

شربت‌ها

از دیدگاه طب ایرانی (سنتی)

مؤلف: سید محمد موسوی



درمان بیماریها با گیاهان دارویی و روشهای درمانی طب ایران

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

مجموعه

پیک شفا

شریبت‌ها

از دیدگاه طب سنتی

مؤلف

سید محمد موسوی

سرشناسه : موسوی، محمد، ۱۳۳۳ -
عنوان و نام پدیدآور : شربت‌ها از دیدگاه طب ایرانی (سنتی)/مؤلف محمد موسوی،
مسئخصات نشر : اصفهان: کانون پژوهش، ۱۳۸۶.
مشخصات ظاهری : ۵۲ ص.
فروست : مجموعه پیک شفا، درمان بیماری‌ها با گیاهان دارویی و روش‌های درمانی طب ایران.
شابک : 978-964-6017-72-6
وضعیت فهرست نویسی : فیبا
یادداشت : عنوان دیگر: شربت‌ها.
عنوان دیگر : شربت‌ها.
موضوع : گیاه درمانی.
موضوع : گیاهان دارویی.
موضوع : پزشکی سنتی.
موضوع : آشامیدنی‌ها.
رده بندی کنگره : آس۸/م۸/۶۴/۵۱۶۴
رده بندی دیویی : ۶۱۵/۳۲۱
شماره کتاتسناسی ملی : ۱۰۳۹۲۶۲

مجموعه پیک شفا (شربت ها از دیدگاه طب سنتی ایرانی)

مؤلف : سید محمد موسوی
ویراستار : الهام صدیقی
ناشر : کانون پژوهش
شابک : ۹۷۸-۹۶۴-۶۰۱۷-۷۲-۶
نوبت چاپ : دوم ۱۳۸۸
تیراژ : ۳۰۰۰ جلد
مجری : شرکت توسعه انتشارات فرزندگان زاینده رود (۰۳۱۱ ۲۷۳۷۳۷۰)

قیمت : ۸۰۰ تومان

مرکز پخش :

اصفهان ، مؤسسه پیک شفا ، تلفن ۴۴۸۰۰۴۴

تقدیم نامه

او زینب دختر فاطمه بود

او که داغ شقایق بر دل داشت و بوی نایم های سوخته از
پیراهنش به مشام می رسید ، تنها مأمین کودکان و محبت رده
حسین در نینوا بود

شیروش ، اژدهاکون ، کافرستیز ، هاشمی تبار با صد هزاران تیغه
شمشیر در کاشش بر خصم دوت هجومی آورد که کاف ستم را به
درازای تاریخ به زیر کشید

آری؛

او زینب دختر فاطمه بود

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
	تقديم نامه
۵	فهرست مطالب
۹	يادداشت مؤلف
۱۰	پيشگفتار
۱۲	شربت فواكه ضد آسم
۱۲	شربت فواكه ضد انگل
۱۳	شربت فواكه ضد انگل ديگر
۱۴	شربت فواكه ازدياد شير
۱۴	شربت فواكه ضد احتباس حيض
۱۵	شربت فواكه اعصاب
۱۶	شربت فواكه ضد اسيد اوريك و قرحه
۱۷	شربت فواكه ضد اسهال مزمن (ديسانتري)
۱۷	شربت فواكه ضد انزال سريع
۱۸	شربت فواكه تقويت اسپرم
۱۹	شربت فواكه ضد آلزایمر
۱۹	شربت آلوی بخارا
۲۰	شربت انگور
۲۰	شربت انار ساده (قانون بوعلی)
۲۱	شربت فواكه ضد بواسير
۲۱	شربت فواكه ضد پرومیتات
۲۲	شربت فواكه ضد تب
۲۳	شربت فواكه تومور مغزی

- ۱۳۳ شربت فواکہ تومور مغزی دیگر
- ۱۳۴ شربت فواکہ ضد تالاسمی
- ۱۳۵ شربت فواکہ تشنگی و عطش
- ۱۳۵ شربت فواکہ تشنگی و عطش دیگر
- ۱۳۶ شربت ترفیح
- ۱۳۶ شربت فواکہ ضد جوش و بشورات پوست
- ۱۳۷ شربت فواکہ چاق کننده
- ۱۳۸ شربت فواکہ ضد چربی خون
- ۱۳۸ شربت فواکہ خونساز و خواب آور
- ۱۳۹ شربت فواکہ ضد خونریزی
- ۱۳۹ شربت فواکہ ضد خونریزی ماهیانہ
- ۱۴۱ شربت فواکہ ضد ریابت (قند)
- ۱۴۱ شربت فواکہ ضد ریابت (قند) دیگر
- ۱۴۲ شربت دانه های گیاهی
- ۱۴۳ شربت فواکہ ضد روماتیسم
- ۱۴۳ شربت فواکہ ضد رعشه یا پارکینسون
- ۱۴۴ شربت فواکہ معالج رونا
- ۱۴۵ شربت فواکہ ضد سرماخوردگی
- ۱۴۵ شربت فواکہ ضد سکسکه های مزمن
- ۱۴۶ شربت فواکہ ضد سکته های مغزی بدون فشار خون
- ۱۴۷ شربت فواکہ ضد سکته های مغزی با فشار خون
- ۱۴۷ شربت فواکہ ضد سکته های قلبی
- ۱۴۸ شربت فواکہ ضد سودا و صفرا و اکرما و خارش های جلدی
- ۱۴۸ شربت فواکہ سنگ شکن و عفونت کلیه
- ۱۴۹ شربت سکنجبین شکرکی

- ۴۰ شربت سبب
- ۴۰ شربت فواکه ضد صرع
- ۴۱ شربت فواکه ضد صرع کودکان
- ۴۱ شربت فواکه ضد عفونت کلیه
- ۴۲ شربت فواکه ضد غلظت خون
- ۴۳ شربت غوره
- ۴۳ شربت غوره دیگر
- ۴۴ شربت فواکه ضد فشار خون
- ۴۴ شربت ضد فشار خون
- ۴۵ شراب قطران (قانون بوعلی)
- ۴۵ شربت فواکه ضد درد قاعدگی
- ۴۶ شربت فواکه تقویت کبد گرم
- ۴۷ شربت فواکه تقویت کبد سرد
- ۴۷ شربت فواکه ضد کهیر
- ۴۸ شربت فواکه ضد کیست تخمدان
- ۴۹ شربت فواکه ضد کولیت
- ۴۹ شربت کلابی
- ۵۰ شربت گل محمدی
- ۵۰ شربت فواکه لاغری
- ۵۱ شربت لیموترش
- ۵۱ شربت فواکه ضد میگرن (سردرد)
- ۵۱ شربت فواکه ضد میگرن (سردرد) دیگر
- ۵۲ شربت فواکه ضد میگرن (سردرد) دیگر
- ۵۳ شربت فواکه ضد درد مفاصل
- ۵۴ شراب مورد

۵۴ شربت میبه
۵۵ شربت فواکه ضد تقرس
۵۵ شربت نعناع و انار
۵۶ شربت فواکه نورادان
۵۸ شربت فواکه ضد هپاتیت
۵۸ تذکر
۶۰ مورخه کتاب شربت ها

یادداشت مؤلف:

فن داروسازی در کنار سایر رشته های طب سنتی از اهمیت زیادی برخوردار است. تألیف کتاب های متعدد مانند قرابادین کبیر در این زمینه مؤید این نظر می باشد. هر صاحب تألیفی در کنار ارائه روش های درمانی خویش در مورد داروهای مختلف و خواص درمانی آن و ساخت داروهای مرکب آثاری از خود برجای نهاده که در تاریخ علم بنام او ثبت گردیده است. در کشور ما که روش تقلید کورکورانه در میان دست اندرکاران بهداشت و درمان و حتی کسانی که تا حدودی به طب ملی کشورمان تمایل دارند رایج است علم را تنها در انحصار به اصطلاح پزشکان می دانند. نام دکتر پرستیژی غیر واقعی دارد. نکته ای که من در طول تجربیات چندین ساله ام بدست آوردم این بوده که بهترین دانشجویان کلاس های من از میان افرادی بوده اند که هرگز با علوم پزشکی غربی آشنایی نداشته اند. بنابراین در کشور ما باید با تاریخ صحبت کرد چرا که گوش شنوایی در مسئولین پزشکی وجود ندارد مگر آنکه سیاست کاری کسی را مجبور کند که از طب ایرانی دفاع کند. کسانی که به علم زدگی خارج از خدامحوری هنوز آلوده نشده اند بدانند که باید روی پای خودشان بایستند چرا که جایی برای دخیل بستن نیست.

سید محمد موسوی

پیشگفتار

طب ایرانی کهن کشورمان در زمینه های مختلف دارای تجربیات گرانبهایی است که همیشه محققین این رشته را از مراجعه به خود راضی باز گردانده است. هیچ رشته طبی نیست که دانشمندان ایرانی و مسلمان در آن دستی نداشته باشند و در اکثر موارد به قله های آن علم هرچند دور از دسترس بوده دست یافته و بر بلندای آن بسی افزوده اند. دنیای امروز که در مادیات غوطه می خورد و مکتب لذت پرستی را برای زندگی دنیای خویش بر گزیده نیز اگر به دریای پر راز و رمز دانش طب ایرانی وارد شود بی بهره باز نخواهد گشت. هدف دانشمندان، دنیا برای دنیا نبوده بلکه آفرینندگان این علوم با نگرشی در افق های دور دنیا را برای آخرت برگزیده و طول عمر و سلامتی اگر خواسته اند و دانش آن را یافته اند مرادشان فراهم نمودن توشه بیشتر از عمری طولانی و سالمتر بوده است. تلاش آن فرزنانگسان، دریایی سرشار از گنجینه های مختلف علوم طبی را برای ما و آیندگان به میراث گذاشته است.

اگر دنیا را برای دنیا می خواهیم و اگر سلامتی در دنیا را برای آخرت می خواهیم طب سنتی ما را بهره مند و چشمه جوشان دانشش تشنگان را سیراب خواهد کرد. خدا محوری و تقوی مهمترین دست آویز و عروه الوثقی دانشمندان بنام طب و پزشکی ایران اسلامی بوده و هست.

داروها در شکل ها و اندازه ها و کیفیت های گوناگون بسیار حکیمانه و دقیق ساخته شده و زمان و میزان مصرف و اثرات اصلی و جانبی آن تعیین شده و در اختیار مردم قرار می گیرد. کمتر بیماری است که در طب ایرانی مورد تحقیق قرار نگرفته و به روش درمان آن پی نبرده باشند. متأسفانه هجوم تمدن غربی به فرهنگ و تمدن اسلامی باعث انزوای طب اسلامی و ایرانی شده و گنج عظیم دانش پزشکی نیز مانند

بسیاری از افتخارات ملی کشورهای اسلامی به فراموشی سپرده شد و گرد و غبار فراموشی این علوم شریف را به صفحات از یاد رفته تاریخ سپرد تا از دسترس نیازمندان بدور ماند. این راندن و کنار گذاشتن ظالمانه و تحکم طب غربی در جوامع اسلامی نه تنها سلامتی و امید به زندگی را افزایش نداد بلکه روز بروز بر تعداد بیماران افزوده شد و بیماری‌های جدیدی نیز که ساخته تمدن غرب بود به مشکلات مردم افزود. طب غربی با شعارهای پر سر و صدای علم و دانش جدید مدعی درمان بیماری‌ها بطور قاطع گردیده بود اما در عمل معلوم شد که طبلی توخالی بیش نیست. گرچه تکنولوژی طب غربی بسیار پیشرفت نمود و به دقت بیماری‌ها را مورد شناسایی قرار داد و روش‌های نوین مانند واکسیناسیون و شیمی درمانی و پرتودرمانی و جراحی با روش‌های بسیار پیشرفته را مطرح ساخت اما در عمل و نتیجه هرگز موفق نبود و حتی در مقابل طب قدیم یونان نیز که هزاره‌ها از آن گذشته است در مقایسه با راندمان و نتیجه کار ناموفق تر بوده است. این مقایسه بدون در نظر گرفتن اشتباهات و جنایات پزشکی مورد اعتراف غربی‌هاست. هم‌اکنون هم که طب سنتی و گیاهی ایرانی مظلوم واقع شده و در گوشه و کنار به درمان بیماران می‌پردازد از لحاظ آمار شفایافتگان و نتیجه و راندمان بسیار موفق تر از طب غربی حاکم بر سیستم پزشکی کشورمان عمل می‌کند.

کتاب حاضر یکی از رشته‌های طب سنتی ایرانی و اسلامی را به نام شربت‌ها در طب سنتی و ایرانی مورد شناسایی قرار داده و آن را با توجه به یافته‌های جدید به مردم عزیز کشورمان عرضه می‌کند تا برای پیشگیری از امراض و همینطور درمان بیماری‌ها نسخه‌های آن را بکار بندند. خدا را به واسطه این توفیق و رهنمود شکر می‌کنم و از درگاه با عظمتش شفای عاجل بیماران را خواستارم.

