

تقویت انرژی حیاتی با

ہامیوپتی



مؤلفان : نیرل وسوزان کاریون - ہومپنگز

مترجم : دکتر رضا شرفی



715/532
148

گاریون - هوچینگز، نایجل.
Garion - Hutchings, Nigel

تقویت انرژی حیاتی با هامیوپتی / مولفان نیژل و سوزان
گاریون - هوچینگز؛ مترجم رضا شرفی - تهران: نسل نو اندیش
۱۳۷۷

۲۶۷ ص: جدول.

ISBN 964-6714-15-3: ریال ۱۶۰۰۰

فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیپا (فهرست نویسی پیش
از انتشار).

The new concise guide to:
homoeopathy: an introduction to the
understanding and use of homoeopathy.

۱ هامیوپتی. الف. گاریون - هوچینگز، سوزان -
Hutchings, Susan ب. شرفی، رضا، مترجم. ج. عنوان.

ت ۷۱ / گ ۲ / RX ۶۱۵ / ۵۲۲

۱۳۷۷

۱۲۸۶۰ - ۷۷ م

کتابخانه ملی ایران

مشخصات کتاب

عنوان: تقویت انرژی حیاتی با هامیوپتی

مؤلفان: نیژل، گاریون و هوچینگز

مترجم: دکتر رضا شرفی

ناشر: نسل نو اندیش

تیراژ: ۵۰۰۰ جلد

نوبت چاپ: اول

تاریخ چاپ: زمستان ۷۷

حروفچین و صفحه آراء: سامیه باطنی

طراح جلد: داریوش میقانی

لیتوگرافی: فیلم گرافیک، تلفن: ۵-۸۸۴۹۱۸۴

چاپ: اطمینان

صحافی: توحید

تلفن: ۶۴۶۸۶۶۷ - ۶۴۶۱۱۹۱ نسل نو اندیش

نشانی: میدان ولیعصر - اول کریمخان - پلاک ۳۱۶

شابک: ۹۶۴-۶۷۱۴-۱۵-۳

ISBN: 964-6714-15-3



فهرست

مقدمه

بخش اول:

- فصل ۱- تاریخچه هامیوپتی ۲۳
- فصل ۲- قوانین و اصول هامیوپتی ۲۷
- فصل ۳- هامیوپتی و فلسفه کلیت گرائی ۵۱
- فصل ۴- فلسفه هامیوپتی ۶۱
- فصل ۵- سیر بیماری و بازگشت به سلامت ۷۵

بخش دوم:

- فصل ۶- کار یک تجویزگر هامیوپتی ۸۷
- فصل ۷- مثالهایی از بیماریها و تشخیص آنها
توسط جدول ۱۰۱
- فصل ۸- روش مصرف داروهای هامیوپتی ۱۲۳

بخش سوم:

- فصل ۹- فهرست و راهنمای سریع علائم ۱۳۳
- فصل ۱۰- تصاویر بالینی ۱۹۵
- آکونیته Aconite ۲۰۰
- پیاز قرمز Allium cepa ۲۰۴
- دردقی آور Antimonium tartaricum ۲۰۷



۲۱۱ Apis mellifica	نیش زنبور عسل
۲۱۵Argentum nitricum	نیترات نقره
۲۱۸ Arsenicum album	(مرگ موش) ارسنیک سفید
۲۲۳ Baptisia	نیل وحشی
۲۲۶Belladonna	حشیشةالحمرة
۲۳۰Bryonia	رازک وحشی
۲۳۴calcareo carbonica	کربنات کلسیم
۲۳۸carbo vegetabilis	ذغال چوب
۲۴۱ causticum	کاستیکوم
۲۴۴ chamomilla	بابونه
۲۴۸china	چینا
۲۵۲cina	تخم کرم
۲۵۵cocculus	صدف ہندی
۲۵۷colocynth	خيار تلخ
۲۵۹ cuprum	مس
۲۶۲Drosera	دروزرا
۲۶۴ Dulcamara	سیب تلخ و شیرین
۲۶۷Euphrasia	یوفرازا
۲۷۰ Ferrum phosphoricum	آهن
۲۷۳ Gelsemium	یاسمین زرد
۲۷۷Graphites	گرافیت
۲۸۰ Hepar sulphuris	سولفید کلسیم
۲۸۵Ignatia	لوبیای سنت ایگناتوس
۲۸۹Lachesis	سم مار لچسیس



۲۹۲	Lycopodium	گل کبریتی یا پنجه گرگ
۲۹۵	Mercury	جیوه
۲۹۸	Natrum Muriaticum	نمک طعام
۳۰۲	Nitric acid	اسید نیتریک
۳۰۵	Nux vomica	جوزالقی
۳۰۹	Petroleum	نفت
۳۱۲	Phosphorus	فسفر
۳۱۶	Pulsatilla	شقایق نعمان
۳۲۱	Rhus toxicodendron	پاپیتال سمی
۳۲۵	Sepia	ماهی مرکب
۳۲۹	Silica	سیلیس
۳۳۳	Spongia	اسپونژیا
۳۳۵	Staphysagria	زبان درقفا
۳۳۸	Sulphur	سولفور

بخش چهارم

۳۴۵	فصل ۱۱- کمکهای اولیه	
۳۴۹	Arnica montana	آرنیکا مونتانا
۳۵۱	Calendula	کالندولا
۳۵۳	Ledum palustre	لدوم
۳۵۴	Hypericum	هایپریکوم
۵	Symphytum	سیمفتیوم
۶	Urtica urens	اورتیکا اورنس
۷	Ruta graveolens	روتا



۲۵۸	Rhus toxicodendron	روس توکس
۲۵۹	Bellis perennis	بلیس
۲۶۱		فصل ۱۲ - صحبت آخر



مقدمه مترجم

هامیوپتی، یکی از مهمترین و پرطرفدارترین مکمل‌های پزشکی در سرتاسر جهان بخصوص اروپاست. و ما نیز بطور روز افزون شاهد پیشرفت و شهرت هر چه بیشتر این علم در میان مردم و پزشکان کشورمان هستیم. بخش بسیار مهمی از اهمیت هامیوپتی، اثر بخشی آن در سطوح هوشیاری خودآگاه و ناخودآگاه افراد است که این خود نکته فراموش شده علم پزشکی نوین و صنعتی شده امروزی است. متأسفانه اکثر درمانهای مقطعی و علامت درمانی‌های فعلی تنها سرکوبگر بیماریها شده و به لطف پیشرفت‌های فراوان علم فارماکولوژی، «سرکوب درمانی» و یا همان «کورتون درمانی» و امثالهم بدون آنکه اثرات اثبات شده و قابل قبولی داشته باشند، تبدیل به سلاحهای بالستیک و استراتژیک بسیاری از پزشکان شده است.

امروزه مشاهده افرادی که تقریباً تمامی سطوح فکری جسمی خود را مسدود شده یافته و در عنصر تکنولوژی



اطلاعات، خود تبدیل به اطلاعات و تکنولوژی متحرک شده و دچار زندگی‌های از پیش تعیین شده می‌باشند، امر غریبی نیست. استرس، ناامیدی، هیجان‌ناکاذب، و از هم گسیختگی‌های اجتماعی، خانوادگی و حتی روحی و جسمی جزء لاینفک همه جوامع در جهان شده است. خوشبختانه در این دوره و در طی این چند سال اخیر، یعنی درست دورانی که انسان از دست خود کلافه و انسانیت از او گریزان شده است، رویکرد بسیاری از علوم و تکنولوژی‌ها به اعماق درون انسان نقطه امید می‌باشند. ریشه انسان می‌باشد. مردم جهان غرب و سایر تمدنهای پیشرفته پس از سالها تلاش برای پیشرفتهای صنعتی و همت در بر پا کردن مدینه فاضله خود، کم‌کم به این نتیجه رسیده‌اند که هر تلاش برای ساختن جهان بیرون، بایستی به همراه تلاش و مراقبه برای اصلاح درون فرد باشد و تا وقتی که ارضای درونی و روحانی انسان انجام پذیر نباشد، ارضای فیزیکی او امکان پذیر نیست. و از اینروست که اکنون بطور واضح شاهد پیشرفت و گسترش مذاهب (و بخصوص دین اسلام)، فلسفه شرق، زن بودیسم، یوگا و بسیاری از آداب، مراسم و مرام‌های دیگر می‌باشیم. در این میان، هامیوپتی که خود درمان روح است و هدف خود را درمان وجوه درونی و روح بلند مرتبه انسانی می‌داند و رویکرد آن اصولاً بسوی کلیت وجودی بشر و نیروی حیاتی او که بقول ماهاریشی ماهاش یوگی نشأت گرفته از حوزه واحد و انرژی است، جایگاه خاص خود را پیدا می‌کند. و توجه به اصول فلسفی



هامیوپتی، که از عصر صنعت سر بر آورده و به اعماق فلسفه تاریخی شرق رسیده، آشتی دهنده علوم فلسفه و پزشکی است. متن شیوا و بیان استادانه نویسندگان و همچنین اختصار بسیار جامع این کتاب، فرصت هرگونه توضیح و حواشی را سلب می نماید و فقط بایستی متذکر شوم که با توجه به هدف کتاب در مخاطب قرار دادن کلیه افراد اعم از گروه پزشکی و افراد عادی که معمولاً اطلاعات چندانی از علم پزشکی ندارند، در ترجمه سعی نموده ام تا آنجا که ممکن است از بکار بردن لغات و اصطلاحات پزشکی و یا معادلهای اختصاصی آنها دوری گزینم و بدلیل خاص بودن بعضی از اصطلاحات متداول در هامیوپتی، سعی شده است از معادلهای محاوره ای که افراد در برخوردهای عادی ذکر می نمایند، استفاده شود.

بهر حال قطعاً ترجمه این کتاب نیز مانند هر ترجمه دیگری خالی از اشکال نمی باشد بخصوص آنکه هنوز ترجمه این گونه متون در زبان فارسی جوان و بکر می باشد.

اینجانب انتقادات و پیشنهادات خوانندگان و همکاران محترم را در تنظیم و ترجمه این اثر نه تنها سودمند دانسته بلکه خود را مدیون منتقدین عزیز می دانم.

(آدرس: تهران - صندوق پستی ۴۵۷-۱۵۶۵۵)

دکتر رضا شرفی



پیشگفتار:

نوشتن پیشگفتار این کتاب مرا بر آن داشت که توضیحی بر این مطلب بدهم که چرا پزشکی مکمل دوّمین صنعت پیشرفته در اروپا شده است و چرا آزاد شدن سیستم مراقبتهای بهداشتی باعث این علاقه روز افزون به هامیوپی در سرتاسر اروپا شده است.

«شاید اصل مشکل در آنجا باشد که پس از اینهمه پیشرفت در رشته پزشکی، هر روز بیماران بیشتری از پزشکی مدرن امروز فاصله می گیرند. و علت شاید این باشد که پزشکی مدرن با درک عمیق خود از اصول مولکولی و سلولی بیماریها و واکنشهای داروئی تلاش خود را معطوف سطوح مولکولی می کند ولی با قلب و روح فرد (مگر به صورت عوارض جانبی داروها) کاری ندارد.

هنگامی که اشکالات درونی فرد بطور مزمن سرکوب باشد، دیگر نه التیام واقعی و نه آرامش حقیقی وجود خو



داشت. نیمهٔ تاریک همهٔ مهندسیهای بیولوژیک مُدرن فعلی و همچنین پیشرفت کمپلکس‌های نهائی و درونی بیماریهای مزمن در عمق وجود شخص بدلیل تخریب اکولوژی درونی وجود انسان می‌باشد.

همانطور که رِنه دُبوس می‌گوید: عصر پول و قدرت، تکنولوژیهای مدرن و اعجاز پزشکی بطور غریبی عصر بیماریهای مزمن از جمله اضطراب و ناامیدی است.

هستهٔ اصلی تحقیقات پزشکی امروزی برای از بین بردن پاتولوژی‌ها توسط عوامل بیولوژیک و شیمیائی بر یک اساس و پرسش غلط استوار است - ولی پرسش صحیح این است که یک ارگانیزم چگونه در اولین مراحل شروع بیماری اجازهٔ ورود آنرا به سیستم بدن می‌دهد. و ما چگونه می‌توانیم مکانیزم‌های طبیعی دفاعی ذهن و بدن را برای رهایی حمایت کنیم.

هامیوپتی با اصل «اجازه دهید مشابه را با مشابه خودش درمان کنیم» یکی از نقطه نظرات اصلی و متفاوت را نسبت به سلامتی و بیماریها ارائه می‌دهد و آن تلاش برای درمان کل وجود شخص با حمایت از اکولوژی طبیعی و درونی تحریک کفایت سیستم ایمنی اوست.))

این کتاب درک عمیق کلیت گرائی در سلامت و بیماریها را ارائه داده و مخصوصاً بخشهای نیروی حیاتی و حساسیت و ضربه‌پذیری آن و توضیح اثرات دینامیک این نیرو در اساسی را از هامیوپتی ارائه می‌نماید.

دکتر آیس‌گر



اساس تقسیم بندی این کتاب

بخش اول:

بخش اول مربوط به توضیح تاریخچه، فلسفه و اصول هامیو پتی می باشد. لطفاً این بخش را خوب مطالعه فرمائید زیرا تفکر اصلی هامیو پتی از اینجا شروع می شود.

بخش دوم:

بخش دوم این کتاب خلاصه ای است از جنبه ها و اصول بحث شده در فصل یک و هدایتگر شما بسوی کار عملی، مصاحبه با بیمار، برداشت صحیح از گفتار و علائم بیمار و تجویز داروی صحیح هامیو پتی برای بیماریها و مشکلات حاد روزانه ای است که اکثر ما با آنها سرو کار داریم. این بخش به بسیاری از پرسشهای شما پاسخ خواهد گفت.

همچنین چند تست تشخیصی نیز برای شما در نظر گرفته شده است که به افزایش مهارت شما کمک خواهد کرد. از نکات مهم دیگر این فصل جدول آنالیز علائم می باشد که کمک شما به تشخیص می کند.



بخش سوّم:

بخش سوّم این کتاب با فهرست و راهنمای سریع درمانها و تشخیصها شروع می‌گردد همچنین فهرست کاملی از علائم نیز ارائه می‌شود و این شامل یک منبع بسیار عالی برای کمک به شما در یافتن تشخیص و درمان صحیح می‌باشد. اینکه از این فصل چگونه استفاده بهتری می‌توانید بکنید، در قسمت دوّم توضیح داده شده است.

بخش چهارم:

بخش چهارم این کتاب شامل کمکهای اولیه هامیوپتی می‌شود. درمانها و طرز کاربرد آنها نیز بطور کامل توضیح داده شده است. راهنمای سریع کمکهای اولیه نیز در این بخش وجود دارد.



مقدمه مؤلفین

در این کتاب، سعی کرده‌ایم بصورتی خلاصه و جامع تاریخچه، فلسفه و اصول اساسی علم هامیوپتی را مورد توجه قرار دهیم. یکی از اهداف اساسی ما در این کتاب و هدایت خوانندگان در جهت استفاده صحیح از تشخیصها و درمانهای هامیوپتی و کاربرد آن در مشکلات و شکایات روزمره می‌باشد. بهمین ترتیب سعی کرده‌ایم تا توضیح اصول اساسی هامیوپتی را نیز از نظر دور نداریم.

هامیوپتی، در اصل روش جدید زندگی کردن و راهی نوین در درک جهان هستی است.

هامیوپتی کیفیت جدید و برتر، بدور از نقاط منفی و کور شخصیتی، احساسی و مشکلات جسمی است. هنگامی که انسان هامیوپتی به‌مراه درک اساسی و عمقی آن استفاده شود، می‌توانست زندگی افراد را تغییر داده و وضعیت جدیدی که تا



برای آنها وجود نداشته، پیش رویشان قرار دهد. هدف این کتاب دادن شرح کافی از اصول علمی و عملی هامیوپتی است. مطالعه این علم بسیار جذاب و بی پایان است. همه در این علم همیشه دانشجو خواهند بود و همیشه نکات جالب و حقایق جدیدی را کشف می کنند. هر کس که تازه وارد این علم می شود شکست و شک و تردید به همراه پیشرفت های فراوان را تجربه می کند.

طعم حقیقی موفقیت در این علم با مشاهده تغییر وضعیت یک بیمار از حالت بیمارگونه به حالت طبیعی و سلامت کامل و با تجویز یک قرص کوچک و بدون ضرر چشیده می شود.

و از آن به بعد است که شما آنرا درک کرده و بیشتر تجربه خواهید نمود و به این نتیجه خواهید رسید که راه های فراوانی برای رهایی از بیماریها و عوامل مضر وجود دارد و می تواند هر فردی را به وضعیت صحت و سلامت کامل رهنمون کند.

و پس از این است که شما این درک عمیق را رها نکرده و هرگز ناامید نخواهید شد و آنرا برای همیشه ادامه خواهید داد.

و باین ترتیب است، که پزشک از حیطة پزشکی محض به کل وجود و زندگی شما نفوذ خواهد کرد و تبدیل به علم زندگی خواهد شد. و این را بدانید که در این علم همیشه پیشرفت خواهید کرد.

با آرزوی موفقیت شما

نیژل و سوزان، کاریون - هوچینز



بخش اول

تقسیم کردن انسان؟ به بخشهای جدا و
تفکیک شده از هم کار صحیحی نیست باید
بدانیم که همه ما بخشهای جدائی ناپذیر از
کل حیات هستیم.



فصل ۱

تاریخچه هامیویتی



ساموئل هانمان - کاشف هامیوپی

ساموئل هانمان در دهم آوریل سال ۱۷۵۵ در میسین یکی از زیباترین نقاط آلمان بدنیا آمد. خود وی معتقد بود که این امر احتمالاً بدلیل علاقه وافر او به زیبایی و طبیعت بود، که او تا سن بزرگسالی در چنین مکانی زیسته است. پدر او کریستیان گوتفرد هانمان نقاش کارخانه چینی بود و ساموئل احترام فراوانی برای پدرش قائل بود و نصایح و آموزش‌های او را بسیار ارزشمند می‌دانست. زیرا به این طریق او توانست به درک خوبیها و آنچه برای انسان و انسانیت ارزشمند بود نائل آید. یکی از مهمترین نصایح او انجام اعمال زندگی بدون تظاهر و خودنمایی بود. ساموئل بیش از آنکه تحت تأثیر حرفهای پدرش قرار گیرد، تحت تأثیر عمل او قرار می‌گرفت.

ولی علی‌رغم علاقه فراوان ساموئل به مطالعه، پدرش سعی می‌کرد مانع رفتن او به مدرسه شود. و تلاش می‌نمود



را بسوی تجارت و بدست آوردن پول بیشتر سوق دهد. در هر صورت او نمی‌توانست هانمان جوان را که عزم خود را بر استفاده از آموخته‌هایش جزم کرده و بیش از آنکه زیاد مطالعه کند به فکر استفاده صحیح از مطالعاتش بود، از کار خود منصرف نماید. هانمان در سن دوازده سالگی زبان یونانی را به همکلاسی‌های خود درس می‌داد تا بتواند در بخشی از مخارج مدرسه به پدر خود کمک کند. معلمان او تمایل او به درس خواندن را تشویق می‌کردند و با بخشیدن مخارج مدرسه در طی ۸ سال آخر مدرسه پدرش را از ممانعت از رفتن او به مدرسه منصرف کردند.

در سال ۱۷۷۵ او با پولی اندک ولی عشق سوزان به یادگیری بیشتر به لایپزیک سفر کرد.

او یک زبان‌شناس خدادادی بود و توانست با تدریس زبان آلمانی و فرانسوی به یونانیان جوان و پولدار، زندگی خود را بگذراند.

او در همان زمان کتابهای پزشکی را از انگلیسی به آلمانی ترجمه می‌کرد و نه تنها پول بدست می‌آورد، بلکه مطالعات خود را تکمیل‌تر نیز می‌نمود.

او توانست در دانشگاه لایپزیک به مطالعات شخصی خود ادامه دهد و همچنین از محضر درس اساتید بزرگ پزشکی استفاده نموده و پزشکی را بیاموزد در طی این سالها او سعی می‌کرد به نصایح پدرش عمل کند. یکی از مهمترین نصایح پدر او این بود که «هرگز دانش‌آموزی منفعل نباش و توسط هوای تازه و فعالیت و ورزش



بدنی انرژی خود را قوی کن و باین طریق بدن خود را برای تطابق و مقابله با فشار کار ذهنی تقویت نما.

او فردی بسیار پربصیرت بود و با دیدی آگاهانه به مطالعه می پرداخت و فقط توجه خود را به دروسی معطوف می نمود که بنظر خودش مفیدتر از همه بود. هانمان جوان پس از ۲ سال مطالعه شخصی و استفاده از کلاسهای درسی مورد علاقه اش، راه خود را بسمت وین پیش گرفت تا جنبه های کاربردی علم پزشکی را در آنجا بیاموزد زیرا در لایپزیک انستیتوی پزشکی وجود نداشت.

فقط پس از ۹ ماه بود که او مجبور شد (ظاهراً بدلیل اینکه تمام پول او را باحقه از دستش در آوردند) آنجا را ترک کند. اما زمانه با او موافق بود و او توانست به دوستی با دکتر وون کوآرین پزشک خاندان سلطنتی نائل آید. او به هانمان اجازه داد تا در معاینه بیماران خصوصی اش بصورت ناظر به همراهش باشد و وقت زیادی را صرف تشویق و تعلیم مهارتهای بالینی به دانشجوی علاقمند خود کرد.

درست در زمانی که آخرین ذخیره های پولی هانمان در حال اتمام بود حاکم ترانسیلوانیا، بارون وُن بروکنتال از او دعوت کرد تا به همراهش به هر مانشتات رفته و علاوه بر ریاست کتابخانه مهم او، پزشک خانوادگی آنها نیز بشود. بدین ترتیب، این برای او موفقیت بسیار عالی برای یادگیری چندین دیگر و همچنین علمی که او احساس می کرد فاقد آن است. او در آنجا برای مدت بیست و یک ماه به انجام شغل پر



مشغول بود تا اینکه برای گرفتن درجه پزشکی خود در ارلاگن به آنجا رفت.

او در دهم آگوست ۱۷۷۹ درجه دکتری پزشکی خود را دریافت نمود و در طی دو سال آینده باز هم به انجام کار پزشکی پرداخت و همزمان مطالعات شخصی خود را ادامه داد. و در اواخر سال ۱۷۸۱ پُست ریاست اداره بهداشت گومین را در نزدیکی مگدبورگ بدست آورد. در طی سه سال که او آنجا بود با دختر خوانده یک دارو فروش بنام هنریتا ازدواج کرد. سپس آنها به درسدن عزیمت کردند و بمدت ۴ سال در بیمارستانهای آنجا کار کردند و سپس در سال ۱۷۸۹ بمنظور نزدیکی به مرکز علوم به لایپزیک عزیمت نمودند. در اینزمان خانواده هانمان دارای ۴ دختر یک پسر نیز بود.

این سالها برای ساموئل بسیار دشوار بود و او بخاطر شجاعت فراوان، قدرت تصمیم گیری و اراده قوی اش و نیز فروتنی خاصی که داشت مورد قدردانی و تحسین قرار می گرفت.

رهایی هانمان از علم پزشکی

درست در سالهای حضور او در درسدن بود که او متوجه نارسائی های علم پزشکی و درمانهای رایج آنزمان شد.

او بکمک انرژی فراوان و فصاحت بلیغ خود روشهای بکا گرفته شده در زمینه پزشکی را مورد انتقاد قرار می داد.

سپس خانواده هانمان از درسدن به لایپزیک سفر کرد. او



آنجا کار طبابت را بمنظور حمایت مالی بیشتر از خانوادهٔ روبرو شد خود رها کرد و به امر ترجمه و دیگر کارهای ادبی پرداخت. در طی این دوران هانمان بدون هیچ محافظه کاری با انجام کارهای پزشکی از جمله رگزنی و استفاده از مسهل و کار تطهیر مخالفت می کرد.

ذکر یک نمونه از امثال این کارها خالی از لطف نیست. در سال ۱۷۹۲ کایزر لئوپولد یازدهم اطریشی بر اثر یک مرگ دردناک و ناگهانی فوت شد. کایزر بدلیل بینش عالی و هوش بدیعش مورد توجه و احترام همگان بود و توانسته بود بین فرانسه و آلمان میانجی صلح شود. فرانسه، آلمان را به حملهٔ نظامی تهدید کرده بود و امید همه فقط ذکاوت و دخالت هوشیارانهٔ لئوپولد بود.

هانمان بمنظور توضیح علت بیماری و مرگ ناگهانی او و جلوگیری از پراکنده شدن شایعات خطرناک، لازم دید که از طریق یک بولتن پزشکی توضیحاتی دهد.

او در یک بولتن که در آنزایگر، روزنامهٔ مشهور آنزمان منتشر شد چنین نوشت:

«در صبح روز ۲۸ فوریه، پزشک او دکتر لنگوسیوس، متوجه تب شدید و اتساع شکم او شد. او برای از بین بردن این مشکل سه بار مبادرت به رگزنی کرد ولی بهیچوجه موفقیت و بهبودی حاصل نشد.

ما از نقطه نظر پزشکی می پرسیم که بر طبق کدام اقدام پزشکی می توان پس از بار اول اقدام به رگزنی مجدد کرد



بحال آنکه کسی سه بار اینکار را بکند، آنگاه فقط خدا باید بدادمان برسد. و اما برای کشیدن خون او برای بار چهارم پس از آنکه اولین سه بار آن توفیقی حاصل نشد و خارج کردن مایع حیاتی برای چهارمین بار در ۲۴ ساعت (از بدن مردی که عصارهٔ وجودش را بر اثر کار فکری فراوان بهمراه اسهال طولانی مدت از دست داده بود) دیگر چه می توان گفت و واقعاً حد و مرز علم پزشکی کجاست؟»

لئوپولد در ساعت چهارونیم بعد از ظهر یکم مارس در حالی که به شدت استفراغ می کرد و در حضور امپراتور دارفانی را وداع گفت.

هانمان همچنان با پزشکان سلطنتی که سعی می کردند خود را در اذهان عمومی تبرئه نمایند در کشمکش بود. و اتفاق افتادن این جریانات طبیعاً حساسیت فراوانی را برانگیخت و بحثهای فراوانی در این رابطه و بر علیه هانمان در آنزایگر در گرفت. در هر صورت هانمان باشور و اشتیاق فراوان آتش جنگ را بر علیه رگزنی، مسهل درمانی و امثال آن روشن و هدایت کرد.

هانمان تئوری تب دکتر کولن را بزیر سؤال می برد

در آن زمان کتاب متریامدیقای کولن (Cullen materia medica)

مخصوصاً در مورد توضیح اثرات پروویان بارک Peruvian bark که از کینین quinine استخراج شده بود مورد سؤال بود این دارو اولین سنگ بنای کشف و پیشرفت روش جدیدی



درمان بود. هانمان بشدت با عقیدهٔ دکتر کولن مبنی بر توجیه علت اثر پروویان بارک (کینین) بدین ترتیب که اثر آن بدلیل تلخی آن و اثرات تونیک آن بر معده است مخالف بود. او برای اثبات این مدعا مواد تلخ بسیار قوی را به همراه چند نوع مادهٔ قابض مخلوط نموده و این مخلوط علی‌رغم اینکه از نظر هر دو خاصیت فوق بر کینین (پروویان بارک) ارجح بود، ولی قدرت از بین بردن تب را نداشت.

او این مسئله را بدین ترتیب ادامه داد که موادی نظیر قهوهٔ پررنگ، فلفل و آرسنیک تبهای منقطعی را ایجاد می‌کنند و همزمان در مقابله با همان علائم می‌توانند بکار روند. دکتر کولن در زمان خود استاد بسیار محترمی بود و بنابراین حملهٔ هانمان به نظریات او بسیار بحث‌انگیز شد و این درست همان حالتی است که فرض کنید کسی به اصولی‌ترین اصول پزشکی عصر حاضر ایرادات اساسی وارد کند. هانمان به آزمایشات خود با بارک Bark ادامه داد و یک انس از آنرا مصرف کرد و در همان روز دچار حملات تب سرد شد و علائمی مانند مالاریا از خود بروز داد. او اینطور استنباط کرد که اثر یک ماده بر بدن یک موجود سالم می‌تواند بعنوان درمان بیماری که همان علائم را دارد بکار برده شود. اکنون دیگر برای هانمان کارهای پزشک آنزمان بی‌ارزش بود و توضیحات آقای کولن و افرادی نظیر او برای وی قانع‌کننده نمی‌نمود. او از این پس سعی نمود با جدیت بی‌روشهای معتبر درمانی دیگری را پیدا کرده و توضیح



مناسب‌تری برای آنها بدهد. برای این منظور او آزمایشاتش را با امتحان کردن داروهای مختلف روی خودش شروع کرد و نتایج آن را دقیقاً یادداشت نمود.

هانمان قوانین مشابهت را کشف می‌کند

هانمان پس از مدتها کار و تحقیق و قسمتی بر پایه درک مستقیم حقایق و بخشی نیز بر اساس نتیجه‌گیری عقلانی به این حقیقت رسید که موادی که علائمی را در یک فرد سالم ایجاد می‌کنند خود می‌توانند علائم مشابهی را از فرد بیمار پاک نمایند و او این قانون را قانون مشابهت The law of similars نام نهاد. در این زمان خانواده هانمان بسیار فقیر بود و آنها تحت سرپرستی انجمن اخوت پزشکی بودند. این حال و روز هانمان باعث شد تا پرنس مهربان، دوک ارنست وُن ساشن-گوتا که بخوبی با وضع و حال و نیز فعالیت‌های این مرد فقیر ولی فرزانه، آشنا بود به او پیشنهاد کمک بدهد. هانمان با خوشحالی این پیشنهاد را پذیرفت و پیشنهاد نمود که آقای کلوکنبرینگ را که یک مرد بزرگ و مشهور بود ولی از ناتوانی ذهنی و دیوانگی رنج می‌برد و مورد توجه دوک هم بود درمان کند. دوک نیز یک قسمت از کاخ مخصوص شکار خود را جهت بخش پرستاری به هانمان اختصاص داد.

بار دیگر هانمان از راه و رسم قدیمی درمان آنزمان که ۱۸۱۰

تنبیهات فراوان بر دیوانگان می‌شد سرباز زد. او در کلوکنبرینگ را با عشق و علاقه به همراه احترام و استوار



چه تمامتر شروع کرد. هانمان غذای او را براساس برنامه‌ای مخصوص تنظیم کرد و به همراه سایر روشهای خاص خودش درمان را ادامه داد. و با تلاش فراوان توانست کلوکنبرینگ مجنون را درمان کند چیزی که هیچیک از پزشکان آنزمان قادر به انجام آن نبودند.

هانمان در استفاده از مقادیر زیاد دارو اجتناب می نمود. حالت دوستانه و انسانی او همراه با استواری و کوشش فراوانش و انجام همزمان این روش به همراه احترام، شرایط اعتماد لازم را برای بهبودی کلوکنبرینگ پیش آورده بود.

همچنین او انجام کارهای بدور از شفقت و خشونت آمیز و بی رحمانه مرسوم آنزمان را کنار گذاشت.

ساموئل هانمان مردی با بصیرتی خاص بود. او در زمان خودش فردی غیر عادی می نمود زیرا راضی به پذیرش روشهای مقبول درمانی آنزمان نبود و این باعث ایجاد مخالفتهای فراوان بر علیه او شده بود و بسیاری از پزشکان آنزمان با او رابطه‌ای خوب و دوستانه نداشتند.

هانمان قادر به نگهداری بخش پرستاری نبود و دوباره راه بی خانمانی را پیش گرفت. هزینه مهاجرت بسیار بالا بود و زندگی در شهر نیز بسیار گران می نمود. او فقط می توانست شکم خود و خانواده اش را که در آن هنگام به ۱۰ نفر رسیده بود

سیر کند و مجبور شد تا به خارج شهر کوچ نماید. سالهای پس ۱۸۰۰ برای او بسیار سخت بود زیرا بدلیل عدم سکونت بمدت زمان طولانی در هر ایالت، نمی توانست هنر التیام و درمان خ



را بخوبی بکار گیرد. بهمین دلیل او قادر به جلب اطمینان ساکنین محلی جهت انجام کار پزشکی و بخصوص ایده‌های خود نبود و اکثراً مجبور می‌شد مخارج خانواده‌اش را با انجام کارهای ادبی و فرهنگی نظیر ترجمه کتب، تأمین نماید. بهر تقدیر او تحقیقات و آزمایشات خود را در خلال این سالهای سخت ادامه می‌داد.

کارهای ادبی او بسختی زندگی‌اش را فراهم می‌کرد و بنابراین او مجبور شد تا مریضانی را بطریق مکاتبه‌ای قبول و درمان کند. و این امر باعث شده بود تا همکارانش به او حمله کرده و او را مورد انتقادات شدید قرار دهند زیرا کار او تا بآنموقع بی‌سابقه بود. این حملات به هرکجا می‌رفت بطور مرتب تکرار می‌شد که علت آن تا حدی بدلیل موفقیت‌های علمی‌اش بعنوان یک پزشک بود و تا حدی نیز بدلیل کارهای پزشکی خاص خودش که ناشی از توانائیهای ویژه او در علم شیمی بود، می‌شد.

هانمان بهیچ ترتیبی از بیان عقاید محکم خود آبائی نداشت و هرگز از بروز یک بحث شدید که بنظرش ضروری می‌رسید دوری و اجتناب نمی‌کرد. همه اینها باعث ایجاد فشاری مضاعف بر او و خانواده‌اش می‌شد. هنگامی که بیمارانش نیز از طرق مختلف تحت تأثیر قرار می‌گرفتند و از ملاقات با او وحشت می‌کردند، او مجبور می‌شد مهاجرت کند تا با چهره‌های جدیدی ملاقات کرده و تجربیاتش را ادامه دهد.



کتاب ارگانون Organon در پزشکی

روش جدید درمانی توسط هانمان

از سال ۱۷۹۰ تا ۱۸۰۵ روش درمانی جدید او بتدریج تبلور یافت. در سال ۱۸۱۰ کتاب ارگانون تکمیل شد. ارگانون حاوی اندیشه‌های هانمان در روش جدید درمانی بود که در آن بطور واضح و دقیق اصول و قوانین حاکم بر هامیوپتی شرح داده شده است.

اکنون هانمان کاملاً برضد کارها و اندیشه‌های پزشکی زمان خود عمل کرده و مریضانش را نیز به رعایت بهداشت و رژیم غذایی فرا می‌خواند. این نصایح او که در اواخر قرن هجده و اوائل قرن نوزده بیان می‌شد، اکثراً بر مبنای تز مثبتی بر سلامت کامل برقرار می‌شد و داروهای کمی نیز تجویز می‌گردید. او بخوبی اذعان داشت که یک رژیم غذایی برای همه مناسب نیست و معده هر فردی با دیگری فرق دارد. او همچنین اعلام داشت که شادی و کنترل احساسات در پیشگیری از بروز بیماریها بسیار مؤثر است. این اندیشه‌ها امروز نیز از اندیشه‌های مدرن بشمار می‌رود و نشاندهنده افق فکری باز بینش کلیت‌گرای هانمان بود. هانمان اغلب رژیم غذایی را چه در امراض حاد و چه امراض مزمن در نظر می‌گرفت و تا اواخر عمرش آنرا یکی از اساسی درمان‌های خود قرار داده بود.

هانمان علاوه بر غذا، معتقد بود که ورزش نیز یک



نیازهای اساسی در بدست آوردن و حفظ سلامت است. او می‌دانست که هوای تازه و ورزش جریان خون را بهبود بخشیده، قلب را تقویت کرده و به دستگاه جهاز هاضمه سلامت می‌بخشد.

اندیشه‌ها و افکار مترقی او تا سالهای ۱۹۵۰ همچنان کاملاً به اثبات نرسیده و پذیرفته نشده بود و فقط در سالهای اخیر است که عموم افراد جامعه و پزشکان به آن دست یافته‌اند.



فصل ۲

قوانین و اصول هامیویتی



قانون مشابهت

تجربیهاتی که هانمان با پروویان بارک (Peruvian bark) داشت، قانونی که پایه و اساس هامیوپتی را بنا نهاد، روشن کرد. این قانون (Similia similibus curentur) بمعنی اینکه مشابهین بایکدیگر، با مشابهینشان درمان می گردند، توسط هانمان آزمایش شد و هنوز نیز بطور روز افزونی موفق و صحیح می باشد.

عقیده هانمان بر این بود که دو بیماری مشابه بهم نمی توانند در یک زمان خاص در یک شخص وجود داشته باشند. بیماری مشابه ولی قویتر، بیماری ضعیفتر را بیرون می کند. او این پدیده را وقتی بطور طبیعی اتفاق می افتاد مشاهده کرد.

او معتقد بود که ما باید از طبیعت تقلید کنیم که به این طریق یک بیماری مزمن با اضافه شدن بیماری دیگری بهبود می یابد. بدلیل اینکه بیماری مصنوعی که ما ایجاد کرده ایم قادر به بیماری زیادتری ندارد، بنابراین قادر به ایجاد بیماری طوری



مدّت نمی باشد. در هر صورت، این بیماری در از بین بردن بیماری اصلی مشابه با خود، که دیگر هم بر نخواهد گشت، موفق خواهد بود.

تجویز دارو بر اساس قانون مشابهت

به منظور اینکه قادر باشیم بر طبق قانون مشابهت دارو تجویز کنیم، بایستی علائمی را که نشاندهنده شرائط پاتولوژیک (بیماری) مریض می باشد و ما را به تشخیص می رساند در درمان بیماری، دارای حداقل اهمیت بدانیم. ممکن است یک بیمار با بیماری آنفلوآنزا مراجعه کند در حالی که یک هامیوپت ممکن است بگوید این یک مورد بریونیا Bryonia و یا هر تشخیص دیگری که با توجه به علائم مریض خود را نشان می دهد، می باشد!

ممکن است ده بیمار با علائم سرماخوردگی شدید و آنفلوآنزا به ما مراجعه کنند و هر کدام از آنها یک درمان خاص خود را لازم داشته باشد که این براساس تابلوی مراجعه شده و یا به عبارت دیگر شکلی که مریض بیماری را نشان داده و تجربه می کند، می باشد.

اثبات کننده ها و اثبات دارو

در طی سالها، هانمان بطور وسیعی روی خود و فام گروه کثیری از گیاهان تجربه های فراوانی کسب کرده است او اثبات کننده ها (Proving) را با مصرف دوزهای تدریجی



و کم دارو تا اینکه یک اثر تجربه شود تحریک می‌کرد. هر علامتی که ایجاد می‌شد چه آنها که مربوط به ذهن بود یا بدن یا احساسات، کاملاً بدقت نوشته می‌شد. او همچنین بدنبال تحقیق در کارهای پزشکی در مورد درمانهای بیماریها و مسمومیتها بود. پس از یک دوره مطالعه طولانی هانمان متقاعد شد که این روش جدید در پزشکی که او آنرا هامیوپتی Hamoeopathy (که یک نام یونانی است و معنای آن «رنج مشابه» similar suffering می‌باشد) نامید، درست و کاملاً صادق است و شروع به استفاده آن در طب بالینی نمود.

تقویت اثر دارو

هانمان اینک با یک مشکل جدید روبرو شد و آن مقدار مصرف دارو و یا بعبارت دیگر دوزاژ دارو بود. او با قدرتهای مختلف داروها آزمایشات فراوانی انجام داد زیرا بسیاری از موادی که او مصرف می‌کرد در حالت عادی و خام آن بسیار سمی بود و اگر چه رقیق کردن آنها عوارضشان را کمتر می‌کرد اما بهمین ترتیب نیز توان درمانی آنها را کاهش می‌داد.

او بالاخره پس از تجربیات فراوان به کشف بسیار مهم دیگر خود دست یافت. او پس از رقیق کردن ماده دارویی در آب یا الکل، بطری حاوی این مواد را بشدت تکان داد. او نام این مایع را Succussion گذاشت. او کل این مراحل را که شامل تکان دادن بود (Potentization) یا (Dynamization)



«تقویت» نامید- محلول بدست آمده نه فقط از حیث سمیت کاملاً طبیعی و غیر سمی بود بلکه در عین تعجب وی قدرتهای درمانی آن بسیار بیشتر شد و این مسئله را آزمایشات و تجربیات کلینیکی نیز اثبات کرد.

قدرت دارو در پروسه تقویت

چگونه این ماده هر چه رقیق‌تر شد قویتر گشت و اثر خود را اعمال کرد، مخصوصاً وقتی که عمل ترقیق و تقویت علی‌رغم تکرار رقیق کردن و خروج تمامی اجزا و مولکولهای دارو ادامه یافت؟

هانمان قضیه را اینگونه تفسیر کرد: در طی پروسه «تقویت»، خود ماده کمتر می‌شود ولی انرژی حیاتی موجود در آن زیاده‌تر و یا بیدار و فعال‌تر می‌گردد. بنظر می‌رسد این پروسه فعال سازی مانند یک کاتالیزور عمل می‌کند که انرژی حیاتی درونی ماده دارویی را که در شکل فیزیکی آن پنهان می‌باشد آزاد می‌نماید. هانمان بخوبی دریافت که روش درمانی وی بطور شکفت‌انگیزی در درمان‌های بالینی مؤثر است. و بنابراین به کار پزشکی بازگشت ولی این بار علم از هامیوپتی استفاده کرد.

در سال ۱۸۱۲ اپیدمی حصبه (تب تیفوئیدی) در سرتاسر ارتش ناپلئون گسترش یافت- هانمان ۱۸۰ مورد از آنها درمان کرد و فقط یک مورد مرگ و میر اتفاق افتاد و پس از آن بود که هامیوپتی در سرتاسر اروپا رواج یافت.



ترقیق و تقویت اثر عوامل درمانی

هانمان ابتدا دریافت که آب مقطر، الکل و (لاکتوز) (قندشیر) از نظر کلینیکی بی اثر و آمفوتر می باشد بنابراین او داروها را در این حلالها حل کرد. اگر عامل درمانی در آب یا الکل قابل حل بود آنگاه او یک قسمت از این ماده را با ۹۹ قسمت از مایع مخلوط کرده و آن محلول را برای ۳۰ بار بشدت تکان می داد. محلول بدست آمده اولین تقویت اثر یا 1c نامیده شد. سپس او یک قطره از این محلول را با ۹۹ قطره از آب یا الکل مخلوط کرد و سپس آنرا ۳۰ بار دیگر تکان داد و آنرا دوّمین تقویت اثر یا 2c نامید. او این کارها را ۳۰ بار دیگر تکرار کرد تا قدرت 30c را بدست آورد. به این Centesimal scale یا مقیاس صدصدی گویند.

امروزه کل این مراحل توسط دستگاه انجام می گردد و ترقیق تا بیش از ۱۰۰۰۰۰۰ انجام می شود.

اولین ۶بار یا ترقیق بیشتر معمولاً بر مقیاس Decimal یا مقیاس دهمی انجام می گیرد.

این بدان معنی است که یک قسمت از دارو در ۹ قسمت از ماده آمفوتر و بی اثر (آب یا الکل) رقیق شده است.

این رقیق کردن توسط یک علامت «x» پس از عدد، مثلاً ۱x یا ۲x نشانه گذاری می شود.

برای قدرتهای بیش از ۶x مقیاس Centesimal scale یا مقیاس صدصدی استفاده می شود.

بطور کلی تعداد در یک عامل درمانی نشاندهنده مقیاس صدصدی (Centesimal scale) می باشد.

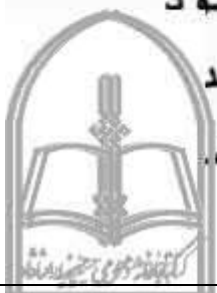


بعنوان مثال آکون ۳۰ (acon,30) بمعنای سی اُمین توان یا قدرت انجام شده در مقیاس (Centesimal) صدصدی می باشد. درک این اکتشاف گیج کننده می باشد. این پدیده نمی تواند بطور واضحی توسط آنالیز شیمیائی معمولی و رایج توضیح داده شود. این داروها بقدری رقیق شده اند که حتی یک مولکول از ماده اصلی در آنها وجود ندارد ولی با اینحال اثرات آنها بسیار واضح و حقیقی است و جای هیچگونه شکی را باقی نمی گذارد.

حتی اثرات آن بگونه ای است که یک فرد بیمار را بسرعت درمان کرده و هیچ عارضه ای نیز از خود بر جای نمی گذارد. هانمان کشف کرد که حتی افرادی که از امراض مزمن و عمیق رنج می برند نیز اگر داروی هامیوپتی مناسبی دریافت نمایند پیشرفت چشمگیری از نظر درمانی خواهند نمود.

علم پزشکی بر مبنای انرژی

با این تفاسیر، هانمان حدس زد که به داروی "انرژی" دست یافته زیرا از نظر آنالیز شیمیائی هیچ ماده ای در داروی ساخته شده توسط او وجود نداشته است. بنابراین او نتیجه گیری کرد که درمان او بطور خالص "انرژی" می باشد و این انرژی نمی تواند بدن فرد را بطور مستقیم تحت تأثیر قرار دهد. او به این نتیجه رسید که بایستی یک اصل انرژی را برای انسان وجه داشته باشد که به بدن و کالبد فیزیکی او انرژی و روح می دهد هرگاه این اصل انرژی بخش متأثر شود، علائم بیماری را نش



میدهد. و در این سطح است که درمانهای تقویت شده اثر اولیه خود را نشان می دهند و ما به این سطح، سطح دینامیک یا (dynamic Level) می گوئیم. و به اصل انرژی زا (energizing principle) نیز نیروی حیاتی (vital force) می گوئیم.

هامیوپتی به کل زندگی در تمام انواعش توجه می کند. تمام پدیده های فیزیکی بازتاب یا نتیجه آن انرژی (روح) برتر است که توسط ارگانهای حسی محدود ما قابل شناسائی نیست ولی می توان آنرا با توجه به اثراتش بر جهان فیزیکی دریافت.

بسیاری از متفکران برجسته در سرتاسر تاریخ از وجود این حقیقت واقعی زندگی و برخی قوانینی که بر آن حاکم است آگاه شده اند. این آگاهی برتر روشهای تقویت و خلق پیشرفتهای چشمگیری را در بشریت و انسانیت آشکار ساخته است.

از طریق این علم و آگاهی، روشهای بدست آوردن زندگانی گوارتر و پر بهره بدست آمده است.

هانمان از طریق این آگاهی برتر (greutera awareness) دریافت که سلامتی کامل تنها در نتیجه عوامل بیرونی نظیر بهداشت و تغذیه بدست نمی آید بلکه نیاز به پیشرفتی هماهنگ و کامل در درون شخص دارد.

حقیقت واقعی انسان

هامیوپتی حقیقت واقعی انسان را وجود روحانی او و بدن ذهن را انعکاسی از وجود درونی انسان می داند. همه موجودات



زنده دارای یک وجود خارجی که همان کالبد بدنی آنهاست و یک وجود درونی که بخش حیاتی اوست و قادر به دیدن، شنیدن یا لمس کردن آن نیستیم ولی می‌توانیم حضور آنرا در دنیای اطراف خود ببینیم می‌باشد. انرژی حیاتی vital force همان فضائی را اشغال می‌کند که کالبد فیزیکی ما اشغال می‌کند ولی به آن روح می‌دهد و آنرا کنترل می‌کند و به این طریق کالبد فیزیکی را در سلامت کامل نگه می‌دارد.

انرژی حیاتی بطور دائم کار می‌کند. تا سلامت کامل شخص را نگهداری و حفظ کند و سعی می‌نماید تأثیرات مضر را دور کند و چیزهائی را که به او قدرت می‌دهد را جذب نماید و وجود جاندار (انسان) را با تغییرات سازش داده و نظم و یگانی بشر را حفظ نماید.

در شرایط سلامت حقیقی، نظم و صحت وجود دارد و همه اجزا و قسمتهای بدن برای سلامت کل بدن فعالیت می‌نمایند. در این شرائط انرژی حیاتی می‌تواند ترمیم شده و بدون هیچگونه محدودیتی با کل بدن سازش یابد.

معنای واقعی علامتهای بیماری

یک علامت بیماری، نشانه بیرونی بیماری درونی انرژی حیاتی است که سعی می‌کند تا نیروهای مضر یا فرم رفتاری که سلامت کل انسان را به خطر انداخته است، بیرون اندازد. یک بیماری حاد (که عموماً یک پروسه حذف کننده بی (است) علامت و نشانه این است که نیروی حیاتی بطور ف



برای برقرار کردن سلامت و نظم جسمی و روحی فعالیت می‌کند. اگر این پروسه‌ها سرکوب نشده باشد و انرژی حیاتی بقدر کافی قدرت داشته باشد تا بتواند این فرآیند حذف و تجدید مجدد را طی کند، درجات بیشتری از سلامت بدنبال خواهد آمد. در هر صورت اگر راه درستی از نظر رفتار طبیعی و درمان در طی مدت زمانی خاص پیگیری نگردد، کل وجود شخص نیز متأثر شده و باعث ایجاد شرائط مزمن بیماری می‌گردد. و این تلاش انرژی حیاتی است که سعی می‌کند شرائط تعادل را حفظ نماید.

قوانین کشف شده توسط ساموئل هانمان

هامیوپتی کمک می‌کند تا شخص توسط تقویت و تغذیه نیروی حیاتی تضعیف شده درمان شود بطوریکه بتواند شخص را از اثرات بیماریزا برهاند و نظم و سلامتی را به سرتاسر خلقت وجودی او برگرداند. برای بازگردانیدن سلامتی، هامیوپتی از قوانین کشف شده توسط ساموئل هانمان پیروی می‌کند.

۱- مشابه، مشابه را درمان می‌کند.

اگر ماده‌ای به شخصی سالم داده شود و آن ماده علائم خاصی را در او ایجاد نماید و سپس آن ماده را به شخص بیماری که علائم مشابهی با شخص فوق داشته باشد بدهد ماده علائم را در فرد بیمار بر طرف می‌کند و بیمار



می‌گردد.

۲- تقویت کردن

پروسه‌ای است که در آن ماده‌ای را که در یک مدیای بی‌اثر (حلال بی‌اثر) قرار دارد، بطور مکرر رقیق کرده و تکان می‌دهند. و این پروسه باعث افزایش قدرت ماده می‌گردد. از آنجا که هر موجود زنده‌ای در درون خود و در ذات خود دارای انرژی حیات بخش یا انرژی حیاتی می‌باشد، بنظر می‌رسد که پروسه تقویت کردن باعث آزادی انرژی درون ماده می‌گردد و سپس این انرژی در درون حلال بی‌اثر پراکنده می‌شود. از آنجا که هدف هامیوپتی انرژی درونی شخص است، بنابراین انرژی خالص این درمان (remedy) در زمانی که به شخص دارای بیماری مشابه داده می‌شود انرژی حیاتی ضعیف شده‌ی وی را که مورد هدف ماست تقویت و تحریک می‌نماید. و از آنجائیکه این درمان از همان ریشه و اساس طبیعی انرژی فرد است. قادر به تحریک و تقویت انرژی حیاتی او می‌باشد و این انرژی حیاتی نیز بنوبه خود کار خود را که هماهنگ کردن و تحت نظم در آوردن کل بدن است، به نحو شایسته‌ای بانجام می‌رساند.

خصوصیات انرژی حیاتی از دیدگاه هانمان

۱- شرایط سلامت

در شرایط سلامت انسان، انرژی حیاتی، نیرویی که به مادی انرژی و روح می‌بخشد، با قدرت فراوان خود بر بدن



است و همه ارگانها و اجزای بدن را در شکلی قابل تحسین و موزون از نظر احساس و عملکرد راهبری کرده، بطوری که ذهن ما بتواند آزادانه وظایف مربوط به زندگی را انجام داده و شرایط سلامت را برای اهداف عالییه زندگی فراهم نماید.

۲- اصل حیاتی زندگی

ارگان مادی (جسم ما) بدون انرژی حیاتی، هیچگونه احساس، عملکرد و قدرتی ندارد و تمامی احساسات و عملکرد خود در زندگی را بطور کامل مدیون انرژی اصلی و غیرمادی که به جسم مادی در حالت سلامت یا بیماری، روح و انرژی می دهد، می باشد.

۳- شرایط بیماری

هنگامی که شخص بیمار می شود، این غالب روحی و انرژی حیاتی خود جوش فرد است که به دلیل اثرات تخریبی بیماری، دچار ناتوانی و ضعف می گردد و چون این انرژی در تمام اجزاء و ارگانهای تشکیل دهنده فرد وجود دارد و اکنون دچار ناتوانی شده، بنابراین تمامی ارگانها از این بیماری رنج می برند و وضعیت غیرعادی را بوجود می آورند که ما به آن بیماری می گوئیم. و از آنجائیکه انرژی و قدرت به خودی خود قابل دیدن نیست و فقط توسط اثرات آن قابل لمس می باشد، بنابراین تغییرات بیمارگونه اش توسط عوارض آن بیماری پدید می گردد و این در احساس و عملکرد قسمتهای ارگانسیم در احساس مشاهده گر و پزشک قابل درک است، خود را بر



می‌دهد و آن «علائم بیماری» است که به هیچ طریق دیگری نیز نمی‌توان آن را درک نمود.

در این چند نکته، به بسیاری از سئوالات در رابطه با ذات بیماری و سلامت پاسخ داده شده است. لطفاً به همه آنها توجه کامل معطوف دارید و سعی کنید آنها را به طور کامل درک کنید و سپس به مطالعه ادامه کتاب بپردازید.

تفکرات هانمان سالهای سال پس از او و حتی امروزه نیز مورد بحث می‌باشد و هنوز مطالب بسیاری باید از این چند نکته آموخته شود.



