



درباب متافزیک و ماورا

t.me/oloomgharibeh_mavara

تألیف و تجميع و تنظيم

THE BIG EVIL

جلد اول ۱

مقدمه و پیشگفتار

(بسم الله الرحمن الرحيم)

با نام و یاد خداوند و با صلوات بر خاتم پیامبران حضرت محمد (ص)

و آرزوی تعجیل و ظهور حضرت آقا صاحب الزمان (عج)

صلواتی ختم بفرمایید

باسلام و با آرزوی حال خوب و بهترین ها برای تمام انسان ها از جمله خوانندگان با صفا و در جستجوی حق

و حقیقت

دل گفت مرا علم لدنی هوس است تعلیمم کن گر تورا در دسترس است گفتا الف گفتم دگر هیچ مگوی در

این علم همین یک حرف بس است.

مقدمه ایی مختصر:

این علم و دانستنی ها وسیله ای است برای راهنمایی، پیشرفت و هدایت بشر البته در جهت درست و

صحيح و حق.

که انسان به کمک آن بتواند در جهت پیشرفت معنوی و پرورش روح از آن بهره ببرد و همچنین طی

مراحل نظیر خودشناسی و خودسازی و خداشناسی بتواند به شناخت سر چشمه ها و سرزمین وجودی

خویش که بسیار وسیع و گسترده است بپردازد، استعدادهای درونی خود را شکوفا سازد و تقویت کند، در

جهت شناخت و تکامل و نهایتا سعادت مندی گام بردارد .

البته صحبت درباب و این مباحث بسیار وسیع و گسترده است و خود کتابها جای شرح داد که شاید در این

مختصر ننگد و نتوان حق مطلب را بیان کرد لیکن مختصر بیان شد.

درباره کتاب:

اکنون کتابی که در دست شماست حاصل مدتها زحمت، بی خوابی ها بیداری ها تحقیق و جستجو و صرف وقت هزینه و انرژی است که بنده به عنوان هدیه و رایگان تقدیم به طالبین میکنم. سعی شده در این کتاب مطالب مقدماتی تر البته علمی و کاربردی که مناسب بیشتر افراد علاقه مند باشد جمع آوری و قرارداده شود تا مطالبی که مایه سردرگمی خوانندگان شود. اگر هم ایراد و اشکال کم و کاستی بود به بزرگی خود ببخشید و به دید اغماض بنگرید و در عوض خوشحال میشم این کتاب هر چقدر هر چند مقداری اندک به اطلاعات و دانسته های شما اضافه کرد و استفاده کردید به موارد ذیل به جهت رضایت و خوشحالی و حمایت از ما در جهت بهبود دلگرمی ما برای ادامه راه عمل بفرمایید

۱- بنده رو دعا بفرمایید و از دعای خیر خودتون بی نصیب نزارید خصوصا در هنگام طاعات و عباداتتون

۲- که البته این مورد به نفع خود شماست: برای اطلاع از کتب جلد های جدید و همینطور مطالب بیشتر و مقالات پست های جدید کمیاب و نایاب شگفتانه سوپرایز که در این کتاب نیستند و به امید خدا در آینده قرار خواهند گرفت عضو کانال تلگرام ما به این ادرس و آیدی شوید و پیوندید □

□ https://t.me/oloomgharibeh_mavara □

۳- همانطور که بنده علم و اطلاعات را باشما به رایگان به اشتراک گذاشتم شما هم سعی بفرمایید هر چقدر و هر مقدار رو اندازه که برایتان مقدور در توان هست در پخش و انتشار حداکثری این کتاب کوشا باشید تا شما در ثواب این امر سهیم و شریک باشید حال به چه صورت هایی میتوان این کار را انجام داد بطور مثال برای دوستان آشنایان علاقه مند خود به اشتراک بزارید و ارسال بفرمایید یا مثلا اگر سایت یا گروهی کانالی

در این زمینه ها دارید داخل آن قرار دهید و یا در گروهایی با چنین موضوعاتی هستید به اشتراک بزارید و ارسال کنید.

فهرست مطالب و موضوعات

بیشتر این کتاب مشتمل بر موضوعات و مطالب و فصل های ذیل میباشد □

۱- مطالب پیرامون متافیزیک :چاکراها، هاله ها....

۲- داستانهایی از کرامات و مقامات عرفا...

۳- مطالب پیرامون سیر و سلوک...

۴- خواص : سنگ ها و گیاهان...

۵- برزخ قیامت آخرت...

متافیزیک چیست و برخی اصطلاحاتش

متافیزیک به تعبیر ابن سینا مجموعه ای از حکمت ماقبل الطبیعه و مابعد الطبیعه می باشد، همچنین ابعاد غیر فیزیکی و ماورائی انسان را نیز شامل می شود که با حواس پنج گانه قابل احساس نمی باشد ولی با حواس برتر می توان آن را ادراک کرد. امروزه در قرن جدید و در هزاره سوم، متافیزیک یکی از حکمت های مورد توجه بسیاری از افراد در سراسر جهان است. در ایران نیز مشاهده می شود که افراد بخصوص جوانان به آن توجه دارند؛ استقبال فراوان از کتابهایی که در این زمینه منتشر می شود مبین آن است. متافیزیک پیرامون تله پاتی، سفر روح، سایکومتری، هاله شناسی، پیشگویی، حسس ششم، هیپنوتیزم، انواع مراقبه، روح و روح شناسی، روح پزشکی، ارتباط با ارواح، مرگ، جن و جن شناسی، ارتباط با جن، نیروهای غیر فیزیکی (نیروهای روانی، فراروانی و روحی)، نقش ماده، انرژی، مکان و زمان در فیزیک و متافیزیک، می باشد.

در قرآن کریم به کرات پیرامون جن، روح، مرگ، عالم ذر، عالم برزخ، معاد و امثال آن صحبت شده است، که همگی مقولات مربوط به متافیزیک است. اسلام ناب محمدی در هیچ جا متافیزیک و فراروانشناسی را انکار نکرده است. فقط در برخی موارد رفتن به سوی آن و یا استفاده از آن را نهی نموده است و آن هم به دلیل خطراتی است که برای فرد یا جامعه دارد:

۱- تله پاتی: که عبارت است از ارتباط بین دو یا چند نفر بدون استفاده از حواس پنج گانه و با استفاده از نیروی فکر.

۲- سفر روح: که عبارت است از خروج اختیاری روح از بدن و بازگشت اختیاری آن به بدن.

۳- سایکومتري: که عبارت است از سنجش و استخراج خاطرات ثبت شده در اشیاء بی جان.

۴- هاله شناسی: که عبارت است از بررسی انرژیهای لطیف و ظریف اطراف بدن انسان که منشاء آن جسم، روان و روح بوده و با حواس پنج گانه قابل احساس و ادراک نمی باشد و همچنین چگونگی انتقال و تبادل این انرژیها بین افراد (ارسال و دریافت آن).

۵- هاله نورانی: که عبارت است از انرژیهای لطیف و ظریف اطراف بدن انسان که منشاء آن جسم، روان و روح بوده و با حواس پنج گانه و در حالت عادی قابل احساس و ادراک نمی باشد، همچنین ارتباط هاله نورانی با بهداشت و سلامت جسم و روان.

۶- حس ششم: که عبارت است از دریافت برخی اطلاعات و احساس برخی چیزها بدون استفاده از حواس پنج گانه.

۷-هیپنوتیزم: که عبارت است از قرار گرفتن فرد در وضعیت خاصی که ناخودآگاه او فعال شده و در حالت تمرکز ذهن قرار می‌گیرد

۸- خود هیپنوتیزم: که عبارت است از قرار گرفتن در حالت خاصی از تمرکز به منظور خود تلقینی برای تقویت محاسن و تضعیف معایب.

۹- مراقبه(مدیتیشن) : که عبارت است از توجه و تمرکز بدون تلاش بر یک موضوع خاص دیداری، شنیداری، گفتاری، فکری و قلبی به عنوان ابزاری برای درک و احساس جهان هستی و رهایی موقت و محدود از دنیای فیزیکی و مسائل و مشکلات آن و سوق دادن توجه و تمرکز به درون.

۱۰- مراقبه دیداری: که عبارت است از قرار گرفتن جسم در یک وضعیت بی‌حرکت و تمرکز بر یک منظره و یا تصویر و ثبت آن در ذهن و سپس بستن چشم و تجسم آن منظره و یا تصویر و تداوم این کار به منظور رها شدن از دنیای فیزیکی و فراموش کردن آن و درک و احساس تمام جهان هستی.

۱۱-مراقبه گفتاری: که عبارت است از قرار گرفتن جسم در یک وضعیت بی‌حرکت و تکرار یک کلمه و یا عبارت مقدس به زبان و یا به دل همراه با تمرکز برآن.

۱۲- مراقبه شنیداری: که عبارت است از قرار گرفتن جسم در یک وضعیت بی‌حرکت و تمرکز بر حس شنوایی و گوش دادن به یک صدا و یا صوت طبیعی و یا گوش دادن به یک نوار موسیقی ترجیحاً بیکلام ملایم

۱۳- مراقبه فکری: که عبارت است از قرار گرفتن جسم در یک وضعیت بی‌حرکت و تمرکز بر یک موضوع خاص فکری و اندیشیدن در مورد آن. این موضوع فکری می‌تواند مربوط به دنیا و یا عقبی باشد. مثلاً اندیشیدن در مورد علوم مختلف و اندیشیدن در مورد علت خلقت، خودشناسی، مرگ، حساب و کتاب آخرت و...

۱۴- مراقبه احساسی: که عبارت است از قرار گرفتن جسم در یک وضعیت بی‌حرکت و تمرکز بر قلب و ایجاد یک احساس خوب و مطلوب در آن و تداوم تمرکز برآن حس.

۱۵- روح و روح شناسی: که عبارت است از تحقیق و تفحص در مورد ماهیت روح، منشاء و مرجع آن، خصوصیات و ویژگی‌های آن، غایت و مقصد آن، تشابه و تفاوت‌های آن با جسم و روان.

۱۶- خودشناسی: خودشناسی غایت و نهایت شناخت‌هاست که به شناخت خداوند حکیم منتهی می‌شود. هر کس خود را بشناسد، خدای متعال را خواهد شناخت. خودشناسی برترین حکمت‌ها و سودمندترین شناخت‌هاست.

۱۷- خداشناسی: شناخت خداوند عزوجل آغاز دین‌داری، از جمله بالاترین شناخت‌ها و عامل کامل شدن معرفت است. شناخت حضرت حق تعالی سبب دوستی با او و بی‌نیازی از خلق و دل‌کندن از دنیا می‌شود. کسی که خدا را بشناسد تنها نخواهد ماند (هو معکم این ما کنتم) هر چند به ظاهر از خلق دور ماند، چرا که خداشناسی مونس هر تنهایی و یار و یاور هر بی‌کسی است. خداشناسی نیروی هر ناتوانی، روشنایی هر تاریکی و شفای هر بیماری است (یا من اسمہ دوا و ذکره شفا).

حضرت امام صادق (ع) می‌فرمایند: «خودشناسی انسان این است که خویشتن را به چهار طبع و چهار ستون و چهار رکن بشناسد، چهار طبعش خون است و صفرا و باد و بلغم، ستون‌هایش خرد است که از خرد، فهم و حافظه مایه می‌گیرد و ارکانش نور است و آتش و روح و آب.»

مدیوم کیست و علائم نه ۹ گانه آن

مدیوم‌های فیزیکی (جسمانی یا مادی) : (این واسطه‌ها از این قدرت برخوردارند که ارواح را در قالب یک شکل جامد و به هم فشرده، به نمایش بگذارند. واسطه‌های مذکور قادرند که یک ماده دود مانند را موسوم به اکتوپلاسم، از بدن خود خارج سازند. اکتوپلاسم شکل روحی را که واسطه در تلاس برقراری ارتباط با اوست به خود می‌گیرد. مدیوم‌های غیبگو: این واسطه‌ها قادر به شنیدن پیام‌هایی از دنیای ارواح هستند. برخی از واسطه‌های غیبگو صداهایی را در درون سرخود می‌شنوند. نوع دیگری از این واسطه‌ها صداهای خاصی را از بیرون می‌شنوند، صداهایی که گهگاه دیگران نیز قادر به شنیدن آنها هستند. مدیوم‌های تغییر چهره (حلولی): این واسطه‌ها اجازه می‌دهند تا روح مورد نظر وارد بدنشان بشود و از طریق جسم، چهره و

صدای آنها حرف بزند و پیامشان را برساند. این ارواح نوع رفتار ، فیزیک و نوع کلام آنها را به خود می گیرد. الین گارت: متیو مانینگ: متیو مانینگ غیبگوی بریتانیایی ، شهرت گسترده ای به خاطر توانایی های ماوراء الطبیعه ای خود به دست آورد. توانایی های خارق العاده مانینگ طیف وسیعی را در بر می گرفت که از جمله آنها می توان به موارد زیر اشاره کرد : نوشتن و نقاشی کردن به صورت غیر ارادی و خودبخودی ، برقراری ارتباط با ارواح ، خم کردن فلزات از طریق فرستادن امواج مغزی ، روشن و خاموش کردن وسایل مکانیکی بدون برقراری تماس فیزیکی با آنها ، خلق اشیاء شفا دادن بیماران و برقرار ساختن ارتباط با افراد از طریق تله پاتی . مانینگ سال ۱۹۷۴ از سوی پزشکان متخصصان در شهر تورنتوی کانادا تخت آزمایش های گسترده ای قرار گرفت . پزشکان با استفاده از وسیله EEG منبع امواج مغزی مانینگ را ردیابی کردند . آن ها به این نتیجه رسیدند که بخشی از مغز این مرد جوان ، که در تمامی انسان ها غیر فعال است ، فعال شده و در آن پدیده های غیر عادی به چشم می خورد. برخی از پزشکان بر این باورند که این بخش از مغز انسان را می توان با ایجاد شوک های الکتریکی فعال کرد . با این وصف ، نتایج آزمایشات علمی بر روی مغز مانینگ نهایتاً نتوانست به هیچ توجیه علمی قانع کننده ای منجر شود. لئونارا ، واسطه راستگو : لئونارا پیر یکی از واسطه های معروف بود که از سوی متخصصان آمریکایی و انگلیسی مورد بررسی دقیق قرار گرفت . همه اعتقاد داشتند لئونارا آدم صادق و راستگویی است . او از ۸ سالگی توانایی های خارق العاده خود را که از جمله آنها برقراری ارتباط با ارواح بود ، ظاهر ساخت لئونارا در فاصله نوامبر ۱۸۸۹ تا فوریه ۱۸۹۰ در ۸۳ جلسه پیاپی تحت نظارت دقیق بازرسان و پژوهشگران ((انجمن تحقیقات فراروان شناسی)) قرار گرفت. یکی از این محققان فردریک میرز بود . لئونارا به نحو عالی و کاملی محققان را قانع کرد که از یک قدرت بزرگ ماوراء الطبیعه ای برخوردار است. لئونارا معتقد بود که او اطلاعات خود را از مشاهدات و برداشت های فراحسی اش دریافت می کند . لئونارا سال ۱۹۰۹ بعد از اینکه به صورت ویژه ای و با خشونت تحت آزمایش بازرسان و پژوهشگران قرار گرفت موقتاً قدرت های خود را از دست داد . بعدها قدرت لئونارا باز گشت ، او می توانست با نوشتن غیر ارادی پیام های ارواح را به جهان زندگان منتقل کند . لئونارا در سال ۱۹۸۰ درگذشت و این در حالی بود که وی اولین مدارک قطعی از وجود زندگی پس از مرگ را در اختیار محققان

گذاشته بود. خواهران فوکس : خواهران فوکس اولین بار در سال ۱۸۴۸ در خانه والدین خود در مزرعه ای نزدیک نیویورک توانستند ضرباتی را که ارواح در پاسخ به پرسش های آنها تولید می کردند ، بشنوند . این دو خواهر ادعا کردند که خانه آنها توسط روح شریر یک دستفروش تسخیر شده است . چنین به نظر می رسید که خواهران فوکس قادر به کنترل فعالیت های این پولترگایست هستند. خواهران فوکس بعداً به راجستر نقل مکان کردند و شهرتشان تا اواسط دهه ۱۸۵۰ الهام بخش تعداد زیادی از مقلدان بود .موقعی که خانه آنها برای باز سازی ویران شد جنازه یک مرد دستفروش را که بین دو دیوار خانه بود یافتند و تا ثابت شود همه ادعاهای آنها درست بوده است

۱-مدیوم های آثار فیزیکی

چنین مدیوم ها مخصوصاً برای وقوع پدیده های مادی و محسوس استعداد دارند ، مانند حرکت کردن اجسام ، ایجاد اصوات و غیره .افراد این گروه را به دو دسته تقسیم می کنیم:

(گروه اول مدیومهای آگاه و گروه دوم مدیومهای نا آگاه)

مدیوم های آگاه کسانی هستند که به استعداد خودشان آگاهی دارند و اراده بر تولید پدیده می کنند .در بین اینگونه مدیوم ها بسیار به ندرت افرادی یافت می گردد که با میل و اراده خودشان میتوانند آثاری فوق العاده مانند تعلیق فضائی اجسام سنگین و انتقال هوائی آنها و مخصوصاً پیدایش اشباح و تجسم ارواح را سبب شوند.

گردش دورانی صفحه میز گرد و ضربه نوازی از طریق حرکات نوسانی پایه های آن و تولید ضربات داخلی را ساده ترین آثار فیزیکی باید بشمار آوریم ، اما همین پدیده های ساده را هم لازم است همواره مورد توجه قرار دهیم چون بعضی اوقات چنان نتایج جالبی از آنها بر میخیزد که برای اقناع پژوهندگان جدید بسیار نافع است.

اینجا باید تذکر دهیم مدیوم هائی که برای مخابره با عالم نامرئی از طریق نویسندگی یا گویندگی استعدادی دارند معمولا برای تولید آثار فیزیکی کمتر مستعد میباشند. استطاعت مدیومی هر قدر از یک جهت قوی تر است بهمان نسبت در جهت دیگر ضعیف تر خواهد بود.....

مدیوم های نا آگاه که آنها را مدیومهای طبیعی هم گفته اند ، کسانی هستند که استعدادشان بدون توجه و اراده خودشان بکار گرفته میشود. اینگونه افراد به هیچوجه واقف به استعداد خود نیستند و هر اثر عادی هم که در جوارشان پدید آید از لحاظ آنها شگفت و غیر عادی نخواهد بود و چنان است که گوئی این قبیل حوادث بمنزله جزئی از وجود خودشان است. سزاوار است در چگونگی رفتار مدیومهای ناآگاه و حوادثی که در اطرافشان بروز میکند مراقبت و مطالعه شود و هر روانپژوه لازم است شرح آثار ناشی از اینگونه استعداد ها را جمع آوری و هر واقعه را با نکته سنجی و با دقت تجریه و تحلیل نماید . استعداد مدیومی ممکن است ناآگاهانه در هر سنی متجلی شود حتی در سنین کودکی و نوجوانی.

استعداد ناآگاه مدیومی نفسا نمی تواند نشانه نوعی بیماری باشد چون به هیچوجه مبیانت با سلامت کامل ندارد . پس اگر یک مدیوم ناآگاه احیانا بیمار شود علت کسالتش را باید جای دیگر جستجو نمایند، زیرا به تجربه ثابت شده است که هیچ اقدام درمانی قادر نیست استعداد مزبور را بکلی نابود سازد. البته در بعضی از موارد امکان دارد که این خاصیت بدنبال ضعف مزاج بیشتر تجلی کند ، ولی در هر حال نمی تواند علت بیماری تلقی شود. اما اگر یک مدیوم نا آگاه به استعداد خود واقف شود و استفاده افراطی از آن کند آنوقت البته ممکن است برایش زیان آور شود . چون افراط در تولید آثار فیزیکی مستلزم اخراج سیالات حیاتی از بدن به مقادیر زیاد میباشد که احیانا ضعف نیروی جسمانی را بدنبال میآورد.

۲- آدم های الکتریکی

افرادی هستند که در ساختمان جسمانی آنها طبعاً جریان برق وجود دارد به قسمیکه هرکس دستشانرا لمس نماید احساس تخلیه الکتریکی می کند. این افراد را گاهی به عنوان مدیوم های ناخودآگاه فیزیکی به شمار آورده اند در صورتیکه واقعا مدیوم نیستند، زیرا مدیوم کسی را میگوئیم که واسطه فعالیت یک روح

باشد و حال اینکه آثار ناشی از این افراد منحصرنا ناشی از جریان برق است . البته تصدیق می کنیم که آدم های الکتریکی خاصیت عجیبی دارند که شاید معلول نوعی دگرگونی شرایط عصبی باشد . ضمنا میدانیم که گاه بعضی از این افراد در عین حال نوعی استعداد مدیومی هم دارند ، ولی در هر حال مسلم است که این دو خاصیت بکلی جدا و مستقل از یک دیگرند . بطوریکه بارها تذکر داده ایم تنها چیزیکه عاملیت ارواح را احیانا ثابت می کند، وقوع پدیده های هوشمندانه است و هر وقت که این جنبه محرز نباشد حق است پدیده را معلول عواملی منحصرنا مادی بشمار آوریم . در مورد آدم های الکتریکی ضمنا لازم است بیفزائیم که احتمال دارد نتوان خاصیت این افراد را آنچنان متحول ساخت و یا توسعه داد که آنان را به مدیومهای فیزیکی تبدیل نماید .

در هر حال پژوهندگان قطعا در آینده این احتمال را آزمایش خواهد کرد .

۳-مدیومهای حساس

مدیوم حساس به کسی می گویند که حضور ارواح را به طریقی نامعین احساس نماید و گاه چنان است که گوئی ارواح دست و پای مدیوم را آهسته لمس میکنند .حالتی است که خصوصیات مشخصی ندارد و معمولا مدیوم ها همگی باید تا حدی حساس باشند .در واقع حساسیت یک نوع خاصیت عمومی مدیومها می باشد و یک استطاعت مقدماتی است که لازمه هر نوع استعداد دیگر است . ضمنا حساسیت مدیومی را نباید با تاثرات جسمی یا عصبی اشتباه کرد ، زیرا اشخاصی هستند که با وجود اعصاب قوی کمابیش مجاورت ارواح را احساس میکنند و بلعکس افرادی هم هستند که بسیار تاثر پذیر بوده ولی هرگز حضور ارواح را متوجه نمی شوند .

بعضی اوقات این حساسیت در پی عادت به قدری حاد میشود که مدیوم علاوه بر تشخیص طبایع نیک یا بد ارواحی که در مجاورتش هستند حتی هویت آنها را گاهی میتواند معلوم بدارد ،مانند شخصی نابینا که معلوم نیست افرادی را که نزدش میروند با چه حسی تشخیص می دهد و میشناسد . مجاورت یک روح پیشرفته در

مدیومهای حساس همیشه نوعی احساس مطبوع و ملایم بوجود میآورد، در صورتیکه نزدیکی ارواح عقب مانده اثری نامطبوع میبخشد که احيانا مدیوم را ناراحت و نگران میسازد.

۴- مدیومهای شنوا

اینگونه مدیوم ها گفتار ارواح را میشنوند. گاهی اوقات صدائی است که در ذهن و در وجودشان طنین انداز میشود و اوقات دیگر صدائی مانند صوت انسان زنده است که واضح و روشن از خارج بگوششان میرسد. مدیوم های شنوا میتوانند مستقیما با ارواح گفتگو کنند و با بعضی ارواح که سابقه ارتباط دارند بلافاصله از لحن صدا هویتشانرا تشخیص میدهند.

افراد دیگر هم از طریق مدیوم های شنوا می توانند با آشنایان روحی ارتباط یابند و در این صورت مدیوم واسطه مکالمه آنها خواهد بود.

۵-مدیومهای گویا

مدیومهای شنوا فقط آنچه را میشنوند بازگو میکنند، در صورتیکه مدیومهای گویا غالبا خودشان چیزی نمی شنوند بلکه اندام صوتی آنها مستقیما در اختیار روح قرار میگیرد مانند مدیوم های نویسنده ای که دستشان تحت فرمان مستقیم روح کتابت میکند. وقتیکه روح بخواهد با افراد زنده وارد ارتباط شود از هر عضو مدیوم که برای برقراری رابطه مستعد است استفاده خواهد کرد، یعنی یک مدیوم دستش آلت ارتباط خواهد بود. دیگری گفتارش وسیله تبادل افکار میشود و سومی از طریق شنوائی واسطه اجرای مقصود میگردد. مدیومهای گویا معمولا بدون اینکه به گفتارشان توجهی داشته باشند سخن میگویند و غالبا مطالبی بر زبان جاری میسازند که بطوری فاحش دور از افکار و معلوماتشان بوده و حتی گاهی خارج از محدوده ادراکشان میباشد. این مدیوم ها با آنکه به هنگام بیداری و در حال طبیعی سخن میگویند اما موضوع گفتارشان را بندرت بخاطر می سپارند. زبان و حنجره این مدیومها ادواتی هستند. که به هنگام ارتباط تحت اختیار روح قرار میگیرند و اشخاص ثالث هم ممکن است از آن طریق با موجودات عالم نامرئی تبادل افکار کنند.

حالت بی خبری همیشه در مدیومهای گویا جنبه مطلق ندارد و افرادی از آنها گاه در لحظه ادای سخن از طریق الهامی به گفتارشان توجه پیدا میکنند. این مورد هم تنوعی از حالات مدیوم است.

۶-مدیومهای بینا

این قبیل مدیومها خاصیت رویت ارواح را دارند. بعضی از آنها در حالت طبیعی و به موقع بیداری ارواح را می بینند و چگونگی واقعه را دقیقاً بخاطر میسپارند، اما عده ای دیگر فقط در حالت سمنامبولی یا در وضعی نزدیک به آن قدرت دید خواهند داشت. استفاده مستمر از استعداد بینائی مدیومها در زمان بیداری باید از موارد بسیار استثنائی بشمار آید. این استعداد بطور کلی همیشه جنبه موقت دارد و در موقعیتهائی مخصوص متجلی می گردد.

خواب دیدن مردگان هم شاید از انواع حالات مدیومی باشد ، اما مسلماً ما نمیتوانیم آن را بمنزله بینش مدیومی تلقی کنیم.

تجلی خودزا و اتفاقی اشباح را نبایستی با استعداد بینائی اشتباه گرفت. روئیت اتفاقی اشباح نسبتاً فراوان است ،مخصوصاً به هنگام مرگ عزیزان و آشنایانی که گوئی برای وداع بسراغ بازماندگان میروند.

۷-مدیومهای سمنامبول (بیدار، خواب)

حالت سمنامبولی ممکن است نوعی حالت مدیومی به شمار آید ،یا در واقع بهتر است گفته شود که در این دو حالت اکثر اوقات به یکدیگر پیوسته اند. کسی را سمنامبول میگوئیم که با عاملیت روح خودش عمل میکند ،یعنی هنگامی که روحش از قید قالب جسمانی آزادی نسبی یافته است در وراء محدوده حواس جسمانی می بیند و میشنود و ادراک میکند. در اینصورت چیزهائی را که کسی در وضع سمنامبولی بیان میدارد اقتباس از مدرکات و دانسته های خودش خواهد بود. وی معمولاً صحیح تر از حالت طبیعی فکر میکند و معلوماتش به مراتب وسیعتر است چون روحش از قید ماده آزادتر است . اما یک مدیوم به منزله ابزار دست یک روح دیگر میباشد. وی تحت تاثیر و نفوذ یک روح خارجی قرار می گیرد و آنچه را که بیان میدارد معمولاً از دانسته های خودش نیست. پس باید بگوئیم که یک سمنامبول ترجمان افکار خودش و یک

مدیوم ترجمان افکار دیگران است. از طرف دیگر، وقتیکه یک روح بتواند با مدیوم های عادی تماس بگیرد البته با مدیوم های سمنابول هم میتواند اخذ تماس کند و حتی بدانجهت که روح شخص سمنابول نسبتا از ماده آزاد است غالبا ارتباط دو روح آسانتر قابل احراز خواهد بود. بسیاری از سمنابول ها ارواح را به خوبی مشاهده و آنها را مثل مدیومهای بینا با نهایت دقت وصف میکنند، هنگام مکالمه با ارواح جواب آنها را بازگو می نمایند، اطلاعاتی را که خود بدانها وارد نیستند در اکثر موارد از ارواح جویا گشته و در اختیار متقاضیان میگذارند.

۸- مدیومهای شفا بخش

مدیوم شفا بخش کسی را گویند که بتواند بیمار را بدون تجویز دوا فقط از طریق لمس بدن یا با نگاه و حتی با اشاره دست شفا دهد. بعضیها میگویند اینگونه درمان عینا همان معالجه مغناطیسی است. پاسخ ما این است که البته در این رویه سیاله مغناطیسی هم نقشی عمده دارد، اما اگر پدیده را به دقت بررسی کنیم می بینیم در اینجا چیزی دیگری هم علاوه بر مغناطیس بایستی وجود داشته باشد. از لوازم معالجه مغناطیسی تکرار عمل بطور منظم و رعایت یک اسلوب مخصوص و پیگیر است، حال آنکه در مورد استعداد شفا بخشی چنین الزامی وجود ندارد. درمان مغناطیسی هنگامی نتیجه مثبت خواهد داشت که توسط یک عامل مطلع و آزموده اجرا شود، و لیکن نیروی شفا بخشی در مدیومهای معالج یک استعداد ذاتی میباشد و بسیاری از آن مدیوم ها حتی سخنی هم از مغناطیس بگوششان نرسیده است. در مورد معالجات مدیومی گاه به مداخله یک نیروی فوق بشری گمان برده میشود مخصوصا هنگامیکه می بینیم اکثر این شفا دهندگان بموقع عمل متوسل به دعا میگردند. حال می دانیم دعا در واقع به منزله در خواست تماس با ارواح نیکان است.

۹- مدیومهای کتابت مستقیم

اینگونه مدیوم ها افرادی هستند که پدیده کتابت مستقیم در حضورشان تولید میشود و تعداد آنها تاکنون بسیار محدود بوده است. چنانکه قبلا هم گفته ایم پدیده کتابت مستقیم بدان سبب شایان اهمیت و مفید است که فاعلیت مستقیم موجوداتی نامرئی را در ایجاد اثر محرز و مسلم میدارد. فقط از طریق تجربه است

که میتوان به وجود چنین استعداد واقف گردید و شاید گاهی هم هنگام ارتباط با ارواح حامی بتوان استفسار در این موضوع نمود. متناسب با کمیت استعدادی که موجود است حاصل کتابت مستقیم ممکن است به چند خط کج و معوج و بیمعنی منحصر باشد یا آنکه علامات و حروف و کلمات و عباراتی بر کاغذ نوشته شود، حتی به ندرت مشاهده شده است که چندین صفحه نوشته، هم بدین ترتیب بدست آمده است. دعا و تمرکز افکار و مراعات سکوت از شرایط اساسی برای توفیق آزمایش است، بنابراین در محافل غیر جدی یا در حضور افرادی که دچار تشمت افکارند هرگز وقوع پدیده را منتظر نباید بود.

۱۰- مدیوم های نویسنده

(مدیوم های ماشینی * القائی * نیمه ماشینی * الهامی * پیش آگاه)

نویسندگی با دست از سایر روش های ارتباطی بمراتب آسانتر و راحت تر و مخصوصا کامل تر است. در حین اینگونه ارتباط ها بهتر از هر طریقه دیگر میسر خواهد بود بر میزان ترقیات و معلومات و چگونگی خلق و خوی ارواح پی برده شود.

با استفاده از این طریقه که سهولت بیان را به نحو احسن متضمن است ارواح خواهند توانست نیات و افکارشان را با چندان تفصیل که مایل باشند بر ما عرضه بدارند و در اینصورت برای ما میسر خواهد بود آنرا بمقیاس یکدیگر سنجیده و افکار و شخصیت هر یک را ارزیابی نمائیم. از این گذشته، باید بدانیم که استعداد نویسندگی از هر خاصیت مدیومی دیگر بیشتر بوسیله تمرین قابل شکوفائی است.

(مدیوم های ماشینی)

مدیوم ماشینی کسی را می گوئیم که دستش را در اختیار روح مخاطب می گذارد. و بدون توجه و اراده خودش مطالبی بر کاغذ می نویسد. اهمیت و ارزندگی این خاصیت آنست که افکار مدیوم در مطالبی که نوشته میشود هیچگونه دخالتی ندارد.

(مدیوم های القائی)

روح بجای آنکه دست مدیوم را در اختیار بگیرد و مستقیماً چیزی بنویسد ممکن است مقاصد خود را از طریق انتقال فکر بروح مدیوم القاء نماید.

در این صورت او دیگر با دست مدیوم کاری ندارد بلکه فقط افکار خودش را منتقل بروح مدیوم میکند که وی هم دست جسمانی خودش را هدایت مینماید و دست هم مداد را به حرکت در میآورد. اینجا لازم است به مطلب مهمی توجه داشته باشیم که روح آزاد هرگز جای روح مدیوم را در پیکر جسمانی او نمیگیرد چون وی نمی تواند روح متجسد را از بدن خارج کند بلکه فقط از نزدیک با ارواح مدیوم تماس میگیرد و افکارش را به او القاء میکند در این میان روح مدیوم هم آنگونه نیست که بکلی بیکار بماند و فقط نقش مفعول را ایفا کند، بلکه لازم است افکار روح آزاد را دریافت بدارد و بوسیله دست جسمانیش آنها را بدیگران ابلاغ نماید. هر وقت شیوه ارتباط بدینگونه باشد مدیوم قطعاً توجه به مطالبی دارد که اضطراباً کتابت میکند و ضمناً میدانند که نوشته اش مولد افکار خودش نیست. پس افرادی را که استعدادشان در این حدود است مدیومهای القائی مینامیم.

(مدیوم های نیمه ماشینی)

در مورد مدیوم های ماشینی دست مدیوم بدون اراده خودش مستقیماً توسط روح آزاد هدایت میشود، در مورد مدیومهای القائی روح مدیوم برای کتابت افکاری که بر او القاء میشود دست جسمانی خودش را هدایت میکند، اما در مورد مدیومهای نیمه ماشینی وضع مختلفی وجود دارد که میتوان گفت ترکیبی از دو حالت مزبور است. مدیوم نیمه ماشینی احساس می کند که دستش ناخواسته در حال حرکت است و ضمناً هر کلمه ای را که می نویسد فقط در حین نوشن متوجهش می شود. خلاصه اینکه مدیوم ماشینی فقط بعد از کتابت متوجه مطلب خواهد شد، مدیوم القائی قبل از نوشتن مطلب آگاه بر آن می گردد و بالاخره مدیوم نیمه ماشینی بمرور و در حین نگارش مطالب موضوع را متوجه می گردد، یعنی هر کلامی در همان لحظه کتابت به ذهنش خطور میکند. مدیومهای نیمه ماشینی از دو نوع دیگر فراوان ترند.