سید محمد موسوی

شربت فواکه ضد آسم

ریه را تقویت کرده و اخلاط عفونی را خارج می کند. ضد سرماخوردگی، آلرژی و هر نوع عفونت بوده و آواز را صاف می کند.

عرقیات :

رازیانه ، آویشن ، سنبل الطیب ، مرزنجوش ، نعناع ، بابونه ، گل ختمی از هر کدام یک شیشه.

آب میوه ها :

سیب ، گلابی ، لیموشیرین ، گرمک ، هلو ، آلو قطره طلا ، هلو انجیری از هر کدام ۲۵۰ گرم.

طرز تهیه:

آب میوه ها و عرقیات را ۱۰ دقیقه روی شعله ملایم بجوشانید ، سپس مقداری عسل و یا شکر و یا قند به اندازه ای که شیرین شود وارد کرده و ۱۰ دقیقه دیگر بجوشانید. نصف قاشق چایخوری زعفران سائیده اضافه و ۱۰ دقیقه دیگر بجوشانید. در یخچال نگهداری کنید. روزانه بین ۱ تا ۳ استکان میل کنید.

شربت فواکه ضد انگل

علاوه بر دفع انگل رطوبات اضافی را از بین برده و باعث تقویت عضلات در بیماریهای سرد مانند روماتیسم می شود، معده و امعاء را ضد عفونی کرده و میکروب معده را نابود می سازد و به عنوان یک مکمل در افراد چاق باعث لاغری می شود.

عرقیات :

زنیان ، زیره ، کرفس ، کلپوره ، بومادران ، گشنیز ، برگ شفتالو از هر کدام یک شیشه.

آب میوه ها :

انار ، زرشک ، گریپ فروت ، تمشک ، گوجه سبز ، شفتالو نیمه رسیده ، هلو نیمه رسیده از هر کدام ۲۵۰ گرم.

طرز تهیه:

آب میوه ها و عرقیات را ۱۰ دقیقه روی شعله ملایم بجوشانید ، سپس مقداری عسل و یا شکر و یا قند به اندازه‌ای که شیرین شود وارد کرده و ۱۰ دقیقه دیگر بجوشانید. نصف قاشق چایخوری زعفران سائیده اضافه و ۱۰ دقیقه دیگر بجوشانید. در یخچال نگهداری کنید. روزانه بین ۱ تا ۳ استکان میل کنید.

شربت فواکه ضد انگل دیگر

تأثیرات دیگر مانند شربت قلبی است.

عرقیات :

بومادران ، درمنه ، سداب ، برگ هلو ، شفتالو ، شاه تره ، افسنتین از هر کدام یک شیشه.

آب میوه ها :

انار ، کنار ، خارک (خرمای نارس)، زرشک ، سیب کال ، تمشک یا زالزالک ، انگور میخوش از هر کدام ۲۵۰ گرم.

طرز تهیه:

آب میوه ها و عرقیات را ۱۰ دقیقه روی شعله ملایم بجوشانید ، سپس مقداری عسل و یا شکر و یا قند به اندازه ای که شیرین شود وارد کرده و ۱۰ دقیقه دیگر بجوشانید. نصف قاشق چایخوری زعفران سائیده اضافه و ۱۰ دقیقه دیگر بجوشانید. در یخچال نگهداری کنید. روزانه بین ۱ تا ۳ استکان میل کنید.

شربت فواکه ازدیاد شیر

عرقیات :

رازیانه ، سنبل الطیب ، گل گاوزبان ، سداب یا زیره ، جعفری ، بومادران ، شوید از هر کدام یک شیشه.

آب میوه ها :

گرمک ، طالبی ، سیب ، آب داخل نارگیل ، آناناس ، انبه یا انگور ، گلابی یا هویج از هر کدام ۲۵۰ گرم.

طرز تهیه:

آب میوه ها و عرقیات را ۱۰ دقیقه روی شعله ملایم بجوشانید ، سپس مقداری عسل و یا شکر و یا قند به اندازه ای که شیرین شود وارد کرده و ۱۰ دقیقه دیگر بجوشانید. نصف قاشق چایخوری زعفران سائیده اضافه و ۱۰ دقیقه دیگر بجوشانید. در یخچال نگهداری کنید. روزانه بین ۱ تا ۳ استکان میل کنید.

شربت فواکه ضد امتباس میض

ضد نازایی و تقویت کننده تخمدان ها و نیروی جنسی در بانوان، همچنین خون حیض را صاف و دردهای پرئود را کاهش می دهد و باعث پیشگیری از فیروم، کیست تخمدان و چسبندگی ضمام رحم می شود.

عرقیات :

شوید ، گاوزبان ، نیلوفر ، گزنه ، کرفس ، بومادران ، زیره سیاه یا عروسک پشت پرده از هر کدام یک شیشه.

آب میوه ها :

انگور سیاه ، انگور یاقوتی ، سیب قرمز ، آناناس ، نارنگی ، هلو انجیری ، آلوی سیاه از هر کدام ۲۵۰ گرم.

طرز تهیه:

آب میوه ها و عرقیات را ۱۰ دقیقه روی شعله ملایم بجوشانید ، سپس مقداری عسل و یا شکر و یا قند به اندازه ای که شیرین شود وارد کرده و ۱۰ دقیقه دیگر بجوشانید. نصف قاشق چایخوری زعفران سائیده اضافه و ۱۰ دقیقه دیگر بجوشانید. در یخچال نگهداری کنید. روزانه بین ۱ تا ۳ استکان میل کنید.

شربت فواکه اعصاب

بیماران مبتلا به انواع ناراحتی های عصبی بطور عموم از مصرف این شربت بهره می بینند. تیروئید را تقویت کرده و ضعف و بی حوصلگی را کاهش می دهد، خواب را متناسب و خستگی و کوفتگی اندام ها را از بین می برد. مقوی عضلات قلب و اعصاب مغز است. در عین حال بدن های لاغر را متناسب می سازد.

عرقیات :

بابونه ، بهار نارنج ، بادرنجبویه ، گل گاوزبان ، سنبل الطیب ، مرزنجوش ، نعناع از هر کدام یک شیشه.

آب میوه ها :

انگور ، آناناس ، سیب ، به ، گلابی ، لیمو شیرین ، پرتقال شیرین از هر کدام ۲۵۰ گرم.

طرز تهیه:

آب میوه‌ها و عرقیات را ۱۰ دقیقه روی شعله ملایم بجوشانید ، سپس مقداری عسل و یا شکر و یا قند به اندازه ای که شیرین شود وارد کرده و ۱۰ دقیقه دیگر بجوشانید. نصف قاشق چایخوری زعفران سائیده اضافه و ۱۰ دقیقه دیگر بجوشانید. در یخچال نگهداری کنید. روزانه بین ۱ تا ۳ استکان میل کنید.

شربت فواکه ضد اسید اوریک و نقرس

چربی خون را از بین برده و خستگی ناشی از تسلط خلط‌های اضافی را دفع می‌کند و دردهای اندام‌ها و مفاصل را کاهش می‌دهد. لاغر کننده هم می‌باشد.

عرقیات :

برگ گردو ، شنبلیله ، گل ریش بز ، برگ بابا آدم ، تاجریزی ، زعفران یا زیتون ، آویشن از هر کدام یک شیشه.

آب میوه‌ها :

انگور ، سیب ، پرتقال ، گریپ فروت یا شاه توت ، گیلاس یا توت سیاه ، آلبالو ، تمشک یا گوجه سبز از هر کدام ۲۵۰ گرم.

طرز تهیه:

آب میوه‌ها و عرقیات را ۱۰ دقیقه روی شعله ملایم بجوشانید ، سپس مقداری عسل و یا شکر و یا قند به اندازه ای که شیرین شود وارد کرده و ۱۰ دقیقه دیگر بجوشانید. نصف قاشق چایخوری زعفران سائیده اضافه و ۱۰ دقیقه دیگر بجوشانید. در یخچال نگهداری کنید. روزانه بین ۱ تا ۳ استکان میل کنید.

شربت فواکه ضد اسهال مزمن (دیسانتری)

قابض و مقوی امعاء بوده و لاغری مفرط را از بین می برد، ضد پروستات بوده و کلیه ها را گرم کرده و از عفونت پاک می کند. ضد شب ادراری کودکان نیز می باشد در صورتی که با قرص شیرین بیان خورده شود.

عرقیات :

دم اسب یا رازیانه ، مورد ، نعناع ، گلنار ، شوید یا حماض ، آویشن ، پونه از هر کدام یک شیشه.

آب میوه ها :

کنار نارس ، خرما لوی کم رسیده ، به ، سیب ، غوره ، گلابی شکری (سبیری) از هر کدام ۲۵۰ گرم.

طرز تهیه:

آب میوه ها و عرقیات را ۱۰ دقیقه روی شعله ملایم بجوشانید ، سپس مقداری عسل و یا شکر و یا قند به اندازه ای که شیرین شود وارد کرده و ۱۰ دقیقه دیگر بجوشانید. نصف قاشق چایخوری زعفران سائیده اضافه و ۱۰ دقیقه دیگر بجوشانید. در یخچال نگهداری کنید. روزانه بین ۱ تا ۳ استکان میل کنید.

شربت فواکه ضد انزال سریع

مصرف بدون کافور آن برای درمان احتلام های شبانه معالج است.

شعد کوفی ، افاقیا ، سیاه دانه ، میخک ، اسفند ، برگ شوید ، دارچین ، عاقرقرحا ، مصطکی ، صمغ عربی ، دانه تمر هندی کوفته ، از هر کدام ۲۵ گرم ، کافور و بذرالبنج از هر کدام ۵ گرم.

همه را درهم کرده و دردیگ عرق گیری ریخته و ۷ شیشه عرق بکشید.

آب میوه‌ها:

سیب ، گنار ، اترج ، به ، تمر هندی بدون نمک ، انار شیرین ، شاه توت یا لیمو شیرین
از هر کدام ۲۵۰ گرم.

طرز تهیه:

آب میوه‌ها و عرقیات را ۱۰ دقیقه روی شعله ملایم بجوشانید ، سپس مقداری عسل و
یا شکر و یا قند به اندازه ای که شیرین شود وارد کرده و ۱۰ دقیقه دیگر بجوشانید.
نصف قاشق چایخوری زعفران سائیده اضافه و ۱۰ دقیقه دیگر بجوشانید. در یخچال
نگهداری کنید. روزانه بین ۱ تا ۳ استکان میل کنید.

شربت فواکه تقویت اسپر

نیروی باه را افزایش داده و قوت نعوظ را کامل می کند و نطفه را قوت می بخشد.
عرقیات :

ریحان ، نعناع ، ترخون ، شاه اسپر ، سنبل الطیب ، خارخاسک ، زیره از هر کدام یک
شیشه.

آب میوه‌ها :

انگور ، سیب ، به ، گلابی ، هویج ، آب داخل نارگیل ، انبه از هر کدام ۲۵۰ گرم.

طرز تهیه:

آب میوه‌ها و عرقیات را ۱۰ دقیقه روی شعله ملایم بجوشانید ، سپس مقداری عسل و
یا شکر و یا قند به اندازه ای که شیرین شود وارد کرده و ۱۰ دقیقه دیگر بجوشانید.
نصف قاشق چایخوری زعفران سائیده اضافه و ۱۰ دقیقه دیگر بجوشانید. در یخچال
نگهداری کنید. روزانه بین ۱ تا ۳ استکان میل کنید.

شربت فواکه ضد آلزایمر

مقوی حافظه نیز می باشد.

عرقیات :

زیره ، سنبل الطیب ، گزنه ، شنبلیله ، نعناع ، سوسنبر ، پونه از هر کدام یک شیشه.

آبمیوه :

آناناس ، به ، سیب ، انگور سیاه ، گلابی ، آب داخل نارگیل ، تمشک از هر کدام ۲۵۰ گرم.

طرز تهیه:

آب میوه ها و عرقیات را ۱۰ دقیقه روی شعله ملایم بجوشانید ، سپس مقداری عسل و یا شکر و یا قند به اندازه ای که شیرین شود وارد کرده و ۱۰ دقیقه دیگر بجوشانید. نصف قاشق چایخوری زعفران سائیده اضافه و ۱۰ دقیقه دیگر بجوشانید. در یخچال نگهداری کنید. روزانه بین ۱ تا ۳ استکان میل کنید.

شربت آلوی بخارا

این شربت علاوه بر آنکه ملین است ضد عطش می باشد. اسهالش ملایم و رفع کننده اخلاط صفرا و خون می باشد.

آلوی بخارا ۳ کیلو که هسته آن را در آورده باشند.

عرقیات :

عرق کاسنی ، عرق بیدمشک و گلاب از هر کدام ۲ شیشه.