فصل ۳
ہامیویتی
و
فلسفہ کلیت گرائی



کار یک تجویزکننده هامیوپتی

هامیوپتی یک درمان کل گرا است که کل شخص را بعنوان یک وجود واحد درمان می‌کند. کار تجویزگر هامیوپتی کشف وجود مستقل یک بیمار بر اساس کلی بودن و تمامیت علائم با توجه خاص به خصوصیات اصلی و برجسته آن می‌باشد. به این وسیله وی پاسخ مریض به تأثیرات مضر که باعث بیماری شده را مشخص می‌کند و با استفاده از قانون مشابهت درمان لازم کشف می‌گردد.

استفاده از قانون مشابهت

همه درمانهای تقویت شده (potentized remedies) بر روی افراد داوطلب آزمایش شده است. این آزمایشات بر بررسی‌ها به ما در مشخص کردن علائم بسیاری از درمان کمک می‌کند. برای مثال، هنگامیکه یک داوطلب مقادیر کم



بلادونا (Belladonna) را در طی یک دوره زمانی مصرف می‌کند، همه سطوح سلامت وی را بر هم می‌زند و از نظر روحی دچار عصبانیت و بی‌قراری می‌گردد. در موارد شدید بیمار دچار توهم شده و سر و صدای زیادی می‌کند و بسرعت صحبت می‌نماید.

از نظر فیزیکی شخص دچار دردهای ضرباندار و کوبنده می‌شود، علائم بسرعت پدید می‌آیند. فرد دچار خشکی شدید، گرمای سوزاننده به‌مراه قرمزی می‌گردد. به نور، سر و صدا و فشار بسیار حساس شده و مخصوصاً به لمس شدن در ناحیه سر حساسیت خاصی دارد. او دچار گلودرد به‌مراه تورم و خشکی و گرما و احساس سوزش و قرمزی در این ناحیه می‌گردد. تب بسیار بالا است و به‌مراه خشک شدن بدن و پوست و همچنین سوزش در این ناحیه می‌باشد. تعریق بسرعت ظاهر می‌شود و بسرعت نیز قطع می‌گردد. این خلاصه‌ای از گزارش داوطلبی است که بلادونا را مصرف می‌کند که این بخوبی علائم اختصاصی و مجزای این درمان را مشخص می‌نماید.

با استفاده از دانش قانون مشابَهت اگر شخصی علائم مشابهی را در ذهن، روح، احساس و جسم خود بروز داد، ما می‌توانیم از درمان مشابه استفاده نمائیم. برای مثال ممکن است یک بیمار با شکایت از سردرد شدید و غیر قابل تحمل که ناگهان نیز شروع شده به همراه بی‌قراری شدید مراجعه نماید. تب نیز بسرعت شروع شده و به‌مراه گرما، خشکی و رنگ قرمز پوست می‌باشد. تشخیص درست، مخملک یا است. ولی از



یک هامیوپت Homoeopath این تشخیص ارزش کمی دارد بطوریکه از نظر او ممکن است شخص دیگری با مخملک مراجعه کند ولی این شدت و اضطراب را نداشته باشد.

از نظر هامیوپتی، این علائم نشان می‌دهد که مورد فوق یک مورد بلادونا (Belladonna) می‌باشد. در حالی که اگر بیمار این علائم حاد و خاص را نداشت درمان دیگری مناسب می‌نمود، حتی اگر تشخیص همان مخملک باشد. از نظر هامیوپتی، اینکه یک علامت مانند سردرد را از سایر علائم و اجزای شخص جدا کنیم و تنها برای آن علامت خاص دارو بدهیم، کار صحیحی نیست. بطوریکه بسیاری از درمانهای دیگر نیز می‌توانند سردردهای بسیار شدید و ضرباندار ایجاد نمایند. اگر کسی اینگونه درمان کند فقط علائم را سرکوب نموده است. و این تنها کل علائم است که بیماری شخص را مشخص می‌کند و ما را بسمت درمان قطعی سوق می‌دهد.

از نقطه نظر هامیوپتی نام بیماری همان نام درمان قطعی (curative remedy) می‌باشد. (مثلاً وقتی می‌گوییم شخصی علائم بلادونا را دارد درمان او نیز همان بلادونا است).

هر درمان و یا دارویی که علائم بیماری را از یک قسمت خاص بدن حذف می‌کند بدون اینکه بیمار احساس بهبود کلی کند، یک درمان مسکن یا سرکوبگر می‌باشد. این دسته از درمانهای علامتی فقط در مواردی خاص نظیر صدمات جراحات لازم می‌باشد. هیچکس نمی‌تواند یک پای شکسته را درمان تقویت شده Potentized remedy درمان کند زیرا قط



نیاز به درمان خارجی نظیر جا اندازی و گچ گرفتن دارد، هر چند می‌توان درمان خاصی را برای تحریک سیستم التیام بخش بدن در نظر گرفت.

بطور کلی هرگاه علت بیماری در درون فرد است درمان بایستی از درون شروع شود و گرنه یک درمان مُسکن و یا سرکوبگر علائم، شاید علامت را سرکوب نماید ولی علت و عامل بیماری را از بین نمی‌برد. هنگامیکه یک بیمار در درون خود احساس بهبودی می‌کند این علامت از بین رفتن علت‌العمل بیماری است و نشان می‌دهد که درمان در جهت مناسب انجام شده که آن عبارت از بهبود از درون به بیرون است و بنابراین در جهت صحیح خود یعنی درمان اجزا و ارگانهای خارجی حرکت خواهد نمود.

هامیوپتی، یک نقطه نظر کلیت‌گرا

هامیوپتی یک وسیله کل‌گرا برای رسیدن به سلامتی براساس درک همگرایی و تمامیت وجودی انسان که بطور طبیعی می‌تواند در کمال هماهنگی چه در درون خود و چه در دنیای اطراف خود زندگی کند باشد.

انسان می‌تواند یک زندگی طبیعی، هماهنگ، دوست داشتنی و پر از نوآوری و خلاقیت داشته باشد و همزمان نیز به طبیعت در طبیعی بودن و کامل شدنش کمک نماید و بهمین صورت نند برای کمک و به کمال رساندن انسان تلاش کند.

نقطه نظر کلیت‌گرائی، انسان را بعنوان یک کلیت شامل



ذهن و روح می‌شناسد. بخشهایی از وجود شخص که نمی‌تواند توسط احساس‌های فیزیکی درک شود، حضور و وجود خود را در قسمت‌هایی که می‌تواند توسط این احساسها درک شود بظهور می‌رساند. در وضعیت سلامتی، نیروی حیاتی هماهنگی و نظم را به سرتاسر وجود شخص می‌رساند و به این طریق باعث احساس سلامت و شادی و کمال می‌گردد. در وضعیت بیماری، نیروی حیاتی دچار مشکل شده و نمی‌تواند وجود شخص را در توازن کامل نگهدارد و در نتیجه علائم بیماری بروز می‌کند.

از این نقطه نظر، اینکه مثلاً برای بثورات دست دارو یا کرمی تجویز شود که فقط آنرا محو کند کار صحیحی نیست. با این کار ممکن است بثورات از بین برود ولی هنوز بیماری بهبود نیافته و علت بیماری باقی بماند و بنابراین امکان دارد این بثورات بعداً خود را نشان دهد و یا اینکه خود را بصورت دیگری در سطوح عمیق‌تر روحی و جسمی نشان دهد. هنگامیکه مثلاً یک ضایعه پوستی توسط داروی خارجی مثل یک پُماد برطرف شد، شخص باید از خود بپرسد که واقعاً این ضایعه به کجا رفته است؟ آیا علت برطرف شده؟ آیا مریض درمان شده است؟ هدف هامیوپتی و در واقع همه انواع درمانها و مکاتب کلیت‌گرا درمان قطعی بیماری است نه رها شدن صرف از علائم آن بیماری. یک بیماری، هنگام برطرف شدن علت آن برطبق قوانین علت و معمولی برطرف می‌شود. علائم ناشی از یک بیمار ناهماهنگی، بدلیل اشکال در سطوح درونی وجود بیمار



با برقراری نظم و آرامش در همان سطوح گرفتار شده آن علائم بر طرف می‌گردد.

توجه به آسیب پذیر بودن فرد

یک نیروی حیاتی آشفته یا تضعیف شده شخص را به انواع عوامل مضر که در اطرافش وجود دارد آسیب پذیر می‌کند. همه افراد در معرض باکتریها، ویروسها و انواع میکروبهای بیماریزا می‌باشند.

حتی این عوامل بطور غیر خطرناک بدون اینکه مشکلی ایجاد کنند در داخل بدن انسان وجود دارند و فقط هنگامیکه نیروی حیاتی یا همان انرژی زندگی شخص مختل یا ضعیف شود او نسبت به این عوامل بیماریزا حساس می‌گردد و ناتوانی در برخورد با این عوامل باعث ایجاد علائم می‌گردد.

در یک اپیدمی آنفلوآنزا نباید پرسید چرا عده زیادی این بیماری را گرفته‌اند بلکه سؤال بهتر این است که چرا عده‌ای دچار نشده‌اند. شخصی که نیروی حیاتی کامل و قوی دارد همه عوامل مضر را به عقب می‌راند و در حالی که بقیه مردم دچار بیماری می‌شوند، بنابراین او مشکلی پیدا نمی‌کند.

وقتی که عوامل بیماریزا وجود داشته، ادامه فعالیت می‌دهند و توسط نیروهای عادی داخل بدن فرد قابل ریشه کن شدن نیستند و حتی بشکل پیشرفته‌تر و قوی‌تری به فعالیت خود ادامه می‌دهند، بایستی کوشش خود را در جهت تقویت نیروی حیا، اشخاص صرف نمائیم و حساسیت و ضربه‌پذیری آنها را



قبال بیماری کم و حذف نمائیم. مسلماً شما هم با ایدهٔ "پیشگیری بهتر از درمان است" موافق می‌باشید.

فوائد درمان صحیح

بطور کلی اولین اثرات مفید درمان مناسب آن است که بیمار احساس بهبودی کرده و تا حدّ زیادی احساس سلامت نموده و این مطلب حتی در زمانی که علائم هنوز کاملاً فروکش نکرده است صدق کند. و این علامت آنست که درمان در جهتی صحیح حرکت کرده، حال عمومی بیمار بهتر شده و نیروی حیاتی او ترمیم می‌گردد. وقتی نیروی حیاتی بطور منظم و هماهنگ در سرتاسر وجود شخص جریان می‌یابد باعث تحریک مکانیسم دفاعی طبیعی بدن شده و زنجیرهٔ مناسبی از واکنش‌ها در وجود او شروع بکار کرده و بسمت درمان قطعی حرکت می‌کند.

بیماری

بیماری فقط یک حالت فیزیکی پاتولوژیک نمی‌باشد. و معنای آن نداشتن حالت آسایش و راحتی است و می‌تواند بهر صورتی اعم از روحی، فکری، احساسی یا فیزیکی، اتفاق بیافتد. ایجاد حالت سلامتی بمعنای آنست که تمایل وجودی شخص و نیز قابلیت او به شرائط بیماریزابه معنای واقعی حذف گردیده است. نیروی حیاتی یا همان انرژی زندگی سرتاسر وجود انسان جریان یافته و باعث ایجاد هماهنگی و نظم در عمق و وی می‌گردد و این همان سلامتی کامل می‌باشد.



روش جدید تفکر

مطالعه هامیوپتی باعث نظم دادن مجدد به جداول و اصول فکری افراد می‌گردد. سلامتی چیزی بیش از تفکر ساده افراد مبنی بر فقدان علائم بیماری است. سلامتی آزادی انسان در همه سطوح زندگانی و وجود است. سلامتی حالتی مثبت و برتر است. هدف هامیوپتی ایجاد حالت سلامت کامل در همه سطوح زندگی می‌باشد.



فصل ۴

فلسفه هامیویتی



انرژی یا نیروی حیاتی چیست؟

انرژی اساسی که هامیوپت‌ها به آن انرژی یا نیروی حیاتی می‌گویند در همه موجودات زنده غالب و حاکم است. جی.تی. کنت استاد رشته هامیوپتی در قرن نوزدهم بعضی از خواص آنرا در کتاب خود بنام "درسهای از فلسفه هامیوپتی" می‌نویسد:

- ۱- نیروی حیاتی با یک هوش سازنده و خلاق به انسان اعطا شده است و می‌تواند بنحو هوشیارانه‌ای عمل کرده و وضعیت اساسی و حیاتی را برای انسان به‌مراه آورده و حفظ نماید.
- ۲- نیروی حیاتی، نیروئی است سازنده که وضع موجود بدن را مشتمل بر سازندگی و کمال جسمی و روحانی ایجاد می‌کند و هنگامی که این نیرو روبه‌زوال می‌رود، وضعیت جسمی نیز مضمحل می‌شود.
- ۳- وضع این نیرو قابل تغییر و تبدیل است یعنی می‌



بسمت نظم و سلامت یا بی نظمی و بیماری حرکت نماید.
 ۴- نیروی حیاتی نیروی غالب و کنترل کننده بدن است.
 ۵- همچنین این نیرو قدرت تطابق دارد، اینکه شخص با محیط اطرافش سازش می کند مورد سؤال نیست، اینکه چگونه سازش می پذیرد سؤال اصلی می باشد. زیرا یک بدن یا جسم مرده قادر به تطابق با محیط نمی باشد. اگر دقت نمائیم متوجه می شویم که نیروی حیاتی هر شخص با محیطش تطابق می کند و باین طریق در یک وضعیت منظم و مرتب چه در سرما و چه در گرما، چه در رطوبت یا خشکی و چه در هر وضعیت دیگر قرار می گیرد.

تجربه کردن نیروی حیاتی

از آنجائیکه نیروی حیاتی در طبیعت وجودی خویش بسیار فعال و پر جوش و خروش است بنابراین ما آنرا فقط توسط اثراتش که سازنده روح و فکر، احساس و سطوح فیزیکی ماست می توانیم دریابیم.

ما می توانیم نیروی حیاتی را در درون خود با تغییرات انرژی درونی و احساس کلی خوب و سر حال بودن تجربه نمائیم.

اگر نیروی حیاتی نتواند آزادانه حرکت نماید و به سرتاسر وجود شخص انرژی و سلامت را برساند علائم بیماری در درجات متفاوت یا همه سطوح سلامت ظاهر خواهد شد.

نیروی حیاتی با همه عوامل مضر در طبیعت واکنش می



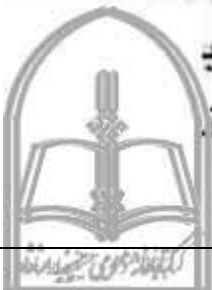
و درست پس از آن است که تمامی سطوح سلامت یا بعضی از آنها دچار بیماری می‌گردد. این مسئله نیز بستگی به توانائی نیروی حیاتی برای سازگار کردن جسم و وجود شخص با عوامل محیطی دارد و با دانستن این نکته، کار عاقلانه و صحیح آنست که جهت درمانی و هدف خود را در درمان بیماریها به نیروی حیاتی معطوف داریم نه آنکه توجه خود را به سطوح نشان دهنده علائم بیماری معطوف کنیم.

همانطور که طبیعت نیروی حیاتی تحرک و جریان است، طبیعت درمانها نیز بایستی بهمین ترتیب و در همین جهت باشد. در هامیوپتی ما یک چنین درمانهایی داریم و از طریق مشاهدات ساموئل هانمان و درک صحیح موارد استفاده آن برای کاربرد مناسب درمانها می‌توانیم زبان علائم را بخوبی دریافته و در معالجات خود موفق عمل نمائیم.

بنابراین برای کمک به جنبه‌های وجودی هر شخص، حمایت و کمک به انرژی حیاتی او امری قابل قبول می‌باشد. و این همانجائی است که دیدگاه کلیت‌گرا لازم و ضروری می‌نماید.

اگر نیروی حیاتی فردی با محرکی مضر روبرو شود و به آن محرک نیز حساس و ضربه‌پذیر باشد، آنگاه مکانیزم دفاعی آن شخص فعال شده و باعث بروز علائم بیماری می‌گردد و مکانیسم‌های دفاعی آن فرد تلاش خواهند کرد تا نیروی حیاتی را به آستانه تحریک پذیری اش برسانند.

بحث آستانه تحریک‌پذیری نیروی حیاتی در همین مبحث کمی جلوتر توضیح داده خواهد شد. اگر نیروی حیاتی ق...



باشد. ما می‌توانیم عوامل مضر و بیماریزا را بدون هیچگونه ایجاد اشکالی دور نمائیم و با تغییرات ایجاد شده نیز سازش بیابیم. بعبارت ساده‌تر ما به عامل بیماریزا ضربه‌پذیر و حساس نخواهیم شد.

انرژی، سلامتی و بیماری

سؤال در مورد انرژی یا دینامیک سنوالی گیج‌کننده و گول‌زننده می‌باشد زیرا این انرژی بطور مستقیم قابل دیدن نیست. در هر حال، اثراتی که این انرژی می‌تواند بر حیطة ماده و مواد طبیعت بگذارد منشأ بسیاری از سنوالها است.

چگونه چیزی که خود ماده نیست می‌تواند بر ماده اثر بگذارد؟ و این نکته مورد توجه ما در ارتباط با ایده انرژی، لرزش vibration و ارتعاش resonance می‌باشد.

تا بحال تلاشهای فراوانی برای توضیح انرژی انجام شده است، اما تعداد کمی به موفقیت نائل آمده است زیرا انرژی در وضعیت خالص و مجرد در شکل دیگری از واقعیت مادی نسبت به آنچه ما درک می‌کنیم وجود دارد. ما به این شکل یا سطح، سطح متحرک یا dynamic plane می‌گوییم. ما برای اثبات این فرضیه بر اساس تجربیاتمان مبتنی بر سطح مادی زندگی خود Material level دلائل کافی داریم ولی اثبات دقیق و کامل آن کاری است بس مشکل.

تا زمان کنونی، بشر هرگز قادر به ساخت وسیله‌ای که به درک کلیت و تمامیت وجودی این انرژی و سطح آن



نشده است و هر چند می توان بنحوی آنرا اندازه گیری کرد ولی این اندازه گیری فقط توسط بازتاب اثرات آن می باشد. برای مثال، شما قوه جاذبه را در نظر بگیرید. شما این حقیقت را با توجه به اینکه وزن دارید و بسادگی نمی توانید از زمین جدا شده و به فضا بروید درک می کنید.

ما حتی می توانیم قدرت آن را به کمک وسائلی خاص اندازه گیری نمائیم. ولی ما هرگز بطور مستقیم قادر به نشان دادن نیروی جاذبه نیستیم و بعنوان مثال نمی توانیم آنرا ببینیم، بشنویم یا ببوییم.

مغناطیس نیز مثال جالب دیگری از این دست می باشد. امروزه، انسان می تواند بزرگترین دشمن خود باشد. او چیزهائی از قبیل جاذبه و مغناطیس را بدون هیچ بحثی می پذیرد ولی در عین حال علم پزشکی مبتنی بر اصول انرژی و درمانهائی که با توجه به این اصول ارائه می شوند با تنگ نظری و شک فراوان مواجه می گردد و حتی در بعضی مواقع، کار به استهزاء می کشد.

با توجه به اینکه نتایج این دیدگاه و روش تا این حد واضح است پس چرا وضع به این صورت می باشد؟

انرژی برای زندگی لازم است و اساس و پایه زندگی را تشکیل می دهد. بدون وجود آن همه موجودات در هم شکسته و از بین می روند. این انرژی به همه چیز مقدم است ولی جدا از آنها نمی باشد. بخش مادی و فیزیکی زندگی بستگی کامل به انرژی دارد که در سرتاسر آن پراکنده شده است. اگر انرژی حیات



از جسمی بیرون بکشید شکل جسم تخریب شده و یا اینکه نسبت به نیروهای طبیعی مضمحل کننده، آسیب پذیر می گردد. و این مطلب در شدتها و قدرتهای متفاوتی می تواند خود را بروز دهد. اگر منبع انرژی ضعیف گردد آنگاه ما توسط سیگنالهایی از سطوح مادی زندگی آگاه می گردیم و زنگ خطر بصورت علائم بیماری بصدا در می آید.

واقعیت آنست که پیشگیری بسیار بهتر از درمان است و نتیجتاً این سؤال پیش می آید که چگونه است که اشخاص در تنظیم و هماهنگی سطح انرژی بعنوان اولین مرحله ضربه پذیر می شوند و این عدم هماهنگی و تعادل چگونه اتفاق می افتد؟

اشیاء و حقایق جهان آنگونه که بنظر می رسند نیستند

اکنون اثبات شده است که هیچ چیز بقدری که بنظر می رسد جامد و سخت نیست. همه چیز از مقادیر بسیار فراوانی از اتم تشکیل شده است که با سرعتی باور نکردنی حرکت می نمایند. این حرکات ارتعاشاتی را ایجاد می نمایند که بطور کلی غیر قابل لمس است. این ارتعاشات در موجودات زنده از نظر فرکانس باهم تفاوت دارند و توسط دیگر ارتعاشاتی که به دلائل فیزیکی و دینامیک تجربه می شوند تحت تأثیر قرار می گیرند. بعنوان مثال در یک شوک احساسی تأثیرات دینامیک باعث ایجاد موجهایی می گردد که بر نیروی حیاتی اثر می گذارد و این نیز بنوبه خود می تواند بر ذهن و روح و احساس و سطوح فیزیکی فرد اثر بگذارد و این اثر نیز به قدرت و شدت شوک و در



مقاومت و سازش پذیری فرد بستگی دارد. شباهت کاملی به دیگری ندارد. و این به ماکمک می‌کند تا درک کنیم که چرا هر شخصی سطح سلامت مخصوص به خود را داراست. نواحی خاصی در سطوح انرژی وجود دارد که تعیین درجه و سلامت آن مشکل است ولی در هر حال هیچکس دقیقاً در همان سطحی نیست که دیگران قرار دارند.

ما به این نکته اشاره کرده‌ایم که هر جسمی از تعداد زیادی اتم که با سرعت بسیار بالائی در حرکت هستند تشکیل شده است. این حرکت یا ارتعاش دارای یک حداکثر خاصی می‌باشد و تا آن حد خاص است که همه چیزها میزان خاصی از ارتعاش را تا حد نگهداری ثبات آن جسم تحمل می‌کند. این حداکثر فرکانس نگهدارنده شکل فیزیکی خاص جسم است. اتمها طوری در کنار یکدیگر قرار گرفته‌اند که شکل فیزیکی خاص را که اکنون می‌بینیم ایجاد می‌نمایند. اگر فرکانس ارتعاش تغییر یابد، آنگاه شکل فیزیکی نیز تغییر می‌کند زیرا الگوی وجودی آن تغییر یافته است.

هرگونه تأثیر مضر اعم از ویروس یا شوک یا هر چیز دیگری می‌تواند با هر سطحی از انرژی حیاتی تموج پیدا کند که این امر بستگی به درجه شباهت فرکانس ارتعاشات آنها دارد. درجه واکنش به تأثیرات مضر بستگی به شدت آن و درجه سلامت شخص در آن زمان دارد.

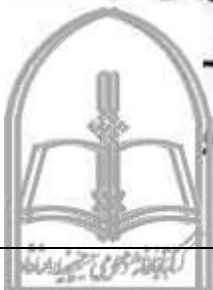


آستانه سلامت

ارتعاشات نیروی حیاتی محدوده خاصی از نظر تموج و سطح ارتعاش دارد (بعبارت ساده‌تر ارتعاشات نیروی حیاتی دامنه خاصی دارد) که بدون آنکه علامت خاصی ایجاد شود در آن محدوده حرکت می‌نماید و اگر این نیرو در ماورای این دامنه حرکت کند، مکانیسم‌های دفاعی فعال شده و علائم بیماری ایجاد می‌گردد. برای آسانی توضیحات، دو انتهای محدوده را مثبت و منفی نامگذاری می‌کنیم. هنگامی که ما بسمت انتهای مثبت نزدیکتر هستیم وضع شخص در نهایت سطح سلامت می‌باشد. و هنگامی که به سمت منفی نزدیکتر می‌باشیم احساس انرژی کمتر و سلامت کمتری خواهیم داشت.

اگر نیروی حیاتی ما به منفی نزدیک باشد آنگاه به میلیونها عامل مضر که ما را احاطه کرده است حساس خواهیم شد. ما تا اینجا از ارتعاش اجسام و فرکانس‌هایی که می‌تواند بر یکدیگر تأثیر گذارد بحث کردیم. و با در نظر داشتن این حقایق بنظر غیرواقعی نمی‌رسد که خود ما نیز توسط این تأثیرگذارهای ارتعاشی مورد تهاجم قرار گیریم.

طب مرسوم فعلی عموماً سعی در براندازی علائم دارد بدون آنکه اشکالات دینامیک و پایه‌ای را درک نماید. این نوع درمانهای علامتی باعث تغییر علائم و یا ایجاد علائم جدیدی که بدلیل واکنش جدید نیروی حیاتی نسبت به درمان تجویز شده، می‌گردد و در طب نوین به این علائم



داروئی گفته می‌شود. اگر با این روشها درمان صورت بپذیرد. علت آن یا رزونانس اتفاقی بوده و یا بدلیل قدرت کافی نیروی حیاتی است که توان آنرا داشته تا خود را به سطح آستانه تحریک‌پذیری اصلی بر گرداند.

نگرش به بیماریها از نقطه نظر تئوری ارتعاشات

یک فرکانس ارتعاش خارجی که گاه شکل فیزیکی آن یک میکروب ایجاد کننده بیماری است و گاه شکل غیر فیزیکی است نظیر شوک و یا غصه، باعث ایجاد ارتعاش و یا واکنش در فرکانس ارتعاشی شخص می‌گردد (بازهم بشرطی که شخص و یا بهتر بگوئیم انرژی حیاتی شخص مستعد و ضربه‌پذیر باشد). این عامل مضر باعث خدشه‌دار شدن تعادل شده و ارتعاش نیروی حیاتی شخص را به ورای آستانه تحریک‌پذیری اش هدایت می‌کند. موجود زنده نیز در تلاش خود برای ادامه حیات، علائمی را ایجاد می‌کند تا بتواند جلوی وضعیت تخریب نیروی حیاتی و در نتیجه خودش را بگیرد. از نظر متخصصان علم کلیت گرائی، این علائم تحت عنوان 'فریاد کمک' تلقی می‌شود که از نهاد هوش خلاق انرژی حیاتی شخص بیرون می‌آید.

همانطور که می‌دانیم شکل فیزیکی شیشه تحت تأثیر فرکانسهای ارتعاشی خاص صوتی بطور چشمگیری تغییر می‌یابد. در واقع فرکانس عادی شیشه بقدری تحت تأثیر فرکانسهای دیگر قرار می‌گیرد که دیگر نمی‌تواند شکل فید خود را حفظ کند و در نتیجه خرد می‌گردد و با اصطلاح



می‌شود که به ورای آستانه تحریک رانده شده است. (شیشه دارای دامنه فرکانس یا تواتر خاصی است که فقط در آن محدوده می‌تواند به شکل فیزیکی خاص خود را حفظ نماید).

اگر چنانچه فرد بمانند شیشه شکسته به انتهای پروسه‌های دفاعی خود نرسد بهبود خواهد یافت. اگر نیروی حیاتی بقدر کافی قدرت و کفایت نداشته باشد، آنگاه نخواهد توانست به حدود آستانه تحرکی‌اش برسد و در آن هنگام خواهیم دید که فرد بسمت بیماری مزمن حرکت می‌کند.

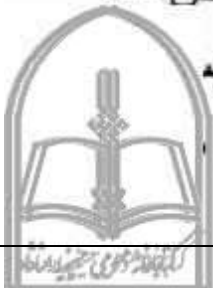
اگر نیروی حیاتی ضعیف‌تر از آن باشد تا مراحل را خودش تکمیل کند و بپایان برساند، می‌توان آنرا بکمک فرکانس ارتعاشی مشابهی به شکل هامیوپتی هدایت و حمایت نمود و به این ترتیب می‌توان کنترلی را بر حداکثر بروز علائم ایجاد کرد.

بدنبال این مسئله نیروی حیاتی به حدود آستانه تحریک خود می‌رسد و به سطح سلامت‌ش باز می‌گردد.

درمانهای هامیوپتی انرژی کافی را به نیروی حیاتی می‌دهد و به او کمک می‌کند تا پروسه حذف بیماری را به شکلی عاقلانه تکمیل کند. و این عمل را بدون بروز خطری برای ارگان‌هایش انجام می‌دهد.

ما معتقدیم که این دلیل اثر داروهای هامیوپتی در تقویت نیروی حیاتی است بشرطی که این دارو صحیح انتخاب شود.

هنگامیکه نیروی حیاتی از مجادله و بیماری خود خلاص شد می‌تواند به سطح تحریک‌پذیری خود حرکت کند و به سلامتی حرکت نماید. و بهمین دلیل است که پس از بر



شدن یک بیماری حاد، شخص بیمار احساس می‌کند حتی از قبل نیز بهتر است. و به قول معروف این یک واکنش ری‌باند یا بازگشتی است.

این یک قانون طبیعی است که هر چیزی پس از رسیدن به منتهاالیه اوج خود به سمت مقابلش حرکت می‌کند. اگر نیروی حیاتی خیلی ضعیف‌تر از آن باشد که فعالیت‌های طبیعی یک شخص را تکمیل نماید او احساس خواهد کرد که چندین درجه پایین‌تر از سطح عادی سلامت خود است و این حتی گاه چند ماه پس از برطرف شدن حالت حاد بیماری نیز ادامه می‌یابد. و برای خروج از این حالت نیاز به یک محرک مناسب می‌باشد. در چنین شرایطی باز هم هامیوپتی مؤثر است در هر صورت اگر چنانچه داروهای هامیوپتی در هنگام شروع بیماری مصرف شده بود جلوی چندین ماه خستگی و سایر علائم مزمن شده را می‌گرفت.

لطفاً توجه فرمائید

لطفاً با اطلاعات ارائه شده در این کتاب سعی ننمائید بیماری‌های مزمن را درمان کنید زیرا نیاز به دانستنی‌های بیشتری در این زمینه دارید.



فصل ۵
سیر بیماری
و
بازگشت به سلامت



بازگشت به نظم و هماهنگی

هنگامیکه نیروی حیاتی سالم و قوی است، کار خود را بخوبی انجام داده و شرایط نظم و هماهنگی را در سرتاسر ابعاد وجودی شخص بوجود می‌آورد و بخوبی به فرد اطمینان می‌دهد که همه کارها و وظایف روح و جسم بنحو مطلوبی بانجام می‌رسد. هضم، جذب، و دفع مواد و غذا بطور صحیح انجام می‌گیرد و همه قسمت‌های بدن بخوبی تغذیه می‌شود، مناطق صدمه دیده بدن مواد کافی را برای ترمیم دریافت می‌کنند، و همه اجزای مجزای بدن نیز در یک نظم کامل بایکدیگر فعالیت می‌نمایند و کل وجود شخص در یک وضع سلامت، ریلکس، سرزنده و شاد و راحت قرار می‌گیرد و به این ترتیب می‌تواند کیفیت‌های برتر سلامت از جمله، عشق، حقیقت جوئی، خلاقیت و غیره را در زندگی بروز دهد.

اگر نیروی حیاتی قوی و سالم باشد و انرژی را بطور



صحیح در سرتاسر وجود مادی و روحانی شخص جریان دهد، آنگاه انسان علائم سلامت کامل را بروز خواهد داد. هر شخص طبیعت شخصی کامل و کاملاً جداگانه‌ای دارد و هرکس نقاط قوت و ضعف منحصر بفردی را نیز داراست.

ممکن است عاداتهای مضر در روحيات و فضای روحی وی وجود داشته باشد - همانند افکار و عقائد منفی - در دایره احساسات - همانند احساسات منفی - و در قلمرو و حوزه فیزیکی و جسمی - همانند عادات بد فیزیکی نظیر پرخوری، مصرف زیاده از حد مواد محرک و آرامبخش‌ها از هر نوعی که باشد، عدم دسترسی به هوای تازه و نداشتن فعالیت و عدم انجام ورزش و غیره - همه این عوامل قادر به ضعیف کردن نیروی حیاتی و بستن جریان صحیح آن می‌باشند و در نتیجه شخص دچار حالت بیماری می‌شود. در این حالت بدن شخص به آسانی تحت تأثیر عوامل مضر که در معرض آن قرار می‌گیرد، دچار بیماری می‌گردد. از جمله این اشکالات در کارکرد بدن ترشح زیاد یا کم هورمون‌ها و امثالهم، اشکال در هضم، جذب و دفع مواد و غذاها و نیز تجمع مواد سمی در قسمت‌های ضعیف شده بدن است.

مکانیزم تطهیر در بیماریهای مزمن

در این مرحله، وقتی که نیروی حیاتی با باری سنگین، تحمل خود روبرو می‌شود - اگر چنانچه انرژی لازم را داشته باشد - یا به طریقی بیشتر از حال عادی تحریک و تهییج شود



آنگاه از طریق به جریان انداختن انرژی در سرتاسر بدن شخص، نظم را برقرار می‌سازد. نتیجه این عمل در برقراری نظم، یک مکانیزم تطهیر است که بهرحال شامل مقادیری از اشکالات در کار بدن می‌شود. نیروی حیاتی، مکانیزم‌های دفاعی را بحرکت در آورده و آنها را در سرتاسر وجود شخص حرکت کرده و آنرا جاروب می‌کنند و بخصوص اینکار را ابتدا از مهمترین قسمت‌های بدن شخص شروع می‌نمایند. امکان دارد شخص اشکالات و گرفتاریهای روحی، احساسی و یا فیزیکی را تجربه کند. این می‌تواند باعث طغیان عواطف، استدلال عقلانی و پاک کردن ارگانها شود.

بخاطر این پروسه‌های پاک کننده، مواد زائد و اضافی به جریان خون وارد می‌شوند و بطور موقت ارگانهای ضعیف‌تر و کم اهمیت‌تر را تحت تأثیرات منفی خود قرار می‌دهند. این پروسه می‌تواند بشکلهای مختلفی نظیر سرماخوردگی، تب، اسهال، بثورات پوستی، سردرد و غیره خود را نمایان سازد. ولی همه اینها خود شکلهای متفاوتی از یک مکانیزم می‌باشند. همانطور که سموم از داخل بدن به سمت خارج دفع می‌شوند تا حذف شوند، همینها ممکن است باعث بروز انواع متفاوتی از علائم حاد شوند و یک وضعیت مرزی در وضعیت سلامت می‌تواند به یک حالت بیماری حاد بدل گردد. نیروی حیاتی در کوشش خود برای بازگرداندن نظم و بالا بردن مقیاس بسمت حداکثر حالت سلامتی باعث می‌شود تا بوسیله عمل مکانیزم دفاعی عارضه پدید آیند. و این علائم را می‌توان علائم بیرونی بیماری در



نیروی حیاتی برای سازش با تغییرات دانست. اگر نیروی حیاتی توسط تلاشهای مکانیزم حذف خود کمک و یاری نشود و بخصوص اگر مکانیزم‌های دفاعی (توسط عواملی فراوان) سرکوب شود، در نتیجه شخص دچار یک بیماری مزمن می‌گردد. نیروی حیاتی یک نوع از تعادل را در وجود شخص ایجاد می‌کند و بروز علائم ایجاد شده تنها راه نگهداری این تعادل است.

انرژی و یا نیروی حیاتی تضعیف شده نیاز به تحریک شدن دارد.

در مورد بیماریهای مزمن، نیروی حیاتی نیاز به تحریک شدن و فعالیت مجدد دارد زیرا بقدری تضعیف شده که دیگر نمی‌تواند بدون کمک، به سمت موقعیت قبلی اش حرکت کند. استفاده از درمان هامیوپتی مناسب همانند اثرات کنترل رژیم غذایی و امثالهم می‌تواند اینکار را بنحو احسن بانجام برساند. مسیری که شخص با عبور از آن به وضعیت بیماری مزمن رسیده بایستی مجدداً در جهت معکوس طی شود. در مانهای هامیوپتی به همراه تدابیری برای تغذیه صحیح، نیروی حیاتی را تحریک کرده و به او کمک می‌کند تا به حالت نظم اولیه خود برسد. و این باعث می‌شود بروز مجدد علائم سرکوب شده ایجاد گردد و گاه تشخیص این حالت مشکل است زیرا ممکن است حالت و شکل قبلی بیماری را نداشت در طی مرحله بازگشت علائم، طول مدت بروز آنها



کمتر از بروز آنها در ابتدای بیماری است و زمان آن نیز از چند ساعت تا چند روز متغیر است. قدرت درمان هامیوپتی صحیح برای بازگرداندن نظم به فرد بیمار بسیار بالاست. این درمان تجویز شده، درمانی است پویا و بعنوان یک تسریع کننده یا کاتالیزور کار نیروی حیاتی است و باعث تحریک او به عمل می شود. درک این حقیقت عموماً پس از مصرف صحیح درمان هامیوپتی مشخص می گردد و به این ترتیب شخص شروع به کمک و یاری نیروی حیاتی اش می کند، نه آنکه جلوی آنرا بگیرد.

قوانین درمان در هامیوپتی

جهت درمان قطعی از داخل بسمت خارج، از بالا بسمت پائین و از ارگانها و اندامهای مهمتر به سمت اندامهای کم اهمیت تر و در جهت عکس ظاهر شدن علائم است.

پروسة طبیعی التیام و بهبودی

در بسیاری از موارد و پس از مدتی کوتاه و مخصوصاً بتوسط استراحت و پرهیز از بعضی از غذاها، نیروی حیاتی شخص، انرژی و قدرت لازم را برای بازگشت به آستانه تحریک قبلی اش دارا می شود. اگر هر فردی به صدای هوش نهان و درونی خود گوش فرا دهد و به دستورات و تجویزات نیروی حیاتی عمل نماید همه اشکالات وجودی وی ظرف چند روز بر طرف می گردد. آیا کسی وجود دارد که فایده استراحت و پرهیز غذایی را در مواقع بیماری نداند و یا منکر شود؟



این پروسه طبیعی التیام در افرادی که با وجود و درون خود هماهنگی لازم را دارند بسادگی و بخوبی انجام می‌شود. اینها کسانی هستند که صدای هوش و نکات درونی نیروی حیاتی خود را توسط مکانیزم‌های سرکوب تضعیف و یا مورد بی‌توجهی قرار نداده‌اند. شاید شما بروز این مسئله و عوارض آنرا مثلاً در ایجاد بی‌بوست بدلیل مشغله فراوان و نداشتن وقت کافی جهت اجابت مزاج تجربه کرده باشید.

علائم هشدار دهنده

همه ما افرادی را می‌شناسیم که اغلب آنقدر مشغول هستند که وقت استراحت و یا غذاخوردن صحیح را ندارند و این علی‌رغم نیاز شدید آنها به استراحت و تغذیه است. اغلب اوقات نیز این افراد تحت فشارهای بسیار شدید ناشی از بسته شدن مجاری جریان نیروی حیاتی قرار داشته و نهایتاً به بستر می‌افتند.

برای مثال افراد بسیار پر مشغله و پر کار و افرادی که تغذیه آنها صحیح نیست بدلیل عفونت، دیسک کمر (که اغلب نیز در ابتدا به آن توجه نشده) و یا سوءهاضمه که منجر به زخم اثنی عشر یا معده شده مجبور به استراحت می‌شوند.

هامیوپتی نه فقط می‌تواند باعث پیشگیری از این حوادث شود بلکه بدلیل دینامیک بودن طبیعت آن میتواند به حیاتی قدرت و انرژی لازم برای بازگشتن به سطح



پذیری پایه را بدهد.

مصرف بموقع داروهای هامیوپی می‌تواند باعث کوتاه شدن دوره بیماریهای حاد شده و از طولانی و شدید شدن بیماری جلوگیری کند.

بنابراین، نیروی حیاتی هوشمند بوده و همیشه در حال تقلا و تلاش برای نگه‌داشتن فرد در وضعیت کامل سلامت و اعمال وضعیت موزون و هماهنگ در سرتاسر وجود شخص است. ولی اگر چنانچه این نیروی حیاتی بتوسط عامل مضر (که به آن نیز ضربه‌پذیر است) تحت تأثیر قرار گیرد، علائم بیماری بروز می‌کند.

از نظر یک هامیوپت علائم بیماری که حادث می‌شوند نتیجه تلاش نیروی حیاتی برای بازگشت به سطح تعادل و هارمونی است. این نیروی حیاتی که در نهاد خود دینامیک (فعال و پر جوش و خروش) است نیاز به درمانهای دینامیک نیز دارد.



بخش دوم

لطفاً قبل از استفاده از درمانهای
هامیوپی، بخش دوم را بدقت و حداقل دو
تا سه بار مطالعه نمایید.



فصل ۶

کار یک تجویزگر هامیویتی

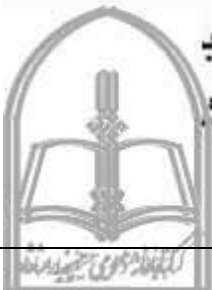


روش بررسی بیمار

به منظور تجویز داروی هامیوپتی مناسب ابتدا بایستی روش بررسی بیمار یا اصطلاحاً Case taking را بیاموزیم. این امر به شما کمک می‌کند تا اختصاصی بودن هر بیمار را کشف کنید و روشی را که هر بیمار در بروز علائم اختصاصی طی می‌کند فرا گیرید. هر چیزی که نشان از تغییر حالت وضعیت عادی سلامت یک بیمار باشد علامت بیماری یا Sign & symptom شناخته می‌شود.

هدف از این کار کشف همه آن چیزی است که باید درباره بیمار بدانید و اینکه این بیماریها چگونه علائم خود را نشان می‌دهند و راه و روش اینکار نیز مشاهده و پرسش است. بایستی بدقت به داستان بیماری مریضتان توجه نمائید.

اطلاعاتی که شما جمع می‌کنید ممکن است مربوط به وضعیت فیزیکی آنها، وضع و حال عمومی بیمار، و یا ش



روحي و روانی او باشد. همیشه به عوامل مرتبط با بیماری از جمله عوامل تشدید کننده و یا برطرف کننده علائم از قبیل باد سرد، خیس شدن، و غذای ناسالم، ناامیدی، حرکت، لمس، سروصدا و غیره توجه نمائید. کلیت و جمع همه این علائم "تصویر کلینیکی" بیماری را نشان می دهد و نشاندهنده درد و رنج بیمار می باشد.

تشخیص بیماری

ما بطور کلی عادت داریم که در طی یک بیماری با نگاه کردن به علائم نامطلوب آن نام یک بیماری بر آن علائم بگذاریم و این باعث محدودیت دید کلی و توجه ما در تشخیص بیماری شود. عموماً علائمی مشترک به ما در نامگذاری یک بیماری مثلاً آنفلوآنزا کمک می کند ولی این علائم ممکن است نتوانند ما را در تشخیص صحیح هامیوپتی هدایت نمایند. بعنوان مثال تب، گلودرد، درد در اندامها، لرز و بی اشتها، علائم مشترک تشخیص تحت عنوان آنفلوآنزا می باشد ولی از نقطه نظر یک فرد هامیوپت، هریک از این بیماران ممکن است نیاز به داروی خاص خود را داشته باشند و این بستگی به طرز بروز علائم آنها و بعبارت ساده تر اختصاصیت و خصوصیت خاص آنها دارد.

علائم مشترک و اختصاصی

یک فرد تجویزگر هامیوپتی نیاز به وسیع تر کردن بالینی اش در جهت ترکیب کردن آن با تمام علائم یا عوامل

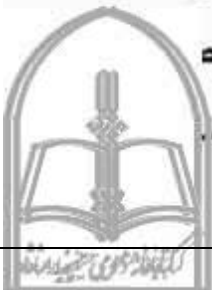


که برای بیمار و بیماری اختصاصی است دارد. علائمی که وجود مستقل بیمار را مشخص می‌نمایند، علائم اختصاصی نامیده می‌شوند و این علائم هستند که بیش از همه در انتخاب درمان مناسب به ما کمک می‌کنند.

یک بیمار با علائم عمومی آنفلوآنزا ممکن است از شخص دیگری با همان تشخیص متمایز شود و این ناشی از همین "علائم اختصاصی" است. یکی ممکن است مضطرب بوده و ترسیده باشد و دیگری ممکن است بی‌حال و خواب آلوده باشد. یکی ممکن است با هر حرکتی بدتر شود و دیگری ممکن است اصلاً نتواند آرام بنشیند. یکی ممکن است رنگ صورتش صورتی تیره شود و صورت دیگری ممکن است برنگ قرمز روشن در آید. یکی ممکن است آنقدر تشنه باشد که سیراب نشود و دیگری ممکن است اصلاً تشنه نباشد. این تنوع علائم است که یک بیمار را از دیگری متمایز می‌کند و مشخص‌کننده نوع درمان خاص می‌باشد.

به این نکته مهم توجه کنید که هیچ درمان هامیوپتی خاصی برای آنفلوآنزا وجود ندارد. فقط هنگامی یک دارو به یک بیمار تجویز می‌گردد که تصویر "علائم آن بیمار با آن داروی خاص متناسب و مشابه باشد.

همانطور که قبلاً هم ذکر کرده‌ایم اگر شما فقط علائم یک بیماری نظیر سردرد، گلودرد، دردمعده و غیره را در نظر بگیرید، آنگاه شما می‌توانید تعدادی زیادی از تشخیم داشته باشید و هرگز نخواهید دانست که واقعاً کدام



انتخاب نمائید زیرا بسیاری از تشخیصها و درمانها این علائم عمومی را پوشش می‌دهند. هر چه شما یک بیمار را به کمک استفاده از علائم اختصاصی بیماری مشخص‌تر کنید، با دقت بیشتری درمان را انتخاب خواهید نمود.

با انجام مشاهدات و سئوالهای دقیق، شما خواهید توانست تصویر بالینی و علائم بیماری را مشخص نمائید. بهترین راه برای یادگیری چگونگی رسیدن به تشخیص، مطالعه دقیق تصاویر علائم و تصاویر بالینی بیماری است. هر چه بیشتر با تصاویر بالینی بیماریهای ذکر شده در این کتاب آشنا شوید، بیشتر قادر به تشخیص صحیح تصاویر بالینی بیماران خود خواهید بود. بعنوان مثال، شما خواهید دید که بریونیا Bryonia بطور خاصی با کمترین حرکت بدتر شده و تشنه نوشیدن جرعه‌های طولانی از آب سرد است.

آپیس ملیفیکا Apis. mel. دچار دردهای سوزشی و سوزنی است که بر اثر گرما بهر شکل که باشد، بدتر می‌شود. با مطالعه درمانها، شما در خواهید یافت که علائمی در تصویر بالینی وجود دارد که قابل مقایسه با تصاویر بالینی بیماران است. بعبارت دیگر، تشخیصهای انتخاب شده بایستی با اکثر علائم بالینی بیماران همخوانی داشته باشد هر چند تقریباً هرگز نمی‌توان بیماری را یافت که همه علائم ذکر شده در او وجود داشته باشد.

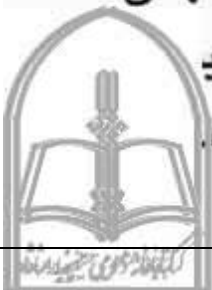


مشاهده و پرسش

اطلاعات زیادی را از طریق مشاهده مستقیم می توان بدست آورد. از چهره بیمار مطالب زیادی بدست می آید، رنگ پریدگی یا پر خونی صورت، خشکی و یا عرق کردن پوست، داغ یا در حال لرز، قرمز روشن، رنگ صورتی تیره و یا پر رنگ، یک گونه داغ و قرمز براق و گونه دیگر رنگ پریده و خنک و امثال آنها. سپس توجه به بیان حالت روحی از چهره مثل ترس، اضطراب، گیجی و منگی، بی قراری، افسردگی، گنگ، خواب آلودگی، سنگینی، بی تفاوتی، عصبانیت، و غیره. وضعیت روحی و احساسی فرد نیز مهم است.

لطفاً توجه داشته باشید که در هامیوپتی تشخیص و درمان یکی است یعنی وقتی تشخیص دادیم که یک مورد بیماری مثلاً Belladonna می باشد، درمان آن نیز همان Belladonna است. مترجم

بخصوص اگر با حالات عادی بیمار تفاوت داشته باشد. این وضعیت می تواند از ظاهر شخص، صدای او، حرفهایی که او می زند و نحوه گفتن حرفها، رفتار، فعالیت و یا عدم فعالیت او از قبیل ساکن و بی حرکت بودن، بی قراری، هیجان زدگی، بخودلولیدن، ایجاد سرو صدا، بی تفاوتی، تمایل شدید به تنهایی، عصبانی شدن بهنگام ایجاد مزاحمت توسط دیگران، نیل ملازمت دیگران، جلب توجه و سرو صدا و قیل و قال راه انداختن

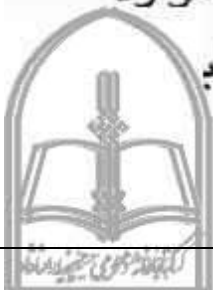


مشخص گردد.

بایستی به زمانی از روز که علائم بدتر می شوند و یا سمتی از بدن که علائم بیشتری را از خود بروز می دهد نیز توجه کرد. همچنین بایستی به بوهای مناطق خاص بدن نیز توجه کرد مثل بوی عرق، بوی تنفس یا بوی پا و غیره، همچنین بایستی به عرق کردن قسمتهای خاص بدن نیز توجه خاص مبذول داشت مثلاً منحصر بودن تعریق به سر، پاها و یا قسمتهای لُخت بدن و غیره، اگر احساس داغی بدن وجود دارد بایستی توجه کرد که این گرما چگونه است. خشک یا مرطوب و یا سوزان است؟ وضع آب و هوا چه تأثیری روی او می گذارد؟ آیا اصلاً تأثیری دارد یا نه؟

توجه به علت بروز علائم نیز مهم است. آیا به دلیل دمای بالا یا پائین است؟ آیا به دلیل آب و هوای سرد و خشک یا گرم و مرطوب یا گرمای شدید است؟ علت می تواند بدلائل دیگری نیز باشد، مثل: شوک، عصبانیت، حالت انتظار عصبی برای وقوع حادثه، ناامیدی، هیجان زدگی شدید، فقدان خواب، فشارها و استرس - چه جسمی و چه روحی باشد، فعالیت طولانی مدت فیزیکی و جسمی و یا روحی و مغزی، بی قراری، عصبانیت، دست پاچگی و یا احساس عجز و غیره.

همچنین بایستی حتماً سئوالات لازم و کافی را برای درک کامل علائم ذکر شده توسط بیمار مطرح کرد. در بعضی موارد اتفاق می افتد که یک علامت اختصاصی شما را در دستیار درمان صحیح هدایت می کند.

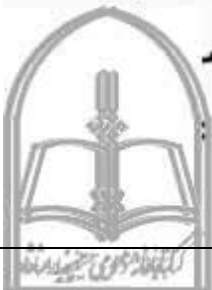


بعنوان مثال ترس بسیار شدید، از اختصاصات آکونیته Aconite می باشد. در Dulcamara نیز شکایات بیمار و لرز پس از سرد شدن داغی فرد بوجود می آید. از خصوصیات بارز روس توکس Rhus.tox نیز دردی است که در اول شروع حرکت بسیار شدید است و با ادامه حرکت بهتر می شود. بنابراین دانستن نکات مهم در درمانها در وقت شما صرفه جوئی بسیار کرده و در هنگام برخورد با موارد واقعی بیماری، تشخیص را قطعی می کند. بهر حال بایستی توجه نمائید که درمان شما بایستی تقریباً اکثر علائم بیماری را پوشش دهد.

علائم و ترتیب اهمیت آنها

همانطور که قبلاً هم ذکر شده است علائم شایع و عمومی بیماریها از قبیل سردرد و تهوع و استفراغ و امثال آن اهمیت بسیار کمی دارد و در اکثر موارد برای تشخیص بیماریها کمک کمی می کند.

ولی با اینحال این علائم عمومی و کلی اگر به همراه عوامل اصطلاح کننده آنها باشند کمک شایانی به تشخیص می کند. مثلاً گلو درد یک علامت عمومی و غیر اختصاصی است و برای تشخیص، کمک چندانی نمی کند ولی همین گلودرد وقتی با خوردن غذاهای سفت و جامد بهتر می شود یک علامت کلیدی خواهد بود. بهمین ترتیب گلودردی که فقط در سمت راست درد می کند نیز اهمیت زیادی دارد. بنابراین علائم اختصاصی نامعمول تر بوده و بارز می باشند می توانند نسبت به



عمومی روحی، جسمی و احساسی کمک بهتری را جهت تشخیص بنمایند. در هر صورت، بعنوان یک قاعده کلی اهمیت علائم بترتیب زیر می باشد:

- ۱- علائم احساسی و روحی مثلاً: بی قراری، نرمی خلق و خو، گریه زیاد (افرادی که اشک آنها دم مشک آنها است) اضطراب، ترس فراوان (افراد ترسو)، ناشکیبا، عصبانی، و انتظار دائم برای وقوع حادثه و تردید بیش از حد در همه کارها.
- ۲- علائم عمومی: این علائم عموماً مربوط به کل وجود شخص می شود و اغلب با یک پیشوند "من" شروع می شوند. مثل "من احساس لرز می کنم"، "من احساس تشنگی می کنم"، "من در هوای خنک بهتر هستم"، علائق شخصی و یا تنفر از چیزی خاص در این دسته قرار می گیرند.
- ۳- علائم اختصاصی: این علائم مربوط به نقاط خاصی از بدن فرد می شود و با پسوندهای مالکیت (مثل دستم، پایم، دندانم) همراه هستند؟ مثل این جملات "دست من درد می کند"، "دهان من خشک است"، "سر من درد می کند".
- ۴- مُدالیتِه یا علامت کمکی Modalities
اینها شامل شرایط یا فاکتورهای خاص هستند که علائم یا مریض را اصلاح کرده و باعث تغییر حالت بیماری و علائم یا خود فرد می شوند.