(مدیوم های الهامی)

هرکسی که در حال طبیعی یا در حالت خلسه افکاری بذهنش خطور کند که با پندارهای قبلی او نامتجانس است وی را میتوان در اعداد مدیوم های الهامی بشمار آورد. خاصیت الهام پذیری و استعداد مدیوم های القائی بسیار با یکدیگر شباهت دارند، منتها در مورد الهام عاملیت یک شعور خارجی کمتر از مورد قبل محسوس است و تفکیک فکر الهامی از پندار خصوصی مدیوم دشوارتر است. چیزی که افکار الهامی را بهتر میتواند مشخص و متمایز سازد بی سابقگی و خود پیدائی این افکار خواهد بود. الهام از جانب ارواحی بر ما وارد میشود که بخواهد بقصد نیکو یا نیکوهیده در افکار ما نفوذ نمایند. معمولاً الهام از جانب ارواح خیر اندیش است. اما چه سود که ما اکثر اوقات از توجه به راهنمائیهایشان خودداری میکنیم. در جریان زندگی روز مره وقتی که می خواهیم تصمیمی بگیریم احیاناً افکاری بر ما الهام میشود که سزاوار توجهند. هر یک از افراد بشر را روح راهنما و مانوسش پشتیبانی میکند. راهنمایان روحی پیوسته حمایت شدگان خود را با افکاری سودمند و سازگار الهام میدهند و در اینصورت میتوان تایید کرد که افراد بشر همگی از لحاظ الهام پذیری استعداد مدیومی دارند. این واقعیت اگر بکفایت در ذهن مردم رسوخ کند، هر موقع که شخص نداند چه باید بگوید یا چگونه اقدامی شایسته است غالباً راه چاره ناگهان بر او الهام خواهد گشت.

پس شما ای خواننده گرامی، اگر در واقع ضرورت با اعتماد و خلوص نیت از روح حامی خودتان استمداد جوئید خواهید دید که غالباً چه افکاری سازنده و غیر منتظر به ذهنتان خطور میکند. در مواردی هم که احیاناً الهامی نرسد باز نباید مایوس شوید. چون متحمل است ضرورت باشد که چند صباحی فقط بشخص خودتان متکی باشید. هر فکری را که بما الهام می شود اگر بپنداریم در ذهن خودمان بوده است می بایست به محض تمایل بر ما آشکار میگردد. کسی که کور نباشد هر وقت بخواهد قادر است دیدگانش را بگشاید و ببیند و کسی هم که پنداری از خود دارد هر لحظه که مایل باشد بدان دسترسی خواهد داشت، پس اگر فکر مطلوب به محض اراده در نظرش متجلی نشود بدان معنی است که باید آنرا در جای دیگر غیر از ذهن خویشتن جستجو کرد. افرادی هستند که هر چند هوش و دانش آنها فوق العاده نیست، اما بعضی اوقات در همان حال طبیعی ناگهان توانائی مشاعرشان ناخودآگاه بسی افزون میشود و استطاعت بیان و ادراکشان

موقتا بوجهی غیر منتظر گسترش پیدا میکند و نیز گاهی استعداد پیش آگاهی از امور آینده در آنان مشهود میگردد. در چنین لحظات الهام بخش است که افکاری نو یکی بعد از دیگری در ذهن خطور کرده و خود به خود زنجیروار به یکدیگر می پیوندند. حال آنکه اراده الهام گیرنده کوچکترین دخالتی در پیدایش این افکار و تنظیم آنها نداشته است. در اینگونه موارد محقق میشود که یک شعور برتر به یاری الهام گیرنده برخاسته و او را از کمک فکری خود مستفیض ساخته است.

کسانیکه در هر رشته از رشته های هنری و علمی به مقام نبوغ رسیده اند اعم از هنرمندان و دانشمندان و اهل ادب یا مانند آنها، ارواحی پیشرفته بوده اند که توانائی بسیط در تتبع نکات و استنباط احوال داشته اند. شایستگی چنان افراد موجبی است که از عالم ارواح افکار لازم جهت پیشبرد پاره ای نیات بدانها الهام گردد. نوابغ مذکور در مواقعی مخصوص مدیوم های ناخودآگاهی هستند که به گونه ای مبهم احساس نوعی آورش فکری میکنند و چه بسیار اوقات که آگاهانه طالب الهام میشوند و نیز میدانیم که مطلب کردن الهام با تقاضای تماس و مددجویی از هوشمندان نامرئی مرادف است .

زیرا یک مصاحبه مختصر روحی را در موضوع الهام از نظر میگذرانیم.

۱- علت اصلی در بروز پدیده الهام چیست !

(روحی است که مطلبی را مخابره فکری میکند)

۲- آیا موضوع الهام همیشه مربوط است به افشای بعضی نکات عمده و دقیق ؟

پاسخ (نه همیشه، چون غالبا به امور عادی زندگی هم مربوط میشود. فرض می کنیم شما قصد عزیمت به مکانی را دارید ، ناگهان یک احساس مرموز و باطنی هشدارتان میدهد و اعلام خطر میکند ، یا یک آوای درونی شما را وقت دیگر توصیه به انجام کاری میکند که هرگز بدان نیندیشیده بودید. اینگونه الهامات در زندگانی افراد فراوان دیده میشود و بسیار قلیل اند کسانیکه در مدت عمر هرگز الهام نگرفته باشند).

۳- آیا مثلا یک نویسنده یا نقاش و یا موسیقیدان را هنگامی که الهام میگیرد میتوان بمنزله مدیوم تلقی کرد

(البته ، چون روحش در چنان لحظات از مادیات آزادتر است و قسمتی از خواص اصلی و روحانی خود را باز یافته است و در این احوال افکار روح الهام دهنده را آسان تر جذب و درک میکند)
(مدیوم های پیش آگاه)

پیش آگاه یک نوع احساس مبهم است از وقایع آینده .این استعداد در بعضی اشخاص کمتر یا زیادتر موجود است خاصیت دید مضاعف داشته باشد،بعضی نتایج آتی را که از اوضاع جاری و ارتباط متقابل وقایع ناشی خواهد گشت روحش حدس بزند و یا مشاهده نماید .دوم اینکه ممکن است پیش بینی آینده از جمله مخابرات خفیه باشد .مدیوم پیش آگاه مخصوصا به کسی اطلاق میشود که راجع به وقایع آینده بتواند از ارواح بصیر کسب خبر کند و چنین استعداد را بواقع تنوعی از استعداد مدیومهای الهامی باید دانست

هاله چیست

هاله دور بدن چیست؟

همه موجودات زنده و اجسام، دارای هاله می باشند. آنها یک میدان مغناطیسی بزرگ تخم مرغی شکل اطراف خود تولید میکنند که می تواند احساس شود، لمس شود یا حتی پیرامون بدن فیزیکی دیده شود.
هاله انرژی(مجموع هاله درونی و بیرونی) معمولا تا حدود یک و نیم متر از بدن فیزیکی انسان گسترده شده است و از آنجا که رابطه تنگاتنگی با وضعیت و تغییرات درون هر فرد دارد، می تواند بینشی نسبت به حالات معنوی، عاطفی و جسمی فرد به ما دهد.

سلامتی جسمی و روانی ما ارتباط مستقیم با هاله های انرژی ما دارد.

اگر شما سالم باشید هاله شما خوب و تمیز است.

هرچقدر شما سالم تر، شادتر باشید سطح انرژیتان افزایش پیدا می کند و چیزی که از بدنمان ساطع می شود در هاله خودرا نشان می دهد.

پرانای در محیط وجود دارد و ما آن را مصرف می کنیم و آن چیزی که ما مصرف می کنیم از بدن ما ساطع می شود.

دقیقا مانند لامپ. زمانی که لامپ الکتروسیسته را مصرف می کند به صورت نور از خود بیرون می دهد.
پس نور حاصل مصرف الکتروسیسته در لامپ است.
هاله انرژی ما هم همینطور است ولی ممکن است بعضی لامپ ها رنگ های خاصی هم داشته باشند آدم ها هم همینطورند . همه افراد پرانا را مصرف می کنند.
از طریق هوا، زمین، خوشید و مواد غذایی اما افکار آنها و سیستم بدنی آن ها با همدیگر متفاوت است.
نوع افکار شما می تواند روی هاله شما تاثیر بگذارد و یک هاله خیلی عالی، تمیز و شفاف و براق و یکنواختی را داشته باشید یا یک هاله کج و نامناسب.

چه عواملی بر هاله ها اثر میگذارند

چه عواملی بر هاله اثر میگذارند

مهمترین این عوامل عبارتند از:

- سن (کمیت و کیفیت هاله در سنین مختلف یکسان نیست)
- سلامتی یا بیماری (بیماری باعث اختلال در جریان انرژی در هاله میشود)
- ایمان (بودن یا نبودن ایمان، کمیت و کیفیت ایمان)
- علم و دانش (نوع علم و نیز کاربرد علم تاثیرات متفاوتی بر هاله دارند)
- افکار، گفتار، اعمال
- گناه و معصیت
- نوع کار و شغل
- عوامل محیطی (رنگ و نور محیط، سکوت و آلودگی های صوتی، حرارت و رطوبت و) ...
- محرکهای عاطفی و ذهنی (کتاب، فیلم و) ...
- افکار و اندیشه

توجه کنید که عوامل فوق میتوانند بر کمیت یا کیفیت هاله و یا بر هر دو اثر بگذارند و این اثر میتواند مثبت یا منفی، دائمی یا موقت باشد.

همانطور که بیان گردید هر بیماری قبل از رسیدن به جسم فیزیکی در هاله نمایان میشود و برعکس اگر آسیبی به هاله برسد بصورت بیماری در جسم فیزیکی نمایان میگردد.

اندیشه انسان یکی از عوامل مهم و اثر گذار بر هاله و سطح انرژیهای آن میباشد به این ترتیب که اندیشه های مثبت، مهر آمیز، خیرخواهانه، سرشار از توانمندی، هوش و خلاقیت بر هاله اثر مثبت دارد و سطح انرژی های آن را بالا میبرد و از نظر کمی نیز میتواند هاله انسان را بزرگتر نماید.

برعکس اندیشه های منفی، بدبینیها، احساس تنفر از خود و دیگران، حسادت، خشم و هر گونه اندیشه حقیر و سست بر هاله اثر تخریبی میگذارد و سطح انرژیهای آن را بشدت کاهش میدهد و انرژی زیادی از انسان میگیرد. بنابراین لازم است تا انسان وجود خود را از این اندیشه ها و احساسات منفی که مانع رشد و شکوفایی استعدادهای او میشود دور نگه دارد.

انجام عبادات و اعمال مذهبی مطابق با اعتقادات و نیز رعایت اصول صحیح انجام آن یکی دیگر از عوامل مهم و تاثیر گذار بر افزایش سطح انرژیهای هاله میباشد.

هر رنگ از هاله ها چه معنایی دارند

هر کدام از رنگ های هاله ها چه معنایی دارند؟

هاله رنگ سبز

افرادی هستند که قدرت شفادهنگی دارند و بسیار عاشق طبیعت و فروتن هستند و به سلامت روح و جسم شان اهمیت می دهند با روی گشاده و مهربان از دیگران استقبال می کنند به آشپزی و باغبانی و دکوراسیون داخلی علاقمند و اهل نو آوری هستند و در مسائل زندگی بسیار سنجیده عمل می کنند در گزینش دوست خوب تلاش می کنند . دوستی و احترام را دنبال می کنند.

هاله رنگ صورتی

افرادی فعال و کامل هستند و عاشق معنویت هستند افرادی سرزنده و امیدوار هستند افرادی کمال یافته و با استعداد که روحیه ای آرام دارند و بسیار خواستنی هستند به اصول اخلاقی پایبندند و از دیگران نیز همین انتظار را دارند و چه در مقام رییس و چه در مقام زیر دست بسیار با انصاف هستند . و در روابط خود وفادار و پایبندند.

هاله رنگ بنفش

افرادی معنوی هستند که همیشه به دنبال یافتن پرسش های خود تلاش می کنند . توانایی های فیزیکی بالایی دارند و با احساس و پر انرژی هستند دوستدار حیوانات هستند یادگیری را دوست دارند و خود را برتر از دیگران می دانند.

هاله رنگ آبی

افرادی مثبت هستند و زندگی پر از فراز و نشیب دارند ، دلسوزند و دوست دارند به دیگران یاری برسانند . سهل گیر هستند و سختی ها را بزرگ نمی کنند. افرادی راستگو هستند و به دنبال صلحند . هر چیز به فکرشان برسد بازگو می کنند.

هاله رنگ زرد

اشخاصی سرزنده هستند که از درون احساس خوشی می کنند تفکرات معنوی دارند و بسیار متفکرند و بیشتر از این که از احساس استفاده کنند افرادی هستند که با فکر تصمیم می گیرند . روحیه ای بخشنده دارند این هاله از فعالیت چاکرای پیشانی تشکیل می شود و به ندرت اشخاص هاله زرد رنگ دارند . کار کردن را دوست دارند و افرادی با هوش هستند.

هاله رنگ قرمز

افرادی قوی هستند که به دنبال جاه و مقام هستند و در رتبه رهبری و مدیریت قرار می گیرند برای همین در کارهای گروهی نمی توانند به خواسته های گروه تن بدهند . هدف شان پیشرفت و موفقیت است حرف هایشان را با قدرت بیان می کنند . در همه چیز روحیه تنوع طلبی دارند به همین دلیل کارهای نیمه تمام زیادی دارند و کارهایی را که در آن مداومت دارند با مهارت انجام می دهند زیرا با تمرکز تمام کار می کنند.

هاله رنگ نارنجی

این اشخاص روابط خوبی با دیگران دارند و اجتماعی هستند . سعی می کنند اطرافیان را خوشنود کنند البته خود نمایی نمی کنند ولی برای دیگران احترام قائلند . و دوست دارند به دیگران مسلط باشند شاید سریع از کوره در بوند ولی زود آرام می شوند و می بخشد و معمولا با رنگ زرد کنار هم قرار می گیرند و تنهایی را دوست ندارند.

هاله رنگ خاکستری

این اشخاص واهمه دارند و با تاثیر گذاری این رنگ بر روی رنگ های دیگر آنها را مات می کند افرادی هستند مرموز با روحیه ای افسرده.

هاله رنگ قهوه ای

افراد خود شیفته ای هستند که دوست دارند دیگران را گول بزنند و به این علت است که اشکالاتی در جریان انرژی آنها وجود دارد افرادی کمال طلب هستند که خودشان و دیگران را باور ندارند و بسیار ایراد گیر هستند.

هاله رنگ سیاه

این رنگ نماد نفرت و تاریکی دل است و اشخاصی که هاله سیاه دارند دارای خشم و معمولا افسرده هستند هاله سفید یا نقره ای

افراد منعطف هستند و بیش از خود به فکر دیگران هستند و این رنگ معمولا آمیخته ای از دیگر رنگ هایی هستند که به درستی معنا نشده اند و هم این که نماد درستی و صداقت است . در کسب موفقیت شانس بالایی دارند . و از زمان استفاده می کنند.

هاله رنگ طلایی

(هاله رنگ طلایی) این اشخاص زیبایی را دوست دارند و اهل پند دادن نیستند اگر کسی هم بخواهد آنها را پند بدهد گوش نمی کنند شخصیت تاثیر گذار دارند و افرادی جالب هستند و از کسی مدد نمی گیرند زیرا بسیار خوددارند.

هاله بینی چه فوایدی دارد؟

هاله ها وظیفه نگهداری از جسم را بر عهده دارند و اگر آسیب ببینند ما به مشکل می خوریم برای همین باید وضعیت هاله ها را ببینیم و بررسی کنیم.

رنگ هاله ها در حالت عادی باید مانند رنگین کمان هفت رنگ باشد و هر کدام از این رنگ ها توسط یکی از هفت چاکرای اصلی تولید می شود.

ما با هاله بینی می توانیم از سلامت یا نا خوشی خود آگاه شویم.

هاله هایی که در بعضی قسمت ها دچار تیرگی ، پاره شدگی و یا باریک تر از حد معمول خود شده اند به این معناست که رنگ ها درهماهنگی نیستند و فرد دچار بیماری روحی یا جسمی شده است.

احساسات افراد بر روی هاله های آنها تاثیر می گذارد و ما می توانیم به شخصیت فرد پی ببریم . ما حتی می توانیم از طریق دیدن هاله ها به توانایی های فرد واقف شویم

خوب است بدانید که هر رنگ در هاله به چه معناست تا بتوانید به خصوصیات و حالات خود و اطرافیان تان بیشتر پی ببرید و پیام های موجود در هر رنگ را دریابید. لازم به ذکر است که معمولا هاله افراد، ترکیبی از چند رنگ را نشان می دهد و تک رنگ نیست، ولی اگر توجه کنید می بینید که یک رنگ بر بقیه غالب است.

قرمز

افرادی که هاله قرمز دارند انسان هایی پرنرژی، فعال و باانگیزه هستند و همیشه بدنبال ماجراجویی هستند. تنوع طلب و ماجراجو در غذاها، سفر، ارتباطات و همه چیز. تکه کلام این افراد این است: “هرچیز را یکبار تجربه خواهم کرد”. این افراد به سرعت کنترل خود را از دست داده و خشمگین می شوند. درعین حال، هنگام درخواست کمک از سوی دیگران، در وقت و انرژی خود بسیار بخشنده هستند.

آنها بطور معمول ذهن و بدنی قوی دارند و براحتی بیمار نمی شوند. تمایل زیادی به فعالیت های بدنی و ورزش دارند. به سرعت از یک چیز خسته می شوند و نیاز دارند تا به یک چیز جدید، پروژه جدید یا رابطه ای جدید بپردازند وگرنه کلافه می شوند. به همین دلیل خیلی از کارها را نیمه تمام رها می کنند، ولی چون

ذهنی قوی دارند اگر بتوانند روی یک کار متمرکز باقی مانده و به آن بچسبند، موفقیت درخشانی در انتظار آنان خواهد بود و می توانند ثروتمند شوند. آنها رک و روراست هستند و مستقیم سراغ اصل مطلب می روند و از اینکه نظراتشان شنیده شود هراسی ندارند.

افرادی که هاله قرمز دارند دوست دارند همیشه نفر اول و برتر باشند. طبع رقابتی و تمایل آنها به موفقیت در هر کاری، آنها را به پیش می راند. درعین حال در کار گروهی خوب عمل نمی کنند و پیروی از قوانین و مقررات دیگران برایشان مشکل است و ترجیح می دهند کار خودشان را داشته باشند یا رئیس بقیه باشند.

زرد

آنان که هاله زرد دارند افرادی تحلیل گر، منطقی و باهوش هستند. در کارهایی که نیاز به آموزش، تحصیل و مطالعه دارند بسیار عالی عمل می کنند و مخترعان و دانشمندان بزرگی می شوند. آنها از این توانایی برخوردارند که به سختی کار کنند و معتاد کار شوند، به طوری که کار را بر همه چیز حتی روابط و زندگی شخصی خود ارجحیت بدهند.

این افراد در کار و شرکت خود کاملاً خوشحال اند و از تنهایی زجر نمی کشند. همچنین نسبت به فشارها و بیماری های ذهنی آسیب پذیرند و در شرایط استرس زا به کلی بهم ریخته و افسرده می شوند. افراد با هاله زرد در ارتباطات جمعی مهارت دارند و به خوبی می توانند در مقابل عموم سخنرانی کنند. آنها به توانایی ها و ایده های خود اعتماد دارند و مشوق دیگران در پیشبرد اهدافشان هستند. درک بسیار خوبی از مشاهدات خود دارند و به راحتی می توانند به آنچه در فکر دیگران می گذرد پی ببرند. این افراد دوستان اندکی دارند که با دقت آنها را انتخاب می کنند. در کلیه تصمیم گیری های خود در زندگی، عقل را بالاتر از قلب و احساسات قرار می دهند. آنها متفکرانی غیر مذهبی و غیر معمول هستند و از آزمایش کردن ایده های خود و زیر سوال بردن مفاهیم بنیادین ابایی ندارند.

معمولاً به چیزهایی جذب می شوند که روشنفکرانه، نو و غیر متعارف به حساب می آیند که در نظر خیلی از افراد، عجیب و غریب می نمایند. بزرگترین مشکل این افراد این است که نسبت به خود و دیگران بسیار ایرادگیر هستند

صورتی

افرادی که هاله صورتی دارند طبعی مهربان و بخشنده دارند. آنها عاشق بخشیدن و دریافت کردن عشق هستند. دوست دارند میزبان باشند و در هر فرصتی، دوستان و خانواده به گردش جمع می شوند. توجه زیادی به سلامتی خود دارند و تغذیه مناسب و ورزش را سبک زندگی خود قرار می دهند.

این افراد بسیار رمانتیک هستند و به محض اینکه جفت روحی خود را پیدا می کنند، تا آخر عمر عاشق و وفادار به او باقی می مانند. همچنین شفا دهندگانی ذاتی، حساس به انرژی ها و نیازهای دیگران و دارای توانایی های ذهنی قدرتمندی هستند. خلاقیت و توانایی تصویر سازی بالایی نیز دارند. بخاطر این توانایی ها معمولاً نویسندگان، شعرا و آهنگ سازان بزرگی می شوند. این افراد از بی عدالتی، فقر و تبعیض زجر می کشند. همیشه سعی دارند تا دنیا را جای بهتری برای زندگی سازند و گاهی جانشان را در این راه فدا می کنند.

افراد با هاله صورتی اراده و انضباط قوی داشته و توقع استانداردهای بالایی را از دیگران دارند. خود نیز به ارزش ها و اخلاق بسیار پایبندند و به ندرت از آنها تخطی می کنند. بدلیل صداقت و طبع دوست داشتنی شان اغلب کارمندان خوب و محبوبی هستند ولی در صورتی که کارفرما باشند نیز بدلیل رعایت مساوات و انصاف، کارفرمایان خوبی می شوند.

سبز

افرادی که هاله سبز دارند بسیار خلاق و سخت کوشند و در هر آنچه که انجام می دهند بدنبال کسب کمال هستند. آنها طبعی متواضع و مصمم دارند و اجازه نمی دهند تا رویاهای فانتزی و ایده های غیرواقعی دنیایشان را رنگی کند. خلاقیت

یت آنها در کارهایی مانند باغبانی، آشپزی و دکوراسیون داخلی به عمل می نشیند. حس زیبایی شناسی قوی دارند و همیشه تمایل دارند که زیبایی ظاهر خود، خانه و همه چیز در اطرافشان حفظ شود.

این افراد علاقه دارند که محبوب، مورد تحسین و احترام باشند. معمولاً مشاغل موفقی را براه می‌اندازند و می‌توانند ثروت و دارایی زیادی برای خود رقم بزنند. آنها به حفظ امنیت، ثبات و تعادل در زندگی شان بسیار اهمیت می‌دهند. در اغلب تصمیمات و برنامه‌هایشان به خوبی فکر می‌کنند و به همین دلیل به ندرت تصمیم اشتباهی می‌گیرند. آنها دوستان خود را با دقت انتخاب می‌کنند و دوستان این افراد از دست و دلبازی، وفاداری و پندهای کاربردی آنها نفع می‌برند.

این افراد نیز به رژیم غذایی و سلامت خود اهمیت می‌دهند و همیشه در تعادل با طبیعت بسر می‌برند.

نارنجی

افرادی که هاله نارنجی دارند خوش اخلاق و اجتماعی‌اند. عاشق معاشرت با دیگران هستند و به اینکه در مرکز توجه باشند یا فقط یک فرد عادی در میان مردم باشند اهمیتی نمی‌دهند. آنها طبعی بخشنده، قلبی بزرگ و مهربان دارند و دوست دارند دیگران را با هدایای خود خوشحال کنند.

این افراد می‌توانند بسیار جذاب باشند و بخشی از این جذابیت مربوط به حساس بودن آنها نسبت به دیگران است. آنها می‌توانند به خوبی درد و شادی دیگران را درک کنند. همچنین این توانایی را دارند که طوری برخورد کنند تا دیگران در حضورشان احساس راحتی کنند. آنان به قدرت تاثیرگذاری خود بروی دیگران باور دارند و می‌توانند از این توانایی به نفع خود استفاده کنند. درعین حال ممکن است کنترل خشم خود را نیز به آسانی از دست بدهند ولی به سرعت خطای دیگران را فراموش کرده و می‌بخشند و کینه‌ای به دل نمی‌گیرند.

در کل افراد صبوری نیستند و با عجله وارد پروژه‌های کاری، روابط و سایر تجربیات می‌شوند. آنها تمایل دارند سریع عمل کنند و بعداً به عواقب کارهایشان فکر کنند.

بنفش

افرادی که هاله بنفش دارند بسیار معنوی و رازورز هستند. آنها ذهنی فلسفی و شهودی قوی دارند و به انرژی، احساسات و عواطف دیگران بسیار حساس هستند. عاشق یادگیری و درک بیشتر حقایق و مسائل

معنوی هستند و هیچ گاه از جویندگی و کشف و شهود دست نمی کشند. به همین دلیل افرادی آگاه و جالب توجه می نمایند. این افراد دایره دوستان وسیعی ندارند ولی آن تعدادی که وجود دارند همیشه مورد تحسین و عشق و احترام آنان می باشند. در عشق خوش شانس نیستند ولی زمانی که جفت روحی خود را بیابند تا آخر عمر، عاشق و وفادار به او می مانند.

آنها با طبیعت و حیوانات نزدیکی بخصوصی دارند، می توانند با حیوانات هم ارتعاش شده و احساسات آنها را درک کنند. همچنین به بسیاری از حیوانات ولگرد و بی خانمان عشق و کمک می رسانند

آبی

افرادی که هاله کاملاً آبی داشته باشند نادرند ولی در اطراف آنان که شخصیتی قوی دارند رنگ غالب است. آنها استاد روابط عمومی در دنیا هستند و این توانایی را دارند که افکار، ایده ها و نظرات خود را به شکلی کاریزماتیک به دیگران انتقال دهند. در نتیجه نویسندگان، شعرا و سیاستمدارانی برجسته هستند. افراد با هاله آبی بسیار باهوش و شهودی هستند و در تمامی تصمیمات و انتخابات خود از فکر و قلب شان به تعادل استفاده می کنند.

آنها به طور چشمگیری سازمان دهندگان خوبی هستند و می توانند در دیگران انگیزه و اشتیاق ایجاد کنند. همچنین قادر می باشند صلح و آرامش را در فضاهای پرتنش برقرار کنند. این افراد به صداقت، ارتباطات رو در رو و وضوح در روابط اهمیت زیادی می دهند. درعین حال ممکن است در شغل خود زیاده روی کرده و به آن معتاد شوند و از زندگی شخصی خود غافل بمانند.

طلایی

افرادی که هاله طلایی دارند عاشق زیبایی بوده و روحیه ای بسیار لطیف و هنری دارند. دوست دارند خود و خانه شان را با کارهای هنری زیبا و نفیس تزیین کنند. آنها اهل تفریح و بودن در جمع هستند، افراد جذابی می باشند و عاشق درخشیدن در جمع و جلب توجه و تحسین دیگران هستند. به همین علت دوستان فراوانی دارند.

آنها تنها گیرنده محبت و توجه نیستند بلکه خود نیز در وقت، انرژی و عشق بسیار بخشنده می باشند. شنوندگان خوبی هستند و سایرین در کنارشان احساس می کنند فرد با اهمیت و جالبی هستند. درعین حال از انتقاد متنفرند و نمی توانند بپذیرند که ایرادی به آنها وارد شود. بزرگترین عیب آنها این است که بسیار ولخرج هستند و دوست دارند برای تاثیر گذاشتن بروی دیگران، گران قیمت ترین هدایا را بدهند و بزرگترین میهمانی ها را برگزار کنند، حتی اگر بودجه شان کافی نباشد. آنها بیش از این مغرور و مستقل هستند که بخواهند از کسی کمک دریافت کنند.

سفید /نقره ای

افرادی که هاله سفید یا نقره ای دارند به شکلی استثنایی بااستعداد هستند و اینکه چطور از این هدیه خدادادی خود هوشمندانه بهره ببرند، درس زندگی آنهاست. حساسیت بالا، شهود قوی و توانایی های ذهنی و کاربردی از هدایای آنان

است. آنها می توانند از درک معنوی خود در بسیاری امور استفاده کنند و به همین علت در مشاغلی چون آموزش و مشاوره موفق می باشند. شخصیت قوی، سازگاری و تطبیق پذیری بسیار زیاد از مشخصه های آنهاست و قادرند از هر فرصتی در زندگی بیشترین بهره را ببرند. همچنین عقل و درک بالایشان به آنان کمک می کند تا به سرعت تصمیم درست را بگیرند و وارد عمل شوند، در نتیجه اغلب تحسین همه را برمی انگیزند.

آنها انسان هایی بسیار فهمیده هستند و دوستان و نزدیکان خود را با دقت زیادی انتخاب می کنند. همین طور خیلی خوش شانس بوده و موفقیت را به خود جذب می کنند.

قهوه ای

رنگ قهوه ای روشن در هاله افراد نشانگر سردرگمی و عدم اشتیاق به زندگی است. همچنین کمبود باور و اعتماد به خود، شرایط حاضر و موضوعات مطرح شده را می رساند. قهوه ای پررنگ در هاله نیز نمایانگر خودخواهی و تمایل به فریب دادن است.

مشکی

این رنگ در هاله نشان دهنده وجود یک مشکل مانند نفرت و خشم رها نشده، منفی گرایی و کلیه احساسات منفی است که در نهایت به بروز بیماری و افسردگی منجر می شود. نقاط تاریک روی هاله مانند یک گرداب عمل می کنند که انرژی و نور هاله فرد را درون خود کشیده و رنگ هاله او را کدر می کنند.

تفسیر رنگ هاله ها به نوع دیگر:

هاله بدن دارای رنگ می باشد و این رنگ ها هر کدام تفسیر خاصی دارند.

سفید در هاله

سفید شامل تمام رنگ ها در یک حالت تعادل و هماهنگی کامل است. این رنگ، وجودی متعالی، روحی و ابعاد برتر را نشان می دهد.

سفید بیانگر وضعیت روشنگر و متصل به انرژی آسمانی است.

سفید، برخی اوقات بسیار بهشتی و روحی است، بنابراین می تواند نشان از کسی باشد که واقعاً در کالبد فیزیکی حضور ندارد.

سفید شفاف، تمرین های مدی تیشن و انضباط روحی را نشان می دهد که سالها دنبال شده است.....

ارغوانی در هاله

ارغوانی ترکیب بنفش بصیرت و هنری با سفید اتری و روحی است. ارغوانی نشان دهنده ی شهودی قوی و قدرت تجسم است.

شما در حال حاضر در یک وضعیت حساس و متعالی ذهن و بدن و سرشار از روحانیت درخشنده هستید. ارغوانی روشن شفاف نشان دهنده ی یک عشق بشر دوستانه و اتصالی قوی با آسمانهاست.

ارغوانی تیره و کدر احساسات درونی عمیق و ذهن خیال پرداز را نشان می دهد که غالباً با اتصال به دنیای خشن مشکل دارد .

بزرگترین چالش شما این است که ایده ها و بصیرت تان را به واقعیت فیزیکی بیاورید. معمولاً دیگران شما را غیر زمینی، شوریده حال و حیران در می یابند.

بنفش در هاله

بنفش در هاله ترکیب قرمز فعال و گرم با آبی آرام و سرد است.

در چنین حالتی غالباً مقدار زیادی نیروی الکتریکی درونی وجود دارد که با یک سردی در رفتار ظاهری همراه است. بنفش روشن نشان از ذهنی والا با دانش روحی و ظرفیت های شهودی است. بنفش شفاف و سرخ فام نشان از حس قوی بشر دوستی است. بنفش تیره احساسات درونی عمیق و گرایش های کمال گرا را نشان می دهد. در این جا یک عشق به رمز و راز، آموزش های نخستین و تمایلات عرفانی وجود دارد که بنفش را در یک مسیر روحی قدرت مند نگاه می دارد.

نیلی در هاله

نیلی نشان دهنده ی حس درونی قوی، صلح و آرامش است.

نیلی روشن و شفاف نشان دهنده ی احساسات درونی عمیق همراه با شهودی قدرتمند است. ارتباطات شما روشن و عمیق، توأم با حس عاشقانه است. نیلی کدر و تیره به مفهوم فقدان انرژی جسمانی، عواطف مضطرب و افسردگی است. طبیعت درون گرای شما می تواند شما را از اطرافیان جدا سازد و حس تنهایی یا گریز را در شما ایجاد نماید.

سبز پرنگ در هاله

سبز پرنگ، رنگ رشد، ارتباط و قدرت بیان است، این رنگ ارتباطی قوی با طبیعت و دنیای مادی را منعکس می سازد. شما حضور ذهن دارید، خوب صحبت می کنید و قادرید زندگی هماهنگ و متعادلی داشته باشید، سبز پرنگ شفاف و روشن اشتیاق شما را برای کمک به دیگران نشان می دهد.

شما ارتباط قوی با مادر طبیعت دارید. سبز زمردین باشکوه علامت توانایی درمانگری، عشق به مردم و طبیعتی دلسوز است. سبز پررنگ تیره یا کدر نیاز به درمان، شخصیت زمینی و انعطاف ناپذیر را نشان می دهد.

نارنجی - زرد در هاله

نارنجی - زرد، انرژی های عاطفی و ذهنی خلاق را نشان می دهد. به یاد داشته باشید که نارنجی ترکیبی از قرمز و زرد است. قرمز انرژی پویایی در عمل است، در حالی که زرد تمرکز هوش و ذهن است. نارنجی - زرد روشن و شفاف، هوش، منطق و جزئیات - محور را در شخصیت نشان می دهد. این رنگ، رنگ یک ذهن تحلیل گر، اسلویی و متمرکز است.

نارنجی - زرد کدر یا تیره

بدین مفهوم است که ممکن است شما دچار انرژی عاطفی یا انسداد خلاقیت شده باشید. شما باید تنها روی ذهن و فعالیت های ذهنی و تحلیل گرایانه تمرکز کنید، بدون این که به قلب و شهودتان اعتماد کنید.

قرمز پررنگ در هاله

قرمز پررنگ در هاله نشان دهنده ی انرژی حیاتی اولیه زندگی است. زندگی در واقعیت فیزیکی، با دو پا روی زمین برای شما بسیار لازم است. شما زندگی را با حواس و بیان انرژی فیزیکی تان کشف می کنید. قرمز پررنگ روشن نشان دهنده ی انرژی فیزیکی دینامیک و نشاط است.

اگر شما روی اهدافتان متمرکز شوید، می توانید هر آنچه را می خواهید، بدست آورید .

قرمز پررنگ تیره و کدر می تواند حاکی از موارد بقاء، چالش های عاطفی و اضطراب جسمانی باشد. قرمز تیره، رنگ چاکرای یک یا ریشه، پاها، ساختار اسکلتی، گردش خون و قلب است .

آبی در هاله

آبی یک حس قوی از صلح، صفا و آرامش را نشان می دهد. آبی روشن شفاف نشان دهنده ی متانت و طبیعت آگاه است، در حالی که آبی پررنگ تر نشانه ی توانایی برقراری ارتباط و عشق به مکالمه است.

آبی تیره و کدر نشانه ی عدم وجود انرژی است و عواطف تنها (بی همدم)، غم و افسردگی را آشکار می سازد، همچنین می تواند نوعی انزوا و حس گریز از جمع را نشان دهد. آبی رنگ چاکرای پنجم (چاکرای گلو)، گردن، گوش ها، سینوزیت و سیستم تنفسی است.