آلوی بخارا با عرقیات مخلوط و روی شعله ملایم بجوشانید تا خوب نرم شود. بهتر است در دیگ سنگی پخته گردد. سپس خوب آن را مالش داده و صاف کنید. آب

صاف شده را با شکر طبرزد به مقدار ۱۵۰ گرم بجوشانید تا قوام بگیرد. در یخچال نگهداری کنید و روزانه به مقدار نیاز میل کنید.

شربت انگور

آب انگور نیمه رسیده (گس مزه) ۷ کیلو.

برای کم خونی در بیماری‌های مختلف از جمله سرطان و سرطان خون و درمان زخم‌های بدخیم و خوش خیم داخلی بسیار مفید می‌باشد و کمبود مواد معدنی خون و بدن را اصلاح می‌کند.

سماق و ریشه شیرین بیان و مازو و گلنار و گل محمدی و شکوفه گورگیا از هر کدام ۲۵ گرم، مرمکی و شب یمانی (زاج بلوری) از هر کدام ۳ گرم در دستگاه عرق کشی نهاده و ۷ بطری عرق از آن بکشند. آب انگور را روی شعله ملایم بجوشانید تا یک ثلث آن بماند. عرق بدست آمده را با حدود نیم کیلو عسل صاف و آب انگور باقی مانده آنقدر بجوشانید تا به قوام آید. روزانه به میزان نیاز میل کنید.

شربت انار ساده (قانون بوعلی)

برای کسانی که تب دراز مدت دارند و کسانی که معده دارای سوء مزاج گرم دارند مفید می‌باشد. شکم را قبض و رطوبت‌های ناباب را از رسیدن به معده و روده مانع می‌شود و ادرار آور است.

انار کاملاً رسیده با دانه‌های سرخ سرخ و هسته کوچک و باریک را تهیه کنید. انار را بفشرد و افشرد را روی شعله ملایم بجوشانید تا یک سومش بماند. کمی شکر بر آن بیافزاید و چند دقیقه بعد از آتش بر گیرید. روزانه به مقدار نیاز و تمایل از نیم استکان تا ۳ استکان کم و بیش مصرف کنید.

شربت فواکه ضد بواسیر

تصفیه کننده خون ، پاک کننده کبد از اخلاط غیرطبیعی ، ملین طبع و ضد شقاق می باشد.

عرقیات :

شیرین بیان ، گل ختمی ، برگ زیتون ، برگ گردو ، نعناع ، کاسنی ، رازیانه از هر کدام یک شیشه.

آب میوه ها :

انگور ، آناناس ، گیلان ، شلیل ، آلو ، هلو ، پرتقال از هر کدام ۲۵۰ گرم.
طرز تهیه:

آب میوه ها و عرقیات را ۱۰ دقیقه روی شعله ملایم بجوشانید ، سپس مقداری عسل و یا شکر و یا قند به اندازه ای که شیرین شود وارد کرده و ۱۰ دقیقه دیگر بجوشانید. نصف قاشق چایخوری زعفران سائیده اضافه و ۱۰ دقیقه دیگر بجوشانید. در یخچال نگهداری کنید. روزانه بین ۱ تا ۳ استکان میل کنید.

شربت فواکه ضد پروستات

مقوی کلیه و مثانه و پاک کننده مجاری ادرار می باشد.

عرقیات :

کلپوره ، مورد ، خارخاسک ، گزنه ، همیشه بهار ، اترج ، خارشتر از هر کدام یک شیشه.

آب میوه ها :

شاه توت یا آلبالو ، توت سیاه یا غوره ، سیب ، انار ، آب انگور گس مزه (بین غوره و انگور) ، گوجه سبز ، پرتقال هر کدام ۲۵۰ گرم.

طرز تهیه:

آب میوه‌ها و عرقیات را ۱۰ دقیقه روی شعله ملایم بجوشانید ، سپس مقداری عسل و یا شکر و یا قند به اندازه ای که شیرین شود وارد کرده و ۱۰ دقیقه دیگر بجوشانید. نصف قاشق چایخوری زعفران سائیده اضافه و ۱۰ دقیقه دیگر بجوشانید. در یخچال نگهداری کنید. روزانه بین ۱ تا ۳ استکان میل کنید.

شربت فواکه ضد تب

عطش و گر گرفتگی را کاهش می دهد.

عرقیات :

آویشن ، نعناع ، چنار ، گشنیز ، از هر کدام یک شیشه و عرق بید ۳ شیشه.

آب میوه‌ها :

سیب ، لیموشیرین ، هندوانه ، گریپ فروت ، کیوی ، گلابی ، تمشک از هر کدام ۲۵۰ گرم و آب لیمو ترش ۲ تا ۳ قاشق غذاخوری.

طرز تهیه:

آب میوه‌ها و عرقیات را ۱۰ دقیقه روی شعله ملایم بجوشانید ، سپس مقداری عسل و یا شکر و یا قند به اندازه ای که شیرین شود وارد کرده و ۱۰ دقیقه دیگر بجوشانید. نصف قاشق چایخوری زعفران سائیده اضافه و ۱۰ دقیقه دیگر بجوشانید. در یخچال نگهداری کنید. روزانه بین ۱ تا ۳ استکان میل کنید.

شربت فواکه ضد تومور مغزی

در کنار سایر داروهای ضد تومور مغزی سرعت درمان را به مقدار زیاد افزایش می‌دهد. ضد روماتیسم و دردهای مفاصل نیز هست و اورام اندام‌ها و مفاصل را از بین می‌برد.

عرقیات :

گزنه ۷ شیشه.

آب میوه‌ها :

انار، انگور، سیب، گریپ فروت، آناناس، پرتقال میخوش، به یا گلابی یا آلو از هر کدام ۲۵۰ گرم.

طرز تهیه:

آب میوه‌ها و عرقیات را ۱۰ دقیقه روی شعله ملایم بجوشانید، سپس مقداری عسل و یا شکر و یا قند به اندازه‌ای که شیرین شود وارد کرده و ۱۰ دقیقه دیگر بجوشانید. نصف قاشق چایخوری زعفران سائیده اضافه و ۱۰ دقیقه دیگر بجوشانید. در یخچال نگهداری کنید. روزانه بین ۱ تا ۳ استکان میل کنید.

شربت فواکه ضد تومور مغزی دیگر

همراه با داروهای دیگر ضد تومور مغزی هرگز در از بین بردن این بیماری تخلف نمی‌کند.

عرقیات:

عرق کلپوره ۳ شیشه، عرق گزنه ۳ شیشه، عرق زنیان یک شیشه.

آب میوه ها:

انار ، انگور ، تمشک ، میوه کبر بدون هسته ، کنار ، زالزالک یا ازگیل ، توت سیاه یا شاه توت از هر کدام ۲۵۰ گرم.

طرز تهیه:

آب میوه ها و عرقیات را ۱۰ دقیقه روی شعله ملایم بجوشانید ، سپس مقداری عسل و یا شکر و یا قند به اندازه ای که شیرین شود وارد کرده و ۱۰ دقیقه دیگر بجوشانید. نصف قاشق چایخوری زعفران سائیده اضافه و ۱۰ دقیقه دیگر بجوشانید. در یخچال نگهداری کنید. روزانه بین ۱ تا ۳ استکان میل کنید.

شربت فواکه ضد تالاسمی

برای مبتلایان به کم خونی مفید بوده و تقویت کننده اعضای رئیسه و سایر اندام ها می باشد.

عرقیات :

بنفشه ، خارخاسک ، گل گاوزبان ، کاسنی ، نیلوفر ، گشنیز ، خارشتر از هر کدام یک شیشه.

آب میوه ها:

سیب ، انگور ، انبه ، گیلان ، عناب ، کیوی ، پرتقال از هر کدام ۲۵۰ گرم.

طرز تهیه:

آب میوه ها و عرقیات را ۱۰ دقیقه روی شعله ملایم بجوشانید ، سپس مقداری عسل و یا شکر و یا قند به اندازه ای که شیرین شود وارد کرده و ۱۰ دقیقه دیگر بجوشانید. نصف قاشق چایخوری زعفران سائیده اضافه و ۱۰ دقیقه دیگر بجوشانید. در یخچال نگهداری کنید. روزانه بین ۱ تا ۳ استکان میل کنید.

شربت فواکه ضد تشنگی و عطش

ضد تب و ضد گرمای بدن می باشد و صفرای غیر طبیعی را می شوید.

عرقیات:

کاسنی ، بید ، خارشتر ، گل ختمی ، بید مشک ، گشنیز ، بید کاسنی از هر کدام یک شیشه.

آب میوه ها:

انار ترش ، ترنج ، آلو ، تمر هندی بدون نمک ، زرشک ، گوجه سبز یا آلوچه ، توت فرنگی از هر کدام ۲۵۰ گرم.

طرز تهیه:

آب میوه ها و عرقیات را ۱۰ دقیقه روی شعله ملایم بجوشانید ، سپس مقداری عسل و یا شکر و یا قند به اندازه ای که شیرین شود وارد کرده و ۱۰ دقیقه دیگر بجوشانید و ۵۰ گرم طباشیر در یک کیسه نخی ببندید و در آن بیاندازید و نصف قاشق چایخوری زعفران سائیده اضافه و ۱۰ دقیقه دیگر بجوشانید. در یخچال نگهداری کنید. روزانه بین ۱ تا ۳ استکان میل کنید. کسانی که مبتلا به دیابت هستند یا اثر ضد عطش آن را بیشتر می خواهند، شکر یا نبات را حذف و یکصد گرم طباشیر یعنی دو برابر بکار برند.

شربت فواکه ضد تشنگی و عطش دیگر :

ضد تب و ضد گرمای بدن می باشد و صفرای غیر طبیعی را می شوید.

این شربت عطش را رفع و برای زردی و سوءالقیه (مقدمه سرطان یا سیروز یا استسقاء کبد) مفید و اشتهای از بین رفته را باز می گرداند و مبتلایان به قند و فشار خون اگر عسل یا نبات آن را حذف کنند و بجای آن یکصد گرم طباشیر اضافه کنند از آن بهره خواهند دید.

عرقیات:

مورد ، زرشک ، سیب ، برگ انگور ، شنبلیله ، تاجریزی ، بنفشه جداگانه گرفته شود ،
از هر کدام یک شیشه.

آب میوه ها:

به ، سیب ، گریپ فروت ، غوره ، تمشک ، انار ، گلابی ، از هر کدام ۲۵۰ گرم.
طرز تهیه:

آب میوه ها و عرقیات را ۱۰ دقیقه روی شعله ملایم بجوشانید ، سپس مقداری عسل و
یا شکر و یا قند به اندازه ای که شیرین شود وارد کرده و ۱۰ دقیقه دیگر بجوشانید.
نصف قاشق چایخوری زعفران سائیده اضافه و ۱۰ دقیقه دیگر بجوشانید. در یخچال
نگهداری کنید. روزانه بین ۱ تا ۳ استکان میل کنید.

شربت ترنج

نیم کیلو ترنج با پوست و میوه آن را با عرق نعناع ، گلاب ، بیدمشک ، کاسنی و
بادرنجبویه از هر کدام ۲۵۰ گرم روی شعله ملایم بجوشانید تا نیم از آن بخار شود.
صاف کنید و با مقداری عسل به اندازه ای که می خواهید شیرین شود روی شعله
ملایم بجوشانید تا به قوام آید. روزانه تا ۳ بار هر بار به مقدار نیاز از ۲ الی ۳ قاشق
غذاخوری در یک لیوان آب بصورت شربت رقیق کرده میل کنید.

شربت فواکه ضد جوش و بثورات پوست

عرقیات :

شاه تره ، کاسنی ، بید ، بیدمشک ، بیدکاسنی ، افسنتین ، گشنیز از هر کدام یک شیشه.

آب میوه‌ها :

گریپ فروت ، پرتقال میخوش ، هندوانه ، لیمو شیرین ، نارنگی ، کیوی ، آناناس از هر کدام ۲۵۰ گرم.

طرز تهیه:

آب میوه‌ها و عرقیات را ۱۰ دقیقه روی شعله ملایم بجوشانید ، سپس یکصد گرم ترنجبین یا ۵۰ گرم شیر خشک و اگر نبود یک سیر بید خشت نیم کوب شده را همراه با یکصد گرم طباشیر در یک کیسه نخی یا کتان بسته ، وارد کرده و ۱۰ دقیقه دیگر بجوشانید. نصف قاشق چایخوری زعفران سائیده اضافه و ۱۰ دقیقه دیگر جوشیده شود. در یخچال نگهداری کنید. روزانه بین ۱ تا ۳ استکان میل کنید.

شربت فواکه چاق کننده

مقوی اعصاب و تیروئید بوده و ضد کابوس و ترس و دلشوره می باشد و سکسکه را از زدن باز می دارد.

عرقیات :

بید مشک ، بهار نارنج ، طارونه ، گل گاوزبان ، سنبل الطیب ، نعناع ، شیرین بیان از هر کدام یک شیشه.