برای این منظور شما می توانید از بیمار خود بپرسید که چه چیزی حال او را بهتر می کند و یا برای اینکه از دست خلاص شود (مثلاً دردش کمتر شود) چه کار می کند و



از او درباره آنچه که علائمش را تشدید می‌کند و باعث بدتر شدنش می‌گردد بپرسید. مُدالیت‌ها برای تشخیص بیماری و یافتن درمان مناسب بسیار مفید است. آنها اغلب قادر به تبدیل یک علامت بی‌اهمیت به یک علامت بسیار مهم می‌باشند آنها می‌توانند نسبت به هر علامت خاصی ابلاغ شده و توضیحی برای آن باشند و نیز می‌توانند خود بیمار را بعنوان یک کل مورد خطاب قرار دهند مثلاً سردردی که با هوای خنک بهتر می‌گردد (یک علامت شایع و مهم به‌مراه یک مُدالیت) و مریضی که در هوای خنک احساس بهبودی می‌کند (که این یک مُدالیت عمومی می‌باشد).

اگر علائمی که بیمار شما ابراز می‌کند دارای مُدالیت خاصی باشد و یا غیر عادی یا غیر قابل انتظار باشد اغلب می‌تواند مستقیماً شما را به انتخاب تشخیص و درمان صحیح هدایت کند. بچند مثال در این مورد توجه فرمایید: درد سوزشی که با گرما بهتر می‌شود (آرسنیکوم آلبوم Arsenicum Album)، عصبانیت که با تسلی خاطر بدتر می‌شود (Ignatia) گلودردی که با بلعیدن غذاهای جامد بهتر می‌شود (Ignatia)، خشکی دهان بدون احساس تشنگی (Pulsatilla, Gelsemium). این علائم از نظر تشخیص بیماری بسیار با اهمیت هستند.

توجه داشته باشید که اغلب علائمی وجود دارد که بیمار شما را یا بهتر می‌کند و یا بدتر و این علائم به شما برای تشخیص کمک شایانی می‌کند.

هنگامیکه مشاهده و پرسش درباره علائم بیماری انجام



آنگاه در مورد مسائل زیر سؤال کنید.

محل علامت

محل دقیق آن کجاست؟ سر، گردن، معده، انگشتان و غیره.

احساس

چگونه بنظر می‌رسد؟ داغ، کرخت، ضرباندار، تیز و سوزنی و غیره.

مُدالیت‌ها

چه چیزی باعث می‌شود تا بیماران احساس بهبودی و یا بدتر شدن بکنند و آنها بهنگام بروز علائم چه کاری می‌کنند تا مشکلات و دردشان کمتر شود.

علت

به علت بایستی توجه خاصی نمود چون همین مسئله می‌تواند ما را بسوی تشخیص دقیق‌تر رهنمون شود. برای مثال شخصی که با علائمی که بدنبال قرار گرفتن در معرض باد بسیار سرد شروع شده ممکن است نیاز به آکونیته Aconite داشته باشد و کسی که بدنبال بروز علائم پس از مصرف گوشت نیمه فاسد شده مراجعه کرده ممکن است نیاز به آرسنیکوم آلبوم Arsenicum Album داشته باشد و کسی که از اثرات حالت انتظار عصبی رنج می‌برد ممکن است، با داروی Gelsemium بهتر و یا معالجه شود.

همه اینها خصوصیات این درمانها هستند. و مطالعه دقیق‌تر تصاویر بالینی بشما کمک می‌کند تا این مسائل را بهتر نمائید.



استفادهٔ عاقلانه از درمانها

لطفاً به این مسئله توجه داشته باشید که موارد استفادهٔ داروها در این کتاب بر مبنای استفادهٔ روزانهٔ آنها که گهگاه در منزل نیاز می‌شود توضیح داده شده است و این کتاب هرگز نمی‌تواند جای پزشک با تجربهٔ شما را بگیرد. اگر شرایط جدی است و یا علائم ادامه پیدا می‌کنند، بایستی حتماً به پزشک مراجعه نمائید. ولی این مسئله نیز دلیل بر آن نیست که شما نتوانید تا رسیدن کمک مناسب کاری انجام دهید.

داروهای هامیو پتی با داروهای پزشکی رایج تداخلی ندارد که گاه دانسته و یا ندانسته ممکن است توأمأ مصرف شوند. ولی در هر صورت داروهای پزشکی رایج ممکن است باعث بی‌اثر شدن اثر داروهای هامیو پتی شوند.



فصل ۷

مثالهایی از بیماریها

و

تشخیص آنها توسط

جدول



مثالهایی از بیماریها و تشخیص آنها توسط جدول

در اینجا ۳ مورد بیمار جهت آزمایش و یادگیری شما ارائه شده است. آنها موارد جالبی از بیماری می باشند و بشما در درک جنبه های عملی برخورد با بیمار و یافتن درمانهای مناسب کمک می نمایند. پاسخ این سئوالات در صفحه ۳۶۷ می باشد.

برای سرعت بخشیدن به معاینه و تشخیص بیماری، بدتر شدن علائم بیمار، با این علامت ($>$) و بهتر شدن علائم نیز با این علامت ($<$) نشان داده می شود. سردرد (که با هوای سرد بهتر می شود) $<$ هوای سرد. سردردی (که با حرکت بدتر می شود) $>$ حرکت.

مثال

جرج از سرکار به خانه بر می گردد و از یک سردرد ضرباندار شدید شکایت می کند. او کمی عصبانی می رسد و کمی هم از اینکه همسرش از او دلجوئی می کند



می برد. او به همسرش می گوید امروز صبح هنگامیکه با دوچرخه عازم محل کارش بود او در بارندگی شدید خیس شد و به او کمی احساس لرز دست داد. او فکر می کند که دچار سرماخوردگی خواهد شد زیرا در تمام طول بعداز ظهر عطسه های فراوانی کرده و هنگامی که وارد خانه می گردد بینی او بسته می شود.

همسرش به او پیشنهاد می کند که در بستر استراحت کند اما او احساس می کند اگر در باغچه کمی قدم بزند باصطلاح سرش از درد و سرما خالی می شود. پس از حدود ۱۰ دقیقه بخانه بر می گردد و می گوید که با راه رفتن سردردش بهتر شده ولی اکنون نیاز به دستمال کاغذی جهت پاک کردن بینی اش که اینبار روان شده (دچار آبریزش شده) دارد. پس از چند دقیقه او دوباره شروع به شکایت از بسته شدن بینی و بازگشت سردردش می کند. او پنجره ها را باز می کند. زیرا بنظر او هوای اتاق خیلی بسته و خفه است و در هوای تازه احساس بهبودی می کند. همچنین وقتی که همسرش از او دلجوئی می کند او بسیار خشنود می شود.

جرج مردی است آرام، با خلق و خوی نرم که بطور کلی از قدم زدن در هوای آزاد لذت می برد. اگر ما به این مورد دقت کنیم متوجه چند علامت مهم و همچنین چند علامتی که باید بیشتر در ارتباط با آن تفکر کرد می شویم. جرج در زیر یک باران شدید گرفتار شده بنابراین او یک علت احتمالی برای وضعیتش کرده است.

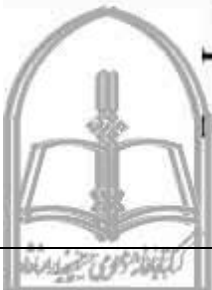


اگر ما به فهرست علائم در بخش سوم و فصل ۹ تحت عنوان "شکایات از Ailments from" مراجعه کنیم می‌توانیم چندین بیماری را تحت عنوان "خیس شدن" Wetting پیدا کنیم که آنها عبارتند از:

Aco, calc.c, caust, puls, Rhus.t, sep, sil

در هر صورت اگر ما این مسئله را گسترش داده و "دچار احساس لرز شدن" getting chilled را علت در نظر بگیریم تعداد بیشتری از درمانها و بیماریها را پیش روی خواهیم داشت. کوچک کردن تعداد انتخابهای شما هنوز در حال حاضر چندان کار صحیحی نیست زیرا ممکن است با این ترتیب تشخیص و درمان بهتر را از دست بدهید. ولی بهر حال هیچیک از اینها نباید شما را از خواندن تصویر بالینی ذکر شده منع کند و بایستی در جهت نزدیک شدن به بیماری تمام تصاویر بالینی مربوطه را مرور کنید.

جرج علائم "بسته شدن بینی در اتاق گرم"، "تمایل به هوای آزاد"، "سردردی که در هوای آزاد بر طرف می‌شود"، "جریان یافتن ترشحات بینی در هوای آزاد" و بالاخره "بهبتر شدن وضع کلی او در هوای آزاد (بخصوص سردردش)" را نشان داده است. اگر چه او کمی عصبانی است ولی از توجه دیگران بخصوص همسرش لذت می‌برد. اگر ما به فهرست زیرمجموعه (روحی / احساسی) (Mental/ emotional) نگاه کنیم، نزدیکترین مترادفی که برای "علاقه به توجه و دلچسپی" (desire fuss) وجود دارد، "علاقه به همدردی" (e



sympathy است. در همان قسمت نیز اگر دقت نمائیم ما تعداد کمی از درمانها را تحت نام "تند مزاج irritable پیدا می‌کنیم. نوشتن یک لیست کامل از علائم بروز داده شده و به ترتیب نوشتن آنها و همچنین یادداشت همهٔ مُدالیت‌های آن در جلوی آنها کار بسیار مفیدی است. طرز بروز علائم و همچنین علت آنها (اگر چنانچه معلوم باشد) مشخص نمائید.

در اینجا برای راحتی کار، برایتان یک فرمول ذکر کرده‌ایم:

طرز بروز علائم:	نامشخص
علت احتمالی:	- خیس شدن
	- بروز لرز

روحی / احساسی:	- عصبانی
	- تمایل به همدردی و توجه
	- علاقه به هوای آزاد

مسائل عمومی:	- هوای تازه و باز، علائم را کم می‌کند
	- حرکت، علائم را کم می‌کند.

سردرد ضرباندار - هوای تازه - قدم زدن (حرکت)
 (که معنای آن چنین است: سردرد ضرباندار که با حرکت و یاد هوای تازه بهتر می‌شود.)

ببینی در اتاق گرم بسته می‌شود و در ه
 باز می‌گردد.

نکاتی اختصاصی و مهم:

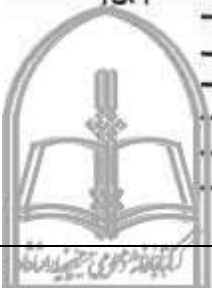


همسر جرج چند خصوصیت کلی را نیز در ارتباط با او می‌داند. او نیاز به همراهی و همدردی دارد و شخصی است با خلق و خوی آرام. اگر شما با تصاویر کلینیکی بیماریها کمی آشنا باشید این امر می‌تواند بشما در کمتر کردن تعداد انتخابهایتان کمک کند و این بطور قطعی به اثبات تشخیص شما کمک فراوانی می‌نماید.



جدول آنالیز علائم - مثال A

SYMPTOMS	1- ناراحتی های ناشی از لرز	2- ناراحتی ناشی از خیس شدن	3- خیر قرار	4- همسردی، ملاله	5- هوای تازه دوست دارد.	6- هوای تازه و آزاد بهتر می کند	7- حرکت، بر طرف می کند	8- سردی در تمام اجزا	9- سردی > هوای آزاد	10- سردی < حرکت	11- بیخی حرکت و مسدود	12- بیخی نسبت شده > اتاق گرم	13- جریان ناشی از تشنگی در هوای آزاد	انتخاب
ACONITE	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓						7
ALLIUM CEPA										✓				3
ANT.T														0
APIS MEL	✓													4
ARGENTUM NIT.														2
ARSENICUM ALB.	✓													5
BAPTISIA														0
BELLADONNA	✓													3
BRYONIA	✓													5
CALCAREA CARB.	✓										✓			3
CARBO VEG.														3
CAUSTICUM	✓													3
CHAMOMILLA														2
CHINA														1
CINA														2
COCCULUS														0
COLOCYNTH														0
CUPRUM														0
DROSERA														3
DULCAMARA	✓													2
EUPHRASIA														2
FERRUM PHOS.														1
GELSEMIUM														3
GRAPHITES														3
HEPAR SULPH.	✓													3
IGNATIA														2
LACHESIS														3
LYCOPodium														8
MERCURY	✓													1
NAT.M	✓													5
NITRIC ACID														2
NUX VOM.	✓													3
PETROLEUM														2
PHOSOPHORUS	✓													5
PULSATILLA	✓													1
RHUS TOX.	✓													3
SEPIA	✓													6
SILICA	✓													
SPONGIA														
STAPHYSAGRIA														
SULPHUR														



آنالیز جدول و فهرست (اندکس) علائم

برای کمک کردن به شما در یافتن تشخیص (برای هر مورد که باشد)، ما به شما ترسیم جدول آنالیز علائم و گرد آوردن فهرست (اندکس) علائم را توصیه می‌نمائیم. (لطفاً به صفحه قبل و نیز صفحات ۱۳۵ تا ۱۹۳ توجه نمائید).

هم جدول و هم اندکس (فهرست) علائم می‌تواند در پروسه انتخاب یا حذف بیماری از تشخیصها به شما کمک کند.

گاهی اوقات شما ممکن است در فهرست علائم، علائمی را پیدا کنید که در تصاویر بالینی ذکر نشده‌اند و یا بر عکس. در این موارد سعی کنید تشخیص خود را از آنچه که در دسترس دارید انتخاب نمائید. هدف ما این است که بشما چند علامت و راهنمای مهم را در فهرست (index) یاد بدهیم که این امر کمک شایانی به تشخیص شما خواهد کرد.

آشنائی کامل با تصاویر بالینی ذکر شده در فصل دهم بهترین راه درک و تشخیص بیماریهاست. اگر شما این تصاویر را بخوبی مطالعه کنید آنگاه این تصاویر برای شما زنده می‌شود و به درک نکات ضروری آن نیز نائل می‌آئید.

آشنا شدن با مردم و روشی که علائم خود را بیان می‌کنند و همچنین پروردن یک موضوع و هدف و استفاده از هوشیاری خود به شما در یافتن راه و رسیدن به مقام یک درمانگر هامیوپت کمک شایانی می‌کند.



یافتن تشخیص به کمک فهرست (اندکس) علائم و جدول آنالیز

پس از مصاحبه و پرسش علائم بیماری را مطابق فرمول بالا تنظیم کنید.

الف) همه علائم را در ستون سمت چپ (مطابق جدول نشان داده شده در مثال A) بنویسید.

ب) در فهرست (index) علائم در صفحه ۱۴۴ بدنبال علائمی که ردیف کرده‌اید بگردید. اگر آنها در آنجا هستند جلوی تشخیص خود در شبکه علامت بزنید. بعنوان مثال باگشتن بدنبال اندکس علائم در بخش "بر طرف شدن بر اثر"، "با احساس لرز" را می‌یابیم که تشخیصهای زیر شامل او می‌شود:

Aco, Apis, Ars, Bell, Bry, calc.c, Dulc, Hepar.s,

Merc, Nat.m, Nux.v, Phos, Puls, Rhus.t, Sil.

ج) جلوی همه علائمی که در جدول مطابقت می‌کند علامت بزنید (به مثال A توجه فرمائید).

د) در همان قسمت، مشکلات ناشی از "و" خیس شدن شامل موارد زیر می‌شود. Aco, calc.c, sil, sep, Rhus.t, puls,

caust

سپس در چهارخانه‌های مربوط اینها را علامت بزنید. این کار باعث می‌شود تا بسرعت تشخیص‌های خود را محدود نمائید و بسمت تشخیص صحیح هدایت شوید. سپس به

فصل ۱۰ مراجعه کنید و تصویر بالینی را کاملاً مطالعه ک

ببینید که آیا با بیمار شما کاملاً مطابقت می‌نماید یا خیر.



این مرحله شما خوش شانس باشید می‌توانید بسرعت به تشخیص برسید. در هر صورت برای کامل شدن این آزمایش ما مراحل خود را توضیح می‌دهیم.

(ذ) سپس در قسمت روحی - روانی - احساسی بدنبال تند مزاج بگردید که این نیز موارد زیر را پوشش می‌دهد:

Aco, Apis, Ars, Bell, Bry, Caust, Carbo.v, Cham

Cina, Graph, Hepar.s, Ign, Lyc, Nat.m, Nit.a, Nux.v, Petr, Phos, Puls Rhus.t, Sep, Sil, Staph, Sulph.

و جلوی اینها نیز علامت بزنید.

(ر) در همان قسمت نیز "علاقه به همدردی" را پیدا کنید که دارای Puls, Phos است. جلوی اینها نیز علامت بزنید.

(ز) در بخش علائم عمومی علامت "علاقه به هوای آزاد" را پیدا کنید که اینها را پوشش می‌دهد: و Aco, lach, Graph,

Carbo.v, bry, lyc, Nat.m, Puls, sulph.

"هوای آزاد بر طرف می‌کند" شامل: Aco, Apis, All.c, :

Arg.n, Ars, Bry, carbo.v, Lach, Lyc, Puls, Rhus.t.

می‌شود. و حرکت بر طرف می‌کند شامل: Lyc, Dulc, :

Rhus.t, Sep, Euphr, puls,

جلوی اینها نیز علامت بزنید.

(ژ) در بخش مربوط به "اختصاصی‌ها" زیر "سر- احساسات"



درد " ما ابتدا "ضرباندار بودن" را پیدامی‌کنیم که اینهارا شامل
Aco, All.c, Ars, bell, bry, cham, chin, می‌شود.
cina, ferr.p, Ign, lach, lyc, Nat.m, puls, sep, sil,
staph, euphr sulph.

زیر "مدالیتها"

- "بر طرف شدن سردرد" ما قسمت "هوا- آزاد" را پیدا
می‌کنیم که شامل: Aco, Apis, Arg.n, Ars, Bry,
Lyc, Phos, Puls, Sep, Ferr.p. می‌شود.

زیر "حرکت" در همان قسمت نیز اینها را می‌بینیم:
Lyc, Puls, Rhus.t, Sep

(س) زیر قسمت "بینی" ما قسمت "بسته شدن" را می‌بینیم که
اینها را پوشش می‌دهد:

All.c, Calc.c, Caust, Dulc, Gels, Graph,
Hepar.s, Lyc,
Nat.m, Nit.a, Nux.v, Petr, Phos, puls, sep, sil,
sulph.

همچنین زیر "بینی" ما می‌بینیم که زیر "بسته شدن در
گرم اتاق" خواهیم داشت: puls و همچنین زیر "جریان



آزاد" نیز خواهیم یافت: Puls.

ش) هنگامیکه شما جدول آنالیز علائم را کامل می‌کنید چند تشخیص را خواهید یافت که یک یا چند علامت را دارند و بعضی نیز بیشتر علامت دارند، و با این ترتیب تشخیصی که بیشترین علامت را داشته باشد صحیح خواهد بود.

انتخاب تشخیص

جدول آنالیز و فهرست (اندکس) علائم (با کمک حذف تشخیص‌هایی که بسیاری از علائم بیماری را پوشش نمی‌دهد به شما در کم کردن تعداد تشخیص‌های افتراقی کمک می‌کند. در مورد بررسی شده قبل، اگر شما جمع علامت‌های زده، شده در جدول را جمع کنید خواهید دید: *pulsatilla* بیشترین نمره (۱۳) را دارد، *Lycopodium* امتیاز ۸، *Sepia* و *Aconite* امتیاز ۷، *Rhus.tox*

امتیاز *Phosphorus*، *Nat.m*، *Bryonia*، *Arsenicum*

و *silica* امتیاز ۵ را دارند.

اکنون به تصاویر بالینی شرح داده شده در فصل دهم مراجعه فرمائید و *Lycopodium*، *Aconite* و *Sepia* را مطالعه کنید. بخاطر داشته باشید که جرج بسیار به *Pulsatilla* شباهت دارد و علائم در او نیز مصداق همین امر است.

شما در همه موارد بایستی کل مطالب مربوط به بالا



امتیازات وارده در جدول را بدقت مطالعه کرده و آنکه شباهت بیشتری به علائم بیمار شما دارد را انتخاب نمایید. اگر احیاناً امتیاز چند تشخیص را برابر هم بدست آورده‌اید و نمی‌توانید بین آنها افتراق قائل شوید دلیل بر آن است که علائم متمایز کننده کافی را بدست نیاورده‌اید. بهر حال، مطالعه تصاویر کلینیکی، شما را برای انتخاب و تشخیص و درمان صحیح هدایت می‌کند. سعی کنید تصاویر کلینیکی و تشخیص‌ها را کاملاً درک و احساس نمایید و از آنجا که هر یک از آنها خصوصیات خاص خود را داراست، شما خواهید توانست تشخیص صحیح را بیابید.

شروع به یادگیری درمانها کنید

این نکته مهم است که ترس آکونیته *Aconite panic*، همراه بی‌قراری و اضطراب، شما را بسرعت به تشخیص می‌رساند. این مسئله در اختصاصات بسیار مهم درمانهای دیگر نیز صدق می‌کند. بیماری که بشدت بی‌حال، سنگین و گنگ می‌باشد شما را به *Gelsemium* هدایت می‌کند. از دیگر اختصاصات *Gelsemium* حالت انتظار عصبی همراه لرزش اندامها و اسهال می‌باشد. همچنین دیدن بیماری که از داغی تب می‌سوزد و گاه خشک نیز هست و عصبیت و حدت رفتار دارد، علائم او شباهت به *Belladonna* هدایت می‌کند. خصوصیت بارز *pulsatilla*



تمایل شدید به هوای سرد و داشتن همراه است. حالت دمدمی مزاج، پرتوقع و عصبانی یک بیمار نیز نشانه نیاز وی به chamomilla است. نکته جالب در مورد Lachesis نیز گلودرد در سمت چپ گلو و تشدید این درد با لمس و نوشیدنیهای داغ است. Ignatia نیز دائماً در حال آه کشیدن است و علائم غیر منتظره و مُدالیتتهای بارز او وجه مشخصه اش می باشد. Arsenicum نیز دردهای سوزاننده ای دارد که با گرما بهتر می شود و ضعف، بی قراری و آشوب بپا کردن او اختصاصی است. در هر حال تشخیص و درمان بیمار هر چه که باشد اگر چنانچه صحیح انتخاب شود به مریض شما قدرت و سلامت کافی را عنایت خواهد کرد.

با این ترتیب شما درمانها را بمانند خصوصیات خود مردم عادی خواهید یافت که هر کدام راه مخصوصی برای ابراز وجود دارند.

یافتن تشخیص - آزمایش

ما در اینجا برای تمرین و یافتن تشخیص توسط شما سه امتحان ترتیب داده ایم تا با کمک اندکس علائم و آنالیز آنها در جدول آنالیز به تشخیص برسید. جوابها در صفحه ۳۶۷ درج شده اند. لطفاً از همان فرمولی که برایتان توضیح داده شد استفاده نمائید و سپس علائم را در جدول آنالیز وارد نمائید و



اندکس بدنبال تشخیصهای مورد نظر بگردید. هنگامیکه تشخیصهای خود را محدود نمودید آنگاه برای اثبات آن به تصاویر بالینی مراجعه کنید.

آزمایش شماره ۱

کودکی از مدرسه به خانه می آید و برای دو چرخه سواری از خانه خارج می گردد. این کودک لباس کافی نپوشیده و هوا نیز سرد است و باد خشکی نیز می وزد. دو ساعت بعد بهنگام رفتن به رختخواب در اتاق گرم خود، احساس ناخوشی می کند. بدن او بسیار داغ و خشک است و سرش درد می کند و درجه حرارت بدن وی کاملاً بالا رفته است. او ناگهان بیمار شده است.

او از شما می خواهد که پنجره را باز کنید و می گوید هوای آزاد حال او را بهتر می کند.

وی دائماً بخود می لولد و با بی قراری خاصی در رختخواب غلت می زند و از درد فراوان شکایت می کند. او می گوید که گلویش می سوزد و دهانش طعمی تلخ دارد. او تقاضای آب سرد می کند آنرا با حرارت و اشتیاق فراوان می نوشد و دوباره تقاضای آب می کند. با شروع ناگهانی گوش دردی که بسیار شدید است و درد تیزی دارد مضطرب شده و کم کم می ترسد. او اگر چه غالباً از تاریکی می ترسد ولی دوست دارد چراغ روشن باشد. خاموش باشد زیرا حال او را کمی بهتر می کند.



در اینجا ما مخلوطی از علائم مختلف را داریم. ابتدا لیستی از علائم تهیه می‌نمائیم.

طرز بروز علائم: حاد و سریع

علت احتمالی: قرار گرفتن در معرض باد خنک و خشک

روحیه - احساس: بی‌قرار، مضطرب، ترسیده

مسائل عمومی: تشنه - بر طرف شدن علائم در هوای آزاد لمس او را بدتر می‌کند.

نکات مهم: سردرد - نور. (سردردی که با نور بدتر می‌شود).

گوش درد - با درد تیز

دهان - مزه تلخ

گلو - سرخ - گلودرد

معدة - علاقه به آب سرد

تب - خشک و داغ

اکنون این علائم را در جدول وارد نمائید و سپس به اندکس و

فهرست علائم دقت کنید. این علائم را علامت بزنید. بالاد

امتیاز را در جدول مشخص کنید و قبل از تشخیص، تصد



بالینی فصل دهم را مطالعه کنید.



جدول آنالیز علائم

SCORE	SYMPTOMS
	ACONITE
	ALLIUM CEPA
	ANT.T
	APIS MEL.
	ARGENTUM NIT.
	ARSENICUM ALB.
	BAPTISIA
	BELLADONNA
	BRYONIA
	CALCAREA CARB.
	CARBO VEG.
	CAUSTICUM
	CHAMOMILLA
	CHINA
	CINA
	COCCULUS
	COLOCYNTH
	CUPRUM
	DROSERA
	DULCAMARA
	EUPHRASIA
	FERRUM PHOS.
	GELSEMIUM
	GRAPHITES
	HEPAR SULPH.
	IGNATIA
	LACHESIS
	LYCOPODIUM
	MERCURY
	NAT.M
	NITRIC ACID
	NUX VOM.
	PETROLEUM
	PHOSOPHORUS
	PULSATILLA
	RHUS TOX.
	SEPIA
	SILICA
	SPONGIA
	STAPHYSAGRIA
	ISULPHUR

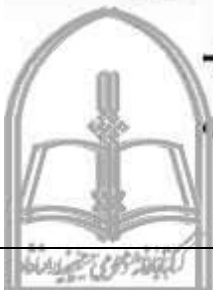


آزمایش شماره ۲

در یک صبح گرم و مرطوب بهاری، کودکی با احساس خستگی و ضعف و ناخوشی از خواب بیدار می‌شود. او علاقه‌ای به خوردن کامل صبحانه‌اش ندارد. مادر او متوجه شده که در دوروز گذشته حال او مثل همیشه نبوده است.

او برای بازی به باغ می‌رود ولی خیلی خسته و شل بنظر می‌رسد. در هنگام شام خوردن فقط کمی از غذا را می‌خورد و بعد احساس ضعف می‌کند. او در بستر استراحت می‌کند و چند دقیقه بعد از سردرد شکایت می‌نماید. وی اظهار می‌دارد که دستها و پاهایش خسته و سنگین هستند. او دوست دارد در آرامش و بدون سر و صدا بخوابد و کسی هم مزاحمش نگردد. دهانش خشک است ولی با اینحال آبی را که مادرش به او تعارف می‌کند نمی‌نوشد. و می‌گوید تشنه نیست. او هیچ چیزی نمی‌خواهد چشمهای او خسته و سنگین است و صورتش کم‌کم رنگ صورتی تیره، گرفته و گنگ می‌شود. پوست او گرم و مرطوب بنظر می‌رسد.

او به توالت می‌رود و هنگام بلند شدن احساس سرگیجه می‌کند. در بازگشت از توالت و پس از خروج مقادیر زیادی ادرار روشن، اظهار می‌دارد که سرش کمی بهتر شده و بنابراین بستر بلند می‌شود چهره‌اش نیز بنظر روشن‌تر می‌رسد. با



حال پس از مدتی او دوباره احساس بیمار بودن و ضعف و سرگیجه می‌کند و به بستر رفته و به آرامی استراحت می‌کند. او در بالا و پایین ستون فقراتش احساس لرز می‌کند.

وقتی بقیه بچه‌ها به اتاق خواب او می‌آیند از سر و صدا و حضورشان عصبانی می‌شود و از آنها می‌خواهد از اتاق بیرون رفته و او را تنها بگذارند. درجه حرارت او نیز فقط مقدار کمی بالاست.

لطفاً این علائم را در دسته‌های خاص خود قرار داده و همانطور که در مورد شماره ۱ توضیح داده شد از فرمول ذکر شده استفاده نمایید. حالا آنها را وارد شبکه آنالیز کنید و سپس به اندکس علائم توجه نمایید. سپس درمانهایی که مورد نظر می‌باشند را علامت بزنید. اکنون بالاترین نمره بدست آمده را در قسمت تصاویر بالینی (فصل دهم) مطالعه نموده و تشخیص را بدست آورید.

آزمایش شماره ۳

خانمی برای مدتی تحت فشارهای روحی شدیدی قرار داشته، شبها را بیدار مانده و مقادیر زیادی قهوه مصرف نموده است. او همچنین زنی است بی‌صبر و حوصله و هرگز نمی‌تواند بی‌عدالتی را تحمل نماید و دوست دارد جهان را به راه صحیح هدایت کند. او مدتی است که به شغل خاصی در شرکتی که در آن کار می‌کند چشم دارد و بشدت نیز ناامید است. پس از صر شام به او احساس سنگینی و درد در معده دست می‌دهد



دچار یبوست است و نمی‌تواند بطور کامل روده‌اش را تخلیه کند. در پرسش از او مشخص شد که معده‌اش به فشار بسیار حساس است.

او بی‌اشتهاست و فکر می‌کند اگر مدّتی را بستری شود خوب می‌شود. علی‌رغم حالت تهوع، او نمی‌تواند استفراغ کند. او گاهی اوقات فکر می‌کند که الکل حالش را بهتر می‌کند ولی با مصرف آن فقط حالش بدتر می‌شود.

این علائم را نیز در گروه بندی ذکر شده قرار دهید و از فرمول یاد شده نیز استفاده نمایید. اکنون آنها را در جدول آنالیز قرار دهید و سپس از طریق فهرست علائم بدنبال آنها بگردید. سپس درمانهای پیدا شده را علامت بزنید. و تشخیص‌هایی را که بیشترین نمره را بدست آوردند در فصل دهم پیدا کرده و با این مورد مطابقت دهید.



فصل ۸

روش مصرف

داروهای هامیوپی



روش مصرف داروهای هامیوپتی

بطور کلی داروهای هامیوپتی در شکل قرصهائی بسیار کوچک بنام Pillule یا قرص بسیار کوچک مصرف می شود. یک عدد از این قرصهائی کوچک باید زیر زبان قرار گرفته و به آن اجازه دهیم حل شود. همچنین می توان این قرص را در یک لیوان کوچک آب حل نموده و در فواصل مورد نیاز یک یا دو قاشق از آنرا مصرف نمود. "تنتورها" هرگز نباید خوراکی مصرف شوند. و فقط طبق دستور مصارف خارجی دارند.

زمان مصرف داروها

فواصل بین تکرار دوزها بستگی به حاد بودن و شدت علائم بیماری دارد. بهتر آنست که نیم تا یکساعت بین دوزهای فاصله داده شود و با شروع اثر داروها زمان بین مصرف آنها



طولانی کنیم.

بطور کلی هر چه مورد بیماری حادثتر باشد، بایستی زمان بین دوزها نیز کوتاهتر شود. در موارد بسیار حاد نیز فاصله ۱۵ دقیقه ممکن است لازم باشد.

تعداد دوزهای مصرفی (مقدار داروی مصرفی)

شما بتدریج متوجه خواهید شد که ۲ تا ۳ دوز از داروئی که صحیح انتخاب شده باشد جهت کمک به بیمار و بهبودی او کفایت می‌کند. اغلب بایستی پس از بهبود یافتن بیمار دارو قطع شود.

بایستی به دارو زمان کافی جهت انجام اثر آن داده شود. اغلب پاسخ بیمار را بدقت تحت بررسی قرار دهید و منتظر علائمی که دلالت بر تغییر در دوره بعدی درمان می‌کند باشید - چه این علامت نشاندهنده نیاز به ادامه همان درمان یا نیاز به انتخاب جدیدی باشد و یا اینکه اصلاً جوابی از طرف مریض بروز نکند.

اگر علامت جدیدی بروز کرد چه باید کرد؟

بعضی از بیماریها نظیر سرماخوردگی، سرخک و امثال آنها چندین مرحله کاملاً واضح دارند. هر مرحله نیاز به یک درمان خاص خود دارد و این بستگی به تصویر بالینی ارائه شده توسط بیمار دارد و بر اساس علائم مشترک و عمومی داروئی تجویز نمی‌شود



نتایج انتخاب درمان صحیح

اگر داروی انتخاب شده برای بیمار هامیوپتیک باشد - یعنی از نظر علائم شبیه‌ترین دارو به علائم بیماری باشد - آن مریض احساس بسیار جالب "خوب بودن" می‌کند و روحیه‌اش کاملاً قوی شده و علائم ناخوشایند نیز از بین می‌روند. و یا اینکه او ممکن است بخواب آرامی فرو رفته و در هنگام بیدار شدن از همه نظر احساس بهبودی کند. و این دو واکنش از واکنش‌های شایع به انتخاب "صحیح" درمان می‌باشد.

پاسخ طبیعی بدن

اثرات تجویز درمان صحیح، تشدید توانائی‌های بهبود و التیام طبیعی و پاسخ بدن می‌باشد. این داروها باعث تحریک همان مکانیزم عادی و معمول بدن که با بیماریها مقابله می‌کند می‌شود و تلاش بدن را در این راه زیادتر می‌نماید. این مسئله گاهی اوقات باعث تشدید موقت علائم بیماری می‌شود زیرا در واقع این دارو باعث افزایش قدرت و مکانیزم دفاعی بدن شده است.

گاهی اوقات این پروسه ممکن است قبل از، از بین بردن تب، آنرا ابتدا بالا برد و یا باعث شود حالت تهوع بیمار به استفراغ بدل شود و یا قبل از ختم خارش، خارش او را تشدید کند.

این مسئله علائم، اغلب در حالات حاد بیماری بدلیل بالا بودن شدت علائم چندان واضح نیست. در هر صورت اگر چه مسئله‌ای نیز اتفاق افتاد به این "تشدید علائم" فرصت دهد.



بدانید که این حالت فروکش می‌نماید و از همان ابتدا بفکر تجدید نظر و عوض کردن تشخیص و درمان بیماری نیافتید. در هر صورت سعی نمائید که از هوش برتر و طبیعی خود استفاده نمائید. این مسئله را نیز همیشه بیاد داشته باشید، که درمان انتخابی شما ممکن است غلط نیز باشد و پروسه بیماری شاید در حال طی کردن راه عادی خویش باشد. در هر صورت اگر چنانچه حس نمودید که مثلاً درجه حرارت بیمار در حال بالا رفتن بوده و یا علائم دیگر در حال تشدید شدن می‌باشند، حتماً با یک متخصص مشورت نمائید.

اگر چنانچه بهبودی حاصل نشد، درمان انتخاب شده خود را مورد ارزیابی مجدد قرار دهید

انتخاب داروی نادرست اثری بر روی بیماری ندارد. اگر پس از دو تا سه دوز مصرف دارو بهبودی حاصل نشود این دارو بایستی قطع گردد و تشخیص و بیمار دوباره مورد ارزیابی قرار گرفته و درمان مناسب‌تری شروع شود.

شما در اولین روزهای کار با علم هامیوپتی بسیاری از اوقات اتفاق می‌افتد که مجبور می‌شوید تا قبل از رسیدن به درمان قطعی، چندین درمان را امتحان کنید. این امر اگر چنانچه با قدرتهای پائین دارو شروع شود جایز و بدون ایجاد مشکل می‌باشد. همانطور که تجربه شما بیشتر می‌شود و اعتماد بیشتری به خود کسب می‌کنید سریعتر نیز به درم خواهید رسید.



در هر حال توجه نمائید که هرگز دو دارو را همزمان مصرف نکنید و ابتدا فقط یک دارو را قبل از شروع داروی دیگر مصرف نمائید.

سعی کنید مشاهده‌گر خوبی باشید

در یک بیماری حاد، انرژی بسیار زیادی برای ایجاد بهبودی کامل مورد نیاز است. یک درمانگر هامیوپتی بایستی نسبت به فراز و نشیب انرژی درونی بیمار و شدت علائم او هوشیار باشد زیرا این مسئله‌ای مهم برای تکرار مجدد یا ایجاد فاصله در مصرف دوز بعدی درمان است. بعنوان یک قاعده کلی، اگر بیمار دردرون خود احساس بهبودی کرد و احساس افزایش حال عمومی و بهتر شدن آنرا نمود آرام و سر حال خواهد خوابید و این را می‌توانید دلیلی بر بهبودی قلمداد نمائید.



بخش سوم



فصل ۹
فهرست
و
راهنمای سریع علائم



راهنمای سریع جهت پیدا کردن نکات تشخیصی

این بخش کمک به یافتن سریع درمانها که در طی مشکلات روزمره استفاده زیادی دارد می‌کند. بیاد داشته باشید که این تنها داروها نیستند که ممکن است به فرد مبتلا به شرایط خاص آن کمک می‌کنند. بشما توصیه می‌شود از این بخش با احتیاط استفاده کنید و خاطر نشان می‌شود که این درمانها برای افراد، مطابق با وضعیت بروز علائم در آنها هست و تنها این داروها را نباید مطابق تابلوهای تشخیصی (مثلاً فقط آسم یا فقط اسهال) استفاده نمود. برای دقیق‌تر شدن تشخیص، نگاهی به فهرست انتهای این بخش برای علائم اختصاصی و درمانهای لازمه بکنید. سعی نمائید انتخاب و تشخیص خود را توسط خوان تصاویر بالینی ضمیمه شده اثبات نمائید.



آسم (حاد) Asthme, acute

علائم شامل: اشکال در تنفس به همراه احساس فشار بر قفسه سینه و ریه‌ها، گاه به همراه ویز و سرفه است.

Ant.t, Apis, Arg.n, Ars, carbo.v, china, graph, lach,

Nat.m, phos, puls, sep, sil, sulph.

بلفاریت: (Blepharitis)

علائم شامل: التهاب و تورم پلک‌ها می‌شود.

Aco, All.c, Apis, Arg.n, Ars, Bell, Euphr, ferr.p,

Graph, Nat.m, Petr, puls, Staph, Sulph.

Bell, Merc, Hepar.s., (Boils) جوش و کورک
sulph.

برونشیت (Bronchitis)

علائم شامل: التهاب در برونشها. گاه همراه با تب و سرفه.

Aco, Apis, Bell, Bapt, Bry, Calc.c, Carbo.v,

Dulc,

Gels, Ferr.p, Phos.



آبله مرغان (chicken pox)

علائم شامل: از دست دادن اشتها، تب خفیف، راش و خارش که باعث ایجاد تاول‌های قرمز رنگ می‌شود که تشکیل کراست (crust) نیز می‌دهند.

Aco, Ant.t, Bell, Merc, Rhus.t

سرماخوردگی (colds) Aco, All.c, Ars, Bell,

Dulc, Euphr, Ferr.p, Gels, Hepar.s, Merc, Nat.m,

Nux.v, Phos, Puls, Rhus.t, sil.

کولیک و دردهای کولیکی (Colic)

Aco, Ars, Bell, Cham, Cina, Cocc, Coloc, Dulc,

Nux.v, Puls, Staph.

التهاب ملتحمه چشم (conjunctivitis)

علائم شامل: التهاب لایه پوشاننده‌ای که پلکها را از داخل و کل چشم را می‌پوشاند و گاه بهمراه التهاب و تورم پلکها وجود ترشحات چسبنده و غلیظ می‌باشد.

Aco, All.c, Apis, Ars, Arg.n, Bell, Euphr, Puls, Sulph.



یبوست Constipation

Bry, Calc.c, Nux.v, Sil, Sulph.

سرفه Cough

Aco, All.c, Ant.t, Bell, Bry, Carbo.v, Caust,
Dros,
Ferr.p, Hepar.s, Phos, Puls, Rhus.t, Spong,
Sep.

گرفتگی عضلانی cramps:

Bell, Calc.c, Cupr, Nux.v, Sil.

التهاب مثانه Cystitis

علائم شامل: تمایل و اجبار به انجام عمل ادرار کردن به همراه دردهای سوزشی و سوزنی در مجرای ادرار. تب، لرز، و حتی گاه درد در ناحیه پشت.

Apis, Caust, Dulc, Lyc, Puls, Staph.

اسهال Diarrhoea

Aco, Ars, Arg.n, Cham, Dulc, Gels, Merc,

, Sulph.



گوش درد Earache

Aco, All.c, Bell, Cham, Ferr.p, Hepar.s, Puls.

تب Fever

Aco, Ars, Bapt, Bell, Ferr.p, Gels, Rhus.t.

نفخ معده و رودها Flatulence

Arg.n, cham, Chin, Carbo.v, Coloc, Nux.v,
Sulph.

Ant.t, Ars, Bapt, BRy,
Puls.

تب معده Gastric fever

Bry, Nit.a, Nux.v.

بواسیر Haemorrhoids

تب یونجه Hay Fever

علائم شامل: عطسه، ترشحات آبکی از بینی و چشم، و
غشاء مخاطی (Mucous Membrane) در بینی ملتهب و متورم
است.
Euphr, Gels, Graph, Ars, All.c, Apis,
Arg.nNat.m, Puls.,

سر درد Headache

Apis, Aco, Bell, Dulc, Puls, Rhus.t.



سوء هاضمه (Indigestion)

Arg.n, Ars, Bry, Carbo.v, Hepar.s, Lyc,
Nux.v, Puls, Sulph.

آنفلوآنزا (Influenza)

علائم شامل: تب، لرز، سردرد، بی‌اشتهایی، دردهای عمومی
بدن و کوفتگی آن، ضعف، التهاب، غشاء مخاطی در بینی و گلو.
Aco, Bapt, Bell, Dulc, Euphr. Ferr.p, Gels,
Nux.v,
Phos, Rhus.t, Sulph.

بی‌خوابی (Insomnia)

Ars, Bell, Calc.c, Ign, Phos.

سرخک (Measles)

علائم آن شامل: قرمز شدن چشم، عطسه، سرفه (خشک)،
آبریزش از بینی، تب، راش بصورت دانه‌های پوستی قرمز در
پشت گوش‌ها و روی پیشانی، سپس پراکنده شدن این راش در
سرتاسر بدن، وجود نقاط با مرکز سفید در دهان و داخل
گونه‌ها.

Aco, Ars, Bell, Bry, Euphr, Gels, Merc, Puls,

h.



اُریون Mumps

علائم شامل: تورم صورت، تورم گردن، سردرد، تب، استفراغ و التهاب و تورم بیضه‌ها.

Aco, Bell, Bry, Calc.c, Cham, Lach, Merc, Puls, Rhus.t.

تهوع و استفراغ Nausea & vomiting

Phos, Ant.t, Arg.n, Ars, Cina, Cocc, Nux.v, Petr

کابوسهای شبانه Night terrors

علائم شامل: بیدار شدن با ترس فراوان، ترس از تاریکی و رویاهای وحشتناک.

Aco, Ars, Bell, Calc.c, cina, Ign, Nat.m, Phos, Puls, Sil.

روماتیسم Rheumatism

علائم شامل: درد مفاصل استخوانها و بافت‌های حمایتی اطراف آنها.

Apis, Bry, Calc.c, Puls, Rhus.t.

سرخجه (Rubella or German measles.)

علائم شامل: راش‌های صورتی روی صورت، پشت گوی



هامیو پتی

۱۴۲

بر روی پیشانی، گردن، بدن، قرمزی چشمها، عطسه، سرفه،
آبریزش از بینی، تب.
Aco, Bell, Puls.

مخملک Scarlet Fever

Aco, Apis, Ars, Bell, Gel, Lach, Rhus.t

گلودرد: Sore throat

Aco, Apis, Arg.n, Ars, Bell, Calc.c, Caust,
Hepar.s,
Ign, Lach, Lyc, Merc, Nat.m, Nux.v, Phos,
Sep, Sulph.

التهاب لوزه‌ها tonsillitis

علائم شامل: التهاب و تورم لوزه‌ها، قرمزی و عفونت
آنها. Lach, Lyc, Merc, Nit.a, Apis, Bell, Calc.c,
Hepar.s, sulph.

بیماری مسافرت Travel sickness

puls, staph, Cocc, petr

سیاه سرفه Whooping cough

علائم شامل: تب و سرفه و ختم شدن سرفه به سرفه



سیاه سرفه‌ای، اُق زدن به‌مراه سرفه، سرفهٔ مانند پارس کردن
 سگ. Ant.t, Bry, Carbo.v, Cupr, Dros, Hepar.s.

راهنمایی بسوی تشخیص‌ها و درمانهای شایع

بررسی فهرست علائم زیر بشما ایده‌ای از علائم را ارائه می‌کند که برای بررسی بیماران مورد نظرتان مفید بوده و شما را بسمت درمان مورد نظرتان هدایت می‌کند. شما در این فهرست علائمی را خواهید دید که در تصاویر بالینی شرح داده شده یافت نمی‌شود، در اینگونه موارد این علائم را به تصاویر کلینیکی شرح داده شده در قسمت مربوط اضافه نمایید. ارائه نمودن تمامی علائم در کتابی به این حجم تقریباً غیر ممکن است و ما فقط آن علائمی که اهمیت بیشتری دارد و در شرایط حاد بیشتر مورد نیاز است، برایتان ذکر نموده‌ایم. فهرست علائم در این فصل بشما کمک خواهد کرد تا تصاویری جامع‌تر از علائم و تصویر بالینی بیمار بدست بیاورید و بهتر بتوانید داروی صحیح هامیوپتی را تجویز نمایید.

استفاده از شبکهٔ آنالیزی در فصل ۷ نیز کمک بیشتری به شما خواهد کرد. گاه فقط تعداد کمی از علائم به‌مراه مُدالیتی‌های واضح یا دو یا چند علامت با خصوصیات مهم برای تشخیص صحیح به شما کمک می‌کند. به این نکته همیشه توجه داشته باشید که درمان دارویی مورد نظر را با تصویر بالینی ذکر شده در فصل‌دهم مقایسه کنید تا در کار تشخیص‌راه به اشتباه نروید.



فهرست علائم

شکایات ناشی از

Lach, Nux.v, Sulph : الكل

Aco, Cham, Cocc, Coloc, Ign, : عصبانیت

Nux.v,

Staph

Arg.n, Ars, Gels, Lyc, Sil : انتظار

Aco, Apis, Ars, Bell, Bry, Calc.c, Dulc, : لرز

Hepar.s, Merc, Nat.m, Nux.v, Phos, Puls,

Rhus.t, Sil.

All.c, Calc.c, Dulc, Puls, : آب و هوای سرد و خشک

Rhus.t, Sep, Sil.

Aco, All.c, Bell, Bry, Caust, : هوای سرد و خشک

Ferr.p, Hepar.s, Nit.a, Nux.v, Phos, Sil, Spong.

Ign, Nat.m, Nux.v, Staph. : ناامیدی و دلسردی

Arn, Ars, Calc.c, Ferr.p, Merc, : ورزش و فعالیت

Rhus.t, Spong.

Carbo.v, Puls. : غذای پر انرژی و سنگین

Ars, Carbo.v. : غذای فاسد

Apis, Caust, Cocc, Coloc, : سوگواری و عزاداری

Ign, Nat.m, Nux.v, Puls, Staph.

Bry, Gels, Lach, Nat.m, : گرمای خورشید



Puls.

Cham, Coloc, Ign, Nux.v, : اوقات تلخی و ناراحتی :

Staph.

Bry, Carbo.v, Lyc, Nux.v, Puls, Sulph. : پرخوری :

Aco, Apis, Gels, Ign, Lyc, : شوک و ترس شدید :

Nat.m, Phos, Puls.

Arg.n, Bell, Calc.c, Gels, : فشار و استرس روحی :

Ign,

Lach, Lyc, Nat.m, Nux.v, Phos, Sep, Sil,

Staph.

Calc.c, Cham. : دندان در آوردن :

phos. : طوفان :

Cocc, Petr, : سفر با اتوبوس، اتومبیل و یا کشتی :

Puls,

Staph.

Bry, Gels, Puls. : آب و هوای گرم و مرطوب :

Aco, Calc.c, Caust, Puls, : رطوبت یا خیس شدن :

Rhus.t, Sep, Sil.

چگونگی بروز علائم

co, Apis, Ars, Bapt, Bell, Cham, Ign, : سریع :

ix.v.



Bry, Calc.c, Gels, Hepar, Nat.m, : تدریجی
Spong.

روحیه و احساس

Arg.n, Ars, Carbo.v, Gels, : حالت انتظار عصبی
Lyc, Sil.

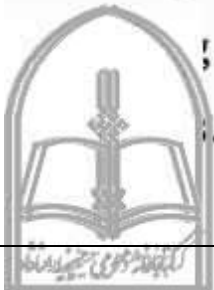
Aco, Ars, Arg.n, Bell, Bry, Calc.c, : اضطراب
Carbo.v, Caust, Chin, Lyc, Nit.a, Phos, Petr,
Puls,
Rhus.t, Sulph.

Gel, Ign, Nat.m : توی فکر فرو رفته و سرد در گریبان

Bry, Cina, Cham, Ign, Puls, Staph : دمدمی مزاج

Gels, Ign, Nat.m, : عدم تمایل به همراهی دیگران
Nux.v,
Sep.

;.n, Ars, Lyc, Phos, : تمایل به همراهی دیگران



Ign, Lyc, Nat.m, Sep, : تشدید بهنگام تسلی دادن :
Sil.

Cham, Cina, Nux.v. : پر توقع بودن :

Ars, Calc.c, Bry, Ign, Sep. : ناامیدی از بهبودی :

Arg.n, - احساس گیجی و منگی و بروز مشکل در تفکر :

Bapt, Bell, Bry, Calc.c, Carbo.v, Gels, Graph,
Lach,

Lyc, Nat.m, Phos, Puls, Sep, Sil, Staph,
Sulph.

Ars, Graph, Nux.v, Sep. : مشکل پسند و ایرادگیر :

Ars, Caust, Lach, Lyc, Nux.v, Sep, : بهانه گیر :

Sulphur.

Aco, Arg.n, Bell, Calc.c, Carbo.v, : ترسو :

Graph,

Ign, Lyc, Phos, Sep.

pis, Arg.n, Ars, Gels, : الف : ترس از تنها بودن :



Lyc,

Phos, Puls, Sep.

ب: ترس از تاریکی: Aco, Calc.c, Carbo.v, Lyc,

Phos, Puls.

پ: ترس در هنگام غروب خورشید یا عصرها: Calc.c,

Caust, Lyc, Phos, Puls, Rhus.t

Arg.n, Lyc, Sil.

ت: ترس از شکست:

ث: ترس از اتفاق افتادن چیزی یا واقعه‌ای: Phos, Ars,

Calc.c, Carbo.v, Caust, Nat.m.

Aco.

ج: ترس در طی زایمان:

Nat.m, Nita, Phos, Sep.

چ: طوفان و رعد و برق:

Aco, Bell, Lyc, Nat.m,

ح: ترس بهنگام بیدار شدن:

Nux.v, Puls, Sil, Spong, Sulph.

عصبانیت و حالت جنون ناشی از شدت درد, Aco. Cham,

ترسیدن (بسادگی): n, Ars, Graph, Lyc, Sep.

عزاداری و سوگواری و غصه: t, Ign, Nat.m,



Puls.

Caust, Gels, Ign, Lach, Nat.m,

ہیسٹریک :

Nit.a,

Puls, Sep, sil, Nux.v.

Aco, Apis, Ars, Bell, Cham, Ign,

بی صبر و قرار :

Nux.v, Sep, sulph.

Apis, Carbo.v, Chin, Lyc, Nat.m, : بی تفاوت

Phos, Puls, Sep, Staph

Ars, Coloc, Ign, Staph.

اوقات تلخ :

Aco, Apis, Ars, Bell, Bry, Caust, : تند مزاج

Carbo.v,

Cham, Cina, Graph, Hepar.s, Ign, Lyc,

Nat.m, Nit.a,

Nux.v, Petr, Phos, Puls, Rhus.t, sep, sil,

staph, sulph.

alc.c, Chin, Gels, Nux.v, Phos, Sep, : بی حال

lph.



Ars, Cocc, Nat.m, Puls, Rhus.t, Sil. فرم خو:

Arg, Bell, Calc.c, Cham, سرسخت و لجوج:

Nux.v.

Aco, Ars, Ign. ترس (بروز حملات):

Aco, Ant.t, Apis, Arg.n, Ars, بی قراری و بی تابی:

Bapt, Bell, Caust, Cham, Cina, Cocc, Coloc,

Cupr,

Dulc, Graph, Ign, Lach, Lyc, Merc, Nit.a,

Nux.v,

Rhus.t, Sep, Sil, Staph, Sulph.Phos,

حساسیت به:

الف: حساسیت به بودن در مرکز توجهات اطرافیان:

Calc.c, Nat.m

ب: حساسیت به مخالفت: Ign, Lyc, Nux.v, Sep

پ: حساسیت به داستانهای وحشتناک و بی رحمانه:

Calc.c

ت: حساسیت به بی عدالتی بخصوص نسبت به خودش:

Nux.v

.c

ث: حساسیت به خندیدن به او:

c

ج: حساسیت به خیره شدن به او:



چ : حساسیت بیش از اندازه : Aco, Arg.n, Bell, Bry,
Calc.c, Cham, Chin, Cina, Hepar.s, Ign, Lyc, Nat.m,
Nit.a, Nux.v, Phos, Puls, Sil, Sulph.