چاکرا چیست

طبق دست نوشته های قدیمی ۸۸۰۰۰ چاکرا در بدن هر یک از ما وجود دارد و به ندرت میتوان نقطه ای در بدن انسان پیدا کرد که در برابر دریافت و انتقال یا تغییر دادن انرژی ها حساس نباشد. فقط حدود ۴۰ چاکرای فرعی وجود دارد که مهمترین آنها در طحال، پشت گردن، کف دست ها و کف پاها قرار دارند. اما تقسیم بندی دیگری هم برای تعداد چاکراها وجود دارد که میگویند چاکراهی مهم در بدن انسان ۷ تا میباشد که دائماً در حال چرخش به سر میبرند. چرخش چاکراها در مردان به سمت راست (در جهت عقربه های ساعت) و در زنان به سمت چپ میباشد. وقتی درمانگران میخواهند چاکرای را تقویت کنند میتوانند در جهت چرخش چاکراها کار درمان را انجام دهند. برای نمونه در مورد بو (رایحه) درمانی میتوان مواد خوش بو را به صورت دورانی در جهت چرخش چاکراها حرکت داد یا اگر با سنگ های قیمتی میخواهید روی چاکراها تأثیر بگذارید باز میتوانید جهت چرخش چاکراها را در دیدگاه داشته باشید چاکراه در زبان سانسکریت به چم چرخنده میباشد و از برای این گفته شده چاکراه که میدانهای انرژی مانند چرخ دنده های موتور یک ساعت همدیگر را میچرخانند.

چاکراها مراکز انرژی در بدن هستند که نقش مهمی را در سلامت فیزیکی، ذهنی و روحی ما بازی میکنند. درک عمیق این سیستم، به شما کمک میکند که سلامت روحی و جسمی خود را بهتر حفظ کنید.

از آنجاییکه انرژیها در سیستم وجودی شما بصورت دائم، در حرکت هستند، مهم است که ۷ چاکرای شما باز، تنظیم و در جریان بمانند. اگر جایی بسته شود، باید آنرا باز کرد. کلید باز کردن این ورودیهای انرژی، برای اینکه به همه پتانسیل خود در ابعاد ذهنی، فیزیکی و وجودی دسترسی پیدا کنید، ساده است. چاکراهای اصلی به یک «کانال انرژی» متصل شده اند که در پشت و موازی با ستون مهره ها قرار دارد. هر

هفت چاکرا بر یکدیگر تأثیر می گذارند و کنش متقابل ایجاد می کنند، که این درست مانند دستگاهی با کیفیت بالاست، که خوب تنظیم شده، بنابراین اهمیت دارد که توازن به درستی حفظ شود. هر کدام از این هفت چاکرا با اندام های خاصی در بدن و الگوهای احساسی و فیزیولوژیکی پیوند دارند. ناخوشی و بیماری جسمی پیش از آشکار شدن در بدن جسمانی در کالبد انرژی (دستگاه انرژی) پدیدار می شود. در این موقعیت آگاهی و توانایی ما برای تمیز کردن سیستم انرژی مان می تواند شکلی از «درمان پیشگیرانه» باشد و این موهبت بزرگ دیگری است از ادراک و کشف چاکراهایمان؛ پس برای درمان نیاز به پاکسازی چاکراها یمان داریم.

چاکراهای قسمت پائینی (چاکرای اول و دوم و سوم) بیشتر غرایز ما را که مربوط به بقاء و جسم ما هستند تحت کنترل دارند. چاکراهای قسمت بالایی (چاکراهای پنجم و ششم و هفتم) خصوصیات روانی و احساسات و آگاهی ما را در سیطره خود دارند. چاکرای مرکزی (چاکرای قلب یا چاکرای ۴) (این دو گروه را به هم متصل می کند و بنابراین به شدت به احساسات جسمانی و روانی ما پیوند خورده است).

چاکراها امواجی را که با فرکانس های خودشان هم خوانی داشته باشد از محیط اطراف می گیرند و مانند آنتن عمل می کنند و امواج انرژی را در هر حدی که باشند می گیرند و ما را به آنچه در طبیعت، جهان و اطرافمان در جریان است وصل می کنند. چاکراها هم چنین انرژی ها را دقیقاً به اطراف ساطع می کنند. پس هم انرژی جذب می کنند و هم می توانند انرژی ساطع کنند.

از این رو باعث تغییر اتمسفر اطراف ما می شوند. از راه چاکراها می توانیم امواج سلامتی و یا پیام های آگاهانه و ناخودآگاه بفرستیم و دیگران، سایر موجودات زنده، شرایط محیطی و حتی ماده را تحت تأثیر قرار دهیم، آن هم در جهت مثبت یا منفی.

نهایت آنکه چاکراها مراکز برای تبادل انرژی هستی و کائنات با بدن می باشند و در بدن انسان انرژی کائنات از طریق چاکراها و بویژه هفت چاکرای اصلی وارد بدن شده یا از آن خارج می شوند. بنابراین اگر چاکراها در تعادل باشند، انسان را به تکامل معنوی نزدیک می سازند و می توان هر مشکل جسمی یا روحی را درمان کرد.

چاکراهای اصلی، اعضای حیاتی کالبد فیزیکی را کنترل می کنند و به آنها انرژی می دهند. چاکراهای اصلی مانند نیروگاهی هستند که اگر به خوبی کار نکنند، اعضای حیاتی ضعیف یا بیمار می شوند، زیرا برای درست کار کردن انرژی حیاتی کافی را ندارند. در شرق آنها را به نیلوفر آبی لوتوس تشبیه کرده اند؛ دایره ای که گلبرگ ها احاطه اش کرده اند.

7 چاکرای انرژی بدن

The Root Chakra

مکان : انتهای ستون فقرات

تاثیر گذار بر : حس امنیت، بقا، ثبات

وقتی بسته شود : نگرانی، نبود انرژی فیزیکی، حس عدم ثبات

عامل مسدود کننده : ترس

رنگ : رنگ قرمز مخصوص این چاکراست. تزیین خانه، جواهر آلات، اشیاء یا لباسها با این رنگ، به شما کمک خواهد کرد.

عنصر : زمین، در طبیعت زمان بگذرانید، با پای برهنه روی خاک و گل قدم بزنید.

غذاهای مفید : مواد غذایی قرمز رنگ، گوجه، سیب، انار، و...

The Sacral Chakra

مکان : ناف

تاثیر گذار بر : لذت، خلاقیت و آرزو، هویت احساسی، تمایلات جنسی

وقتی بسته شود : مشکل در صمیمی شدن، عدم انعطاف پذیری در بروز تغییرات

عامل مسدود کننده : حس گناه

رنگ : رنگ نارنجی مخصوص این چاکراست. تزیین خانه، جواهر آلات، اشیاء یا لباسها با این رنگ، به شما کمک خواهد کرد.

عنصر : آب، شنا کنید، در آب قدم بزنید، در رودخانه و اقیانوس زمان بگذرانید.

غذاهای مفید : مواد غذایی نارنجی، پرتقال، هویج، انبه، مغزجات

The Solar Plexus Chakra

مکان : شبکه عصبی پشت معده، بخش شکم واقع در زیر استخوان سینه

تاثیر گذار بر : جاه طلبی، قدرت فردی و درونی، اراده، حس شهود، اعتماد به نفس

وقتی بسته شود : ترس از پذیرفته نشدن، نبود اراده، حس شرم

عامل مسدود کننده : حس شرم

رنگ : رنگ زرد مخصوص این چاکراست. تزیین خانه، جواهر آلات، اشیاء یا لباسها با این رنگ، به شما کمک خواهد کرد.

عنصر : آتش، در اطراف آتش بنشینید، خود را در معرض آفتاب قرار دهید.

غذاهای مفید : مواد غذایی زرد، زنجبیل، ذرت، زردچوبه

The Heart Chakra

مکان : سینه

تاثیر گذار بر : هویت اجتماعی، عشق، رابطه ها

وقتی بسته شود : مشکل در رابطه ها، نا امیدی، نبود دلسوزی

عامل مسدود کننده : غم و اندوه

رنگ : رنگ سبز مخصوص این چاکراست. تزیین خانه، جواهر آلات، اشیاء یا لباسها با این رنگ، به شما کمک خواهد کرد.

عنصر : هوا، در یک روز که باد شدید است، به بیرون بروید، حین رانندگی پنجره را پایین دهید.

غذاهای مفید : مواد غذایی سبز، برگهای سبز، آووکادو، بروکلی، نخود فرنگی

The Throat Chakra

مکان : گلو

تاثیر گذار بر : ارتباط، درستی، کمال، حقیقت

وقتی بسته شود : مشکل در انتقال حرفها، سختی در بیان حقیقت

عامل مسدود کننده : دروغ

رنگ : رنگ آبی مخصوص این چاکراست. تزیین خانه، جواهر آلات، اشیاء یا لباسها با این رنگ، به شما کمک خواهد کرد.

عنصر : در فضایی باز زیر آسمان آبی بنشینید.

غذاهای مفید : غذاهای آبی مانند انگور آبی

The Third Eye Chakra

مکان : بین دو ابرو

تاثیر گذار بر : بصیرت، بینش، شهود، الهامات، توانایی های ماورائی انسان

وقتی بسته شود : سختی در تصمیم گیری، شهود ضعیف، نبود الهامات در زندگی

عامل مسدود کننده : توهم

رنگ : رنگ نیلی مخصوص این چاکراست. تزیین خانه، جواهر آلات، اشیاء یا لباسها با این رنگ، به شما کمک خواهد کرد.

عنصر : نور، در اتاقی پر از نور خورشید استراحت کنید یا کتاب بخوانید، در مقابل خورشید دراز بکشید.

غذاهای مفید : توت سیاه، شاه توت، کلم پیچ بنفش، انگور

The Crown Chakra

مکان : بالای سر

تاثیر گذار بر : شناخت از خود، ارتباط با جهان معنا، روح، انرژی کیهانی

وقتی بسته شود : سختی در مدیتیشن، بی هدفی، حس تنهایی

عامل مسدود کننده : تعلق و وابستگی به خود

رنگ : رنگ بنفش مخصوص این چاکراست. تزیین خانه، جواهر آلات، اشیاء یا لباسهایی با این رنگ، به شما کمک خواهد کرد. حضور در قدرت نامحدود(رنگ بنفش!) نیز همینطور!

عنصر : همه عناصر، با تمامیت خود ارتباط برقرار کنید، مدیتیشن کنید، دعا کنید یا به هر نوعی با عالم ماورا ارتباط برقرار کنید.

غذاهای مفید : این چاکرا با غذا رشد نمیکند. بله با تمارینی مانند مدیتیشن یا تفکر درونی رشد میابد.

کاربرد چاکراها چیست

چاکرا چیست و به چه درد می خورد؟

این مراکز انرژی شبیه پروانه هایی عمل می کنند که پره های آنها روی هم قرار می گیرد و هم پوشانی دارند مآنها را « چاکرا » می نامیم . که در زبان باستانی سانسکریت به معنای « چرخ » است.

هر چند در بدن چاکراهای بسیاری وجود دارد اما روانشناسان وشفادهندگان معمولاً فقط به چاکراهای اصلی می پردازند . این چاکراها هر کدام در نزدیکی یکی ازغده های ترشح کننده ی هورمون هاقرار دارند . آنها انرژی حیاتی راوارد بدن ما می کنند تا حیات ادامه پیدا کند (که به آن «کی » ، « چی » و«پرانا » هم گفته می شود .)

آنها ماننددروازه های بازی پین بال هستند که توپ ها را در محوطه ی بازی به حرکت در می آورند .این انرژی حیاتی منشا الهی دارد و باعث می شود ما به تمام خرد یا آگاهی های معنوی دست یابیم.

چاکراهای شما به طور مداوم انرژی را دریافت و آزاد می کند . اگر افکاری منفی داشته باشی ، چاکراهای انرژی سنگین مواجه و تیره آلوده می شوند . چاکراهای آلوده نمی توانند به طور کامل انرژی را به جریان بیاورند ، در نتیجه شما احساس بی حالی و کندی و عدم تعادل می کنید ، همچنین از توانایی های طبیعی روانی خود هم نمی توانی استفاده کنی .

وظایف چاکرا چیست

۱ (جذب، گوارش و توزیع پرانا (انرژی حیاتی) در بخش های مختلف بدن بر عهده آنهاست .

۲ (کنترل، تقویت و مسئولیت درست کار کردن کالبد جسمانی و اعضای مختلف آن را برعهده دارند. غده درون ریز به وسیله بعضی از چاکراهای اصلی تنظیم می شوند و انرژی می گیرند. با کنترل و دستکاری

چاکراهای اصلی می‌توان غده درون‌ریز را تحریک یا مهار کرد. تعداد زیادی از ناخوشی‌ها، تا حدودی ناشی از خوب کار نکردن چاکراها هستند.

۳ (بعضی از چاکراها مراکز استعدادهای روانی هستند. فعال‌سازی چاکراهای خاص ممکن است باعث توسعه یافتن استعدادهای روانی خاص شود. برای مثال چاکراهای کف دست برای فعال کردن. با فعال کردن چاکراهایی که در مرکز کف دستها قرار دارند فرد می‌تواند توانایی خود را در احساس کردن انرژی‌های لطیف، هاله درونی، هاله تندرستی و هاله بیرونی توسعه دهد. این کار با تمرکز کردن به سادگی انجام می‌شود.

سنگهای هفت چاکرا:

هر چاکرا یا ورودی‌های انرژی به بدن با سنگ‌های خاصی تنظیم میشوند.

"ترتیب زیر جدولی کلی از سنگ‌های مرتبط با چاکراها است"

(البته برای نتیجه بهتر با محاسبات آسترولوژی میتوان فهمید که دقیقا به چه سنگی نیاز دارید).

سنگ‌های چاکرای اول Muladhara

حدید

ابسیدیان

گارنت

کوارتز دودی

عقیق سیاه

سنگ خون

مرجان

یاقوت

جاسپر

لابرادوریت

سنگ های چاکرای دوم Sacral

عقیق کارنلیان

سیتزین

گلدستون

چشم ببر

عقیق قهوه ایی

لابرادوریت

سنگهای چاکرای سوم Solar Plexus

سیتزین

یشم

مون استون

زبرجد

پرنیت

کوارتز دودی

چشم ببر

عقیق خزه ایی

عقیق کارنلیان

موکائیت

سنگهای چاکرای چهارم Heart

آمازونیت

زمرد

گارنت

آونتورین

فلوریت

کیانیت

سفایر

تورمالین

یشم

مالاکیت

زبرجد

رودونیت

پرنیت

رودوکروزیت

رز کوارتز

فیروزه

اوناکیت

سنگهای چاکرای پنجم، Throat

آمازونیت

آکوامارین

فلوریت

کیانیت

لاجورد

مالاکیٹ

سفایر

سودالیت

توپاز

فیروزه

عقیق خزه ایی

سنگهای چاکرای ششم Third Eye

آمتیست

فلوریت

لاجورد

مون استون

مروارید

سودالیت

سفایر

تورمالین

فیروزه

هولیت

سنگهای چاکرای هفتم Crown

آمتیست

عقیق سلیمانی

سیترین

کریستال کوارتز

الماس

سفایر

سودالیت

گیاهان چاکرا

هفت گیاه برای هفت چاکرا

اولین چاکرا : ریشه گیاه قاصدک

این گیاه میتونه اثر متعادل کننده روی چاکرای اول بذاره و در کنارش اثراتی چون کاهش استرس و فشار خون و رفع مشکلات مثانه هم داره

به طور کلی هر نوع گیاه یا ادویه قرمز یا قهوه ای تیره میتونه روی متعادل شدن این چاکرا اثر گذار باشه

دومین چاکرا : گیاه همیشه بهار

یکی از کارهای چاکرای دوم، افزایش خلاقیت در شماسه که مصرف اون گیاه میتونه روی بهبود این بعد از وجودتون اثر زیادی داشته باشه . گیاهانی مثل وانیل هم میتونن روی تعادل چاکرای دوم اثر داشته باشن

سومین چاکرا : رزماری

میتونید روغن این گیاه رو در محل معده و بالای اون بمالید تا هم باعث ریلکس شدن و تقویت اون نقطه

بشه و هم روی تعادل چاکرای سوم اثرگذار باشه . همچنین به صورت خوراکی هم میشه مصرفش کرد

چهارمین چاکرا : رز، یاسمن و ...

برای تعادل بخشیدن به چاکرای چهارم میشه از گیاهانی چون رز، یاسمن، آویشن و جعفری و ... استفاده

کرد . یا همراه با غذاها باشن ویا روغن اونها به صورت جداگانه استفاده بشه و یا در وان حمام ریخته شه

پنجمین چاکرا : شبدر قرمز

یک لیوان چای تهیه شده توسط این گیاه دارویی میتونه کاری کنه که چاکرای پنجم شما فعالیت بهتری داشته باشه و بتونید احساسات و عواطف خودتون رو به صورت راحت تر و روان تر بیان کنید . همچنین میتونید روغن اکالیپتوس رو هم به گلوتون بمالید تا باعث تعادل بهتر اون بشید

چاکرای ششم : عرقون

برای فعال شدن چشم سوم میشه از گیاه عرقون استفاده کرد . این گیاه هم در کاهش معایب چشمان فیزیکی نقش زیادی داره و هم میتونه روی چشم اختری شما اثرگذار باشه و حتی برخی برای تسهیل در باز شدن چشم سومشون به سراغ این گیاه میرن

هفتمین چاکرا : لاوند

گیاه لاوند و لوتوس میتونه روی اتصال شما به معنویات و کیهان اثر مثبتی داشته باشه و به عنوان گیاهان معروفی برای مراقبه هستند . البته لاوند به قدری قدرتمند عمل میکنه که میتونه روی چاکراهای دیگه شما هم اثر گذار باشه.

عناصر و طبایع چهارگانه

آب عنصری است که حرکت، جریان و آرامش در زندگی شما به ارمغان می آورد.

رنگ عنصر آب: سیاه، آبی

عناصر چهارگانه، عنصر آب

عنصر وجودی متولدین ماههای: تیر، آبان و اسفند

انسانهایی که با عنصر آب متولد شدهاند زندگی را یک سفر می بینند که هر حرکتی در آن بخشی از یک مسیر مشخص است.

نقاط قوت

• فداکاری

- درک بسیار بالا
- قابل اعتماد بودن
- رویا پردازی
- بخشش
- انعطاف پذیر بودن
- عشق بی قید و شرط
- نقاط ضعف عنصر آب
- ناپایدار
- مستعد افسردگی
- غیرمنطقی
- زودباور و زودفریب
- نادیده گرفتن خود

خاک عنصری است که شما را در برمیگیرد باعث میشود شما پایدار و متعادل باشید

رنگ عنصر خاک: زرد مانند خورشید، قهوه ایی مایل به قرمز

عناصر چهارگانه، عنصر خاک

عنصر وجودی متولدین ماههای: اردیبهشت، شهریور و دی

متولد عنصر خاک بسیار خلاق و هنرمند است و قدرت عشق ورزی و خلق دارد. این افراد کاملا خونگرم و

صمیمی هستند

نقاط قوت عنصر خاک

• ثابت قدم و سازگار

• سخت کوش

• وفادار

- منطقی
 - همدل و همدرد
 - انرژی بخش
- نقاط ضعف عنصر خاک

- تنبل
- محافظه کار
- تحقیر کننده
- انعطاف ناپذیر

آتش عنصری که نشان دهنده شور و شوق، احساسات و انرژی بالا است

رنگ عنصر آتش: قرمز، نارنجی، صورتی

عناصر چهارگانه، عنصر آتش

عنصر وجودی متولدین ماه‌های: فروردین، مرداد و آذر

اولین مورد از عناصر چهارگانه، آتش است. فردی که عنصر وجودی‌اش آتش است، بسیار پرحرارت، گرم و صمیمی است و موجب روشنایی هر فضایی می‌شود. این افراد ذاتاً مدیر، خونگرم، خلاق و سرشار از زندگی هستند.

نقاط قوت عنصر آتش:

- انرژی زیاد
- فعالیت
- خلاقیت
- اشتیاق
- آزادی

• قدرت

• عشق

• بصیرت

• شجاعت

• تکاپو

• پشتکار

نقاط ضعف عنصر آتش

• مستعد خشم و قهر

• بی‌وفا

• حسود

• زودرنج

• کینه‌توز

فلز (هوا) عنصر قدرت و وضوح، باعث ایجاد تمرکز و خوددرونگرایی به همراه دارد.

رنگ عنصر فلز: طلایی، نقره‌ای، سفید و خاکستری

عناصر چهارگانه، عنصر هوا

عنصر وجودی متولدین ماه‌های: خرداد، مهر و بهمن

فردی که عنصر وجود او هواست بسیار دوراندیش است و چشم‌انداز وسیعی از اهداف و برنامه‌های خود دارد،

به طوری که شاید بقیه نتوانند به خوبی او باشند.

نقاط قوت عنصر هوا

• متفکر

• شوخ‌طبع

- جذاب
 - مستقل
 - انعطاف پذیر
 - بی خیال
- نقاط ضعف عنصر آب
- ناسازگار
 - خودخواه
 - فریبکار
 - دو رو

خواص و قدرت شمع

□ * شمع

قدرت شمع : چرا در اکثر مراسم روحانی، دینی، عرفانی از شمع استفاده میشود؟ هستی از چهار عنصر تشکیل شده است باد - خاک - آب - آتش وقتی چیزی را از هستی درخواست میکنیم باید به شکلی این خواسته را به گوش شعور نهفته در آن برسانیم. دعا کردن لفظی پیام ما را از طریق هوا به شعور هستی انتقال میدهد و حرز و نبشته از طریق خاک هر چه طرق رساندن پیام متعدد تر باشد اجابت آن محتملتر است، مثلا اگر خواسته را به صورت دست نوشته به آب بسپاریم از دو عنصر خاک و آب استفاده کرده ایم ... راز قدرت شمع در این است که چهار عنصر اصلی هستی را یکجا در خود جمع کرده است ... در موم شمع عنصر خاک و زمین نهفته است در شعله شمع آتش دود شمع عنصر هواست و موم ذوب شده آن نشانگر عنصر آب ... بنابراین شمع با ظاهری ساده و اندازه‌های کوچک قدرتی غیر قابل تصور برای ارتباط با شعور باطنی هستی دارد شمع با سوختنش، با ذوب شدن مومش و با برخاستن دودش در خواست شما را تا عرش بالا میبرد و تمام نیروهای الهی و ملکوتی را برای تحقق بخشیدن تجسم ذهنی شما بسیج میکند شمع نشان

دهنده نور حقیقت و خرد است. هر کس حداقل یک بار از نیروی جادویی شمع استفاده کرده است، در حالی که از قدرت آن بی خبر بوده و آن فوت کردن شمع کیک تولد است و آرزویی که در آن لحظه تصور کرده‌است رنگ بندی شمعها بستگی با توجه به درخواستی که از آن میشود متفاوت است زمان استفاده از شمع نیز بسیار مهم است و باید چرخه قمری ماه در نوع درخواست لحاظ شود ۱- ماه نو (هلال جدید ماه) : شروع کردن طرحی جدید، رشد و ترقی و شفا بخشی ۲- ماه در حال رشد (رو به بدر) : برای درخواستهایی که چیزی به زندگی تان می آورند و یا موجب جذب نیرویی بهزندگی شما میشوند ۳- ماه کامل (نیرومندترین مرحله) : برای باروری و بهره برداری از نعمتهای طبیعت و تکمیل و تحقق بخشیدن به آرزوها ۴- ماه رو به زوال : دور کردن عاداتهای بد و انرژیهای منفی از زندگیو جبران خسارت و صدمه های وارد شده و دفع بیماریها ۵- ماه تاریک (شبهای بدون ماه) : برای دفع بدشگونی هایی که از طرف دیگران وارد گشته است زمان اجرای مراسم شب میباشد .هرگز یک شمع را برای درخواست های متفاوت به کار نبرید. با هر شمع فقط یک مراسم درخواست انجام دهید و بگذارید تا شمع خود به خود بسوزد و تمام شود . اگر شما نیاز شخصی ندارید آن را برای دوستان و یا برای کمک به هستی و تطهیر محیط.قبل از هر مراسم درخواست شمعتان را با انرژی درخواست مورد نظر شارژ نمایید شارژ کردن شمع : شارژ کردن یعنی اینکه شمع را با قدرت شخصی تان آماده کنید شمع را بین دستهایتان بگیرید .آن را بین انگشتانتان بگیریدو چشمانتان را ببندیدو احتیاجتان را باصدای بلند تکرار کنید. مثلا من شمع رابه نیت سلامتی شارژ میکنم تا برای من سلامتی بیاورد این مورد را ۱۰ بار تکرار کنید و انرژی را از دستها به شمع منتقل کنید.سپس برای ۵ دقیقه آرام بنشینید و احتیاجتان را مجسم کنید . اکنون شمع شما برای انجام مراسم درخواستتان آماده شده است شمع سفید برای انجام هر درخواستی به کار برده میشود، مدیتیشن قبل از هر مراسم میتواند بسیار موثر باشد.در این کار فقط و فقط باید تمرکز داشت و همچنین اعتقاد.

هنگامی که می خواهید دعا کرده یا آرزویی بکنید،شمعی روشن نمایید زودتر دعا و آرزویتان برآورده می شود چراکه تا زمانیکه شمع روشن است انرژی پرقدرت آن پشت سر خواسته های شماست.

همانطور که می دانید در همه مراسم عرفانی و مکان های مقدس شمع روشن می کنند و یا روی کیک تولد شمعی روشن می کنیم و هنگامی که آرزو کردیم آن را خاموش می کنیم. ما در اینجا راز شمع روشن را برایتان بیان می کنیم. در صورتی که عالم هستی تجزیه شود به چهار عنصر آب، باد، آتش و خاک تبدیل می شود این نشان دهنده این است که در دل این عناصر شعور الهی و راز زندگی نهفته است.

اگر زمانی که دعا می کنید این چهار عنصر وجود داشته باشند یعنی خلقتی کامل می شود زمانی خالص و ناب برای بر آورده شدن حاجت. شمعی که می سوزد چهار عنصر را با خود دارد به این گونه: موم شمع عنصر خاک است، شعله عنصر آتش، مومی که ذوب می شود عنصر آب و دود عنصر باد می باشد.

برخی بر این باورند که زمان دعا کردن وقتی به شمع در حال سوختن نگاه می کنید به شعور الهی متصل تر می شوید و به عبارتی در حالت آلفای ذهنی قرار می گیرید و دعا به راحتی به عالم بالا می رود و به استجاب می رسد البته در صورتی که خداوند صلاح بداند.

رسیدن به آرزوها با شمع

اما خاصیت هر شمع بر اساس رنگ آن شمع

سفید : خلوص و اقتدار در کنار هر رنگی قدرت آن رنگ افزایش میابد. پاک کننده قوی بدن و محیط زندگی
مان از انرژیهای منفی

سیاه : جلوگیری از چشم بد و جادو – فرد را افتاده و فروتن می کند . بسیار پر قدرت . استفاده زیاد باعث
افسردگی می شود

قرمز : سبیل عشق – سلامتی و جهت دستیابی به آرزوها و جاه طلبی . موثر بر تقویت قوای جنسی و شهوت
و تقویت عشق ورزی

آبی : نماد درک معنوی، ایمان و اعتقاد را افزایش می دهد. موجب دستیابی سریع به پول و ثروت

سبز : ذوق و شوق و وفور نعمت به همراه دارد،

رشد و تحرک و تعادل بین جسم و ذهن.

نارنجی : جذب افراد – حیوانات و چیزهای دلخواه . سمبل لذت و خلاقیت

زرد و طلایی : به مراد دل و آرزوهایتان برسید – تقویت رویابینی و درک آن – برای کسانی که کنکور و

امتحان دارند رنگ زرد فوق العادست

صورتی : نشانه عشق و موفقیت . محرک قصد و نیت خالصانه و جامه عمل پوشاندن به آرزوها

خاکستری و نقره ای : نماد آشکار سازی. موثر در مراقبه. بیداری ضمیر ناخودآگاه . چرخ های زندگی را به نفع

شما می چرخاند.

بنفش و ارغوانی : نماد قدرت و برتری . موفقیت جاه و جلال و هماهنگی معنوی.

قهوه ای : مراقبه در نور این شمع شمارا در پیدا کردن اشیاء گمشده یاری می کند. قوه یقین و تشخیص تان

را بیدار می کند.

یادتان باشد شما میتوانید با بهره گیری از خواص رنگ ها در بخش رنگ درمانی از همان شمع رنگی نیز

برای شفای بیماری های جسمی و روحی نیز بهره بگیرید.

اما برای اینکه بتوانیم از انرژی شمع بهترین بهره را ببریم بهتر است که ابتدا با نوع چیدمان اثر گذار بر

قدرت شفابخشی شمع آشنا شویم:

۱ - طرح مربع که در ۴ راس مربع فرضی شمع گذاشته و در بین آن مینشینیم. این روش باعث ایجاد پایداری

کل سیستم فیزیولوژیکی و باعث آرامش و ساماندهی است.

۲- مثلثی : ۳ عدد شمع در طرح مثلث چیده در بین آن قرار میگیریم این روش باعث تقویت شفابخشی

شمعهاست و همچنین باعث تطهیر رنگ شمعها.

۳ - صلیبی : شمعها را بصورت صلیب چیده و در محل تلاقی خطوط فرضی شمعها نشسته. متعادل کننده هر

۴ عنصر درونمان و روح و ذهن و جسممان – تقویت فوق العاده قلب – جذب سریع رنگ شمع در بدن.

۴- ستاره ۵ سو: این طرح بسیاری از فرشتگان شفابخش را بسوی شما جذب میکند و باعث بیداری انرژیهای

معنوی میگردد

۵-ستاره ۶ سو: ارتباط بین قلب و ذهن و روح و جسم بیکدیگر. این حالت شفابخشی با قدرت بسیار زیادی تمام مراحل روحی و جسمی بدن را فرا میگیرد.
تقویت کننده و محافظ.

۶-ستاره ۷ سو: موثرترین حالت شفابخشی خصوصا برای کودکان . ایجاد تعادل و توازن در تمام چاکراهها .
ریشه تمام حالت های روحی و جسمی را آرامش میبخشد.

خاصیت هر شمع بر اساس رنگ آن

خاصیت هر شمع بر اساس رنگ آن شمع در مراقبه

سفید :

خلوص و اقتدار در کنار هر رنگی قدرت آن رنگ افزایش میابد. پاک کننده قوی بدن و محیط زندگیمان از انرژیهای منفی

سیاه:

جلوگیری از چشم بد و جادو – فرد را افتاده و فروتن می کند . بسیار پر قدرت . استفاده زیاد باعث افسردگی میشود

قرمز:

سمبل عشق – سلامتی و جهت دستیابی به آرزوها و جاه طلبی . موثر بر تقویت قوای جنسی و شهوت و تقویت عشق ورزی

آبی :

نماد درک معنوی ،ایمان و اعتقاد را افزایش میدهد. موجب دستیابی سریع به پول و ثروت

سبز:

ذوق و شوق و وفور نعمت به همراه دارد . رشد و تحرک و تعادل بین جسم و ذهن .

نارنجی:

جذب افراد – حیوانات و چیزهای دلخواه . سمبل لذت و خلاقیت

زرد و طلایی:

به مراد دل و آرزوهایتان برسید – تقویت رویایی و درک آن – برای کسانی که کنکور و امتحان دارند رنگ

زرد فوق العادست

صورتی:

نشانه عشق و موفقیت . محرک قصد و نیت خالصانه و جامه عمل پوشاندن به آرزوها.

خاکستری و نقره ای:

نماد آشکار سازی. موثر در مراقبه . بیداری ضمیر ناخودآگاه . چرخهای زندگی را بنفع شما میچرخاند.

بنفش و ارغوانی :

نماد قدرت و برتری . موفقیت جاه و جلال و هماهنگی معنوی .

قهوه ای :

مراقبه در نور این شمع شمارا در پیدا کردن اشیاء گمشده یاری میکند . قوه یقین و تشخیصتان را بیدار

میکند

خواص سنگ نمک

بهتر است در هر خانه ای یک سنگ نمک باشد.

سنگ نمک به دلیل امواجی که از خود ساطع میکند دفع انرژی منفی میکند.

بهتر است که سنگ نمک روی جاکفشی یا اوپن آشپزخانه باشد.

هیچ گاه کنار تلویزیون یا شیشه ویتترین نگذارید چون به دلیل امواج ساطع شده از آن ، تلویزیون و ساعت یا... دچار نقص فنی میشوند و به دلیل برخورد انرژی منفی و امواج ساطع شده از سنگ نمک شیشه شکسته میشود و یا تلویزیون خراب میشود.

□ سنگ نمک سفید:

مناسب برای دفع انرژی منفی

□ سنگ نمک دودی :

دفع انرژی منفی محیط و تقویت چاکرا .

□ سنگ نمک قرمز :

دفع انرژی منفی و مناسب برای بیماری های خونی و استخوان درد میباشد.

شرح خواص سنگ ها

خواص سنگها

عقیق زرد

کمک به زیاد شدن جذب رزق و روزی و خوش شانسی و فعال شدن و زرنگ شدن و پرانرژی شدن و زیاد

شدن اعتماد به نفس

سیتترین (کوارتز زرد)

درمان دیابت. درمان تنبلی و بیحالی و افسردگی. زیاد کننده انرژی بدن.

آمیتیت

زیاد کننده قدرت اراده و تقویت حافظه و رفع استرس و انرژی دهنده. متنفر کننده از مصرف مواد مخدر. درمان صرع. درمان بد خوابی. درمان کابوس دیدن. درمان میگرن. التیام دهنده روح.

یاقوت لیمویی

از بین برنده سودا و صفرای بدن و مغز رفع بیماریهای گوارشی ضد غم و اندوه. فعال کننده جسم و فکر. سرزنده نگه داشتن دل.

یاقوت قرمز زیاد کننده انرژی بدن رفع بیماریهای قلبی و خونی و ویروسی کم کردن درد قاعدگی. درمان

نازایی

لاجورد

مسکن قوی آرامبخش زیاد کننده میل به معنویت زیاد کننده اعتماد بنفس زیاد کننده حکمت و رفع بیماریهای ریه و گلو و لوزه و میگرن. رفع جن زدگی و تشنج

یاقوت آبی

از بین برنده عصبانیت. زیاد کننده انرژی مثبت و مهربانی. درمان میگرن. درمان سرطان ریه و حنجره. درمان صرع و تشنج

زمرد

درمان نازایی. درمان بیماریهای چشمی و ضعف چشم. پیشگیری از سکته و صرع. درمان ام اس و ای ال اس و پارکینسون. درمان سنگ صفرا و زخم و درد معده. درمان خونریزی داخلی و درمان اسهال خونی. راحت کننده زایمان. جوان کننده مغز. و بازسازی کننده عصبها و سلولهای تخریب شده مغز و بدن.

زبرجد

لطیف کننده روح و زیاد کننده مهربانی و تقویت قلب و معده. رفع موی زائد. رفع جوش و آکنه و جوان کننده پوست.

فیروزه

زیاد کننده جذب رزق و روزی. دفع چشم زخم. تقویت چشم گلو قلب و ریه و زیاد کننده اکسیژن بدن و درمان آسم و تنگی نفس. محافظت در برابر بدشانسیها. محافظت در برابر حوادث هوایی و دریایی. پیروزی در کارها و مشکلات.

عقیق جگری و قرمز یمن

زیاد کننده پلاکت خون. درمان سرطان خون. کمک به جذب رزق و روزی. جلوگیری از خونریزی شدید. محافظت در برابر بلایا و حوادث

حدید صینی

دفع جنزدگی و طلسم و رفع ترس. درمان کمخونی. دفع چشم زخم و جبران عوارض آن. پیروزی در جنگها و بحثها. پیروزی بر دشمنان و اجنه.

تورمالین صورتی

زیاد کننده عشق و محبت بین اعضای خانواده. از بین برنده دعوا و بحث. درمان بیماریهای قلبی و ویروسی. روحیه دادن به انسان.