آب میوه‌ها :

انگور ، آناناس ، سیب ، به ، انبه ، آب داخل نارگیل ، آب گلابی از هر کدام ۲۵۰ گرم.

طرز تهیه:

آب میوه‌ها و عرقیات را ۱۰ دقیقه روی شعله ملایم بجوشانید ، سپس مقداری عسل و یا شکر و یا قند به اندازه ای که شیرین شود وارد کرده و ۱۰ دقیقه دیگر بجوشانید.

نصف قاشق چایخوری زعفران سائیده اضافه و ۱۰ دقیقه دیگر بجوشانید. در یخچال نگهداری کنید. روزانه بین ۱ تا ۳ استکان میل کنید.

شربت فواکه ضد چربی خون

عرقیات :

گزنه ، شنبلیله ، شوید ، کلپوره ، آویشن ، نعناع ، کیالک یا شاه تره از هر کدام یک شیشه.

آب میوه ها :

پرتقال ، گریپ فروت ، انار ، گوجه سبز ، تمشک یا شاه توت یا نارنج ، گنار ، سیب از هر کدام ۲۵۰ گرم.

طرز تهیه:

آب میوه ها و عرقیات را ۱۰ دقیقه روی شعله ملایم بجوشانید ، سپس مقداری عسل و یا شکر و یا قند به اندازه ای که شیرین شود وارد کرده و ۱۰ دقیقه دیگر بجوشانید. نصف قاشق چایخوری زعفران سائیده اضافه و ۱۰ دقیقه دیگر بجوشانید. در یخچال نگهداری کنید. روزانه بین ۱ تا ۳ استکان میل کنید.

شربت فواکه خونساز و خواب آور

خون را زیاد و ضعف و سرگیجه را برطرف و بیماران سرطانی را در ساختن خون سالم یاری می کند. مقوی اعصاب و نشاط آور و روح حیوانی را تقویت می نماید و برای مبتلایان به بی خوابی بسیار مفید است. پوکی استخوان را کنترل و شیر مادران را زیاد می کند.

عرقیات :

بید مشک ، کاکوتی ، بادرنجبویه ، گل گاوزبان ، گزنه ، شاه اسپرم ، ریحان از هر کدام یک شیشه.

آب میوه ها :

انگور ، به ، آناناس ، سیب ، آب داخل نارگیل ، انبه ، لیمو شیرین از هر کدام ۲۵۰ گرم.

طرز تهیه:

آب میوه ها و عرقیات را ۱۰ دقیقه روی شعله ملایم بجوشانید ، سپس مقداری عسل و یا شکر و یا قند به اندازه ای که شیرین شود وارد کرده و ۱۰ دقیقه دیگر بجوشانید. نصف قاشق چایخوری زعفران سائیده اضافه و ۱۰ دقیقه دیگر بجوشانید. در یخچال نگهداری کنید. روزانه بین ۱ تا ۳ استکان میل کنید.

شربت فواکه ضد فونریزی

قابض بوده و رطوبات اضافی را جمع کرده و ضد روماتیسم می باشد ، همچنین بلغم اضافی را دفع می کند و برای مبتلایان به واریس بسیار مفید است.

عرقیات :

مورد ، کلپوره ، همیشه بهار ، افسنتین یا عرق برگ انگور ، اترج ، زرنباد یا دم اسب ، انجبار یا گلنار هر کدام یک شیشه.

آب میوه ها :

سیب ، به ، گنار ، گلابی یا ازگیل ، انار ، گوجه سبز ، انگور گس مزه (بین غوره و انگور) هر کدام ۲۵۰ گرم.

طرز تهیه:

آب میوه‌ها و عرقیات را ۱۰ دقیقه روی شعله ملایم بجوشانید ، سپس مقداری عسل و یا شکر و یا قند به اندازه ای که شیرین شود وارد کرده و ۱۰ دقیقه دیگر بجوشانید. نصف قاشق چایخوری زعفران سائیده اضافه و ۱۰ دقیقه دیگر بجوشانید. در یخچال نگهداری کنید. روزانه بین ۱ تا ۳ استکان میل کنید.

شربت فواکه ضد فونریزی ماهانه

قابض بوده و رطوبات اضافی را جمع کرده و ضد روماتیسم بوده همچنین بلغم اضافی را دفع می کند.

عرقیات :

انجبار ، گلنار ، پونه ، همیشه بهار ، دم اسب ، اقاویا ، سیب کال یا کُنارِ کال از هر کدام یک شیشه.

آب میوه‌ها :

به ، گلابی سبیری ، سیب کال ، غوره ، خرمالوی نیمه رسیده ، انار ، انگور نیمه رسیده از هر کدام ۲۵۰ گرم.

طرز تهیه:

آب میوه‌ها و عرقیات را ۱۰ دقیقه روی شعله ملایم بجوشانید ، سپس مقداری عسل و یا شکر و یا قند به اندازه ای که شیرین شود وارد کرده و ۱۰ دقیقه دیگر بجوشانید. نصف قاشق چایخوری زعفران سائیده اضافه و ۱۰ دقیقه دیگر بجوشانید. در یخچال نگهداری کنید. روزانه بین ۱ تا ۳ استکان میل کنید.

شربت فواکه ضد دیابت (قند)

عرقیات :

شنبلیله ، آویشن ، قره قات ، قنطوریون یا برگ زیتون ، بولاغ اوتی یا برگ گردو ، گزنه ، شوید از هر کدام یک شیشه.

آب میوه ها :

گریپ فوروت ، کیوی ، سیب ترش ، گوجه سبز ، گوجه فرنگی ، آلبالو ، تمشک از هر کدام ۲۵۰ گرم.

طرز تهیه:

آب میوه ها و عرقیات را ۱۰ دقیقه روی شعله ملایم بجوشانید ، سپس یکصد گرم طباشیر نیم کوب شده را در یک کیسه نخی یا کتان بسته ، وارد کرده و ۱۰ دقیقه دیگر بجوشانید. نصف قاشق چایخوری زعفران سائیده اضافه و ۱۰ دقیقه دیگر جوشیده شود. در یخچال نگهداری کنید. روزانه بین ۱ تا ۳ استکان میل کنید.

شربت فواکه ضد دیابت (قند) دیگر

عرقیات :

شنبلیله ، برگ زیتون ، برگ گردو ، گزنه ، بید ، گشنیز ، شاه تره از هر کدام یک شیشه.

آب میوه ها :

گریپ فوروت ، کیوی ، کنار نارس ، گوجه سبز ، آلو ، آلبالو ، ترنج از هر کدام ۲۵۰ گرم.

طرز تهیه:

آب میوه‌ها و عرقیات را ۱۰ دقیقه روی شعله ملایم بجوشانید ، سپس یکصد گرم طباشیر نیم کوب شده را در یک کیسه نخی یا کتانی بسته ، وارد کرده و ۱۰ دقیقه دیگر بجوشانید. نصف قاشق چایخوری زعفران سائیده اضافه و ۱۰ دقیقه دیگر جوشیده شود. در یخچال نگهداری کنید. روزانه بین ۱ تا ۳ استکان میل کنید.

شربت دانه های گیاهی

این شربت برای کسانی که بدنشان داغ است مفید و تب و حرارت را از بدن دور می‌سازد. بلغم و صفرای اضافی را پخته و خارج می‌کند. کبد و طحال را پاکسازی کرده و چربی و اسید اوریک و اوره خون را تنظیم و خون را تصفیه و معده را سرحال آورده تقویت می‌کند. مقدار مصرف آن از یک تا ۳ استکان در روز است:

سرکه خانگی تند ، ۴ لیتر ، آب جوشیده سرد شده یا آب چشمه منطقه بیلاقی یا آب معدنی ۱/۵ لیتر ، عرق رازیانه ۱/۵ لیتر عرق کرفس ۱/۵ لیتر ، بذر رازیانه ۱۰۵ گرم ، بذر کرفس ۱۰۵ گرم ، پوست بیخ کرفس ۱۰۵ گرم.

همه را با هم مخلوط کنید و بگذارید ۲۴ ساعت به همان حالت در حرارت معمولی بماند. روی شعله ملایم بجوشانید تا یک ششم آن بخار شود. با پارچه تمیز صاف کنید. ۳/۵ کیلو نبات اضافه کنید و روی شعله ملایم دوباره بجوشانید تا نصف دیگر بخار شود. در حال جوشیدن کفی را که روی آن بالا می‌آید بگیرید. از آتش فروگیرید و به اندازه یک قاشق مربا خوری زعفران سائیده در یک کیسه کتانی یا نخی وارد کنید و با دست آنقدر بمالید تا آب زعفران کاملا در آن وارد شود. پس از سرد شدن در جای خنک نگهداری کنید.

شربت فواکه ضد روماتیسم

آرتئید روماتئید را نافع و ورم های مفاصل و انگشتان پا و دست را از بین برده و خواب رفتگی و سوزن سوزن شدن اعضاء را از بین می برد.

عرقیات :

بومادران ، آویشن ، مرزه ، خارخاسک ، شوید یا طارونه ، کاکوتی ، بید هر کدام یک شیشه.

آب میوه ها :

انگور ، سیب ، تمشک ، نارگیل ، به ، پرتقال ، گوجه سبز هر کدام ۲۵۰ گرم.

طرز تهیه:

آب میوه ها و عرقیات را ۱۰ دقیقه روی شعله ملایم بجوشانید ، سپس مقداری عسل و یا شکر و یا قند به اندازه ای که شیرین شود وارد کرده و ۱۰ دقیقه دیگر بجوشانید. نصف قاشق چایخوری زعفران سائیده اضافه و ۱۰ دقیقه دیگر بجوشانید. در یخچال نگهداری کنید. روزانه بین ۱ تا ۳ استکان میل کنید.

شربت فواکه ضد رعشه یا پارکینسون :

برای فلج اطفال و بزرگسالان نافع است. مقوی اعصاب مغز و قلب نیز هست.

عرقیات :

گل گاوزبان ، سنبل الطیب ، مرزنجوش ، بادرنجبویه ، اسطوخودوس ، کیالک ، شیرین بیان از هر کدام یک شیشه.

آب میوه ها :

به ، سیب ، انگور سیاه ، آب داخل نارگیل ، گلابی ، ازگیل ، انبه از هر کدام ۲۵۰ گرم.

طرز تهیه:

آب میوه‌ها و عرقیات را ۱۰ دقیقه روی شعله ملایم بجوشانید ، سپس مقداری عسل و یا شکر و یا قند به اندازه ای که شیرین شود وارد کرده و ۱۰ دقیقه دیگر بجوشانید. نصف قاشق چایخوری زعفران سائیده اضافه و ۱۰ دقیقه دیگر بجوشانید. در یخچال نگهداری کنید. روزانه بین ۱ تا ۳ استکان میل کنید.

شربت فواکه معالج زونا

برای انواع التهابات پوستی از قبیل آبله مرغان ، سرخک ، مخملک و سرخچه مفید است.

عرقیات :

گشنیز ، گل ختمی ، شنبلیله ، برگ زیتون ، برگ گردو ، برگ چنار ، نعناع یا آویشن از هر کدام یک شیشه.

آب میوه‌ها :

سیب ، هندوانه یا انار ، گریپ فروت ، گرمک ، گیلاس ، شاه توت یا توت سیاه ، آلو قطره طلا از هر کدام ۲۵۰ گرم.

طرز تهیه:

آب میوه‌ها و عرقیات را ۱۰ دقیقه روی شعله ملایم بجوشانید ، سپس یکصد گرم ترنجبین یا ۵۰ گرم شیر خشک و اگر نبود یک سیر بید خشت نیم کوب شده را همراه با یکصد گرم طباشیر در یک کیسه نخی یا کتان بسته ، وارد کرده و ۱۰ دقیقه دیگر بجوشانید. نصف قاشق چایخوری زعفران سائیده اضافه و ۱۰ دقیقه دیگر جوشیده شود. در یخچال نگهداری کنید. روزانه بین ۱ تا ۳ استکان میل کنید.

شربت فواکه ضد سرماخوردگی

ضد عفونت های ریه و دستگاه تنفس است و بدن را در مقابل انواع ویروس های سرماخوردگی مقاوم می سازد و جایگزین بسیار خوبی برای آنتی بیوتیک هایی است که متأسفانه برای علاج سرماخوردگی کودکان در کشور ما استفاده می شود. حساسیت های فصلی از قبیل عطسه و آبریزش های متوالی را ساکن می کند.

عرقیات :

آویشن ، اسطوخودوس ، نعناع ، پونه ، گل گاوزبان ، مرزنجوش ، مرزه یا کاکوتی از هر کدام یک شیشه.

آب میوه ها :

لیمو شیرین ، آلو بخارا ، سیب ، زردک ، گلابی ، هندوانه ، پرتقال شیرین از هر کدام ۲۵۰ گرم.