ح : حساسیت به سرو صدا : Aco, Bell, Chin, Nit.a,
Nux.v, Sep, Sil.

خ : حساسیت به تنبیه شدن : Calc.c, Lyc, Puls.

د : حساسیت به بی‌اعتنائی : Nux.v, Puls.

فریاد کردن بدلیل شدت درد : Aco, Apis, Ars, Bell,
Cham, Coloc, Plat

دوست داشتن همدردی دیگران با او : Phos, Puls

گریه (زود زیر گریه می‌زند) : Ign, Puls, Sep

مسائل عمومی

اینها علائمی هستند که مربوط به کل وجود شخص می‌شود
و عموماً با کلمه "من" شروع می‌شود مثل "من احساس بهبودی
یا بدتر شدن می‌کنم". "من نیاز به هوای تازه دارم". "من احساس
گرما می‌کنم" یا "من تشنه‌ام".

هوای آزاد، تشدید می‌کند: am, Calc.c, Cocc,



Hepar.s, Merc, Nit.a, Nux.v, Petr, Phos, Sep,
Sil, Sulph.

Aco, All.c, Apis, Arg.n, : هوای آزاد بهتر می‌کند:
Ars,

Bry, Carbo.v, Lach, Lyc, Puls, Rhus.t.

Aco, Bry, Carbo.v, : هوای آزاد را دوست دارد:
Graph,

Lyc, Nat.m, Puls, Sulph.

Ars, Calc.c, Carbo.v, Caust, لرز (حالت لرز):

Chin, Dros, Dulc, Ferr.p, Graph, Hepar.s,
lyc,

Nat.m, Nit.a, Nux.v, Petr, Phos, Rhus.t, Sil.

Ars, Calc.c, Caust, Chin, : سرما، تشدید می‌کند:
Dulc,

Graph, Ferr.p, Hepar.s, Lyc, Nit.a, Nux.v,
Rhus.t, Sep, Sil.

Ars, Calc.c, Caust, : هوای سرد، تشدید می‌کند:
Dulc,

Hepar.s, Lyc, Nux.v, Rhus.t, Sep, Sil.

Arg.n, Ars, Bry, : غذا خوردن (پس از) تشدید می‌کند:

Calc.c, Caust, Coloc, Lach, Lyc, Nat.m,



Nux.v, Phos,Puls, Sep, Sil, Sulph.

Aco, All.c, Bell, Calc.c, : تشدید می کند: غروب,
Cham,

Euphr, Graph, Lyc, Merc, Nit.a, Puls, Phos,
Rhus.t,Sep, Sulph.

Arn, Ars, Bry, Calc.c, : تشدید می کند: فعالیت بدنی,
Cocc, Gels, Nat.m, Rhus.t, Sep, Staph,
Sulph.

All.c, Ant.t, Apis, Arg.n, : تشدید می کند: گرما,
Bell,

Bry, Carbo.v, Gels, Iach, Nat.m, Puls, Sulph.

Ars, Bell, Bry, Cham, : بر طرف می کند: گرما,
Graph,

Hepar.s, Lyc, Merc, Nux.v, Rhus.t, Sil, Sulph.

Bell, Bry, Iach, Nit.a, : تشدید می کند: تکان خوردن,
Rhus.t, Sil

Aco, Apis, Ars, Bell, Calc:c, : تشدید می کند: نور,
Lyc,Phos, Sep

Apis, Ars, Cham, : تشدید می کند: دراز کشیدن
Dros,

uphr, Lyc, Phos, Puls, Rhus.t.

ell, Bry, Calc.c, : تشدید بر طرف می کند: دراز کشیدن



Nat.m, Nux.v, Sulph.

صبح، تشدید می شود: Ant.t, Bry, Calc.c, Carbo.v,

Cham, Ign, Lach, Nat.m, Nit.a, Nux.v, Phos, Rhus.t, Sep, Sulph.

حرکت، تشدید می کند: Bell, Bry, Chin, Cocc, Coloc,

Merc, Nux.v, Sil, Sulph.

حرکت بر طرف می کند: Dulc, Euphr, Lyc, Puls, Rhus.t, Sep.

شب، تشدید می شود: Aco, Ars, Cham, Chin, Coloc,

Ferr.p, Graph, Hepar.s, Merc, Nit.a, Phos, Sep, Sil, Sulph.

سرو صدا، تشدید می کند: Aco, Bell, Chin, Nux.v, Sil.

فشار، تشدید می کند: Apis, Cina, Hepar.s, Lach, Lyc, Sil.

فشار، بر طرف می کند: Bry, Chin, Coloc, Puls, Sil. خواب (پس از) تشدید می شود: Apis, Lach, Spong,

Sulph.

s.

خواب (پس از) بر طرف می شود:

t, Apis, Chin,

تشنگی (عدم احساس تشنگی):



Puls, Gels.

Aco, Ars, Arg.n, Bry, Calc.c, Cham, : تشنگی
Mere, Phos, Sil, Sulph.

Aco, Apis, Bell, Cham, : لمس، تشدید می‌کند
Chin, Cina, Hepar.s, Lach, Nux.v.

Ars, Calc, : بیدار شدن (از خواب) تشدید می‌کند
Caust,

Hepar.s, Lach, Nit.a, Nux.v, Puls, Sep, Sulph.

Aco, Apis, Bell, Cham, Lach, Puls, : گرما- داغ
Sulph.

اختصاصات

علائمی که مربوط به بخش‌هایی خاص از بدن می‌شود که
عموماً با پسوند "م" (بمعنای مال من) همراه است مثل : انگار
سرم می‌خواهد بترکد، "گلویم درد می‌کند".

صورت

Ars, Ant.t, Bapt, Carbo.v, Cina, Cupr, : کبود
Lach.

Aco, Cham, : گونه‌ها، یکی قرمز و یکی رنگ پریده
Cina

Bapt, Gels. : صورتی رنگ ولی تیره:

Aco, Apis, Bell, Cham, Ferr.p, Nux.v, : قرمز
Sulph.



سر - احساس درد :

Gel, Merc, Nit.a. : نوار - درد مثل نوار دور سر :

Aco, Ars, Bell, Calc.c, Graph, Phos, : سوزش
Sulph.

Bry, Chin, Gels, Lach, Lyc, Nat.m, : ترکیدن
Phos, Sep, Sil, Sulph.

All.c, Ars, Bell, Calc.c, Euphr, Gels, : احتقان
Lach, Lyc, Nat.m, Phos, Sulph.

Ant.t, Apis, Gels, Nit.a, Graph, : انقباض
Merc.

سرگیجه بهنگام بلندشدن :

Aco, Bry, cocc, Ferr.p,

Gels, Nat.m, Nux.v, phos, Puls, Rhus.t.

All.c, Ant.t, Bapt, Carbo.v, Cina, : گنگی و گجی :

Gels, Nat.m, Nux.v, puls.

Aco, Apis, Lach, : پُری (احساس پُر بودن سر)
Merc, Nit.a

Lach, Nat.m, : چکشی (درد مثل ضربات چکش به سر)
Sil, Sulph.

Aco, Apis, Carbo.v, Gels, Graph, Ign, : سنگینی :

Lach, Nat.m, Nit.a, Nux.v, petr, phos.

Aco, Bell, Bry, : فشاری (مثل دستگاه پرس)



Carbo.v.

Apis, Bell, Sep. تیز و تیر کشنده:

Calc.c, Carbo.v, : گیج و بیهوش شدن از شدت سردرد:

Gels, Graph, Nat.m, Nux.v, Sil, Staph.

Aco, All.c, Ars, Bell, Bry, Cham, : ضرباندار:

Chin,

Cina, Euphr, Ferr.p, Ign, Lach, Lyc, Nat.m,

Puls,

Sep, Sil, Staph, Sulph.

مُدالیتها

شدید شدن با:

Bry, Coloc, Ign, Sep, Sulph. خم شدن بسمت جلو:

Carbo.v, Cham, Cocc, Ign, Nux.v, Puls. قهوه:

All.c, Bell, Hepar.s, Nux.v, Sil. هوای سرد:

Merc, Sil. بکار بردن سرما (مثل کمپرس سرد):

Bell, Bry, Cham, Ign, Sulph. سرفه:

Bell, Bry, Cocc, Ign. چشمها (حرکت دادن):

All.c چشمها (بستن چشمها):

Aco, Apis, Arg.n, Bell, Carbo.v, Lyc, : گرما:

Merc,

nos, Puls.



Aco, Bell, Calc.c, Ferr.p, Ign, Phos, Sep, : نور
Sil.

Cocc, Lyc. : دراز کشیدن:

Bell, Bry, Ferr.p, Nit.a, Sil, Sep. : تکان خوردن:

Nat.m, Nux.v. : صبح:

Bell, Bry, Cocc, Gels, Nit.a, Nux.v, : حرکت
Petr, Phos, Sil.

Aco, Bell, Calc.c, Ferr.p, Nit.a, : سرو صدا:
Phos.

Nux.v. : تکان دادن سر:

Aco, Bell, Bry, Ferr.p, Gels, Ign, : خورشید:
Lach, Nat.m, Puls.

Ign. : استعمال تنباکو:

Bell, Ferr.p, Lach. : لمس شدن:

Phos. : طوفان:

Lach, Nat.m, Nux.v. : بیدار شدن (از خواب):

Aco, All.c, Ant.t, Apis, : اتاق گرم و سربسته:

Arg.n,

Bry, Carbo.v, Lach, Lyc, Nat.m, Phos, Puls,

Sep,

ong, Sulph.



مدالیتها

بر طرف شدن با:

Aco, Apis, Arg.n, Ars, Bry, Ferr.p, : هوای آزاد:

Lyc,

Phos, Puls, Sep.

Apis, Arg.n, Ars, : کاربرد سرما (مثل کمپرس سرد):

Bry, Ferr.p, Lyc, Phos, Puls.

Bell, Bry, Sep, Sil.

: تاریکی:

Aco, Bell, Bry, Calc.c, Sep, : چشمها (بسته شدن):

Sil, Sulph.

Ars, Bry, Ferr.p, Gels, Nat.m, : دراز کشیدن:

Nux.v, Sep.

Lyc, Puls, Rhus.t, Sep.

: حرکت:

Apis, Arg.n, Bell, Bry, Calc.c, Ign, : فشار:

Nat.m, Puls.

Calc.c, Phos.

: لمس:

Aco, Gels, Ign, Sil.

: ادرار کردن:

Chin, Sil, Sulph.

: اتاق گرم:

Cham, Dulc, : بستن سر برای گرم نگه داشتن آن:

Hepar.s, Nux.v, Rhus.t, Sil.



علائم همراه با سردرد:

نُزله: All.c, Bry, Euphr, Gels, Lyc, Merc,
Nat.m, Nux.v, Puls.

سرگیجه: Bry, Cocc, Gels, Nux.v, Petr, Sulph.

تهوع: Cocc, Coloc, Nat.m, Nux.v, Petr, Puls,
Sep, Sulph.

بینائی (تیره شدن بینائی): Gels.

بینائی (حرکات مگس پران و زیگزاگ و جرقه زدن جلوی چشم): Nat.m, Sep.

استفراغ: Ars, Bry, Nux.v.

گوشها (احساس - ترشح - درد):

درد: Aco, All.c, Bell, Cham, Dulc, Ferr.p,
Hepar.s,

Puls, Sulph.

بسته شدن گوش (احساس پُری): Ferr.p, Lyc, Merc,

Puls, Sil.

سوراخ شدن: Merc.

ترشح: All.c, Calc.c, Hepar.s, Merc, Puls, Sil.

ترشح، غلیظ، زرد، خونی: Merc.

درد، تیر کشیدن از گلو به گوش: Hepar.s, Ign, Lach,

c.

درد تیز و سوزنی: All.c, Cham, Hepar.s.



درد (مانند درد سوزن بهنگام بخیه زدن): Bell, Cham,

Chin, Dulc, Graph, Puls, Sulph.

درد ضرباندار: Aco, Bell, Calc.c, Ferr.p, Nit.a,

Phos, Puls.

مُدالیتها

تشدید شدن با:

Cham, Dulc, Hepar.s, Sil.

هوای سرد:

Cham, Hepar.s, (مثل کمپرس سرد):

Sil.

Dulc, Hepar.s

جریان هوا:

Merc, Puls.

گرما:

Aco, Cham, Merc, Puls.

شب:

Apis, Hepar.s, Ign, Lach, Merc, Nit.a,

بلعیدن:

Nux.v

مُدالیتها

بر طرف شدن با:

Puls.

کاربرد سرما:

Bell, Cham, Dulc, Hepar.s.

گرما:

چشمها - احساس - درد:

arg.n, Euphr, Puls.

ترشح:



Ars, Apis, Bell, Ferr.p.:(پلکھا (سوزش پلکھا)
Nat.m, Sulph.

Arg.n, Calc, Euphr.:(چسبیده به یکدیگر)
Graph,

Puls, Sulph.

Apis, Nat.m, Petr, Puls.:(خارش پلکھا)
Staph,

Sulph.

Aco, All.c, Arg.n, Ars, Apis.:(ملتهب، قرمز، ملتھب)
Bell,

Calc.c, Euphr, Ferr.p, Graph, Hepar.s, Merc,
Nat.m,

Petr, Puls, Rhus.t, Staph, Sulph.

Apis. (تیرکشیدن یا سوزن سوزن شدن):

Aco, Apis, Arg.n, Euphr, Merc. (متورم):

All.c, Puls. (سوزاننده نیست):

Ars, Euphr, Rhus.t, Sulph. (سوزاننده):

بینی - احساس:

Aco, Ferr.p, Phos. خونریزی (از بینی):

.c, Ars, Calc.c, Caust, Dulc, Euphr.:(نزلہ)

s, Graph, Hepar.s, Lach, Lyc, Merc, Nat.m,



Nit.a, Nux.v, Petr, Puls, Rhus.t, Sulph.

فشار (بر انتهای ریشه بینی):
Aco, All.c, Nux.v, Sep.

عطسه: All.c, Ars, Euphr, Gels, Nat.m, Puls.

صحبت کردن تو دماغی: Calc.c, Cham, Hepar.s,

Lyc, Nat.m, Nux.v

بسته شدن بینی: All.c, Calc.c, Caust, Dulc,

Gels,

Graph, Hepar.s, Lyc, Nat.m, Nit.a, Nux.v,

Petr, Phos, Puls, Sep, Sil, Sulphur.

ترشح:

بدون ایجاد سوزش: Euphr, Puls.

خونی: Ferr.p, Nit.a, Merc, Phos.

ایجاد سوزش: All.c, Ars, Graph, Merc, Nit.a,

Nux.v, Sulph.

جریان یافتن ترشحات (که گاه خشک است و گاه جریان

می یابد): Apis, Ars, Nat.m, Nux.v, Phos, Puls,

Sil, Sulph.

جریان یافتن ترشحات در هوای آزاد: Puls.

سبز رنگ: Caust, Merc, Nit.a, Petr, Puls, Sep.

جریان یافتن ترشحات در هوای گرم اتاق: Nux.v.



Merc, Nat.m, Nux.v, Sulph. ترشح فراوان:

Nux.v. قطع ترشح در هوای آزاد:

Puls. قطع ترشح در هوای گرم اتاق:

All.c, Ars, Dulc, Euphr, Gels, Nat.m, آبکی:

Nit.a

Nat.m. ترشح سفید رنگ:

Calc.c, Caust, Graph, Merc, ترشح زرد غلیظ:

Nit.a,

Petr, Puls, Rhus.t.

مُدالیتها

تشدید شدن با:

Dulc, Hepar.s, Merc, Nux.v, Sulph. هوای سرد:

Dulc, Euphr. هوای آزاد:

Ars, Hepar.s, Merc, Sulph. جریان هوا:

Euphr. دراز کشیدن:

Dulc. آب و هوای مرطوب:

دهان - طعم:

Aco, Ars, Bell, Bry, Carbo.v, Cham, خشک:

n,

, Lach, Lyc, Merc, Nux.v, Phos, Rhus.t,



Sep, Sil, Sulph.

Ars, Boy, Nat.m. خشک (بهمراه تشنگی فراوان):

Apis, Gels, Lyc, Puls. خشک (بدون تشنگی):

Ars, Bapt, Cham, Merc.,: بو - (بوی بسیار بد):

Nat.m, Nit.a.

Calc.c, Bapt, Bry, Gels, Merc.,: طعم - (بد):

Nux.v, Puls, Sulph.

Aco, Ars, Bry, Carbo.v, Chin.,: طعم (تلخ):

Coloc,

Merc, Nat.m, Nux.v, Puls, Sulph.

Merc, Nat.m. طعم (شور):

Arg.n, Calc.c, Ign, Lyc, Nux.v.,: طعم (ترش):

Phos.

Arg.n, Ars, Hepar.s, Lach, Merc, Nit.a زخم:

زبان:

Ars, Bapt, Bry, Lach, Phos.,: قهوه‌ای (رنگ):

Rhus.t.

Aco, Ars, Bell, سوزش - سوزن سوزن شدن - قرمز:

Caust, Chin.

Merc, Rhus.t. شل و سست بودن زبان:

Nit.a. سبز رنگ:



Ars, Arg.n, Rhus.t, Sulph. : قرمز بودن نوک زبان:

Arg.n, Merc, Nit.a : زخم:

Ars, Bell, Bry, Calc.c, Merc, Nit.a, Puls, : سفید:
Sulph.

Bapt, Merc, Puls, Rhus.t. : زرد رنگ:

گلو (احساس - درد):

Aco, Apis, Bell, Calc.c, Caust, Ferr.p, : سوزش:
Lach, Petr, Phos, Sulph.

Aco, Apis, Bapt, Bell, Lach, Sep. : انقباض و فشار:

Aco, Bell, Bry, Caust, Merc, Nat.m, : خشک:
Petr, Phos, Sulph.

Arg.n, : سرفه‌های تکتک (بالا آوردن خلط مشکل است):
Caust.

Caust. : سرفه‌های تکتک (ولی بی نتیجه):

توده یا توپ (احساس وجود یک توده یا یک توپ در گلو):
Bell, Graph, Hepar.s, Ign, Lach, Lyc, Nat.m,

Nux.v, Sep, Sulph.

Arg.n, Bell, Calc.c, Caust, : حساس بودن (گلو):

Graph, Lach, Merc, Petr, Phos.

o, Apis, Arg.n, : قرمز - ملتهب - حساس و دردناک:

s, Calc.c, Caust, Ign, Lach, Lyc, Merc,



Nat.m,

Nux.v, Phos, Rhus.t, Sep, Sulph.

خرده چوب (انگار که خورده چوب به گلو چسبیده و فرو

می‌رود): Arg.n, Hepar.s, Nit.a.

احساس فرو شدن سوزن (بهنگام بلع): Apis, Bry,

Calc.c, Ign, Hepar.s, Merc, Nit.a, Sil, Sulph.

احساس فرو شدن سوزن که درد آن به گوش تیر می‌کشد:

Ign, Hepar.s, Lach, Nit.a, Staph.

احساس فرو شدن (ولی نه بهنگام بلع): Ign.

احساس درد مثل نیش زدن: Aco, Apis.

لوزه‌های ملتهب و متورم: Apis, Bapt, Bell, Calc.c,

Ferr.p, Hepar.s, Lach, Lyc, Merc, Nit.a,

Phos, Staph, Sil, Sulph.

زخم در گلو: Ars, Bapt, Nit.a, Sil.

زخم روی لوزه‌ها: Hepar.s, Merc, Nit.a.

زبان کوچک (متورم): Apis.

مُدالیت‌ها - تشدید شدن با:

Phos.

هوای سرد: Arg.n, Phos.

سرفه: Arg.n, Phos.

نوشیدنی سرد: /c.

نوشیدنی داغ: Apis, Lach.



Apis.	گرما :
Lach, Merc.	طرف چپ :
Bell, Lyc, Merc.	طرف راست :
Nit.a, Hepar.s, Lach.	بلع بدون خوردن چیزی :
Bell, Ign, Lach.	بلع مایعات :
Apis, Bapt, Merc.	بلع جامدات :
Ferr.p, Phos, Rhus.t.	صحبت کردن :
Hepar.s, Lach.	لمس (شدن) :

مُدالیتها

	بر طرف شدن با :
Apis, Lach.	نوشیدنی سرد و خنک :
Ars, Lyc.	نوشیدنی گرم :
Gls, Ign.	بلعیدن :
Ign.	بلعیدن جامدات :

قفسهٔ سینه (ریه - تنفس - احساس - درد) :

Apis, Arg.n, Ars, Bapt, Calc.c,	تنفس (مشکل) :
Carbo.v, Caust, Chin, Dros, Graph, Ign,	
Merc,	

at.m, Phos, Puls, Rhus.t, Sep, Sil.

Apis, Bry, Ign, Lyc. تنفس (سریع) :



سوزش: Aco, Apis, Arc, Carbo.v, Lyc, Phos,
Spong.

احتقان: Bry, Phos, Sulph.

انقباض و فشار (احساس فشار روی قفسه سینه): Aco,

Apis, Ant.t, Ars, Bapt, Bry, Caust, Dros,

Lach, Lyc, Nux.v, Phos, Puls, Spong, Sulph.

برش (احساس برش و پارگی در ریه): Bry.

حساس بودن ریه: Aco, Bell, Bapt, Caust, Spong.

آه کشیدن: Ign.

التهاب: Apis, Bry, Calc.c, Caust, China, Phos,

Puls, Spong.

فرو شدن سوزن (احساس) در ریه: Aco, Apis, Bry,

Caust, Sil, Sulph.

خفگی (احساس خفگی): Aco, Ant.t, Apis, Ars,

Bapt,

Calc.c, China, Dulc, Graph, Lach, Phos, Puls,

Spong.

ویز (صدای ویز در ریه): Ars, Carbo.v, Phos,

Spong.



مدالیتہا

تشدید شدن با:

Ars, Hepar.s, Phos, Spong.

هوای سرد:

Bry, Calc.c.

تنفس عمیق:

Calc.c, Merc, Nat.m.

فعالیت:

Aco, Ant.t, Apis, Carbo.v, Lyc, Puls, Sulph.

Ant.t, Apis, Ars, Calc.c, Graph, Lach, Lyc, Puls, Sil, Spong, Sulph.

Ars. نیمه شب و پس از نیمه شب:

Ars, Bell, Bry, Calc.c, Phos.

حرکت:

Ant.t.

ساعت ۳ بامداد:

Bapt, Graph, Lach. بیدار شدن (بہنگام بیدار شدن):

Apis, Arg.n, Carbo.v, Lyc, Puls, Sulph.

Sulph.

مدالیتہا

بر طرف شدن با:

Aco, Ars, Bry, Lach, Lyc, Puls, Sulph.

Sulph.

, Lach, Spong.

خم شدن بسمت جلو:

.t

بالا آوردن خلط:



Carbo.v.	: باد زدن (با باد زدن بهتر می شود):
Ars.	: گرما:
Bry, Phos.	: نگه داشتن قفسه سینه (با دست):
Rhus.t, Sep.	: حرکت:
Bry.	: فشار:
Ant.t, Ars, Puls,	: نشستن (بحالت راست نشستن):
spong.	
Bapt.	: ایستادن:
Sil.	: گرما:

سرفه (نوع سرفه - احساس - بالا آوردن خلط):

Aco, Bell, Dros,	: مانند پارس کردن سگ (سرفه):
Hepar.s, Spong.	
Bell, Caust, Spong.	: احساس سوزش:
Aco, Hepar.s,	: خروسک (سرفه های خروسکی):
Spong.	
Sep, Sil, Spong, Staph, Sulph.	: خشک:
Merc, Nat.m, Nit.a, Nux.v, Phos, Puls,	
Rhus.t,	
Cham, Chin, Euphr, Ferr.p, Ign, Lach, Lyc,	
co, Ars, Bell, Bry, Calc.c, Carbo.v, Caust,	
ell, Bry, Carbo.v,:	: بالا آوردن خلط (رفلکس گگ):



Cina, Puls, Sep, Sil.

Ars, Bry, Cham, Cina, Ferr.p, سرفه‌های تکتک :
Hepar.s, Lach, Nit.a, Phos, Sulph.

Aco, Bell, Carbo.v, Caust, سرفه‌های خشن :
Cham, Ferr, Phus.

Aco, All.c, Bell, Carbo.v, Caust, خس خس سینه :
Dros, Hepar.s, Rhus.t, Spong.

Ant.t, Dulc, Euphr, Hepar.s, Merc, نرم (سرفه) :
Puls, Sulph.

Dros, Dulc, Puls, سرخک (سرفه پس از سرخک) :
Sulph.

صدای غلغل کردن موکوس و خلط در ریه (بهنگام سرفه
کردن) :
Ant.t, Calc.c, Carbo.v, Dulc, Cham, Cupr,
Hepar.s, Merc, Puls, Sulph.

Bell, Carbo.v, اسپاسمی (سرفه‌های اسپاسمی) :
Cina, Cupr, Dros, Ferr.p, Nux.v, Spong.

Aco, All.c, خارش و غلغلک (سرفه ناشی از خارش) :
Bell, Bry, Calc.c, Caust, Cham, Cina, Dros,
Euphr, Sep, Spong, Staph.

Ant.t, Bry, Carbo.v, Dros. استفراغ به‌مراه سرفه :

Ant.t, Ars, Carbo.v, Phos, ویز (به‌مراه سرفه) :
Spong.



سیاه سرفه (سرفه های سیاه سرفه ای): Ant.t, Bell,
Bry, Carbo.v, Cina, Cupr, Dros.

مُدالیتها

تشدید شدن با:

هوای سرد و مرطوب: Dulc, Rhus.t.

هوای سرد و خشک: Aco, Ars, Carbo.v, Caust,

Cupr,

Dulc, Hepar.s, Nux.v, Rhus.t.

هوا (از گرما به سرما): Phos.

تنفس عمیق: Bell, Bry, Caust, Cina, Cupr,

Sulph.

نوشیدن: Ars, Bry, Carbo.v, Dros.

نوشیدنی (سرد): Rhus, Spong, Sil.

غروب: Calc.c, Carbo.v, Lyc, Nit.a, Phos, Puls,

Rhus, Spong.

هیجان: Cham, Ign, Spong.

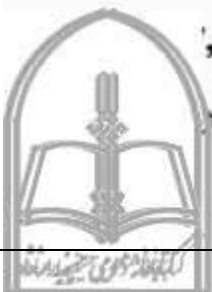
دراز کشیدن: All.c, Ant.t, Apis, Carbo.v, Caust,

Dros, Phos, Puls, Spong, Sil.

صبح: Bry, Calc.c, Lyc, Sep.

حرکت: ; carbo.v, Cina, Nux.v.

شب: , All.c, Bry, Cham, Dros, Lyc, Merc,



Spong, Sulph.

Hepar.s, Nux.v, Rhus.t. برداشته شدن پوشش:

All.c, Ant.t, Bry, Puls. اتاق گرم:

مدالیتها

بر طرف شدن با:

Aco, Ars, Bry, Puls. هوای آزاد:

Hepar.s. هوای گرم و مرطوب:

Caust, Cupr. نوشیدنی، سرد:

Ars, Spong. نوشیدنی، گرم:

Euphr. دراز کشیدن:

Euphr. شب:

Ant.t, Puls. نشستن (راست نشستن):

معدده:

Ars, Bry, اسیدی شدن معدده (بالا رفتن اسیدیته):

Caust, Nux.v.

Arg.n, Calc.c, Carbo.v, Nux.v, ترش کردن (معدده):

Puls.

Ars, Calc.c, Cham, اشتها از بین رفتن (اشتها):

— ipt,

hin, Cocc, Ign, Lyc, Nux.v, Phos, Puls,



Rhus.t, Sep,

Sil, Sulph.

Cocc, Nat.m, : اشتها (از بین رفته ولی گرسنه است):

Nux.v

Arg.n, Carbo.v, Graph, Phos, Sulph. : آروغ زدن:

Ars, Carbo.v, Graph, Phos, Sulph. : سوزش:

Calc.c, Caust, Cocc, Coloc, Cupr, : کرامپ:

Graph, Lach.

Arg.n, Calc.c, Carbo.v, Chin, Lyc. : متسع:

Ign, Petr, : خالی بودن (احساس خالی بودن معده):

Phos, Sep.

Carbo.v, Chin, Sulph. : پُری (احساس پُری):

: چنگ زدن (احساس چنگ زدن به معده و روده‌ها):

Carbo.v, Caust, Cocc, Coloc, Cupr.

Carbo.v, Chin, Nux.v. : سنگینی:

Ars, Cocc, Sep. : تهوع (از بوی غذا):

Ars, Bry, Cocc. : تهوع (بهنگام بلندشدن):

Ant.t, : تهوع (ولی بسختی می‌تواند استفراغ کند):

Nux.v.

Cocc, Nux, : تهوع (بدلیل سفر دریائی یا دریازدگی):

tr, Staph.

: تهوع (بدلیل سفر با اتومبیل یا اتوبوس، بیماری ماش)



هامیوپی

Cocc, Petr, Puls. :

Aco, Ars, Bry, Calc.c, Caust.:(برمعهده) فشار

Cham, Chin, Cupr, Lach, Nux.v, Puls.

Cham, Coloc.:(پس از عصبانی شدن)

Nux.v.

Ars, Bry, Phos. استفراغ (پس از نوشیدن):

Arg.n, Ars. استفراغ (بهمراه اسهال):

Cocc, Petr. استفراغ (ناشی از مسافرت):

Ant.t, Bry, Dros, Hepar.s. استفراغ (بدلیل سرفه):

Ars, Carbo.v, Lyc.:(در معده) احساس ضعف

Nux.v.

مُدالیتها

تشدید شدن با

Bry, Carbo.v, Chin, Lach, Lyc, پس از خوردن غذا:

Nux.v, Puls.

Bry, Caust, Lyc, Nat.m. نان:

Cham, Nux.v. قهوه:

Aco, Ars, Rhus.t. نوشیدنی (سرد):

Calc.c, Carbo.v, puls. غذا(چرب):

s, Cocc, Nux.v, Sep. غذا (بوی غذا):

ch. میوه (اسید):



Cocc.	تکان خوردن:
Cocc, Petr.	حرکت:
Lyc.	پیاز:
Puls.	نان روغنی شیرین:
Calc.c, Lach, Lyc, Nux.v, Sil.	فشار (بر معده):
Puls.	غذاهای سنگین:
Bry, Cocc.	نشستن (راست نشستن):
Arg.n, Sulph.	شیرینی جات:
Cocc, Petr.	مسافرت کردن:

مُدالیتها

	برطرف شدن با:
Arg.n, Carbo.v, Lyc.	آروغ زدن:
Coloc.	خم شدن بسمت جلو:
Ign.	تنفس (عمیق):
Phos.	نوشیدنی (سرد):
Ars, Lyc.	نوشیدنی (گرم):
Graph, Lach, Petr, Phos.	خوردن غذا:
Coloc.	گرما:

علاقه به غذا:

is, Lach, Nux.v, Sulph.	الکل:
-------------------------	-------

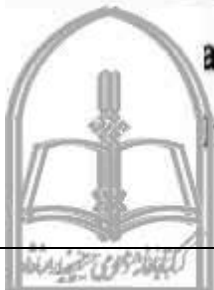


Ant.t, Sulph.	سیب:
Carbo.v, Nux.v.	قهوه:
Calc.c, Phos, Puls, Sil.	خوردنیهای خنک:
Aco, Ars, Bry,	نوشیدنیهای خنک (بخصوص آب):
Caust, Cham, Cupr, Merc, Phos, Rhus.t.	
Ars, Graph, Lyc, Sulph.	نوشیدنی گرم:
Calc.c.	تخم مرغ:
Nit.a, Nux.v, Sulph.	چربی:
Ant.t.	میوه:
Calc.c, Phos, Sil.	بستنی:
Bell.	لیموناد:
Phos, Rhus.t, Staph.	شیر (سرد):
Calc.c, Sulph.	خام (غذاهای خام):
Caust, Puls.	محرک (غذاهای محرک):
Arg.n, Calc.c, Carbo.v, :	شور (غذاهای شور):
Caust, Nat.m, Nit.a, Phos.	
Hepar.s.	غذاهای پر ادویه:
Arg.n, Calc.c, :	شیرینیجات و غذاهای شیرین:
Carbo.v, Chin, Lyc, Sulph.	
Hepar.s, Sep.	ترش (غذاهای ترش):



روگردانی از غذاها:

Chin, Lyc, Nat.m.	نان:
Cham, Chin, Nux.v.	قهوه:
Graph, Sil.	غذاهای پخته:
Nat.m, Puls, Sep.	چربی:
Ars, Calc.c, Carbo.v, Graph, Nit.a,	گوشت:
Puls, Sep.	
Ant.t, Carbo.v.	شیر:
Puls.	گوشت خوک:
Ars, Caust, Graph.	شیرینی جات:
	شکم:
Aco, Ars, Carbo.v, Phos, Sep.	سوزش:
Aco, All.c, Ant.t, Arg.n, Bell, Curbo.v,	کولیک:
Cham, Chin, Cocc, Coloc, Cupr, Dulc, Ign,	
Nat.m,	
Petr, Rhus.t, Staph, Sil, Sulph.	
Ary.n, Bell, Calc.c, Carbo.v, Cham,	کرامپ:
Cina,	
Cocc, Coloc, Cupr, Dulc, Graph, Ign, Lyc,	
Petr.	
Aco, Arg.n, Ars, Bell, Calc.c,	متسع شده:
Carbo.v,	
Chin, Cina, Cocc, coloc, Graph, Hepar.s,	



Lyc, Merc,

Nat.m, Puls, Sil, Sulph.

Arg.n, Cham, Carbo.v, : پرگاز شدن دستگاہ گوارش:

Chin, Cocc, Coloc, Lyc, Nux.v, Sep, Sulph.

Sep, Sulph. : سنگینی:

C a l c . c , : چنگ زدن (احساس چنگ زدن به معدہ):

Carbo.v,

Cham, Cocc, Coloc, Graph, Ign, Lyc, Rhus.t,

Sulph.

A c o , A p i s , : دردناک (مخصوصاً به لمس و فشار):

Ars,

Bapt, Bell, Bry, Cham, Cupr, Lach, Lyc,

Merc, Nit.a,

Nux.v, Phos, Sep, Sulph.

مُدالیتہا

تشدید شدن با:

Coloc, Staph, Sulph.

نوشیدن:

Carbo.v, Chin, Coloc, Nux.v.

خوردن غذا:

Bell, Bry, Nux.v, Phos.

تکان خوردن:

Ars, Cocc.

نیمہ شب (پس از نیمہ شب):

ll, Bry, Phos.

حرکت:

ll, Carbo.v, Lach, Lyc,

فشار (فشار بر معدہ):



Nux.v, Nit.a, Sulph.

Bell. سمت راست :

Lyc. زمان - ساعت ۴ تا ۸ عصر :

Aco, Arg.n, Bell, Carbo.v, Cocc, Cupr, : لمس

Lyc, Sep.

مُدالیتها

بر طرف شدن با :

Carbo.v. آروغ زدن :

Chin, Coloc, Puls. خم شدن :

Carbo.v, Cocc, Coloc, Lyc, بیرون دادن گاز معده :

Sulph.

Chin, Cina, Coloc. فشار :

Carbo.v, Coloc, Nux.v. مدفوع :

Ars, Cham, Coloc, Nux.v, گرما (بکار بردن گرما) :

Puls, Rhus.t, Sil, Sep.

مدفوع - یبوست :

Calc.c. سفید برنگ گچ (مدفوع) :

Hepar.s. مدفوع برنگ خاک رُس :

Bry, Graph, Sulph. سخت و خشک :

is, Graph, Lach, قاعدگی ، قبل و بعد از قاعدگی :

l.m, Nux.v, Sep, Sil.



Nux.v. عدم احساس تخلیه کامل :
 Bry. عدم احساس فشار برای دفع خروج مدفوع :
 Bell, Caust. احساس فشار (ولی سودی ندارد) :
 Nux.v, Sil.

مدفوع - اسهال

Ars, Chin, Phos. از پا انداختن (بر اثر شدت اسهال) :
 Arg.n, Sulph. خروج (اسهال) بشدت و با فشار :
 Aco, Carbo.v, Cham, Nit.a, Nux.v, تکرر فراوان :
 Rhus.t, Sil, Sulph.
 Aco, Apis, Ant.t, Arg.n, Cham, مدفوع سبز رنگ :
 Dulc, Hepar.s, Puls.
 Ant.t, Arg.n, Ars, موکوسی (اسهال موکوسی) :
 Carbo.v, Cham, Cina, Dulc, Nux.v, Puls,
 Sulph.
 Ars, Bapt, Carbo.v, آزار دهنده (بسیار آزار دهنده) :
 Merc, Nit.a
 Bapt, Chin. بدون درد :
 Bapt, Sulph. ناگهانی :
 Aco, Apis, Ars, Cham, Chin, اسهال آبکی :
 Coloc, Gels, Graph, Merc.
 Aco, Cina. سفید رنگ :
 Cham, Gels, Merc. زرد رنگ :



مُدالیتہا

تشدید شدن با:

نوشتیدن: Arg.n, Ars, Cina, Nux.v, Phos,
Rhus.t.

خوردن غذا: Arg.n, Ars, Chin, Cin, Coloc,
Nux.v, Phos.

صبح: Phos, Sulph.

حرکت: Apis, Bry.

قاعدگی:

فشار بسمت پائین: Bell, Cham, Graph, Nat.m,
Sep.

کرامپ: Bell, Cham, Cocc, Coloc, Cupr, Graph,
Nux.v, Puls.

مُدالیتہا

تشدید شدن با:

قبل از (شروع قاعدگی): Calc.c, Coloc, Cupr, Lach,
Lyc, Nat.m, Sep, Sil.

در طی (قاعدگی): Arg.n, Bell, Cham, Lach, Puls, Sep.
دراز کشیدن: Bell, Puls.

فشار: Lach, Nux.v.



مُدالیت‌ها

	برطرف شدن با:
Sep.	روی هم انداختن پاها:
Coloc.	خم شدن (تا شدن):
Lach.	جریان یافتن:
Coloc	فشار:
Bell	نشستن (بحالت راست نشستن):
Bell	ایستادن:

ادرار کردن:

Aco, Apis, Caust, Merc, Puls, Staph.	سوزش:
Aco, Bell, Lyc.	درد بحالت برش مثل تیغ:
Caust, Ferr.p,	غیر ارادی (بدلیل سرفه یا عطسه):
Nat.m, Puls.	
Aco, Apis, Arg.n, Merc, Nat.m,:	درد (پس از):
Staph, Sulph.	
Lyc, Nux.v, Staph.	درد (قبل از):
Aco, Apis, Arg.n, Ars, Caust,	درد (در طی درد):
Nux.v, Sep, Sulph.	
Dulc, Puls, Sep, Staph.	فشار:
Aco, Ars, Bell, Nux.v.	احتباس ادرار:
it.a.	بوی شدید:
co, Apis, Ars, Bell, Lyc.	سرکوب شده:



اجبار به ادرار کردن (بطور مکرر):

Aco, Apis, Bell, Caust, Dulc, Lyc, Merc,
Nux.v, Puls, Sep, Sil, Staph, Sulph.

اجبار به ادرار کردن (ولی مکرر نیست):

Aco, Apis, Ars, Caust, Nit.a, Nux.v, Phos,
Puls.

عضلات:

Bapt, Bry, Gels, Merc, Rhus.t. درد:

Arn, Bapt, Gels, Rhus.t. کوفتگی عضلات:

Calc.c, Caust, Coloc, Cupr, Sil. کرامپ عضلانی:

Aco, Bry, Cham, Dulc, Ferr.p, Rhus.t. دردهای روماتیسمی:

Arg.n, Cina, Cocc, Cupr, Gels, Ign, Lach, Merc. Phos. لرزیدن:

Ars, Calc.c, Caust, Cocc, Gels, Phos. ضعف:

مُدالیتها

تشدید شدن با:

Bry, Nat.m, Nux.v. حرکت:

Bry, Puls, Sulph. گرما:

Ars, Calc.c, Nux.v, Rhus.t. آب و هوا (سرد):

Calc.c, Dulc, Merc, Nit.a, آب و هوا (مرطوب):

Puls, Rhus.t, Sep, Sil.



مُدالیتها

بر طرف شدن با:

Puls, Rhus.t, Sulph.

حرکت:

Nat.m, Rhus.t.

فشار:

Ars, Nux.v, Rhus.t.

گرما:

مفاصل:

Arn, Bry, Rhus.t.

کوفته و ضربدیده:

Bell, Bry, Rhus.t.

گرما:

Bell, Bry, Puls, Rhus.t.

قرمز و ملتهب:

Aco, Apis, Bell, Bry, Rhus.t.

براق:

Aco, Bry, Puls, Rus.t.

حساس:

Arn, Bry, Chin, Rhus.t.

پیچ خوردگی (بمانند):

Bry, Caust, Rhus.t, Sulph.

سفت شدن مفاصل:

Aco, Apis, Bell, Bry, Puls, Rhus.t.

متورم:

Bry, Puls, Rhus.t.

پاره شدن:

Puls.

دردهای سر گردان:

مُدالیتها

تشدید شدن با:

Rhus.t.

شروع حرکت:

Calc.c, Bell, Dulc.

سرما:

Bry, Calc.c.

حرکت:



Dulc, Merc, Rhus.t. آب و هوا:

مدالیتها

برطرف شدن با:

Puls, Rhus.t. ادامه حرکت:

Bell. گرما:

Bry. فشار:

Ars, Bry, Rhus.t, Sil. گرما:

پوست (بثورات پوستی - احساس):

Hepar s, Merc. آبسه:

Bell, Hepar s, Merc, Sil, Sulph. جوش:

Aco, Apis, Ars, Bell, Bry, Petr, Staph, سوزش:

Sulph.

Ant.t, Ars, Carbo.v, Calc.c, Cham, مرطوب:

Chin,

Cocc, cupr, Gels, Hepar s, Lyc, Sep.

Graph, Hepar.s, Nit.a, Petr, Sep. ترک خورده:

Ant.t, Bry, Dulc, Graph, Petr, کراست (زخم):

Staph.

Ant.t, Ars, Bell, Bry, Graph, Staph, خشک:

Sulph.

Ant.t, Apis, Ars, Bry, Dulc, Graph, خارش:

n,



Petr, Puls, Rhus.t, Sep, Staph, Sulph.

Ant.t, Ars, Merc.: جوش چرکدار (پوستول):

Rhus.t, Staph, Sulph.

Aco, Apis, Bell, Bry. راش (مخملک):

Ant.t, Puls, Rhus.t.: راش (مانند آبله مرغان):

Sulph.

Aco, Apis, Bry, Euphr.: راش (مانند سرخک):

Ferr.p,

Puls, Sulph.

Graph, Hepar s, Lach, Petr.: حساس، ملتهب:

Sep, Sil, Sulph.

Ars, Graph, Petr, sep, Sulph. خشن:

Apis, Nit.a, Puls, Sep, Sil, Staph, درد مثل نیش:

Sulph.

Aco, Apis, Dulc, Puls, Rhus.t, Sep. کھیر:

Ant.t, Nat.m, Rhus.t, Sep. وزیکل (آبکی):

مُدالیتہا

تشدید شدن با:

Apis, Graph, Merc, Puls, Sulph. گرما:

Sulph. شب:

Ars, Puls, Rhus.t, Staph, خاراندن و ایجاد خراش:

Sulph.



Graph, Sulph. شستشو:

Hepar s, Phos, Puls, Sulph. چشم:

مُدالیتها- بر طرف شدن با:

Apis, Puls, Sulph. سرما:

Sep. اتاق گرم:

خواب

Aco, Ars, Calc.c, بیدار شدن با ترس و وحشت:

Cina,

Lyc, Phos, Puls.

Ars, Calc.c, Chin, Graph, رویاهای وحشتناک:

Lyc,

Nat.m, Petr, Puls, Sil, Sulph.

Aco, Ars, Bell, Chin, Cina, Cocc, بی قراری:

Cupr,

Graph, Ign, Lyc, Puls, Rhus.t, Sil, Sulph.

Aco, Ars, Bell, Calc.c, Cham, Chin, بی خوابی:

Cocc, Nux.v, Puls.

تب

o, Ant.t, Apis, Ars, Bry, Bell, لرز (سرما):



Calc.c,

Carbo.v, Chin, Euphr, Ferr.p, Hepar.s, Ign,
Lyc,

Merc, Nat.m, Nit.a, Nux.v, Puls, Rhus.t, Sep,
Sulph.

Bapt, Bell, Bry هذیان :

Aco, Bell, Ferr.p, مراحل اولیه :

Aco, Ant.t, Apis, Ars, Bapt, Bell, Bry, :
گرما,
Cham,

Ferr.p, Gels, Ign, Nat.m, Nux.v, Puls, Rhus.t,
Sil, Sulph.

گرما (گرما با تغییر به سرما و لرز و برعکس):

Ars, Bell, Calc.c, Chin, Cocc, Gels, Hepar s,
Merc, Nux.v, Rhus.t.

گرما (تشعشع گرما، منظور شدت بالای گرماست):

Bell. :
Aco, Ars, Bell, Gels, Nat.m, Puls, بسیار شدید :
Rhus.t.

Aco, Ars, Bell, Rhus.t. بی قراری :

Aco, Caust, Chin, Gels, :
تکان خوردن و لرز شدید,
Ign, Nux.v, Sulph.

Ant.t, Ars, Carbo.v, Calc.c, :
پوست (مرطوب),
Cham,

Chin, Cocc, Cupr, Gels, Hepar s, Lyc, Sep.



Apis, Bapt, Nat.m. گجی :

Apis, Bell. تعریق (خودبخود شروع و قطع می گردد) :

Aco, Bell, Cham, Ign, Nux.v, Sep. تعریق (گرما) :

Bapt, Graph, Hepar s, Lyc, تعریق (آزار دهنده) :

Merc, Nit.a, Nux.v, Petr, Puls, Sep, Sil, Sulph.

Ant.t, Ars, Bell, Bry, : تعریق (بسیار فراوان) :

Calc.c,

Carbo.v, Chin, Hepar s, Lyc, Merc, Nat.m,

Sep, Sil.

Bry, Chin, Merc, Phos, : تعریق (بهمراه ضعف) :

Sep.

Apis, Ign. تشنگی (برای نوشیدنی های خنک) :

Ars. تشنگی (برای جرعه های کوتاه) :

Sulph. تشنگی برای نوشیدنی های گرم :

Aco, Bry, Cham, Rhus.t. تشنگی بسیار شدید :

Apis, Gels, Ign, Puls. عدم احساس تشنگی :

Apis, Chin, Ign. عدم احساس تشنگی (در طی گرما) :

Apis. عدم احساس تشنگی (در طی تعریق) :

مُدالیتها - تشدید شدن با :

pis, Ign, Puls, Sulph.

پوشش :

par.s, Merc,

جریان هوا :



- Bell, Nux.v. نوشیدن:
- Aco, Bell تکان خوردن:
- Bell, Bry, Nux.v. حرکت کردن:
- Aco, Bell سرو صدا:
- Aco, Bry, Lyc, Puls, Sulph. اتاق گرم و سربسته:
- Aco, Bell, Chin, Lyc, Nux.v. لمس:
- Aco, Cham, Chin, Hepar s., برداشتن پوشش:
- Nux.v, Rhus.t, Sil.

مُدالیتہا

- بر طرف شدن با:
- Aco, Bry. هوا (تازہ - آرام):
- Bell, Bry. داراز کشیدن (آرام و بدون حرکت):
- Aco, Ars, Nat.m. تعریق:
- Aco, Staph, Sulph. برداشته شدن پوشش:



جدول آنالیز علائم

SCORE	SYMPTOMS
	ACONITE
	ALLIUM CEPA
	ANT.T
	APIS MEL.
	ARGENTUM NIT.
	ARSENICUM ALB.
	BAPTISIA
	BELLADONNA
	BRYONIA
	CALCAREA CARB.
	CARBO VEG.
	CAUSTICUM
	CHAMOMILLA
	CHINA
	CINA
	COCCULUS
	COLOCYNTH
	CUPRUM
	DROSER
	DULCAMARA
	EUPHRASIA
	FERRUM PHOS.
	GELSEMIUM
	GRAPHITES
	HEPAR SULPH.
	IGNATIA
	LACHESIS
	LYCOPODIUM
	MERCURY
	INAT.M
	NITRIC ACID
	INUX VOM.
	PETROLEUM
	PHOSOPHORUS
	PULSATILLA
	RHUS TOX.
	SEPIA
	SILICA
	SPONGIA
	STAPHYSAGRIA
	SULPHUR



فصل ۱۰

تصاویر بالینی



مقدمه‌ای بر تصاویر بالینی

ما تشریح درمانها را "تصاویر کلینیکی" نامیده‌ایم بهمان صورت که این در مانها باعث تحریک و تغییر تصور خواننده می‌گردد. هر تصویر بالینی ناشی از دارو شخصیت خاص خود و راه بروز خاص خود را دارد درست بهمان صورت که همه مردم همان حالات را در خود دارند.

نکته مهم و ضروری

توجه داشته باشید که بعضی از علائم در بین مجموعه علائم دیگر ممکن است از نظر یک پزشک نکته‌ای مهم و نیازمند شروع درمانهای پزشکی باشد. بنابراین مطابق همیشه برای علائم خاصی که به پزشک خود مراجعه می‌کنید و یا با او تماس می‌گیرید باز هم همان کار را انجام دهید. همچنین برای دانسته‌های خود قبل از رسیدن کمکهای فوری ممکن



بتوانید داروئی را برای خود تجویز کنید.

هدف این کتاب تشویق افراد به انجام اقدامات خودسرانه در شرایطی که نیاز به درمانهای تخصصی پزشکی وجود دارد نیست. و فقط سعی نمائیداز درمانهایی که در خانه قابل اجراست و گهگاه لازم می شود، استفاده نمائید. شما با تمرین و مطالعه کافی در می یابید که خواهید توانست سطح سلامت خانواده خود را بالا ببرید ولی به غرور خود اجازه ندهید که در مواقع لزوم جلوی مراجعه شما به متخصصین امر را بگیرد.

طرح و بسط و زبان درمانها

برای راحتی درک علائم و درمانها سعی شده است تا علائم همانطوری که بیماران ذکر کرده اند و با همان زبان بیان شود. در این توضیحات سعی شده است تا ضروریات درمانها، خصوصیات اساسی، مسائل عمومی، روحیات و جنبه های احساسی بیان شود و در ادامه آن نکات مهم برای تشخیص که حاوی مطالب اساسی درمانی و تشخیصی است ذکر شده است. علی رغم خلاصه بودن کتاب، تصاویر بالینی و اثرات داروها حتی بیش از آنچه که مورد نیاز باشد توضیح داده شده است. و این بمنظور تلاش برای معرفی ضروریات مورد نظر می باشد. و بطور کلی سعی نمائید توجه شما بیشتر بسوی کلیت بیماری و درجه شدت علائم آن باشد.

برای مثال در مورد بلادونا Belladonna شما امکان دارید اینطور تصور نمائید که این یک بیماری لاعلاج است و در مرا...



انتہائی زندگی قرار دارد. بطور کلی شاید همینطور هم باشد و این بهر حال یکی از شایعترین درمانهای مورد استفاده است مخصوصاً در بچه‌هایی که از بیماریهای حاد رنج می‌برند و در شکلهای و درجات متفاوت از نظر شدت بروز می‌نماید. به این نکته نیز توجه نمائید که هیچکس با همه علائم ذکر شده در کتاب به شما مراجعه نمی‌کند ولی در هر حال تشخیص و درمان مورد نظر بایستی اکثر علائم را پوشش دهد.

موارد منع مصرف

توجه به این نکته که در بعضی از درمانها موارد منع مصرف وجود داشته یا پدید می‌آید چیز جالبی است. و این مطلب نشان می‌دهد که فرد مصرف کننده دارو علائمی برعکس آنچه باید از خود بروز داده است.

ولی تا مادامیکه شما به کلیت یک بیماری توجه می‌کنید و می‌توانید آنرا با یک تصویر بالینی تطابق دهید برای شما مشکلی ایجاد نخواهد شد.



آکونیتہ:

Aconite

Aconitum Napellus (Aco)

تصویر کلی، رو حیات و مسائل عمومی:

اثرات آکونیتہ، سریع، کوتاه مدّت و دردناک است. این دارو در مراحل ابتدائی و اوج شدت و حدّت یک بیماری حاد که ناگهان شروع شده بسیار مفید است. آکونیتہ مضطرب و بی قرار است و در استرس شدید بوده و حالت فردی که ترسیده است را بخود می گیرد. او همچنین امکان دارد بی صبر و بی قرار باشد.

علل بروز حالت آکونیتہ بسیار اختصاصی و واضح است. شایع ترین علل آن شامل موارد زیر می شود:

۱- احساس سرما و یا لرز بخصوص پس از قرار گرفتن در معرض بادهای خشک و سرد.