کوارتز صورتی

تنظیم فشارخون. درمان سرطان خون. درمان اختلال گردش خون. درمان نازایی. آرامبخش. درمان کابوسهای شبانه. زیاد کننده مهربانی و گذشت کردن در بدن انسان.

فلوریت

خواب آور و آرامبخش قوی. از بین برنده خاطرات بد. از بین برنده کینه و نفرت.

کوارتز سفید(شیری)

رفع خستگی و کوفتگی بدن. کم کننده درد و ورم. تقویت پر تحرکی بدن. درمان ام اس و ای ال اس. درمان تبهای شدید. درمان پرکاری تیروئید.

مرجان

خونساز قوی و فوری. درمان کم فشاری خون. درمان نازایی. دفع سحر و چشم زخم. تقویت روده و معده.

مروارید

درمان پوکی استخوان و بیماریهای مفاصل. قدبلند کننده کودکان و نوجوانان. تقویت روحیه. درمان زخم معده و روده. تقویت چشم.

یشم

درمان گرگرفتگی و جوش. تقویت چشم سوم و برزخی. تقویت معده و درمان زخم معده. دفع عفونت و میکروب. درمان کرم دندان و درد دندان. پادزهر قوی. درمان سنگ کلیه و التهاب و ضعف کلیه. محافظت کننده از انسان.

گارنت

زیادکننده شیرمادر. زیادکننده مهمادری.تنظیم فشارخون.درمان کمخونی. درمان سرطان سینه و رحم و درمان سرطان پروستات. دور کننده خشم.

کهربا

درمان بیماریها و مشکلات پوستی.بند آورنده خون.درمان میگرن.درمان کم کاری تیروئید. درمان ورم و سردی بدن و پف چشم .
درمان نفخ معده و روده و از بین برنده غبغب. لاغر کننده بدن.

اوپال

رفع نفخ معده. درمان سردی معده .خونساز. درمان خواب رفتگی دست و پا.درمان سرطان خون. درمان افسردگی

توضیحات اختصاصی عقیق

عقیق سرخ:

انرژی های موجود در سنگ عقیق سرخ دارای اثرات شفابخش زیر میباشد :

درمان بیماری های کمر درد ، پا درد ، استخوان درد و همچنین درد های ماهیچه ای

درمان استرس ، اضطراب ، انواع سر درد و بیماری های عصبی

بطور کلی سنگ عقیق درمان بیماری های استخوان درد و همچنین دردهای ماهیچه ای مناسب و مفید

است چرا که حرکت فوق العاده ی آن باعث گردیده است که مدارات و ذرات شفابخش را به سوی خویش

جذب نموده و تشکیل یک انرژی شفابخش قوی دهد.

خواص و فواید عقیق:

از دیرباز، قبایل و ملل کهن جهان، عقیق را سنگ مقدسی می دانسته اند و آن را از خود دور نمی کرده اند، عقیق سنگی است که آن را حرز و حامی انسان در مقابل بلایا و حوادث به ویژه در جنگ ها می شمارند و برای افزایش درآمد و رونق کسب و کار و آسان شدن کارها بسیار مفید است.

عقیق برای جلوگیری از خونریزی های شدید، به ویژه برای زنان، بسیار فایده دارد. هم چنین برای تقویت نقاط مختلف بدن و برقراری تعادل و هماهنگی در آن ها بسیار مفید است. عقیق اثری فراوان دارد و علاوه بر زدودن انرژی های منفی از محیط، سبب پاکسازی هاله ای از انرژی های منفی می شود.

هم چنین عقیق برای تعالی روحی و شادابی و آرامش آن و بر طرف شدن غم و غصه و ناراحتی های روحی بسیار موثر است.

خواص درمانی سنگ عقیق از دیدگاه معنوی

همراه داشتن سنگ عقیق باعث دور شدن غم و غصه میشود و برکت به همراه می آورد .

سنگ عقیق انرژی های منفی را از محیط دور میکند و سبب پاکسازی هاله ای از انرژی های منفی در اطراف خود می شود.

محافظت از چشم زخم و به وجود آوردن اقبال و خوش شانسی برای صاحب عقیق از خواص این سنگ زیبا است.

در انرژی درمانی استفاده از سنگ عقیق در چاکراهای ویژه باعث می شود که سطح بیشتری از انرژی مفید و طبیعی سنگ وارد بدن شده و اگر سنگ در چاکرای مربوطه قرار گیرد، تأثیر و کارایی مطلوب تر و مشهودتری خواهد داشت. سنگ عقیق به خوبی بیانگر نیروی تقویت کننده چاکراهای اول (چاکرای ریشه)، دوم (چاکرای خاجی) و سوم (چاکرای شبکه خورشیدی) است.

توضیحات اختصاصی فیروزه

تحریک و راه اندازی نیروها و چاکراهای انسان ها، آرامش دادن ، بیدار شدن نیروهای درونی افراد، درمان انواع بیماری های معده همچون : زخم ، ورم ، درد و...، درمان انواع سر درد ، میگرن ، دردهای عضلانی و استخوانی ، جهت درمان یبوست و...، تمام اینها خواص شفا بخش سنگ فیروزه هستند، در ادامه با ما همراه باشید.

استفاده از خواص درمانی فیروزه قدمت طولانی دارد. از این سنگ برای درمان سر درد، مشکلات چشمی، تب و گزش حشرات استفاده می شده است. برای مثال فیروزه را به صورت پودر در آورده و آن را به مریضی که از درد شکم رنج می برد می خوراندند. فیروزه همچنین برای آرام کردن بیماران عصبی مؤثر می افتد و اضطراب را از بیماران دور می کند.

خواص فیروزه و خواص سنگ فیروزه

نگاه به فیروزه چشم را تقویت کرده و استفاده از سرمه آن و همچنین گذاشتن آن بر روی چشم ها برای تقویت چشم و درمان بیماری های چشمی مفید است.

گذاشتن فیروزه بر روی چاکرای گلو برای درمان گلو درد، تقویت تارهای صوتی و درمانی بیماری های ریوی و تنفسی مؤثر می نماید.

فیروزه قلب را تقویت می کرده و سعه صدر می دهد. این سنگ، افسردگی های روحی و روانی را نیز درمان می کند.

سنگ فیروزه، سنگ صلح و آرامش است و قدرت عشق و دوستی، صداقت، عقل و حکمت را فزونی می بخشد. فیروزه مظهر خوش یمنی، آرامش و محافظت در برابر نیروهای منفی است.

استفاده از انگشتر و یا گردنبند فیروزه، برای دور کردن انرژی های منفی به ویژه چشم زخم و عواقب آن بسیار مناسب است. این سنگ مانند عقیق، حرز بسیار مهمی در برابر حوادث و بلاها به شمار می رود و برای آسان شدن کارها و رونق در کسب و کار بسیار مفید است.

نیروهای مغناطیسی موجود در فیروزه علاوه بر آرامش دادن، باعث بیدار شدن نیروهای درونی افراد نیز می گردد. این نیروها با دارا بودن قدرت های بیدار کننده، مقداری از نیروهای درونی فرد را تقویت می کنند. فیروزه سنگی توانمند و حامی به شمار می رود. همچنین در زمان مسافرت از شخص حمایت می کند.

سنگ فیروزه به عوارض عملکرد های نادرست کبد و غده های بدن کمک می کند.

سنگ فیروزه به عوارض عملکردهای نادرست کبد و غدد کمک می کند. چشمها را نیرو می بخشد و بر علیه بیماری های چشم و اصلاح گردش خون موثر است. درد گلو، التهابات ریوی و بیماری های دستگاه تنفسی را درمان می کند. در برابر رافسردگی ها مفید است و قلب را تقویت می کند.

فیروزه برای همه بیماریها که بر اثر کمبود مواد غذایی و تغذیه بد ایجاد می شوند مانند آناروکسی (۲) بکار می رود. معمولاً هنگام پارگی رباطها و تاندونها، جریان خونی را در بافتهای عضلانی زیاد تر می کند. همچنین بخاطر درخشش آن شادی آور است و اثری سودمند بر روی کمبود اکسیژن، مسمومیت های خونی و استرس دارد.

سنگ فیروزه کمک موثری به درمان نواحی از بدن که تحت هجوم ویروسها و باکتری ها هستند یا نواحی آلوده نیز می کند. گفته شده است که فیروزه از عملکرد و شفا بخشی بیکران خود آگاهی ندارد. همچنین دارای اهمیت زیادی است که بدانید در کاربرد این سنگ چنانچه رنگ خود را از دست بدهد یا اینکه خرد شود، این بدان معنا است که تمام نیرویش را برای شما از دست داده است بنا بر این باید بلافاصله آن را در خاک قرار بصورت خشک قرار دهید تا آنجا استراحت کند.

فیروزه سنگی توانمند و حامی به شمار می رود . به ویژه فرض شده است که اسب و سوار کار را در سقوط ناگهانی در امان نگه می دارد . همچنین در زمان مسافرت از شخص حمایت می کند . همچنین تلمسم اعضاء کارکنان هواپیمایی است . این سنگ باعث شادی و نشاط افراد غمگین و افسرده می شود و به آنها نیروی لازم برای به انجام رساندن کارهای سخت را با ظرفیت و چابکی منتقل می کند . این سنگ باعث اعتماد به نفس می شود و جرأت لازم برای بیان استدلالهایمان را به طور مختصر و با اطمینان خاطر در کنفرانسها در ما ایجاد می کند . شخص را در برابر خوابهای آشفته و کابوسها حمایت می کند . نیرو و ارتعاشات منفی ، مضر و آشفته را از ما دور می کند و حتی می تواند جذب کننده (نیروهای مثبت باشد

فیروزه نیشابور که بهترین نوع و گرانترین است؛ و فیروزه دامغان که کیفیت پایینتری دارد. یکی از معروفترین معادن فیروزه در دنیا در خراسان قرار گرفته و به همین علت، این استان، به خصوص شهر مشهد، مرکز تراش و معاملات عمده فیروزه در جهان است؛ به طوری که مقدار زیادی فیروزه استخراجی از معادن دیگر کشورها را در مشهد تراش می دهند و از آن جا به دیگر بازارهای جهانی وارد می کنند. فیروزه‌هایی که در مشهد تراش داده می شوند به نام فیروزه خراسانی مشهورند.

شرح سنگ های ماه تولد

فروردین: یاقوت سرخ، یاقوت کبود، عقیق قرمز، آمیست

اردیبهشت: زمرد - کوارتز دودی - عقیق - یاقوت کبود - فیروزه

خرداد: مروارید - زمرد - آکومارین - سیتیرین - انواع عقیق ها

تیر: یاقوت سرخ - مروارید - عقیق - کوارتز دودی - صدف مهره مار - زمرد

مرداد: سیتیرین - عقیق - یاقوت سرخ - زبرجد - صدف مهره مار

شهریور: زمرد - یاقوت کبود - سیتیرین - زبرجد - آکومارین

مهر: یاقوت کبود - اوپال - مروارید - عقیق - کوارتز - یشم - زمرد
آبان: آمیتیست - انواع عقیق ها - کوارتز دودی - آکومارین - یاقوت سرخ
آذر: فیروزه - آمیتیست - یاقوت کبود - کوارتز - زبرجد
دی: فیروزه - کوارتز دودی - مروارید - یاقوت کبود - عقیق - صدف مهره مار
بهمن: آمیتیست - فیروزه - آکومارین - یاقوت کبود - یشم - اوپال - عقیق
اسفند: زمرد - آمیتیست - آکومارین - مروارید - یشم - یاقوت سرخ

توضیحات کامل

فروردین "الماس، یکی از گرانبهاترین و زیباترین سنگهای موجود در طبیعت با متولدین فروردین ارتباط بیشتری برقرار می کند. این سنگ اعتماد به نفس را افزایش می دهد و احساس شکست ناپذیری را در انسان تقویت می کند. الماس یکی از قدیمی ترین سنگهای موجود در طبیعت است که خاصیت تصفیه کنندگی دارد و مخصوصا روی کارکرد کلیه ها و مثانه اثر مثبتی می گذارد. علاوه بر آن کارایی و قدرت سنگهای دیگر را هم افزایش می دهد. فراموش نکنید متولد هر ماهی هستید و از هر سنگی استفاده می کنید افزودن الماس به گردن بند خود را از یاد نبرید. الماس به تقویت مثانه و کلیه ها کمک می کند و از بوجود آمدن سنگ کلیه و مثانه جلوگیری می نماید. الماس برای از بین بردن بیماری ((عسرالبول)) (بند آمدن ادرار) مفید است. لذا پیش نهاد می کنند که آن را بر روی چاکرای خاجی (شکم) قرار دهند. گذاشتن الماس بر روی شکم سبب رفع بعضی از ناراحتی ها و مشکلات دستگاه گوارشی و مسمویت ها و تقویت معده و روده ها می شود. همراه داشتن الماس برای زن حامله که زایمانش نزدیک است، مفید بوده و وضع حمل او را آسان می کند. استفاده از الماس به ویژه گذاشتن آن روی روی چاکرای پیشانی و چاکرای تاج برای تقویت اعصاب و درمان بیماری صرع و رعشه بسیار مفید است و به مغز نیرو و انرژی می دهد، قوه حافظه و استعداد را تقویت می کند، اندیشه و ذهنیات را پاک می کند و نیروهای منفیس و اندیشه های فاسد را دور می نماید.

"اردیبهشت" سنگ متولدین ماه میانی بهار، زمرد است. زمرد از زمان خیلی دور به عنوان سنگ درمانی به کار می رفته است. یکی از مهم ترین ویژگی های آن این است که روح و جسم را با هم متعادل می کند. این سنگ روی تیروئید و تصلب شرائین اثر می گذارد و در مورد بیمارانی که پارکینسون دارند یا مبتلا به صرع هستند روند درمان را بهبود می بخشد. زمرد فشار خون و بیماری قلبی را نیز کنترل می کند. در زمان های گذشته برای درمان بچه های کوچک هنگامی که به تب مبتلا می شدند مورد استفاده قرار می گرفته است. این سنگ ادراکات شهودی را افزایش می دهد و در ایجاد نبوغ تاثیر دارد. یوگی ها و کسانی که مدیتیشن می کنند اعتقاد دارند وقتی زمرد همراه دارند زودتر به تمرکز می رسند. واژه زمرد به معنای سبز و از کلمه یونانی اسماراگدوس مشتق شده و نام دیگر علمی آن ((امرالده)) است. زمرد؛ طبیعی سرد و خشک دارد. رنگ این کانی در مقابل هیچ گونه نوری حتی خورشید و حرارت تغییر نمی کند. اکثر بلورهای زمرد همانند یاقوت، ناخالصی ها و محتویات متعدد از قبیل کانی های مهمان، مایعات، حباب های گاز و ترک های داخلی دارد که در صورت کثرت این محتویات مات می گردد. این محتویات و ناخالصی ها عیوب زمرد به شمار نمی روند، بلکه همانند یاقوت برای تشخیص زمرد طبیعی از مصنوعی بسیار مفید است. یاقوت برای تشخیص زمرد طبیعی از مصنوعی بسیار مفید است. مرغوب ترین زمردها، بلورهایی با رنگ سبز سیر هستند که حتی در صورت دارا بودن ناخالص فراوان، باز هم از بلورهای زمرد پاک و شفاف اما با رنگ روشن گران بهاترند. زمرد سنگی بسیار پیرانرژی و دارای خواص فراوانی است. استفاده از این سنگ برای جلوگیری از مبتلا شدن به بیماری صرع بسیار فایده دارد. به ویژه برای کسانی که زمینه ارثی این بیماری در آن ها وجود دارد. به همین دلیل، در گذشته نیز پادشاهان در هنگام تولید فرزندانشان تکه ای زمرد را بر گردن آنان می آویختند تا به صرع مبتلا نشوند، اما برای کسانی که به بیماری صرع مبتلا شده اند، چندان کارساز نیست. هم چنین قرار دادن زمرد بر روی چاکرای سر و تاجی برای درمان بیماری پارکینسون مفید است؛ زیرا برای برقراری تعادل در سیستم عصبی بسیار اهمیت دارد و علاوه بر جلوگیری از حمله های عصبی، دردهای عصبی را نیز می کاهد. آویختن زمرد بر گردن و هم چنین گذاشتن آن بر چاکرای قلب در درمان گرفتگی رگ ها و بیماری های خونی و نیز درمان ضعف عضلات قلبی و تپش قلب و تقویت آن، بسیار مفید است. از دیگر

خواص زمرد که بسیار به آن اشاره شده، مفید بودن آن برای دستگاه گوارش است. گذاشتن آن بر روی چاکرای خورشیدی، مجاری کیسه صفرا را پاک و فعال می کند و سبب تقویت معده و درمان زخم معده می شود. استفاده از زمرد برای درمان خونریزی داخلی به ویژه اسهال خونی مفید است. نگاه به آن نور چشم را زیاد کرده و آب زمرد بیماری های چشمی را بهبود می بخشد. هم چنین همراه داشتن این سنگ برای زنان حامله مفید است و بستن زمرد بر ران زن حامله در هنگام زایمان، زاییدن را آسان می کند. زمرد دو نیروی انرژی بخش و آرام بخش دارد و برای تسکین درمان دردهای ناحیه ستون فقرات و عضلات، گذاشتن مستقیم سنگ زمرد بر قسمت های دردناک و ماساژ با آن مفید است.

"خرداد" سنگ اختصاصی متولدین خرداد ماه مروارید است. به مروارید، داروی جادویی نیز می گویند. این سنگ روی اعصاب و کلیه عضلات اثر مثبت می گذارد و بیماریهای ناشی از کمبود کلسیم را برطرف می کند. مروارید نیروی حیات را افزایش می دهد و ضد اضطراب عمل می کند. علاوه بر آن همراه داشتن مروارید باعث میشود قوه ابتکار شما بهتر عمل کند و خلاقیتتان افزایش یابد. سنگ ماه، احساسات و عواطف را تحریک می کند، و استفاده از آن برای کسانی که روحیه ای خشک و سرد دارند، توصیه می شود. هم چنین استفاده از آن (به ویژه خانم ها) برا تقویت غدد هورمونی و ترشحی و تنظیم و متعادل کردن آن ها بسیار مفید است. لذا در هنگام اختلالات هورمونی و کم کاری یا پرکاری غدد بدن هم چون هیپوفیز، تیروئید و پانکراس از این سنگ می توان استفاده نمود و آن را بر روی چاکراهای مخصوص نزدیک این غدد گذاشت. به گردن آویختن این سنگ از حمله های عصبی نظیر صرع، میگرن و جنون جلوگیری کرده و برای درمان آن ها مفید است. مروارید سمبل عشق، شادی، ثروت، افتخار و طول عمر شد. مروارید همواره مظهر تواضع، پاکدامنی و معصومیت بوده و سمبلی برای یک ازدواج شاد و موفق نیز محسوب می شود. مروارید باید از تماس مواد شوینده خانگی، لوازم آرایش، اسپری مو و عطر مصون بماند و برای تمیز نمودن آنها نباید از شوینده های آلتراسونیک استفاده نمود. مروارید ها را باید با محلول رقیق آب و صابون شستشو داد و در یک پارچه جیر یا کاغذ نرم و نازک نگهداری نمود. امروزه ژاپن صاحب یکی از مهمترین صنایع تولید مرواریدهای پرورشی است.

"تیر" سنگ متولدین نخستین ماه تابستان یاقوت یا عقیق سرخ است . یاقوت سرخ به مراتب کمیاب تر از الماس است و همواره در تمام دنیا و در طول تاریخ مورد تحسین و اعجاب همگان بوده است . یاقوت سرخ از چنان ارزش والایی برخوردار است که حتی در انحیل عقل و خرد را هم ارزیاقوت سرخ تشبیه نموده اند. قدیمیان معتقد بودند که یاقوت سرخ صاحبش را از بداقبالی محافظت کرده و درگیری ها و گرفتاریهای او را برطرف می کند . به نظر آنان این سنگ موجب می شود صاحبش همیشه با همسایگانش در صلح و آرامش زندگی کند و نیز باعث تداوم و حفظ مقام و منزلت و ملک و ثروت او می شود . نیروی حمایت کننده یاقوت زمانی بیشتر می شود که این سنگ را در مصنوعات جواهرکار بگذارند . بخصوص اگر در سمت چپ بدن استفاده شود. بسیاری معتقد بودند که یاقوت سرخ مانند یک شعله درخشان درونی است که تا ابد می سوزد. یاقوت سرخ که به دلیل زیبایی منحصر به فرد و کمیابی اش به عنوان سلطان سنگ های قیمتی شناخته شده است، نامش از یک لغت لاتین به نام را برگرفته شده که به معنای سرخ است . یاقوت سرخ هم مانند یاقوت کبود از خانواده کوراندوم است ولی فقط رنگ سرخ بهترین رنگ برای این سنگ است، رنگی قرمز و شفاف با سایه روشن های بسیار کم رنگ آبی که در یاقوت سرخ به وضوح قابل تشخیص است. یاقوت های برمه ای بهترین نوع یاقوت سرخ به شمار می روند. یکی از راههای متداول و مرسوم در بهینه سازی یاقوت سرخ این است که آنها را حرارت می دهند تا شکل ظاهری و رنگ آنها بهبودیابد. یاقوت را هم مانند تمام سنگهای قیمتی دیگر، باید از خراشیدگی و ضربات محکم حفظ نمود .

"مرداد" پریدوت (زیر جد) (و اونیکس سنگهای متولدین مرداد ماه هستند. اونیکس سنگی شبیه عقیق است که به رنگ سیاه یافت می شود. این سنگ برای درمان اعتیاد مورد مصرف دارد. به نظر می رسد از آن جا که اونیکس اعتماد به نفس و دلگرمی را افزایش می دهد از گرایش افراد به سوی اعتیاد می کاهد. اونیکس روی سیاهرگها و مفاصل بخصوص در افرادی که که دچار نقرس هستند اثر مثبتی می گذارد و از لحاظ روانی موجب ازدیاد هماهنگی روحی انسان می شود . گذاشتن این سنگ بر روی چاکرای قلب در هر روز علاوه بر از بین بردن ناراحتی های قلبی و جلوگیری از لخته شده خون سبب می شود تا غم و افسردگی ناشی از آن و نفرت و حسادت از دل و روح پاک گردد و روحی لطیف و بخشایش گر به وجود آورد. زبرجد

برای تقویت دستگاه هاضمه بدن به ویژه هضم غذا و رفع یبوست و نیز سم زدایی از کبد مفید است. هم چنین این سنگ برای رفع بیماری های پوستی به ویژه اگزما، اکنه و جوش های صورت بسیار تاثیر می گذارد. از این رو، خوب است تکه ای از زبرجد را برای چند ساعتی در آب بگذارند و آب را بر روی پوست های حساس بمالند.

"شهریور" یاقوت کبود سنگ مخصوص متولدین شهریور ماه است. این سنگ دارای خاصیت شفابخشی است و روی سلول های پوست، مو و ناخن خیلی تاثیر می گذارد. یاقوت کبود از ریزش مو جلوگیری می کند و سیستم عصبی را بهبود می بخشد. این سنگ درد را کاهش می دهد و برای بیماریهای مزمنی مثل روماتیسم و نقرس اثر مثبت دارد. علاوه بر آن برای درمان سرگیجه و جلوگیری از خونریزی زخم ها به کار می رود. عقیق در رنگ های قرمز، زرد، خاکستری و سفید یافت می شود. بسیاری از اوقات، سنگ عقیق را به دلیل کم رنگی، رنگ آمیزی می کنند که برای قرمز رنگ کردن آن، عقیق را داخل محلولی از نیترات آهن و برای زرد رنگ کردن آن، در اسید هیدرولیک می گذارند و پس از اشباع به آرامی آن ها را حرارت می دهند. معروف ترین و بهترین عقیق، بنابر آنچه معصومان علیه السلام فرموده اند، عقیق کشور یمن است. از دیرباز، قبایل و ملل کهن جهان، عقیق را سنگ مقدسی می دانسته اند و آن را از خود دور نمی کرده اند، عقیق سنگی است که آن را حرز و حامی انسان در مقابل بلایا و حوادث به ویژه در جنگ ها می شمارند، و برای افزایش درآمد و رونق کسب و کار و آسان شدن کارها بسیار مفید است. عقیق برای جلوگیری از خونریزی های شدید، به ویژه برای زنان، بسیار فایده دارد. هم چنین برای تقویت نقاط مختلف بدن و برقراری تعادل و هماهنگی در آن ها مفید است. عقیق انرژی فراوان دارد و علاوه بر زدودن انرژی های منفی از محیط، سبب پاکسازی هاله از انرژی های منفی می شود، هم چنین عقیق، برای تعالی روح و شادابی و آرامش آن و برطرف شدن غم و ناراحتی های روحی بسیار موثر است.

"مهر" متولدین مهر ماه می توانند از سنگهای مونستون و اوپال استفاده کنند. مونستون چندین رنگ دارد. سفید مایل به آبی، مایل به سبز و مایل به صورتی آن در طبیعت یافت می شود. سنگی است که روی اختلالات هورمونی خیلی تاثیر مثبتی دارد بخصوص شیر مادران را افزایش می دهد. این سنگ روی تیروئید

هم اثر مثبت دارد و باعث می شود موانع احساسی شخص از بین برود. اوپال از خانواده عقیق است و سنگی است که در کشور استرالیا به دست می آید. این سنگ روی التهابات روده و معده موثر است و بر جریان خون نیز اثر می گذارد. از این سنگ به طلسم خوشبختی نیز یاد شده است. در گذشته مرسوم بوده که از اشخاص مبتلا به افسردگی، در خواست می کردند به اوپال سیاه نگاه کنند چون اعتقاد داشتند این کار افسردگی آنها را از بین می برده است. آب همواره در اپال وجود دارد و با گذشت زمان با تبخیر و خروج آب از کانی اپال، باعث ترک خوردگی و تضعیف پدیده هفت رنگی در آن می گردد که با اشباع این سنگ از آب یا روغن از بروز ترک خوردگی و تضعیف پدیده هفت رنگی در آن می گردد که با اشباع این سنگ از آب یا روغن از بروز ترک خوردگی تضعیف این پدیده می توان جلوگیری کرد. لذا بهتر است برای حفظ زیبایی اپال، آن را در پنبه ای مرطوب نگه داری کرده و یا زیاد در آب قرار دهند و از حرارت دادن آن حتی به مقدار کم و قرار دادن آن در مقابل خورشید و تماس آن با مواد شیمیایی مانند لوازم آرایشی پرهیز کنند. اپال انرژی های درونی بدن را تقویت می کند و در تقویت دستگاه گوارش به ویژه کمک به معده در هضم غذا بسیار موثر است. هم چنین به خون سازی بدن کمک می کند و گردش خون را تنظیم می نماید و برای درمان سرطان خون نیز مفید است. اپال نیروهای منفی شخص را به خود جذب می کند، نگرانی و افسردگی را تسکین می دهد و از سستی و بی حالی باز می دارد.

"آبان" توپاز سنگ متولدین این ماه است. اپال انرژی های درونی بدن را تقویت می کند و در تقویت دستگاه گوارش به ویژه کمک به معده در هضم غذا بسیار موثر است. هم چنین به خون سازی بدن کمک می کند و گردش خون را تنظیم می نماید و برای درمان سرطان خون نیز مفید است. اپال نیروهای منفی شخص را به خود جذب می کند، نگرانی و افسردگی را تسکین می دهد و از سستی و بی حالی باز می دارد. این سنگ سمبل وقار و ابهت، و نشانه شادی و موفقیت است. مصری ها سنگ توپاز را سمبل خورشید می دانند. یونانی ها نیز معتقدند این سنگ به انسان نیرویی خاص می دهد و طلسم و جادو را باطل می کند. حتی در گذشته بر این باور بودند که اگر کسی این سنگ را همراه داشته باشد از نظرها دور می ماند. رومی ها اعتقاد داشتند که توپاز هوش و وفاداری را افزایش می دهد. به علاوه، آنان پودر این سنگ را در شربت حل می

کردند و برای درمان خونریزی و آسم از آن استفاده می کرده‌اند. از پودر آن برای درمان و التیام سوختگی و زخم‌های شدید نیز بهره می برده‌اند. حتی در مواردی به عنوان پادزهر استفاده می شده است. توپاز در برزیل نشانه و سمبل دندان پزشکان است مرغوب ترین رنگ توپاز صورتی است؛ توپاز در اروپا بیشتر به شکل سنجاق سینه، در کشورهای شرقی به صورت انگشتری، و به طور کلی در دنیا بیشتر به شکل مدال با زنجیر استفاده می شود. سید سولفوریک دشمن شماره یک توپاز است . توپاز طلایی با چاکرای خورشیدی ارتباط دارد و مصریان باستان نیز آن را با خدای خورشید در ارتباط می دانسته اند. بومیان آفریقا نیز از آن در مراسم دینی خود استفاده می کرده اند و به وسیله آن، با دنیای ارواح ارتباط برقرار می کرده اند .این سنگ انرژی حیاتی بدن را افزایش می دهد و سازمان بدن را تنظیم و فعال می کند. استفاده از توپاز طلایی و قرار دادن آن بر روی چاکرای خورشیدی برای رفع بیماری های کبدی و پوستی بسیار موثر است و علاوه بر تقویت غدد فوق کلیه و تنظیم آن، برای تسکین دردهای ناحیه پشت و ستون فقرات فایده دارد. این سنگ متابولیسم بدن را در حال تعادل قرار می دهد و برای درمان افراد خیلی چاق و یا خیلی لاغر کاربرد دارد. هم چنین توپاز طلایی سبب خلاقیت و خودباوری، شادابی روح و بهتر شدن خلق و خو می شود و برای درمان افسردگی و بی خوابی نیز موثر است. توپاز آبی آرام بخش و الهام بخش است و فواید خوبی برای هنرمندان خلاق دارد. گذاشتن توپاز آبی بر روی چاکرای گلو سبب تقویت صدا و رفع گرفتگی آن و التهابات گلو می شود. ستفاده از آن به ویژه گذاشتن آن بر روی چاکرای سر، غده هیپوفیز و اعصاب را تقویت می کند و به سردردهایی که منشاء عصبی و استرسی دارند (نظر میگرن) کمک فراوانی می کند .

"آذر" رسیدیم به متولدین آذرماه و سنگ فیروزه. از سنگ فیروزه به عنوان سنگ حامی یاد شده است. معروف است که در اروپا خلبانان و مهمانداران هواپیما برای ایمنی در سفر از فیروزه استفاده می کنند. چون این سنگ از سقوط جلوگیری می کند. فیروزه بر روی عملکرد نادرست کبد اثر می گذارد و قدرت و سوی چشم را افزایش می دهد. فیروزه ضد افسردگی است، نشاط آور می آورد و التهابات پوستی را فرو می نشاند .

. فیروزه دارای خلل و فرج طبیعی است که آن ها را با تزریق مواد پلاستیکی می پوشانند و فیروزه را سخت می کند . هم چنین به دلیل خلل و فرج فراوان در توده فیروزه، برای خوش رنگ کردن آن از نمک های

مس و آنیلین استفاده می نمایند . گاه به فیروزه چشم را تقویت می کند و استفاده از سرمه آن و هم چنین گذاشتن آن بر روی چشم ها برای تقویت چشم و درمان بیماریهای چشمی مفید است. گذاشتن فیروزه بر روی چاکرای گلو برای درمان گلو درد، تقویت تارهای صوتی و درمان بیماری های ریوی و تنفسی موثر می نماید. فیروزه قلب را تقویت می کند وسعه صدر می دهد. این سنگ، افسردگی های روحی و روانی و هم چنین ناراحتی های عصبی را درمان می کند و باعث آرامش می شود. استفاده از انگشتر و یا گردن بندی از آن، برای دور کردن انرژی های منفی به ویژه چشم زخم و آثار آن بسیار مناسب است. این سنگ مانند ، عقیق، حرز بسیار مهمی در برابر حوادث و بلایا به شمار می رود و برای آسان شدن کارها و رونق در کسب و کار بسیار مفید می نماید. . تغییر رنگ در فیروزه در نتیجه تابش نور آفتاب، تبخیر آب طبیعی موجود در آن، پاکی و کدورت هوا و برخورد چربی و مواد شیمیایی با آن صورت می گیرد. به همین دلیل، بهتر است در هنگام شستن دست ها، انگشتر فیروزه را از انگشت بیرون آورده شود. در فرهنگ دینی ما در احادیث و روایات مختلف، داشتن انگشتری با نگین فیروزه به خصوص برای آقایان توصیه شده است. این سنگ به دلیل رنگ و درخشش آن شادی آور است و خواص بسیار دارد. به همین دلیل استفاده از آن بین عموم مردم رواج دارد . جالب است بدانید در گذشته اعتقاد بر این بود که هر که با خود فیروزه داشته باشد بر دیگران پیروز خواهد شد؛ بر این اساس نام اصلی این سنگ پیروزه بوده و بعدها به فیروزه تبدیل شده است.

"دی" گارنت (لعل) ، سنگ متولدین دی ماه است . تقویت قسمت میانی ستون مهره ها . گارنت ، سنگ متولدین ماه ژانویه و سمبل دومین سالگرد ازدواج است . این سنگ از دیرباز سمبل ایمان و حقیقت بوده و براساس باورهای قدیمی ، افرادی که سنگ گارنت به خود می آویزند می توانند روابط دوستانه پایدار و ابدی با اطرافیان خود برقرار نمایند طبق افسانه های قدیمی "نوا" به هنگام تفسیر انجیل در کلیسا، گارنتی بزرگ به گردن خود می آویختند. قدیمی ها معتقد بودند که با آویختن گارنت به خود، می توان راهنمایی در شب داشت و گارنت آنان را از کابوس دیدن نیز حفظ می نماید. براساس عقاید مصریان قدیم گارنت پادزهری برای مارگزیدگی و مسمومیت غذایی بوده است. آنها معتقد بودند که گارنت شباهت خاصی به خون دارد و مانند تمامی سنگهای قرمز رنگ دیگر به عنوان علاجی برای خونریزی بیماریهای التهابی و عاملی

برای جلوگیری از مجروح شدن مطرح است. زمانی که صحبت از گارنت به میان می آید، مردم معمولاً "به یاد گارنت های بوهمیای جمهوری چک یا کارنت های قرمز تیره مربوط به دوره ویکتوریا می افتند. از شنیدن این نکته تعجب نکنید که گارنت در تمامی رنگها غیر از آبی وجود دارد. به عنوان مثال: گارنت ساووریت " سبز براق "، گارنت ردولیت پینک " صورتی مایل به قرمز " و گارنت مان " نارنجی " گارنت های آنتیل " قرمز روشن " در آریزونا یافت می شوند. تزارهای روسیه شیفته گارنت های کمیاب دامانتوید " سبزرنگ " بودند. گارنت از لحاظ رنگ و قیمت آنچنان متنوع است که هر نوع سلیقه و درآمدی را راضی می نماید. گارنت ها بسیار درخشان و بادوامند و سالیان سال موجبات شادمانی و رضایت شما را فراهم می کنند. گارنت هم مانند سایر سنگهای قیمتی دیگر، به مراقبت فراوان دارد باید آن ها را از خراشیدگی، ضربات شدید و تغییرات ناگهانی دما حفاظ نمود.