طرز تهیه :

آب میوه ها و عرقیات را ۱۰ دقیقه روی شعله ملایم بجوشانید ، سپس مقداری عسل و یا شکر و یا قند به اندازه ای که شیرین شود وارد کرده و ۱۰ دقیقه دیگر بجوشانید. نصف قاشق چایخوری زعفران سائیده اضافه و ۱۰ دقیقه دیگر بجوشانید. در یخچال نگهداری کنید. روزانه بین ۱ تا ۳ استکان میل کنید.

شربت فواکه ضد سسکه های مزمن

تقویت کننده اعصاب معده و از بین برنده اضطراب و دلشوره بوده و خواب را تنظیم می کند.

عرقیات :

شوید ۳ بطری ، نعناع ، مرزنجوش ، طارونه ، بهار نارنج از هر کدام یک شیشه.

آب میوه ها :

سیب ، گلابی ، به ، زالزالک ، انگور سیاه ، ازگیل یا آب داخل نارگیل ، انبه از هر کدام ۲۵۰ گرم.

طرز تهیه:

آب میوه ها و عرقیات را ۱۰ دقیقه روی شعله ملایم بجوشانید ، سپس مقداری عسل و یا شکر و یا قند به اندازه ای که شیرین شود وارد کرده و ۱۰ دقیقه دیگر بجوشانید. نصف قاشق چایخوری زعفران سائیده اضافه و ۱۰ دقیقه دیگر بجوشانید. در یخچال نگهداری کنید. روزانه بین ۱ تا ۳ استکان میل کنید.

شربت فواکه ضد سکنه های مغزی بدون فشار خون :

عرقیات :

بید مشک ، گلاب ، سنبل الطیب ، شیرین بیان یا شاه اسپرم ، سوسنبر ، نعناع ، خارخاسک از هر کدام یک شیشه.

آبمیوه ها :

سیب ، به ، انگور ، آب داخل نارگیل ، آناناس ، پرتقال شیرین ، گلابی از هر کدام ۲۵۰ گرم.

طرز تهیه:

آب میوه ها و عرقیات را ۱۰ دقیقه روی شعله ملایم بجوشانید ، سپس مقداری عسل و یا شکر و یا قند به اندازه ای که شیرین شود وارد کرده و ۱۰ دقیقه دیگر بجوشانید. نصف قاشق چایخوری زعفران سائیده اضافه و ۱۰ دقیقه دیگر بجوشانید. در یخچال نگهداری کنید. روزانه بین ۱ تا ۳ استکان میل کنید.

شربت فواکه ضد سگته های مغزی با فشارفون :

عرقیات :

برگ گردو ، برگ زیتون ، بید ، کاسنی ، گشنیز ، گل ختمی ، همیشه بهار از هر کدام یک شیشه.

آب میوه ها :

سیب ، هندوانه ، آناناس ، لیمو شیرین ، غوره یا توت سیاه ، گریپ فروت ، کیوی از هر کدام ۲۵۰ گرم.

طرز تهیه:

آب میوه ها و عرقیات را ۱۰ دقیقه روی شعله ملایم بجوشانید ، سپس یکصد گرم طباشیر نیم کوب شده را در یک کیسه نخی یا کتانی بسته ، وارد کرده و ۱۰ دقیقه دیگر بجوشانید. نصف قاشق چایخوری زعفران سائیده اضافه و ۱۰ دقیقه دیگر جوشیده شود. در یخچال نگهداری کنید. روزانه بین ۱ تا ۳ استکان میل کنید.

شربت فواکه ضد سگته های قلبی :

عرقیات :

خارشتر ، خارخاسک ، گشنیز ، بید ، کاسنی ، شنبلیله یا نعناع ، بید مشک از هر کدام یک شیشه.

آب میوه ها :

پرتقال ، گریپ فروت ، گوجه فرنگی ، گوجه سبز ، انار ، انگور گس مزه ، سیب از هر کدام ۲۵۰ گرم.

طرز تهیه:

آب میوه‌ها و عرقیات را ۱۰ دقیقه روی شعله ملایم بجوشانید ، سپس مقداری عسل و یا شکر و یا قند به اندازه ای که شیرین شود وارد کرده و ۱۰ دقیقه دیگر بجوشانید. نصف قاشق چایخوری زعفران سائیده اضافه و ۱۰ دقیقه دیگر بجوشانید. در یخچال نگهداری کنید. روزانه بین ۱ تا ۳ استکان میل کنید.

شربت فواکه ضد سودا و صفرا و اکزما و فارش های جلدی

عرقیات :

گل گاوزبان ، نیلوفر ، گشنیز ، کاسنی ، شیرین بیان ، بادرنجبویه ، شاه تره از هر کدام یک شیشه.

آب میوه‌ها :

سیب ، انار ، کیوی پوست کنده ، لیموشیرین ، گریپ فروت ، شفتالو ، آلوزرد از هر کدام ۲۵۰ گرم.

طرز تهیه:

آب میوه‌ها و عرقیات را ۱۰ دقیقه روی شعله ملایم بجوشانید ، سپس مقداری عسل و یا شکر و یا قند به اندازه ای که شیرین شود وارد کرده و ۱۰ دقیقه دیگر بجوشانید. نصف قاشق چایخوری زعفران سائیده اضافه و ۱۰ دقیقه دیگر بجوشانید. در یخچال نگهداری کنید. روزانه بین ۱ تا ۳ استکان میل کنید.

شربت فواکه سنگ شکن و عفونت کلیه

خون را تصفیه کرده و برای مبتلایان به مقدمه استسقاء مفید بوده و تقطیر البول را نافع و تورم پروستات را رفع می کند. ضد واریکوسل نیز می باشد.

عرقیات :

خارشتر ، خارخاسک ، آویشن ، گزنه ، شوید ، تاجریزی ، مرزه از هر کدام یک شیشه.

آب میوه ها :

انگور، پرتقال ، نارنگی ، غوره ، هویج یا زردک ، آب تخم و لرد داخل خیار سالادی، ترب سیاه از هر کدام ۲۵۰ گرم.

طرز تهیه:

آب میوه ها و عرقیات را ۱۰ دقیقه روی شعله ملایم بجوشانید ، سپس مقداری عسل و یا شکر و یا قند به اندازه ای که شیرین شود وارد کرده و ۱۰ دقیقه دیگر بجوشانید. نصف قاشق چایخوری زعفران سائیده اضافه و ۱۰ دقیقه دیگر بجوشانید. در یخچال نگهداری کنید. روزانه بین ۱ تا ۳ استکان میل کنید.

شربت سکنجبین شکر (اقتباس از کتاب قانون)

شکر تصفیه نشده را در دیگ بریز و سرکه بسیار تند و پر مایه بر آن بریز. مقدار سرکه آنقدر باشد که سرکه روی آن را بگیرد. مگر آن که بخواهیم زیاد ترش نباشد که در اینصورت سرکه را هر چند که بخواهیم کمتر می ریزیم. روی شعله ملایم بجوشانید تا شکر کاملا حل شود. کف بالا آمده را مرتب با کاسه مسی برچیده و دور می ریزیم. ولی نباید شکر و سرکه را هم بزنیم. پس از تمام شدن کف مقداری آب جوشیده سرد شده بر آن اضافه می کنیم و آنقدر روی شعله می جوشانیم تا قوام گیرد و غلیظ شود. هنگام مصرف یک لیوان آب را با مقداری از این سکنجبین شیرین کرده میل کنید. در دستورات پاکسازی ۱۵ روزه که در کتب پیک شفا آورده ایم هر روز صبح ناشتا

تناول کرده و بعد از ظهر با مسهل عام و رژیم غذایی ادامه می‌دهیم تا اخلاط اضافی بدن پاکسازی شود.

شربت سیب

مقوی معده و قلب ضعیف و آرام‌کننده تپش قلب است و اشتها را تقویت می‌کند. آب سیب تازه ۵۰۰ گرم را روی شعله ملایم آنقدر بجوشانید تا نیمی از آن بخار شود. از پارچه صافی ریز بگذرانید و ۱۲ ساعت در حرارت معمولی مایل به خنک نگهداری کنید. روی شعله ملایم قرار دهید تا نیمی دیگر کم شود باز هم از صافی پارچه ای ریز بگذرانید و مجدداً جوشیدن را ادامه دهید تا غلیظ شود. اگر می‌خواهید شیرین‌تر شود هنگام آخرین جوشش مقداری شکر یا عسل به آن اضافه کرده و پس از قوام آمدن در جای خنک نگهداری کنید. مقدار مصرف آن در هر روز ۲ الی ۳ قاشق غذاخوری است که در یک استکان یا لیوان آب حل کرده میل کنید.

شربت فواکه ضد صرع

ضد تشنج بوده و برای صرع کودکان نافع است.

عرقیات :

گل گاو زبان ، پرسیاوشان ، اسطوخودوس ، بسفاویج ، افیمون ، بهار نارنج ، نعناع از هر کدام یک شیشه.

آب میوه ها :

سیب ، به ، انگور سیاه ، ازگیل ، آلو قطره طلا کاملاً رسیده ، شیره توت ، شیره انگور از هر کدام ۲۵۰ گرم.

طرز تهیه:

آب میوه‌ها و عرقیات را ۱۰ دقیقه روی شعله ملایم بجوشانید ، سپس مقداری عسل و یا شکر و یا قند به اندازه‌ای که شیرین شود وارد کرده و ۱۰ دقیقه دیگر بجوشانید. نصف قاشق چایخوری زعفران سائیده اضافه و ۱۰ دقیقه دیگر بجوشانید. در یخچال نگهداری کنید. روزانه بین ۱ تا ۳ استکان میل کنید.

شربت فواکه ضد صرع کودکان

۷ شیشه گلاب ، نصف شیشه عرق نعناع.

۵۲۵ گرم قرقات ، ۱۷۵۰ گرم آب سیب.

گلاب را داغ کرده تا به حد جوش برسد قرقات را اضافه کنید و در ظرف لعابی، استیل و یا پیرکس ریخته و درب آن را کاملاً ببندید، ۲۴ ساعت بعد عصاره کشی کرده و تفاله آن را دور بریزید. آب سیب و عرقیات را مخلوط کرده و به مدت ۱۰ دقیقه بجوشانید. نبات یا عسل را وارد کنید و ۱۰ دقیقه دیگر بجوشانید، سپس نصف قاشق چایخوری زعفران اضافه و ۱۰ دقیقه دیگر بجوشانید. در یخچال نگهداری کرده. روزی ۳ بار هر بار یک قاشق چایخوری تا مرباخوری به کودک بخورانید. با رعایت نسبت، مواد اولیه را می‌توانید به میزان دلخواه کاهش دهید تا از فاسد شدن شربت در اثر طول مدت نگهداری جلوگیری شود.

شربت فواکه عفونت کلیه

عرقیات :

خارشتر ، خارخاسک ، آویشن ، گزنه ، شوید ، گل ختمی ، مرزه یا گل گاوزبان از هر کدام یک شیشه.

آب میوه ها :

انگور ، پرتقال ، نارنگی ، غوره ، هویج یا زردک ، آب تخم و لرد داخل خیار
سالادی، ترنج از هر کدام ۲۵۰ گرم.

طرز تهیه:

آب میوه ها و عرقیات را ۱۰ دقیقه روی شعله ملایم بجوشانید ، سپس مقداری عسل و
یا شکر و یا قند به اندازه ای که شیرین شود وارد کرده و ۱۰ دقیقه دیگر بجوشانید.
نصف قاشق چایخوری زعفران سائیده اضافه و ۱۰ دقیقه دیگر بجوشانید. در یخچال
نگهداری کنید. روزانه بین ۱ تا ۳ استکان میل کنید.

شربت فواکه ضد غلظت فون :

کبد را از گرمای حار محافظت کرده و بدن را خنک نموده و خارش و التهاب پوست
را نافع است. خون را رقیق کرده و تأثیر حجامت و خون درمانی را دو چندان می کند.
عرقیات :

خارشتر ، خارخاسک ، گشنیز ، بید ، کاسنی ، شنبلیله ، بید مشک از هر کدام یک
شیشه.

آب میوه ها :

پرتقال ، گریپ فروت ، گوجه فرنگی ، گوجه سبز ، انار ، انگور گس مزه ، سیب از
هر کدام ۲۵۰ گرم.

طرز تهیه:

آب میوه ها و عرقیات را ۱۰ دقیقه روی شعله ملایم بجوشانید ، سپس مقداری عسل و
یا شکر و یا قند به اندازه ای که شیرین شود وارد کرده و ۱۰ دقیقه دیگر بجوشانید.

نصف قاشق چایخوری زعفران سائیده اضافه و ۱۰ دقیقه دیگر بجوشانید. در یخچال نگهداری کنید. روزانه بین ۱ تا ۳ استکان میل کنید.