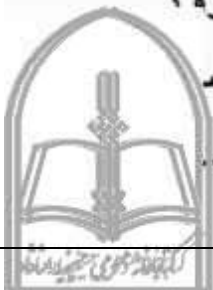
۲- شوک ناگهانی یا ترس شدید

۳- خیس شدن

۴- گرمای بسیار شدید

همچنین این دارو پس از صدمات ناشی از تصادفات یا جراحات، جراحی یا زایمان مشکل، هنگامیکه به همراه ترس و شوک شدید می باشد و یا پس از عصبانیت مؤثر است. کسی که آکونیتہ را دریافت می کند عموماً علائمش در همان روز، بره :

می کند. این علائم بسرعت شروع می شوند. آکونیتہ را بایست در همان اوائل شروع بیماری یعنی هنگامیکه علائم هنوز ش



می‌باشند مصرف نمود. آکونیته یکی از داروهای اصلی در مراکز نگهداری کودکان است (البته به‌مراه

(Chamomilla, Belladonna) این سه دارو بنام دارهای ABC معروف هستند زیرا اغلب در اولین مراحل بیماریهای حادّ که اغلب بچه‌ها به آنها مستعد هستند مورد نیاز می‌باشند. این دارو اکثراً مناسب افراد قوی و بشاشی است که تمایل به ابتلا به امراض ناگهانی و حاد داشته و سریع نیز بهبود می‌یابند. اغلب در اینها بی‌قراری و بی‌خوابی غالب است. در این درمان ترس و حملات ترس وجود دارد و این افراد گاهی اوقات دچار ترس از مرگ می‌شوند.

در زنانی که در حین زایمان دچار حملات و حالت ترس می‌شوند نیز مفید است. دردهای آنها غیر قابل تحمل شده و بیمار سرو صدای فراوانی برآورد و با دستهای خود قسمت دردناک را بدست گرفته و نگه می‌دارد. در صورت بیمار حالت درد و ترس کاملاً هویداست. ایندارو بخصوص در هنگام تب، و زمانی که بیمار خشک و داغ و قرمز بوده و سخت به هیجان آمده مفید است. تمام حواس آنها تشدید شده و به سر و صدا، نور و لمس حساس هستند.

دردها عموماً غروبها و در طی شب بدتر است. همچنین دردها در اتاق سر بسته بدتر بوده و بیمار به هوای تازه، باز و خنک علاقه دارد.

آکونیته بسیار داغ و خشک بوده و شدیداً تشنه آب سرد است و گاهی اوقات مزه و طعم همه چیز بجز آب تلخ است.

این دارو در خونریزی‌های بینی، هنگامیکه خون قرمز رو است و بیمار نیز از نظر روحی مضطرب و در حالت حمله



قرار دارد مؤثر می باشد. بیمار حتی از ترس و اضطراب ممکن است دچار بی قراری شود. سقط جنین ناشی از تب، گاه احساس درد به همراه احساس کرختی و مورمور شدن است.

نکات مهم برای تشخیص:

سر: درد به همراه گرما، سنگینی، احساس سوزش و پُری.
صورت: دردهای نورالژیک، صورت گرم و خشک است و می تواند به همراه کرختی و مورمور شدن باشد. یک گونه قرمز و گونه دیگر رنگ پریده است.

چشمها: پلکها متورم، قرمز، خشک و داغ است.
دندانها: دردهای غیر قابل تحمل، بدتر شدن درد بر اثر جریان هوای سرد ولی به همراه احساس تشنگی شدید برای آب سرد.

گلو: دچار حالت انقباض بوده. قرمز، داغ، خشک و با احساس سوزش و احساس فرو رفتن سوزن در گلو.

قفسه سینه: سرفه های خشک، کوتاه و بحالت خروسک که در هنگام دم و نیز شبها بدتر است به همراه احساس خفگی و خشونت در ریه ها و برونشها، بجز مقدار کمی موکوس آبکی چیز دیگری بالا نمی آید. سرفه های خشک و اسپاسمودیک با صدای بلند که به همراه اضطراب و حالت ترس و وحشت و فشار بر سینه فرد را از خواب بیدار می کند.

سرماخوردگی: ناشی از قرار گرفتن در معرض سرما،
 بادهای خشک، به همراه تب و تشنگی شدید برای آب سرد
 سردرد و بی خوابی.

شکم: داغ، متسع، حساس به لمس، دردهای برشی (ما



بریده شدن چیزی در شکم)، دردهای کولیکی، اسهال آبکی یا سبز بشکل اسفناج خرد شده.

دستگاه ادراری: ادرار کم و داغ است و جریان دردناکی دارد. احتباس ادرار (Retention) یا ساپرس شدن ادرار در نوزادان. احتباس ادرار ناشی از لرز، سرما، ترس، شوک، به همراه اضطراب و بی‌قراری. احساس تشنگی. دردهای سوزشی.

قلب: طپش قلب، ضربان نبض سریع، نبض پُر، به همراه اضطراب، گرما و تشنگی.

خواب: خواب آلودگی به همراه پریشانی روانی و جسمی، ترس، غصه و اندوه، همچنین بی‌خوابی ناشی از حالت لرز، شوک، ترس و نیز پس از عمل جراحی.

تب: احساس لرز به همراه احساس گرمای خشک و سوزاننده و بایستی روانداز را کنار بزنند. احساس لرز به همراه لرزش واقعی بدن احساس مورمور شدن بدن. پوست داغ و خشک و سوزان است و یا گاه مثل حالت گذاشتن آب یخ روی پوست است. احساس تشنگی شدید و نوشیدن آب فراوان دوست دارد با اسفنج بر روی بدنش آب بریزند تب به همراه بی‌قراری و بخود لولیدن.

مُدالیت‌ها

بدتر شدن با: ترس، شوک، بادهای سرد، آب و هوای خشک و سرد، شب، نور، لمس، سروصدا، موسیقی، گرما، سربسته، دندان در آوردن (در بچه‌ها).
بهبتر شدن با: هوای تازه، عرق گرم.



پیاز قرمز

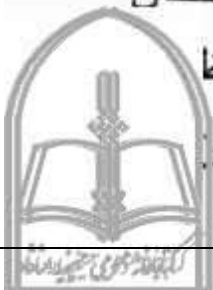
Allium cepa

Red onion (All.c)

تصویر کلی، رو حیات و مسائل عمومی

آلیوم سپا، یا پیاز قرمز معمولی با افزایش ترشحات موکوس از مخاط خود را نشان می‌دهد که این علائم به علائم سرماخوردگی بسیار شبیه است و با علائم سوزش و تیر کشیدن چشم به همراه ترشحات فراوان اشک و حساسیت شدید به نور همراه می‌باشد. این اشکها ملایم می‌باشند بطوریکه گونه‌ها را تحریک نکرده و نمی‌سوزاند. ترشحات فراوان آبکی از بینی باعث التهاب و سوزش سوراخها و لبه بینی و لب بالا می‌گردد. این مریض در هوای گرم بدتر است و از گرما بیزار می‌باشد هوای سرد او را بهتر می‌کند و در غروب و شب نیز حالش بدتر می‌باشد. علائم او گاه در هوای سرد و مرطوب ممکن است شروع شود. علائم اغلب در سمت چپ شروع می‌گردد و به سمت راست گسترش می‌یابد.

قسمت بالای بینی بسته می‌شود و ترشحات فراوان سوزاننده از بینی جریان می‌یابد. عطسه و حساسیت به بوها شدید است. به بوی گل حساس می‌باشد. دچار التهاب و احتقان و احساس حساسیت در موکوس مخاطی می‌باشد. بینی بنظر می‌رسد. درد در صورت، سر و گوشها، دردهای ضربان



احساس حساسیت در بینی. با احساس غلغلک و خارش در حنجره، سرفه تشدید می‌گردد و ممکن است با استنشاق هوای سرد نیز تشدید شود. همچنین مریض در هوای سرد احساس بهبودی کرده و در هوای گرم اتاق ناراحت می‌باشد. دائماً در حال ریزش آب از بینی و چشم می‌باشد.

عطسه‌های فراوان مخصوصاً در صبحها عموماً شبها بهنگام دراز کشیدن در بستر (که اکثراً گرم است) سرفه بدتر می‌شود. آلیوم سپا، گاه در طی حملات تب یونجه وقتی که علائم نیز به آن شباهت فراوان دارند بسیار مفید است.

نکات مهم در تشخیص:

سر: سردرد به‌مراه علائم سرماخوردگی، دردهای مبهم و ضرباندار، در گرمای اتاق و نیز غروبها بدتر است و در هوای سرد احساس بهبودی می‌کند.

گوش: گوش درد. درد در شیپور و کانال اُستاش که بصورت دردهای تیرکشنده و نا منظم می‌باشد. درد گوش بسیار شدید می‌باشد. ترشح چرک از گوش - گوش درد به‌مراه سرما و سرفه.

چشمها: سوزش و خارش در چشمها. ترشح فراوان اشک ملایم (که بدون سوزش گونه‌هاست) عدم تحمل نور

بینی: ترشح بسیار فراوان مایعی سوزاننده از سوراخهای بینی بطوریکه ترشحات سوراخهای بینی و لب بالا ۱۰ می‌سوزاند. احساس پُری در بینی - که عموماً از طرف شروع شده و به راست می‌رود. حساسیت به بوی گی



عطسه‌های فراوان بخصوص در صبح - در اتاق گرم و بعد از ظهرها بدتر است و در هوای آزاد احساس بهبودی می‌کند.

سرفه: سرفه در هنگام دراز کشیدن در شب در یک اتاق گرم بدتر می‌گردد. سرفه ناشی از خارش حنجره. تمایل به سرفه برای رهایی از احساس خارش و غلغلک در حنجره. سرفه توسط استنشاق هوای سرد تشدید و تحریک می‌گردد. زکام شدید، خس‌خس و احساس غلغلک سرفه‌های اسپاسمودیک (پشت سر هم) سرفه‌های فرم حناق. ترس از سرفه بدلیل احساس پارگی که ایجاد می‌کند و شخص را مجبور می‌سازد تا حنجره خود را طوری نگه دارد تا درد را کم یا برطرف سازد.

شکم: دردهای بُرشی و کولیکی. دردهای کولیک بصورت باد گرفتگی در کودکان.

اتساع شکم در اثر جمع شدن گاز با خروج گازهای فراوان و بدبو. سروصدای شکم و اسهال.

مُدالیت‌ها

بدتر شدن با: اتاق گرم و شب

بهبتر شدن با: فضای آزاد و هوای سرد.



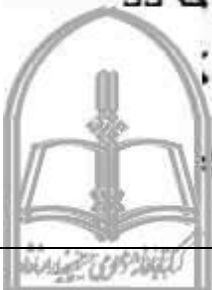
دُردقی آور

Antimonium tartaricum:

Tartar Emetic (Ant.t)

تصویر کلی، روحیات و مسائل عمومی

آنتی مونیوم تارتار در مشکلات ریوی که در آن مقادیر فراوان موکوس در ریه غلغل و خِرخر می‌کند ولی شخص نمی‌تواند آنها را بالا بیاورد، مورد مصرف دارد. ضعف بسیار شدید و فقدان قدرت عمومی و توان لازم برای بیرون دادن اخلاط (موکوس ریوی). موکوس خِرخر و غلغل کرده و باعث تنفس مشکل و ویزدار می‌شود. سرفه بنظر ضعیف و خفیف می‌رسد ولی فقط مقدار اندکی از موکوس بیرون می‌آید. این مریض بایستی به حالت مستقیم بنشیند. آنها احساس می‌کنند که اگر دراز بکشند خفه خواهند شد. اتاق گرم باعث افزایش احساس خفگی می‌گردد و نباید چیزی روی آنها انداخته شود. با بالا آوردن خلط حالشان بسیار بهتر می‌گردد. ضعف، حالت شل و وانهادگی، از دست دادن توان بالا آوردن خلط، تنفس پُر از خِرخر، عرق سرد تمام بدن را پوشانده، خفگی ناشی از مقدار زیادی خلط در ریه، سرفه او با عصبانی شدن و غذا خوردن تشدید می‌گردد. بچه آنتی موان تارتار ناله می‌کند و بی‌قرار است، دوست ندارد کسی مزاحمش شود و یا لمس کند و حتی اگر به او خیره شویم گریه می‌کند. مقادیر بسیار اکسیژن به جریان خون او می‌رسد و شخص حالتی رنگ



و یا آبی تیره پیدا می‌کند (که ناشی از فقدان یا افت شدید اکسیژن خون است). سوراخهای بینی گشاد شده و تکان می‌خورد، لبها رنگ پریده بوده و بیمار نگران است.

عرق سردی بر بدن بیمار نشسته و بطور پیشرونده‌ای ضعیف، خواب آلوده و بیحال است. آنتی مونوم تارتار روی جهاز هاضمه نیز اثر دارد. تهوع شدید، حالت سستی و ضعف در معده همراه با ضعف و خواب‌آلودگی و عرق سرد. تهوع با استفراغ بر طرف می‌شود. آغ‌زدن برای تخلیه معده. بالا آوردن موکوس. روی پوست بیمار بثورات تاوولی چرکی مثل آنچه در آبله‌مرغان وجود دارد ایجاد می‌گردد. این بیمار اشتیاق زیادی به سیب، غذاهای ترش و غذاهای آبدار دارد.

آنها به شیر بی‌علاقه‌اند. تقریباً همراه تمام علائم، یک تمایل شدید به خواب و نیز خواب‌آلودگی وجود دارد. ممکن است همراه این علائم احساس عدم تشنگی و یا تمایل به نوشیدن مایعات بتعداد و دفعات زیاد وجود داشته باشد.

نکات مهم برای تشخیص

سر: احساس فشار، پُری و گیجی.

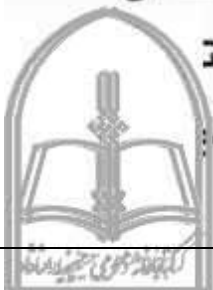
دهان: زبان پوشیده از پوشش ضخیم و سفید با لبه‌های

قرمز یا خطوط.

معده: احساس و ضعف در معده. تهوع شدید و احساس

نگرانی از وضع معده. پیچش معده و آغ‌زدن برای است

استفراغ‌های اسپاسمی. استفراغ حتی پس از نوشیدن یک



آب. مواد موجود در استفراغ موکوس سفید و غذاست. پس از تخلیهٔ معده احساس بهبودی می‌کند. بی‌میلی به غذا. تمایلی به شیر ندارد و با خوردن شیر وضعش بدتر می‌شود. عموماً تشنه نیست اگر چه در واقع باید باشد. به غذاهای اسیدی و ترش و غذاهای آبدار و میوه‌ها تمایل دارد. خواب آلودگی. **سینه / تنفس:** کوتاهی و نامتقارن بودن تنفس. احساس خفگی بدلیل تجمع فراوان موکوس رقیق در ریه‌ها. غلغل کردن و خرخر سینه.

ضعف، عرق سرد و سختی یا ناتوانی در بالا و بیرون دادن خلط از سینه ولی با بیرون دادن موکوس از ریه حال او بسیار بهتر می‌شود. با دراز کشیدن حالش بدتر شده و با نشستن حال او بهتر می‌گردد. با گرما و نوشیدنی گرم بدتر می‌شود. با برداشتن پوششش از روی بیمار حالش بهتر می‌گردد و در ساعت ۳ صبح نیز حالش بدتر است.

با خوردن شیر حالش بدتر می‌شود. اغلب تشنه نیست ولی ممکن است تشنه باشد. خواب آلوده و ضعیف است و دوست ندارد کسی مزاحم او شود. عرق سرد بر روی بدن.

سرفه: سرفه‌های خشن و سرفه‌های خرخر کننده با احساس خفگی و تنفس ویزدار و مشکل. موکوس ضخیم و سفید است. بسختی می‌تواند موکوس را بالا آورده و بیرون دهد که این بدلیل ضعف اوست. با عصبانیت، غذا خوردن، نوشیدنی‌های گرم، گرما، دراز کشیدن روی سمت راست بدن و رطوبت، او تشدید می‌گردد. با نشستن، سرفه‌اش بهتر می‌شود.



سرد.

پوست : بثورات، که بسیار شبیه به بثورات آبله مرغان است. بثورات گاه چرکی است، گاه وزیکل‌های آبدار، گاه کراست شده (پوسته‌دار) و خشک - پوستولها قرمز، سخت و مخروطی. خارش بسیار شدید در بثورات. بثورات پوسته‌دار مشابه زرد زخم.

تب : احساس لرز به همراه عرق سرد و فراوان و پوست مرطوب. حالت غش و ترس و لرز.

مُدالیت‌ها

بدتر شدن با : گرما، عصبانیت، دراز کشیدن، شیر، سرما، رطوبت.

بهتر شدن با : راست نشستن، بالا آوردن خلط، دراز کشیدن بر سمت راست، استفراغ.



نیش زنبور عسل

Apis Mellifica

(Apis)

تصویر کلی، روحیات و مسائل عمومی

اثرات نیش زنبور عسل - تورم قرمز رنگ (برنگ رُز) و براق و تورم آبکی - سوزش، خارش، احساس سوزن سوزن شدن دردهای سوزنی، انگار که سوزن داغی را به پوست وارد می‌کنند. دردهای ناگهانی باعث می‌شود بیمار فریادهای کرکننده‌ای سر دهد. و حتی گاه او را از خواب بیدار می‌کند. آپیس (Apis) اثرات واضحی بر پوشش ارگانهای بدن دارد، از جمله پوست و پوشش مخاطی. مخصوصاً صورت، چشمها، گلو و تخمدانها را بخصوص در سمت راست گرفتار می‌سازد. تورم پُف آلوده و آبکی (آبدار) که مانند کیسه باد کرده آب بنظر می‌رسد. علائم باشدت و سرعت پیشرفت می‌کنند سوزش و احساس خارش. مریض آپیس با گرم شدن بسیار بدتر می‌گردد. هوای گرم اتاق، نشستن نزدیک آتش و دوش آبگرم حال او را خراب می‌کند. گرما یکی از بدترین چیزها برای مریض آپیس است و آنرا بشدت تشدید می‌کند.

آنها مخصوصاً پس از بیداری از خواب حال بدتری دارند. آنها به لمس شدن بدنشان بشدت حساس می‌باشند. لرزش پیچش (از درد). این مریض بشدت بی‌قرار است و افسرده



بدین ترتیب اغلب بسمت بی احساسی و گیجی (کاهش هوشیاری) پیش می‌روند. می‌توانند از بی‌قراری به بی‌احساسی حرکت کنند.

بی‌دلیل گریه می‌کنند در مطالعه قادر به تمرکز ذهن نیستند. اثرات بیمارگونه ناشی از شوک، ترس زیاد، غصه، رنجیده خاطر بودن، حسادت و بثورات سرکوب شده.

بطور کلی توسط گرما علائم تشدید شده و با سرما برطرف می‌گردد. شرایط مریض عصبی و هستریک است. پر هیاهو و بی‌قرار است و زود قشقرق بپا می‌کند.

حسود و مظنون است. ناراحت، حساس و بی‌قرار است. ادرارشان کم است یا آنرا نگه می‌دارند بطوریکه افزایش ادرار آنها نشانه مطلوبی از بهبودی است. عدم احساس تشنگی و کم نوشیدن آب و مایعات. نگه‌داشتن ادرار در بچه‌ها.

نکات مهم برای تشخیص:

سر: سردرد، که با گرما بدتر می‌شود و با سرما و فشار بهتر است.

چشم: تورم پلکها، تورم قرمز به رنگ رُز و پُف آلوده و آبکی (گوده گزار نیست). مثل اینکه زیر چشمها پراز آب است. سوزش، سوزن سوزن شدن و خارش.

صورت: تورم آبدار (بدون گوده گزاری) با سوزش احساس سوزن سوزن شدن.

دهان: زبان سوخته و سُرخ است. دندان قروچه.



گلو: زبان کوچک قرمز، متورم و ملتهب است. قرمز و براق است و آویزان مانند کیسه آب نیمه شفاف. دردهای سوزن سوزنی و سوزشی که با آب و مایعات سرد بهبود می یابد. گلو سرخ است و درد آن با بلعیدن غذاهای جامد بدتر می شود. احساس انقباض در گلو.

تنفس: مریض تشنه هواست. تنفس عجولانه و مشکل است. قفسه سینه می سوزد. درد ناشی از سرفه. احساس خفگی. چیزی را در حوالی گلو تحمل نمی کند.

شکم: متورم و سفت است. به فشار بسیار حساس است. اسهال با احساس اینکه انگار مقعد همچنان باز می ماند.

دستگاه ادراری: سوزش و دردهای سوزن سوزنی. ادرار پررنگ و کم است و با سوزش بیرون می آید. ادرار یا باقی می ماند یا خود فرد آنرا نکه می دارد. در نوزاد ادرار باقی می ماند. درد سوزن سوزنی با احساس عدم تشنگی که حال فرد با گرما بدتر می گردد. افزایش جریان ادرار نشانه رو به بهبودی رفتن Apis است.

در خانمها: سوزش و تیر کشیدن در تخمدانها که سمت راست بیشتر از سمت چپ گرفتار می گردد. دردهای سوزن سوزنی و تیر کشیدن در سینه ها. پریودها یا قطع شده یا کم می شود و به همراه سردرد و حالت غش می باشد.

پوست: تورم قرمز رُزی به حالت آبدار. بثورات مخمکی -

سوزش، تیر کشیدن - خارش.

قلب: احساس طپش قلب.



تب : احساس تشنگی در طی تعریق. تشنگی در طی احساس گرما و تعریق ممکن است وجود داشته باشد یا اصلاً وجود نداشته باشد. تشنگی در طی لرز بطور متناوب با احساس گرما همراه است. تعریق بطور مرتب قطع شده و خشک می‌گردد.

مدالیتها

بدتر شدن با : گرما به هر شکل وجودیش، نوشیدنی گرم، اتاق گرم، دوش آبگرم، در بیدار شدن از خواب، از فشار (بجز بر ناحیه سر، که با فشار احساس بهبودی می‌کند). دراز کشیدن، بشورات سرکوب شده - لمس شدن.

بهبتر شدن با : هوای سرد، دوش آب سرد، حرکت، نشستن بحالت مستقیم. بالا آوردن اخلاط.



نیترا نقره

Argentum nitricum

(Arg.n)Silver nitrate(Arg.n)

تصویر کلی، روحیات و مسائل عمومی

بشدت دچار احساس انتظار (انتظار وقایع بد) نگرانی، تشویش و ترس می‌باشد. ترس از افتادن از بلندی، ترس از بلندی، ترس از بودن در فضاها و محیطهای سر بسته، ترس از جمعیت و مناطق شلوغ، نگرانی از سیلابهای خطرناک. آنها بدلیل نگرانی وادار می‌شوند بسرعت راه بروند. تشویش و ترس شدید قبل از وقایع، ترس از رد شدن در امتحان و امثال آن، ترس از رفتن روی صحنه و نگرانی از امتحان. آنها در شب آنچنان نگران و عصبی هستند که اغلب شوهر، زن یا بچه‌هایشان را برای گفتگو یا صحبت درباره ترسها و نگرانیهایشان بیدار می‌کنند. وضعیت ذهنی و روحی آنها طوری است که دچار علائمی نظیر اسهال، تنفس تند و سطحی، لرزش اندامها، امراض و بیماریهای جهازهاضمه می‌شوند و حتی احساس می‌کنند که مغز آنها بزرگ شده یا منبسط می‌گردد. سر درد آنها با محکم بستن سر بهتر می‌شود. لرزش و ضعف در اندامها، احساس سر گیجه. در دستگاه جهازهاضمه اشکالات زیادی رخ می‌دهد. شکم پر از گاز است انگار که می‌خواهد بترکد. گازهای شکم پر سروصدا هستند و مریض بسیار آروغ می‌زند که این علائم با عصبیت و نگرانی و ترس مریض همراه است شکر و شیرینی بسیار علاقه دارد و برعکس حال آنها را بدتر



می‌کند و باعث ایجاد اسهال نیز می‌شود. اسهال سبز رنگ و مثل اسفناج خرد شده است. بطور همزمان اسهال و استفراغ نیز وجود دارد. آنها غذاهای شور و بخصوص پنیر بسیار شور را دوست دارند. با گرما بدتر شده و با سرما بهتر می‌گردند. در اتاق گرم و سربسته و در کنار آتش یا در بستر گرم حال آنها بدتر می‌شود. آنها در هوای سرد و باز بهتر هستند. نوشیدنی گرم حال آنها را بهتر می‌کند. درد اکثراً حالت سوراخ کننده دارد و مانند چوب زیر ناخن است. احساس خرده چوب یا استخوان ماهی در گلو و حلق و مخصوصاً در حین بلعیدن غذا، علائم چشمی فراوان است. ترشحات فراوان زرد رنگ از چشمها و پلکها در صبح به هم چسبیده است (بدلیل وجود ترشحات خشک شده) و این حالات نیز در گرما بدتر و در سرما بهتر است.

نکات مهم برای تشخیص

سر: احساس بزرگ شدن سر مثل اینکه سر در حال منبسط شدن است. سردرد با احساس انقباض و فشار. سردرد احتقانی. سردرد با سرما و فشار بهتر می‌شود و مریض نیاز دارد که با چیزی سرش را محکم ببندد.

سردرد ناشی از خستگی مفرط ذهنی. سرگیجه با احساس ضعف و لرزش.

چشم: التهاب و حالت زکام، تورم و قرمزی. پلکها ضخیم،

متورم، قرمز و دچار سوزش می‌باشد. ترشحات فراوان زر

چرکی. با گرما بدتر می‌شود. با سرما، کمپرس سرد و شست

با آب سرد بهتر می‌شود. در نور بدتر شده و با تاری



سازگارتر و بهتر است.

زبان: نوک زبان قرمز و دردناک است. زبان باردار بالبه‌های تمیز.

گلو و حلق: گلو قرمز رنگ. حالت زکام با خس‌خس که با سرفه بدتر می‌شود. در هنگام بلع احساس درد سوزن سوزنی می‌کند. موکوس ضخیم و چسبنده در گلو که براحتی جدا شده و باعث سرفه می‌شود.

او به اتاق و هوای سرد، غذا و نوشیدنی سرد علاقه دارد.
معدة: بقدری معده‌اش متورم و متسع شده که بنظر می‌رسد خواهد ترکید. آروغ‌های پی‌درپی که پس از آن حالش بهتر می‌شود. تمایل به شکر و غذاهای شیرین که اینها حال وی را بدتر می‌کند. نیاز شدید به نمک و پنیر بسیار شور. استفراغ با اسهال همزمان.

شکم: اتساع ناشی از گاز و دردهای کولیکی که پس از غذا بدتر می‌گردد. اسهال آبکی سبز رنگ و پر از موکوس و تکه‌تکه. با خوردن و نوشیدن بدتر می‌شود. در اثر هیجان، عصبیت و خوردن شیرینی و شربنیجات نیز بدتر می‌گردد.

مُدالیتة‌ها

بدتر شدن با: شکر (که تمایل زیادی نیز به آن دارد). فشارها و استرس ذهنی یا نگرانی، شب و گرما به هر شکل ممکن.
بهتر شدن با: هوای سرد، نوشیدنی سرد، دوش آب سرد، فشار.



آرسنیک سفید (مرگ موش)

Arsenicum album

Arsenic (Ars)

تصویر کلی، روحیات و مسائل عمومی

آرسنیکوم مخصوصاً برای افراد مضطرب، بی‌قرار، وحشت زده و ترسو، عصبانی و کسانی که زود می‌ترسند، سریع آزرده خاطر می‌شوند و افراد ناشکیبا بسیار مفید است. افراد سخت‌گیر که با هر مشکلی در زندگی آزرده خاطر می‌شوند. این افراد بسیار بی‌قرارند و دائماً بایستی حرکت کنند (که این بدلیل اضطراب روحی شدید آنهاست) در عین حال که بسرعت ضعیف، سست و خسته می‌شوند. این حالات اکثراً در شب تشدید می‌گردد مخصوصاً نیمه‌های شب و کمی پس از نیمه شب.

از خصوصیات دردهای آرسنیکوم سوزشی بودن آن است که بطور عجیبی با گرما بر طرف می‌گردد. آرسنیکوم بیماری است که بشدت می‌لرزد و دوست دارد تا گردن او را بپوشانند ولی در عین حال تمایل دارد سرش خنک باشد که ترجیحاً نسیم ملایمی از هوای آزاد باشد. مریض بشدت مضطرب و ترسیده است. او وقتی تنهاست مضطرب است مخصوصاً شبها و هنگام رفتن به رختخواب که اضطراب، او را از بستر بیرون می‌کند. بدلیل ضعف و نداشتن انرژی اگر اطرافش نامنظم باشد.



نمی‌تواند استراحت کند. او بیماری است که دائم بدنبال اشکال و ایراد تراشی می‌گردد و ناشکیبا و پر قیل و قال است. آرسنیکوم برای اثرات سوء ناشی از مصرف غذاهای فاسد شده و همچنین اثرات سوء ناشی از خوردن میوه‌جات آبکی و سبزیجات مفید است. اسهال و استفراغ که اکثراً نیز توأم با یکدیگر است به‌مراه ضعف ناگهانی و شدید باعث می‌گردد که بیمار مجبور به دراز کشیدن شود. ممکن است بیمار احساس تشنگی دائم برای آب سرد داشته باشد که بلافاصله پس از نوشیدن نیز استفراغ می‌کند. دردهای سوزشی معده که گاه با مصرف آب گرم خوب می‌شود. او بطور مکرر جرعه‌های کوتاه آب را می‌نوشد. در حین ناراحتی‌های دستگاه گوارش و تهوع، حتی نمی‌تواند بو یا دیدن غذا را تحمل کند و گاه حتی از فکر غذا نیز متنفر است. ترشحات رقیق و سوزاننده و آبکی از بینی که باعث قرمزی نواحی اطراف بینی می‌گردد.

نکات مهم برای تشخیص

سر: سردردهای احتقانی که با آب خنک و هوای تازه و خنک بهتر می‌گردد. فردی بی‌قرار است و سرش را دائماً تکان می‌دهد. سر دردهای شدید به‌مراه تهوع و استفراغ و احساس تشنگی (و تمایل به نوشیدن جرعه‌های کوتاه و مکرر آب).
سرماخوردگی: ترشحات رقیق و آبکی و سوزاننده از بینی. عطسه‌های بسیار شدید. بینی بسته می‌شود. سرماخوردگی از بینی شروع شده و به ریه‌ها نزول می‌کند.



جریان هوا و تغییر آب و هوا بدتر می‌گردد.

صورت: تورم آبکی و پُف آلوده مخصوصاً در اطراف چشمها.

تنفس: کوتاه شدن تنفس. با غصه و ناراحتی احساس خفگی می‌کند. نمی‌تواند دراز بکشد و بایستی راست بنشیند. در شب بدتر است.

در هوای گرم اتاق و در هوای بادیار، در هنگام خستگی و عصبانیت و خنده و حرکت بدتر است. صورتی مضطرب که با عرق سرد پوشیده شده و هنگام اضطراب تنفس او ویزدار است. در هوای سرد و تازه نیز بهتر می‌گردد.

سرفه: سرفه خشک و تک‌تک بدون بالا آوردن خلط که حدود نیمه شب بدتر است. تنفس ویزدار. مریض می‌لرزد، خسته، بی‌قرار و مضطرب است.

معدة: از دست دادن اشتها، مریض آنقدر به غذا بی‌میل است که حتی بویا دیدن غذا یا حتی فکر آن هم حال او را بهم می‌زند. تمایل به آب سرد، اسید، غذای ترش، قهوه، شیر و گُنیاک. به گوشت، چربی، و شیرینی بی‌میل است.

تشنگی سیری ناپذیر. اغلب عادت به نوشیدن جرعه‌های کوچک و بتعداد فراوان دارد. علاقه شدیدی به آب سردیخی دارد که بلافاصله پس از نوشیدن نیز آنرا بالا می‌آورد. با آب گرم و نوشیدن آن حالش بهتر می‌گردد. تهوع، اُغ زدن، استفراغ استفاده از مسهل‌ها، حالات بد ناشی از غذای فاسد شده، گوشت فاسد شده، میوه‌های آبکی و سبزیجات، اضطراب بحدی است



که فرد حتی در معده خود نیز احساس اضطراب و تنش می‌کند.
شکم: دردهای کولیکی به‌مراه استفراغ، اسهال و ضعف.
 دردهایی مانند جویده شدن روده‌ها، سوزش به‌مراه اضطراب و بی‌قراری بسیار شدید و ناامیدی مطلق، اسهال با ضعف که باعث می‌شود بیمار دراز بکشد. غذاهای آبکی و نوشیدنی‌های خنک حال او را بدتر می‌شود. بواسیر و سوزش که با کمپرس گرم و کاربرد گرما بهتر می‌گردد.

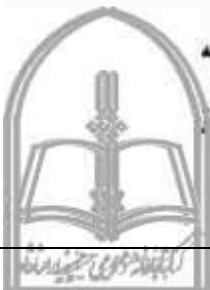
گردن و پشت: در پشت که فرد را مجبور به دراز کشیدن می‌کند. احساس ضعف و انگار که قسمتی از پشت کوبیده شده است.

دست و پاها: تورم آبکی در پاها، مورمور شدن انگشتان. عدم احساس راحتی در پاها. که فرد را مجبور می‌کند آنها را حرکت دهد. پوست کلفت در کف پاها.

پوست: خشک و خشن است. زخم شدن با ترشحات فراوان. گرم به‌مراه خارش. تورم آبدار و پُف کردن و رنگ پریدگی پوست و التهاب، سوزش و خارش توأم با یکدیگر طوریکه فرد آنقدر آنها را می‌خارد تا خون بیاید و زخمی شود.

خواب: بی‌قرار و مضطرب، بی‌خواب، پس از نیمه‌شب اغلب با ناراحتی به خود می‌لولد و می‌پیچد. شروع آن با ترس و ناراحتی در طی خواب است. در هنگام خواب و دراز کشیدن سرش را بالاتر نگه می‌دارد.

تب: احساس سرما، پوست خشک و شبیه به پوست «
 در طی لرز جز برای آب گرم یا نوشیدنی گرم احساس



ندارد در طی دورهٔ احساس گرما (که اغلب کوتاه مدت و مکرر است) و در طی دورهٔ عرق کردن تشنگی شدید و تمایل به نوشیدن مقادیر زیاد مایعات دارد. سوزش، احساس گرما با احساس سرمای خارجی عرق سرد، خستگی شدید و سستی و ضعف مفرط بی‌قراری و اضطراب، بدترین زمان از نیمه شب تا ساعت ۳ بامداد می‌باشد.

مدالیته‌ها

بدتر شدن با: شب، نیمه‌شب و کمی بعد از آن، هوای سرد، غذاهای سرد، میوه‌ها و سبزیجات آبدار، غذاهای فاسد، گوشت فاسد، بثورات پوستی سرکوب شده، کنار دریا (ساحل)، فعالیت شدید.

بهبتر شدن با: گرما (کمپرس گرم، غذا و نوشیدنی گرم)، دراز کشیدن و بالا نگه داشتن سر، پوشش گرم، هوای تازه و سرباز و تعریق.



نیل وحشی

Baptisia

Wild Indigo (Bapt)

تصویر کلی، روحيات و مسائل عمومي

شرایط Bapt با سرعت و شدت شروع می‌شود. احساس سستی بسیار سریع، ضعف بسیار شدید، گیجی و حالت تهاجمی. این شخص از نظر هوشیاری بشدت گیج و تیره است و مثل این است که مسموم شده باشد و توان درست فکر کردن را ندارد. یک منطقه، دردناک و مبهم در پشت سر دارد. وی دچار پریشانی بسیار شدید همراه با هذیانهای بشکل غرغر کردن زیر لب و توهمات عجیب و غریب می‌باشد. وی بسرعت دچار بی‌تفاوتی و حالت خواب آلودگی می‌گردد. صورت او قرمز تیره و با حالت گیجی و تیرگی شعور است. وضعیت Bapt دلالت بر حالت بسیار توکسیک و تبهای عفونی، آنفلوآنزا و تبهای روده‌ای با مدفوع بدبو و آروغ می‌کند. تمام اعضای بدن قرمز و کبود است و مثل این است که بستر بیمار بسیار سخت بوده است. این مریض دائم تغییر وضعیت می‌دهد تا حالتی را برای بهتر شدن پیدا کند و دوباره طرف دیگر را که بر زمین گذاشته قرمز و کبود می‌گردد. لبها و زبان به رنگ زرد قهوه‌ای کثیف در آمده است. تنفس بسیار شدید و تند است. گلوی وی تیره، ملتهب و زخمی است ولی ممکن است بدون درد و با



بسیار بد همراه باشد. همه بوهای وی تند و زننده است. اسهال وی که بسیار شدید نیز می باشد بوی بسیار بدی دارد. این دارو در اپیدمی های آنفلوآنزا که اغلب بسیاری از این علائم وجود دارد مورد مصرف دارد.

نکات مهم در تشخیص:

سر: گیجی به صورت توکسمیای حاد، احساس سنگینی، تیرگی شعور و احساس سوزش.

صورت: صورت قرمز تیره، گرم و پر خون، چهره حالت فرد مسموم شده و گیج را دارد.

دهان: زبان قهوه‌ای، خشک، کثیف، و ترک خورده است.

گلو: قرمز تیره و متورم و زخم شده است. سرخی گلو (فارنژیت) که گاه بدون درد و گاه دردناک است انقباض گلو و ایجاد رفلکس گگ (gag) بهنگام خوردن غذاهای جامد بطوریکه فقط می تواند مایعات را بنوشد. که همه اینها بهمراه حالت توکسیک و ضعف و خستگی بسیار شدید است.

شکم: حساس، دردناک و قرمز. اسهال بسیار شدید و بدبو بهمراه ضعف و خستگی شدید.

دستگاه ادراری: ادرار بدبو، کم و تیره.

قفسه سینه و تنفس: قفسه سینه تحت فشار است و تنفس ضعیف و به هوای بیشتر احتیاج دارد و در هنگام بیدار شدن بدتر است.

تب: تب و آنفلوآنزای ناگهانی و خواب آلودگی، گ.



هزیانهای بصورت غُرغُر و نجوا کردن و درد و کبودی و قرمزی
سرتاسر بدن به همراه ضعف و توکسمیا که بسیار سریع حادث
می شود.

مُدالیه‌ها

بدتر شدن با: هوای گرم و مرطوب، فشار، هنگام بیدار شدن،
راه رفتن و در رطوبت.



حشیسته الحمرة

Belladonna

Deadly Nightshade (Bell)

تصویر بالینی، روحیات و مسائل عمومی

بلادونا قرمز روشن، گرم سوزان و خشک و ضرباندار است. علائم بسرعت حادث شده و بسرعت نیز برطرف می‌گردد. بلادونا با حدت و شدت و قدرت ظاهر می‌شود. تعریق بسرعت شروع شده و بسرعت نیز پایان می‌یابد.

احتقان در سر، سرداغ و دستها و پاها سرد است. علائم و شکایات مریض مخصوصاً سردرد پس از در معرض نور قرار گرفتن شروع و تشدید می‌گردد. تب‌های شدید و ناگهانی. اکثراً بیماران در حالت گیجی و نیمه کوما هستند. حالت نیمه کوما، نیمه بیدار و نیمه خواب است. هذیان همراه با همه انواع تصورات عجیب و ترسهای غریب، او هیولا و اشباح می‌بیند. هذیانهای بسیار شدید، بی‌قرار. بلادونا مخصوصاً برای بیمارانی که در حالت عادی سرحال و خوش مشرب بوده و پس از شروع بیماری حالت تهاجمی بخود می‌گیرند مفید است. آنها گاه بسیار وحشی، بداخلاق، بی‌قرار و زودرنج هستند. احساس غالب افراد بلادونائی عصبانیت است.

آنها بسیار پر سر و صدا هستند و قیل و قال راه می‌اندازند کاری می‌کنند که همه بفهمند که دارند زجر می‌کشند. بس.



حساس هستند. به درد، سر و صدا، نور، فشار و لمس بسیار حساس می‌باشند. اجازه نمی‌دهند کسی سر آنها را لمس کند. قادر به تحمل سرما نمی‌باشند. تب ناگهانی و شدید به‌مراه صورت قرمز روشن به‌مراه سوزش و پراکنده شدن گرما. درحالات شدیدتر آنها بعضی اشیاء را گاز گرفته و چنگ زده و پاره می‌کنند. حالت وحشی و تهاجمی چشمان کاملاً باز به‌مراه مردمک گشاد. دردهای ضربان‌دار. از خصوصیات دیگر بلادونا، اسپاسم است که از خفیف تا بسیار شدید و حتی حالت تشنج متغیر است. علائم سمت راست بدن بسیار واضح و کمک‌کننده می‌باشند. بشدت به لیموناد تمایل دارند. بسیار سریع صحبت می‌کنند.

گرما، تورم و التهاب موضعی، بی‌صابری شدید، خطوط قرمز روشن که بسمت بیرون کشیده می‌شوند.

نکات مهم برای تشخیص

سر: سردردهای ضربان‌دار و کوبنده. احساس خفقان و گرما در سر. به جریان هوا و همچنین هوای سرد، به شستن و حتی لمس موها حساس می‌باشند. آفتابزدگی و سردرد ناشی از نور خورشید. مالیدن سر به بالش.

احساس سرگیجه ناشی از بالا بردن یا خم کردن سر.

چشم: احساس گرما و سوزش. پلکها سنگین و قرمز

می‌باشد. به شدت به نور حساس است مردمکها گشاد.

چشمها خیره و پر خون می‌باشد.



گلو: قرمز روشن، داغ، ملتهب، متورم و خشک. بدلیل حالت انقباض و یا اسپاسم، بلعیدن مشکل است. اغلب در طرف راست وضعش بدتر است.

شکم: داغ، ملتهب، دردناک، متورم و با لمس کردن بسیار دردناک است. درد با کمی تکان خوردن بسیار بدتر و شدیدتر می شود. وضع سمت راست بدتر است (آگاه باشید که این، گاهی علامت آپاندیسیت است و بایستی به دکتر مراجعه شود.) درد کولیکی شدید و ناگهانی. دردهای ناگهانی، یبوست، انقباضات اسپاسمودیک. مریض علی رغم فشار و استرس شدید قادر به انجام عمل دفع نیست.

سرفه: سرفه خشک به همراه سوزش و خارش. حمله های شدید سرفه. احساس اینکه سر می خواهد بترکد.

بچه قبل از شروع سرفه گریه راسر می دهد. بمحض اینکه سرفه های شدید منجر به بالا آوردن خلط و موکوس شد سرفه ها قطع شده و فرد آرام می گیرد و همینطور که گلو خشک می گردد دوباره خارش و غلغلک شروع شده و سرفه های اسپاسمی شروع می گردد.

اسپاسم، رفلکس گگ gag و سرفه های سیاه سرفه.

در خانمها: خون قاعدگی قرمز روشن، داغ و فراوان است. در طی دوره قاعدگی دردهای انقباضی و فشارها به سمت پائین لگن می باشد این وضعیت بازهم در سمت راست شدیدتر می باشد. و با دراز کشیدن بدتر شده و با راست نشستن ایستادن بهتر می شود. خطوط قرمز از نوک پستان به س



خارج کشیده شده است.

اندامها: مفاصل، قرمز، براق، داغ و متورم می‌باشند که با گرما بهتر شده و با سرما بدتر می‌شوند.

پوست: قرمز روشن، خشک، داغ و براق است. خطوط قرمز بصورت شعاعی کشیده شده‌اند.

خواب: در خواب تصاویر وحشتناک می‌بیند، ناله می‌کند و بخود می‌پیچد.

مُدالیه‌ها:

بدتر شدن با: گرمای خورشید، شستن سر، نور، سر و صدا، تکان خوردن، لمس، فشار، حرکت، نگاه کردن به آب جاری و یا اجسام نورانی.

بهتر شدن با: خم شدن بسمت عقب، ایستادن، و خم کردن سر، نور کمتر



رازک وحشی

Bryonia

Wild hops (Bry)

تصویر، کلی، روحیات و مسائل عمومی

بریونیا داروئی است کوتاه اثر ولی سریع‌الاثراثر که علائم آن بتدریج ظرف چند ساعت تا چند روز پیشرفت می‌کند. از خصوصیت بارز و اصلی بریونیا حساسیت غیرعادی آن به حرکت از هر نوع چه فیزیکی و چه ذهنی می‌باشد. حتی حرکت چشمها رنج بیمار را بیشتر می‌کند. هرچیزی که آنها را مجبور کند که فکر کنند یا حرکت کنند بدترشان میکند. آنها اغلب سئوالها را بی‌جواب می‌گذارند زیرا حتی تلاش برای فکر کردن آنها را بدتر می‌کند. علی‌رغم حساسیت فراوان به حرکت، بریونیا با فشار برطرف می‌شود. آنها تمایل دارند که بر روی قسمت دردناک دراز بکشند تا آنرا بی‌حرکت نمایند (برخلاف بلادونا که عادت دارد روی طرف مقابل دراز بکشد زیرا حتی به کمترین فشار نیز حساس می‌باشند) از خصوصیات بارز درد آنها حالت سوراخ‌کنندگی و شباهت آن به درد بخیه زدن می‌باشد. این دردها نیز با حرکت بدتر می‌شوند. در همه اعضای بدن او خشکی یافت می‌گردد، لبها سوخته و خشک است. مدفوع خشک و سخت است که این حالت حتی با استفادۀ از داروۀ فراوان همچنان پایدار است. آنها بشدت تشنه نوشیدنی



خنک می‌باشند و با یک جرعه یک نوشیدنی را تا ته می‌نوشند. آنها در هوای گرم و مناطق سر بسته بدتر شده و در هوای خنک و تازه بهتر می‌باشند. اگر راست بنشینند بدتر می‌شوند و حالاتی مثل ضعف و سرگیجه و حالت غش به آنها دست می‌دهد. آنها بی‌قرار هستند ولی نمی‌توانند زیاد حرکت کنند زیرا حرکت حالشان را بدتر می‌کند. بریونیا بخصوص پس از مشکلات ناشی از خشم و رفتارهای توهین آمیز، پرخوری کردن و ترشحات و بثورات سرکوب شده بسیار مفید است. این شخص بی‌قرار، زود رنج، بی‌صبر و در کارها وسواسی است. در حالت هذیانها و دلیریوم‌های خفیف این افراد با فکر رفتن به خانه (حتی اگر در خانه باشند) و رفتن به سرکار دچار وسواس فکری می‌شوند. در بیماریهای دارای راش‌ها و بثورات پوستی اغلب یا این راش‌ها و بثورات را نشان نمی‌دهند و یا آرامی بروز می‌دهند. این بیمار بی‌قرار، خشک و زودرنج است. نگران در مورد آینده. دوست دارد تنها باشد علاقه‌ای به صحبت کردن ندارد، دمدمی مزاج و بوالهوس می‌باشد.

نکات مهم برای تشخیص

سر: سرگیجه و غش پس از بلند کردن سر و نیز هنگام خم کردن آن و سردردهای آنها حالت ضرباندار دارد. درد بسیار شدیدی که انگار سرش در حال منفجر شدن است و یا دردهائی مانند، دردهای بخیه زدن که با حرکت، خم شدن و سرفه می‌شود. بایستی دراز بکشد و کاملاً بی‌حرکت بماند.



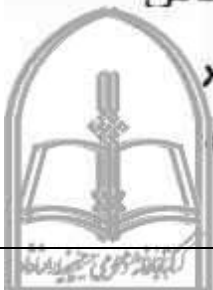
صورت: قرمز ارغوانی و تیره رنگ یا زرد رنگ پریده و یارنگ سفال. لب‌ها خشک و ترک خورده می‌باشد.

دهان: خشکی دهان، زبان و گلو، زبان باردار. تشنگی و تمایل شدید به نوشیدنیهای سرد.

سرفه: سرفه‌های تک تک و خشک که با خوردن و نوشیدن بدتر می‌گردد و مریض بایستی راست بنشیند. سرفه‌ها در تنفس عمیق، شب و نیز اتاق گرم بدتر است. بچه‌ها روانداز را کنار می‌زنند. بهنگام سرفه بدلیل درد بسیار شدید در سینه (که انگار دارند چیزی را در سینه‌اش بخیه می‌زنند) مجبور است دستش را روی سینه بگذارد تا حرکت آن کمتر گردد. تمایل دائمی به تنفس‌های عمیق دارد که پس از آن مجدداً دردهای شدید حمله‌ور می‌شود. تنفس آنها سریع و مشکل و همراه با اضطراب می‌باشد. سرفه با غلغلک در گلو شروع می‌گردد. تشنگی بسیار شدید سرفه‌های خشک و اسپاسمی با حالت رفلکس گگ و استفراغ، تنفس کوتاه و سریع است و تنفس‌های عمیق دردناک می‌باشد.

معدده: تشنگی و تمایل شدید به آب سرد. هنگام بلند شدن دچار تهوع می‌گردد. پس از غذا خوردن، اسید یا شیرۀ تلخ معدده بالا می‌آید.

پس از خوردن غذا بیمار احساس فشار شدیدی در معدده می‌کند (انگار که معدده‌اش سنگ شده). معدده به لمس حساس است. شکایات بیمار مخصوصاً پس از پُر خوری شر می‌گردد مثلاً بچه‌هایی که در مهمانی هرچه خواستا



خورده‌اند.

شکم: خشکی، یبوست، مدفوع خشک و سفت است. یبوست توریست‌ها.

در خانمها: سرکوب شدن قاعدگی به‌مراه خون‌دماغ و سردرد اندامها: مفاصل قرمز، ملتهب و داغ شده‌اند که با حرکت بدتر می‌گردند. دردها سوزنی، یا مثل بخیه خوردن یا مثل پاره شدن اعضا می‌باشد.

پوست: دردهای سوزشی و سوزنی.

تب: مریض کاملاً بی‌حرکت دراز می‌کشد. با حرکت بدتر می‌گردد. بی‌قرار است و بسیار تشنه می‌باشد.

مُدالیه‌ها:

بدتر شدن با: بلند شدن، حتی کمی حرکت، خم شدن، سرفه، تنفس عمیق، گرما، غذا خوردن، لمس.
بهبتر شدن با: استراحت، هوای خنک، نوشیدنی‌های خنک، دراز کشیدن روی هر طرف از بدن که دردناک است. آرامش و فشار بر موضع دردناک.



کربنات کلسیم

calcareo carbonica

carbonate of lime (calc.c)

تصویر کلی، روحیات مسائل عمومی

مورد مصرف کالکاریا برای افرادی است که رنگ پریده، افسرده و بسیار حساس بوده و بآرامی حرکت می‌کنند و براحتی عرق می‌کنند. آنها بشدت سرد بوده و به سرما و رطوبت حساس می‌باشند. بسادگی سرما می‌خورند و سرما به ریه سرایت می‌کند. بسادگی خسته می‌شوند. اصلاً طاقت و تحمل ندارند. با ورزش و فعالیت بشدت بدتر می‌شوند. با بالا رفتن از پله‌ها و مخصوصاً در مشکلات تنفسی، بسیار بدتر می‌شوند. تمایل شدید به تعریق فراوان. در شب‌ها مخصوصاً در ناحیه سر و گردن عرق می‌کنند بطوریکه کل بالش را خیس می‌نماید. پاها سرد و مرطوب است. دستها سرد یا نمدار و چسبناک می‌باشد. این دارو در بسیاری از مواقع در بچه‌ها مورد استفاده دارد. این بچه‌ها گوشه‌گوشه‌ها، بدجنس و شیطان می‌باشند و سرآنها زیاد عرق می‌کند. کالکاریا ممکن است بدون اینکه کاری کند مدتها بنشینند و یا در طی آن مدت فقط با انگشتانش بازی می‌کند. آنها عموماً بآرامی شروع به راه رفتن می‌کنند، بآرامی دندان در می‌آورند و ملاج آنها بآرامی بس می‌شود. در حین فعالیت براحتی و بشدت عرق می‌کنند.



بیچه‌ها اغلب لجوج، شیطان و بدجنس و خودرأی می‌باشند. به خوردنیهای سرد و خنک بخصوص بستنی علاقه دارند. به تخم‌مرغ مخصوصاً تخم‌مرغ عسلی بسیار علاقمند هستند. این بچه‌ها ترسو و مضطرب هستند. به شنیدن داستانهای ترسناک، توبیخ و تنبیه حساس می‌باشند، همچنین دوست ندارند کسی به آنها خیره گردد و فکر می‌کنند که دیگران به آنها می‌خندند. آنها گاه بی‌صبر و قرار می‌باشند. در شب موقع بستن چشمها تصاویر و صورتهای وحشتناک می‌بینند. بسیار ترسو بوده و باسانی می‌ترسند. از تاریکی ترسیده و نمی‌توانند استراحت نمایند. امکان بخواب رفتن ندارند و ذهن و بدن آنها قادر به استراحت نیستند. در خواب با رویاهای وحشتناک از خواب بیدار می‌شوند. بچه در خواب دندانهایش را بهم می‌ساید (دندان قروچه) و در خواب حالت‌های جویدن و بلعیدن را تکرار می‌کند. ایجاد حالت اسپاسم‌های کرامپی بخصوص در ناحیه ساق پاها که خصوصاً در طی شب اتفاق می‌افتد، وجود دارد. در سرما، هوای سرد، جریان هوا و دوش آب سرد بدتر می‌گردد. ضعف، خستگی شدید ذهنی و فیزیکی. براحتی به حالت هیپنوز درمی‌آید و بخواب می‌رود. بسادگی با سر و صدا و مخصوصاً صداهای شدید می‌ترسد و از جا می‌پرد. این مسئله بخصوص در مطب دندانپزشکی که گاه کشیدن یک دندان طول می‌کشد، صادق است. به رگ به رگ شدن و پیچ خوردن مفاصل بسیار حساس و مستعد است. در مرکز توجهات بودن را نمی‌تواند تحمل کند. و به اطرافش بسیار حساس است.



نکات مهم برای تشخیص

سر: عرق فراوان در سر و گردن بخصوص در شب. احساس سرمای شدید در فرق سر و یا احساس گرمای سوزاننده. درد با باد بیشتر می شود و با بستن چشم بهتر می گردد و با فشار بهتر است. با برداشتن یک جسم سنگین در عضلات اطراف سر احساس درد شدید میکند. سرگیجه که مخصوصاً با بالا رفتن از پله ها بدتر می گردد.

چشم: احساس خستگی ناشی از فعالیت.

