، آنها را انجام خواهد داد.

1- معمول را می‌توانید به هر سمت که بخواهید جذب نمایید به طوری که کاملاً به آن طرف کشیده شود، یا خم شده و تعادل خود را از دست بدهد و هر

دستوري که به ایشان بدهید، بدون کم و کاست، انجام داده و اختیار خود را ناچیز انگارد.

2- معمول را می‌توانید وادار سازید که دور خود یا میز یا بگرده یا کارهایی از قبیل این حرکات انجام دهد، مثلاً دست‌ها را مرتباً بچرخاند یا این‌که روی صندلی بنشیند و نتواند بلند شود، به دیوار تکیه داده و نتواند از آن جدا گردد.

3- می‌توانید قسمتی از بدن معمول را مثل دست و پای خشک کنید یا این‌که بی‌حس نمایید، به طوری که احساس درد ننماید، یا دهانش را بار کرده و قادر به بستن آن نباشد، یا این‌که از معمول می‌پرسید اسمتان چیست خود را معرفی کنید، لب‌هایش از هم جدا نمی‌شود تا بتواند حرف بزند یا خود را معرفی نماید.

4- می‌توان با تلقین در حواس معمول، اختلال ایجاد کرد، مثلاً صداها را نشنود، احساس گرما کند، تنش از سرما بلرزد.

با ابتکار خود از این نوع تمرینات را می‌توانید با معمول انجام دهید، چنانچه در کار خود مهارت نشان دهید حوصله داشته باشید، انجام کار سنگین هم می‌توانید از ایشان بخواهید، به خوبی انجام داده و شما را در کار خودتان مشوق گردد. این تمرینات به طور کلی در تقویت نیروی شما موثر بوده و حساسیت معمول را نیز به حد کمال می‌رساند تا بتوانید بعدها از ایشان کارهای سنگین‌تری نیز بخواهید. آرزوی آگاهی از موفقیت‌های شما را داریم.

پایان جزوه هشتم

از دیگر تالیف های استاد فریدون فریور

1- کتاب هیپنوتیزم و تلقین

2- کتاب نقطه سیاه

3- مجموعه 12 جزوه آموزشی و عملی آموزش هیپنوتیزم,دگر هیپنوتیزم و مانیه تیزم

شما میتوانید محصولات فوق را در سایت <http://hipnotism.ir> و با در سایت <http://paydownload.ir> دانلود کنید