شربت غوره

برای خنک کردن معده گرم و گرگرفتگی و بیماری‌هایی که از اخلاط اضافی گرم بر می‌خیزد بسیار خوب است:

نیم کیلو آب غوره تازه را بگیر و روی شعله ملایم بجوشان تا نیمی از آن بخار شود از پارچه صافی بگذران و یک شب در حرارت معمولی نگهداری کن، سپس مقداری شکر را به اندازه ای که می‌خواهی شیرین شود به آن اضافه کن. یک قاشق چایخوری میخک ساییده و نصف استکان رب انار را مخلوط کن و در کیسه نخی ببند و در دیگ بیانداز و روی شعله ملایم باز هم بجوشان تا قوام آید. سرد که شد در یخچال یا جای خنک نگهداری کن. روزانه هر بار چند قاشق آنرا با کمی آب مخلوط و نوش جان کن.

شربت غوره دیگر

این شربت کم‌ویش با همان خواص راحت‌تر تهیه می‌شود: یکصد گرم آب غوره تازه را با ۵۰ گرم شکر یا قند روی شعله ملایم آنقدر بجوشان تا قوام آمده غلیظ گردد. روزی ۳ قاشق چایخوری تا چندین قاشق غذاخوری به مقدار نیاز با آب خنک مخلوط و میل کن.

شربت فواکه ضد فشار خون

همانطور که در کتاب زالودرمانی توضیح داده شده زالودرمانی ضد فشارخون در کنار شربت های فواکه درمان قاطع این بیماری می باشد.

عرقیات :

برگ گردو ، برگ زیتون ، بید ، کاسنی ، گشنیز ، گل ختمی ، همیشه بهار از هر کدام یک شیشه.

آب میوه ها :

سیب ، هندوانه ، آناناس ، لیمو شیرین ، غوره یا توت سیاه ، گریپ فروت ، کیوی از هر کدام ۲۵۰ گرم.

طرز تهیه:

آب میوه ها و عرقیات را ۱۰ دقیقه روی شعله ملایم بجوشانید ، سپس یکصد گرم طباشیر نیم کوب شده را در یک کیسه نخی یا کتان بسته ، وارد کرده و ۱۰ دقیقه دیگر بجوشانید. نصف قاشق چایخوری زعفران سائیده اضافه و ۱۰ دقیقه دیگر جوشیده شود. در یخچال نگهداری کنید. روزانه بین ۱ تا ۳ استکان میل کنید.

شربت ضد فشارخون

برای مبتلایان به فشار خون و قند مفید و حرارت و عطش را فرو می نشاند. چربی خون و اسید اوریک را تنظیم و بیماران نقرس و پروستات و غلظت خون را بهره رسان است. هر نوع بیماری حار را کنترل و مداومت بر مصرف منظم آن حداقل هر شب یک بار ، باعث دفع جمیع امراض و طول عمر می شود.

آبغوره خانگی نجوشیده و نمک نزده ۳ کیلو ، رب انار ۲ کیلو.

آبغوره و رب انار را با هم مخلوط و روی شعله ملایم ۱۰ دقیقه بجوشانید در جای خنک نگهداری کنید. هر بار ۲ الی ۳ قاشق غذاخوری در یک استکان آب حل کرده میل کنید. میزان مصرف شربت رقیق شده آن روزانه یک تا ۳ استکان می باشد.

شراب قطران (از قانون بوعلی)

این شراب گرمی بخش و نرم کننده سینه است و در علاج سینه درد و به درد آمدن دنده ها و دل پیچه (مغص) قرحه های درونی، درد روده ها، درد ریه، و درد زهدان بسیار داروی خوبی است. کسی که سرفه کهنه و مزمن دارد به شرطی که تب نداشته باشد از این شراب شفا یابد. احساس و هوش انسان را تقویت می کند. کرم های کوچک و بزرگ شکم را تار و مار می کند و لرزش و تکان بی اراده را از بین می برد. اگر چند قطره از این شراب را در گوش دردمند بچکانند درد آرام می گیرد و به کلی از بین می رود.

قطران را با آب شیرین معمولی بشوی و $7/5$ مثقال از آن را با ۱۳۵ مثقال آب انگور مخلوط کن و بگذار تا شراب از غلیان می افتد و برمی آید.

تذکر:

هرجا از عسل نام برده شده است عسل های متداول در بازار نیست. مراد عسلی است که بدون دخالت انسان در غذا دادن به زنبور به بار آمده است.

شربت فواکه ضد قاعدگی

عرقیات :

شوید ۶ شیشه، نعناع ۱ شیشه.

آب میوه ها :

آب داخل نارگیل ۷۵۰ گرم ، سیب ۵۰۰ گرم ، انگور سیاه ۵۰۰ گرم.

طرز تهیه :

آب میوه ها و عرقیات را ۱۰ دقیقه روی شعله ملایم بجوشانید ، سپس مقداری عسل و یا شکر و یا قند به اندازه ای که شیرین شود وارد کرده و ۱۰ دقیقه دیگر بجوشانید. نصف قاشق چایخوری زعفران سائیده اضافه و ۱۰ دقیقه دیگر بجوشانید. در یخچال نگهداری کنید. روزانه بین ۱ تا ۳ استکان تا بیشتر میل کنید.

شربت فواکه تقویت کبد گرم :

عرقیات :

کاسنی ، بید ، شاه تره ، بیدمشک ، گشنیز ، گل ختمی ، نیلوفر یا بنفشه از هر کدام یک شیشه.

آب میوه ها :

انار ، پرتقال ، گریپ فروت ، انگور گس مزه ، شاه توت ، توت سیاه ، تمشک از هر کدام ۲۵۰ گرم.

طرز تهیه:

آب میوه ها و عرقیات را ۱۰ دقیقه روی شعله ملایم بجوشانید ، سپس مقداری عسل و یا شکر و یا قند به اندازه ای که شیرین شود وارد کرده و ۱۰ دقیقه دیگر بجوشانید. نصف قاشق چایخوری زعفران سائیده اضافه و ۱۰ دقیقه دیگر بجوشانید. در یخچال نگهداری کنید. روزانه بین ۱ تا ۳ استکان میل کنید.

شربت فواکه تقویت کبد سرد :

عرقیات :

رازیانه ، کرفس ، کاسنی ، نعناع ، کاکوتی ، بادرنجبویه ، شنبلیله از هر کدام یک شیشه.

آب میوه ها :

به ، گلابی ، سیب ، انگور ، انار ، آناناس ، آب داخل نارگیل از هر کدام ۲۵۰ گرم. طرز تهیه:

آب میوه ها و عرقیات را ۱۰ دقیقه روی شعله ملایم بجوشانید ، سپس مقداری عسل و یا شکر و یا قند به اندازه ای که شیرین شود وارد کرده و ۱۰ دقیقه دیگر بجوشانید. نصف قاشق چایخوری زعفران سائیده اضافه و ۱۰ دقیقه دیگر بجوشانید. در یخچال نگهداری کنید. روزانه بین ۱ تا ۳ استکان میل کنید.

شربت فواکه ضد کبیر

کبد را از صفراوی غیر طبیعی پاک کرده و خون را تصفیه و اسهال صفراوی را نافع است. برای بیماری بهجت بسیار مفید بوده و آفت دهان را آرام می سازد.

عرقیات :

کاسنی ، شاه تره ، بیدمشک ، بید ، گشنیز ، نیلوفر ، گل ختمی از هر کدام یک شیشه.

آب میوه ها :

سیب ، گریپ فروت ، هندوانه ، کیوی پوست گرفته ، تمشک ، آناناس ، لیمو شیرین ، طباشیر از هر کدام ۲۵۰ گرم.

طرز تهیه:

آب میوه ها و عرقیات را ۱۰ دقیقه روی شعله ملایم بجوشانید ، سپس مقداری عسل و یا شکر و یا قند به اندازه ای که شیرین شود وارد کرده و ۱۰ دقیقه دیگر بجوشانید. نصف قاشق چایخوری زعفران سائیده اضافه و ۱۰ دقیقه دیگر بجوشانید. در یخچال نگهداری کنید. روزانه بین ۱ تا ۳ استکان میل کنید.

شربت فواکه ضد کیست ترمیدان

ترشحات مهبل را پاک کرده ، خفقان رحم را نافع و دردهای پیروید را کاهش داده و دوره های قاعدگی را تنظیم می کند.

عرقیات:

شوید ، زنیان ، گزنه ، کلپوره ، زیره ، سداب ، کرفس یا گل گاوزبان از هر کدام یک شیشه.

آب میوه ها:

ترنج ، انگور ، سیب ، به ، توت سیاه ، انار شیرین ، پرتقال از هر کدام ۲۵۰ گرم.

طرز تهیه:

آب میوه ها و عرقیات را ۱۰ دقیقه روی شعله ملایم بجوشانید ، سپس مقداری عسل و یا شکر و یا قند به اندازه ای که شیرین شود وارد کرده و ۱۰ دقیقه دیگر بجوشانید. نصف قاشق چایخوری زعفران سائیده اضافه و ۱۰ دقیقه دیگر بجوشانید. در یخچال نگهداری کنید. روزانه بین ۱ تا ۳ استکان میل کنید.

شربت فواکه ضد کولیت

برای اسهال کودکان و بزرگسالان نافع و آب از دست رفته میان بافتی را در اسهال‌های سخت مانند وبا و التور جبران کرده و میکروب اسهال را می‌کشد.
عرقیات :

مورد ، پنیرک یا انجبار ، شوید ، چای مکه ، گلنار ، بادرنجبویه ، همیشه بهار یا زیره سبز از هر کدام یک شیشه.
آب میوه‌ها :

به ، سیب ، گلابی سیبری (شکری) ، انار ، کنار نارس ، خرمالوی کم رسیده از هر کدام ۲۵۰ گرم.
طرز تهیه:

آب میوه‌ها و عرقیات را ۱۰ دقیقه روی شعله ملایم بجوشانید ، سپس مقداری عسل و یا شکر و یا قند به اندازه‌ای که شیرین شود وارد کرده و ۱۰ دقیقه دیگر بجوشانید. نصف قاشق چایخوری زعفران سائیده اضافه و ۱۰ دقیقه دیگر بجوشانید. در یخچال نگهداری کنید. روزانه بین ۱ تا ۳ استکان میل کنید.

شربت گلابی

۳ کیلو گلابی‌های کال و نارسیده که هنوز ترشی خود را حفظ کرده با ۳ برابر وزن خودش آب بجوشانید تا نیمی از آن بخار شود. از صافی بگذرانید. نیم کیلو عسل کف گرفته خوب و مطمئن اضافه کنید و آنقدر روی شعله ملایم بجوشانید تا به قوام آمده و غلیظ شود. خواص آن مانند شربت میبه است. روزانه ۳ بار و هر بار چند قاشق غذاخوری آنرا با کمی آب میل کنید.

شراب گل محمدی

اثر مسهلی دارد و معده را به خوبی پاکسازی می‌کند و مواد رطوبی را بیرون می‌ریزد
گل محمدی بدون کاسبرگ ۱/۵ کیلو.

گلاب ۷ شیشه ، آب معدنی ۷ شیشه.

گل محمدی را با گلاب و آب معدنی آنقدر روی شعله ملایم بجوشانید که یک سوم آن بخار شود سپس صاف کنید و آب بدست آمده را با ۱/۵ کیلو گل محمدی بدون کاسبرگ و ۲/۵ بطری گلاب و آب معدنی مخلوط بجوشانید تا ۲/۵ بطری بخار شود و بار دیگر ۱/۵ کیلو گل محمدی را با ۲/۵ کیلو آب معدنی و گلاب بجوشانید تا یک سوم آن بماند. یک استکان عسل اضافه کرده و ۵۰ گرم ترنجبین را در یک کیسه نخی کرده در آن بیاندازید و پس از چند دقیقه جوشیدن از آتش برگیرید. با توجه به اثر مسهلی آن به مقدار نیاز و ایجاد اسهالی که روزانه حدود ۵ الی ۶ بار شکم کار کند از آن استفاده کنید. چون اثر مسهلی در افراد مختلف متفاوت است از یک قاشق غذاخوری شروع کنید و در صورت نیاز بر آن بیافزایید تا نتیجه مطلوب بدست آید.

شربت فواکه لاغری

علاوه بر لاغری مواد معدنی و ویتامینه بدن را تقویت کرده و تیروئید را به اصلاح می‌آورد.

عرقیات :

زنیان ، زیره سیاه ، کلپوره ، برگ زیتون ، بومادران ، مرزنجوش ، برگ گردو از هر کدام یک شیشه.

آب میوه ها :

گریپ فروت ، نارنگی ، پرتقال میخوش ، انار ، کیوی ، آناناس ، از هر کدام ۲۵۰ گرم و لیمو ترش یک استکان.