صورت: لب بالا متورم و ترک خورده است. غدد بزاقی متورم و دردناک و ملتهب است.

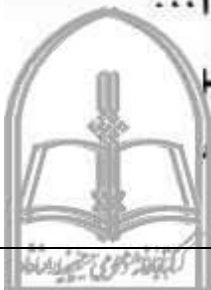
سرما: حساس به سرما و رطوبت. در هوای سرد و آزاد، آب سرد، دوش آب سرد، سرما، و هوای مرطوب بدتر است. به گرمای خورشید نیز حساس است. بسادگی عرق میکند. در بینی ترشحات زرد و غلیظ و چرکی جمع می شود. شبها بینی او می گیرد. احساس سرما و زکام. در طی دوره در آمدن دندان در بچه ها لوزه ها ملتهب است. غدد متورم می باشد.

سرفه: سرفه بر اثر احساس خارش و احساس وجود غبار در گلو. در طی فعالیت و بالا رفتن از پله ها بسرعت نفس بند می آید.

سرفه عاداتی: بسادگی سرما می خورد. خرخر کردن، موکوس در ریه. ریه بطور دردناکی به لمس و نیز در هنگام عمل دم حساس است.

معدة: تمایل به بستنی، نمک، شیرینی جات، تخم مرغ نیم آ...

شده (عسلی)، غذاهای خام مانند سیب زمینی خام و چیزیه غیر قابل خوردن نظیر گچ و ذغال. معده بزرگ و متورم است.

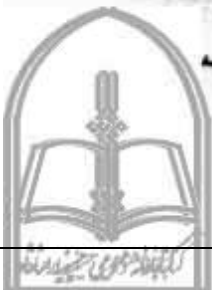


با فشار، احساس درد شدیدی می‌کند. استفراغ اسیدی و ترش. آروغ‌های ترش و اسیدی. استفراغ شیر و نیز شیر دلمه شده. شکم: سفت و متورم است و احساس سرما در شکم می‌کند. غدد موجود در شکم متورم و دردناک است. مدفوع سفید گچی. اندامها: پاها و دستها سرد و مرطوب است. ساق پا در شب دچار گرفتگی‌های عضلانی (کرامپ) شدید می‌گردد. کف پاها بخصوص در شب دچار احساس گرما و سوزش می‌شود. سفتی مفاصل در هنگام شروع بکار. بخواب رفتن اندامها در هنگامی که شخص نشسته است. احساس سفتی مفاصل در هنگام کار کردن در محیط خیس. مفصل در آب بدتر می‌شود. مفاصل متورم است. مفاصل بسهولت دچار پیچ‌خوردگی می‌شوند و تاندونها (رباطها) دچار کشش و ضرب‌دیدگی می‌گردند. ضعف، سختی و احساس خواب رفتن اندامها. پشت: احساس درد در پشت که بخصوص در هنگام بلند شدن از صندلی و حالت نشسته ایجاد اشکال می‌کند. پوست: پوست خنک به‌مراه تعریق فراوان. زخمها دیر خوب می‌شوند. وجود زخمهای فراوان در بدن.

مدالیتها

بدتر شدن با: هوای سرد، دوش آبسرد، فعالیت، بالا رفتن از سرایشی یا پله‌ها، فشار بر چشم، خوردن شیر، لباسهای تنگ که باعث فشار بر بدن می‌گردند، هنگام دندان درآوردن و زمانی که ماه کامل است (نیمه ماه).

بهبتر شدن با: آب و هوای خشک، مالش و نیز پس از ص



ذغال چوب

carbo vegetabilis

wood charcoal (carbo.v)

تصویر کلی، روحیات و مسائل عمومی

carbo. v در وضعیت خام و دست نخورده خود دارای خواص ضد میکروبی و خوشبو کنندگی است و با تقویت کردن اثر و قدرت آن اینگونه خواص آن افزایش می یابد.

این دارویی است بسیار عالی که بخصوص در هنگام بیماریهای که بیمار در وضع بسیار بدی بسر می برد و تنفس ضعیف و سرد است، عرق سردی بر بدن بیمار وجود دارد و نبضها ضعیف می باشد استفاده می شود و تا هنگام رسیدن کمکهای بیشتر، مصرف آن بسیار مفید است. علی رغم همه این سردی و سرمائی که وجود بیمار را فرا گرفته است، این بیمار تمایل شدیدی به هوای سرد، باد پنکه و آب سرد دارد. با وجود ضعف شدید همچنان علاقه زیادی به هوای تازه دارد. این شخص احساس می کند بسیار سنگین شده و باد کرده است. او احساس میکند بقدری باد کرده و پُر است که فقط دوست دارد دراز بکشد. این دارو به روح بخشیدن و زنده کردن افرادی که روبه مرگ هستند شهرت یافته است و برای استفاده، مقدار کمی از آنرا در آب ریخته و دهان و لبها را بکمک آن خیس و مرطوب می کنند. مشکلات دستگاه هاضمه نیز از دیگر عوارض carbo.v می باشد. این دارو از قوی ترین ایجاد کننده های گاز معده و اتساع شکم می باشد و بدلیل کندی عمل هضم، غذا تپ



به گاز می‌گردد. کندی و ضعف دستگاه گوارش بدلیل مصرف فراوان غذاهای چرب، شیرینی و کیک در طی سالیان متمادی است.

این افراد از نظر روحی و مغزی افرادی کُند، تنبل و بی تفاوت می‌باشند. از دیگر خصوصیات آنها عدم واکنش به محرکها و نیز بهبود نیافتن آنهاست و پس از آخرین باری که دچار بیماری یا شوک شده‌اند، هیچگاه بهبود واقعی نیافته‌اند. آنها در درون می‌سوزند و در بیرون دچار حالت سرما می‌باشند. بسیار ریلاکس می‌باشند. به کندی بهبودی یافته و دچار حالت مسمومیت و سمی مانند افراد سپتیک (septic) می‌باشند. زخم‌های فراوان بر بدن، پوست پر از فرو رفتگی‌های کوچک و ارغوانی است. از تاریکی گریزانند و از ارواح وحشت فراوانی دارند و بطور کلی افرادی بی تفاوت و بی‌خیالند.

نکات مهم برای تشخیص

سر: احساس پُری در سر، دردهای مبهم که با فشار، دراز کشیدن و گرمای زیاد بدتر می‌گردد.

صورت: رنگ پریده، سرد، آبی رنگ و به‌مراه عرق سرد.

معدة: عمل هضم به کندی صورت می‌گیرد. غذا تبدیل به گاز می‌گردد. آروغ‌هایی با صدای بلند و بوی ترشیده. که پس از آن احساس راحتی موقت به بیمار دست می‌دهد. علاقه به نمک، شیرینی و قهوه که حال او را بدتر نیز میکند. عدم علاقه به شیر و گوشت. پس از غذا خوردن احساس سنگینی و پری و خواب آلودگی. صورت آنها پس از خوردن مشروبات بسرعت د پرخونی می‌گردد.



شکم: مخصوصاً قسمت فوقانی شکم را گرفتار می‌کند. درد، اتساع و پر از گاز شدن سیستم جهاز هاضمه به‌مراه حالت کولیک. او قادر به تحمل هیچ فشاری بر شکم نمی‌باشد حتی اگر این فشار ناشی از لباس باشد. اسهال ناشی از غذای بد که به‌مراه اتساع شکم می‌باشد. بواسیر، سوزش و درد و رنگ آبی تیره پس از اجابت مزاج.

سرفه و دستگاه تنفس: خس خس در ریه - که در شب و نیز در گرما و هوای مرطوب بدتر می‌گردد. سرفه‌های اسپاسمی و پشت سرهم که خشک است و حالت سیاه سرفه را دارد و حتی گاه صورت کبود شده و شخص به حال تهوع و استفراغ می‌افتد. در عین حال که نفسش سرد است ولی دوست دارد هوای سرد به صورتش بخورد و از هوای سرد و مرطوب و نیز تغییر مکان از محل گرم به محل سرد و نیز پس از دراز کشیدن و غذا خوردن و نوشیدن بدتر می‌گردد. تمایل دارد نفس‌های عمیق بکشد. کم شدن نفس (یا باصطلاح نفس کم آوردن) و مشکل در نفس کشیدن. تنفس ویزدار است و به‌مراه خِرْخِر کردن موکوس در ریه. پس از سرفه دچار درد سینه می‌گردد.

تب: در حالی که قسمتهای بیرونی بدن سرد است ولی در داخل بدن احساس گرمای سوزاننده وجود دارد. پوست سرد به‌مراه عرق سرد.

مُدالیهته‌ها:

بدتر شدن با: گرما، بیماری ضعیف کننده قدیمی، پُرْخه، غذاهای چرب، کره، قهوه، شیر، گرما، رطوبت و فشار لباس
بهبتر شدن با: هوای سرد، باد پنکه و آروغ زدن



کاستیکوم

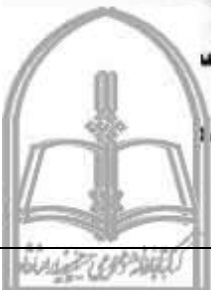
Causticum

Potassium Hydrate (caust)

تصویر کلی، روحیات و مسائل عمومی.

مشکلات کاستیکوم در هوای خشک بدتر است و در هوای مرطوب بهتر، احساس درونی کاستیکوم خامی و سُرخ‌ی به‌مراه سوزش می‌باشد. دردهای آنها عموماً پاره‌کننده و کشیدنی است (انگار که مثلاً در شکم آنها چیزی در حال پاره شدن است) به هوای سرد حساسیت دارند و نیز در درجات پائین و یا بالای دما مشکل دارند و در هوای رطوبتی حال آنها بهتر می‌شود. گلوی آنها خشک است و می‌سوزد و احساس غلغلک یا خارش می‌کند. سرفه خشک است و بسختی خلط را بالا می‌آورد. حس می‌کنند که بقدر کافی سرفه‌هایشان عمیق نیست تا بتوانند خلط را بالا بیاورند. نوشیدن آب سرد سرفه را برطرف می‌کند. گاه سرفه بقدری شدید است که فرد از شدت آن دچار بی‌اختیاری ادرار می‌گردد. کاستیکوم فردی است مالیخولیائی (افسرده).

او به ناراحتی‌ها و گرفتاری‌های دیگران بسیار حساس است و غمخوار است. او فردی است بسیار نگران و بیمناک که این وضعیت در غروب و شبها بدتر است. ناراحتی‌های آنها از غصه و سوگواری شروع می‌گردد. هم به گرما و هم به سرما حساس است. پس از قرار گرفتن در معرض هوای سرد دچار



نورالژی (درد عصبی)، حالت فلج و خشکی در اندام می‌گردد. پای آنها کاملاً بی‌قرار است حتی در خواب و این حرکات نیز باعث رفع نگرانی نمی‌شود. دائماً به ادرار کردن اصرار و اجبار دارد. و در هنگام ادرار کردن نیز فقط مقدار کمی ادرار از او خارج می‌گردد. سفتی و دردناکی در گردن و گلو و مشکل در حرکت دادن سر. دردهای مبهم در اندامها. ضعف و لرزش در اندامها. سفتی مفاصل. ایجاد حالاتی نظیر سوختگی. وجود درد در محل زخم‌های قدیمی.

نکات مهم برای تشخیص

صورت: درد و سفتی فکها. نورالژی (دردهای عصبی) و دردهای شدید (انگار چیزی دارد پاره می‌گردد) که این دردها بخصوص در هوای سرد و خشک وجود دارد.

چشم: چشمها و پلکها سنگین است. پلکها در حال بسته شدن و خواب‌آلود است و باز کردن پلکها مشکل است.

بینی: در حالت زکام خشک و بسته است و یا اینکه ترشحات غلیظ و چسبنده و رنگ زرد-سبز دارد.

گلو: احساس خشکی، سوزش و قرمزی در گلو. خس خس در گلو که بایستی دائماً حالت بلع بخود بگیرد.

ریه‌ها و سرفه: سرفه‌های خشک و بدون ترشح. تنفس مشکل است و احساس فشار، سوزش، درد در ریه‌ها.

احساس اینکه سرفه شخص آنقدر قوی نیست تا خلط را بیاورد. خلط بالا می‌آید و دوباره به پائین برمی‌گردد. بدتر



سرفه در هنگام دراز کشیدن و بیرون دادن تنفس و بهتر شدن در هنگام بلع آب سرد و نیز هنگام خم شدن بسمت جلو.

معدده: احساس سوزش، فشار، کرامپ (گرفتگی شدید عضله) و افزایش اسیدیتهٔ معدده و احساس اینکه انگار کسی به معدده پنجه می‌اندازد. احساس فشار در معدده پس از خوردن نان. علاقه به نوشیدن نوشیدنی خنک و گوشت‌های دودی مثل ماهی دودی. عدم تمایل به شیرینی‌جات. تشنگی شدید. استفراغ آبکی.

دستگاه ادراری: اصرار و اجبار فراوان جهت ادرار کردن که بی‌فایده می‌باشد و هر بار فقط چند قطره ادرار خارج می‌شود. احساس سوزش بهنگام ادرار کردن. بی‌اختیاری و عدم توان نگه داشتن ادرار در هنگام عطسه یا سرفه. خیس کردن رختخواب (شب ادراری) در بچه‌ها، بخصوص در اوائل خواب.

عضلات: احساس وجود دردهای کشنده و پاره کننده و گرفتگی‌های شدید عضلانی (کرامپ) در عضلات و تاندون‌ها. در هوای آزاد و سرد بدتر است و در هوای گرم بهتر می‌باشد.

پوست: سوختن و جدا شدن پوست به‌مراه ایجاد تاول. احساس درد در سوختگی‌های قدیمی. ایجاد زگیل.

مُدالیت‌ها:

بدتر شدن با: آب و هوای سرد و خشک، باد سرد و جریان هوا

بهتر شدن با: آب و هوای مرطوب و گرم. گرما بخص
گرمای رختخواب.



بابونه

chamomilla

German chamomile

تصویر کلی، روحيات و مسائل عمومي

چامومیلا مخصوصاً از نظر حساسیت بسیار زیاد و عصبانیت بویژه به درد، مشهور می باشد. این تشخیص مناسب افرادی که با آرامش و صبورانه درد را تحمل می نمایند صدق نمی کند. اثرات آن بسیار سریع، حاد و ناگهانی و کوتاه مدت است. از خصوصیات بچه هائی است که در حال دندان در آوردن هستند و اگر چه در مسئله پرستاری و مراقبت از کودکان اهمیت دارد ولی در هر صورت در هر فردی که علائم آنرا دارد قابل تجویز می باشد.

cham گاه تحت عنوان "کسی که تحمل ندارد" نامیده می شود. اصلاً تحمل درد را ندارد و همه چیز از نظر او غیر قابل تحمل است. این شخص احساسی، ناپایدار (از نظر خلق و خوی)، بسیار حساس، بداخلاق، بی قرار و پرتوقع می باشد. این بچه ها ابتدا دست خود را برای چیز مورد نظر بجلو می آورند و پس از بدست آوردن، آنرا به عقب زده و برای چیز دیگر گریه می کنند و هیچگاه نیز راضی و خشنود نمی گردند. بسیاری بی قرار هستند و انتظار دارند که دائماً با آنها بازی کنند و سرگرمشان سازند. وقتی سانشان بالاتر رود ابتدا چیزی را تقاضا می کنند و سپس



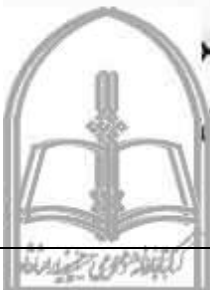
آنها پس می‌زنند و یا وقتی به آنها پیشکش شود از آن اظهار نارضایتی می‌کنند. آنها بسیار بی‌قرار هستند. انتظار دارند کسی کاری برای آنها انجام دهد. تشنه، داغ و خُمار هستند. در رختخواب بسیار داغ هستند و در رختخواب بودن را نمی‌توانند تحمل نمایند و بدلیل بی‌قراری از آن بیرون می‌آیند. پاهایشان در رختخواب می‌سوزد و باید آنها را از پوشش (پتو یا ملحفه) خارج سازند تا خنک شوند. در شب و غروب وضع آنها بدتر می‌باشد. عرق گرم و مرطوب روی پیشانی و پوست سر. یک بیمار ناراحت و شاکی می‌باشد.

بی‌قراری. یک گونه آنها قرمز و داغ و دیگری سرد و رنگ پریده. دردها عموماً با گرما بهتر می‌شوند بجز دندان‌درد، که در گرما بدتر است و با آب سرد بهتر می‌شود.

علائم بخصوص پس از عصبانیت و اوقات تلخی بروز می‌کند. آنها پس از عصبانیت دچار سرفه، دردهای کولیکی (اسپاسم عضلات دستگاه گوارش) و اسهال می‌گردند. تعریق داغ. عموماً در بچه‌هایی که در حال دندان‌درآوردن هستند مفید است. در مواقعی، که دندان‌درآوردن به‌مراه عصبانیت، بی‌قراری، اسهال و تعریق زیاد در سر بوده و این بچه جز با بغل کردن آرام نمی‌گردد مورد استفاده دارد.

نکات مهم برای تشخیص

سر: سردردهای ضرباندار که اغلب یکطرفه است. عرق بر روی پیشانی و پوست سر که باعث مرطوب شدن



می‌گردد.

صورت: یک گونه قرمز روشن و داغ و دیگری رنگ پریده و خنک.

گوشها: گوش درد با گرما بهتر می‌شود و به هوای سرد حساس است.

دندان: درد دندان با نوشیدنی گرم بدتر می‌گردد (مخصوصاً با قهوه). او بر اثر درد، حالت عصبی و دیوانه‌وار دارد. کودکانی که دندان درمی‌آورند عصبی و آشفته هستند.

سرفه: سرفه‌ها خشک، خشن و تک تک می‌باشد که مخصوصاً در شب سرفه‌ها بگونه‌ای است که بیمار را از خواب بیدار نمی‌کند. سرفه‌های خشک که با خارش شروع می‌شود. حملات سرفه بدلیل عصبانیت و اوقات تلخی. صدای خس و خس موکوس و خلط در ریه. سرفه‌های خفه‌کننده.

آروغ‌های بدبو مانند تخم‌مرغ گندیده.

شکم: دردهای بادگرفتگی، کولیک (و گاه مثل اینکه چیزی را برش می‌دهند) که بخصوص پس از عصبانیت بیشتر می‌شود. گونه‌های قرمز و تعریق داغ. با کمپرس گرم بهتر است. شکم متورم و متسع است. اسهال در طی دندان در آوردن. اسهال پس از عصبانیت. اسهال سبزرنگ تا رنگ زرد و به حالت آبکی یا لزج. مخصوصاً در بچه‌هایی که بدلیل دندان در آوردن بی‌قرار و عصبانی هستند مفید است.

اندامها: دردهای شدید و روماتیسمی بطوریکه مریض مجبور می‌کند از رختخواب بیرون آمده و قدم بزند. احس.



سوزش کف پا در شب که بایستی آنها را بیرون از رختخواب قرار دهد. احساس بی حسی و کرختی به همراه درد. عدم تحمل درد.

در خانمها: دردهای زایمانی غیرقابل تحمل، دردهای پس از زایمان بسیار شدید که آنها نیز غیرقابل تحمل می باشند. دردهای دوره قاعدگی بسیار شدید و کولیکی بوده و باعث عصبانیت می شود. این خانمها قبل از شروع دوره قاعدگی دمدمی مزاج، بداخلاق و بی قرار می شوند. اغلب در بارداری و زایمان مفید است و مخصوصاً در زمانی که علائم آنها ناراحتی و شکایات متعدد و عصبانیت است.

پوست: راش های (دانه های) قرمز بر روی صورت و بدن نوزادان و بچه های کوچک، و نیز در مادران شیرده و بخصوص پس از عصبانیت.

خواب: بی قراری و بی خوابی ناشی از استفاده زیاد از حد قهوه، قرصهای خواب و مسکن.

تب: یک قسمت از بدن سرد و قسمت دیگر داغ است و بنوبت احساس سرما و گرما میکند. عرق داغ بر پیشانی، تشنگی شدید در طی تب.

مُدالیتَه:

بدتر شدن با: عصبانیت، دندان در آوردن، قهوه، محرکها، مسکنها، قرصهای خواب و ساعت ۹ شب.

بهبتر شدن با: بغل کردن (در مورد بچه ها!)، گرما (بجز د که با نگه داشتن آب خنک در دهان بهتر می شود).



چینا

China

Peruvian Bark (chin)

تصویر کلی، روحیات و مسائل عمومی

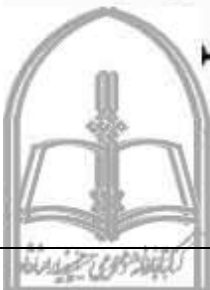
این اولین داروئی بود که توسط هانمان بااثبات رسید. این دارو برای درمان مالاریا استفاده می‌شد و هانمان همیشه از خود می‌پرسید که این دارو چرا و چگونه اثر می‌کند. او با تصور رایج آنزمان که علت اثر بخشی این دارو را طعم تلخ آن می‌دانست مخالف بود. او متوجه شد این دارو همان علائمی را که در فرد بیمار درمان می‌کند (نظیر ضعف، لرز و حساسیت فراوان سیستم عصبی) می‌تواند در بدن فرد سالم نیز بوجود آورد و مجدداً پس از قطع مصرف آن متوجه شد که این علائم جدید نیز برطرف می‌شوند، اگر چنانچه مجدداً آنرا مصرف نماید علائمش بروز خواهد کرد. و این پدیده شروعی شد برای اثبات تساویر بالینی داروهای هامیوپتی. بنابراین چینا دارای علائم ضعف، لرزش اندامها، لرز، تعریق و حساسیت فراوان به لمس، هوای آزاد، سروصدا، بوها، سرما، درد، رنگها، نور، جریان هوا و حرکت می‌باشد. افراد چینا در معرفی خود و بیان وضع خویش مشکل داشته و علاقه‌ای به صحبت کردن ندارند. آنها بی‌قرار و عصبی هستند. برای آنها همه چیز حتی آب، است. بدشدن حال آنها بدنبال از دست دادن مایعات بدن در



اسهال، تعریق و غیره .

ضعف به همراه بی قراری. آنها در عین حال که خسته هستند، بسیار حساس و زودرنج نیز می باشند. چینا، بر روی دستگاه گوارش اثر می گذارد و یکی از درمانهای ایجاد کننده نفخ و بادشکم می باشد. نفخ شدید و آروغ زدن که پس از دفع بادهای شکم و معده نیز بهتر نمی گردند ولی با حرکت کردن بهتر می گردند. احساس پری معده می کنند، حتی وقتی که فقط کمی غذا مصرف می نمایند. آنها علاقه به بعضی چیزها دارند که خودشان نیز نمی دانند به چه چیز و چرا؟

مشکلات سیستم گوارشی پس از مصرف ماهی، گوشت و چای. علاقه به کیک، شیرینی و بیسکویت و غذاهای ترش. دردهای کولیکی که با خم شدن بهتر می گردد. آنها شب در رختخواب بیدار می مانند و به کارهای زیبایی که در آینده انجام خواهند داد فکر می کنند و آرزوی کارهایی که در طی روز انجام نداده اند می کنند. بهر حال این افکار انجام شدنی نیست و در کارهای روزانه تجلی پیدا نمی کند و در حیطه فکر و خیال باقی می ماند. آنها ایده ها، برنامه ها و تصورات فراوانی در مغز خود دارند. چینا از سگها و حیوانات می ترسد. آنها از نظر جسمی و احساسی بسیار زودرنج می باشند و درد آنها با فشار کم بدتر شده و با فشار زیاد بهتر می شود. آنها به لمس سطحی و ساده بدن نیز حساس می باشند و حتی درد آنها با جریان مختصر هوا تشدید پیدا می کند. از نظر روحی و احساسی نیز با نام محکم تر یا لمس محکم نظیر فشار وارد آوردن بهتر شد



لمس سطحی بدتر می‌شوند.

نکات مهم برای تشخیص

سر: سردردهای کوبنده و ضرباندار (انگار که در سر آنها چیزی می‌ترکد). احساس کوفتگی. در هوای آزاد، با جریان هوا، نور، لمس شدن، حرکت و نورخورشید بدتر می‌گردند. در یک اتاق گرم و نیز با فشار محکم بهتر می‌شوند.

ریه‌ها: تنفس مشکل است، صدای غلغل کردن و ویز در ریه‌ها
سرفه: حملات اسپاسمودیک سرفه‌های خشک مخصوصاً پس از خوردن غذا یا خنده. بدتر شدن سرفه‌ها در هوای سرد و مرطوب و نیز در شب و غروب.

معدة: اتساع، فشار و احساس پُری. احساس سنگینی و ترشی معده. تهوع. بدتر شدن پس از خوردن غذا. با آروغ زدن یا خروج گاز معده حالشان بهتر نمی‌گردد. علاقه به کیک و شیرینی و غذاهای ترش و پرادویه. به چیزی علاقه دارد ولی خودش نمی‌داند به چه چیز. نسبت به نان، کره و قهوه بی‌علاقه است. بسادگی احساس پُری شکم و سیری به او دست می‌دهد. به آب خنک بسیار علاقه دارد. احساس طعم تلخ حتی در هنگام مصرف آب.

شکم: اتساع و پُرگازی شکم که با حرکت بهتر و برطرف می‌گردد. دردهای کولیکی که مخصوصاً پس از خم شدن بهتر می‌شود. اسهال آبکی و بدون درد که پر از غذاهای هضم نشده است و مخصوصاً پس از خوردن و نوشیدن و نیز مصرف



میوه، آجگو و شیر و آب ناخالص و نیز در آب و هوای گرم، غروب و شب بدتر می‌گردد. خستگی و ضعف ناشی از اسهال. اسهال در بچه‌ها بهنگام از شیر گرفتن آنها.

مفاصل: انگار که مفاصل پیچ خورده‌اند. با لمس سطحی بدتر می‌گردند و با فشار بیشتر بهتر می‌شوند. کسالت خواب: اضطراب، رویاهای ترسناک و نیز ترس زیاد که حتی در بیداری نیز اثراتش یافت می‌شود.

تب: احساس گرما بدون احساس تشنگی. شروع تشنگی پس از آنکه گرما از بین رفت. احساس تشنگی قبل و بعد از لرز. لرز و تکان خوردن خودبخودی بدن. تعریق شدید و ضعیف کننده بخصوص در شب‌ها.

مدالیت‌ها

بدتر شدن با: لمس سطحی، جریان هوا، هوای سرد، هوای باز، پس از غذا خوردن، با از دست دادن مایعات بدن، غذای نیم فاسد شده، چای، آجگو (ماءالشعیر)، شیر، سروصدا و نیز صداهای ناهنجار و آب ناخالص.

بتر شدن با:

گرما و فشار زیاد (بر موضع درد).



سینا (تخم کرم)

Cina

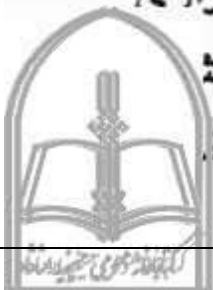
Worm Seed (Cina)

تصویر کلی، روحیات و مسائل عمومی

سینا، باعث بروز علائمی که در عفونتهای انگلی و دیگر محرکهای سیستم گوارشی شایع است می شود. گیاه شناسان به آن تخم کرم می گویند.

از نظر فیزیکی و روحی، عصبی می باشد. وجود سوزش و خارش دائمی در بینی باعث می شود فرد آنرا بمالد، فشار دهد و انگشتش را وارد بینی کند. این یک داروی بسیار عالی و پر استفاده در بچه هاست. عصبانی، بداخلاق، بی قرار و مشوش. بسیار پرتوقع و بدون احساس رضایت. تمایل به سفت کردن بدن هنگام سرفه یا عصبانیت. دمدمی مزاج و بوالهوس (تمایل به بسیاری چیزها دارد که وقتی به آن دست یافت آنرا رد می کند). بی علاقه به لمس یا نوازش. عدم تحمل لمس و نوازش سر. دوست دارند کسی آنها را بغل کند و اینطرف و آنطرف حرکت دهد. با کمی شوخی یا اذیت کردن رنجیده خاطر می شوند.

زودرنج، عصبی، ناراحت. گرسنگی سیری ناپذیر. بی قرار، در خواب. در خواب بخود می لولد. در طی خواب دندانهایش بهم می سایند (دندان قروچه). کابوسهای شبانه. کودک در خ...



با ترس بیدار شده و گریه سر می دهد. علائم بخصوص پس از عصبانیت یا هیجان یا تویبخ و تنبیه شدید می گردد. شروع سرفه پس از عصبانیت. تشنج پس از تنبیه بچه ها. غلت خوردن و بخود لولیدن در خواب.

خیس کردن رختخواب (شب ادراری). ناراحتی و مشکلات جسمی و روحی ناشی از عصبانیت و هیجان

علائم مهم برای تشخیص

سر: سر درد که با خواندن و خیره شدن چشم بدتر می شود. لمس شدن یا بُرس کردن (شانه کردن) مو را نیز تحمل نمی کند. **بینی:** سوزش بسیار شدید. آنقدر بینی خود را دستکاری میکند تا خونریزی کند.

صورت: پریدن رنگ صورت و کبودی اطراف چشم. رنگ اطراف دهان آبی مایل به سفید است.

پریدن و انقباض خودبخودی عضلات اطراف چشم و صورت. یک گونه قرمز و گونه دیگر سفید و رنگ پریده است.

دهان: بهم سائیدن دندانها در خواب (دندان قروچه کردن). حرکت دهان بحالت جویدن در طی خواب.

گلو و حلق: موکوس و خلط در ته حلق جمع می گردد و باعث می شود تا دائماً سینه خود را صاف کند.

سرفه: حملات شدید سرفه ناشی از احساس خارش در گلو (مثل تحریک ناشی از پَر پرنندگان). صاف کردن سینه بر اثر

احساس سوزش. تحریک سرفه بر اثر دم عمیق. سرفه ای که اسپاسم ختم می گردد. سرفه های پیایی همانند سیاه سرفه.



حتی از ترس شروع سرفه، حرکت نمی‌کند. وجود صدای خرخر و غرغر از گلو تا معده پس از حملات سرفه.

معدده: اشتهای فراوان. احساس گرسنگی پس از خوردن یا آشامیدن. رویگردانی نوزاد از شیر مادر. علاقه شدید به شیرینی‌جات و بسیاری از چیزهای دیگر.

شکم: دردهای شدید مانند نیشگون یا دردهای بُرشی ناشی از وجود کرم. احساس پیچش دردناک در ناحیه ناف و بهتر شدن درد با فشار. شکم پر از گاز و متسع، سفت و قرمز. خارش در ناحیه مقعد. مدفوع سفید، پر از موکوس، مدفوع نرم.

دستگاه ادراری: شب ادراری. رنگ ادرار در حال ایستاده به شیری می‌گراید.

اندامها: پرش و انقباضات خودبخودی عضلات بر اثر ناراحتی. عضلات سفت می‌شود.

خواب: بی‌خوابی، مخصوصاً در کودکان که به همراه بی‌قراری و گریه است. کابوس شبانه. بر اثر خوابهای وحشتناک از خواب می‌پرد و گریه می‌کند. بر روی شکم می‌خوابد و یا اینکه دست و پایش را در خواب جمع می‌کند.

تب، صورت سرد و دستها گرم است ولی رنگ زبان تغییر نمی‌کند. احساس گرسنگی در طی شب بیشتر است.

مُدالیه‌ها

بدتر شدن با: لمس شدن، انگل، آزردهی خاطر، در طی خواب، اگر کسی به او خیره شود، در هنگام کامل شدن ماه، در ن خورشید و در تابستان.

بهتر شدن با: دراز کشیدن روی شکم، حرکت، و قدم زدن



صدف هندی

Cocculus

indian cockle (cocc)

تصویر کلی، روحیات و مسائل عمومی

بسیاری از اوقات وضع کوکولوس ناشی از بی خوابی، اضطراب، غصه و رنجش خاطر است. این وضع یکی از واکنش‌های کسالت و خستگی عصبی است. با حرکت بدتر می‌شود و یکی از داروهای بسیار پر استفاده در بیماری، حرکت می‌باشد. تهوع، تمایل شدید به استفراغ، سردردهای بسیار شدید و سرگیجه ناشی از حرکت (در ماشین یا قایق). احساس تهوع با پُری غذا تشدید می‌گردد. بی‌خوابی و دیگر شکایات ناشی از بی‌خوابی. ضعف و لرزش اعضاء، حساسیت زیاد و بی‌قراری. با کمترین حرکت و تکان، فعالیت، سرو صدا و صحبت یا لمس شدن یا هوای آزاد و خنک بدتر می‌گردد. استراحت در خانه حالشان را بهتر می‌کند. دردهای کولیکی و اتساع شکم ناشی از پُرگازی. حساسیت زیاد به هوای آزاد و نیز کمترین لمس شدن. بی‌اشتهایی، سردرد در پشت سر با این احساس که انگار جمجمه‌وی دارد باز می‌شود و بسته می‌شود.

سختی و سفتی مفاصل و اندامها.



علائم مهم برای تشخیص

سر: سردردهای شدید به همراه تهوع و سرگیجه. احساس اینکه پس سر باز شده و بسته می‌شود. در گرما بدتر شده و در هوای سرد بهتر می‌گردد.

دهان: احساس تهوع

معدة: تهوع، گرفتگی عضلات (کرامپ)، احساس گاز گرفتن و فشار شدید مانند نیشگون. با حرکت و تکان خوردن، لمس شدن یا بوی غذا بدتر می‌شود. تهوع در اتومبیل متحرک (بیماری ماشین) و در دریا (دریا زدگی). علاقه به ماءالشعیر. بی‌اشتهایی. تهوع.

شکم: اتساع و کولیک با گرفتگی عضلات و درد شدید. بدتر شدن با سرما، حرکت، لمس شدن و تکان خوردن. بهتر شدن در وضعیت درازکش.

قاعدگی: دردهای شدید کرامپی و فشار دهنده.

خواب: بی‌خوابی ناشی از خستگی بسیار شدید، غصه، نگرانی، بی‌قراری و اضطراب.

مُدالیه‌ها:

بدتر شدن با: حرکت. مسافرت. بی‌خوابی. نگرانی و اضطراب. خوردن و نوشیدن.

بهتر شدن با: نشستن و درازکشیدن در خانه.



خیار تلخ

Colocynth

Bitter cucumber (coloc)

تصویر کلی، روحیات و مسائل عمومی

علائم coloc دقیقاً مطابق با علائم ناشی از عصبانیت و اوقات تلخی است. این شخص بسادگی رنجیده خاطر شده و عصبانی می‌گردد. دردهای ناگهانی و غیر قابل تحمل. دردهای کولیکی، انگار که روده‌های او گاز گرفته می‌شود.

علائم این مریض با فشار بهتر می‌گردد و کودک زانورا به داخل شکم جمع می‌کند.

دردهای نورالژیک (دردهای عصبی). خستگی عصبی. حساس و بی‌قرار. نمی‌تواند درد را تحمل کند.

درد در طی مسیر عصب. دردهای سیاتیکی. درد در صورت. درد به‌مراه اضطراب و بی‌قراری. بدلیل درد گریه می‌کند. وضع ظاهرش کاملاً مضطرب است. دوست دارد تنها باشد. اگر کسی به‌مراهش باشد ناراحت می‌شود و بسادگی نیز آزرده خاطر می‌شود. با رفتار ساده و بدون غرض اطرافیان نیز ناراحت می‌شود. دردهای عصبی در همه جای بدنش پراکنده است. بدنبال نوشیدن آب بدلیل گرمای شدید، دردهای کولیکی اش شروع می‌گردد. با غذاهای پراز نشاسته نظیر سیب‌زمینی بدتر می‌شود. درد در پائین شکم که با بالا آوردن پا و یا خم کردن آ...

و نیز فشار وارد کردن بر ناحیه دردناک و با گرما بهتر می‌گردد. دردهای مثل درد چنگ زدن، دردهای برشی و دردهای ش...



در ابتدای شروع، دردها با فشار کمتر می‌گردند و سپس طوری می‌شود که هرگونه فشار درد را تشدید می‌کند.

coloc عموماً در طرف چپ بدتر است.

نکات مهم برای تشخیص

معهده: استفراغ ناشی از درد. بسیار تشنه. بدتر شدن درد با مصرف سیب زمینی و غذاهای نشاسته دار.

شکم: متسع. دردهای کولیکی، شدید، چنگ زدن و دردهایی مثل فروکردن چنگال. دردهای مثل درد نیشگون یا گازگرفتن در اطراف ناف. دردها مثل موج حرکت می‌نمایند. این دردها با غذا یا نوشیدنی، عصبانیت و نوشیدن مایعات خنک بدتر می‌شود با فشار و خم شدن، گرما، قهوه و خروج گاز معده یا دفع مدفوع بهتر می‌شود. اسهال ناشی از عصبانیت و اوقات تلخی.

درخانمها: سرکوب شدن پرئود بر اثر عصبانیت. دردهای کولیکی و کرامپی در زمان تخمک گذاری که این دردها در طرف چپ بدتر است. با فشار و خم شدن و شروع جریان قاعدگی بهتر می‌شوند.

اندامها: دردهای عصبی، که بسمت پاها تیر می‌کشد. دردهای کرامپی در لگن که این هم در سمت چپ بدتر است. و با لمس بدتر می‌شود. با گرما و فشار بهتر می‌گردد. کرختی به همراه درد.

مُدالیتها

بدتر شدن با: عصبانیت. احساساتی شدن. اوقات تلخی.

سوگواری.

بهتر شدن با: فشار محکم. گرما. استراحت. حرکت آرام

از دفع مدفوع و گاز. خم شدن.



مس

Cuprum

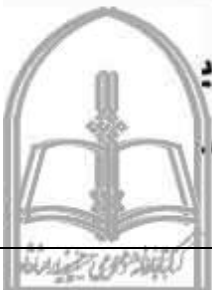
Metallic copper (cupr)

تصویر کلی، روحیات و مسائل عمومی

نشانه‌های اصلی کوپروم علائم کرامپ و طبیعت اسپاسمی آن است. وجود گرفتگی شدید عضلانی (کرامپ) در ساق پاها. سرفه‌های شدید و اسپاسمودیک. مریض آنقدر سرفه می‌کند تا از نفس برود و سپس با یک حالت دم اسپاسمی دوباره شروع به تنفس عادی می‌کند. اگر به موقع جرعه‌ای آب سرد نوشیده شود جریان سرفه قطع می‌گردد. بسیاری از علائم کوپروم با آب سرد بهتر و برطرف می‌گردد ولی با استنشاق هوای خنک تشدید می‌یابد. احساس فشار در قفسه سینه و عدم توانایی در کشیدن نفس عمیق در حین صحبت و قطع شدن نفس در حین صحبت، صدای او حالت جیغ زدن و نازک پیدا کرده و چهره و رفتارش مضطرب می‌گردد.

بیمار کوپروم بی‌قرار، ناراحت، عصبی و لرزان است. ضعف و کسالت. علاقه به نوشیدنی و غذای گرم. همراهی علائم با جریان ادرار سرکوب شده و یا بسیار کم. اسپاسم و تشنج پس از یک ترس شدید.

احساس مزه فلز و مسی در دهان. تشنگی و تمایل شدید به آب سرد. پوست بدن سرد است و پوشیده شده از عرق سرد.



هنگام نوشیدن مایعات صدای غلغل در گلو بگوش می‌رسد.
سرفه با صدای غلغل. تنفسی اسپاسمی و خرخر کردن نفس
در سینه.

سردردهای بسیار شدید. دردهای شدید پس از بدنیا آوردن
بچه بخصوص در خانمهایی که چند شکم زائیده‌اند. سرفه‌های
خشک و مداوم و اسپاسمودیک بخصوص در شب و بهتر شدن
آن با نوشیدن آب سرد.

استفراغ شدید (که بیمار را بیحال می‌کند)، اسهال به‌مراه
سرما، عرق سرد و حالت غش و بیحال شدن بیمار بخصوص
هنگامی که طبیعت و اساس شکایت بیمار شدت سرفه‌ها و
اسپاسم شدید است.

بی‌قراری، عدم احساس راحتی و آسایش، لرزش عصبی

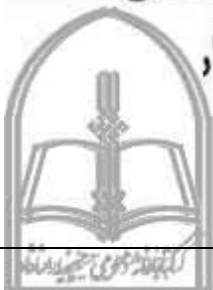
علائم مهم برای تشخیص

دهان: احساس طعم لزج و مزهٔ فلز.

سرفه: سرفه‌های خشک، خشن و اسپاسمودیک. ادامه
سرفه‌ها تا از نفس افتادن بیمار.

تنفس اسپاسمودیک. احساس خفگی. بدتر شدن با تنفس
عمیق و استنشاق هوای سرد و خنک که با آب سرد بهتر
می‌گردد.

معدده: تهوع و استفراغ شدید. بدتر شدن با حرکت. بهتر شدن
با نوشیدنی‌های خنک. تشنگی شدید و تمایل فراوان
نوشیدنی‌های خنک.



شکم: احساس کرامپ شدید، دردهای کولیکی و اسپاسمی
بهمراه تشنج.

شکم داغ، حساس به درد و لمس، سفت شدن جدار شکم، شکم
منقبض شده. اسهال سبز آبی.

قاعدگی: گرامپ‌های شدید و اسپاسم قبل و در طی دوره‌های
قاعدگی.

عضلات: کرامپ شدید و انقباض در عضلات.

تب: عرق سرد. پوست سرد و مرطوب.

مُدالیت‌ها

بہتر شدن با: نوشیدنی‌های سرد. قراردادن دست بر محل
دردناک.

بدتر شدن با: عصبانیت. ترس. سرکوب عواطف. کار زیاد
روحي. حرکت. لمس. بی خوابی. آب و هوای گرم. قبل از شروع
قاعدگی.



دروزرا

Drosera

Sundew plant (Dros)

تصویر کلی، روحیات و مسائل عمومی

شکل اصلی Dros سرفه اسپاسمی است که به سرفه هایی مشابه سیاه سرفه ختم می‌گردد. سرفه‌ها مریض را مجبور می‌کند که پهلوهایش را بچسبد و هر تلاش برای بالا آوردن موکوس به حالت اغ زدن و استفراغ منتهی می‌گردد. سرفه‌های شدید و خارش دار که بیمار را عصبی میکند. سرفه در طی شب زمانی که بیمار دراز کشیده و در بستر گرم است بیشتر و شدیدتر می‌گردد. بسیار جالب است، که گوسفندی که گیاه دروزرا را می‌خورد دچار حملات سرفه می‌گردد. شدت و حدت حملات سرفه بقدری است که بیمار به سختی می‌تواند نفس بکشد. اندامها کوفته و قرمز کبود رنگ میباشند که مانند دراز کشیدن روی بستر سخت و سفت می‌باشد. از نظر روحی دچار اضطراب می‌باشد و در غروب و در زمانی که تنهاست بیشتر می‌گردد. آنها فکر می‌کنند مردم در مورد آنها صحبت می‌کنند. به کسی اعتماد ندارند و به همه مشکوک می‌باشند. بی‌قرار و مضطرب بوده و براحتی عصبانی شده و ناراحت می‌شوند.



نکات مهم برای تشخیص

قفسه سینه: تنفس مشکل است و احساس فشار بر قفسه سینه و ریه می‌کند. درد به‌مراه سرفه و با دست قفسه سینه خود را برای کم کردن حرکت و درد ناشی از آن نکه می‌دارد.

سرفه: سرفه‌ها ناگهانی، خشن، عمیق، نفس گیر و شبیه به پارس کردن سگ. سینه خشک بوده و دچار حالت خفگی و خارش و درد و رنج فراوان است. سرفه به حالت سیاه سرفه و یا استفراغ ختم می‌گردد. بدتر شدن در گرما، ساعت ۳ صبح، شب، و دراز کشیدن، فعالیت، آواز خواندن، صحبت و خوردن و نوشیدن. بهتر شدن با هوای آزاد. سرفه‌های اسپاسمی در طی دوره سرخک و یا تحریک رفلکس گگ، آغ زدن و استفراغ بدنبال سرفه بدتر شدن با گرما و بهتر شدن با هوای آزاد.

اندامها: سفتی و حالت فلج در مفاصل و اندامها. قرمزی

اندامها

تب: تب به‌مراه سرفه، لرز بهنگام استراحت و بهتر شدن با حرکت. صورت داغ است و دستها سرد.

مُدالیتها:

بدتر شدن: پس از نیمه شب. غروب. دراز کشیدن. گرما.

خنده و خم شدن.

بهتر شدن با: حرکت و هوای باز و تازه



سیب تلخ و شیرین (شیرینی تلخ)

Dulcamara

Bitter sweet (Dulc)

تصویر کلی، روحيات و مسائل عمومي

دولکامارا بخصوص در شکایات ناشی از رطوبت، سرما و هوای نمناک و مرطوب و یا کسی که هنگام گرم شدن ناگهان می لرزد استفاده دارد. چه این علائم مربوط به زکام یا روماتیسم یا گرفتاری پوستی یا هر چیز دیگر باشد. اغلب در فصل پائیز هنگامی که بدنبال روزهای گرم، شبهای سرد می آیند و هنگامی که باران سرد می بارد بینی بسته می شود. حالت زکام، روماتیسم، سرفه، خشکی گردن، مشکلات چشم، گوش درد، اشکالات گوارشی، مشکلات پوستی و گرفتاری های سیستم ادراری و بسیاری دیگر از مشکلات از اختصاصات دولکامارا می باشد. (هوای سرد و مرطوب و آب و هوای مرطوب). سرکوب تعریق ناشی از لرز ناگهانی. سرما در چشم ها، گلو یا مئانه و یا روده و یا سیستم تنفسی رسوخ میکند. ایجاد بسیاری از علائم پوستی نظیر بثورات پوستی یا خارش و کھیر.

بروز بثورات در زمان قاعدگی. بثورات پوستی بر روی سینه زنان شیرده. بثورات خونریزی کننده، مرطوب و خارش دار دلمه شده اند). وجود دانه های پوستی در بچه ها. اگزما. سر



ناشی از زکام شدید بینی. درد در اطراف ناف که بصورت نیشگون گرفتن و فشار دهنده می باشد. ذهن مغشوش است و فرد قدرت تمرکز فکر را از دست می دهد. این مریض دوست دارد گرم باشد. وضعیت و حالت نزله ای (زکام) فقط در اتاقهای گرم و یا باروانداز گرم برطرف می شود. تمایل به ایجاد زگیل. گاه این بیماران بی قرار و بی صبر هستند. و گاه از نظر دماغی دمدمی مزاج می شوند.

نکات مهم برای تشخیص

سرما: بینی در هوای سرد و بارانی می گیرد. دوست دارد بینی اش گرم باشد. حالت نزله ای (زکام) در بچه های کوچک. این زکام در هوای گرم بسیار روان می شود. در هوای سرد این حالت زکام قطع می گردد. عطسه در هوای سرد. ترشح آبکی از بینی و چشم در هوای باز. در هوای سرد چشمها قرمز شده و می سوزد گردن سفت شده و گلو درد شروع می شود.

سرفه: سرفه بسادگی با احساس خارش در گلو شروع می شود که به همراه آن خلط و موکوس رقیقی بیرون می آید.
دهان: افزایش جریان براق. زبان خشک. تشنگی و تمایل به نوشیدنی های خنک.

شکم: دردهای کولیکی و اسهال در هوای سرد و مرطوب. دردهای برشی و نیشگونی در اطراف ناف.

دستگاه ادراری: التهاب مثانه بدلائل خاصی ایجاد می شود. از جمله تغییر مکان خود فرد یا تغییر دمای هوا از گرما به سردی.



و در هوای سرد و مرطوب تمایل به ادرار کردن. حبس شدن ادرار در سرما یا ناشی از نوشیدنی‌های خنک. در خانمها: دانه و بثورات پوستی در زمان شروع قاعدگی، بثورات خارش دار بر روی سینه در زنانی که به بچه شیر می‌دهند.

گردن: سفت شدن گردن در سرما.

اندامها: علائم مشابه روماتیسم. زگیل.

پوست: کهیر. بثورات ضخیم، مرطوب، خارش دار، خونریزی کننده و دلمه شده. وجود راش در نوزادان.

مُدالیتها

بدتر شدن با: سرما، رطوبت، هوای مرطوب، نوشیدنی‌های خشک، بستنی، زمین و اتاق مرطوب، پائیز، خیس شدن پاها و یا سرد شدن آن، سرکوب ترشحات، بروز حالت لرز در زمان گرم شدن.

بهتر شدن با: حرکت، گرما. هوای خشک.



یوفرازییا

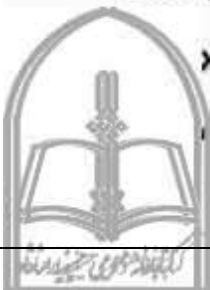
Euphrasia

Eyebright (Euphr)

تصویر کلی، روحیات و مسائل عمومی:

تصویر کلی یوفرازییا اکثراً حول محور و اطراف چشم دور می‌زند. چشمها حالت ملتهب و زکام بهمراه ترشح فراوان و سوزاننده دارد. سوزش چشمها که پوست اطراف آنرا تحریک کرده و می‌سوزاند. از بینی ترشحات فراوان ولی بدون اثرات سوزاننده بیرون می‌آید و این برخلاف و برعکس آیوم سپا *Allium cepa* می‌باشد. پلکها قرمز، پف آلوده، خشک، متورم، ملتهب و سوزان است. ترشحات غلیظ و گاه رقیق از چشمها که سوزاننده است. پلکها در صبح بهم چسبیده‌اند. احساس سوزش در چشم که بمانند وجود شن ریزه در آن است. خارش چشمها. خارش و سوزش لبه پلکها که فرد را مجبور به مالیدن چشم و پلک زدن می‌کند. پس از یک یا دو روز علائم نزله‌ای (زکام) به سمت پائین و حنجره حرکت می‌کند و سرفه خشن و تک تک حادث شده و این امر باعث اشکال در تنفس یا مشکل تنفسی می‌شود.

سرفه در شب و بهنگام دراز کشیدن بهتر است و در طی روز بدتر می‌شود. تنفس به دلیل سرفه مشکل می‌شود. و این امر با دراز کشیدن در شب بهتر می‌شود و در طی روز بدتر است.



علائم زکام چشم و بینی در شب و هنگام دراز کشیدن بدتر می‌گردد. سردردهای ضرباندار. علائم تب مانند لرز که شاید به‌مراه سرفه و زکام باشد. ممکن است راش خفیفی در اطراف چشم وجود داشته باشد. این علائم کلاً تصویری شبیه به التهاب ملتحمه چشم Conjunctivitis، التهاب پلک چشم (Blepharitis). سرخک (measles)، آنفلوآنزا و سرما خوردگی زکام مانند ایجاد می‌کند.

نکات مهم برای تشخیص

سر: سردردهای ضرباندار که به‌مراه علائم زکام در چشم و بینی است.

چشم‌ها: پلکها متورم، سرخ، سوزان و پف آلود می‌باشد. خارش در لبه سرخ پلکهای چشم. احساس وجود ریگ در چشم‌ها. حساسیت زیاد به نور. ممکن است ترشحات اسیدی و سوزان که گاه غلیظ و گاه رقیق است وجود داشته باشد.

ممکن است راش خفیفی در اطراف چشم وجود داشته باشد. زکام در شب هنگام و در زمان دراز کشیدن و در هوای سرد بدتر است.

بینی: جریان فراوان مایع که اصلاً سوزان نمی‌باشد که در شب هنگام و زمان دراز کشیدن و در هوای سرد بدتر است عطسه‌های فراوان به همراه آبریزش از بینی.

سرفه: سرفه خشک به‌مراه تنفس مشکل که در طی روز است و در شب به‌هنگام دراز کشیدن بهتر می‌گردد. سرفه



۲۶۹

هامیوپی

احساس خارش و التهاب در حنجره. سرفه بهمراه خروج نزله
در طی ساعات روز.
تب: لرز غالب است. تعریق در طی شب.

مُدالیتها:

بدتر شدن در: هوای آزاد



آهن

Ferrum phosphoricum

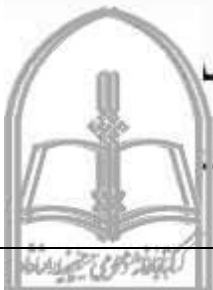
Iron (Ferr.p)

تصویر کلی، روحیات و مسائل عمومی

فروم فسفریکوم مخصوصاً در شرایط حاد که از نظر شدت بین آکونیته و بلادونا می باشد و سنگینی و تنبلی کلی و پیشرونده Gelsemium غالب است مفید می باشد. این دارو برای اولین مراحل التهاب حاد، سرماخوردگی، فارنژیت، التهاب و چرک لوزه ها، تب و گوش درد بسیار موثر است. التهاب حنجره پس از سخنرانی یا آواز خواندن که در آنها از صدای حنجره استفاده فراوان و شدید می شود. درد گلو بدون همراه بودن با عمل بلع. احتقان و التهاب. این دارو در افرادی که رنگ پریده هستند بسادگی خسته شده و می لرزند مفید است. صورت پرخون. خونریزی بینی. رگ های خونی در ترشحات بینی. در اولین مراحل التهاب تنفسی و ریوی مفید است. احتقان مغز و احساس پُری در مغز.

لارنژیت حنجره. سردرد در ناحیه پیشانی که با خون دماغ برطرف می گردد. فرق سر به هوای سرد، سر و صدا، تکان خوردن و خم شدن حساس است.

اولین مرحله تب با گرما، پوست خشک و بالا رفتن شدت درجه حرارت. ضعف با علاقه شدید به دراز کشیدن. حساس



هوای آزاد. احساس و بروز حالت لرز که با هوای سرد بدتر می‌شود. شکایت از فعالیت زیاد، بلند کردن اجسام و فشار بر عضلات. با فعالیت این علائم بدتر می‌شود. حرکات بسیار آرام آنرا برطرف می‌کند. علائم توانایی در تمرکز حواس که با آب زدن صورت این حالت بهتر می‌گردد.