" بهمن " (آماتیست) (گمست)، سنگ کریستالی بنفشی که به اضطراب پایان می دهد سنگ متولدین بهمن ماه است. این سنگ ضد اضطراب و کابوس است و برای کسانی که بدخواب هستند یا مدام کابوس می بینند توصیه شده است. تجربه نشان داده است که افراد مضطرب وقتی آماتیست همراه خود دارند به آرامش می رسند. آماتیست اراده را تقویت می نماید. حکما عقیده دارند که استفاده از این سنگ برای ترک عادات ناپسند بسیار مفید است. لذا معتادانی که قصد ترک مواد مخدر، سیگار و یا مشروبات الکلی را دارند، از این سنگ استفاده می کنند. هم چنین سنگ به دلیل ارتباط با چاکرای پیشانی و تاج، برای رفع دردهای ناشی از میگرن و سردردهای عصبی و نیز بهبود حمله های عصبی به ویژه صرع، بسیار مفید است. علاوه بر آن، برای رفع بی خوابی و کابوس سفارش می کنند که آن را زیر بالش بگذارند و بخوابند. آماتیست با رنگ بنفشی که دارد، ارزش فوق العاده ای در شفابخشی، خصوصاً در زمینه درمان با رنگ ها دارد. زدودن انرژی منفی، از دیگر ویژگی های آماتیست است که آن را به انرژی های مثبت تبدیل می کند. تکه ای از سنگ آماتیست را در گوشه ای از اتاق یا محل کار خود قرار دهید تا علاوه بر پراکنده شدن انرژی های مثبت در فضا و ذهن و روح شما، به تعادل و آرامش دست یابید و از تشویش، اضطراب و هراس، دور گردید

"اسفند" سنگ متولدین این ماه آکوامارین است. استفاده از آکوامارین سیستم دفاعی بدن را به ویژه در برابر آلرژی ها و حساسیت ها تقویت می کند. مالیدن آکوامارین و نیز گذاردن آن برای ساعاتی در استکان آب و مالیدن آن آب به پوست، حساسیت های پوستی را رفع می کند. گذاشتن سنگ آکوامارین بر روی چاکرای گلو برای فعال کردن و پاک سازی این چاکرا از انرژی های منفی و درمان بیماری های مجرای تنفسی، برونشیت، ریه ها، التهاب حنجره و تقویت تارهای صوتی بسیار مفید است. آکوامارین قدرت بیان و هوش را افزایش می دهد و به ما کمک می کند آگاهی خود را افزایش دهیم. در قدیم نیز دریانوردان از این سنگ استفاده می کرده اند و آن را نوعی طلسم برای نگهداری خود از حوادث دریا نوردی می دانسته اند. متولدین اسفند خصوصیتی دارند که با متولدین دیگر ماه های سال کاملاً متفاوت است؛ از بارزترین این موارد آرام بودن را می توان نام برد. سنگ این ماه آبی روشن است؛ رنگی که به انسان آرامشی همراه با نشاط می دهد. مخصوص جنس مؤنث است. سیستم ایمنی و اعصاب را تقویت می کند و باعث آرامش غدد می شود.

فرشته نگهبان محافظ

فرشتگان محافظ و نگهبان آیا احساس کرده اید که گاهی در معرض خطر جدی قرار گرفته اید بدون آنکه متوجه شوید شخصی یا نیرویی شما را از آن خطر مصون نگه داشته است؟! با دقت و تأمل در این امور، در می یابید که فرشتگان الهی به امر خداوند، همواره آدمی را از تهدیدها، حوادث و بلاها حفظ می کنند. فرشتگان «حفیظ» در امور دنیوی ملائکه در خصوص انسان ها، موظف و مأمور به انجام دادن اموری هستند؛ یکی از آنها حفظ انسان ها در جهات مختلف و شئون گوناگون است. گروهی از فرشتگان مأمورند تا انسان را از مهلکه ها، بلاها، حوادث، خطرات و تهدیدها برای حیات دنیوی حفظ کنند، البته نوع انسانها بدین امر توجه ندارند؛ مگر آنکه اهلیت فهم این حقیقت را بیابند. این گروه از فرشتگان، «ملائکه حفظه» نامیده می شوند. آنها در واقع از مظاهر اسم «حفیظ» خداوندی هستند؛ چنان که ملائکه قبض کننده ی روح از جلوه های اسم «قبض» حق و فرشتگان تصویرگر موجودات از تجلی های اسم «مصوّر» خداوند سبحان

اند. او با هر اسمش، در همه ی جهان هستی حضور و به همه جا احاطه دارد «و باسمائک التی ملأت ارکان کل شیء» (۱) و در خصوص حفظ موجودات و از جمله انسان ها از بلایا و خطرات دنیوی، با اسم حفیظ خویش از طریق ملائکه ی حفظه حضور دارد. آیات گوناگون بر حفیظ بودن خداوند دلالت دارد؛ از جمله: ۱. «... وَ رَبِّکَ عَلَی کُلِّ شَیْءٍ حَفِیظٌ» (۲)؛ «و پروردگار تو بر هر چیزی نگاهبان است». ۲. «... إِنَّ رَبَّی عَلَی کُلِّ شَیْءٍ حَفِیظٌ» (۳).؛ «[از قول حضرت هود] در حقیقت، پروردگارم بر هر چیزی نگاهبان است». ۳. «الَّذِينَ اتَّخَذُوا مِنْ دُونِهِ أَوْلِيَاءَ اللَّهُ حَفِیظٌ عَلَیْهِمْ وَ مَا أَنْتَ بِمُكَلِّمٍ لَهُمْ» (4)؛ «و کسانی که به جای او برای خود اولیا گرفتند، خدا برایشان نگاهبان است و تو بر آنان گمارده و وکیل نیستی». این آیه در واقع در مقام تهدید است و می فرماید: خداوند انسان را در همه ی آنچه که باید حفظ شود، حفظ می کند. رسول خدا (صلی الله علیه و آله و سلم) فقط وظیفه ی ابلاغ دارد و خداوند بر آنان وکیل است و اگر او بخواهد، با اسم حفیظ خویش آنان را از شرک - که یکی از مخاطرات بزرگ است - حفظ می کند. پس ملائکه حفظه، فرشتگانی اند که مظهر اسم «حفیظ» الهی بوده، دارای مراتب، امر و مأمور، و جناح های بسیار می باشند. خداوند حفیظ کسانی را که باید حفظ کند، از طریق این ملائکه حفظ می کند و او امر و مشیت های او در آنچه که باید حفظ شود، از طریق این ملائکه صورت می پذیرد. اصل «حفظ» از خداوند متعال است و فرشتگان حفظ کننده، مجرا و اسباب و علل میانی این وظیفه ی مهم اند. آیا شما در این حقیقت اندیشیده اید که در عالم «حفظه» های ناپیدایی وجود دارد که آدمی را از خطرات گوناگون دنیوی حفظ می کند؟ آیا احساس کرده اید که گاهی در معرض خطر جدی قرار گرفته اید، بدون آنکه متوجه شوید شخصی یا نیرویی شما را از آن خطر مصون نگه داشته است؟! با دقت و تامل در این امور، در می یابید که فرشتگان الهی به امر خداوند، همواره آدمی را از تهدیدها، حوادث و بلایا حفظ می کنند. این مسأله در خصوص کودکان در اوان طفولیت و در مقطع سنی خاص، قابل درک است. طفل کوچکی که تازه راه افتاده و شیطنت و جنب و جوش دارد و پدر و مادر او نیز به دلیل کارهای گوناگون نوعاً از وی غافل اند، با چه نیروی مرموزی از این همه خطرات حفظ می شود و آسیبی نمی بیند؟ این نیرو همان فرشتگان حفظ کننده اند. احدی از مردم نیست، مگر اینکه با او ملائکه ای است که او را حفظ می کنند؛ از اینکه پایش بلغزد [او] در چاه [بیفتد]، یا اینکه دیواری

رویش بیاید و یا اینکه بدی به او برسد. پس هنگامی که مرگ او فرا رسید، میان او و آنچه را به او [از بدی ها و خطرات و حوادث] می رسد، خالی می کنند آیا هیچ اندیشیده اید که برخی از انسان ها، به دلیل وضعیت شغلی شان، در مکان هایی زندگی می کنند که حیوانات موذی و خطرناکی چون مار و عقرب وجود دارند، ولی در عین حال آنان کمترین آسیبی از این ناحیه می بینند! چه نیرویی با وجود این خطرات، بلا گردانی می کند؟! اگر خداشناس باشیم، در می یابیم که خداوند متعال از طریق «ملائکه حفظه» خود، آنها را از این مصایب حفظ می کند. دلایل این انگاره عبارت است از: ۱. (وَ هُوَ الْقَاهِرُ فَوْقَ عِبَادِهِ وَ يُرْسِلُ عَلَيْكُمْ حَفَظَةً حَتَّىٰ إِذَا جَاءَ أَحَدَكُمُ الْمَوْتُ تَوَفَّتْهُ رُسُلُنَا وَ هُمْ لَا يُفْرَطُونَ) (۵). «و اوست که بر بندگان قاهر [و غالب] است و نگهبانانی بر شما می فرستد تا هنگامی که یکی از شما را مرگ فرا رسد فرشتگان ما جانش بستانند در حالی که کوتاهی نمی کنند». این آیه به خوبی بیانگر این حقیقت است که فرشتگان حفظ کننده، به دستور و مشیت الهی حافظ انسان از تهدیدات حیات دنیوی اند تا زمانی که هنگام مرگ فرا رسد که در آن وقت مأموریت آنان به پایان می رسد. ۲. امیرمؤمنان (علیه السلام) می فرماید: «لیس احد من الناس الا و معه ملائكة حفظة يحفظونه من ان لتردى فى بئر، او يقع عليه حائط او يصيبه سوء فاذا حان اجله خلوا بينه و بين ما يصيبه» (۶). «احدی از مردم نیست، مگر اینکه با او ملائکه ای است که او را حفظ می کنند؛ از اینکه پایش بلغزد [و] در چاه [بیفتد]، یا اینکه دیواری رویش بیاید و یا اینکه بدی به او برسد. پس هنگامی که مرگ او فرا رسید، میان او و آنچه را به او [از بدی ها و خطرات و حوادث] می رسد، خالی می کنند». مرگ بر این اساس تا زمان مرگ انسان، این ملائکه به وظیفه ی خویش عمل می کنند؛ اما پس از آن او را به حال خود واگذار کرده و مأموریتشان خاتمه می یابد. ۳. امام صادق (علیه السلام) می فرماید: «...و ان الله برأفته و لطفه ایضا و کلهم بعباده یذبون عنهم مرده الشیاطین و هو امّ الارض و آفات کثیره من حیث لا یرون باذن الله الی ان یجئ امر الله عزوجل» (7) «و حقیقت آن است که خداوند به واسطه ی رأفت و لطفش، [فرشتگانی را] موکل بندگان خویش کرده است [تا بدین طریق] متمرّدین از شیاطین و حشرات موذی زمینی و آفات فراوانی را - از جایی که انسان ها نمی بینند - به اذن خداوند بر می گردانند تا اینکه امر خداوند عزوجل بیاید [مبنی بر اینکه دیگر امر حفظ دنبال نشود]». در این روایت به این نکته نیز اشاره شده

که فرشتگان حفظ کننده، آدمی را از خطرات متمردين شياطين - که کارشان طغيان گری است - حفظ می کنند. در گفتار نخست بیان شد که ملائکه نوری و شياطين همچون، جن ناری اند؛ و از این رو اگر نور حافظ انسان گشت، به دلیل غالبیت و قاهریتش بر نار موجب می شود موجودات ناری - و از جمله شیطان و انصارش - نتوانند به انسان نزدیک شوند. اگر ما مؤمن باشیم، حقیقت ما نیز از «نور» است، و به دلیل نزدیکی ما با حقیقت خویش (روح که از نور است) از خطرات شياطين ایمن خواهیم بود، اگر اراده و عمل کنیم و از خدای نوری به سوی خدای نوری برگردیم، راه نفوذ شياطين مسدود می شود. هر چه در این بازگشت جدی تر باشیم، راه یافتن، لطمه زدن، اغواگری و گمراه ساختن کمتر خواهد بود تا جایی که به بارگاه مخلصان بار می یابیم و راه شیطان به کل بر انسان بسته می گردد. اینکه بر اساس برخی از روایات، عده ای در محضر رسول خدا (صلی الله علیه وآله و سلم) حال خوش و پاکی داشتند و در وقت فراق حال دیگری و نیز سفارش شده که با اولیا و صالحان همنشین شوید و... اینها بدان جهت است که هر چه ما به کسانی نزدیک شویم که حقیقت نوریشان بر اساس ایمان و عمل صالح بیشتر و بالاتر است شعاع نوری آنها ما را نیز می گیرد و در پرتو آن، از خطرات شياطين ایمن خواهیم بود. در روایتی آمده است: «سلام بن مستنیر گوید: من در خدمت حضرت باقر (علیه السلام) بودم که حمران بن اعین (یکی از اصحاب آنحضرت) وارد شد، و از چیزهایی پرسید. پس همین که خواست برخیزد، به امام باقر (علیه السلام) عرض کرد: من شما را آگاه کنم - خداوند عمر شما را دراز کند و ما را به وجود شما بهره مند سازد - که ما خدمت شما می رسیم و از نزد شما بیرون نمی رویم تا اینکه دل های ما نرم شود، و جان های ما از [نداشتن] این دنیا تسلی یابد، و آن چه از این اموال و دارایی که در دست مردم است، بر ما خوار و پست شود، سپس از نزد شما بیرون رویم و همین که [دوباره] پیش مردم و تاجران رویم، دنیا را دوست بداریم؟ [این چگونه است؟] آن حضرت (علیه السلام) فرمود: همانا اینها دل هاست که گاهی سخت و گاهی هموار و آسان شود. سپس فرمود: هر آینه یاران حضرت محمد عرض کردند: ای رسول خدا! ما بر نفاق از خودمان ترسناکیم؟ فرمود: چرا از آن می ترسید؟ عرض کردند: هنگامی که نزد شما هستیم و شما ما را تذکر می دهید و به آخرت تشویق می کنید، از خدا می ترسیم و دنیا را یکسره فراموش می کنیم و در آن بی رغبت می شویم تا آنجا که گویا

آخرت را به چشم خود ببینیم و بهشت و دوزخ را [می نگریم] و چون از خدمت شما می رویم و داخل این خانه ها می گردیم، و بوی فرزندان را استشمام می کنیم و زنان و خاندان را می نگریم، از آن حالی که نزد شما داشتیم برمی گردیم؛ به حدی که گویا ما هیچ نداشته ایم [و شما را ندیده و خدمت شما نبوده ایم و آن حال قبلی را نداشته ایم!] آیا شما از این که این تغییر حالت نفاق باشد، بر ما می ترسید؟ رسول خدا (صلی الله علیه و آله) به آنان فرمود: هرگز [این نفاق نیست]، اینها وسوسه های شیطان است که شما را به دنبال تشویق می کند، به خدا سوگند! اگر شما به همان [حالی که به آن خودتان] را توصیف کردید، می مانند هر آینه فرشتگان دست در دست شما می گذاشتند...». حدیث یاد شده بیانگر این حقیقت است که در هنگام حضور در پیشگاه رسول خدا (صلی الله علیه و آله و سلم)، به دلیل انعکاس حقیقت نوری آن وجود مقدس بر وجود آدمی، راه نفوذ شیطان مسدود گشته او در نور است و در وقت عدم حضور، به دلیل گناهان باطنی و کمی یا ضعیف بودن نور،* نار شیطانی بر انسان مسلط می گردد و حقایق را فراموش کرده یا از آن غافل می شود. اما اگر وجود خود را به حقیقت اصلی اش (نور)، نزدیک کند، ملائکه حفظه علاوه بر آن که وجود ظاهری وی را از خطرات نگه می دارد؛ وجود باطنی انسان را نیز از تهدیدات شیطان ها حفظ می کند. با بیان این حقیقت روشن می شود که چرا ائمه (علیهم السلام) برای ملائکه و فرشتگان دعا می کردند، و چرا امام سجاد (علیه السلام) در دعای سوم صحیفه سجادیه، صلوات خاصی برای فرشتگان می فرستد. حقیقت آن است که خدمتی که ملائکه به دستور خداوند متعال، برای انسان ها می کنند، بسیار والا و ارزشمند است؛ ولی افسوس که از آن غافلیم...

تفسیر چند عدد

1. 369 چیست

2. چرا ۳۶۹ شماره فرشته است

3. معنی ۳۶۹

4. اهمیت ۳۶۹

5. رابطه بین ۳۶۹ و نیکولا تسلا

6. رابطه بین ۳۶۹ و جهان

7. رابطه بین ۳۶۹ و ریاضیات

369 چیست؟ یا معنی ۳۶۹؟ یا چرا ۳۶۹ شماره فرشته است؟ چه مفهومی دارد؟

عدد ۳۶۹ مخلوط انرژی است. شماره 369 نشان دهنده انسان دوستی ، اعتماد به نفس ، اشتیاق ، عشق ، خلاقیت ، جامعه پذیری ، حسن نیت ، صلح است . شماره ۳ رشد ، خلاقیت ، اجتماعی بودن ، اعتماد به نفس ، تخیل ، اشتیاق ، رشد ، موفقیت را تعریف می کند. شماره ۶ مسئولیت پذیری ، مراقبت ، زندگی خانوادگی ، دلسوزی ، قابل اعتماد را تعریف می کند. شماره ۹ انسان دوستی ، قدرت درونی ، مواهب فوق طبیعی ، از خودگذشتگی ، معنویت ، ادراک درونی ، قوانین معنوی جهانی ، خوش بینی را تعریف می کند.

چرا ۳۶۹ شماره فرشته است؟

• مردمی که به فرشته شماره 369 نزدیک هستند بیشتر حامی و بشردوست هستند.

• این افراد دوست دارند به دیگران کمک کنند و تمام بشریت را با تمام وجود دوست دارند.

چرا نیکولا تسلا گفت ، 369 "کلید جهان است"؟

• نیکولا تسلا فیزیکدان و مهندس معروف زمان خود بود.

• او بسیاری از اختراعات مانند سیم پیچ تسلا ، موتور و غیره را انجام داد اما به دلیل قابل توجه ترین

اختراع جریان متناوب محبوبیت زیادی داشت . او آزمایش های مرموز بی شماری انجام داد و همچنین

بسیاری از نظریه ها را ارائه داد اما ۳۶۹ نظریه شماره یکی از مرموزترین نظریه ها است.

• نیکولا تسلا یک بار گفت که "اگر از اهمیت ۳ ، ۶ و ۹ بدانید ، یک کلید برای جهان خواهید داشت."

آنچه نیکولا تسلا سعی در توضیح آن داشت؟

در واقع علم توسط انسان کشف شده است، توسط آن اختراع نشده است. ریاضیات قانون جهانی کل کهکشان یا جهان است.

مانند تشکیل ستاره در کهکشان ، تکامل سلول های جنینی ، تشکیل گل ، تشکیل هوا و بسیاری دیگر. اینها همه "نقشه خدا" یا "طرح خدا" نامیده می شوند.

سلول ها و جنین ها در الگوی ۱ ، ۲ ، ۴ ، ۸ ، ۱۶ ، ۳۲ ، ۶۴ ، ۱۲۸ ، ... ۲۵۶ و غیره ایجاد یا تشکیل می شوند. و این الگو توسط برخی از مردم " طرح خدا " نامیده می شود.

شماره ۳۶۹ و ریاضیات

هنگام جمع کردن اعداد حاصل ، الگویی دریافت خواهید کرد و بی نهایت است...

$$0 + 1 = 1$$

$$1 + 1 = 2$$

$$2 + 2 = 4$$

$$4 + 4 = 8$$

$$8 + 8 = 16 \quad (1 + 6 = 7)$$

$$16 + 16 = 32 \quad (3 + 2 = 5)$$

$$32 + 32 = 64 \quad (6 + 4 = 10 = 1 + 0 = 1)$$

$$64 + 64 = 128 \quad (1 + 2 + 8 = 11 = 1 + 1 = 2)$$

$$128 + 128 = 256 \quad (2 + 5 + 6 = 13 = 1 + 3 = 4)$$

$$256 + 256 = 512 \quad (5 + 1 + 2 = 8)$$

$$512 + 512 = 1024 \quad (1 + 0 + 2 + 4 = 7)$$

اگر متوجه شده اید که تعداد بینهایت الگو وجود دارد

1 ، 2 ، 4 ، 8 ، 7 ، 5 ، 1 ، 2 ، 4 ، 8 ، 7 ، 5 تا بی نهایت.

این را ریاضیات گردابی (علم آناتومی توروس (می نامند. می توانید جمع را ادامه دهید اما هرگز نمی توانید به عدد ۳ ، ۶ و ۹ برسید و نماد بی نهایت از اینجا ناشی می شود، واقعیت دیگر این است که وقتی اعداد را به استثنای ۹ جمع کنید ، ۹ خواهید گرفت

$$1 + 2 + 3 + 4 + 5 + 6 + 7 + 8 = 36 = 3 + 6 = 9$$

و اگر ۳ و ۶ را مستثنی کنید ،

$$1 + 2 + 4 + 5 + 7 + 8 = 27 = 2 + 7 = 9$$

یعنی ۹ عدد جهانی است.

$$\text{دایره } 360 - : \text{درجه} = 96 + 3 = 0 +$$

$$\text{نیم دایره } 180 = \text{درجه} = 98 + 1 = 0 +$$

$$\text{زاویه } 90 \text{ درجه} = 9 = 0 + 9 =$$

$$45 \text{ درجه} = 5 + 4 = 9$$

بیا باید شکل دیگری بگیریم ،

مربع ، که دارای زاویه ۹۰ درجه و چهار ضلع است

$$\text{مربع } 90 = \text{درجه } 4 \times \text{ضلع} = 360 = 3 + 6 + 0 = 9$$

$$\text{مثلث } 60 = \text{درجه } 3 \times \text{ضلع} = 180 = 1 + 8 + 0 = 9$$

$$\text{پنجاگون } 108 = \text{درجه } 5 \times \text{ضلع} = 540 = 5 + 4 + 0 = 9$$

$$\text{شش ضلعی } 120 = \text{درجه } 6 \times \text{ضلع} = 720 = 7 + 2 + 0 = 9$$

هپتاگون ، هشت ضلعی نیز ۹ نتیجه می گیرد.

عجیب به نظر می رسد اما درست است ،

شما سوالات زیادی در ذهن دارید . شاید این نوعی کد مخفی یا کد الهی باشد یا عددشناسی بی معنی اما

هرچه باشد ، چیزی پنهان و جالب است

عدد هفت:

رمز و راز عدد ۷ (عجایبی درباره عدد هفت)

عدد هفت در اکثر آئین ها و کشورها عدد سعادت و برکت شمرده می شود و ریشه آن را می توان در آئین

واعتقادات مذهبی یافت

بخش اول:

عدد هفت عددی است که شاید مثل همه ی عدد های دیگر در نظر ما عادی جلوه کند اما نگرش ما وقتی متبلور می شود که خواص عدد هفت را بدانیم و ببینیم چه «هفت» هایی در زندگی ما وجود دارند و ما در گیر و دار زندگی ماشینی و با بی تفاوتی از کنار آن ها رد می شویم مثلا شاید جالب باشد که بدانیم، رنگین کمان دارای هفت رنگ است.

عجایب جهان، هفت تا هستند.(که به عجایب هفت گانه معروفند) و یا شهر عشق، که در اشعار عطار آمده است، هفت شهر می باشد، سوره ی مبارکه حمد، که اولین سوره ی قرآن کریم است، هفت آیه دارد. آسمان دارای هفت طبقه است. بهشت و جهنم هر کدام دارای هفت طبقه و درجه هستند و طواف خانه خدا هفت دور است، موسیقی ایران و یونان هفت دستگاه داد، هفت نوع ساز بادی وجود دارد و علاوه بر این هفت نت موسیقی وجود دارد(دو، ر، می، فا، سل، لا، سی) و ...

تاریخچه:

در سال ۱۸۸۹ میلادی کتابی از یک جهان گرد منتشر شد که، از جمله روش شمردن را در میان قبیله ای از تورس شرح داده است .اینها برای شمردن تنها از دو واژه استفاده می کردند: یک و دو. برای عدد سه می گفتند «دو و یک» برای چهار «دو و دو»، برای پنج «دو و دو و یک» و برای شش «دو و دو و دو» ولی برای عددهای بزرگ تر از ۶، هر قدر بود، می گفتند «خیلی». گرچه این آگاهی مربوط به پایان سده ی نوزدهم است ولی می تواند گواهی بر شیوه ی شمردن در آغاز شکل گیری مفهوم عدد در میان انسان های نخستین باشد.

بعد ها که برای عددهای بزرگتر هم نامی در نظر گرفتند به احتمالی برای عدد «هفت» از همان واژه ی قبلی «خیلی» یا «بسیار» استفاده کردند. عدد هفت که سده های متوالی برای آنها نا شناخته بود، اندک اندک به صورت عددی مقدس در آمد. وقتی که مصری ها، بابلی ها و دیگر امت ها توانستند پنج سیاره ی نزدیک تر

به خورشید را بشناسند، با اضافه کردن ماه و خورشید، به عدد هفت رسیدند و این بر تقدس عدد ۷ افزود
وقتی در قصه های کهن تر، که تا زمان ما هم ادامه پیدا کرده است، صحبت از شهری می شود که هفت برج
و هفت بارو داشت، به معنای آن است که این شهر برج و باروهای بسیار داشت. هفت آسمان و هفت دریا و
هفت کشور، به معنای آسمان ها و کشور ها و دریاها بزرگ است نه هفت آسمان و هفت دریا (نه کم و نه
زیاد).

در اینجا هم هفت به معنی «بسیار» است. عدد ۱۳ هم چنین سرنوشتی دارد...

تعدادی از مشهورترین ۷ های جهان عبارتند از:

هفت طبقه بهشت:

بر اساس آیات قرآن و مفسران احادیث، بالاترین درجه سعادت معنوی، ورود به طبقه هفتم بهشت است.
مسلمانان به وجود هفت طبقه یا مرحله آمرزش و بهشتی شدن اعتقاد دارند. این طبقات هفتگانه همانهایی
هستند که طی شده است.

هفت علم انسانی (علوم سبعة):

طبقه بندی آزاد موضوعاتی که از قرن پنجم میلادی به بعد، دربرگیرنده برنامه آموزشی غرب در قرون وسطا
بود. به نظر میرسد که نام "علوم انسانی" برگرفته از رساله "سیاست" ارسطو باشد که در آن از "شاخه هایی
از دانش که شایسته انسان آزاد است"، یعنی دانش اولیه ای که برای یک شهروند با تحصیلات مناسب لازم
است، سخن گفته است. این علوم عبارتند از علوم سه گانه: دستور زبان (ادبیات) ، علم بیان و دیالکتیک (
مباحثه و مکالمه) و علوم چهارگانه که پیشرفته تر بوده و از این قرارند: حساب، هندسه، موسیقی و نجوم.

عجایب هفتگانه طبیعی:

کوه اورست در مرز نپال و چین، آبشار ویکتوریا در آفریقا، گردن کنیون

Grand Canyon

آمریکا، ساحل مرجان بزرگ استرالیا، سپیده دم شمالی قطب شمال، آتشفشان و پاریکوتین

Paricutin

در مکزیک و بندر ریو دوژانیرو برزاست.

هفت دریا:

شامل دریا‌های قطب شمال و قطب جنوب، اقیانوس آرام شمالی و جنوبی، اقیانوس اطلس شمالی و جنوبی و اقیانوس هند.

هفت حس:

بر اساس تعلیمات باستانی، روح انسان یا "بدن مقدس درون" او مرکب از هفت خاصیت است که هر یک تحت تاثیر یکی از سیارات هفتگانه اند. آتش "موجب زندگی،" خام "به وجود آورنده توانایی احساس کردن،" آب "موجب قدرت بیان،" هوا "حس چشایی،" مه "موجد حس بینایی،" گلها "به وجود آورنده حس شنوایی و" باد جنوب "به وجود آورنده حس بویایی.

عجایب هفتگانه قرون وسطی:

آمفی تئاتر روم، کاتاکومبهای (سرداب) اسکندریه مصر، دیوار بزرگ چین، استون هنج در ویلتشایر انگلستان، برج کج پیزا، برج چینی (از جنس چینی) نانکینگ، مسجد ایاصوفیه در استانبول.

هفت و ...

نزد بسیاری از اقوام عهد باستان «هفت» عدد ویژه ای بود. در فلسفه و نجوم مصریان و بابلی ها، عدد هفت به عنوان مجموع هر دو زندگی، سه و چهار، جایگاه ویژه ای داشت. (پدر و مادر و فرزند؛ یعنی سه انسان، پایه و اساس زندگی هستند و عدد چهار مجموع چهار جهت آسمان و باد است.)

و هفت قسم خوراکی که نام هریک با سین شروع می شود: سیر، سرکه، سیب، سماق، سمنو، سنجد، سکه، و سبزی را سر سفره می گذاردند که به سفره ی هفت سین معروف بود.

برای پیروان محمد(ص) آخرین مکان عروج، آسمان هفتم محسوب می شود .

صور فلکی خوشه ی پروین یا ثریا به عنوان «هفت ستاره» معروف است، در حالی که حتی با چشم های غیر مسلح میتوان در این صورت فلکی تا یازده ستاره را دید .

علاوه بر این می توان به هفت پلکان مقبره کورش بزرگ، هفت اقلیم، هفت اورنگ، هفت دفتر شاهنامه، هفت پیکر، هفت هیکل، هفت گناه کبیره، هفت خان رستم، هفت الوان، هفت گنج، هفت رکن نماز، هفت تحلیل و هفت طواف (در اعمال حج)، هفت قبله (مکه، مدینه، نجف، کربلا، کاظمین، سا مرا، مشهد) و ... اشاره کرد و به این ترتیب بود که تعداد بیشماری هفتگانه در دنیا بوجود آمد و به عدد هفت تقدس خاصی بخشید

بخش دوم:

شماره هفت از دیرباز مورد توجه اقوام مختلف جهان بوده است.

از جمله مواردی که عدد هفت در آن ها به کار رفته عبارتند از : ۱ . ایام هفته ۲ . تقسیم جهان به هفت اقلیم ۳ . هفت طبقه زمین ۴ . هفت طبقه آسمان .

همه این ها و موارد بسیاری دیگر که بعضی در افسانه های دیرین و سایر شؤون تمدنی بشر دیده شده ، نمایانگر اهمیت فوق العاده این عدد در نظر اقوام مختلف است .(۱)

عدد هفت در امور دینی :

معادل هفت در عربی واژه های «سبع و سبعة» می باشد.

کثرت کاربرد این شماره در امور مذهبی نمایانگر اهمیت ویژه آن در این راستا است.

از جمله کاربردهای دینی عدد هفت عبارتند از :

هفت بار طواف بر گرد کعبه ۳ . هفت سلام در قرآن - که عبارتند از : ۱ . «سلم قولاً من ربّ رحیم» (یس ۵۸، ۲ . «سلم علی ابرهیم» (صافات ، ۱۰۹) ۳ . «سلم علی نوح فی العلمین» (صافات ، ۷۹) ۴ . «سلم علی

موسی و هرون «صافات ، ۱۲۰) ۵ . «سلم علی ءال یاسین» «صافات ، ۱۳۰) ۶ . «سلم علیکم طبتکم» (زمر ، ۷۳) ۷ . «سلم هی حتی مطلع الفجر» (قدر ، ۵) ۶ . هفت بار تطهیر در قوانین طهارت ۷ . هفت عضوی که در سجده باید روی زمین باشد ۸ . هفت شبانه روز بلای قوم عاد ۹ . هفت شهر عشق و هفت مردان در تصوف ۱۰ . قرآء سبعه . (۲)

الف (سبع و سبعه در قرآن :

این دو واژه ۲۴ بار در قرآن به کار رفته اند ؛ بیست بار با واژه «سبع» و چهار بار با واژه «سبعه» که عبارتند از: « سبع سموت » (بقره ، ۲۹ / فصلت ، ۱۲ / طلاق ، ۱۲ / ملک ، ۳ / نوح ، ۱۵) «السموت السبع» (اسراء ، ۴۴ / مؤمنون ، ۸۶) «ویقولون سبعه ..» (کهف ، ۲۲) «و سبعه إذا رجعتم» (بقره ، ۱۹۶) «سبع شداد» (یوسف ، ۴۸) «سبعاً شداداً» (نباء ، ۱۲) «سبع سنابل» (بقره ، ۲۶۰) «سبع بقرت سمان یا کلهن سبع عجاف و سبع سنبلت خضر» (یوسف ، ۴۳ و ۴۶) «سبع سنین» (یوسف ، ۴۷) «سبع طرائق» (مؤمنون ، ۱۷) «سبع لیال» (حاقه ، «7سبعاً من المثنی» (حجر ، ۸۷) «سبعه ابواب» (حجر ، ۴۴) «سبعه أبحر» (لقمان ، 27)

ب (عدد هفت در روایات :

در روایات اسلامی نیز این شماره مورد توجه قرار گرفته است . تنها در کتاب «خصال» شیخ صدوق (رحمه الله) ۱۱۶ روایت در «باب السبعه» آمده است . (۳)

به برخی از این روایات اشاره می کنیم :

«هرکس اقرار به هفت چیز کند مؤمن است» - «بازخواست مردم از هفت چیز در قیامت» - «وصیت به هفت چیز» - «مواجهه امیرالمؤمنین (علیه السلام) با قوم خود در قیامت با هفت خصلت» - «واجبات نماز هفت چیز است» - وقت ، طهارت ، توجه ، قبله ، رکوع ، سجود - «اگر بنده ای گناه کند ، ملک موکل بر شانه راست هفت ساعت برای استغفار به او فرصت می دهد» - «قرآن بر هفت حرف نازل شده» .

حکمت کاربرد عدد هفت در شرع مقدس :

در قرآن و فرهنگ اسلامی به برخی از عددها، عنایت و توجه خاص شده است که از آن جمله می توان به عددهای «سه»، «هفت»، «هفتاد»، «چهل» و... اشاره کرد. کاربرد هر یک از این ها حکمتی دارد که برخی را قرآن و روایات یادآور شده و برخی را نیز علوم جدید کشف کرده است. حکمت عدد هفت نیز تا حدودی بیان شده است. کتاب های لغت عربی آن را (همچون عدد هزار در فارسی) نمادی از کثرت و فراوانی می دانند؛ (۵) ولی در قرآن و روایات هم به معنای کثرت و هم برای شمارش چیزی به کار رفته است.

عددی که نماد کثرت است عددی کامل و زنده است؛ بر خلاف اعداد معمولی ریاضی «عدد زنده» آن است که فکر ایشان را تا بی نهایت پیش برد و واقعیت را آن چنان که هست در نظرها تجسم بخشد؛ چنین عددی روح دارد و ریاضی دان و بی سواد هر دو عظمت آن را درک می کنند. عددی را (مثلاً یک) تصور کنید که یک کیلومتر صفر جلوی آن قرار گرفته باشد؛ این عدد عظمت دارد؛ اما تنها ریاضی دان عظمت آن را می شناسد؛ ولی اعداد کامل و زنده را همه می شناسند و می توانند به ابهت و گستردگی اش اذعان کنند. (۶)

شاید انتخاب عدد هفت برای کثرت به خاطر بسیاری از امور هفتگانه ثابت در جهان هستی باشد، همچون یک دوره کامل هفت روزه زمان (یک هفته) از این رو، این شماره صرفاً یک عدد ریاضی محسوب نمی شود؛ بلکه عددی برای نشان دادن کمال یک چیز است؛ مانند عدد چهل که یکی از حکمت های آن این است که رسیدن به چهل سالگی به طور معمول با کمال عقل همراه است. (۷)

اکنون به دو نمونه از آیات قرآن که عدد هفت در آن ها به همین منظور به کار رفته است، توجه کنید:

1- «و لو أنّما فی الأرض من شجرة أقليم والبحر یمدّه من بعده سبعة أبحر ما نفدت کلمت الله إنّ الله عزیز حکیم)؛ لقمان، ۲۷) و اگر آن چه درخت در زمین است قلم باشد و دریا را هفت دریای دیگر به یاری آید، سخنان خدا پایان نپذیرد. قطعاً خدا است که شکست ناپذیر حکیم است.»