طرز تهیه:

آب میوه ها و عرقیات را ۱۰ دقیقه روی شعله ملایم بجوشانید ، سپس مقداری عسل و یا شکر و یا قند به اندازه ای که شیرین شود وارد کرده و ۱۰ دقیقه دیگر بجوشانید. نصف قاشق چایخوری زعفران سائیده اضافه و ۱۰ دقیقه دیگر بجوشانید. در یخچال نگهداری کنید. روزانه بین ۱ تا ۳ استکان میل کنید.

شربت لیمو ترش

مانند شربت میبه آب لیمو ترش را با نصف وزن خودش شکر روی شعله ملایم به قوام آورده و در جای خنک نگهداری می کنیم. مقدار مصرف آن در شبانه روز مانند شربت میبه است. برای علاج جگر حار و مقدمه سرطان کبد (سوء قنیه) و عطش استسقا مفید و خواص شربت میبه را نیز داراست.

شربت فواکه ضد میگرن (سردرد)

عرقیات :

گل گاوزبان ، زیره ، کاکوتی ، کاسنی ، گشنیز ، پونه ، نعناع از هر کدام یک شیشه.

آب میوه ها :

سیب ، انار ، پرتقال شیرین ، گلابی ، آب داخل نارگیل ، آناناس ، به از هر کدام ۲۵۰ گرم.

طرز تهیه:

آب میوه‌ها و عرقیات را ۱۰ دقیقه روی شعله ملایم بجوشانید ، سپس مقداری عسل و یا شکر و یا قند به اندازه ای که شیرین شود وارد کرده و ۱۰ دقیقه دیگر بجوشانید. نصف قاشق چایخوری زعفران سائیده اضافه و ۱۰ دقیقه دیگر بجوشانید. در یخچال نگهداری کنید. روزانه بین ۱ تا ۳ استکان میل کنید.

شربت فواکه ضد میگرن (سردرد) دیگر :

عرقیات :

نعناع ، پونه ، مرزه ، کاکوتی ، گل گاوزبان ، گلاب ، بیدمشک هر کدام یک شیشه. آب میوه‌ها :

سیب ، انگور ، کنار ، ازگیل ، پرتقال شیرین ، انبه ، آناناس هر کدام ۲۵۰ گرم. طرز تهیه:

آب میوه‌ها و عرقیات را ۱۰ دقیقه روی شعله ملایم بجوشانید ، سپس مقداری عسل و یا شکر و یا قند به اندازه ای که شیرین شود وارد کرده و ۱۰ دقیقه دیگر بجوشانید. نصف قاشق چایخوری زعفران سائیده اضافه و ۱۰ دقیقه دیگر بجوشانید. در یخچال نگهداری کنید. روزانه بین ۱ تا ۳ استکان میل کنید.

شربت فواکه ضد میگرن (سردرد) دیگر :

عرقیات :

مرزنجوش ، بابونه ، بنفشه ، گشنیز ، زنیان ، مرزه ، کاسنی هر کدام یک شیشه.

آب میوه‌ها :

گنار ، انبه ، سیب ، میوه کبیر (بدون هسته) ، آناناس ، انگور ، انار یا پرتقال هر کدام ۲۵۰ گرم.

طرز تهیه:

آب میوه‌ها و عرقیات را ۱۰ دقیقه روی شعله ملایم بجوشانید ، سپس مقداری عسل و یا شکر و یا قند به اندازه ای که شیرین شود وارد کرده و ۱۰ دقیقه دیگر بجوشانید. نصف قاشق چایخوری زعفران سائیده اضافه و ۱۰ دقیقه دیگر بجوشانید. در یخچال نگهداری کنید. روزانه بین ۱ تا ۳ استکان میل کنید.

شربت فواکه ضد درد مفاصل

سیاتیک و ام.اس را معالج است و درد عضلات پشت و کمر را از بین می برد. برای ورم مفاصل درد زانو ، یخ کردن ساق پا و احساس بی حسی در انگشتان پا و دست مفید و درد نفرس را کاهش داده و انواع آرتروزها را کنترل می کند. خیز عمومی (ورم) را کاهش می دهد.

عرقیات :

خارشتر ، نعناع ، گزنه ، بومادران ، شوید ، شیرین بیان ، آویشن از هر کدام یک شیشه. آب میوه‌ها :

انگور ، آناناس ، سیب ، انار شیرین ، آب داخل نارگیل ، انبه ، عناب از هر کدام ۲۵۰ گرم.

طرز تهیه:

آب میوه‌ها و عرقیات را ۱۰ دقیقه روی شعله ملایم بجوشانید ، سپس مقداری عسل و یا شکر و یا قند به اندازه ای که شیرین شود وارد کرده و ۱۰ دقیقه دیگر بجوشانید.

نصف قاشق چایخوری زعفران سائیده اضافه و ۱۰ دقیقه دیگر بجوشانید. در یخچال نگهداری کنید. روزانه بین ۱ تا ۳ استکان میل کنید.

شراب مورد

عرق مورد ۲۱ بطری با ۵۰۰ گرم دانه مورد نیم کوب شده روی شعله ملایم آنقدر بجوشانید تا یک ششم آن بخار شود، از پارچه صافی بگذرانید. سپس ۱/۵ کیلو عسل کف گرفته کاملاً طبیعی به آن اضافه کنید و روی شعله ملایم بجوشانید تا قوام آمده و غلیظ گردد. قبل از هر غذا مقداری از آن را در یک استکان آب جوشیده سرد شده حل کرده تناول کنید.

این شربت برای تقویت معده های ضعیف و مبتلایان به کولیت بسیار مفید است. خون حیض زیادی و لکه بینی های بانوان را که پس از اتمام پریرود همچنان آزار می دهد بر طرف می کند به شرط آنکه بر مصرف آن مداومت کنند. مبتلایان به کولیت و اسهال و خونریزی بعد از پریرود و خونریزی مفرط هنگام حیض در کنار سایر داروهای تجویز شده از سوی متخصص طب ایرانی از این دارو بسیار نفع می بینند. علاوه بر آن برای رفع ترشحات زنانه و زخم های درونی و بیرونی بدن بسیار مفید است و بطور کلی بدن را تقویت کرده نیرو می بخشد.

شربت میبه

برای تقویت معده و طحال و رفع حالت تهوع مفید بوده و امعاء را تقویت می کند و حافظه را نیرو می بخشد. ویار خانم های باردار را کاهش میدهد. آب به تازه را می گیریم و با نصف آن شکر مخلوط کرده روی شعله ملایم آنقدر می جوشانیم تا به قوام آمده و غلیظ گردد. در جای خنک نگهداری کرده و هر بار

کمی از آن را با کمی آب میل می‌کنیم. مقدار مصرف آن در روز از یک قاشق چایخوری تا ۳ قاشق غذاخوری هر بار و تکرار آن ۳ بار در روز است. برای حالت تهوع در مبتلایان به سرطان معده و کبد بسیار مفید است.

شربت فواکه ضد نقرس

درد عضلات را کاهش داده و ورم مفاصل را از بین می‌برد و خون را از فضولاتی که باعث رسوب در مفاصل می‌شود پاک می‌کند.

عرقیات :

مرزه ، بومادران ، خارشتر یا خارخاسک ، کرفس ، رازیانه ، طارونه ، شنبلیله از هر کدام یک شیشه.

آب میوه‌ها :

گلابی ، نارنگی ، پرتقال ، گریپ‌فروت ، گوجه‌سبز ، غوره ، انگور از هر کدام ۲۵۰ گرم.

طرز تهیه:

آب میوه‌ها و عرقیات را ۱۰ دقیقه روی شعله ملایم بجوشانید ، سپس مقداری عسل و یا شکر و یا قند به اندازه‌ای که شیرین شود وارد کرده و ۱۰ دقیقه دیگر بجوشانید. نصف قاشق چایخوری زعفران سائیده اضافه و ۱۰ دقیقه دیگر بجوشانید. در یخچال نگهداری کنید. روزانه بین ۱ تا ۳ استکان میل کنید.

شربت نعنای و انار

علاج معده‌های ضعیف و کم‌اشتهایی و ضد حالت تهوع و مانع سکسکه است و برای مبتلایان به سوء مزاج معده و مقدمه استسقاء و سیروز کبدی و نفخ و آروغ مفرط مفید است:

انار شیرین و ترش را با پیه داخلی آن ۹ کیلو روی شعله ملایم با ۳ لیتر عرق نعناع آنقدر می‌جوشانیم تا یک ثلث آن بخار شود. از صافی پارچه ای تمیز گذرانده و با نیم کیلو عسل کف گرفته خوب و مطمئن یا نیم کیلو شکر قرمز مخلوط کرده روی آتش ملایم می‌جوشانیم تا قوام آمده و غلیظ گردد. روزانه از یک تا ۳ قاشق غذایی کم و بیش به حالت غلیظ یا رقیق شده با آب تناول گردد.

شربت فواکه نوزادان :

نوزادان و خردسالان در تمامی مواردی که شربت های فواکه بزرگسالان تجویز می شود می توانند از آن استفاده کنند با این تفاوت که میزان مصرف شربت ها برای سنین پایین تر کمتر می شود و تا یک دهم نیز کاهش می یابد. معمولاً برای نوزادان از ۶ ماه کمتر شربت های فواکه بجای عسل با شکر قرمز و در صورت عدم دسترسی به شکر قرمز از شکر معمولی سفید استفاده می گردد. تفاوت بین شکر قرمز و شکر معمولی تصفیه شده در مواد مصنوعی است که در کارخانه برای سفید کردن شکر استفاده می گردد و علاوه بر کاهش مواد غذایی مفید عوارض منفی ایجاد می کند. شکر قرمز برای قوام استخوان ها و مفاصل کودکان و تقویت نسوج بدن و پیشگیری از تب و سرماخوردگی بسیار مفید است. بنابراین تا قبل از ۶ ماهگی برای نوزادانی که به هر علتی از شیر مادر محروم شده اند و یا شیر مادر ناکافی است شربت های فواکه بسیار مناسب و مفید است ولی بجای عسل از شکر قرمز استفاده می کنیم. بعد از ۶ ماهگی عسل مطمئن و خوب که صاف شده باشد به میزان کم در کنار شکر قرمز برای شیرین کردن شربت ها بکار گرفته می شود و والدین پس از ۶ ماهگی بین استفاده از عسل یا شکر قرمز برای شیرین کردن شربت ها یا هر دو مخیر هستند. طرز تهیه عسل صاف بدین ترتیب است :

عسل را در ظرف سنگی یا لعابی در ظرف دیگری که آب در آن ریخته اید گذاشته و ظرف دوم را روی شعله ملایم قرار می‌دهیم تا عسل بطور غیر مستقیم داغ شود و کف زرد ایجاد شده روی عسل را با ملاقه مرتب گرفته و دور می‌ریزیم تا زمانی که دیگر کف زرد روی عسل بوجود نیاید. چیزی که باقی می‌ماند در طب ایرانی عسل صاف نامیده می‌شود. عسل صاف لطیف تر و سبک تر است و قابلیت جذب آن برای بیماران و کودکان بهتر و بیشتر می‌باشد.

چون بر اساس دیدگاه طب سنتی و ایرانی نوزادان پس از به دنیا آمدن باید با داروهای مناسبی از قبیل ترنجبین یا شیرخشت و قدومه و امثال آن پاکسازی شوند شربت های فواکه مناسب حال آنان را با ترنجبین و شیرخشت یا ملینات دیگر به تنهایی یا همراه با شکر قرمز شیرین می‌کنند. در این صورت یرقان نوزادی نیز به سرعت و با بهترین روش از بین می‌رود. ترکیباتی مانند عرق گشنیز و امثال آن در ترکیب با شربت های فواکه و یا به تنهایی ظرف مدت کوتاهی، معمولاً ۳ روز یرقان را برطرف می‌کند. جوشانده تخم گشنیز نیز همراه با شربت فواکه ضد هپاتیت و ترنجبین کاملاً یرقان نوزادی را درمان می‌کند. مقایسه این روش با روش درمانی طب غربی بسیار جالب است و بخوبی امتیاز طب ایرانی اسلامی را نسبت به طب غربی آشکار می‌سازد.

شربت فواکه نوزادان در صورتی که نیاز به لینت دادن در کودکان احساس شود لازم است پس از جوشیدن و آماده شدن هنگام مصرف در حالیکه داغ است با ترنجبین، شیرخشت یا شکر قرمز شیرین گردد. در صورتی که می‌خواهید مزاج شربت سردتر شود طباشیر را نیز می‌توانید در شربت حل کنید. در این صورت خاصیت ضد تب آن افزایش خواهد یافت. میزان مصرف شربت ها به نسبت سن کودکان از یک دهم بزرگسالان تا یک چهارم و یک دوم قابل افزایش است.

شربت فواکه ضد هپاتیت

خون را تصفیه کرده ، امراض حار را معالجه کرده و عطش را می‌نشاند. برای مقدمه استسقاء (سیروز کبدی) معالج است. ورم های التهابی در بیماری هایی نظیر لوپوس را ساکن می‌کند.