نکات مهم برای تشخیص

سر: سردرد ضرباندار. پوست سر حساس است. احتقان و احساس پُری. سردرد بر اثر نور خورشید. سردرد در ناحیه پیشانی بر اثر مطالعه زیاد. بدتر شدن بر اثر لمس، تکان خوردن، نور، سرو صدا و نور خورشید. بهتر شدن با کاربرد سرما و هوای سرد.

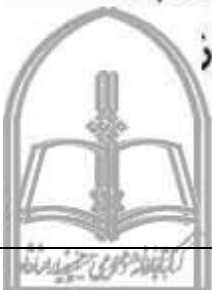
چشم: ملتهب و قرمز.

گوشها: گوش درد، حاد، به همراه احتقان شدید و التهاب دردهای ضرباندار. کری ناشی از سرما خوردگی‌های مکرر.
بینی: خونریزی از بینی (خون‌دماغ) که خون قرمز روشن از آن جاری است. رگ‌های خونی در ترشحات بینی.

صورت: رنگ پریده و قرمز که متناوباً پر خون و رنگ پریده می‌گردد.

دهان: دندان درد که با سرما بهتر می‌گردد.

گلو: اولین مراحل فارنژیت، لوزه‌ها قرمز، ملتهب، متورم و دردناک است. خس خس و دیگر شکایات ناشی از استفاده از از حد از حنجره.



سرفه: سرفه‌های کوتاه، خشک، سخت و تک تک. احساس غلغلک، خفقان و نیز سرفه‌هایی مانند سرفه‌های خروسک. در اتاق سربسته بدتر است و با خوابیدن و فعالیت بدتر و در هوای خنک بهتر است.

اندامها: التهاب شدید مفاصل و پف آلودگی مفاصل، و بدتر شدن حتی با جزیی‌ترین حرکت.

تب: اولین مراحل تبهای التهابی، بالا رفتن شدید دما، درجه حرارت بالا، گرمای خشک، صورت پرخون. احساس لرز و بروز لرز. تب بدون لرز. تعریق شبانه. تشنگی.

مُدالیت‌ها:

بدتر شدن با: شب، ساعات نخست صبح، هوای سرد، فعالیت، اتاق سربسته، سر و صدا، لمس شدن.
 بهتر شدن با: کاربرد سرما، دراز کشیدن، حرکات آرام.



یاسمین زرد

Gelsemium

yellow yasmine(Gels)

تصویر کلی، روحیات و مسائل عمومی

Gels گنگ، خواب آلود، گیج و سست می باشد. گیج و سست. تیره و تار شدن بینایی قبل از شروع سردرد. احساس سنگینی. سنگینی سر. چشمها سنگین و سست است. علائم عموماً ظرف چند ساعت تا چند روز پیشرفت میکنند. افزایش تدریجی سستی و بی حالی. احساس خستگی و کسالت در پاها. پلکها در حال فروافتادن است و برای نگه داشتن آن احساس می کند که بسیار سنگین است. پوست رنگ تیره و صورتی تیره گرفته و پر خون می گردد و در لمس گرم و مرطوب بنظر می رسد. لرزش اندامها بخصوص در حین تلاش برای انجام کار و حرکت. گیجی در ابتدای شروع حرکت. سردرد احتقانی و سنگین شدن سر. سردرد همانند ترکیدن چیزی در سر که به پیشانی و چشمها سرایت می کند. این علائم اصولاً در زمستانهای معتدل تر و نیز در هوای گرم و مرطوب شایع است. آنفلوآنزا و سرماخوردگی در تابستان. اغلب پس از یک دوره بیماری آنفلوآنزا و بخصوص زمانی که هنوز کاملاً علائم بیماری برطرف نشده است مفید می باشد. این افراد تشنه نیستند. آنها هیچ چه نمی خواهند و دوست دارند تنها باشند و در بستر دراز بکشند.



سرشان را روی بالش طوری بگذارند که بالا قرار گیرد. آنها گهگاه فعال و هیجان زده نیز می‌شوند ولی بزودی گیج و خسته و کسل می‌شوند و میل دارند دراز بکشند. از نظر ذهنی و فیزیکی خسته است. مغشوش شدن ذهن. قدرت تفکر صحیح را از دست می‌دهد. درجه حرارت بدن طبیعی است. این دارو اکثراً در حالات عصبی ناشی از انتظار کشیدن و اشکالات از پیش قابل پیش بینی مورد استفاده دارد. در بیماریهای phobia و اضطراب، ترس از امتحان، مصاحبه، دندانپزشکی و دندانسازی، پرواز با هواپیما یا مسافرت با کشتی، ترس از صحنه و غیره.

در استرسها و اضطرابهای قابل پیش بینی نظیر صبح امتحان که شخص دچار اسهال و لرزش اندام می‌شود. شکایات ناشی از هیجان. ترس از تاریکی، افتادن از بلندی و حرکت در سرازیری.

نکات مهم برای تشخیص

سر: سردرد با احساس سنگینی و کهنگی. احساس سردرد بصورت یک نوار در دور تا دور سر و بالای چشمها و گوشها. سرایت سردرد به گردن و شانه‌ها. احساس گیجی. سردرد به‌مراه تاری دید. سردردی که با ادرار فراوان برطرف می‌گردد. سردردی که به پیشانی و پلکها سرایت می‌کند و این درد طوری است که انگار سر او در حال ترکیدن است. سردرد احتق چشمها خیره و سنگین می‌باشد. مردمکها بزرگ. صورت



تیره.

چشم: سنگین، گنگ، خمار و بینایی تیره و تار است. که این علائم از بروز سردرد شروع می‌شود.

بینی: عطسه به‌مراه احساس پری در بینی. احتقان. ترشحات آبکی و سوزان. حالت زکام به‌مراه وجود ترشحات گرم در بینی. **صورت:** صورت مات، تیره و پر خون، برنگ صورتی، گرم و دارای پوست مرطوب. وجود حالت خمودگی و گیج در صورت آنها.

دهان: زبان با رنگ زرد پوشیده شده است.

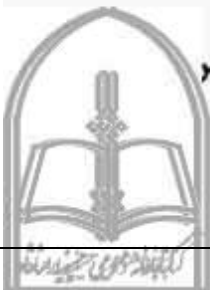
گلو: اشکال در عمل بلع، که باعث تیر کشیدن درد به گوش می‌گردد. مایعات از معده به داخل بینی برمی‌گردد.

سرما: علائم بتدریج شروع شده و پیشرفت می‌کند. سردرد به‌مراه احتقان و احساس سنگینی. وجود مایع زکام که دمای آن بالاست. سرفه بر اثر احساس خارش و غلغلک در گلو.

آنفلوآنزا: سرماخوردگی و تب در آب و هوای مرطوب و گرم و یا معتدل. سردردهای شدید بمانند اینکه چیزی در سر می‌خواهد بترکد. سردردهای احتقانی و سنگینی سر به‌مراه تاری دید.

بهبتر شدن این وضع با ادرار فراوان. احساس درد و سنگینی در اندامها. احساس گیجی و شروع لرزش در اندامها هنگامی که می‌خواهد شروع به حرکت کند.

شکم: اسهال بدلیل انتظار شروع حالت عصبی و یا ترس بروز ناگهانی حوادث احساسی.



ادرار: ادرار فراوان سردرد را برطرف می‌کند. ریزش ادرار در بچه‌هایی که عصبی شده‌اند و یا بر اثر اتفاقی جالب و مورد دلخواه و یا بروز ترس دچار هیجان گشته‌اند.

پشت و گردن: عضلات این نواحی احساس درد و کوفتگی می‌کند. ریلاکس شدن عضلات. احساس لرز و لرزش اندامها در بالا و پائین ستون مهره‌ها.

اندامها: درد عمیق و گنگ در همه عضلات. ضعف. سنگینی. احساس کسالت و لرزش اندامها.

تب: احساس لرز. ضعف و کسالت. درد در عضلات پشت و اندامها به همراه احساس لرزش در بالا و پائین ستون فقرات. علائم بتدریج با افزایش کسالت پیشرفت می‌کنند. بیشتر شدن علائم در آب و هوای مرطوب معتدل و یا گرم.

مُدالیتة‌ها:

بدتر شدن: احساسات تند و شدید، هیجان، ترس، منتظر وقوع چیزی بودن، آب و هوای گرم و مرطوب بهار، تابستان، هوای مه آلود، حرکت و رعد و برق و طوفان.

بهبتر شدن با: ادرار فراوان. تعریق. نوشیدنی‌های الکلی، دراز کشیدن بصورتی که سربالاتر از بدن قرار گیرد.



گرافیت

Graphites

Black Lead (Graph)

تصویر کلی، روحیات و مسائل عمومی

وضع کلی روحیه و ذهن گرافیت، اندوه، افسردگی و احساس وقوع حادثه بد در آینده است.

حساسیت و ضربه پذیری فراوان به عوامل و تاثیرگذارهای خارجی. گریه بدون علت و گریه به همراه شنیدن موسیقی. شخصیتی بی اراده که بسیار محتاط و دودل می باشد. عدم قدرت تصمیم گیری. بشدت ضربه پذیر است زود رنج و وضع روحی وخیم. ترسو. ترس از کار فیزیکی و ترس از کار فکری. هنگامی که می خواهد تمرکز کند دچار بی قراری می شود. مشکل در تمرکز فکر. وجود بثورات و خشکی بخصوص در رفلکسورها و چین های پوستی، پشت گوشها، و پشت زانوها و آرنج ها. سفت شدن پوست، خشک و خشن شدن پوست. وجود پوسته و ترک و شکاف در پوست. بثورات پوستی و کراست های زرد رنگ. بثورات مرطوب و خارش دار که باسانی نیز خونریزی میکنند.

این بثورات، مایعی غلیظ و چسبنده بمانند عسل تراوش میکنند. گرافیت بشدت می لرزد و نمی تواند سرما را تحمل ولی از طرف دیگر به گرما نیز بسیار حساس است. آنها به



و هوای تازه علاقه فراوان دارند ولی به محض رسیدن هوای تازه شروع به لرز می‌کنند. آنها به نوشیدنی‌های داغ مانند شیر علاقه فراوانی دارند و با مصرف آن نیز حالشان بهتر می‌گردد. بطور کلی کودکانی که نیاز به گرافیت دارند کودکانی گستاخ و پررو بوده و دیگران را آزار داده و هنگام تنبیه شدن نیز می‌خندند.

گرافیت اغلب برای عوارض و اثرات نامطلوب ناشی از ترس فراوان و سوگواری مفید است.

علائم آن عموماً پس از سرد شدن یا گرم شدن زیاد بروز می‌کند. درد معده با خوردن و نوشیدن مخصوصاً با خوردن غذاها و نوشیدنی‌های گرم از جمله شیرگرم برطرف می‌گردد. بطور اعم یک احساس کلی عدم راحتی و آرامش در این افراد غالب است. علائم اغلب در سمت چپ، در صبح و غروب بخصوص قبل از نیمه شب شدیدتر است.

نکات مهم برای تشخیص

چشم‌ها پلک‌ها ملتهب، ضخیم، متورم، پوسته پوسته و پُر از شوره گاه دارای کیست‌ها و گل مژه‌های متعدد.

گوش: بثورات خارش دار، سرخ و مرطوب در پشت گوشها.

بینی: گرفتگی بینی. سرخی و سوزش. سرخی و ترک

خوردن سوراخها و لبه بینی. ترشحات زرد و سوزاننده از بینی.

دهان: نقاطی ضخیم برنگ سفید و بشکل خز روی زبان

می‌پوشاند. وجود تاو‌لهایی بر روی لبها و کناره‌های زبان



سوزش شدیدی دارد.

معدہ: درد، سوزش و احساس گرفتگی عضلات آن (کرامپ) و احساس سائیده و جویده شدن معدہ و تمایل به خوردن غذا. با غذا و نوشیدنی گرم بهتر می شود. با شیر داغ بهتر می شود. علاقه به غذا و نوشیدنی گرم. علاقه به شیرداغ. رویگردانی از گوشت و شیرینی جات.

شکم: اتساع. دردهای کرامپی و فشارنده. اسهال آبکی که فقط قسمتی از غذا در آن هضم شده است.

یبوست بدون وارد کردن هیچگونه فشاری برای تخلیه برای چندین روز پیاپی. دفع مدفوع سخت و دردناک است.

پوست: بثورات خشک، زخم شده (کراست) و پوسته ریز و پر از شوره. ترشحات زرد و چسبنده و شبیه به عسل. کراستهای زرد رنگ. ترک خوردن و شیار دار شدن پوست. بثورات اگزمایی. سرخی پوست و احساس خارش و وجود نقاط حساس و دردناک بر روی پوست. بدتر شدن با گرما و شستشو.

مُدالیتہ ہا:

بدتر شدن با: هوای سرد و مرطوب. خیس و مرطوب شدن پاها. شب. غذای چرب.

بهتر شدن با: هوای آزاد نوشیدنی های گرم بخصوص شیر داغ، غذا خوردن و آروغ زدن.



سولفید کلسیم

Hepar Sulphuris Calcareum (Hepar s)

Hepar Sulphuris

تصویر کلی، روحیات و مسائل عمومی

هپار سولفور بسیار حساس، زودرنج و تحریک پذیر است و با کمترین چیزی ناراحت و رنجیده خاطر می گردد، یک کلمه حرف ساده، یک نوازش خفیف، کمی درد یا حتی جریان هوا او را ناراحت می کند.

مریضی است که بشدت می لرزد و در هوای سرد و مرطوب بدتر است. بشدت به سرما حساس است و بسادگی سرما می خورد. بخصوص در بیماریهای دستگاه تنفسی و پوستی مورد استفاده دارد. خیلی راحت دچار تعریق فراوان شده و به این زودی ها هم این تعریق دست بردار نیست و ادامه می یابد.

تمایل به تورم غدد. تمایل به ترشح چرک از این غدد. وجود ترشحات فراوان بهمراه بوی مخصوصی شبیه به بوی پنیر. پوست را گرفتار می کند و هر جراحات کوچکی چرک می کند.

آبسه بهمراه دردهای شدید و ضرباندار و دردهایی مانند فرورفتن سوزن در بدن. به لمس و سرما بسیار حساس است و گاه از شدت درد غش می کند. درد مانند وجود چوب زیر ناخن و

یا فروشدن سوزن در بدن و یا احساس وجود استخوان ما در گلو. بسیار پرخاشجو. حرکات و رفتارهای تند و خشک.



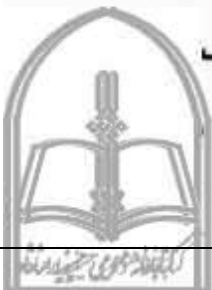
بدزبان و بدرفتار. اندوهگین و دلشکسته. ناراحتی و عدم رضایت باطنی. سریع صحبت می‌کند و بسرعت نوشیدنیها را می‌نوشد. تمایل شدید به سرکه و ترشیجات و ادویه جات. با خوردن غذا احساس بهبودی و بهتر شدن می‌کند. سالها پیش هپارسولفور یکی از موثرترین درمانهای خروسک (croup) بود و از دیگر درمانهای رایج آکونیت (Aconite) و اسپونژیا (spongia) است و مورد مصرف اصلی هپارسولفور، سرفه‌های خفه کننده که با احساس فشار در قفسه سینه، غلغل کردن ریه، حالت اضطراب شدید در هنگام تنفس، و احساس خفگی همراه می‌باشد. این سرفه‌ها با تنفس در هوای سرد، بیرون ماندن هر قسمتی از بدن از زیر روانداز، حتی اگر فقط یک دست از زیر رختخواب بیرون باشد بدتر و تشدید می‌گردد. دراز کشیدن روی قسمت دردناک، درد آنرا تشدید می‌کند. قسمتی از بدن که بر روی آن دراز کشیده است دردناک می‌گردد و شخص بایستی تغییر وضعیت داده و بچرخد. تعریق شبانه.

نکات مهم برای تشخیص:

گوشها: افزایش واکس (ترشحات طبیعی) گوش. ترشح از گوش که گاه بسیار بدبو می‌باشد.

سرما: در هوای سرد و باد سرد سرما می‌خورد و دچار زکام می‌گردد. در آب و هوای گرم و مرطوب بهتر است. عطسه.

بسته شدن بینی. ترشح از بینی. نزله فراوان از بینی. احساس بوی پنیر فاسد شده. در تمام طول شب تعریق ادامه



بسادگی دچار لرز می شود. با استنشاق هوای سرد و نیز جریان هوا بدتر می شود.

سرفه: سرفه در هوای خشک و سرد با تنفس هوای خنک و بیرون ماندن هر قسمت از بدن از رختخواب بدتر می شود. خس خس سینه. سرفه حالت خفه کننده، تک تک و گاه شبیه به پارس کردن سگ. غلغل کردن موکوس در ریه. بالا آوردن خلط رقیق، زرد و گاه غلیظ که در هوای خنک سفت و سخت می گردد. بدتر شدن سرفه در هوای خنک و خشک، بهتر شدن آن در هوای تمیز و خشک و یا آب و هوای گرم و مرطوب.

دهان: وجود دمل‌های چرکی (pustule) بر روی لب‌ها، گونه و زبان. آبسه در ریشه دندانهای پر شده. لته‌های بیمار بسادگی زخم شده و بسرعت خونریزی می کند.

صورت: وجود ترک خوردگی در لب پائین، درد در استخوانهای صورت، که این درد بالمس بیشتر می شود. بثورات در کناره‌های لب‌ها.

گلو: احساس وجود استخوان ماهی یا تراشه‌های چوب در گلو که در حین عمل بلع به گوشها تیر میکشد. درد در حین عمل بلع جامدات با احساس خراشیدگی در گلو. دردهای شدید مانند درد بخیه که در طی عمل بلع به گوشها تیر می کشد.

معدة: بیمار بشدت بدنبال اسید، نرشی، مشروب، مواد محرک و غذاهای پرادویه می گردد. یا از چربی بدش می آید و از آن رویگردان است و یا بشدت به آن تمایل دارد.

شکم: احساس دردهای سوزنی در سمت راست که با



رفتن، لمس، سرفه و نفس کشیدن بدتر می‌گردد. اسهال پس از توشیدن آب سرد. حتی مدفوع طبیعی و نرم را به سختی و با مشکل دفع می‌کند.

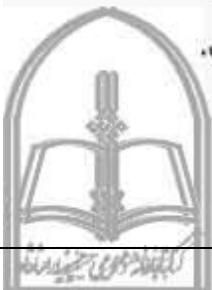
ادرار: احساس باقی ماندن ادرار در مثانه حتی پس از ادرار کردن. برای شروع ادرار بایستی وقت صرف کند و هنگامی که شروع شد نیز فوران نداشته و آرامی دفع می‌گردد.

درخانمها: ترشح (Leukorrhea) فراوان که بویی شبیه به پنیر مانده و فاسد شده می‌دهد. در طی منوپاز (یائسگی) تعریق شدیدی می‌کند.

پوست: پوست سالمی ندارد و حتی کوچکترین زخم پوستی نیز چرک می‌کند. وجود بثورات بخصوص در نواحی چین دار پوستی. آبرسه، جوش، تاول بزرگ و کورک. ترکهای فراوان و عمیق به روی دستها و پاها. کهیر. دیر خوب شدن زخمها. زخمها توسط جوش و کورکهای کوچک احاطه شده‌اند. ترشحات پنیری. همه اشکالات پوستی به لمس و حتی جریان آرام هوا بسیار حساس هستند. تعریق بسادگی و فراوانی صورت می‌گیرد و ترشحات آن اسیدی و آزار دهنده است.

مُدالیتها:

بدتر شدن با: هوای سرد و خشک. باد سرد و جریان هوا، نداشتن روانداز در خواب، هر قسمتی از بدن که در معرض سرما قرار گیرد، لمس شدن، دراز کشیدن بر طرف دردناک. شب. صدا و فعالیت شدید مثل ورزش.



بہتر شدن با: گرما، پوشش گرم. حرارت مرطوب. آب و
هوای مرطوب. پس از خوردن غذا (احساس راحتی و آسایش
پس از خوردن غذا از خصوصیات بارز آن است)



لوبیای سنت ایگناتوس

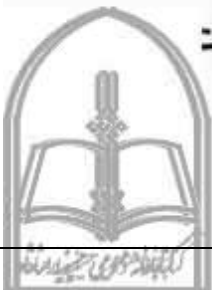
Ignatia

St Ignatius Bean (Ign)

تصویر کلی، روحيات و مسائل عمومي

Ign دارویی است پر از مسائل جالب و عجیب، تناقض و اختلافات عجیب. علائم غیرقابل انتظار و مُدالیت‌های غیرعادی. مثلاً گلودردی که با خوردن غذاهای جامد بهتر می‌گردد. مشکلات معدی و گوارشی که با خوردن غذاهای سخت و سخت هضم نظیر کلم و پیاز بهتر می‌گردد.

مفاصل متورم و ملتهب و قرمز رنگ که با لمس شدن بدتر نمی‌شود و حتی برعکس بهتر نیز می‌گردد. این افراد بسیار احساساتی و حساس بوده و بسرعت روحیه و خلق و خوی آنها عوض می‌گردد. تمایلات و ایجاد پدیده‌های هیستریک که بسرعت پس از مشکلات احساسی بروز می‌کند. احساسات سرکوب شده که از داخل شخصیت و روان فرد سربرمی‌آورند. بروز مشکلات فراوان و علائم آنها بر اثر مطالعه زیاد، کارفراوان، نگرانی، سوگواری و عشق از دست رفته. اکثراً تمایل دارند عاشق افراد نامناسب شده و از اندوه و غصه خوردن لذت می‌برند. دائم در حال آه کشیدن بوده و مرتب خمیازه می‌کشند. بسیار تحریک‌پذیر هستند و حالت داشته و سریع غش می‌کنند.



عصبی، حساس و ترسو می‌باشند. ترس از دزدها. آنها برعکس همه افراد هستند. آنها تضاد و مخالفت با خود را نمی‌توانند بپذیرند. این افراد ب راحتی دچار لرز می‌شوند. آنها نمی‌توانند دود سیگار یا تنباکو را تحمل نمایند. با نوشیدن قهوه بدتر می‌گردند. با تغییر وضعیت حالشان بهتر می‌گردد.

نکات مهم برای تشخیص

سر: بهتر شدن درد با فشار. سردرد ناشی از قهوه، دود سیگار و تنباکو، بوهای قوی، نور خورشید، حرکت چشمها و مطالعه فراوان.

چشمها: اسپاسم پلکها. حرکات مگس پران جلوی چشمها. ترشح فراوان آب از چشمها در معرض نور خورشید.

صورت:

قرمزی و رنگ پریدگی صورت بطور متناوب. یک گونه داغ و یک گونه قرمز. قرمز شدن صورت به همراه احساس لرز.

دهان: درد دندان که با قهوه و سیگار بدتر می‌گردد. گاز گرفتن مخاط دهان و گونه توسط دندانها به هنگام جویدن یا صحبت کردن.

گلو: فارنژیت. دردهای شدید سوزنی و تیر کشیدن آن به گوشها، بدتر شدن این دردها به هنگام بلع مواد غیر جامد! احساس وجود یک توده در گلو که با خوردن غذای جامد بهتر می‌شود
گلوبوس هیستریکوس globus hystericus.

قفسه سینه: برای ایجاد آرامش، نفس‌های عمیق می‌کند.



احساس مسدود شدن راه تنفسی. سرفه که خود نیز تمایل به سرفه کردن را تشدید می‌کند.

معدده: احساس خالی بودن معده که با خوردن غذا احساس بهبودی علائم را نمی‌کند. با دم عمیق احساس بهبودی می‌کند. تمایل به غذاهای اسیدی و ترش، میوه‌ها و غذاهای خنک. رویگردانی از گوشت، شیر، غذاهای پخته شده، الکل و تنباکو. سسکه پس از خوردن غذا یا نوشیدن و یا کشیدن سیگار.

شکم: دردهای کولیکی و فشارنده در یک طرف شکم. دردهای شکمی با مصرف قهوه، کنیاک (برندی) و یا غذاهای شیرین، باشکر بدتر می‌گردد. دردها در رکتوم ناگهان بسمت بالا حرکت می‌کنند.

قلب: بدتر شدن طپش قلب در شب. اضطراب به همراه احساس تهی شدن و خالی بودن معده.

گردن: سفتی عضلات گردن

خواب: پرش اندامها در هنگام بخواب رفتن. خمیازه‌های شدید به همراه پرآب شدن چشمها، بی‌قراری در خواب. رویاهای آزاردهنده.

تب: صورت قرمز به همراه تشنگی در طی لرز. با گرم کردن بیمار لرز او از بین نمی‌رود. احساس گرما، بدون احساس تشنگی و عدم تمایل به برداشتن روانداز. خارش شدید در طی تب و وجود کهیربر روی کل سطح بدن. گرمای خارجی بدن به همراه سرمای درونی.



مُدالیتَه‌ها:

بدتر شدن با: احساساتی شدن. ناامیدی در عشق. زیاد کار کشیدن از دستگاه عصبی. هوای خنک. لمس شدن. قهوه. تنباکو. خم شدن. راه رفتن و ایستادن.

بهبتر شدن با: تغییر دادن وضعیت بدن و حرکت آن. فشار بر مناطق گرفتار. نفس عمیق کشیدن. عمل بلع. گرما. غذاها و مواد ترش.



سم مار لچسیس

Venom of the Surukuku Snake (Lach)

Lachesis

تصویر کلی، روحیات و مسائل عمومی

Lach توسط گرما، هوای مرطوب، دوش آبگرم، غذای داغ و نوشیدنی تشدید میگردد. وضع این مریض در گرما، خواب و فشار بسیار بدتر می شود. علائم در شروع و نیز در طی خواب و نیز هنگام بیداری تشدید می گردند.

Lach توسط لمس شدن بدتر می گردد. هیچگونه تماسی را در ناحیه گلو و گردن نمی تواند تحمل کند بخصوص یک لباس یقه تنگ را نمی تواند تحمل نماید و بایستی یقه لباسهای یقه دار را شل کند. نمی تواند لمس شدن و فشار یا انقباض را تحمل کند. بسیاری از شکایات آنها در ناحیه گلو متمرکز است. بسیاری اوقات شکایات در سمت چپ است یا از سمت چپ شروع می شود و به سمت راست حرکت می کند.

بسیار پر حرف است. آنقدر صحبت می کند و آنقدر حرف می زند تا باز به نقطه شروع حرفهایش برسد او بسیار حسود و مشکوک است و تصور می کند که مردم درباره او صحبت می کنند. آنها فکر می کنند وجودشان پر از سموم و آلوده است.

همیشه مضطرب و بی قرار است. احساس خفگی و مسدود راههای تنفسی که با گرما و خواب نیز شدیدتر می گردد.



بایستی نفس عمیق بکشد و نیاز به هوای تازه دارد. دائماً آه میکشد. با خروج ترشحات احساس بهبودی می‌کند. مشکلات ناشی از دوره قاعدگی با شروع خونریزی بهبود می‌یابد. پوست نقطه نقطه و شطرنجی و ارغوانی رنگ است. بزرگ شدن سیاهرگها و واریسهای آن. برای خانمهای یائسه‌ای که دچار فلاشهای گرما و تعریق در صورت و بدن می‌شوند و آنهایی که نمی‌توانند البسه را تحمل نمایند استفاده خوبی دارد. نمی‌تواند گرما یا سرما را تحمل نماید. اغلب درد آنها ضرباندار و چکشی است. تمایلی به غش و طپش قلب که با گرما نیز بدتر می‌شود دارد. احساس وجود یک توده یا لقمه در گلو. تند مزاج و افسرده می‌باشد. تمایل شدید به الکل و قهوه.

بانوشیدن قهوه احساس بهبودی می‌کند. با بلعیدن آب دهان (عمل بلع بدون خوردن غذا) علائم در گلو بیشتر می‌شود. با نوشیدن مایعات علائم کمی بهتر و با خوردن غذاهای جامد حال او کاملاً بهتر می‌گردد.

نکات مهم برای تشخیص

سر: سنگینی، احساس پری، گرما، دردهای ضرباندار. بدتر شدن سردرد بر اثر لمس شدن، نور خورشید و پس از خواب.

گلو: گلو و لوزه‌ها متورم و ارغوانی است. غدد پاروتید متورم است. احساس وجود یک توده در گلو و تیر کشیدن درد به گوش. انقباض و التهاب در حلق و گلو. بدتر شدن آن در عمل بلع و در سمت چپ.



بدتر شدن با لمس شدن و فشار و نوشیدنی‌های داغ. بهتر شدن با نوشیدنی‌های خنک.

قفسه سینه / تنفس: احساس خفگی. بدتر شدن در هنگام دراز کشیدن، پس از خواب، هنگام نزدیک شدن هر چیز به دهان و یا گلو. بهتر شدن با هوای تازه و خم شدن به سمت جلو. اجبار دائم به کشیدن نفس عمیق.

سرفه: سرفه‌های خشک و تک تک، خفه کننده با احساس خارش در گلو و ریه. بدتر شدن بهنگام لمس گلو توسط هر چیز و نیز پس از خواب.

معدده: احساس گاز گرفتن معدده، فشار، کرامپ عضلات معدده. بهتر شدن آن با خوردن غذا. بدتر شدن با میوه و اسید. تمایل به الکل و صدف.

شکم: نمی‌تواند هیچگونه فشاری را در اطراف کمر تحمل کند و باید لباس و کمر بند را شل کند.

در خانمها: مشکلات ناشی از قاعدگی و منوپاز. دوره پریود کوتاه و مقدار خونریزی کم است. بدتر شدن درد ناشی از فشار و بهتر شدن آن با جریان یافتن خونریزی ماهانه. سردرد. غش و طپش قلب و جریان فراوان خون (بخصوص در صورت) و احساس گرما.

مدالیته

بدتر شدن با: خواب. لمس شدن. فشار. انقباضات. گرما و نور خورشید.

بهتر شدن با: هوای آزاد. ترشحات و نوشیدنی‌های خنک.



تصویر کبریتی یا پنجه گرگ

Lycopodium

Club Moss (Lyc)

تصویر کلی، روحیات و مسائل عمومی

لیکوپودیوم بیماری است در حال لرز، ولی در عین حال طلب هوای خنک می‌کند و در فضای بسته و گرم اتاق بدتر است. علاقه به غذاهای شیرین و نوشیدنی‌های داغ دارد. کودکانی که بینی آنها گرفته است. اینها بچه‌هایی هستند که دائماً سینه خود را صاف می‌کنند (سرفه کردن و سینه صاف کردن). فردی بسیار باهوش که از شکست می‌ترسد. و بنابراین تلاش نمی‌کند. در گرفتاریها و امراض ریوی پره‌های بینی حرکت می‌کند در حالی که ابروها در هم کشیده می‌شوند. عموماً حال آنها بین ساعت ۴ تا ۸ عصر بدتر و شدیدتر است. بهنگام بیدار شدن ناراحت و بی‌قرار است. علائم فراوان در معده و شکم. بسرعت احساس پری شکم میکند حتی پس از اینکه فقط مقدار کمی غذا خورده است. سوء هضم و آروغ زدن و پر بودن معده و شکم از گاز. احساس پر بودن می‌کند انگار که می‌خواهد بترکد. بایستی لباسهایش را شل کند. نمی‌تواند کمربندهای محکم را تحمل کند. بسیار حساس است. این شخص بسیار ترسو می‌باشد.

ترس از تاریکی. ترس از تنها بودن. ترس فراوان
حضور در جمعیت. ترس از روح. اضطراب و ترس قبل از



آزمایشات یا امتحان. این شخص میتواند بسیار بی قرار باشد. علائم فراوان ادراری. تکرر ادرار زجرآور که بهمراه احساس فشار و نیاز برای ادرار کردن است اما بایستی مدتی نسبتاً طولانی منتظر شروع جریان ادرار بماند.

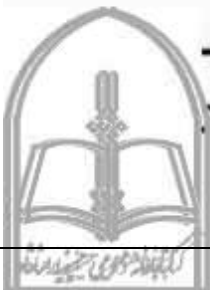
عموماً علائم آنها در سمت راست بدتر است و از سمت راست به چپ حرکت می‌کند.

نکات مهم برای تشخیص

سر: ابروها در هم کشیده شده و چروکیده است که این مسئله بخصوص در گرفتاریهای تنفسی بسیار واضح می‌باشد. سردرد که در هوا و یا اتاق گرم با دراز کشیدن بدتر می‌شود و بهتر شدن در هوای خنک و یا در حین حرکت. سردردهای شدید ناشی از غذا نخوردن. سرگیجه. سردردهای ضرباندار پس از سرفه. سردرد همراه زکام.

سرما: بینی گرفته است. صحبت تودماغی بخصوص در کودکان (که این بدلیل گرفتگی بینی می‌باشد). فارنژیت که بخصوص در سمت راست شدیدتر است و نیز بدتر شدن آن بر اثر نوشیدن مایعات سرد. بهتر شدن با نوشیدنی‌های گرم. احساس اینکه یک توپ در گلوست. غذا و نوشیدنی‌ها به داخل بینی برمی‌گردد که بخصوص در شب بدتر است و بایستی با دهان تنفس کند. تب در ساعات ۴ تا ۸ عصر بدتر است.

سرفه / تنفس: سرفه‌های خشک و آزاردهنده که به خارش در سینه می‌باشد. خلط فراوانی بیرون نمی‌آید.



بین ساعات ۴ تا ۸ عصر تشدید می‌گردد. تنفس‌های کوتاه و سریع به‌مراه حالت غلغل در ریه و حین تنفس. احساس فشار و سوزش در قفسهٔ سینه. تمایل بسیار شدید به هوای تازه و خنک. معده: احساس پری و سیری حتی پس از خوردن مقادیر کم غذا. احساس پری، پرگاز بودن شکم و آروغ زدن. حساس به فشار. و نمیتواند لباسهای تنگ را تحمل کند. تمایل بسیار شدید به شیرینی جات و نوشیدنی‌های داغ. بدتر شدن با غذای سرد و سنگین و ایجادکنندهٔ گاز در معده. بدتر شدن با لوبیا، کلم و پیاز. همیشه آروغ می‌زند.

شکم: اتساع شکم. وجود گازهای پرسروصدا در معده. بهتر شدن با آروغ زدن.

سیستم ادراری: احساس فشار برای ادرار کردن و شخص بایستی مدتی نسبتاً طولانی تا شروع دفع ادرار انتظار بکشد. احساس سنگینی در مثانه. مقادیر زیادی ادرار در طی شب دفع می‌گردد و در طی روز نیز مقادیر طبیعی ادرار ترشح می‌گردد. احساس درد قبل از شروع ادرار.

مُدالیت‌ها:

بدتر شدن با: فشار البسه. در ساعات بین ۴ تا ۸ عصر. گرما. خوردن غذای زیاد، صدف، غذاهای ایجاد کنندهٔ گاز مانند لوبیا، پیاز و نان روغنی شیرین. فشار.

بتر شدن با: نوشیدنی‌های گرم. غذای گرم. حرکت. هوای خنک. آروغ زدن. کاربرد سرما.



جیوه

Mercury

Quicksilver (Merc)

تصویر کلی، روحیات و مسائل عمومی

مرکوری به تغییرات دمای هوا بسیار حساس است. هم به گرما و هم به سرما حساس است. در شب بدتر است. تشنگی بسیار شدید به همراه زبان مرطوب و ترشح بزاق فراوان. چکیدن قطرات بزاق از دهان. طعم فلز، طعم نمک و شوری، و یا طعم شیرینی یا لزج در دهان. زبان اغلب بزرگ است، شل و مرطوب و پوشش دار می باشد و دور تا دور زبان را اثرات دندانپوشانده است. هنگامی که مرکوری مورد لزوم پیدا کند تنفس و تعریق آزار دهنده ای وجود دارد.

مرکوری بوی شیرین و آزار دهنده دارد. موکوس اغلب رنگ زرد مایل به سبز است. این دارو اغلب در زخمهای همراه با دردهای نیش مانند استفاده خوبی دارد. آبسه ها تمایل به ایجاد چرک دارند. آبسه بر روی دندانها.

فارنژیت به همراه ایجاد زخم. سرماخوردگی بایک لرز تدریجی و پیشرونده که در شب بدتر است شروع می گردد. ترشحات لزج است. ترشحات بینی اسیدی بوده و پوست اطراف را می سوزاند و نیز ترشحات گوش که فراوان و سبز رنگ و اسیدی است. وجود لرز در اندامها. این دارویی است ناراحتی های فراوان که تقریباً در هیچ کجا آسایش ندارد. است فقط در رختخواب احساس راحتی وجود داشته



هرچند که گرمای رختخواب آنرا بدتر می‌کند. هر شکایتی از سوی بیمار همراه با تعریق فراوانی است که برطرف نمی‌گردد و امکان دارد وضع بیمار را بدتر کند. مرکوری بسیار سریع، عجول و بی‌قرار است. ضعیف و لرزان است. اثرات ترس و نگرانی که در شب بدتر است. ترشحات لزج و خون آلود. ایجاد مزاحمت برای بیمار. التهاب غدد. سوزش. متوحش و بداخلاق. دائم در حال ناله کردن.

نکات مهم برای تشخیص

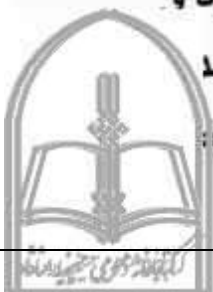
سر: احساس اینکه سر توسط یک باند محکم بسته شده است. احساس پُری در سر. احساس پاره شدن چیزی در سر. کشش و یا سوزش در سر. بدتر شدن در شب و سرما، گرما، رطوبت و جریان هوا.

گوشها: گوش درد، درد تیز و تند. دردی همانند سوزن بخیه که بسمت گلو حرکت می‌کند. ترشحات فراوان و آزاردهنده غلیظ و زرد رنگ و خون آلود. با عمل بلع درد آن بیشتر می‌گردد.

بینی: ترشحات روان و آزاردهنده اسیدی برونک زرد مایل به سبز.

دهان: ترشح فراوان بزاق. ریختن بزاق و آب از دهان. طعم فلزی، شیرین و گاه لزج در دهان. زبان متورم و شل. آبسه دندانها.

گلو: وجود زخم در گلو، برروی لوزه‌ها. گلو می‌سوزد و احساس ایجاد خراش در آن. احساس سوزش و فرو شدن سوزن در بدتر شدن درد با انجام عمل بلع. اجبار دائم به اند...



بیمورد عمل بلع .
 قفسه سینه / تنفس: کوتاه و کم شدن نفس که با فعالیت و ورزش بدتر می‌گردد.
 سرفه: سرفه‌های خشک و خشن با احساس خارش در سینه.
 بدتر شدن آن در گرمای رختخواب و نیز در شب. بالا آوردن خلط و موکوس برنگ زرد مایل به سبز.
 معده: احساس تشنگی فراوان به نوشیدنی‌های سرد و خنک در حالیکه زبان مرطوب است. تمایل به نوشیدنی‌های خنک بخصوص ماء‌الشعیر (آبجو). رویگردانی از چربی و غذاهای پرچرب و پرانرژی.
 شکم: اسهال آبکی، زرد رنگ و لزج.
 دستگاه ادراری: احساس فشار جهت ادرار کردن که به‌مراه سوزش و سوزن سوزن شدن است.
 پوست: ایجاد زخم، جوش و آبه، زردی و زیگل‌های چرکی.
 تب: احساس لرز که بتدریج بیشتر می‌گردد. تناوب پیایی احساس لرز و احساس گرما. ترشح فراوان عرق. تعریق فراوان بدون خلاصی از آن.

مُدالیته‌ها:

بدتر شدن با: لمس. فشار. شب. هوای سرد. در طی تعریق و گرمای رختخواب.
 بهتر شدن با: قضای حاجت. درازکشیدن برطرف راست. حرکت. حتی مقادیر کم ورزش و فعالیت. جریان هوا.



نمک طعام

Natrum Muriaticum

Sodium chloride - salt (Nat.M)

تصویر کلی، روحیات و مسائل عمومی

Nat-m نمیتواند هیاهو و همدردی را تحمل کند، به نمک علاقه دارد و از چربی متنفر است و یا از ساحل دریا متنفر است و یا عاشق آن است. یا نزدیک دریا احساس بهبودی میکند و یا خیلی بدتر می شود.

در هیاهو و سروصدا حالش بدتر می شود و باعث می شود که یا گریه کند و یا عصبانی شود و گاه هر دو حالت با هم اتفاق می افتد. بی دلیل گریه میکند و دوست ندارد کسی او را در این حال ببیند. شرایط ناتروم موریاتیکوم ناشی از اندوه، سوگواری، و یا عدم مقبولیت است. در واقع آنها به غصه و اندوه علاقه دارند و سعی می نمایند آنرا زنده نگه داشته و با آن زندگی می کنند و به آن اجازه می دهند که در زندگی روزمره شان تاثیر گذار باشد. آنها با فکر غصه و سوگواری قدیمی خود زندگی می کنند. این افراد دوست دارند عاشق افراد نامتناسب شوند و بعد دوست دارند تنها باشند و با غصه آن زندگی کنند. آنها قادر نیستند در حال حاضر زندگی کنند.

روحیه آنها پُر از احساس سرزنش است و آنها خود دیگران را نکوهش میکنند. این افراد انرژی زیادی را برای دور



گزیدن از عدم پذیرش توسط دیگران میکنند و با خود عهد می‌کنند که دیگر اجازه ندهند از این راه صدمه ببینند. این افراد بسیار خشک هستند و احساس تشنگی شدیدی دارند. لبهای آنها تمایل به ایجاد ترک و تبخال داشته و همچنین تاول‌های کوچک بر روی لبهای آنها وجود دارد. بطور کلی خشکی موکوس وجود دارد. اشک براحتی از چشمان آنها جاری می‌شود مثلاً در هنگام خندیدن. در معرض باد یا با سرفه و عطسه کردن و یا خمیازه کشیدن ریزش غیرارادی ولی کم‌ادرار در طی خنده یا سرفه. اگر چه حالت لرز دارند ولی نمی‌توانند گرمای خورشید را تحمل نمایند و بدنبال هوای آزاد می‌گردند. دچار یبوست می‌باشند. تشدید علائم عموماً در ساعت ۱۰ صبح است و ممکن است در این زمان بسیار گرسنه شوند. آنها به نمک و غذاهای پرنمک و همچنین ماهی و شیر علاقه فراوان داشته در حالی که از نان و گوشت رویگردان می‌باشند. ترشحات بینی آنها اغلب آبکی بوده یا غلیظ و سفید می‌باشد. سرماخوردگی اغلب به‌مراه عطسه‌های فراوان است. اغلب هنگامی که معده آنها خالی است احساس بهتر بودن می‌کنند و بنابراین هنگامی که بطور مرتب غذا نمی‌خورند حالشان بهتر است.

سردرد از هنگام طلوع تا غروب خورشید. سردرد در ناحیه پیشانی بمانند اینکه می‌خواهد سرشان بترکد. سردرد به‌نگام سرفه. سردرد به شکلی که انگار چکش کوچکی به می‌خورد. اگر در حین حمله سردرد به این افراد



موریاتیکوم داده شود امکان دارد سردرد آنها تشدید گردد بنابراین بهتر است از درمان دیگری استفاده شود. که اغلب در اینگونه موارد بریونیا Bryonia مورد استفاده دارد و هنگامی که این حملات به سر رسید اگر چنانچه لازم شد می توان از ناتروم موریاتیکوم استفاده کرد.

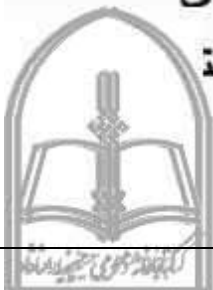
نکات مهم برای تشخیص

سر: سردرد ضرباندار، احتقانی، گنگ، سنگینی، مانند فرود آوردن چکش بر سر. دردهای فشار دهنده انگار که می خواهد بترکد و احساس درد و سنگینی در چشم و اطراف آن. بدتر شدن سردرد از هنگام طلوع تا غروب خورشید و نیز پس از خوردن غذا، سرفه، پس از فعالیت و ورزش. در هنگامی که آرام دراز کشیده بهتر است. قبل از شروع سردرد جرقه، نقاط سیاه رنگ و حرکات زیگ زاگ در جلوی چشم ایجاد می گردد. درد بهنگام سرفه کردن.

صورت: لبها خشک و ترک خورده. تبخال. تاول های ترشح کننده آب بمانند مروارید.

چشم ها: احساس خارش و سوزش. ریزش اشک و ترشح آب بهنگام سرفه کردن.

بینی: بینی گرفته است و یا دارای ترشحات رقیقی است که براحتی جریان می یابد و سفید رنگ و آبکی است. عطسه های فراوان و آبریزش شدید بینی که کمی پس از آن بینی بسته می شود.



گلو: احساس سوزش و خشکی بمانند اینکه یک تکه غذا و یا یک لقمه گیر کرده است. فرد مجبور است بدلیل موکوس شور سینه خود را صاف کند.

معدده: تمایل به نمک و نان. تشنگی فراوان. رویگردانی از چربی‌ها.

شکم: دردهای کولیکی. اتساع شکم. احساس بهبودی با خروج گاز.

قفسه سینه و تنفس: تنفس مشکل. بدتر شدن با فعالیت.
خواب: رویای درد در شب.

مُدالیت‌ها:

بدتر شدن: ساعت ۱۰ صبح. هوای دریا. گرما. هنگام روز. فعالیت. نور خورشید.

بهتر شدن: هوای آزاد. دوش آب سرد. درازکشیدن. نامرتب خوردن غذا.

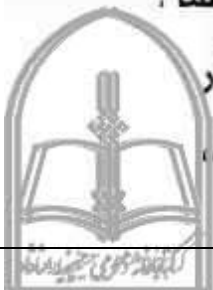


اسید نیتریک

Nitric acid

Nitric acid - HNO₃ (Nit-a)**تصویر کلی، روحيات و مسائل عمومي**

نیتریک اسید افسرده و بی تفاوت است و احساس لرز می کند. علاقه به نمک و چربی دارد ولی نمی تواند همدردی دیگران را بپذیرد. دائم می لرزد و نمی تواند سرما را کنترل کند. دردهای اختصاصی نیتریک اسید سوزنی و فرورونده است. بوی عرق و ادرار او بسیار تند است. نیتریک اسید گاه ساعتها پس از دفع مدفوع هنوز از درد آن رنج می برد. درباره سلامت خود بسیار مضطرب است و با علائم و افسردگی خود زندگی می کند و کاملاً ناامید است. این شخص بسیار زود رنج و حساس می باشد و احساساتی قوی دارند. بقدری عصبانی است که از شدت آن به حالت لرز می افتد. اصلاً راضی نمی شود و غمگین و بی قرار است. خواب آلودگی، ترک و فیشر (شیار) و زخمهای فراوانی بر روی زبان و در کنارهای لبها وجود دارد. ممکن است زبان با رنگ سبز پوشیده شده باشد که این امر بدلیل امراض دستگاه گوارش است. احساس خرده چوب و سوزن در گلو که دردی سوزنی و فرورونده دارد و این درد در حین عمو، بلع بسمت گوش تیر می کشد. از نظر ذهنی و روحی بی قرار هیجان زده است. او نمیتواند کار ذهنی را انجام دهد و این



باعث می‌شود ذهنش خالی شود. حساسیت بسیار فراوانی به لمس شدن، تکان خوردن و حرکت دارد. بهنگام عمل جویدن در گوش خود صدا می‌شنود و بهنگام حرکت، مفاصل صدا می‌کنند. اضطراب فراوانی در مورد سلامت خود دارد.

نکات مهم برای تشخیص

سر: احساس سنگینی و پُری، فشار، التهاب، کوفتگی، احساس فشار بصورت یک باند در دور سر. بدتر شدن این درد با سرو صدا، حرکت، تکان خوردن و یا گذاشتن کلاه بر سر.

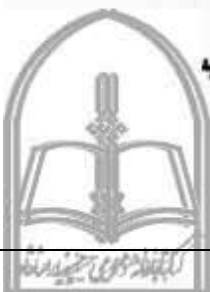
بینی: زخم شدن سوراخ‌های بینی، زکام و نزله آبکی برنگ زرد مایل به سبز که پوست اطراف و زیر بینی را نیز می‌سوزاند. **دهان:** وجود زخم با احساس دردهای سوزنی، زبان دچار فیشر (ترک‌های بزرگ) و ترک‌های کوچک شده و با رنگ سبز پوشیده شده است.

گلو: ملتهب. دردناک. به‌مراه دردهای سوزنی. احساس فشار و انقباض. وجود زخم روی لوزه‌ها. تیر کشیدن درد به سمت گوشها در حین عمل بلع. درد بمانند فروشدن سوزن یا خرده‌های چوب به داخل گلو. این دردها با بلعیدن بدتر می‌گردد. با لمس شدن بدتر می‌گردد. از نظر روحی و جسمی بسیار حساس و زود رنج است.

معدده: تمایل به چربی و نمک.

شکم: اسهال. یبوست. احساس درد طولانی مدت حتی پ

اینکه اجابت مزاج حاصل شد.



دستگاه ادراری: ادرار تیره رنگ به مقدار کم و با بوی شدید.
پوست: زخم شدن و حساس شدن پوست. دردهایی مانند
فرو شدن سوزن به پوست. که با لمس بدتر می‌گردد.

مُدالیه‌ها:

بدتر شدن: لمس شدن. حرکت. سرما. شب. تغییر آب و هوا.



جوزالقی

Nux Vomica

Poison Nut (Nux.v)

تصویر کلی، روحیات و مسائل عمومی:

Nux.v مخصوصاً برای شرایط ناشی از زندگی مدرن امروزی، زندگی سریع، نشسته، پرهیجان و پرعجله پردردسر فعلی مورد استفاده دارد. علائم نوکس اغلب از فشارهای روحی فراوان بهمراه مزاج تند و دیر رسیدن به سرکار ناشی می‌شود. علائم میتوانند بسیار سریع حادث شوند. این وضع با قهوه، غذاهای سنگین و پرانرژی، الکل و تنباکو و انواع داروها تشدید و تحریک می‌گردد. این فرد شبها تا دیر وقت بیدار می‌ماند، نمی‌تواند بخواب برود و مغزش پر از افکار و ایده‌های مختلف و نگرانی است و این امر باعث می‌شود تا فقط صبح روز بعد دیرتر بیدار شده و احساس خماری کند.

این دارو بخصوص برای علائم صبح روز بعد: سنگینی، گنگی، خستگی و ناخوشی - مفید است. فرد نوکس فردی است بی صبر، حسود، تندمزاج و مضطرب و می‌خواهد خودش همه چیز را درست کند و این امر نیز بایستی هرچه سریعتر و بزور و شدت عمل رخ دهد. گفته می‌شود اگر او نتواند دکمه پیراهن را بر راحتی ببندد از شدت عصبانیت آنرا پاره می‌کند. او به بی‌عدالتی بسیار حساس است.

از صحبت درباره تضادهای درونی خود هراس بد



نمی‌دهد. او براحتی دچار اسپاسم عضلانی، گرفتگی عضلات (کرامپ) و غش می‌گردد. یبوست خصوصیت بارز اوست که فشار زیادی بر او می‌آورد و در عوض در هنگام اجابت مزاج نمی‌تواند خود را براحتی و کامل تخلیه کند. علائم گوارشی او فراوان است. احساس می‌کند اگر مریض شود و بستری گردد بهتر است ولی این امر نیز برای او شدنی نیست.

او مریضی است که بشدت در حال لرزیدن است. در هنگام تب حتی بدون اینکه بلرزد نمی‌تواند یک ذره از بدن خود را نیز بیرون از پوشش و رختخواب قرار دهد. سیستم عصبی او تحت فشار فراوانی است. بسیار حساس و زودرنج است ولی در ذهنش فردی است در حال بذل و بخشش و مهربان. در درست کردن مسائل و انجام صحیح کارها بسیار آتشی عمل می‌کند. این افراد دائم در حال مصرف دارو می‌باشند.

به بوهای قوی بسیار حساس است. او نتیجه و عاقبت آرزوهای بزرگ، ناامیدی و غرور جریحه‌دار شده است. ضعف عصبی ناشی از زیاد کار کشیدن از آن. حرکات و رفتارهای تند و خشن. بسیار پر توقع است. دوست دارد همه چیز مرتب پیش برود. بدنبال چیزی می‌گردد تا به او انرژی بدهد. عموماً صبح‌ها حالش بدتر است. از بوهای تند حالت غش به او دست می‌دهد. از دردهای زایمان به حال غش می‌افتد. کمترین بو، حرکت یا سروصدا را تحمل نمی‌کند. به موسیقی بسیار حساس است و حتی با شنیدن آن گریه می‌کند. بی‌است و زودرنج.



نکات مهم برای تشخیص

سر: سردرد ناشی از مصرف غذاهای بسیار مقوی و پر انرژی، الکل و مواد محرک که اغلب در ساعات پایانی روز ایجاد می‌شود. در اوائل صبح نیز بدتر است. حالت غش، سرگیجه، حالت مسمومیت با وضعیت گیجی و گنگی. سر درد بیشتر در ناحیه پیشانی است. و دوست دارد سر خود را بر چیزی فشار دهد. سر درد به همراه یبوست و بواسیر. احساس سنگینی در سر و احساس بزرگ شدن سر بخصوص پیشانی و فکر می‌کند سرش می‌خواهد بترکد. پوست سر بسیار حساس و دردناک است. با فعالیت ذهنی و مصرف محرکهای ذهنی وضعش بدتر می‌گردد.

سرما: به سرما و هوای خشک حساس است. به بوها بسیار حساس است و حتی از شدت بو ممکن است غش کند.