در این آیه، قرآن به جای این که بگوید: مخلوقات خداوند در پهنه هستی عددی بسیار بسیار بزرگ دارند می گوید: اگر تمام درختان روی زمین، قلم و همه دریاها مرکب شود، تمام قلم ها می شکنند، و از بین می

رود ، ولی حقایق عالم هستی و معلومات پروردگار هستی پایان نمی پذیرد . عظمت سخن آن گاه روشن تر می شود که عدد هفت نمادی از کثرت باشد ، در این آیه برای مجسم ساختن عدد بی نهایت و نزدیک ساختن معنای علم بی پایان خدا و گستردگی فوق العاده جهان هستی به افکار ما ، از عدد زنده استفاده شده است .(۸)

2- «و إنَّ جهنم لموعدهم أجمعین * لها سبعة أبواب لكل باب منهم جزء مقسوم ; (حجر ، ۴۳-۴۴) و قطعاً وعده گاه همه آنان دوزخ است.

منبع : سایت لقمان

بخش سوم:

راز و رمز عدد ۷

عدد هفت در اکثر آئین ها و کشورها عدد سعادت و برکت شمرده می شود و ریشه آن را می توان در آئین و اعتقادات مذهبی یافت، مانند : آفرینش زمین و آسمان در هفت روز . در کتب مقدس این عدد زیاد تکرار شده و تا سال ۱۸۰۰ میلادی که تنها هفت سیاره در منظومه شمسی شناخته شده بود، به این عدد توجه خاصی می شد. ریاضیدانان یونانی این عدد را به عنوان بهترین عدد معرفی کرده اند .

در بعضی از فرهنگ ها، کفش دوزک نماد خو شبختی و شانس است زیرا هفت نقطه سیاه بر بدن کفش دوزک دیده می شود .

در طول تاریخ ایران از عدد هفت به عنوان نماد و جوهره از خودگذشتگی، شفقت، پاکی، روشنایی و معنویت یاد شده است و ریاضیدانان معتقد بوده اند که عدد هفت چون از جمع شدن اعداد سه و چهار به دست می آید به علت شکل هندسی مثلث و مربع که اشکالی همگن و کامل هستند، نمایانگر کمال است .

در فرهنگ عامیانه استفاده کردن، هفت خوان، هفت کفن پوساندن و ...

در فرهنگ های دینی نیز از این عدد به کرات استفاده شده است مثل هفت

غسل تعمید، هفت روح پلید، هفت شادی، هفت سین، هفت دریا، هفت اقلیم و ...

در ادبیات ایران شاعران و نویسندگان توجه خاصی به این عدد داشته اند .

به همین علت آثاری با نام هفت خوان رستم، هفت پیکر، هفت شهر عشق و... در ادبیات ایران ماندگار شده است .

بخش چهارم:

فلسفه عدد هفت

به طور مقدمه باید دانست که عدد "هفت" نزد ایرانیان قدیم مقدس بود

و به خاطر ستارگان هفتگانه

یعنی « زهره ، مشتری ، عطارد ، زحل ، مریخ ، زمین و خورشید » عدد هفت را گرامی می داشتند .

علت این که هفت سین به راستی هفت سین است ، اشاره به هفت "امشاسپند" است و چون کلمه "سپند"

با سین شروع می شده ، روی این اصل به علامت آن هفت مقدس جاودانی ، چیزهایی در نظر گرفته شده که

هم با حرف سین شروع شده باشند و هم مورد استفاده مثبت بشر واقع شوند.

عدد هفت در قدیم : مردم بابل عدد هفت را مقدس می شمردند ، طبقات آسمان و زمین و سیارات هفت

بوده است ، ایام هفته هفت روز است.

هفت در اسلام:

آسمان هفت طبقه دارد .

جهنم هفت طبقه دارد . گناهان اصلی هفت عدد است . پیش از اسلام در بین اعراب ، هفت بار طواف دور

کعبه مرسوم بوده و در سنت اسلامی نیز چنین است . هفت نفر قاری قرآن معروف بودند ، هفت بار شستن

اشیاء ناپاک و قرار گرفتن هفت عضو بدن هنگام نماز نیز مذکور است.

معابد هفت طبقه :

در بابل و آشور هر معبدی هفت طبقه داشت و هر طبقه به نام یکی از سیارات و هفت رنگ بود (سرخ ، سیمین، سفید، سیاه، ارغوانی، آبی و سبز). حصار اکباتان هفت دیوار داشت و آرامگاه کورش هفت پله دارد. آفرینش جهان در هفت روز انجام شده، هفته هفت روز دارد، هفت حسن خداداد، هفت گناه کبیره، هفت مرحله در زندگی انسان، هفت طبقه بهشت و جهنم و مثالهای بی‌شمار دیگری در میان ادیان، ملل و اعصار مختلف از جمله مصادیق حضور عدد ۷ در زندگی و مرگ انسانها هستند.

عدد چهل ۴۰

مسلمانان همگی قرآن را بعنوان معجزه وحی و الفاظ آن را عیناً و دقیقاً از جانب خدا میدانند، «قرآن وحی نامه اعجاز‌آمیز ایزدی است، که به زبان عربی به عین الفاظ بدست فرشته وحی، جبرئیل، از سوی خداوند و از لوح محفوظ بر قلب و زبان پیامبر اسلام هم اجمالاً یکباره و هم تفصیلاً در درازای بیست و سه سال نازل شده است . یکی از بزرگترین معجزات الهی در اعدادی است که در قرآن وجود دارد . در بسیاری از روایات به رموز این اعداد اشاره شده است . این اعداد خاصیت اسرار آمیزی دارند . عدد چهل در میان اعداد از قداست خاصی برخوردار است و در موارد بی شماری در احادیث اهل بیت(ع) بر آن تکیه شده است. شکل گیری شخصیت انسان :روایات متعددی از پیامبر «ص» و معصومان آمده است: هنگامی که بنده به چهل سالگی می رسد خداوند به دو فرشته مراقب او می گوید: ا زاین پس بر او سخت بگیرید و همه کارهای کوچک و بزرگ و زیاد و کم را ثبت کنید. این روایات همه از این حقیقت خبر می دهند که شخصیت انسان تا چهل سالگی شکل گرفته و از آن پس تحولات درونی در او سخت تر می شود . منظرقرآن :در آیه ۲۶ مائده از چهل سال ممنوعیت ورود بنی اسرائیل به سرزمین مقدس و چهل سال سرگردانی آنها در قطعه ای از زمین خبر داده است . در آیه ۱۵ سوره احقاف از چهل سالگی انسان یاد شده .آیه ۵۱ بقره نیز از میقات چهل شبه

موسی خبر می دهد. زمین چهل روز در مرگ مومن می گیرد، حضرت آدم در فراق بهشت ۴۰ روز گریست... حضرت آدم در مرگ هابیل چهل شب گریه کرد. چهل مرتبه تسبیحات اربعه جهت هر حاجت امام صادق (ع) فرمود: هر که تسبیحات اربعه را بعد از نماز فریضه چهل مرتبه بخواند پیش از آنکه از جای خود حرکت کند هر حاجت که از خدا سوال کند روا گردد. جایگاه چهل در قرآن نام دیگر چهلمین سوره کتاب آسمانی (غافر) نام خدا است که بر بخشش و عفو و رحمت او دلالت دارد. در سوره مجادله چهل بار لفظ جلاله ((الله)) به کار رفته. سوره (الضحی) از چهل کلمه تشکیل شده. همچنین سوره های (قیامت) و (النباء) هر کدام چهل آیه دارند. خداوند در کتاب آسمانی به چهل چیز سوگند یاد کرده است. ثواب حفظ کردن چهل حدیث امام صادق (ع) فرمودند: هر کس چهل حدیث از روایات ما را حفظ کند خداوند در قیامت او را عالم و فقیه مبعوث می کند. گفتن چهل مرتبه این دعا جهت بی نیازی کسی که چهل روز هر روزی چهل مرتبه اسم ((العزیز)) را بعد از طلوع فجر بخواند دولت عظیم یابد محتاج به هیچ کسی نگردد. نخوردن گوشت در چهل روز از حضرت صادق (ع) منقول است که گوشت خوردن در بدن گوشت می رویاند و کسی که چهل روز گوشت نخورد کج خلق می شود و هر که کج خلق شود اذان در گوشش بگوید و فرمود: هر که چهل روز بگذرد و گوشت نخورد توکل بر خدا کند و قرض کند و بخورد که قرضش ادا می شود. چهل روز گناه نکردن رسول خدا فرموده است: هر بنده ای که چهل صباح با خلوص نیت و عمل بدرگاه خداوند برود چشمه های حکمت از قلب او بزبان جاری شود. شهادت چهل مومن چون مومنی بمیرد و چهل مرد مومن بر جنازه او حاضر شوند و بگویند بار خدایا ما جز نیکی از او نمی دانیم و تو به او از ما داناتری خدای تبارک و تعالی می فرماید: من گواهی شما را درباره او پذیرفتم و آنچه شما از او نمی دانید آمرزیدم. مقدم کردن چهل نفر در دعا کردن هر کس چهل نفر از برادرانش را در دعا بر خود مقدم دارد سپس درباره خود دعا کند دعایش درباره آنان و خودش مستجاب گردد. خواندن خداوند در چهل صبح به دعای عهد از حضرت صادق روایت شده هر کس خدا را چهل صباح به این دعای عهد بخواند از انصار حضرت قائم خواهد پس اگر پیش از ظهور آن حضرت مرد خداوند او را بعد از ظهور از قبرش بیرون می آورد.

در بیان برزخ قیامت آخرت

به استناد و نقل قول از قران احادیث و روایات

باب اول:

در بیان هفت ۷ در بهشت

از پیغمبر اکرم (ص) پرسیدند: یا رسول الله بفرمایید بدانیم خداوند بهشت را از چه آفرید و چند بهشت است؟ و هر بهشتی چه نام دارد؟

پیغمبر (ص) فرمودند: بدانید که خدای تعالی بهشت را از نور آفریده است و هشت بهشت است هر یک بالای هم قرار دارد و بهشت امروز در آسمان است و از همه برتر فردوس اعلی است و هر یک نامی دارد. بهشت اول؛ دارالسلام - از یاقوت سرخ خلق شده.

بهشت دوم؛ دارالقرار

بهشت سوم دارالخلد

بهشت چهارم؛ جنت المأوی

بهشت پنجم؛ جنات عدن از زبرجد خلق شده

بهشت ششم؛ جنات نعیم - از زمرد آفریده شده است

بهشت هفتم؛ جنات است

بهشت هشتم؛ فردوس است که از نور خلق شده است، که هر یک از گوهری آفریده شده است

باب دوم

دربیان عذابهای دوزخ

بسمه تعالی

منقول است از خاتم انبیاء محمد (صلی الله علیه و آله و سلم) که فرمود: قیامت که برپا می شود، جهنم رابه صحرای محشر می کشانند. هزار مهار دارد و هر مهاری به دست یکصد هزار ملائکه غلاظ و شداداست. هنگامی که آنها کمی مهارها را می کشند، نعره ای از جهنم بلند می شود و اطراف خلائق رامی گیرد. مردم همه «وانفسا» و «رب نفسی» می گویند، یعنی خدایا به فریادم برس. جز خاتم پیامبران که می گوید: «رب امتی» یعنی خدایا به فریاد امتم برس. آری پیغمبر، پدری مهربان که خودش پاک شده ی خدا است و به فکر خلاصی از آتش نمی باشد.

جهنم را که آوردند، پُلی روی آن می گذارند که خلق باید از آن رد شود و به بهشت برسد. سه هزارسال بر روی صراط! آری. راه بهشت صراط است، اما راه عجیب و غریبی است. از رسول خدا (صلی الله علیه و آله و سلم) روایت شده: صراط سه هزارسال راه است: هزار سال صعود (سربالایی)، هزار سال هبوط (سراشیبی) و هزار سال سنگلاخ و عقرب ها و جانوران در راهند.

صراط هم شعور دارد و میفهمد. اگر مؤمنی از روی آن رد شود، راه را برایش هموار می کند و زیر پایش را خُنک و پهن می کند. اما اگر گناهکاری پا روی آن بگذارد، زیر پایش را میلرزاند و به حدی می رسد که از موباریکتر و از شمشیر بُرنده تر می شود.

گذشتن خلائق از صراط یکسان نیست. هر کس به میزان نور عقائد و اعمال صالحه اش از روی آن می گذرد. در صراط نور خاصی نیست بلکه تاریک است. آفتاب و مهتابی در کار نیست. در روز قیامت نور محمد و آل او یعنی نور ولایت بدر می خورد. هر کس نور ولایتش با خود اوست، نوراعمال صالح چون نماز و روزه، نورتلاوت قرآن و ذکر خدا و نور اخلاص از هر طرف نور افشانی می کنند.

اما اندازه ی نورها برای هر فرد متفاوت است: یک نفر نورش به اندازه ی چشم کار کردن است و دیگری یک فرسخ و سومی به اندازه ی اینکه جلوی پایش رابیند و یکی هم به اندازه ای نورش کم است که تنها انگشت ابهامش نور می دهد و افتان و خیزان است.

هنگام عبور از صراط آتشی ازدوزخ بر می خیزد و همه را احاطه می کند، چه بر سر ما می آید، معلوم نیست. همه به زانو در می آیند. کمترین افراد جهنمی از حیث عذاب کسانی هستند که یک جفت کفش از آتش به پایش می کنند، جوری که مغزش به جوش می آید.

در جهنم زنجیرهایی است که طول آن هفتاد ذرع است. آنها را به گردن دوزخیان می اندازند و آنان را روانه آتش می کنند. هیزم آتش جهنم، انسان های گناهکار و سنگ است.

ازدیگر عذاب های دوزخ و دوزخیان بادهای دوزخ است که بسیار سمی و سوزان است که به آن «سموم» می گویند. سموم باد بسیار سوزان و پُر حرارت است و سایه های آن، ابرهایی از آتش و دوده است که همانند باران بر سر جهنمیان می بارد. در جهنم آسیابی است که بعضی از اهل جهنم را به داخل آن می اندازند، مثل آرد، خُرد می کند و بیرون میریزد و دوباره به حالت اول بر می گردند. باز ملائکه آنان را به داخل آسیاب میریزند و این حالت همچنان ادامه دارد.

هفتاد هزار ملائکه از جای خود حرکت می نمایند و استخوان های اهل آتش را خُرد و گوشت هایشان را متلاشی می کنند. اهل آتش می گویند: آیا بر ما رحم نمی کنید؟ آنان می گویند: ای نادانان! چگونه ما بر شما رحم کنیم در حالی که خداوند ارحم الراحمین بر شما رحم نکرده؟ آنگاه آنان را به طرف جهنم پرتاب می کنند که هفتاد سال به طرف ته جهنم فرو می روند و در حال سقوط، سنگ های آتش را به پهلوهای راستشان می بندند و از طرف چپشان هم شیطانی با ایشان قرین می شود.

هفتاد پوست در بدنشان قرار می دهند که کلفتی هر پوستی بیش از اندازه است اما تا به ته جهنم برسند همه آن ها خواهند سوخت، و در بین راه و سقوط به جهنم، مارها و عقرب های آتشین، آنان را خواهند گزید تا جایی که سرشان از هیبت نیش آن ها به اندازه کوه و لبهایشان به اندازه خرطوم فیل می شود و از سر و دماغشان چرک و خون جاری می شود و وقتی به ته جهنم برسند هفتاد جامه از آتش بر بدنشان بیوشانند و کلاهی آتشین بر سرشان بگذارند و چنان جهنم برایشان تنگ شود که گویا میخی را به زور چکش به دیوار فرو کرده اند و از هیبت و شدت عذاب جهنم روحشان سیاه گردد و بدنشان بد منظر و بد هیکل گردد و ناخن هایشان مثل ناخن حیوانات دراز شود.

اینجاست که ملائکه با گرزهایی آهنین و آتشین بر سرشان بکوبند که بار دیگر به دره های عمیق جهنم فرو روند و این حالت همچنان ادامه دارد.

در شب معراج صدای عظیمی به گوش پیامبر رسید. از جبرئیل پرسید: این صدا چیست؟ عرض کرد: سنگی از لب چاهی در جهنم افتاد. هفتاد سال در راه بود و اینک به قعر دوزخ رسید.

در قرآن چنین آمده: در آن هنگام که آسمان شکافته می شود، همچون روغن مذاب، گلگون گردد و حوادث هولناکی رخ می دهد که تاب تحمل آن را نخواهند داشت.

روزی جبرئیل بر پیامبر نازل شد. همیشه بشاش و متبسم بود. اما آن روز عبوس، محزون و گرفته بود. پیامبر به او فرمود: این چه حزنی است که امروز داری؟ جبرئیل پاسخ داد: یا رسول الله، منافخ جهنم امروز تمام شد. فرمود منافخ چیست؟ عرض کرد: به امر پروردگار جهنم را هزار سال دمیدند تا سفید شد و هزار سال دمیدند تا سُرخ شد و هزار سال دیگر دمیدند تا سیاه شد؛ و حالا فارغ شدند.

یکی از خوراک های گنهکاران در دوزخ «درخت زقوم» است. درختی با میوه ای تلخ تر از حنظل، و ذره ای از آن گندیده تر از مُردار.

شکل خارجیش نیز بسیار وحشتناک و مهیب است. وقتی از گلو پایین می رود، به جوش می آید. اما به قدری گرسنگی فشار می آورد که جهنمیان از آن می خورند.

از دیگر غذاهای دوزخ «ضریع» است که علفی بد طعم و بدبو است. بدترین نوع علف است که هیچ حیوانی از آن نمی خورد. و این خوراک دائمی آنهاست. و هر چه از آن بخورند، هرگز آنها را سیر نخواهد کرد.

از آشامیدنی های دوزخ «صدید» است. زآشامیدنی های دیگر «صمیم» است. به قدری گرم است که هنوز داخل دهان نشده، از شدت گرما تمام گوشت صورت می ریزد.

از آشامیدنی های دیگر جهنم «غسلین» است که آب چرکین و جراثیم است. این آب مایع چرکینی است که یا از پوست های دوزخیان جاری می شود و یا از چرک و خون جاری شده ، این نوشیدنی، گنداب بسیار سردی است. خداوند در چند جای قرآن خبر داده است که دوزخیان پیراهنی از آتش برتن دارند و چهره هایشان را آتش پنهان می کند.

از شعبه های عذاب خزنه ی جهنم است. مأیوس، تندخو و بد اخلاق، مهیب و وحشتناک.

روایت شده که دوزخیان هفتاد سال پایین می روند و بعد دست و پا می زنند که بالا بیایند. نزدیکی های بالا که رسیدند، مأمورین دوزخ با گرزهایی که به آن «مقمعه» می گویند، بر سرشان می کوبند و برگردانده می شوند.

جبرئیل به پیغمبر خبر داد که اگر یکی از این گرزها را برکوه های این عالم بزنند، تا هفت طبقه ی زمین را متلاشی میکند.

اما «غستاق» که یکی از عذاب های جهنم است و در قرآن هم آمده چیست؟ جایی در جهنم است که ۳۶۰ شعبه دارد و هر شعبه ای ۳۶۰ حجره دارد و در هر حجره ای ۳۶۰ عقرب وجود دارد که اگر کسی را بگزند،

سوزش آتش جهنّم را فراموش می کند. نیش های مارهای جهنّم به اندازه ی درخت نخل است و برخی ۷۰۰۰۰ کیسه زهر دارند. و از دم تا سر آنها سه روز فاصله است.

هنگامی که این مارها به اهل عذاب حمله کنند، گناهکاران از ترس فرار می کنند و به رودخانه ای که مس گداخته شده در آن جاریست، خود را می افکنند. اینها چه مارهایی هستند که انسانها از ترس آنها حاضرند خود را در مس گداخته شده بیفکنند.

عذاب های افراد مختلف در دوزخ:

شکم پرستان و تن پروران که مال خود را از راه حرام بدست می آورند، به شکل خوک و خرس درمی آیند. سخن چینان و دروغ گوینان سر خوک و بدن الاغ دارند و هزاران عذاب بر آن ها نازل می شود.

ربا خواران با شکم هایی بزرگ که از بزرگی شکم قادر به حرکت نیستند و میخ کوب در زمین هستند و صبح و شب بر این ها آتش می بارد ولی اینان قادر به تکان خوردن نیستند.

عیب جویان و هرزه زبانان دهانی مثل شتر دارند و از گوشت بدن خود قیچی می کنند و در دهانشان می گذارند و به چاه عمیقی از آتش می افتند.

رشوه خواران و رشوه دهندگان، آتش می خورند و از دهان تا نشیمن گاهشان می سوزد و از شدت سوزش آن فریاد می زنند و این خوردن هر بار تکرار می شود.

کفار و منافقان در تابوت های آهنی که در وسط جهنّم آویزان است، قرار می گیرند و ملائکه با شلاق های آتشین در بالای سر آنها حضور دارند و هر لحظه بر سر و اندام آنها می زنند که اگر یک ضربه از آن شلاق ها به آب های دریا در دنیا زده شود، از شدت حرارت آن، همه دریا می جوشد.

کسانی که مال یتیمی را می خورند، آتش از دهانشان وارد و از پشتشان خارج می شود.

کسانی که از روی ریا به مساجد می روند و در آنجا غیبت می کنند، سنگ های آتشین در دهان دارند و فرو می برند و از راه دیگر بیرون می آید. هر باری که آن سنگ ها را فرو می برند، چنان فریادی می زنند که اگر اهل دنیا بشنوند هر آن هلاک می شوند.

زبان های آنان از کام گسسته می شود و در هر ساعت یکبار ملائکه های عذاب عمودهایی آتشین بر سر آنان می زنند.

طبقات و درهای جهنم:

روزی جبرئیل بر پیامبر نازل شد. پیامبر از جبرئیل پرسید: آیا درهای جهنم مانند درهای خانه های ماست؟ جبرئیل گفت: نه. درهای جهنم همگی باز است و برخی پایین تر از برخی دیگر است و از هر دری تا در دیگر، هفتاد سال فاصله است که اگر کسی بخواهد فاصله ی بین این درها را بپیماید، باید به مدت هفتاد سال از سال های روز قیامت راه برود.

نکته دیگر اینکه: یک روز قیامت معادل 50000 سال است و درقرآن «خَمْسِينَ أَلْفَ سَنَةً» به معنای 50000 سال آمده است. هر یک از این درها از نظر وسعت هفتاد برابر در قبلی می باشد.

دوزخیان به طرف این درب ها رانده می شوند. وقتی که درب ها به پایان می رسد، شعله های آتش با غل و زنجیر به سراغ دوزخیان می آید.

یکی را می بینیم که زنجیر از دهانش وارد شده و از شکمش بیرون آمده است. دست چپ جهنمیان را به گردن هایشان می بندند و دست راست آنان را داخل قلبشان می کنند و از پشت سر بیرون می آورند و بزنجیر می بندند. هرکسی را با شیطانی در یک زنجیر بسته و او را به دوش می کشند و ملائکه با پُتک هایی از آهن بر سر او می کوبند.

وقتی چشم خازن جهنم به آنها می افتد، به فرشتگان می گوید: اینان چه کسانی هستند که تا به حال در میان انسان ها عجیب تر از اینها ندیده بودم؟ چون اینها نه چهره هایشان سیاه گشته و نه گل و زنجیر بر گردنشان افکنده شد. فرشتگان می گویند: به ما چنین دستور داده شد. و ما چنین عمل کردیم. مالک جهنم به آتش می گوید: آنها را فرا گیر. آنگاه آتش همه ی آنها را فرا می گیرد. بعضی را از کف پا تا مچ، برخی دیگر را تا زانو، عده ای را تا سینه و گروه دیگر را تاحلق. آتش صورت های آنها رابه خاطر سجده و دل هایشان را به خاطر چشیدن تشنگی زیاد در ماه رمضان نمی سوزاند. وقتی این اخبار به گوش پیامبر می رسد، پیامبر سر به سجده می گذارد و عرض می کند: پروردگارا. سر بر نمی دارم مگر به من اجازه ی شفاعت بدهی برای کسانی که از امت من درجهنم اند. ندا میرسد: ای محمد شفاعت کن. رسول خدا سر بلند می کند و شفاعت امتش را می کند. و آنگاه همه به بهشت می روند.

چند داستان از مقامات عرفا

ناگهان فرشته ایی باجامی ازاب بهشتی ظاهرشد(به روایت علامه طباطبایی)

علامه طباطبایی به معنویات، زیارت عاشورا و مداومت بر گفتن اذکار، توجه بسیاری داشت و می*فرمود: استاد ما آیت*الله قاضی فرموده*اند: ذکری را که به شما یاد داده*ام، تعداد خاصی باید گفته شود تا خاصیت ویژه*اش برای شما آشکار شود لذا در وسط اذکار سعی کنید آنقدر توجه داشته باشید که چیزی شما را به خود، مشغول نکند والا آن ذکر اثر خود را از دست خواهد داد!

علامه *طباطبایی در این باره به داستان ذکر گفتن خود اشاره کرد و گفت: روزی مشغول گفتن ذکری بودم که باید چند هزار مرتبه گفته می*شد و از این رو، چند ساعت وقت لازم داشتم. اتاق را خلوت کرده و شرایط را طوری فراهم کردم تا کسی به آنجا نیاید و من بتوانم آن ذکر را به تعداد مشخصی بگویم. مشغول گفتن ذکر بودم که احساس کردم آثار این ذکر، کم*کم بر من هویدا می*شود. ناگهان یک لحظه دیدم که

از جانب راست من فرشته*ای با جامی از آب بهشتی ظاهر شد و عرض کرد این یک جام بهشتی برای شماست آن را برای شما آورده*ام تا میل کنید.

علامه طباطبایی در ادامه *فرمودند: چون استاد ما آیت*الله قاضی به ما فرموده بودند که وسط ذکر، به چیزی غیر از یاد خدا مشغول نشوید از این رو من هم به این فرشته، اعتنا نکردم! ملک می*گفت: من فرشته*ام و آب سلسبیل بهشتی برایت آورده*ام از دست من بگیر و آن را بنوش.

آیت*الله طباطبایی به آن ملک اعتنایی نکرد و لذا ملک که این صحنه را دید رفت عقب و از سمت چپ ایشان، ظاهر شد باز همان سخنان را تکرار کرد و علامه طباطبایی نیز این بار هم کوچکترین توجهی به آن فرشته نکرد تا اینکه سقف شکافته شد و آن فرشته بالا رفت.

استادم (علامه طباطبایی) فرمودند: در این هنگام، حالی برای من پیش آمد اما باز هم ذکر را قطع نکرده و بر آن مداومت کردم تا اینکه ذکر به پایان رسید.

علامه طباطبایی برای ما نقل می*کردند که آن خاطره آمدن و رفتن فرشته و شکافته شدن سقف هنوز در خاطر من هست و اینگونه من عملاً اثر ذکر خدا را در حین گفتن ذکر مشاهده کردم.

حکایت افراد صاحب نفس سیدموسی زرابادی

(کرامات سید موسی زر آبادی)

نگران نباش آب جلو نمی آید:

یک شب، شیخ علی اصغر شکرناهی، که از شاگردان مرحوم زرابادی قزوینی بود، به منزل استاد خویش می رود تا شاید بتواند یک قاعده را که به «مالون اللبن» معروف است از ایشان بگیرد. آن شب، باران می آمد و سقف اتاق هم سوراخ بود، واز آن آب می چکید. دراتاق آقا فقط یک نمد وجود داشت که نصف اتاق را

فرش کرده بود، نصف دیگر اتاق هم خاکی بود. خلاصه، آب از سقف می چکیده و دریک گوشه جمع می شده است. کم کم آب راه می افتد و خاک ها خیس می شود و به نزدیک نمد می رسد. شیخ می گوید: من، خودم و عبايم را جمع و جور کردم که خیس نشوم! چه کنم، آقا هم که قاعده را نمی دهد! هر کاری کردم نشد که نشد! تا اینکه آب رسید به نزدیک نمد! آقا سید موسی فرمودند: غصه نخور، آب جلو نمی آید! و من دیدم که آب، همان جلوی نمد روی هم جمع شد ولی جلونیامد و به نمد هم اصابت نکرد!...

تصرف در مکان و زمان :

از مرحوم حاج شیخ مجتبی قزوینی (رحمه الله) نقل شده است که:

روزی مرحوم زرابادی علمای شهر قزوین را به نهار دعوت کردند. بعد از نماز ظهر و عصر، و پس از آنکه علما و پیش نمازها آمدند، سفره را انداختند تا از مهمان ها پذیرایی کنند. در این هنگام صدای کوبیدن در منزل به گوش رسید. در را باز کردند، دیدند یکی از اهالی روستای زراباد با الاغ آمده و سراغ مرحوم آقا موسی زرابادی را می گیرد.

مرحوم زرابادی رفتند در منزل. آن شخص گفت: آقا! یک نفر از اهالی روستا فوت کرده و مرا فرستادند تا شما را ببرم برای خواندن نماز میت! ایشان گفتند: بسیار خوب! و رو کردند به اطرافیان و گفتند: تا شما سفره را بچینید و غذا را آماده کنید می آیم! و با آن مرد روانه شدند. طولی نکشید که دیدند مرحوم آقا موسی نفس نفس زنان آمدند. پرسیدند: آقا شما رفتید؟ گفتند: بله، رفتم نماز خواندم و آمدم! و این در حالی بود که هنوز سفره آماده نشده بود! بعد که سؤال کردند چرا این قدر نفس نفس می زنید و عرق می ریزید؟ ایشان گفته بودند: هر کار غیرعادی مشکلاتی هم دارد!

طی الارض :

مرحوم شیخ مجتبی قزوینی (رحمه الله) نقل کرده اند که:

در روز تشییع جنازه مرحوم زرآبادی یکی از ارادتمندان ایشان خیلی بی تابی می کرد و به سر و صورت خود می زد. بعدها که مرحوم حاج شیخ مجتبی قزوینی سبب بی تابی او را پرسیده بودند، ایشان گفته بود:

یک روز من خدمت آقای زرآبادی عرض کردم: آقا! دعا بفرمایید خداوند زیارت جد بزرگوارت امام حسین (ع) را قسمت من کند. روز بعد که نماز صبح را در محضر ایشان خواندیم، هنگامی که می خواستم از مسجد بیرون بروم، به من اشاره کردند که بنشین. تعقیبات ایشان تمام شد و در خدمتشان از مسجد بیرون آمدم. ایشان به من فرمودند: مایل هستید به زیارت جدم مشرف شویم؟!

گفتم: نهایت آرزوی من است که باید کارهایم را ردیف کنم. و وصیتنامه ام را بنویسم. ایشان فرمودند: نیازی به این کارها نیست، بیا برویم. آنگاه قدم زنان به یکی از نقاط دور افتاده رفتیم. مرحوم زرآبادی در آنجا چیزهایی را زیر لب خواند، سپس به من فرمود: چشم هایت را ببند! وقتی چشم هایم را باز کردم خودم را در صحن مطهر امام حسین (ع) دیدم! هنگامی که از زیارت سید الشهداء (ع) و قمر بنی هاشم (ع) و حضرت علی اکبر (ع) و سایر شهداء (ع) فارغ شدیم، در صحن مطهر امام حسین (ع) به من فرمود: مایل هستید به زیارت جدم امیرمؤمنان (ع) مشرف شویم؟ اظهار اشتیاق نمودم، باز هم فرمود: چشم هایت را ببند! هنگامی که چشم هایم را گشودم، خود را در صحن مولای متقیان علی (ع) یافتم! پس از زیارت، آیت الله زرآبادی دست مرا گرفت و فرمود: چشم هایت را ببند! وقتی چشم هایم را باز کردم، دیدم در همان نقطه ای که ساعتی قبل در محضر ایشان قدم زنان به آنجا رفته بودیم، هستم!

راه هایی برای جذب آرزوها

راه هایی برای جذب آرزوها

۱. تجسم کنید: چون قدرت تاثیر یک تصویر بر ضمیر ناخودآگاه به اندازه ی ۱۰۰۰ جمله است.

۲. بنویسید: چون تمرکز ذهن به هنگام نوشتن کلمات و جملات ۷۵ درصد افزایش می یابد.

۳. باور داشته باشید: چون توانایی انسانی که دارای باور است ، برا بر ۹۹ انسان علاقمند است.

۴. فکر کنید: چون به هر آن چیزی که در زندگی فکر می کنید همان چیز چندین برابر در کائنات به شما فکر می کند.

۵. صبر کنید: چون عجله کردن برای رسیدن به هدف ، یکی از بزرگترین موانع رسیدن به آن است.

۶. هر روز یادآوری کنید: چون تکرار منظم روزانه یادآوری اهداف حدود ۴۰ برابر موثرتر از یادآوری یک روز در میان است.

۷. به ضمیر ناخودآگاه اعتماد کنید :چون ضمیر ناخودآگاه قوه ی استدلال و تعقل ندارد و در مقابله با ضمیر خودآگاه همیشه برنده است.

۸. احساس کنید: چون تنها پل ارتباط ما با کائنات، احساس است .

۹. هم‌رنگ جماعت نباشید: چون بیش از ۸۰ درصد مردم جامعه قدرت درک و هضم قانون جذب را ندارند.

۱۰. اقدام کنید: چون آرزو بهترین فردی را که می تواند آن را تحقق بخشد انتخاب می کند.

مراقبه و مدیتیشن و سکوت

مراقبه و مدیتیشن

مدیتیشن به معنای متمرکز

کردن ذهن است .

این تمرکز میتواند بر روی یک صدا، عبارت یا دعا، شیء، تصویر، آگاهی از خویشتن، نحوه تنفس، فرائض دینی و... صورت گیرد.

هدف از این کار آگاهی

از لحظه حال، رسیدن به آرامش،

و کاهش استرس است .

مدیتیشن موجب ارتقای شخصیت

و رشد روحانی و معنوی می شود.

□ هدف از مدیتیشن:

مدیتیشن می تواند

به آرامش افراد در استرس،

به حفظ سلامتی و به بهبودی

بیماران کمک کند.

کسانی که مدیتیشن را به صورت مرتب انجام می دهند،

هم کمتر دچار اضطراب و افسردگی می شوند

و هم شادمانی و رضایت بیشتری

از زندگی دارند.

مدیتیشن آرامش عمیقی ایجاد

می کند که در آن احساس توازن

و تعادل فکری خواهید کرد.

دستاورد این تعادل فکری افزایش بصیرت، ارتقای افکار،

و خونسردی در برخورد با مشکلات است .

آرامش و خود شناسی بیشتر

و پذیرش بهتر دیگران روابط اجتماعی را نیز دگرگون می کند. مدیتیشن با ایجاد شرایط رهایی

از استرس می تواند

به کاهش علائم بسیاری

از بیماریها کمک کند.

□ فواید مدیتیشن:

۱ - بر اساس یافته های بالینی مدیتیشن منظم می تواند در درمان حمله اضطراب، اختلال اضطرابی فراگیر، زخمهای گوارشی، التهاب روده بزرگ، پسوریازیس، ویرخی اختلالات افسردگی مانند دیس تایمی موثر باشد.