عرقیات :

کاسنی ، شاه تره ، بید ، نعناع ، زنیان ، گشنیز ، غازیاغی از هر کدام یک شیشه.

آب میوه ها :

گریپ فوروت ، پرتقال می خوش ، گیلاس ، آلبالو ، گوجه سبز ، انار ، تمشک از هر کدام ۲۵۰ گرم.

طرز تهیه:

آب میوه ها و عرقیات را ۱۰ دقیقه روی شعله ملایم بجوشانید ، سپس مقداری عسل و یا شکر و یا قند به اندازه ای که شیرین شود وارد کرده و ۱۰ دقیقه دیگر بجوشانید. نصف قاشق چایخوری زعفران سائیده اضافه و ۱۰ دقیقه دیگر بجوشانید. در یخچال نگهداری کنید. روزانه بین ۱ تا ۳ استکان میل کنید.

تذکر:

۱. در تمام نسخه‌ی که گریپ فوروت بکار می‌رود علاوه بر پوسته خارجی پوست داخلی گوشت گریپ فوروت را هم جدا کرده و دور بریزید، تا تلخی آن گرفته شود.
۲. در کلیه نسخه‌ها در صورتی که امکان نگه داشتن شربت ها در جای سرد ممکن نیست با رعایت نسبت ها مقدار کمتری از شربت را آماده کنید، تا از فاسد شدن آن جلوگیری گردد.

۳. در صورت عدم امکان دسترسی به برخی از میوه‌ها از میوه‌های موجود در نسخه به میزان ۲ تا ۳ برابر می‌توانید استفاده کنید.
۴. هر جا از عسل نام برده شده است عسل‌های متداول در بازار نیست. مراد عسلی است که بدون دخالت انسان در غذا دادن به زنبور به بار آمده است.
۵. هر گاه برای شیرین کردن دارو عسل طبیعی در دسترس نبود از نبات یا شکر قرمز برای شیرین کردن شربت استفاده کنید.

مؤخره کتاب شربت‌ها

کتاب شربت‌ها در راستای احیای فن آوری‌های درخشان طب سنتی ایرانی و گیاه‌درمانی همان طب پایه است که بر اصول لایتغیر دانشمندان صالح و کهن خدا محور سرزمین ما و جهان نگاشته شده است. این می‌توانست پیشگفتار باشد و لی اینک در انتهای کتاب آمده تا ابتدا و انتهای کتاب در میان یک بحث اجتماعی قرار گرفته و استیلای عقل و حکمت را بر علم و دانش در طب ایرانی به نمایش بگذارد.

این هم بر سبیل رویش دانش، در سینه پاک هر طبیبی که دانش را در مسیر سیر الی الله می‌طلبد به خاطر آمده و مطلب این است که می‌خواهیم ساختمانی را بر شالوده و ستون‌های مستحکم بنا نهاده بدست دانشمندان باستان استوار کنیم تا پس از ما که بسی تیر و دی ماه و اردیبهشت می‌آید و می‌رود از آسیب زمان در امان بماند. می‌خواهم این نکته را برای خودم و همراهان مسیر علم و دانش به عنوان تذکارتی مهم گوشزد کنم که تکیه بر طب سنتی به معنی تحجرگرایی و ماندن در دریای وسیع دانش و معرفت پیشینیان نیست بلکه پرواز از پایگاهی است که ستیغ‌های بلند قله‌های علم را زیر پا دارد و در زمان خود ظرف علم و دانش را پر کرده است. باید بر اندیشه‌های تابناک آنان بسی بیافزاییم و بالاتر از آن رایت حکمت و اندیشه و علم را به اهتزاز در آوریم. این هدف و این راه مجاهدت‌های بسیار می‌خواهد و خارهای مگیلان بارها و بارها در پای رهروان می‌خلد و زخم زبان‌های معاندان، دل‌انسان را ریش‌ریش می‌کند ولی لذت موفقیت در علاج دردمندان همچون لذت باز کردن طُرهٔ پیچ در پیچ نگاری است که عاشق شیدا را پروانه وار از خود بیگانه می‌سازد و سختی‌ها را به جان می‌خرد. حال که به ارزشمندی و تقدس راه و هدف وقوف

حاصل گردید باید چنان از یافته های خویش پاسداری کنیم که بتوانیم دست آوردهای خویش را از گزند ایام محفوظ نگاه داشته و بی عیب و نقص به نسل های بعدی بسپاریم.

در راه پیشرفت و دوری از عقب گرایی و تحجر موانع و دام هایی است که رهروان را به تعمق و تدبیر و هوشیاری بیشتر وادار می کند. یکی از این دام های مخوف علم زدگی، غرب زدگی و تقلیدهای کورکورانه از غرب است. تحت عنوان علم ناچار باید طب سنتی را به مسلخ ببریم و با کارد و چنگال غربی ها پاره پاره اش کنیم و با معیارهای غربی دسته بندی کرده و بعد به دانشگاه ببریم و برداشت های بیگانگان را به خورد دانش پژوهانمان بدهیم. این خطر دهشتناک آن چنان طب بومی کشورهای صاحب دانش پزشکی سنتی را تهدید میکند که غفلت از آن گناهی نابخشودنی برای دست اندر کاران طب بومی کشورمان به حساب می آید و شاید نسل های آتی هرگز ما را به خاطر این سهل اندیشی نبخشند.

برای پیشگیری از وقوع این حادثه باید ابتدا به کارآیی و قدرت تفکر طب سنتی و طب پایه ایمان بیاوریم و باور کنیم که طب ما یک مکتب کامل طبی است و ابزار لازم را برای تحقیق در مورد روش های گوناگون پزشکی دارد. چگونه ممکن است یک مکتب کامل پزشکی که سابقه چند هزار ساله از تجربه و تلاش دانشمندان را در چنته دارد در مورد روش های تحقیق و ارزیابی از یافته های جدید بی اطلاع باشد؟! پس ارزیابی روش های مختلف طبی باید با دیدگاه همین مکتب طبی صورت پذیرد نه معیارهای طب غربی. شاید مختصات ارزشیابی آنان با نوع یافته های علمی خودشان سازگار و مفید باشد اما در مورد طب پایه که بر اصولی لایتغیر استوار است نمی توان به معیارهای پزشکی غربی که بر اصول پایه استوار نیست تکیه کرد. مثلاً اگر شخصی دچار بیماری ام.اس می باشد طب پایه ناچار باید اخلاط اضافی و آلودگی های

مزاجی بیمار را دفع کند و صفرا و سودا و بلغم را به حالت طبیعی باز گرداند تا بتواند داروهای علاج کننده ام.اس را به محل اصلی بیماری برساند. در بوته آزمایش طب غربی چگونه می توان مزاج های چهارگانه را مورد تجزیه و تحلیل قرار داد؟ و چگونه می توان میزان تر و خشک بودن دارو ها را با معیار طب غربی محک زد. اگر طب غربی به این معیار ها اعتقاد داشت طبعاً این همه داروهای پر عوارض تولید نمی کرد! و در علاج بیماری ها اینقدر ناتوان نبود! بیماری های ساده ای مانند میگرن ، اگزما ، حساسیت های فصلی ، ریزش مو ، کهیر ، یرقان نوزادی ، آرتروزها ، رماتیسم ، آرتیید روماتیید ، سینوزیت ، داءالثعلب ، نقرس و ده ها مورد دیگر در طب سنتی به سهولت و بدون عوارض درمان می شود ولی در طب غربی همین بیماری ها به خاطر نوع نگرش آنان به ساخت داروها نه تنها درمان ریشه ای نمی شود بلکه تبدیل به بیماری های دیگر گشته و در دراز مدت چه بسا امراض صعب العلاج به وجود می آورد. یک مثال ساده شاید به تفهیم بهتر بیانجامد. جوش صورت که امروزه یکی از معضلات پزشکی می باشد، با تجویز داروهای آنتی بیوتیکی گاه چند سال به طول می انجامد و نتیجه آن همواره رضایت بخش نبوده و مبتلایان دچار عوارض گوناگونی از جمله ضعف عمومی و غلبه خشکی و مستعد شدن پوست به اگزما و خارش و ده ها مشکل دیگر می گردند. بنابراین باید مجموعه های پزشکی نباید در یک دایره بسته و انحصارگرایانه با طرد رشته های موفق طبّی مانند طب سنتی عمل کنند، چرا که زیانهای بسیار در پی دارد. گویی علم فقط و فقط آن چیزی است که غرب و غرب زدگان می گویند. یکی از اقدامات زیانبار ناشی از این طرز تفکر گماردن متخصصین طب غربی برای ساماندهی طب سنتی و بومی کشور است که همیشه با عدم توفیق روبرو شده و در انتهای کار به برخوردهای خشن با تولید کنندگان و اساتید فن طب

سنتی و استفاده از زور روی آور می‌شوند. هم اکنون نیز بهترین راه برای ساماندهی طب بومی کشورمان انتخاب دانشمندان مسلط به طب سنتی و دوری از هتک حرمت و برخورد‌های خشن می‌باشد.

این روش‌ها انسان را به یاد سیستم استبدادی و خفقان آور کلیسا و انگیزاسیون می‌اندازد که با هر نوآوری و پیشرفت و ترقی مخالفت می‌کردند. دادگاه‌ها تحت نفوذ کلیسا ظلم و تعدی را به آخر می‌رساندند و حتی به کشتن و اعدام دانشمندان نیز دست می‌زدند و علاوه بر هتک حرمت و ریختن عرض و آبروی محققین و نوابغ زمان خود لکه ننگی را در تاریخ تمدن اروپایی برجای نهادند.

حالا که کتاب شربت‌ها را قلم زده‌ام بحث فوق را به این ترتیب با نگارش این کتاب به هم گره می‌زنم که فن‌آوری و رشته‌های گوناگون طب سنتی از این دست که قابل اجرا در زمان ماست بسیار است و می‌توان به جای نوشابه‌های بیماری‌آور و سرطان‌زا نوشابه‌هایی از نوع شربت‌های فواکه که با الهام از کلمه فواکه قرآن کریم مطرح می‌شود را در میان مردم شایع کرد و از برکات آن بهره‌مند شد. به شرط آن که تنگ نظری‌ها و زورگویی‌ها را کنار بگذارند و آنچه برای مردم و بیماران مفید است را در نظر بگیرند نه آنکه چه کسی این پیشنهاد را مطرح می‌نماید. ما از آن جهت که پیرو عترت پاک پیامبر (ص) هستیم باید رفتار و کردار آنان را به عنوان الگوی مناسب زندگی مادی خویش به اجرا بگذاریم. رهبر فرهنگی جهان تشیع، صادق آل محمد (ع) هرگز حتی با ملحدان زمان خود از روش زور و تهدید و حتی بی‌احترامی استفاده نکردند و همین‌طور امام هشتم شیعیان حضرت رضا (ع) در مناظره‌های مختلف با تکیه بر علوم روز بر مخالفین خویش غلبه کردند. آیا نشان دادن فرهنگ و تمدن ایرانی از طریق طرح روش‌های طب سنتی که تفوق و برتری

چشمگیری نسبت به طب غربی دارد در محافل علمی جهان افتخار آفرین نیست؟! پس بیایید بسوی کلمه واحدی روی آوریم که آن کلمه واحد تلاش برای شفای عاجل بیماران است و کتاب شربت‌ها از مجموعه کتب پیک شفا تلاشی خالصانه در این راستا می‌باشد که به ساحت مقدس رنج‌دیده کربلا زینب کبری (س) هدیه شده است.

پایان

تذکره:

۱- در مورد نسف شربت هائیکه لیموشیرین در آبخ
بکار برده می شود، بعلاکت تلفر بر ضرر از انواع
لیموشیرین ها بهتر است برابر حفظ مزه شربت
از لیموشیرین تلفغ استفاده نکنید و بجای آبخ یگر
دیگر از آبمیوه ها را جایگزین کنید.

۲- بطور کلی هر یک از موارد عرقیات یا آبمیوه ها
که در دسترس نبود از موارد موجود جایگزین کنید
تا به حد نصاب برسد.

مجموعه از کتب منتشر شده پیک شفا :

- ۱- ضوخ درمانند
- ۲- زالو درمانند
- ۳- درمخ قطع سردردها و سقته‌ها و قلبی و مغز
- ۴- بیماری‌ها در دستگاه گوارش و کبد
- ۵- بیماری‌ها در زنان
- ۶- عوارض دردها و بیماری‌ها
- ۷- درمخ تومورهای مغز
- ۸- درمخ استسقا (سیروز کبد)
- ۹- سقته
- ۱۰- فح پیشگیری و بهداشت

کتاب شربت‌ها پس از سالها تجربه و آزمون، ابداعی تازه
با تکیه بر اصول طب پایه است که راهی نو بسوی پیشگیری
و درمان را بیش پای اطباء و بیماران می‌گشاید.

ISBN 978-964-6017-72-6



9 789646 401776