۲ - مدیتیشن می تواند به عنوان مکمل درمان در فشار خون بالا، پیشگیری از سکته قلبی، سخت شدن دیواره عروق، التهاب مفاصل، دردهای عضلانی، سرطان، بی خوابی، میگرن، و سکته مغزی به کار رود.

۳ - مدیتیشن می تواند درمان مکملی برای آلرژیهایی خفیف تا متوسط و آسم باشد، چون کاهش استرس در این بیماریها نقش پیشگیری کننده دارد.

۴ - مدیتیشن موجب کاهش علائم و بهبود عملکرد در بیماریهای عصبی مانند پارکینسون، ام اس، و صرع می شود.

□ احتیاطها در مدیتیشن:

مدیتیشن برای بیشتر افراد

بی خطر است.

اما به نظر می رسد دوره های

عزت نشینی طولانی در برخی

از انواع مدیتیشن برای افراد مبتلا

به اختلالات روانی، اختلال افسردگی اساسی، و اختلالات شدید شخصیتی، نامناسب است.

برخی تحقیقات بیان می کنند

که حالت آرامش و خلسه مانند مدیتیشن مشابه هیپنوتیزم است

و در این راه حتما باید راهنمایی خوب برای هدایت ما باشد تا با انرژی های منفی موجود در کنارمون

برخورد نکنیم چون باعث عکس نتیجه خواهد شد

□ نتایج مدیتیشن:

مطالعات علمی که از سال ۱۹۶۰ تا به حال صورت گرفته اند،

نشان می دهند که مدیتیشن متابولیسم و سوخت و ساز بدن، سیستم غدد درون ریز، سیستم عصبی

مرکزی، و سیستم اعصاب خودکار

را تحت تاثیر قرار می دهد.

تعداد تنفس، ضربان قلب

و فشار خون کاهش یافته

و امواج مغزی آلفا افزایش می یابد. اینها موجب کاهش اضطراب

و درد می شوند .

نیاز به مصرف مسکنها

نیز کم می شود.

مدیتیشن چیست

مدیتیشن یک تکنیک و تمرین ذهنی و بدنی است که در آن شخص به آرامی توجه خود را به درون می‌برد تا به آرامش جسمی و ذهنی دست پیدا کند. اکثر انواع مدیتیشن از تمرینات مذهبی شرقی به خصوص از هند، چین و ژاپن به غرب رفته است. تنها در سه دهه اخیر است که این تکنیکها به‌طور جدی برای دستیابی به سلامتی، بخصوص برای درمان استرس و کاهش دردهای مزمن به کار می‌رود.

تکنیکهای رایج مدیتیشن

سه تکنیک رایج مدیتیشن در بسیاری از کشورها،

، مدیتیشن تنفسی و مدیتیشن تمرکزی می‌باشد:

مدیتیشن شما یک کلمه یا صوت ساده (که مانترا نامیده می‌شود) را در طول زمان درون‌پویی با خود تکرار می‌کنید تا افکار خود را متمرکز کنید و به حالت آرامش برسید.

مدیتیشن تنفسی، تمرکز بر فرایند دم و بازدم، برای کمک به روشن شدن ذهن می‌باشد.

مدیتیشن تمرکزی، تمرکز روی زمان حال، قدردانی از افکاری که به سطح می‌آیند و مشاهده آنها بدون قضاوت است.

تکنیک های مدیتیشن

مدیتیشن برای آرامش ذهن

کارهای روزمره و دغدغه ذهنی، ذهن ما را در طول روز ناآرام می‌کند و این ناآرامی موجب می‌شود تا به فعالیت‌های مهم زندگی خود نرسیم و بیشتر وقتها احساس خستگی کنیم. یک ذهن ناآرام نمی‌تواند خوب

فکر کردند و تصمیم بگیرد. تصور کنید در اتاقی هر چیزی در جای قرار دارد و اتاق بسیار شلوغ و نامرتب است. ذهن بیشتر مردم این گونه است. اما شما می‌توانید ذهن خود را با مدیتیشن آرام کنید.

□ مدیتیشن

مدیتیشن یکی از مؤثرترین راه‌ها برای آرامش و آرام کردن ذهن است همان‌گونه که میدانید در مدیتیشن فرکانس مغز بسیار پایین می‌آید و این امر باعث افزایش عملکرد مغز می‌شود و به عنوانی مرتب می‌شود برای انجام کارهای دیگرمان، حتی امروزه ورزشکاران شب قبل از مسابقه مدیتیشن را انجام می‌دهند تا فردای مسابقه بانرژی زیاد و آرامش بتوانند مسابقه را شروع کنند.

مراحل انجام مدیتیشن

مکانی آرام پیدا کنید دراز بکشید و سپس چشمان خود را ببندید می‌توانید از یک موزیک بی‌کلام و آرام مخصوص مدیتیشن هم استفاده کنید. حدوداً ۴ دقیقه وقت خود را صرف آرام کردن بدن کنید بعد از آرامش تمام بدن، خود را درجایی رؤیایی مثل طبیعت، جنگل، دریا، تصور کنید و احساس کنید هیچ دغدغه کاری مالی شغلی ندارید و فقط خوشحال هستید و به تمام آرزوهای خود رسیده‌اید.

با تمام وجود احساس کنید یعنی با حواس پنج‌گانه، هرچه دوست دارید شادی کنید هر کاری را که دوست دارید انجام دهید فقط کارهای مثبت که حس شادی در شما ایجاد می‌کند بگذارید خوب در این رؤیا غرق شوید و از ۱۰ دقیقه تا ۱۵ دقیقه می‌توانید در این حالت قرار بگیرید بعد با شمارش معکوس از این حالت خارج شوید از ۱۰ شروع کنید و به عدد ۱ رسیدید کم‌کم چشمان خود را باز کنید حدوداً ۲ دقیقه در جای خود بمانید بلند نشوید حس خود را بررسی کنید تفاوت قبل و بعد را مورد بررسی قرار دهید؛ و خواهید دید که چقدر حال شما بهتر شده است.

نکات مهم مدیتیشن

می‌توانید نشسته انجام دهید.

می‌توانید با چشم‌های باز انجام دهید اما اگر چشم‌ها بسته باشد اثر آن بیشتر است.

با آهنگ بی‌کلام و بدون آهنگ بی‌کلام می‌توان انجام داد.

محیط انجام کار باید کاملاً ساکت و آرام باشد.

در هر زمان می‌توان انجام داد اما شب‌ها قبل از خواب و صبح‌ها بعد از بیدار شدن بهتر است.

بالباس راحتی انجام دهید.

در هنگام گرسنگی انجام ندهید

فقط به آرامش فکر کنید موضوعات مزاحم ذهن را در این ۱۵ دقیقه دور بریزید.

□ امروزه با مدیتیشن و مراقبه بیماری‌های زیادی را با کنترل ذهن درمان می‌کنند پس آن را جدی بگیرید.

می‌توانید هرروز مدیتیشن را انجام دهید و ذهن خود را آرام و آرام کنید توجه کنید برای رسیدن به اهداف

یک ذهن آرام نیاز دارید تا خوب برای شما تصمیم بگیرد و برنامه‌ریزی کند.

مدیتیشن و سکوت چیست ؟

سکوت در مدیتیشن چیست ، برای انجام مراقبه لازم است هر چه عمیق‌تر در خود فرو رویم. هیچ شخص

دیگری نمی‌تواند این کار را برای ما انجام دهد. ما باید خودمان مراقبه کنیم تا به آرامش درون برسیم. باید

هیاهوی ذهن ناآرامان را خاموش کنیم و غرور، تعصب، خودخواهی و آشفتگی‌های ذهنی را از خود دور

کنیم. ما نیاز داریم پرده‌ها را یکی بعد از دیگری برداریم تا به اعماق درون برسیم و آن پرتو پاک و سپید

درونی را حس کنیم.

مدیتیشن مانند همه تجارب معنوی دیگر، از بیرون نصیب ما نمی شود. در مراحل اولیه پرشد معنوی، عوامل بیرونی می توانند زندگی درونی ما را تحت تأثیر قرار دهند. هر آن چه احساس می کنیم، می اندیشیم، می خوانیم، می شنویم یا می گوئیم، در ساعاتی که در سکوت فرو می رویم در ذهن ما منعکس می شوند. برای همین است که باید مراقب محیط بیرونی زندگی مان باشیم. باید مراقب همه افکار، احساسات، آرزوها و خواسته ها، کلام و اعمالمان باشیم.

راه های جذب انرژی مثبت

راهکار برای جذب انرژی مثبت: □

- 1- روز خود را با دعا، نیایش و شکرگذاری شروع کن
- 2- همان طور با دیگران رفتار کن که دلت می خواهد با تو رفتار شود
- 3- در هر وضعیتی سعی کن بیشتر جنبه های مثبت را ببینی
- 4- از کنترل کردن همه چیز دست بردار
- 5- زندگی پر از صلح و صفا را تجسم کن
- 6- نگران آینده نباش، تنها برنامه ریزی کن و به خدا توکل کن
- 7- از دلخوری دست بردار
- 8- اوقاتی را در طبیعت سپری کن
- 9- در مقابل دیگران جبهه نگیر
- 10- آرامش را در وجودت احساس کن

□ ✓ اگر انرژی خوبی به سمت دنیا بفرستیم، دنیا هم انرژی خوب را به سمت ما برمیگرداند و این یعنی

با تغییر افکارمان میتوانیم آن زندگی جادویی را که میخواهیم داشته باشیم.

فقط کافیست که از احساسمان درست استفاده کنیم و افکاری را به سمت دنیا و کائنات بفرستیم که حس خوبی را ایجاد کند و کائنات با برگرداندن این حس به ما این حس خوب را تشدید میکند!

□ آزمایشی صورت گرفت و در آن شکل امواج را زمانی که یک انسان افکار مثبت داشت را با زمانی که همان انسان افکار منفی داشت بررسی کردند! جالب است که بدانید افکار مثبت دارای شکل هندسی کاملاً متقارنی هستند که براحتی می‌توانند همانند های خود را دریافت و برگردانند!

□ اما امواج منفی بصورت کاملاً نامتقارن هستند و باعث ایجاد اختشاش در مسیر دریافت افکار مثبت به سمت ذهن ما میشوند!

و مهمترین مسئله ایی که ثابت شده این است که امواج شکل گرفته از افکار منفی به مراتب ضعیفتر از امواج شکل گرفته از افکار مثبت هستند و این بهترین خبری هست که می‌توان شنید!

□ پس یک فکر مثبت شما و احساس خوب شما، قدرت چندین فکر منفی و احساس بد شما را از بین می‌برند!!!!

همیشه شادباشید و مثبت

فواید تنفس صحیح

فواید تنفس کامل

در مراقبه‌هایی که بر مبنای بیداری و هوشیاری محور هستند، توجه و آگاهی کامل نسبت به ریتم تنفس نقش کلیدی دارد.

تنفس خشن و زمخت نشانه‌ای از طوفانی بودن درون و نامتعادل بودن ذهن و جسم است.

تنفس عمیق، شکمی و بی صدا نمودی از درونی آگاه، خردمند و پر شفقت است.

فواید دم عمیق:

“ چربی سوزی

“ عضله سازی

“ گرفتن انرژی حیاتی بیش تر

“ بهتر شدن پوست و شفاف تر شدن آن

“ خوش حالت تر شدن و رشد بهتر موها و جلوگیری از ریزش یا سفید شدن آن ها

“ بهتر شدن رشد ناخن ها

“ بهبود عملکرد معده، روده ها و قلب

“ به علت رسیدن انرژی حیاتی و اکسیژن کافی به آن ها

“ رفع یبوست های مزمن

“ دفع سموم درون روده ها و پاکسازی بدن از مواد سمی و انرژی های راکد

“ کاهش خود به خودی وزن به دلیل بالا رفتن سطح سوخت و ساز بدن

“ کوچک شدن شکم به دلیل بالا رفتن سطح سوخت و ساز و ورزش های شکمی

“ کاهش سطح پرخاش گری و عصبانیت به دلیل دریافت انرژی حیاتی بیش تر

“ بالا رفتن سطح یادگیری و افزایش حافظه به دلیل رسیدن اکسیژن بیش تر به سلول های مغز

“ افزایش احساس شادی و آرامش و توان جسمی و روانی به دلیل رسیدن انرژی حیاتی و اکسیژن بیش تر

“ فواید وقفه بین تنفس،

استراحت قلب

کاهش فشارخون و اضطراب

هماهنگ شدن سیستم عصبی سمپاتیک و پاراسمپاتیک

متعادل تر شدن کل سیستم های بدن
ایجاد تعمق و تدبر بیش تر
یافتن راه حل های بهتر و آسان تر
جذب بهتر و بیش تر انرژی حیاتی و اکسیژن دریافتی

فواید بازدم طولانی:

خارج کردن سموم بدن و انرژی های راکد که از طریق پرداختن به افکار و احساسات ناهماهنگ در ما ایجاد شده و مانع جذب انرژی های مثبت، برکت، نعمت، ثروت، سلامتی، آرامش و... می گردد.

۲۶_ قانون کارما و کائنات

قانون کارما (عمل و نتیجه و بازتاب آن)

□ اعمالی که توسط ما انجام شده قدرت بوجود آوردن انرژی مشابهی دارند که به ما بر میگردند. بقول معروف هر چه که میکاریم درو میکنیم. در نتیجه اعمالی که باعث شادی و خوشبختی و حال خوب در دیگران میشوند به همانگونه برای ما نیز شادی آفرین و سعادت مند میباشند.
و در مقابل در نتیجه اعمال بد و منفی، بد خواهانه، ضرر، ضربه، کم بینی و حسادت به دیگران متقابلاً بازتاب آن هم به سمت خودمان باز خواهد گشت.

پس چه بهتر سعی کنیم در این دنیا محل گذر خوب و مهربان باشیم خوبی ها را جایگزین بدی ها کنیم و بجای دلشکنی سعی کنیم دل بدست آوریم و در اعمال و کارهای نیک و خیرخواهانه و نیکوکاری داشته باشیم

وبه قول شعر معروفی که در این باب تقدیمتان میشود:

"هر عمل کز آدمی از خیر و شر سر میزند بازتاب و مزدش بزودی پشت در خانه ات در میزند"

شکر گذاری و هواپونوپونو

شکرگزاری یکی از ساده ترین راه روش ها برای ایجاد احساس خوب در شماست. هر چقدر بیشتر بابت نعمت ها و داشته های تان شکرگزار باشید خداوند نعمت های زیادی را وارد زندگیتان خواهد کرد. می توانید با استفاده از قانون شکرگزاری نعمت های فراوان را جذب زندگی تان کنید و به تمام خواسته ها و آرزوهایتان دست پیدا کنید.

شکرگزاری قویترین ارتعاش به جهان هستی است هر چقدر بیشتر بابت نعمت های تان شکرگزار خداوند باشید نعمت های بیشتری را وارد زندگیتان خواهد کرد .

با انجام آنها نتایج فوق العاده خواهید گرفت و نعمت های فراوانی وارد زندگیتان خواهد شد. اینک قانون ارزشمند شکرگزاری چیست و چه رابطه ای با قانون جذب دارد و چه چیزی باعث می شود که با استفاده از شکر گذاری بتوانید به خواسته ها و آرزوهایتان برسید .

قانون شکرگزاری چیست

قانون شکرگزاری یکی از روش های مثبت اندیشی است که با توجه کردن به نعمت ها و خواسته هایتان و سپاسگزاری از خداوند ارتعاش قوی تری به کائنات و جهان هستی ارسال می کنید. ارتعاش شکرگزاری نسبت به بقیه ارتعاشات بسیار قوی تر است. وقتی بابت چیزی شکرگزار باشید در حال فرستادن ارتعاش آن به کائنات هستید و کائنات با توجه به ارتعاشی که از شما دریافت می کنند خواسته و یا ناخواسته را بیشتر وارد زندگیتان خواهند کرد. اما ممکن است این سوال برایتان ایجاد شود که چطور می توانیم با استفاده از این قانون ارتعاش خواسته و اهداف ما را به کائنات بفرستیم؟

وقتی بابت نعمت هایی که خداوند به شما داده است شکرگزار باشید در حال توجه کردن به نعمت های تان هستید و خداوند آن نعمت ها را بیشتر وارد زندگیتان خواهد کرد. وقتی بابت خواسته ها و آرزوهایتان شکرگزار هستید در حال توجه کردن به خواسته ها و آرزوهای تان هستید. دلیل اینکه هر چه قدر از قانون شکرگزاری استفاده میکنیم و بابت نعمت ها و خواسته های مان خدا را شکر میکنیم به این دلیل است که داریم با احساس بسیار خوبی به خواسته ها و آرزوهایمان و یا حتی نعمت های مان توجه می کنیم.

انسان شکرگزار کسی است که تمام توجه اش بر روی موضوعات مثبت زندگی است. موضوعاتی که باعث میشود احساس خوبی در شما ایجاد شود و همین احساس خوب کارش را می کند. البته برای اینکه بفهمید شکرگزاری چطور شما را به خواسته ها و آرزوهای تان می رساند باید با عملکرد قانون جذب آشنا باشید. شکرگزاری یکی از بهترین و موثر ترین روش ها برای ایجاد حس و حال خوب و احساسات خوب است. برای اینکه بتوانید نعمت های بیشتری را وارد زندگی تان کنید باید از این قانون مهم کائنات استفاده کنید. نکته بسیار مهمی که باید بدانید این است که هرچقدر شما بیشتر شکرگزار باشید خداوند نعمت های بیشتری به شما خواهد داد. به قول مولوی شکر نعمت نعمت افزون کند، یعنی اینکه وقتی شما شکرگذار خداوند باشید خداوند نعمت های بیشتری را وارد زندگی تان خواهد کرد که بابت آن ها نیز بیشتر خدا را شکر کنید.

قانون جذب و قانون شکرگزاری

اول از همه قبل از اینکه وارد قانون شکرگزاری بشید بهتر است شما با قانون جذب آشنایی داشته باشید. اینکه چه رابطه بین قانون جذب و قانون شکرگزاری وجود دارد و چه چیزی باعث می شود که وقتی بابت نعمت ها و خواسته هایمان شکرگزاری می کنیم بیشتر چیزهای مثبت را در زندگی مان جذب می کنیم.

قانون جذب (law of attraction) به زبان ساده می گوید که وقتی به چیزی توجه می کنید آن را در زندگیتان جذب می کنید. بر اساس تعریف ساده قانون جذب وقتی به هر چیزی توجه می کنید در حال جذب آن هستید و پس از مدتی آن چیز وارد زندگیتان میشود. قانون جذب مانند طناب می ماند. وقتی به هر چیزی توجه می کنید طناب جذب به آن چیزی که توجه کرده اید را جذب زندگیتان می کند. به عنوان مثال وقتی به بی پولی، بیماری و نبود کار فکر می کنید قانون جذب بی پولی، بیکاری و بیماری را وارد زندگیتان خواهد کرد. و برعکس وقتی به پول و ثروت توجه می کنید بر اساس قانون جذب پول و قانون جذب ثروت بیشتری را وارد زندگیتان می کنید.

اما ممکن است بپرسید که دقیقا چه چیزی باعث می شود که وقتی به هر چیزی فکر میکنیم آن را جذب میکنیم؟ قانون جذب بر اساس قانون ارتعاش عمل میکند. قانون جذب یک قانون ثانویه است و قانون اولیه قانون ارتعاش است. اما ممکن است بپرسید که ارتعاش چیست؟

وقتی به هر چیزی فکر میکنیم در حال فرستادن ارتعاش آن به کائنات و جهان هستی هستیم کائنات با توجه به ارتعاش که از ما دریافت می کنند خواسته و ناخواسته ای را وارد زندگی ما می کنند. ذهن انسان یک دستگاه تولید کننده فرکانس و ارتعاش به جهان هستی و کائنات است. البته منظور از کائنات به هر چیزی که در این دنیا وجود دارد به جز خودتان و خدا را کائنات می گویند.

وقتی به بی پولی فکر می کنید در حال فرستادن ارتعاش آن هستید و کائنات با توجه به ارتعاش که از ذهن شما دریافت می کنند بی پولی وارد زندگیتان خواهند کرد. وقتی به ثروت و پول فکر می کنید در حال فرستادن ارتعاش ثروت و پول به کائنات هستید و کائنات با توجه به ارتعاشی که از ذهنتان دریافت می کنند ثروت و بی پولی را وارد زندگیتان خواهد کرد. برای همین نباید روی منفی ها و چیزی هایی که نمیخواهید تمرکز کنید بلکه باید به آن چیزی که میخواهید تمرکز کنید، مثلا ننگید نمیخوام ترسو باشم برعکس روی

شجاع بودن تمرکز کنید و بگید میخوامم شجاع باشم. کائنات به چیزی که بیشتر تمرکز کنید پاسخ خواهد داد خواه خواسته شما منفی باشد یا مثبت.

اما شما برای اینکه بتوانید به آن خواسته و هدف که دارید برسید باید ارتعاش خواسته و هدف آن را به کائنات ارسال کنید. یعنی به جای ارتعاش منفی باید ارتعاش مثبت به کائنات بفرستید. برای اینکه ببینید ارتعاش که به کائنات میفرستید منفی است یا مثبت باید به احساسات تان توجه کنید.

احساساتتان دقیقاً مانند قطب نما عمل می کنند. وقتی احساس تان خوب است در حال فرستادن ارتعاش مثبت به کائنات هستید و وقتی احساس تان بد است باید احساس تان را خوب کنید زیرا در احساس بد شما در حال فرستادن ارتعاش منفی به کائنات و جهان اصلی هستید. پس برای اینکه ببینید ارتعاشی که به کائنات ارسال می کنید مثبت است یا منفی باید به احساسات تان توجه کنید. هر لحظه به اینکه احساس دارم خوب است یا بد و وقتی احساستان بد بود باید هر کاری کنید تا احساس تان خوب شود.

شکرگزاری یکی از ساده ترین کارهای است که باعث می شود احساس خوبی پیدا کنید و ارتعاش مثبت به کائنات بفرستید. هنگامی که احساستان بد است و احساس خوبی ندارید برای خوب کردن احساستان می توانید از قانون شکرگزاری استفاده کنید.

دقیقاً رابطه قانون جذب با قانون شکرگزاری به این صورت است که وقتی شما بابت نعمت های زندگی تان شکرگزاری می کنید در حال توجه کردن به نعمت های زندگی تان هستید. وقتی بابت خواسته ها و آرزوهایتان شکرگزاری می کنید در حال توجه کردن به خواسته ها و آرزوهای تان هستید و این کار باعث می شود که با توجه به اهدافی که به کائنات می فرستید چیزهایی که می خواهید وارد زندگیتان بشود.

وقتی شکرگزار باشید انرژی مثبت شما بیشتر میشود و در نتیجه حس و حالتان بهتر و بهتر میشود. شکرگزاری و انرژی مثبت باعث میشود شما کم کم در مسیر خواسته ها و اهدافی که دارید برسید. در کل راه رسیدن به هر خواسته و هدف برای شما مشخص میشود و اگر هر خواسته و هدفی داشته باشید راه رسیدن به آن به شما میرسد برای همین است که میگوییم اگر میخواهید به هر خواسته و هدفی که دارید برسید باید شکرگزار خداوند باشید

شما با استفاده از قدرت ذهن تان به هر خواسته و هدفی که دارید میتوانید برسید. یعنی در کل تاثیر شکرگزاری بر ذهن بسیار زیاد است. شما با استفاده از این قانون ورودی های ذهن تان را کنترل می کنید و با استفاده از احساسات خوبی که در شما ایجاد میشود میتوانید ارتعاشات مثبتی به سمت کائنات ارسال کنید.

چگونه شکرگزاری کنیم

برای اینکه شما از این قانون استفاده کنید ، شما میتوانید یک دفترچه شکرگزاری برای انجام شکرگزاری روزانه تان تهیه کنید. پس یک دفترچه برای انجام این تمرین روزانه آماده کنید. بعد از اینکه دفترچه شکرگزاری تهیه کردید می توانید بابت نعمت هایی که دارید بابت خواسته ها و آرزوهایتان شکرگزار خدا باشید. برای استفاده از قانون شکرگزاری می توانید از جملات تاکیدی مثبت استفاده کنید. برای اینکه جملات تاکیدی مثبت سخن را به جملات شکرگزاری تبدیل کنید باید عبارت ” خدایا شکر ” را در جملات و عبارات تاکیدی تان بیاورید. به عنوان مثال:

خدایا شکر که احساس عالی دارم خدایا شکر که روز به روز ثروتمندتر می شونم خدایا شکر بابت چشمان بینایی که دارم خدایا شکر بابت این که با قانون جذب آشنا شدم. خدایا شکر بابت شغلی که دارم

خدایا شکر بابت پدر و مادر سالمی که دارم خدایا شکر بابت کسب و کاری که دارم خدایا شکر بابت خواهر خوبی که دارم خدایا شکر بابت برادری که دارم خدایا شکر بابت سلامتی که دارم خدایا شکر

بابت اینکه دارم ازت شکرگزاری میکنم خدایا شکرت بابت احساسات و حس و حالی که دارم خدایا شکرت بابت اینکه با قانون جذب آشنا شدم و میتونم زندگی خودم کامل تغییر بدمو...

به این صورت میتوانید برای شکرگزاری از خدا از جملات تاکیدی مثبت همراه با کلمه " خدایا شکرت" استفاده کنید.

اما همانطور که گفتیم شما می توانید هم بابت نعمت هایتان هم بابت خواسته‌ها و آرزوهایتان شکرگزار خداباشید.

در شکرگزاری شما باید بابت تمام نعمت هایی که خداوند به شما داده است شکرگزار باشید. باید بابت هر چیز کوچک و بزرگ زندگیتان خدا را شاکر باشید تا نعمت های بیشتری وارد زندگی تان بشود.

شکرگزاری نعمت ها

اولین روش شکرگزاری شکرگزاری از نعمت ها و داشته های تان است. در این روش شما باید بابت تمام نعمت هایتان شکرگزار باشید. برای شکرگزاری نعمت های تان می توانید آنها را بنویسید و یا تکرار کنید . باید ببینید که با کدام روش احساس و بهتر میشود. اگر هنگام گفتن احساساتان بهتر میشود می توانید در هنگام راه رفتن شکرگزاری کنید. با نوشتن احساس بهتری پیدا می کنید می توانید نعمت هایتان را بنویسید و شکرگزار خداوند باشید .

مهمترین تکنیک شکرگزاری این است شما باید حس و حال خوبی داشته باشید. وقتی دارید بابت نعمت هایی که خداوند به شما داده است خدا را شکر می کنید و از خدا قدردانی می کنید باید احساس خوبی داشته باشید .

شکرگزاری خواسته ها و آرزوها

دومین روش در شکرگزاری، شکرگزاری آرزوها و خواسته هایتان است. شما می توانید یک لیست کامل و جامع از خواسته ها و آرزوهایتان طراحی کنید و یا در دفترچه شکرگزاری هایتان بنویسید و هر روز بابت خواسته ها و آرزوهایتان شکرگزار خداوند باشید. هر خواسته و هدفی که دارید را با جزئیات کامل در دفترچه شکرگزاری تان ثبت کنید و هر روز مرور کنید و احساس خوب را در خودتان ایجاد کنید. برای اینکه ببینید شکرگزاری را به درستی انجام می دهید یا نه باید به احساسات تان توجه کنید. اگر در هنگام شکرگزاری احساسات خوب بود نشانه این است که دارید راه را درست می روید. اما اگر احساس نام بد بود باید آنقدر شکرگزاری کنید که احساس تان خوب شود.

چرا باید شکرگزاری کنیم؟

دلیل اصلی این که باید شکرگزاری کنید این است که هم ارتعاش خواسته و هدف تان را به کائنات ارسال می کنید و همین که به مرور زمان وقتی ذهنتان به توجه به نکات مثبت عادت کرد به صورت ناخودآگاه به چیزهای خوب توجه خواهید کرد. و این بهترین جایگاهی که شما باید به آن برسید. یعنی کاری کنید که ذهنتان به صورت ناخودآگاه به سمت چیزهای مثبت کشیده شود و به آنها توجه کند.

نمونه جملات شکرگزاری و انرژی مثبت

۱) خدایا شکرت که احساس خوبی دارم

۲) خدایا شکرت که به سلامتی کامل به سر می برم

۳) خدایا شکرت که گوش شنوایی دارم

۴) خدا را شکر چشمان بینایی دارم

۵) خدایا شکرت که بدن سالمی دارم

۶) خدایا شکرت که کسب و کار موفق دارم

۷) خدایا شکرت که پدر و مادر سالمی دارم

۸) خدایا شکر که درآمد روز به روز بیشتر می شود

۹) خدایا شکر که جذاب و دوست داشتنی هستم

10) خدایا شکر که آهنربای جذب پول و ثروت مندم

۱۱) خدایا شکر که قد بلندی دارم

...و

میتوانید یک لیست شکرگزاری روزانه برای خودتان طراحی کنید و هر روز صبح بعد از اینکه از خواب بیدار شدید به مدت زمان 15 تا ۳۰ در تمرین شکرگزاری را انجام دهید. در تمرین شکرگزاری شما باید بابت تمام نعمت ها و خواسته هایی که دارید و میخواهید به آنها برسید شکرگزار باشید. میتوانید در طول روز جملات شکرگزاری را مدام تکرار کنید. هر موقع احساستان بد بود انقدر شکرگزاری کنید تا احساستان خوب شود.

شکرگزاری چه تاثیری دارد؟

شکرگزاری در تمام جنبه های زندگیتان میتواند اثر بخش باشد. وقتی در حال شکرگزاری هستید و از این قانون استفاده میکنید در حال ارتباط با کائنات هستید. همین حس خوب است که نتایج عالی در زندگی شما میگذارد. اگر به دنبال اتفاقات و شرایط خوب در زندگیتان هستید حتما از این قانون مهم کائنات استفاده کنید.

شکرگزاری چه تاثیری در زندگی دارد؟

نتایجی که میتوانید از این قانون بدست بیارید عبارت است از سلامتی، یک رابطه عالی و بی نظیر، ارتباطات خوب، وارد شدن پول و ثروت در زندگی، رسیدن به هر هدف و خواسته ای که در زندگی دارید. پس حتما قدرت این قانون مهم کائنات را درک کنید تا در تمام جنبه های زندگیتان به نتیجه ای که میخواهید برسید.

چگونه شکرگزاری بنویسیم؟

نکته خیلی خیلی مهم برای استفاده از این قانون موفقیت این است که شما فقط و فقط باید بابت تک تک نعمت هایی که خداوند به شما داده است شکرگزار باشید. کافیت همین نعمت هایی که دارید را در دفتر شکرگزاریتان بنویسید و حال خوب را در خودتان ایجاد کنید. برای اینکه ببینید دارید از این قانون شکرگزاری درست استفاده میکنید یا نه کافیت که احساساتتان را ببینید اگر حس و حالتان خوب بود دارید از این قانون استفاده میکنید.

بهترین زمان شکرگزاری چه موقع است؟

بهترین زمان برای اینمه شما از این تکنیک بسیار قدرتمند استفاده کنید صبح بعد از اینکه از خواب بیدار شدید است. بلافاصله بعد از این که از خواب بیدار شدید اول از همه در حد ۱۰ دقیقه تا ۱۵ دقیقه مراقبه کنید و بعد دفترتان را بردارید و شروع به شکرگذاری کنید. برای مراقبه کردن باید به مدت ۱۰ تا ۱۵ دقیقه چشمانتان را ببندید و تمرکزتان را روی نفس کشیدنتان بگذارید. با انجام این کار میتوانید بهترین نتیجه را بگیرید.

برای اینکه بتوانید بهترین نتیجه از این قانون را بگیرید باید سعی کنید هر روز شکرگزار خداوند باشید. بهتر است شکرگزاری را تا ۳۰ روز انجام بدین و نتایج کامل ببینید. ساده ترین نوع شکرگزاری این است که شما در یک موقعیت مناسب قرار بگیرید یک دفتر یا سررسید آماده کنید و بابت تمام نعمت هایی که خداوند به شما داده است شکرگزاری کنید.

شکرگزاری را تعریف کنید:

به زبان خیلی خیلی ساده وقتی شما بابت نعمت هایی که خداوند به شما داده است شکرگزار باشید و خدا را شکر کنید تا احساسات خوبی در شما ایجاد شود در نهایت شما دارید از خدا قدردانی و تشکر می کنید که

این نعمت را به شما داده است. با توجه به اینکه بسیاری از افراد به دنبال معجزات بی نظیر شکرگزاری هستند. شما در هر زمینه ای میتوانید از این قانون بسیار مهم و کاربردی کائنات استفاده کنید.

آیا هر روز تمرینات شکرگزاری را باید انجام بدهیم؟

برای اینکه از این قانون بهترین نتیجه را بگیرید باید هر روز سپاسگزار خدا باشید. اصلاً فکر نکنید فقط با یک بار شکرگزاری میتوانید به آن نتیجه ای که میخواهید برسید. خیلی از دوستان یکی دو روز تمرینات شکرگزاری را انجام میدن و فکر میکنن با چندین روز انجام دادن تمرینات میتونن بهترین نتایج را بگیرند.

برای گرفتن نتیجه بهتر باید به شکرگزاری عادت کنید و هر روز صبح شکرگزار خدا باشید.

چگونه قبل از شکرگزاری حس و حالمان را خوب کنیم؟

یکی از بهترین تکنیک ها برای اینکه بتونید قبل از شکرگزاری حس و حالتون خوب کنید اینه که شما باید قبل از اینکه سپاسگزار خدا باشید به مدت ۱۵ تا ۲۰ دقیقه قبل از شکرگزاری مراقبه و مدیتیشن کنید . مدیتیشن و مراقبه باعث میشه که حس و حال شما بسیار خوب بشه و با آرامش بهترین این تمرینات را انجام بدین.

در مراقبه و مدیتیشن شما باید بر روی نفس کشیدن تمرکز کنید. برای همین یک جا آرام بنشینید یا دراز بکشید و تمام تمرکزتان را روی نفس کشیدن بگذارید. فقط و فقط در مراقبه باید خیلی آرام و ریلکس نفس بکشید.

اگر به دنبال جذب پول و ثروت هستید میخواهید و به سلامتی کامل برسید یا هر خواسته دیگری که دارید قانون شکرگزاری معجزات بی نظیری به همراه خواهد داشت.

هواپونوپونو چیست

هواپونوپونو اولین بار توسط مورنا سیمئونا بازگو شد. او تیره ای از کاهوناها (کارشناسان) است و تصمیم گرفت برای کمک به رهایی افراد از وقایع غمگین گذشته که در ناخودآگاه شان ثبت شده و هر لحظه از زندگی شان را تحت الشعاع قرار می دهد، روش تأثیرگذار هواپونوپونو را که از آموزه های باستانی روش هونای مردمان هاوایی گرفته شده به روز کند.

مورنا عاشق انسان ها بود، سعی داشت تا به همه کمک کند تا از شر رفتارهای ناخودآگاه شان خلاص شوند و لایه های زیرین ضمیر ناخودآگاه شان را پاک کنند.

پاکسازی“ هواپونوپونو ”یا پاکسازی“ کوانتومی ”تکنیکی بسیار قدرتمند برای پاک کردن احساسات و انرژی های منفی و موانع درونی هست که در زمان بسیار کوتاه نتایج بسیار عالی دربر خواهد داشت و به سرعت زندگی شما رو متحول خواهد کرد.

مثلا اگر بیماری و مشکل سلامتی دارین و احساس می کنید بیماریها رو مرتب سمت خودتون جذب میکنید یا نمیتونید ثروت و رفاه رو سمت خودتون و زندگیتون جذب کنید.و یا مشکل و گرهی در زندگیتون دارین که مرتب داره تکرار میشه

با این ۴ تکنیک می توانید به نتایج عالی دست یابید توبه و قبول مسئولیت (مسئولیت نه مقصر بودن)بخشش اثرات انرژیکی و پاکسازی آنسپاس و شکرگزاری محبت و عشق توی این تکنیک احساس هر کدوم از این بخش ها یک معنی خاص داره.

یعنی توبه .. یعنی من مسئولم ..یعنی خدایا منو و امثال منو که در هر ناهنجاری، مشکل، رخداد دخیل هستیم رو ببخش یعنی ممنونم از تو خدای خوبم که ناهنجاری ها رو از بین می بری و بجاش توفیق و

بهبتر شدن زندگی رو نصیب می کنی این هم یعنی محبت .. یعنی با حس و حال خوب، همراه باش و بعد که تا ” س ” انجام دادی، آخر کار بخند و لبخند بزن و بگو خدای خوبم دوست دارم.

ما باید مسئولیت ۱۰۰ در ۱۰۰ زندگیمونو قبول کنیم منظورم اینه که هر انتخاب و تصمیمی که تا حالا گرفتی و در آینده قراره بگیری بپذیر و علاوه بر اون مسئولیت ادم هایی که وارد زندگیت میشن با تمام اشتباهات و مشکلاتشون رو هم بپذیر که این یه چی دیگست ...

شاید اینکه یه نفر مسئولیت کارای خودشو قبول کنه راحت تر باشه چون خودمون اون کارو کردیم به دلایلی ولی حالا سوال اینجاست که اصلا چرا باید مسئولیت دیگران رو هم قبول کنیم؟ به ما چه که یه نفر یه مشکلی براش پیش اومده یا یه اشتباهی کرده؟ ما که دخالتی نداشتیم توی تصمیماتش اون خودش این کارو کرد پس خودشم باید بپذیره و مقصره.

چرا باید ما تقاص اشتباهات دیگران رو پس بدیم؟

گاهی ما با ادم هایی مواجه میشیم که یه کارها و اشتباهاتی میکنن که روی زندگی ما هم سایه میندازه و ضربه میخوریم در صورتی که هیچ نقشی نداشتیم ...

منظور از این حرفا این نیست که در قبال این مسائل خودتونو مقصر بدونید و سرزنش کنید و حالتون خراب بشه منظور اینه که فقط مسئولیت بپذیرید همین که وقتی شما مسئولیت چیزی رو قبول کنید در واقع راهی رو برای تغییر دادن اون موضوع به روی خودت باز میکنی ...

همین که ادم بفهمه منشا یه اتفاق در وجود خودشه و میتونه اونو عوض کنه خیلی ادم اروم میشه و کلی از استرس ادم کم میشه ، لازم نیست اون عامل درونی رو کشف کنی چیه اصلا مهم نیست ممکنه افکار ما

باشه یا باورهای ناخودآگاهمون یا هر چیزی فقط مهم اینه که ما پاکسازی کنیم و ۴ قدم رو برداریم در این مورد...

قدم اول بگو من مسئولم و متاسفم

قدم اول اینه که مسئولیت هر چیزی که شاهدش هستیم رو بپذیریم چون بی دلیل نبود که ما اون مشکل یا موضوع ناراحت کننده رو دیدیمش... قرار نیست که ما برای کسی این چیزا رو اعتراف کنیم همین که خودمون بدونیم کافیه اصلا نیازی نیست بخوای برای کسی توضیح بدی فقط تو دلت میتونی اینارو مرور کنی و مخاطب خاصی هم لازم نیست داشته باشی مخاطبت میتونه خدا یا خودت یا اون کسی که مشکل برات پیش اومده یا کائنات باشه... و تو بهش بگی که من مسئولم متاسفم... اینو بدونید که حرکت بال های پروانه در جنگل های آمازون روی امواج دریای خزر تاثیر میذاره اینو تو علم هم بهش رسیدن، پس ما هم میتونیم با تغییر خودمون با پاک کردن وجود خودمون در محیط بیرون تغییر ایجاد کنیم وقتی ما تغییر کنیم یهو همه چی عوض میشه و ادم های دور و برمونم عوض میشن چون ما عوض شدیم و درواقع خودمونو داریم تو اینه بقیه میبینیم.

قدم دوم طلب بخشش کنی

قدم دوم اینه که طلب بخشش کنی و بگی منو ببخش... ذکر استغفرالله رو هم میتونی تکرار کنی دقیقا خیلی تاثیر گذاره...

قدم سوم سپاسگذاری کنی

مرحله سوم اینه که بگی سپاس گذارم ممنونم...

قدم چهارم محبت کنی

مرحله چهارم اینه که محبت کنی و بگی دوستت دارم...

دکتر هیولن هم دقیقا همین کارو کرد و با پاکسازی خودش با این ۴ مرحله تونست اون بیماران رو شفا بده چون اعتقاد داشت حالا که داره این بیماران رو میبینه پس حتما یه عاملی درش وجود داره که باعث شده اینها سر راهش قرار بگیرن... چون ما هرچی رو که شاهدش هستیم مسولشم هستیم...

برای پاکسازی ذهن شما باید چهار کلمه را بگویید.

متاسفم و من را ببخش و متشکرم و دوستت دارم

پاکسازی توسط این چهار کلمه کل ارتعاش های شما را عوض می شود و رفتار شما با دیگران تغییر می کند و هر چه بیشتر پاکسازی کنید بیشتر الهام می گیرید و شما اگر الهام داشته باشید زندگیتان راحتتر و جادویی تر می شود.

هواپونوپونو چیست؟ مراحل هواپونوپونوبرای حل یک مشکل، چه مدت باید پاکسازی هواپونوپونو انجام داد؟

هواپونوپونو یکی از تکنیک های شگفت انگیز پاکسازی است که به دفع انرژی های منفی درون ما کمک می کند. هنگامی که بتوانیم انرژی های منفی را از خود دور کنیم و روح و درون خود را پاکسازی کنیم، آنگاه می توانیم ارتعاشات اطراف خود را درک کنید و با کائنات ارتباط بهتری برقرار کنیم.

اگر روح ما پاکسازی شده باشد، می توانیم پیام الهی را دریافت کنیم و زندگی شاد و سرشار از موفقیتی داشته باشیم. هواپونوپونو به ما کمک می کند تا خاطرات منفی و اشتباهات گذشته را پاکسازی کنیم؛ برخلاف تصور اشتباه اغلب افراد، هواپونوپونو به دنبال فراموشی یا از بین بردن این اشتباهات نیست؛ بلکه در تکنیک های هواپونوپونو، ما به دنبال پذیرش اشتباهات خود هستیم.

هنگامی که اشتباهاتتان را بپذیرید، بیش از ۵۰ درصد مسیر را طی کرده‌اید و اصلاح و درست کردن آن دیگر کاری ندارد. هواپونوپونو با مرحله پذیرش اشتباه شروع می‌شود و در نهایت به مرحله عشق ورزیدن می‌رسد.

هواپونوپونو روشی شگرف و خاص برای پاکسازی روح به شمار می‌آید که به شما کمک می‌کند انرژی‌های منفی درونتان را پاکسازی کنید؛ همچنین با کمک این روش می‌توانید به جذب ثروت و جذب پول نیز کمک کنید.

اگرچه هواپونوپونو روشی بسیار ساده برای پاکسازی روح است، با این حال بسیاری از افراد همچنان با آن آشنایی ندارند و روش‌های هواپونوپونو را نمی‌شناسند. درباره هواپونوپونو و روش‌های انجام آن اینکه هواپونوپونو چگونه روی ما تاثیرگذار است و باعث پاکسازی روح می‌شود.

هواپونوپونو یک روش پاکسازی روح است که به ما کمک می‌کند اشتباهاتمان را جبران کنیم. در پاکسازی هواپونوپونو، ما باور داریم که هر اشتباه، از یک خاطره بد در گذشته ناشی می‌شود؛ پس اگر ما بتوانیم این خاطرات بد را پاکسازی کنیم، می‌توانیم خطاها و اشتباهاتمان را جبران کنیم.

در هواپونوپونو به دنبال راه حلی برای رهاسازی خاطرات بد و اشتباهات گذشته هستیم. جالب است بدانید که فلسفه هواپونوپونو به بیش از ۱۰۰۰ سال پیش باز می‌گردد و قوم مایا از این روش برای پاکسازی روح و جلا دادن به آن استفاده می‌کردند.

هواپونوپونو شامل چند تکنیک ساده و بسیار کاربردی است که به شما کمک می‌کند روح خود را جلا بدهید و از انرژی‌های منفی درونی خود خلاص شوید. هر خاطره تلخ در گذشته باعث ایجاد انرژی منفی در ما

می‌شود. با کمک تکنیک های هواپونوپونو می‌توانیم این انرژی را رها کنیم و حال خوبی را در درونمان ایجاد کنیم.

شما می‌توانید از تکنیک ها هواپونوپونو برای مقاصد خاص و مشخص استفاده کنید. شما می‌توانید برای رها سازی انرژی رابطه بد، از تکنیک های هواپونوپونو استفاده کنید.

مراحل هواپونوپونو

برای انجام هواپونوپونو لازم است که ۴ مرحله اصلی آن را انجام دهید. ترتیب این مراحل مهم است و پس از طی کردن هر ۴ مرحله، پاکسازی روح انجام می‌شود و انرژی منفی درونی شما تخلیه خواهد شد. البته انجام هواپونوپونو یک مرحله صفر نیز دارد. در مرحله صفر شما انتخاب می‌کنیم که برای کدام عامل منفی می‌خواهید هواپونوپونو را انجام دهید. به عنوان مثال، هواپونوپونو برای رابطه بد یا هواپونوپونو برای ورشکستگی.

مرحله اول هواپونوپونو: متاسفم

اولین و مهم‌ترین مرحله از بین مراحل ۴ گانه هواپونوپونو، پذیرش تمام مسئولیت اشتباهات است. یعنی در این مرحله شما باید خودتان را مسئول همه اشتباهات بدانید، حتی اگر اینطور نباشد، و خود را به عنوان مقصر ۱۰۰ درصد قضیه معرفی کنیم. سپس بابت اشتباهی که انجام داده‌اید، لازم است که تکرار کنید «متاسفم». این تکرار نباید صرفاً گفتن چند جمله در کنار هم باشد، بلکه شما باید قلباً و عمیقاً در رابطه با این موضوع احساس تاسف کنید و خود را مقصر این اوضاع بدانید.

مرحله دوم هواپونوپونو: من را ببخش

پس از آن که به اشتباه خود اعتراف کردید، نوبت طلب بخشش کنید. با گفتن جمله « من را ببخش » می‌توانید این مرحله را نیز به خوبی انجام دهید؛ اما باز باید توجه داشته باشید که این انرژی و حس شما باید واقعی باشد؛ یعنی شما واقعا باید طلب بخشش کنید و این حس را در درون خود داشته باشید. اگر مرحله اول را به خوبی انجام داده باشید، یعنی بابت موضوع پیش آمده واقعا احساس تاسف کنید و خود را ۱۰۰ درصد مقصر بدانید، انجام بقیه مراحل دیگر کاری ندارد و به راحتی می‌توانید آن را انجام دهید.

توجه داشته باشید که در هیچ کدام از مراحل هواپونوپونو مخاطب مشخصی نداریم و این جملات را در حالت کلی می‌گوییم. برخی نیز بر این باورند که مخاطب جملات ما باید حتما خدا یا کائنات باشد.

مرحله سوم هواپونوپونو: سپاس گذارم

در این مرحله لازم است که قدردانی و سپاس‌گذاری کنیم و با گفتم جمله «سپاس گذارم» حس قلبی خود را به همه نشان دهیم. اصلا مهم نیست که این جمله خطاب به چه کسی گفته می‌شود. شما می‌توانید از بدنتان سپاس‌گذاری کنید که سالم است. می‌توانید از خودتان برای موفقیتی که به دست آورده‌اید سپاس‌گذاری کنید. نکته مهم این است که این کار را به صورت قلبی انجام دهید و اگر کائنات چیزی به شما بخشیده، برای آن سپاس‌گذار باشید. این قسمت از پاکسازی هواپونوپونو شباهت زیادی به شکرگزاری دارد و می‌توان گفت که وجه اشتراک پاکسازی هواپونوپونو در همین قسمت است.

در آخر هم چندین بار بگویید خدایا شکر و از خدا هم تشکر کنید که در مرحله قبل که از او طلب بخشش کردید، شما را بخشیده است.

شکرگزاری به شما کمک می‌کند که تا زندگی شاداب‌تر و مثبت‌تری را تجربه کنید و داشته‌هایتان را در زندگی ببینید. در بسیاری از مواقع، ما به قدری در روزمرگی غرق می‌شویم که توجهی به داشته‌هایمان نداریم. شکرگزاری باعث می‌شود که نعمت‌هایی که داریم را هر روز مرور کنیم.

معجزه شکرگزاری

مرحله چهارم هواپونوپو: دوست دارم

در این مرحله لازم است که به هر چیزی که در اطرافتان وجود دارد، با گفتن جمله «دوست دارم» عشق بورزید. می‌توانید به خودتان بگویید دوست دارم یا به خدا بگویید عاشقتم. به هوایی که نفس می‌کشید می‌توانید ابزار علاقه کنید و در حالت کلی، هنگام انجام هواپونوپونو هر حسی که در آن لحظه داشتید، می‌توانید به آن عشق بورزید. انقدر به چیزهایی که در اطراف شما وجود دارند عشق بورزید و بگویید دوست دارم تا هیچ نیرویی توان مقابله با آن را نداشته باشد.

برای حل یک مشکل، چه مدت باید پاکسازی هواپونوپونو انجام داد؟

پاسخ دادن به این سوال کمی مشکل است. نمی‌توان زمان مشخصی را برای حل مشکل با تکنیک های هواپونوپونو مشخص کرد. نکته‌ی مهمی که در روش هواپونوپونو باید در نظر داشته باشید، این است که شما پاکسازی را بدون توجه به نتیجه‌ای که می‌تواند داشته باشد، انجام می‌دهید.

هرچه بیشتر در این مسیر ثابت قدم باشید و مانترهای متاسفم، لطفا مرا ببش، متشکر و دوست دارم را بیشتر تکرار کنید، قطعاً آرامش وصف ناپذیری را تجربه خواهید کرد و شاهد معجزات این روش خواهید بود.

یوگا

فواید ورزش یوگا؛ آرامبخش دوست داشتنی.

امروزه ورزش یوگا در میان مردم جهان محبوب و پرطرفدار است، یوگا ورزشی است که مزایای بی نظیری برای سلامت بدن و درمان بیماری ها دارد.

یوگا و فواید آن برای سلامت بدن و درمان بیماری ها در چند دهه اخیر یک صعود و افزایش ناگهانی در جامعه یوگا اتفاق افتاده است. نه فقط به این دلیل که تحقیقات مزایای یوگا را بهبود بخشیده باشد بلکه پزشکی حرفه ای و افراد معروف نیز این ورزش هیجان انگیز را پیشنهاد میدهند و پذیرفته اند. درحالیکه برخی از آنها از یوگا به عنوان مد استفاده میکنند و آن را با عرفان عصر جدید مرتبط میدانند، اما برخی دیگر تضمین میکنند که این ورزش واقعا باورنکردنی است. چیزی که آنها درک نمیکنند، این است که آنچه آنها به عنوان ورزش دیگری مورد توجه قرار میدهند به گونه ای به آنها منفعت خواهد رساند که هرگز تصور آن را در جهان یوگا را نخواهند کرد. یک بینش جهانی از یوگا: یوگا چیست؟ قبل از آن که به سراغ مزایای یوگا برویم مهم است که بدانیم واقعا یوگا چیست؟ تعدادی از مردم آن را یک تمرین باستانی مینامند و دیگران آن را تنظیمات یک تمرین سخت می شناسند اما کلمه یوگا در واقع به معنای اتحاد است. این ورزشی است که بدن، مغز و روح را در سرتاسر بدن با حالت ها، تمرکز ها و کنترل تنفس به هم مرتبط میکند. ریوند یوگی، سادگورو جاگی و اسدو یوگا را اصطلاحی از زندگی مینامند و او میگوید یوگا کلیدهای موجود در طبیعت را باز میکند. یوگا تنها خم شدن یا کشیدن و نفس نگه داشتن نیست، بلکه مکانیسمی است که شما را به دنیای واقعیت میرساند. اگر شما به انرژی بدنتان اجازه بدهید، بدن این حس را گسترش میدهد. این اتفاق شما را قادر می سازد که کل جهان را به عنوان بخشی از وجود خود تجربه کنید و همه چیز را انجام دهید و ممکن سازید و این اتحادی است که یوگا خلق میکند. بنیانگذار یوگا، پاتانجالی میگوید: یوگا باعث میشود احساس راحتی کنید. شما ممکن است شگفت زده شوید که یک آسانا تنها مرحله ای از تمرین یوگا است. این به این معنی است که به شما کمک میکند احساس خوبی داشته باشید. هدف یوگا خلق کردن یک هارمونی بین مغز، بدن و روح است. هنگامی که شما به خوبی تمرینات را انجام میدهد، قادر

خواهید بود تا بهترین توانایی خود را نشان دهید. اتحاد کامل در سرتاسر هاتا یوگا و شاخه های آن (آشتانگا یوگا، لینگایوگا، بیکرام یوگا، این یوگا، گوندالینی یوگا) میتواند موفق باشد و بستگی به آنچه که شما دوست دارید و مشکلاتی که از طریق عمل به دست آید، دارد. فواید و مزایای یوگا چیست؟ یوگا به عنوان یک تمرین دارای مزایای بیشماری است، که به طور فیزیکی و ذهنی و مثبت شما را تحت تاثیر قرار میدهد. تصویر بالا به شما یک مرور کلی از چگونگی تاثیر یوگا بر بدن در طول زمان را میدهد، در ادامه این بخش از ورزش و تناسب اندام راه های مختلف یوگا وجود دارد که به شما کمک میکند تا از سلامتی خود مطلع شوید. مزایای سلامت داخلی یوگا این است که فشار خون شما کنترل می شود و یا موجب افزایش طاقت درد میشود. فواید و مزایای ورزش یوگا ۱. یوگا گردش خون را بهبود میبخشد: اولین چیزی که یوگا انجام میدهد بهبود بخشیدن گردش خون است. این به این معنی که گردش بهتر اکسیژن و مواد مغذی در سرتاسر بدن وجود خواهد داشت. جریان خون بهبود یافته نیز اندام های سالم و پوست درخشان را در بر خواهد داشت. ۲. فشار خون پایین: اگر بطور مرتب یوگا را انجام دهید گردش خون در بدن افزایش میابد و همچنین باعث جذب اکسیژن در بدن میشود و بطور قابل توجهی فشار خون بالا در بدن را کاهش می دهد. ۳. یوگا برای کاهش سرعت پالس: یوگا فشار را در بدن کاهش می دهد، به این ترتیب که وقتی ریلکس میکنید، فشار هم کاهش میابد. میزان پالس پایین نشان میدهد که قلب شما پمپ قوی ای دارد و خون بیشتر و ضربان کمتری دارد. ۴. یوگا برای کمک به تنفس درست و سالم: کل پروسه یوگا شامل نفس کشیدن میشود و آن را به خوبی کنترل میکنند. کل حجم ریه های شما را پر میکنند و باعث میشود بهتر کار کند. ۵. یوگا برای کمک به استقامت قلب و عروق: یوگا باعث بهبود اکسیژن رسانی در بدن و کاهش ضربان قلب میشود و در نتیجه اینکه استقامت قلب و عروق بالا میرود. ۶. افزایش مقاومت بدن با یوگا: زمانی که یوگا انجام میدهید، اندام های داخلی بدن تحریک می شوند و در نتیجه مقاومت خود را به بیماری ها افزایش میدهند. همچنین شما پس از سالها تمرین قادر خواهید بود که بگویید بدن شما نقش خود را کاملاً ایفا کرده است. ۷. یوگا برای بهبودی سلامت دستگاه گوارش: مطالعات نشان داده است که با تمرین مداوم یوگا سیستم دستگاه گوارش فعال میشود و سوهاضمه، گازمعه و دیگر موارد مربوط به شکم محدود میشود.

بطور کلی سلامت دستگاه گوارش بهبود خواهد یافت. ۸. یوگا برای افزایش سیستم ایمنی بدن: یوگا و سلامتی با هم در یک راستا هستند. همان طور که یوگا باعث دم و بازدم در سلولهای بدن میشود بدن شما بطور اتوماتیک ایمن میشود. فواید یوگا برای افزایش سیستم ایمنی بدن ۹. افزایش آستانه تحمل درد: یوگا سطح تحمل درد را افزایش میدهد. ۱۰. یوگا برای افزایش متابولیسم: ،متابولیسم متعادل برای رسیدن به وزن ایده آل ضروری است ، یوگا متابولیسم را در حد متعادل نگه میدارد. ۱۱. یوگا برای کمک به تعادل بدن: یوگا همچنین باعث افزایش و تعادل تمرکز برای کنترل وزن بدن میشود. ورزش باقاعده توانایی شما را بهبود میبخشد که با تمرکز بر تمرینات کلاس تمرکز بیرونی شما نیز بیشتر خواهد شد. ۱۲. یوگا برای جلوگیری از پیری زودرس: یوگا به سم زدایی بدن کمک میکند، بنابراین سموم و رادیکال های آزاد را از بین میبرد. این علاوه بر دیگر مزایا در به تاخیر انداختن پیری کمک میکند. یوگا همچنین استرس را از بین میبرد. که یکی از عوامل مهم پیری میباشد. ۱۳. یوگا برای افزایش قدرت بدنی: زمانی که شما یوگا تمرین میکنید از وزن خود برای افزایش قدرت استفاده خواهید کرد. این یک روش شگفت انگیز برای تمرین قدرت است. ۱۴. یوگا برای کمک برای رسیدن به وزن ایده آل: با افزایش متابولیسم باقاعده و تمرینات منظم، یک عضله قوی خواهید ساخت. یوگا بطور خیلی جالب برای کاهش و حتی افزایش و رسیدن به وزن ایده آل کار میکند. ۱۵. یوگا برای بهبود خواب: یوگا به ریلکس کردن کامل مغز و به کار کردن استرس غیر ضروری کمک میکند و باعث میشود که خواب راحتی داشته باشید. بهبود خواب با ورزش یوگا ۱۶. آگاهی بدنی کامل: وقتی بطور منظم یوگا تمرین میکنید، نسبت به بدنتان کاملا آگاه میشوید. شما قادر خواهید بود که متوجه اشتباهات بدنی خود شده و آن را تصحیح کنید. ۱۷. مزایای احساسی یوگا: یوگا یک ارتباط قوی بین مغز و بدن را خلق میکند. این زیبایی سلامت احساسی را بالا میبرد. ۱۸. یوگا حالت روحی را تغییر میدهد: وقتی شما یوگا تمرین میکنید، بدنتان با تازه کردن انرژی و تغییر دادن حالت روحی پر میشود. ۱۹. مزایای ارتباط بدن، مغز: هنگامی که شما با حرکات خود ارتباط برقرار میکنید، ذهن شما آرام میشود. در مورد چشم انداز مثبت زندگی با تمرین منظم، هورمون های زیادی در سیستم عصبی تثبیت میشوند و این باعث میشود با نگاهی تازه به زندگی نگاه کنید. ۲۰. یوگا برای کمک به پذیرش خود و خودباوری: یوگا یک سفر خود

پذیرشی و بهبود سلامت را به ارمغان می‌آورد. خود پذیرشی باعث راحتی درونی نیز می‌شود. ۲۱. یوگا برای افزایش خود کنترلی: برای تمام حقیقت‌های زندگی، کنترل کردن خود مفید است. ۲۲. کاهش استرس با یوگا: هنگامی که شما روی مت‌هستید، تمام توجهتان را به موضوع دستتان متمرکز می‌کنید و ذهن شما به آرامی استرس و مشکلاتی که آن را تحریک می‌کند از بین می‌برد. هنگامی که شما یوگا تمرین می‌کنید استرس و اضطراب روانی و سطح احساسات سرکوبگر را مدیریت می‌کنید درحالی‌که ممکن است غمگین باشید، اما با انرژی منفی افسردگی مبارزه می‌کند. یوگا برای کاهش استرس مناسب است ۲۳. یوگا برای کمک به تمرکز بهتر: در کمتر از ۸ هفته یوگا، خود را فعال تر خواهید یافت همچنین قادر خواهید بود بهتر تمرکز کنید. ۲۴. یوگا برای بهبود حافظه: با افزایش گردش خون در مغز استرس کاهش می‌یابد و حافظه شما گسترش می‌یابد و بهبود خواهد یافت. ۲۵. توجه به جزئیات: هنگامی که شما یوگا تمرین می‌کنید باید مراقب باشید و دستور العمل‌های دقیق را در مورد اینکه چطور تنفس کنید و حرکت را انجام دهید کدام بازو و یا پا را حرکت دهید، بخوبی رعایت کنید. همچنین یوگا شما را باهوش تر می‌کند و باعث می‌شود که به جزئیات بیشتر دقت کنید. ۲۶. یوگا برای بهبود روابط اجتماعی: با انجام تمرینات یوگا، قادر خواهید بود که به خود شناسی برسید، و با جامعه ارتباط برقرار می‌کنید و به مهارت‌های اجتماعی شما کمک می‌کند. ۲۷. یوگا رسیدن به آرامش: آرامش و مدیتیشن به شما کمک می‌کند از افکار خود خلاص شوید و آرام بمانید. با تمرین، شما یاد خواهید گرفت که آرامش، بخش مهمی از زندگی شماست. ۲۸. یوگا روی شیمی بدن کار می‌کند: یوگا روی شیمی بدن، سلولهای خونی، هورمون‌ها و هیپوفیز..... کار می‌کند. ۲۹. یوگا برای کاهش کلسترول: یوگا به کاهش سطح کلسترول در خون و افزایش گردش خون و چربی سوزی کمک می‌کند. کاهش کلسترول با یوگا ۳۰. یوگا برای افزایش سیستم لنفاوی: افزایش سیستم لنفاوی به سیستم ایمنی بدن و همچنین به دفع سموم از بدن کمک می‌کند. یوگا شامل حرکت‌هایی برای تقویت سیستم لنفاوی میشود. ۳۱. یوگا برای افزایش سطح گلوکز: یوگا باعث میشود سطح گلوکز در خون در حد متعادل باشد و خطر ابتلا به دیابت کاهش می‌یابد. ۳۲. کاهش سطح سدیم با یوگا: یوگا نیز مانند هر برنامه موثر دیگری به کاهش سطح سدیم بدن کمک می‌کند. غذاهای فست فودی و فرآوری شده پر از سدیم هستند و بنابراین یوگا برای

کاهش نمک و حفظ سلامت موثر است. ۳۲. یوگا برای بهبود عملکرد غدد درون ریز: هنگامی که شما یوگا تمرین میکنید، سیستم غدد افزایش میابد، هورمون ها کنترل و تنظیم میشوند و به سلامت فیزیکی و احساسی کمک میکند. ۳۳. یوگا برای کاهش سطح تری گلیسرید : تری گلیسرید نوعی چربی حاضر در خون است ، سطح بالای تری گلیسرید در خون بیماری های قلبی و فشار خون را بالا میبرد. ۳۴. یوگا برای افزایش سلول های قرمز خون: یوگا به افزایش سلول های قرمز خون کمک میکند و این سلولها اکسیژن را سرتاسر بدن حمل میکنند و تعداد کم این سلولها باعث کاهش انرژی و کم خونی میشود. ۳۵. یوگا برای جذب بهتر ویتامین ها : افزایش گردش خون به معنای جذب بهتر ویتامین ها میباشد .ویتامین بخش مهمی از تغذیه است ،که حاوی آنتی اکسیدان و بسیاری از اجزای ضروری کار بدن هستند. یوگا برای افزایش گردش خون مزایای یوگا به عنوان یک ورزش : یوگا دارای منافی است که هیچ ورزش دیگری این مزایا را ندارد و این دلایل به شما کمک میکند تا این ورزش را بپذیرید. ۳۶. یوگا برای کاهش خطر جراحت و آسیب : یوگا شامل حرکات ملایم و کنترل شده است. از این رو خطر ابتلا به آسیب کاهش میدهد. ۳۷. فعال کردن اعصاب پاراسمپتیک: هنگامی که شما یوگا تمرین میکنید اعصاب پاراسمپتیک فعال میشوند، این به کاهش فشار خون کمک میکند. هم چنین به دم و بازدم سرتاسر بدن کمک میکند. دیگر فرم های تمرین تنها به گردش سیستم عصبی میکند. ۳۸. یوگا برای قوی کردن عضلات بدن: با ورزش مداوم یوگا عضلات شما را قوی میسازد. همچنین عضلات را فیکس و قوی میکنید. ۳۹. مناطق زیر مغز: مناطق زیر مغز تعیین کننده رفاه بدن شما هستند .درحالیکه سایر اشکال ورزشی تمرکز کمتری دارند. ۴۰. کاهش مصرف اکسیژن : هنگامی که یوگا تمرین میکنید، در مقایسه با ورزشهای دیگر اکسیژن کمتری استفاده میکنید بنابراین بدن شما اکسیژن را غنی سازی میکند و بهترین قسمت آن این است که فقط از طریق تمرین خسته میشوید. ۴۱. تقویت عضلانی با یوگا: یوگا معتقد است که هر اعضا تعادل دارند. یوگا باعث میشود بدن باز شود و هنگامی که شما دامنه حرکات را بیشتر کنید، عضلات انعطاف پذیر تر میشوند. تقویت عضلانی با انجام ورزش یوگا ۴۲. یوگا برای بهبود هماهنگی بین چشم و دست: یوگا ورزشی است که به دلیل روش انجام باعث افزایش قدرت تمرکز عصب ها و هماهنگی بیشتر بین اعضای بدن به خصوص چشم و دستها می شود.

۴۳. یوگا برای کمک به واکنش سریع تر: تحقیقات نشان داد است که ورزش مداوم و آسانا زمان واکنش را بیشتر میکند. این به این دلیل است که شما بهتر تمرکز میکنید. 44. یوگا برای بهبود استقامت بدن: وقتی شما روی کل بدنتان کار میکنید استقامت ساخته میشود و به ورزشکاران بطور قابل توجهی کمک میکند. تعدادی از ورزشکاران از یوگا برای استقامت و بهبود رشد خود استفاده میکنند. ۴۵. یوگا برای افزایش درک عمیق: هنگامیکه شما آگاه از بدن و تمرینات خود میشوید، بطور اتوماتیک درک عمیقی خواهید داشت. ۴۶. یوگا برای دور کردن و کاهش احتمال ابتلا به بیماری ها: پزشکان عاشق یوگا هستند زیرا بیماران را در دور کردن بیماری کمک میکنند. ۴۷. کاهش خطر بیماری های قلبی با یوگا: یوگا با کک به کاهش وزن، استرس و فشار خون به طور کامل خطر ابتلا به بیماری های قلبی را کاهش میدهد. ۴۸. یوگا برای کاهش ابتلا به پوکی استخوان: یوگا تمریناتی دارد که استخوان هارا قوی میسازد و احتمال پوکی استخوان را کاهش میدهد. یوگا سطح کورتیزول در بدن را کاهش میدهد که باعث میشود کلسیم در استخوان حفظ بماند. ۴۹. یوگا برای دور کردن آلزایمر: افزایش سطح گاما آمینو بوتیریک اسید(گابا) در مغز: مطالعات نشان داده است که سطح پایین گابا موجب شروع آلزایمر است. ۵۰. یوگا برای دیابت نوع دو: جدا از این حقیقت که یوگا سطح گلوکز را در خون کاهش میدهد باعث کاهش استرس و حرکات فیزیکی میشود. همچنین باعث تولید انسولین در پانکراس میشود. ۵۱. سندروم تونل کارپ: یوگا به افزایش قدرت کمک میکند افرادی که مبتلا به سندرم تونل کارپ بودند با چند جلسه بهبود یافته اند. ۵۲. فواید یوگا برای آسم: تنفس هماهنگ به کاهش آسم کمک میکند. یوگا شامل حرکات آسان با فشار ملایم روی غضروف ها است و ایت هیجانی است برای کسانی که از آرتروز رنج میبرند. همچنین یوگا به خارج کردن استرس در عضلات و افزایش فشار روی عضلات کمک میکند. ۵۳. مالتیپل اسکلروزیس: مطالعات متعدد در مورد ام.اس اثبات میکند که یوگا به کاهش پیچیدگی ام.اس کمک میکند. یوگا بر روی سیستم عصبی کار میکند و سلامتی را بهبود میبخشد و به درمان بیماری کمک میکند. ۵۴. یوگا برای مبارزه با سرطان: یوگا به افزایش سلول های قرمز خون کمک میکند و با سرطان مبارزه میکند. با استرس مبارزه می کند و همچنین موجب درمان اسهال و استفراغ میشود و آثار سرطان را از بین میبرد. ۵۵. دیستروفی عضلانی: اگر در مراحل اولیه این بیماری هستید با

یوگا این اختلال را درمان کنید. توابع فیزیکی را به دست آورید. ۵۶. یوگا برای میگرن: یوگا به طرز قابل توجهی باعث افزایش جریان خون میشود و سر شما یک منبع تازه از اکسیژن و مواد مغذی را دریافت میکند و سردرد میگرنی را کاهش میدهد. ۵۷. بهبود اسکولیوز: یوگا به شما کمک میکند تا انحنای پشت و وضعیت و حالت خود را مناسب کنید و بهبود بخشید. ۵۸. یوگا برای بهبود برونشیت مزمن: یوگا بر روی سیستم تنفسی کار میکند. افزایش سطح اکسیژن به درمان برونشیت مزمن کمک میکند، همچنین ریه ها را پر و پوشش میدهد. ۵۹. کاهش تشنج صرع: یوگا نفس کشیدن را بهبود و استرس را کاهش و تعادل را افزایش میدهد و باعث کاهش تشنج صرعی میشود. ۶۰. یوگا برای کاهش سیاتیک: یوگا به گردش خون در ناحیه کمر کمک میکند و درد را کاهش و سیاتیک را درمان میکند. ۶۱. اختلال وسواس اجباری: یوگا موجب کاهش اختلال وسواس و استفاده از دارو میشود. ۶۲. یوگا برای کمک به کاهش یبوست: یوگا سیستم دستگاه گوارش را بهبود میبخشد و بنابراین یبوست محدود میشود. 63. یوگا برای بهبود سینوزیت و آلرژی های دیگر: یوگا به تنفس پاک از طریق بینی کمک میکند و سینوزیت و آلرژی های دیگر را کاهش میدهد.

سخن پایانی

امیدوارم توانسته باشم گام کوچکی برداشته باشم

برایتان خیر، برکت، شادی، نور، ثروت رزق و روزی و آرامش

سلامتی و تندرستی و سعادت و حل تمام مشکلات را از خداوند خواستارم

انشاءالله

و امیداست با نکاتی که در مقدمه و پیشگفتاری بیان شد ما را خوشحال بفرمایید.

برای اطلاع از کتب جلد های جدید و همینطور مطالب بیشتر و مقالات پست های جدید کمیاب و نایاب

شگفتانه سوپرایز که در این کتاب نیستند و به امید خدا در آینده قرار خواهند گرفت عضو کانال تلگرام ما به

این آدرس و آیدی شوید و بپیوندید

https://t.me/oloomgharibeh_mavara .

دوستدار شما

درپناه حق

التماس دعا

یا حق یا علی مدد