جاری شدن ترشحات و زکام در طی روز. در شب بینی می‌گیرد و بسته می‌شود. بینی کودکان می‌گیرد و صدای آنها تو دماغی می‌شود. جریان نزله در هوای آزاد زیاد و در اتاق و در هوای گرم قطع می‌گردد. عطسه‌های شدید.

سرما با سر درد و احساس لرز. خارش غیر قابل تحمل سوراخ‌های بینی.

گوشها: احساس خارش در گوشها و کانال استااش.

دهان: درد دندان که با مصرف غذاهای سرد بدتر شده و با نوشیدنی‌های گرم بهتر می‌گردد.

شکم: فشار شدید و بی نتیجه برای دفع مدفوع. رو ملتهب شده و ریتم حرکات (پرستالیس) آنها دچار



می‌گردد. بدتر شدن آن با تکان خوردن و سرفه. احساس فشار جهت دفع مدفوع و پس از اجابت مزاج نیز حس می‌کند هنوز کاملاً خالی نشده است. بواسیر، خارش و نیز خونریزی از مقعد. یبوست عدم احساس تخلیه کامل مدفوع.

معدة: سوء هاضمه. حالت اسیدی به‌مراه تهوع. برای راحت شدن دوست دارد استفراغ کند ولی نمی‌تواند. تمایل به قهوه، چای، مشروبات الکلی، محرکها، غذاهای سنگین و پر انرژی به چربی علاقه دارد و بخوبی نیز آنرا تحمل می‌کند. احساس درد و سنگینی در معده. به فشار حساس است.

در خانمها: غش کردن در طی دوره پریود. دردهای کرامپی در طی پریود و همراهی آن با احساس فشار برای دفع مدفوع. عدم تحمل دردهای زایمانی و با شروع آن دچار غش می‌شود. اندامها: زانوها با حرکت صدا می‌دهند.

تب: کل بدن داغ، صورت قرمز، و از شدت گرما در حال سوختن است ولی در عین حال احساس لرز نمی‌کند و نمی‌تواند حتی یک ذره از بدنش را بیرون نگه دارد. بایستی در تمامی مراحل تب روانداز روی او باشد.

مُدالیتها

بدتر شدن با: سرما و هوای خشک. صبح زود. بر داشته شدن روانداز یا پتو. الکل. داروها و محرکها. فشار البسه و حتی کوچکترین محرک.

بهتر شدن با: استراحت، چرت زدن، بیرون آمدن ترشدا -

شیر چربی. نوشیدنی‌های داغ. پوشانیدن سر.

هوای گرم و مرطوب.



نفت:

Petroleum

Rock oil (Petr)

تصویر کلی، روحیات و مسائل عمومی

اثرات اصلی پترولیوم بر پوست است. پوست خشک و خشن و شیاردار می‌شود و این حالتها در طی زمستان نیز شدیدتر است. وجود ترکهای عمیق در کف دستها. بثورات پوستی که تشکیل کراست (crust) های زرد و ضخیم را می‌دهد. این بثورات می‌خارد و ترک خورده، خونریزی کرده و مایعی آبکی و رقیق را تراوش می‌کند خارش شدید است و بیمار آنرا آنقدر می‌خارد تا خونریزی کند. تراوشات آبکی رقیق و مرطوب از پوست نواحی خراشیده شده در محل بثورات.

اگزمائی که در زمستان بدتر است و در تابستان بهتر. این دارو اغلب در بیماری مسافرت که به همراه سرگیجه و حالت توکسیک است مفید می‌باشد. رویگردانی از هوای آزاد. حالت تهوع که در حین حرکت بدتر می‌شود. روحیه بی‌قرار و ناراضی. احساس خالی بودن معده و اشتهای سیری ناپذیر.

بی‌قرار و ایرادگیر. گجی مغز و ذهن به همراه احساس سر-گیجه و کندی فکر. آنها بیاد نمی‌آورند که کجا هستند و در کدام خیابان می‌باشند. وجود و بروز تصورات و تخیلات عجیب طی تب. احساس کوفتگی و التهاب روحی. سوزش و خارش



کف دستها و پاها. حساس به تغییر آب و هوا. قبل از شروع طوفان حالش بدتر است. به هوای سرد حساس است. سردردی که با حرکت سر، و یا تکان دادن بدن بدتر می‌گردد. شروع سردرد از پشت سر (و حرکت آن بسمت جلو) و چشمها. تهوع بهمراه سرگیجه. احساس تهی بودن و سائیدگی در معده که با غذا خوردن نیز احساس گرسنگی آنها از بین نمی‌رود. در هوای خنک و سرد بر روی سینه احساس فشار می‌کند. ترشحات آن زرد مایل به سبز غلیظ است. احساس وجود سوزن در پاشنه پا. رویگردانی از گوشت، چربی و غذاهای پخته شده.

نکات مهم برای تشخیص:

سر: سردرد بهمراه تهوع ناشی از بیماری حرکت (Motion sickness).

چشم: خارش - سرخی و التهاب پلکها.

گوش: وجود بثورات و ترکهای پوستی ناشی از اگزما و احساس خارش در پشت گوشها.

معدة: احساس تهی بودن معده بهمراه اشتهای سیری ناپذیر. تهوع و سردرد. بدتر شدن در طی مسافرت (بیماری حرکت) مثلاً دریازدگی (Sea-sickness) و بیماری ماشین (Car-sickness). رویگردانی از هوای آزاد. بدتر شدن با نگاه به افق.

شکم: اتساع شکم بهمراه کرامپ روده‌ها و دردهای برشی.



نیشگون مانند. اسهال که با خوردن کلم و نیز در طی روز بدتر می‌شود. پوست، اگزما و تراوش مایع رقیق و آبکی. ترک‌های عمیق. بثورات که تشکیل کراست (crust) های ضخیم را می‌دهند. باید آنقدر آنها را بخاراند تا خونریزی کند. سرمازدگی و ورم ناشی از سرمازدگی با خارش شدید مخصوصاً در ناحیه پاشنه پا. پوست حالت چرمی، ترک خورده خشن پیدا کرده که به همراه سوزش و خارش است. وضع پوست در زمستان بدتر و در تابستان بهتر است.

مُدالیه

بدتر شدن: لمس شدن، خراشیده شدن، هوای سرد. زمستان
هوای آزاد. حرکت اتومبیل و قایق و کشتی.
بهتر شدن: آب و هوای گرم و خشک.



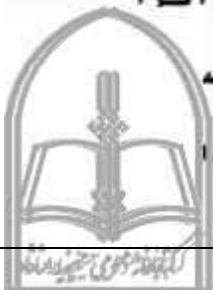
فسفر

The Element (phos)

Phosphorus

تصویر کلی، روحیات و مسائل عمومی

فسفر عاشق همدردی و همدم است و دوست ندارد تنها گذاشته شود و اگر تنها باشد دچار ترس می‌گردد. از ارواح و طوفان و حتی آب می‌ترسد و فکر می‌کند مسئله‌ای اتفاق می‌افتد. در هنگام غروب و تنهایی و در تاریکی می‌ترسد. او دچار حالت لرز است و در هوای سرد بدتر است ولی سردرد او در هوای سرد بهتر بوده و وضع معده‌اش با خوردن غذاهای سرد و نیز نوشیدنی‌های خنک بهتر می‌شود. علائم تنفسی او در حین تغییر مکان از محل گرم به سرد شدیدتر می‌گردد. سرما خوردگی به ریه‌ها رسوخ می‌کند و گاه از خود ریه‌ها شروع می‌گردد. درد اختصاصی او دردهای سوزشی است که توسط کاربرد سرما، غذا و یا نوشیدنی سرد و خنک از بین می‌رود. او به غذا و نوشیدنی خنک بخصوص شیر سرد، آب خنک و بستنی علاقه فراوانی دارد. او همچنین چربی و نمک را دوست دارد. در ناراحتی‌های گوارشی اغلب آب سرد را دوست دارد و بمحض خوردن آب سرد و گرم شدن آن در معده آنرا استفراغ می‌کند. فسفر در استفراغ‌های پس از بیهوشی بسیار موثر است. شکل تیپیک افراد فسفر، قد بلند و لاغر و ضعیف است.



است.

این دارو بخصوص برای بچه‌های سن بلوغ که ناگهان و خیلی سریع شروع به قد کشیدن می‌کنند مفید است. این افراد بسرعت خسته و عصبانی شده و می‌ترسند ولی در عین حال بی‌قرار و نا آرام ولی با حرارت و پرا انرژی (از نظر روحی) می‌باشند. و بعد دچار ضعف (روحی) و بی‌احساسی (تهی شدن از احساس) می‌شوند. که او با مردم احساس همدردی می‌کند و تمایل دارد تا با او نیز احساسی همدردی شود و با دیدن مشکلات دیگران بشدت تحت تأثیر قرار می‌گیرد. وضع کلی او با خوردن غذا و خوابیدن بسیار بهتر می‌گردد. حتی یک چرت کوتاه نیز به او کمک می‌کند تا علائمش و بخصوص سردرد او برطرف گردد. تمایل بسیار شدیدی به داشتن ملازم و همراه دارد و از تنها بودن اکراه دارد. بسادگی هیجان زده و بی‌قرار می‌گردد و سریعاً عصبانی می‌شود. پاها و دستهایش نیز بی‌قرار و دائم در حال حرکت است. از ارواح و آینده خود می‌ترسد و بهنگام غروب خورشید و نیز در تنهایی هراس دارد.

نکات مهم برای تشخیص

سر: سردردهای احتقانی، سوزشی و احساس سنگینی سر و اینکه انگار سر می‌خواهد بترکد. در طوفان، گرما، سروصدا، نور و نیز با حرکت بدتر می‌گردد. بهتر شدن سردرد و مشکلات مربوط به آن در آب سرد، سرما، خواب، هوای آزاد و مالیدن به چیزی.



بینی : بدلیل زکام دچار آبریزش می‌گردد که به تناوب گاه سیلان داشته و گاه بینی او می‌گیرد. و یا اینکه از یک سوراخ بینی آبریزش وجود دارد و سوراخ دیگر بسته شده.

دهان : خونریزی طولانی مدّت پس از کشیدن دندان.

گلو : احساس سوزش و خشکی. لوزه‌ها متورم می‌باشند. خس‌خس در گلو و ریه. بدتر شدن در هنگام صحبت کردن و سرفه. بدتر شدن علائم با رفتن از محل گرم به محل سرد.

قفسهٔ سینه و تنفس : تنفس مشکل است و احساس خفقان می‌کند. احساس فشار و انقباض قفسهٔ سینه. ویز و سوزش ریه. درد در قفسهٔ سینه بهنگام سرفه بطوری که بایستی قفسهٔ سینه‌اش را با دست نگه دارد. تشنگی و تمایل به آب سرد. بهتر شدن در خواب و تمایل به داشتن ملازم و همنشین.

سرفه : سرفه‌ها سخت و خشن، خشک و بهمراه احساس خارش بوده، دردناک و تک تک است و بیمار را از پا می‌اندازد. بدتر شدن در هوای سرد، خندیدن، صحبت کردن، حرکت از اتاق گرم بسمت اتاق سرد، تغییر آب و هوا، دراز کشیدن بر سمت چپ، بهتر شدن بهنگام خوابیدن بر پهلوئی راست.

معدّه : احساس سوزش. تهوع و استفراغ. تشنه است و تمایل فراوانی به نوشیدنی‌های سرد دارد ولی هنگامی که مایع نوشیده شده بر اثر گرمای معدّه، گرم شد آنرا استفراغ می‌کند. باخوردن غذا، و مخصوصاً غذای سرد و نیز نوشیدنی‌ها، سرد احساس بهبودی می‌کند.

شکم : شروع اسهال پس از خوردن غذا و نیز پس از خس‌خس



بسیار شدید.

مذالیه‌ها

بدتر شدن با: دراز کشیدن بر سمت چپ، هوای سرد، احساساتی شدن، خستگی روحی و فکری، و در حین غروب خورشید. تغییر کردن آب و هوا و خنک شدن آن. طوفان. بهتر شدن با: خوردن غذا، خواب، مالش، غذا و نوشیدنی خنک، شستشوی صورت با آب سرد، دراز کشیدن بر سمت راست.



شقایق نعمان

Pulsatilla

Wind flower (Puls)

تصویر کلی، روحیات و مسائل عمومی

پولساتیلا بدلیل علائم متغیر و سرگردانش، بنام بادنما مشهور است. او از نظر روحی و فکری نیز بسیار متغیر است. خنده و گریه اش بسرعت جای خود را با یکدیگر عوض می کنند یک لحظه می خندد و لحظه بعد شروع به گریه می کند. این دارو بخصوص برای افرادی که از نظر خلق و خو ملایم بوده، خجالتی هستند و بکندی حرکت می کنند و کارهایشان کند است بسادگی گریه می کنند، بدون اراده اند و بسادگی تحت تأثیر دیگران قرار می گیرند و نیز بسادگی دلسرد می شوند بسیار مناسب است. دو خصوصیت بسیار مهم پولساتیلا عبارتند از: بهتر شدن با حرکات آرام و نیز احساس بهبودی در هوای تازه و خنک. او علاقه شدیدی به هوای خنک دارد. تمایل کلی به چیزهای سرد و خنک، هوا، غذا، نوشیدنی و غیره که با کاربرد آنها او احساس بهبودی می کند. حتی وقتی در حال لرز است باز هم وضع او در هوای گرم و اتاق بسته بدتر می گردد. پولساتیلا بخصوص در شکایات ناشی از رطوبت بخصوص تأثیر رطوبت بر پاها و یا خیس شدن پاها استفاده خوبی دارد. بسیار زود و تحریک پذیر است و حتی به کوچکترین محرک یا عمل دین



حساس است. آنها افرادی هستند که با دیگران ابراز همدردی می‌کنند و علاقه به ملازمت، همدردی، همنشینی و ابراز علاقه دوست داشتن دیگران دارند. کودکانی که به والدین می‌چسبند و دوست ندارند تنها باشند و کودکانی که خجالتی می‌باشند. گریه‌های آرام و رقت انگیز. پولساتیلا اثراتی بسیار قوی بر روی دستگاه هاضمه دارد و بسادگی دچار سوء هضم ناشی از غذاهای سنگین و چرب و نیز شیرینی‌جات می‌گردد. خشکی دهان بدون احساس تشنگی. دوست دارد طوری دراز بکشد که سرش بالاتر از بدن قرار گیرد و دستها را نیز بالای سرش بگذارد. ترشحات تپیک پولساتیلا زرد مایل به سبز، ضخیم و غیر سوزاننده می‌باشد. علائم آنها اغلب متغیر است. ترس از تاریکی و تنها بودن. حسود و مشکوک می‌باشند. برای خودش افسوس می‌خورد و فردی وابسته است.

نکات مهم برای تشخیص

سر: سردرد به‌مراه مشکلات گوارشی و یا مشکلات دورهٔ پریود (قاعدگی) و یا ناشی از کار.

بهبتر شدن با: سرما، فشار و گاه با حرکات آرام.

چشم: سوزش و خارش که باعث می‌شود مریض چشمانش را بمالد. پلکهای متورم، گل مژه، ترشحات زرد رنگ و غلیظ که باعث سوختن پوست اطراف چشم نمی‌گردد.

گوشه‌ها: ترشحات زرد و غلیظ، مشکلات گوش بد سرماخوردگی و بیماریهای بثوری، مشکلات شنوایی بطور



مریض احساس می‌کند گوشش گرفته است.

دهان: خشکی دهان بدون احساس تشنگی. دندان درد که با سرما بهتر می‌گردد.

بینی: آبریزش بینی به‌مراه از دست دادن بو و طعم غذا. ترشحات زرد غلیظ و غیر سوزان. ترشحات آبکی و عطسه، گرفتگی بینی در هوای گرم اتاق و در شب و به‌نگام دراز کشیدن. بهتر شدن این علائم به‌نگام قرار گرفتن در معرض هوای آزاد خونریزی بینی ناشی از سرکوب قاعدگی.

سرفه: بدتر شدن سرفه در اتاق گرم، غروب و هنگام دراز کشیدن. سرفه‌های خشک در شب و ملایم شدن آن در طی روز. تحریک رفلکس گگ (gag) و احساس خفگی. به هوای سرد و خنک علاقه دارد. بایستی در بستر خود بنشینند. سرفه پس از سرخک.

معهده: ایجاد اشکال در کار معده به‌نگام مصرف زیادی غذا، شربنی‌جات، گوشت خوک، بستنی و پیاز. عدم احساس تشنگی. رویگردانی از چربیها و گوشت خوک، وجود طعم بد در دهان، پر شدن معده از گاز پس از خوردن غذا.

شکم: احساس فشار بر شکم، و شکم مثل سنگ سفت می‌گردد. شکم دردناک و متسع است و صداهای بلندی از آن شنیده می‌شود. هضم شدن آرام غذا.

در خانمها: قاعدگی بتأخیر می‌افتد مقدار آن کم و م می‌باشد. اگر پاهایش خیس شود قاعدگی او بتأخیر می‌دردهای زایمان ضعیف، نامنظم و گاه تند است.



زایمان بریج (breech).

تنفس: احساس تنگی و کم شدن نفس می‌کند که هنگام دراز کشیدن بر سمت چپ بدن این وضع بدتر می‌گردد. احساس خفگی بهنگام دراز کشیدن. در گرما بدتر است و هنگام راست نشستن و در هوای آزاد بهتر می‌شود.

اندامها: دردهای کششی و احساس پاره شدن عضلات در اندامها. تمایل دارد اندامهایش را در حالت کشش قرار دهد. مفاصل قرمز و ملتهب و دردناک است. سیاهرگها پر و متورم می‌باشند.

احساس سنگینی و خستگی در پاها. هنگام آویزان کردن پاها و یا دستها علائم و شکایات آنها تشدید می‌یابد.

پوست: خارش که شبها و نیز در گرما بدتر می‌شود. حساسیت به پشم. راش‌های پوستی شبیه به سرخک.

تورم غدد. بروز ثبورات پس از مصرف گوشت خوک و غذاهای بسیار سنگین. واریسهای فراوان. خال.

خواب: عادت دارد در خواب دستش را بالای سرش بگذارد و سر را نیز بالاتر از بدن قرار دهد.

تب: احساس لرز بدون تشنگی. رویگردانی از گرما، تعریق فراوان در یکطرف بدن.

یک قسمت گرم و یک قسمت سرد و حالت لرز دارد. گرمای بدن بهمراه وریدهای متسع.



مُدالیتہ‌ها:

بدتر شدن : گرما، غذاهای چرب و سنگین، خیس شدن،
آویزان کردن اندامها، بلوغ، غروب (بروز علائم روحی و روانی).
صبحگاه (بروز علائم گوارشی)، دراز کشیدن بر سمت چپ.
بہتر شدن : هوای خنک و تازه، حرکات آرام و نرم، بالا قرار
دادن سر بہنگام استراحت.
فشار و مالش.



پاپیتال سمی

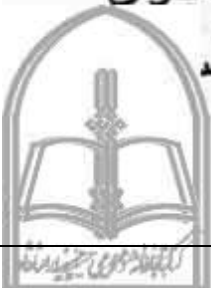
Rhus toxicodendron

Poison Ivy (Rhus.t)

تصویر کلی، روحیات و مسائل عمومی

وجه مشخصه روس توکس، علل ایجاد کننده و تشدیدکننده آن است. علت ایجاد کننده - از قبیل قرار گرفتن در معرض سرما، رطوبت، هوای مرطوب، نشستن روی زمین مرطوب، دوش آب سرد، نوشیدن آب سرد، بخصوص هنگامیکه بدنش داغ است. روس توکس در ابتدای شروع حرکت پس از یک دوره استراحت تشدید می گردد.

- احساس درد و سفتی در مفاصل در اول حرکت که پس از مدت زمان کوتاهی حرکت کردن بهتر می گردد. حال مریض روستوکس با ادامه حرکت بهتر می شود. او بسیار بی قرار است و برای احساس راحتی بایستی دائماً موقعیت خود را عوض کند. در هنگام تب بیمار بسیار بی قرار است و دائماً موقعیت خود را عوض می کند و در بستر خود بالا و پائین می کند. نگرانی، ترس، بی قراری و رنجش خاطر، ضعف ناشی از ادامه حرکت ولی ناچار از انجام آن است زیرا با این کار احساس بهبودی کرده و دردش کاهش می یابد. تمایل بسیار شدید برای نوشیدنی های خنک ولی همین کار باعث بروز حال می گردد.



تمایل شدید به شیر سرد.

این دارو اغلب در دردهای روماتیسمی، درد و سفتی مفاصل، دردهای عضلانی و کششی عضلات و همچنین دردهای اطراف مفاصل، تورم آنها و نیز احساس کوفتگی عضلات و حالت فلجی مفید است. روستوکس با حرکت دادن دائم اندامها، گرما و مالش احساس بهبودی می‌کند.

اغلب بدنبال پیچ خوردگی مفاصل و پارگی و صدمه شدید رباطها و تاندونها (Sprain & Strain) بسیار مؤثر است و در این موارد می‌تواند بعنوان داروی کمکهای اولیه استفاده شود. در التهاب و تورم عضلات و تاندونها ناشی از برداشتن اجسام سنگین. شکایت از درد و علائم پس از هر بار فعالیت و ورزش بثورات و تاول که می‌سوزد و می‌خارد. اضطراب و گریه بدون اینکه خودش هم علت آنرا بداند.

نکات مهم برای تشخیص

صورت: نورالژیا (دردهای عصبی) به همراه احساس لرز و سرما، خشکی، و ترک خوردن لبها به همراه بروز بثورات پوستی. دهان: زبان خشک و ترک خورده است و دارای نوک قرمز و سه گوش (مثلثی) می‌باشد.

سرماخوردگی و آنفلوآنزا: بروز سرما و آنفلوآنزا ناشی از آب و هوای مرطوب و سرد. گلو قرمز و متورم و ملتهب است. خس خس و خشونت صدا و گلو. که در ابتدای شروع صحبت آواز خواندن بدتر است. و پس از اینکه مدت کوتاهی صحبت کرد یا آواز خواند بهتر می‌شود.



تشنگی و تمایل به استفاده از نوشیدنی‌های سرد، ولی اینکار باعث بروز لرز و سرفه می‌گردد. بایرون ماندن مقدار کمی از بدن از زیر رختخواب (حتی اگر این مقدار که فقط یک دست باشد) بدتر می‌شود. عطسه و سرفه فراوان.

درد در استخوان بینی. درد استخوان. ترشح موکوس و خلط زرد و غلیظ به‌مراه بوی آزار دهنده.

احساس ضعف. بی‌قراری، پوست خشک و داغ.

سرفه و تنفس: سرفه‌های آزار دهنده و خشک. بدتر شدن در شب. گرفتگی صدا بدلیل بلند حرف زدن یا آواز خواندن. بالا آوردن خلط برنگ آهن زنگ زده. بروز درد و مشکل شدن تنفس که با استراحت بدتر می‌گردد. بایستی دائماً حرکت نماید. بی‌قراری.

معهده: تمایل شدید به نوشیدنی‌های خنک ولی این امر باعث بروز لرز و سرفه می‌گردد. تشنگی فراوان. تمایل به نوشیدن شیر سرد.

شکم: اسهال - بواسیر. که با بلند کردن اجسام بدتر می‌گردد. دردهای کولیکی که با حرکت بهتر می‌شود.

گردن و پشت بدن: سفتی گردن، درد در ناحیه پشت که با فشار و حرکت بهتر می‌گردد. سفتی. احساس گرفتگی که با استراحت نیز بدتر می‌گردد.

اندامها: پیچ خوردن مفاصل و پارگی و کشیدگی تاندونها، دردهای روماتیسمی که بخصوص پس از قرار گرفتن در معرض هوای سرد و مرطوب و نیز با انجام فعالیت‌های سخت یا ورزش بدتر می‌گردد. سفتی، کمرختی احساس و سوز تورم و فلج اندامها، احساس کوفتگی و التهاب در بدن، التهاب



صدمه ناشی از برداشتن اجسام سنگین. درد در اطراف و در خود مفاصل. مفاصل گرم، دردناک و متورم و ملتهب است. با رطوبت و خیس شدن بدتر می‌شود. و با ادامه آن بهتر خواهد شد. محل تورم نرم، براق و قرمز رنگ است.

پوست: بثورات پوستی، تاول، راش، خارش شدید، سوزش و مجبور می‌شود که پوست را بخراشد که این خود نیز نیاز به خراشیدن را تشدید می‌کند.

تب: تب آرام است. تب خفیف است. برای نوشیدنی‌های سرد بسیار تشنه است که این امر باعث بروز و تشدید لرز و سرفه می‌گردد. بسیار ناآرام. دائم حرکت می‌کند تا احساس بهبودی کند. زبان ترک خورده، داغ و خشک است. درد در استخوانها با کنار رفتن پوشش، لرز تشدید می‌گردد. بدتر شدن در شب. درد در ناحیه پشت. پوست خشک. مریض ضعیف و در شرف غش کردن است ولی به حرکت خود ادامه می‌دهد. در زمستان و قبل از وقوع طوفان بدتر می‌گردد. با تغییر وضعیت بدن حالش بهتر می‌شود.

مدالیتها:

بدتر شدن با: هوای سرد و مرطوب (هنگام تعریق می‌لرزد). کنار رفتن پوشش. ابتدای حرکت. پس از استراحت. استراحت. قبل از طوفان، فعالیت زیاد. نوشیدنی‌های خنک.

بهتر شدن با: کاربرد گرما، هوای خشک، حمام گرم، پوشش گرم، ادامه حرکت، مالش محل درد، تغییر وضعیت بدن، کت اندامها، آب و هوای گرم و خشک. نگه داشتن قسمت صدمه با دست.



ماهی مرکب

Sepia

Inky juice of the cuttlefish (sep)

تصویر کلی، روحيات و مسائل عمومي

sep. خسته و فرسوده، کسل و بیحال است و احساس ضعف و بیماری می‌کند. او همه چیز را دردآور و بیمار حس می‌کند. احساس درد در ناحیه پشت که بیمار بایستی آنرا فشار دهد، نگه دارد و بر روی آن دراز بکشد. او حس می‌کند بایستی از کار فرار کند و دراز بکشد و فکر می‌کند اگر اینکار را بکند دوباره سر حال می‌شود. بسیار عصبی و حساس است و نمی‌تواند سروصدا را تحمل نماید. به اطرافیان خود بی‌توجه است و فقط می‌خواهد از دست دیگران خلاص شده و آرام باشد. از دخالت بیزار است. احساس سنگینی و ریلاکس بودن در ناحیه لگن.

او با رقصیدن، و نیز انجام فعالیت‌های بدنی نظیر ورزش، احساس بهبودی می‌کند. علائم پس از زایمان و در طی دوره یاسنگی شروع می‌گردد. جریان بالا رونده گرما و فلاش گرما و خون به صورت، به همراه اضطراب و حالت غش، غش بهنگام زانو زدن، تعریق فراوان، بدتر شدن با گرما و نیز در محیط‌های سر بسته و نیز بدتر شدن با جریان هوای سرد، این دارو قبلاً بنام داروی زنانی که کارشان شستشو بود شهرت داشت، بدلیل تشدید حالات ناشی از هوای گرم و سر بسته اتان.



شستشو بود.

احساس تهی بودن معده که با خوردن بر طرف نمی شود.
 احساس اینکه پاها تا مچ در آب خنک قرار دارد.
 احساس سنگینی و اتساع اعضای بدن (احساس باد کردن
 مثل توپ) که هر جایی از بدن می تواند رخ دهد.
 احساس تهوع ناشی از بوی غذا، رویگردانی از گوشت و
 چربی، تمایل به ترشی و سرکه، شراب و شیرینی جات، کودکان
 خسته و عصبی که از تاریکی می ترسند. شب ادراری در کودکان
 (ریزش ادرار در اولین مراحل خواب)، وجود یک ترک واضح در
 وسط لب تحتانی.

بثورات بر روی پوست به همراه خارش و سوزش. احساس
 سفتی و سخت شدن مفاصل اندامها که پس از خواب نیز بدتر
 می باشد. خستگی زودرس در انجام کارها.

نکات مهم برای تشخیص

سر: سردردها بشکل دردهای تیر کشیدنی، پاره شدن، نیزه
 مانند و حرکت از این سو به آن سو و نیز انگار که با اصطلاح "سر
 دارد منفجر می شود" می باشد. با دراز کشیدن بر سمت دردناک
 بدتر می گردد و همچنین با خم شدن، تکان خوردن، نور و اتاق
 سر بسته و بدون جریان هوا بدتر می گردد. با خوابیدن، دراز
 کشیدن، حرکات تند و هوای آزاد بهتر می گردد. سردرد همرا
 تهوع و استفراغ و مشاهده نقاطی مانند جرقه و زیگزاگ جا
 چشم.



بینی : ترشحات زرد ضخیم.

گلو : احساس وجود یک لقمه یا یک توده در گلو که با عمل بلع بدتر می‌گردد.

قفسهٔ سینه و تنفس : تنفس مشکل است که با فعالیت زیاد و ورزش بهتر می‌گردد.

سرفه : سرفه‌ها خشک است و با تحریک رفلکس گگ (gag) همراه است انگار اینکه این سرفه‌ها از معده منشأ می‌گیرند. بدتر شدن آن در صبح. بیرون آمدن خلط غلیظ برنگ سفید یا زرد.
معدة : احساس گرسنگی و خالی بودن معده، حالت تهوع که با احساس بوی غذا بدتر می‌شود.

تمایل به ترشی، رویگردانی از چربی و گوشت. بدتر شدن آن با استفاده از نان، شیر و ترشی‌جات.

شکم : احساس فشار بسمت پائین، احساس سنگینی و درد. هنگام دراز کشیدن بر سمت راست بدن حالش بهتر است.
یبوست.

قاعدگی : یا دورهٔ خونریزی دیر شده و مقدار آن کم است و یا اینکه جلو می‌افتد و مقدارش زیاد.

شروع ناراحتی پس از زایمان و یا در طی دوره یائسگی. احساس فرو افتادن چیزی از لگن، انگار که همه چیز از لگن فرو می‌افتد. و هنگامیکه پاها را روی هم می‌اندازد و فشار می‌دهد بهتر است. فلاش گرما و تعریق بسمت بالا و صورت به...
ضعف و حالت غش.

پُشت : احساس ضعف و درد پشت که با فشار دادن آن



جسمی سخت احساس بهبودی می‌کند.
پوست: خشن و سخت و ترک خورده است. وجود
وزیکل‌های خارش‌دار و کھیر.

مُدالیت‌ها

بدتر شدن با: هوای سرد و سربسته، و یا اتاقهایی با باد
شدید، زانوزدن و ایستادن.
بهبتر شدن با: ورزش سنگین، رقص، خواب، خوردن غذا،
هوای آزاد.



سیلیس

Silica

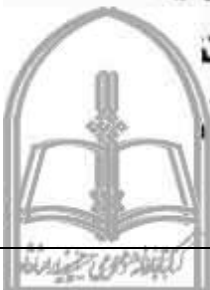
Pure Flint (Sil)

تصویر کلی، روحیات و مسائل عمومی:

سیلیکا بیماری است در حال لرز، حساس به هوای خنک و مرطوب، جریان هوا و نیز آب و هوای مرطوب، او در هوای گرم بسرعت خسته می شود او بروز ترسها و اضطراب خود را از قبل می داند و انتظار آنرا می کشد و از به عهده گرفتن کارها وحشت دارد و هنگامیکه این مسئولیت بزور به گردن او نهاده شود، او براحتی آنرا انجام می دهد.

او فردی است ملایم، خجالتی و بسادگی تسلیم می گردد. آنها کودکان سر سخت و لجوجی هستند که هنگامیکه با آنها ملایم رفتار شده و مهربانه با آنها صحبت شود شروع به گریه می کنند. این کودکان از خجالت در پشت مادرانشان پنهان می گردند.

افراد ترسوئی که هنگامیکه آنها را تحریک کنند، عصبانی و بی قرار می شوند. آبسه کوچک و غدد متورم شده بشدت و براحتی عرق می کنند و این تعریق آنها بوی تند و نامطلوبی دارد. تعریق در کودکان سیلیکائی در شب و در ناحیه سر و گردن است. بوی عرق پای آنها مشمئز کننده است. ترشحات و نزله های زرد غلیظ. بسادگی خسته می شوند. فقدان طاقت و بنیه کافی. رویگردانی از غذاهای گرم و پخته شده، تمایل به بستن بیماریهای تنفسی، غذاها و نوشیدنیهای سرد و خنک آ



تشدید کرده و سرفه نیز بدتر می‌شود. سرفه‌ها ممکن است شدید، سخت و بهمراه ایجاد حالت آغ زدن باشد (که این بدلیل تلاش زیاد برای بالا آوردن خلط می‌باشد).

بسادگی تحت تأثیر دمای بالا و پائین و حتی تغییر جزئی حرارت محیط قرار می‌گیرد. سرماخوردگی بهنگام سرما یا گرمای نسبتاً شدید. دوست دارد که سرش را بسته و گرم نگه دارد. با خوردن شیر علائم تشدید می‌گردد. کودکانی که نمی‌توانند شیر مادرانشان را مصرف کنند. احساس فشار برای دفع مدفوع ولی نمی‌تواند اینکار را بکند. سرماخوردگی به ریه‌ها نفوذ می‌کند. التهاب دردناک در کف پاها، احساس وجود موب روی زبان. دردهای سوزنی و سوزن‌سوزن شدن. بهتر شدن با پیچیدن سر، زخمهای پوستی سخت و بآرامی ترمیم می‌شوند و تمایل فراوانی به ایجاد آبسه و عفونت دارند. جوش و آبسه. سیلیکا را نبایستی قبل یا بعد از مرکوری (Mercury)

مصرف نمود. (سیلیکا دارای قدرت "خارج کنندگی" می‌باشد و می‌تواند برای خارج کردن خرده چوب و هر چیز دیگر از بدن استفاده گردد).

توجه: بدلیل قدرت اخراج و بیرون کنندگی سیلیکا Expulsive effect، کسانی که دارای ایمپلانت (implant) (همانند pacemaker) می‌باشند فقط بایستی این دارو را تحت نظارت کامل کادر پزشکی مصرف نمایند.



نکات مهم برای تشخیص

سر: سردردهای فشارنده، انفجاری^(۱) و چکشی^(۲). این دردها با فعالیت، مطالعه، سر و صدا، تکان خوردن، حرکت و سرما بدتر می‌شوند. شروع سردرد از پشت سر است و به سمت جلو و فرق سر حرکت می‌کند.

بهرتر شدن سردرد با گرما، محکم پیچیدن سر و بستن چشمها. تعریق کودکان در خواب در ناحیه سر و گردن که بوی نامطلوبی نیز دارد.

بینی: ترشحات زرد و غلیظ

گلو: فارنژیت دردناک. لوزه‌ها متورم و چرکی. با عمل بلع وضع آن بدتر می‌شود.

ریه‌ها و تنفس: تنفس مشکل است و با جریان هوا و بهنگام دراز کشیدن سخت‌تر می‌شود کم آوردن نفس بهنگام فعالیت. تحریک رفلکس گگ (gag)، احساس خفگی به‌مراه آغ زدن. که این حالات با صحبت کردن، دراز کشیدن و نوشیدنی‌های خنک بدتر می‌گردد.

معدة: کودک نمی‌تواند شیر مادرش را بخورد و اگر هم بخورد آنرا استفراغ می‌کند. روگردانی از غذاهای پخته و داغ.

۱- اینها توصیف حالت سردردی هستند که بیمار ابراز می‌کند. مثلاً او می‌گوید سرم از شدت درد در حال منفجر شدن است.

۲- یا اظهار می‌دارد که سردرد مثل ضربه‌های چکش بر سرم می‌باشد. مترجم



تمایل شدید به بستنی و آب یخ. بهتر شدن با نوشیدنی های خنک، استفراغ اسیدی.

شکم: اتساع شکم به همراه داغی شکم و دردهای کولیکی، یبوست قبل و در طی دوره های قاعدگی. یبوست و احساس فشاری که سودی ندارد. اسهال پس از خوردن شیر.

اندامها: کرامپ عضلانی در ساق پا و انگشتان پا.

پوست: هر خراش و زخم کوچکی باعث چرک کردن آن می شود. ترمیم زخمها مشکل است. آبسه و کورک.

خواب: خوابهای وحشتناک و بی قراری در خواب. با ترس از خواب بیدار می شود.

مدالیتها

بدتر شدن: هوای سرد. جریان و کوران هوا. آب و هوای مرطوب. فشار. گرمای شدید. تغییرات آب و هوا. خیس شدن پاها.

بهتر شدن: گرما. پیچیدن سر و گرم نگه داشتن آن. گرما. رطوبت. آب و هوای مرطوب.



اسپونژیا

Spongia

Roasted Sponge (spong)

تصویر کلی، روحیات و مسائل عمومی

مشخصه اسپونژیا خشکی شدید راههای هوایی است. اغلب در سرفه، مخصوصاً سرفه‌های نوع خروسکی مفید است. زکام خشک. بینی بسته شده.

سرفه خشک است و حالت ویزدار و یا شبیه پارس سگ، سوت زدن، و یا صدای عبور هوا از لوله توخالی را می‌دهد. اغلب صدای آن مانند کشیده شدن سوهان روی تخته می‌باشد. هرگز صدای غلغل از ریه‌ها بگوش نمی‌رسد. همه چیز سفت و خشک است.

آسم خشک. سرفه با قرار گرفتن در معرض هوای خشک و سرد یا بادهای خشک و سرد شروع می‌گردد. علائم عموماً ظرف یک تا دو روز شروع می‌گردند. گرفتگی صدا، التهاب، خشکی و احساس سوزش در گلو. حنجره به لمس بسیار حساس است و با خواندن آواز یا صحبت کردن صدا ضعیف شده و می‌گیرد. با دراز کشیدن علائم تشدید می‌گردد. با احساس خفگی از خواب بیدار می‌شود همراهی علائم اضطراب، تنفس مشکل. با دراز کشیدن و پائین بودن سر بهبود می‌شود. با غذاهای گرم و نوشیدنی‌های داغ بهتر است. شب



بدتر است. با نوشیدنی‌های خنک بدتر می‌شود.

نکات مهم برای تشخیص

سرفه و تنفس: خشکی راه‌های هوایی. سرفه. سرماخوردگی. خروسک. گرفتگی صدا. بهنگام آواز خواندن و صحبت صدا می‌گیرد. احساس سوزش و خشونت و التهاب در حنجره حساس به لمس و سر و صدا. آسم خشک. علائم پس از قرار گرفتن در معرض بادهای سرد و خشک تشدید می‌گردد. سرفه حالت خروسکی، ویزدار و صدای پارس کردن سگ را دارد. هرگز صدای غلغل از ریه‌ها شنیده نمی‌شود. شبها و بهنگام دراز کشیدن و پایین قرار گرفتن سر بدتر می‌شود. با حالت خفگی و ترس شدید از خواب می‌پرد. تنفس مشکل است. بهنگام دراز کشیدن برای بخواب رفتن احساس خفگی به او دست می‌دهد. بدتر شدن با مصرف نوشیدنی‌های سرد، شیرینی‌جات و هیجان. فارنژیت که با مصرف شیرینی‌جات بدتر می‌شود. با مصرف کمی غذای گرم و گاه کمی نوشیدنی گرم بهتر می‌شود. دائماً گلویش را پاک می‌کند.

مُدالیه‌ها:

بدتر شدن با: خشکی، سرما، باد، پس از خواب، فعالیت، ماه شب چهارده. شیرینی‌جات.

بهتر شدن با: دراز کشیدن و پائین قرار گرفتن سر. نوشیدنی و خوردن غذا بمقدار کم. چیزهای گرم.



زبان در قفا

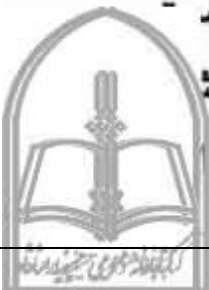
Staphysagria

Delphinium (staph)

تصویر کلی، روحیات و مسائل عمومی

Staph. اوقات تلخ و رنجیده خاطر است. خستگی شدید، احساس عجز، اوقات تلخ، عصبانیت سرکوب شده، احساسات کنترل شده و فرو بردن احساسات به درون که باعث حالت لرزش اندامهای او می شود از خصوصیات Staph. می باشد. او به توهین و بی اعتنائی بسیار بسیار حساس است چه این توهین و بی اعتنائی واقعی باشد و چه او فکر کند که با او اینطور رفتار شده، احساسات او رنجیده خاطر شده و هر نوع احساس، لامسه، چشائی، صدا یا هر چیز دیگری تشدید شده و غیر قابل تحمل می باشد. کودک Staph برای همه چیز گریه می کند و هنگامی که آن چیز مورد نظر را بدست آورد آنگاه آنرا نمی خواهد و پس می زند.

Staph بسیار حساس است و انتظار دارد که دیگران رضایت او را جلب نمایند. سرعت و بسادگی آزرده خاطر می گردد. او از عجز خود شکایت می کند. همچنین با احساسات فرو نشانده اش و از اینکه بی دلیل مورد تهمت قرار می گیرد شاکی است - بی خوابی. شروع دردهای کولیک پس از آزرده شدن خاطرش یا عصبانیت. احساس فشار و اجبار جهت دفع ادرار که



نتواند ادرار کند در مجرای ادرار خود احساس سوزش خواهد کرد. دردهای تند و تیز و سوزنی. ایجاد گل مژه بر روی پلکها. بروز دردهای سوزنی پس از برش زخمها علی‌رغم این مطلب که پس از عمل‌های جراحی مفید می‌باشد. بثورات خارش‌دار می‌باشند و هنگامی که محل خارش، خراشیده شد آنگاه نقطه دیگری شروع به خارش می‌کند. روحیه او بسیار ضعیف است و غمگین می‌باشد. دندانها بسادگی دچار کرم خوردگی می‌شوند. این دارو می‌تواند برای بیماری دریازدگی Sea-sickness و نیز بیماری مسافرت travel sickness که به‌مراه سرگیجه می‌باشند مفید واقع شود.

نکات مهم برای تشخیص

سر: احساس فشار، سردردهای بیهوش کننده. وارد شدن فشار به داخل و خارج سر. بدتر شدن با لمس.

چشم: پلکها خشک و ملتهب بوده. دارای شوره و کراست Crust می‌باشد. وجود گل مژه و کیست بر روی پلکها.

دهان: دندانها بسادگی دچار کرم خوردگی می‌شوند. دندان دردی که با سرما، نوشیدنیها، لمس و هوای سرد بدتر می‌گردد، نمی‌تواند لمس شدن دندانش توسط چیزی را تحمل کند.

بینی: عطسه‌های فراوان. وجود زخم در سوراخهای بینی.

گلو: لوزه‌ها متورم و خشن هستند.

معدة: علاقه به شیر سرد، مواد محرک و تنباکو.

شکم: شروع دردهای کولیکی پس از عصبیت، بی



بهمراه فشار مکرر برای تخلیه ولی اینکار با سختی همراه است و تخلیه نیز کامل انجام نمی‌گردد. اسهال ناشی از عصبیت و یا بدلیل تنبیه شدن یا تهمت ناروا.

سیستم ادراری: فشار مکرر و شدید و بی‌حاصل برای ادرار کردن احساس سوزش وقتی که عمل ادرار کردن انجام نشود و یا فقط چند قطره ادرار تخلیه گردد.

پوست: خشکی پوست به همراه بثورات و کراست (Crust) ترشح زرد و مرطوب از زیر کراست. خارش، سوزش و دردهای سوزنی غیر قابل تحمل. شروع خارش در محل جدید پس از خاراندن نقطه قبلی.

اندامها: احساس سوزش، سفتی و کوفتگی در سرتاسر اندامها، مفاصل و بخصوص مفاصل کوچک سفت، دردناک و متورم می‌شود.

تب: عدم توانائی عرق کردن پوست دارد پوششی روی او نباشد.

مُدالیتَه

بدتر شدن با: احساساتی شدن، رنجیدن، ناراحتی، جرو بحث و دعوا، لمس شدن، شب، نوشیدنیهای سرد.

بهبتر شدن با: گرما و استراحت.



سولفور (گل سولفور)

Sulphur

Flowers of sulphur, the Element (Sulph)

تصویر کلی، روحیات و مسائل عمومی

سولفور یکی از شایع‌ترین درمانهای مورد استفاده در بین کل داروهای هامیوپی است. این دارو هنگامیکه مناسب باشد یکی از بهترین داروهای شرائط حاد است. این دارو در اختتام بیماریهای عفونی حاد بسیار مفید می‌باشد. گرچه بطور کلاسیک کسی که به سولفور نیاز دارد فیلسوفی است نامرتب با شانه‌های فرو افتاده ولی هر کسی که علائم آنرا داشته باشد نیز می‌تواند از آن استفاده کند. او مریضی است داغ. کف پاهای او بقدری داغ است که او بایستی آنها را بیرون از رختخواب قرار دهد. پوست او عموماً می‌خارد و این خارش بتوسط گرما و لباسهای پشمی تشدید می‌گردد. پوست او اغلب یا می‌خارد و یا در معرض آن است و این خارش با گرما، و لباسهای پشمی تشدید می‌گردد. بطور کلی در ساعت ۱۱ صبح گرسنه می‌شود. علاقه به خوردنی‌های شیرین و غذاهای پر چرب. ترس از شسته شدن، احساس سوزش، بثورات خارش‌دار، قرمزی بخصوص اطراف حدقه چشم و قرمزی سوراخهای بینی و آفتاب‌زدگی (در صورت) که بخصوص در زنان یائسه است. خوبی دارد. کودکانی که همیشه گرسنه هستند و بدن آنها گرسنه است.



عرق آلود بوده و پوشش را از روی خود بکنار می‌اندازند. پوست خشک و خشن. اغلب خسته می‌باشد. با ایستادن بدتر می‌شود. معده او خالی است و حدود ساعت ۱۱ صبح یا یکساعت قبل از غذا دچار حالت غش و ضعف می‌شود.

سولفور به نوشیدن بیشتر علاقه دارد تا خوردن، کلاً فردی است تنبل، از نظر ذهنی فردی است فعال و پر از افکار و ایده‌های عالی ولی تنبل‌تر از آنست که کار خاصی انجام دهد. او فردی است خودمحور. او فردی است ایرادگیر و منتقد. مشابه اثرات الکل. بر اثر حرارت زیاد یا سرمای زیاد حالش بدتر می‌گردد. بی‌قرار. علاقه به لمس بعضی از اشیاء. این تصور غلط و توهم را دارد که هرچیزی که او علاقه دارد زیباست. پر از غرور. دائم در حال خیالبافی است. او فردی است که زیاد جَر و بحث می‌کند. بی‌صبر و قرار است و آرامش ندارد. بسیار حساس است و بسادگی دچار هیجان می‌گردد.

نکات مهم برای تشخیص

سر: سر درد ناشی از نخوردن غذا. سردرد ناشی از زیاده روی در مصرف الکل. احساس سوزش در فرق سر. خارش شدید که بر اثر خراشیده شدن دچار احساس سوزش می‌گردد.

سر داغ است و پاها خنک. سردردهای بسیار شدید به تهوع و استفراغ. افزایش درد بهنگام خم شدن. سرگیجه



بهنگام ایستادن یا خم شدن تشدید می شود.

گوش ها: قرمز شدید. گرمای سوزان. خارش.

چشم: گرما، سوزش و خارش چشمها و پلکها. درد در چشمها که به سر تیر می کشد و در نور خورشید شدیدتر است. بدتر شدن بهنگام حرکت. حساس به نور. قرمزی لبه های حدقه و پلکها.

صورت: لبها خشک و خشن. بسیار قرمز پر رنگ، گونه ها داغ. قرمزی و احساس سوزش.

بینی: خارش، سوزش و قرمزی سوراخهای بینی. احساس بوی آزاردهنده در بینی.

گلو: قرمزی، سوزش و خشکی. فارنژیت، لوزه ها ملتهب و متورم، احساس حرکت یک توپ سفت در گلو. سرماخوردگی:

بینی بسته می شود. ترشحات بینی اسیدی، آبکی و سوزان است (پوست ناحیه را می سوزاند و قرمز می کند). عطسه فراوان. سرماخوردگی ناشی از هوای سرد، گرمای شدید و دوش گرفتن است. جریان روان ترشحات از بینی که با متناوب با بسته شدن بینی جای خود را عوض می کند. حس بودن به جریان هوا، هوای سرد و آزاد، بدتر شدن به دلیل



گرفتن و شستشو.

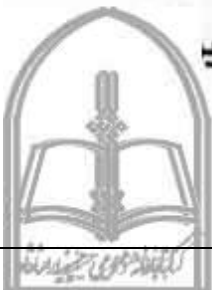
سرفه و تنفس: تنفس ضعیف و سخت است. تمایل دارد پنجره‌ها باز باشد تا هوای تازه وارد گردد. احساس فشار در حین تنفس. احساس گرما در قفسه سینه و ریه‌ها، درد در قفسه سینه که به پشت تیر می‌کشد که با سرفه و تنفس عمیق و دراز کشیدن به پشت بدتر می‌شود. احتقان، احساس سوزش.

معدده: تمایل شدید به خوردنی‌های شیرین و چربی. او اغلب گرسنه می‌باشد. او زیاد می‌نوشد. کم غذا می‌خورد. حالت غش کردن و ضعف شدید. احساس تهی بودن در ساعت یازده صبح یا یک ساعت قبل از خوردن غذا.

خوردن شیر آنرا تشدید می‌کند. تمایل به سیب و غذاهای خام. تهوع در طی بارداری. اسیدی شدن معده، آروغ‌های ترش و اسیدی.

شکم: احساس التهاب در شکم. حساس به فشار. شروع دردهای کولیکی پس از خوردن غذا یا بروز حالت پُری شکم، سنگینی و فشار بر شکم. اسهال صبحگاهی که او را از رختخواب بیرون می‌کشد. قرمزی، خارش و سوزش مقعد، سوزش و خارش بواسیر، یبوست، حجیم و خشک و سخت بودن مدفوع، خروج مدفوع دردناک و مشکل است. تخلیه مدفوع ناقص است.

دستگاه ادراری: تمایل دائم به ادرار کردن - چند قطره ادرار بطور غیرارادی خارج می‌گردد. تعدد دفعات نیاز به دفع ادرار در طول شب، شب‌دراری بخصوص در بچه‌هایی که به شب چربی علاقه داشته و از شستشو متنفر می‌باشند.



پوست : بروز بثورات از هر نوع. خارش و سوزش. بایستی آنقدر ضایعه پوستی را بخاراند تا خونریزی کند. بدتر شدن در شب، گرما و نیز با شستشو، حساس به لباسهای پشمی و یا پارچه‌های مصنوعی. پوست قرمز، خشن و خشک و ترک خورده است. حتی پس از شستشو نیز پوست بنظر آلوده و کثیف می‌رسد.

تب : فلاش گرما در سرتاسر بدن، تعریق فقط در یک عضو بدن، بیرون بدن گرم است و در داخل احساس لرز می‌کند و صورتش قرمز است. خوابهای بسیار کوتاه مدت است. در طی روز خواب آلود است و شبها بیدار می‌باشد. در طی خواب صحبت می‌کند و بخود می‌پیچد. در طی خواب رو اندازش را کنار می‌زند. کف پاها می‌سوزد و او آنها را بیرون از بستر قرار می‌دهد. بدلیل شدت و حمله افکار مختلف به مغز نمی‌تواند بخواب برود.

مُدالیه‌ها

بدتر شدن با : گرما، گرمای اتاق، شستشو، ساعت یازده صبح، ایستادن، خم شدن، نوشیدن شیر. فعالیت بدنی زیاده از حد. شیرینی جات.

بهتر شدن با : آب و هوای گرم و خشک (نه زیاد گرم نه زیاد سرد). بالا نگه داشتن عضو مصدوم یا بیمار. حرکت، دراز کشیدن بر سمت راست بدن.



بخش چهارم



فصل ۱۱

کمک‌های اولیه



درمانهای کمکهای اولیه و موارد استفاده آنها

استفاده از درمانهای کمکهای اولیه در هامیوپتی بسیار آسانتر از سایر موارد است، زیرا این درمانها برای صدمات خاص استفاده می‌شوند و نه برای مشکلاتی که از درون خود شخص حادث می‌گردد. بر خلاف درمانهای کلی که قبلاً گفته شد، در اینجا شما نیازی به جدا کردن و تشخیص دادن یک فرد بخصوص نیستید. استفاده از کمکهای اولیه هامیوپتی فقط مطابق با دستوراتی که ذیل هر کدام از آنها آمده انجام شدنی است. استفاده این کمکهای اولیه به گیاه درمانی بسیار نزدیک است. همه این درمانها و داروها از دنیای گیاهان بدست آمده است. در حالی که آرنیکا Arnica، روس توکس (Rhus tox) و بعضی دیگر از داروهای کمکهای اولیه در هامیوپتی اختصاصی نقش دارد، استفاده‌های خاص آن تحت عنوان کمکهای اولیه خانیه نیز موارد فراوانی دارد.



راهنمای سریع کمکهای اولیه هامیوپی

موارد استفاده

آرنیکا Arnica

هر نوع ترومای فیزیکی به بدن، ضربات، کوفتگیها، پیچ خوردن مفاصل و کشش و پارگی تاندونها دردها، التهاب مفاصل (به صفحه ۳۴۹ مراجعه شود).

کالندولا Calendula

پس از کشیدن دندان، زخمهای دهانی، نیش، گاز گرفتن توسط حیوانات و انسان، و بریدگی (به صفحه ۳۵۱ مراجعه شود).

لدوم Ledum

گاز گرفتن (توسط حیوانات و انسان)، نیش، زخمهای (سوراخ شدنی)، کوفتگی بسیار شدید، تاولهای خونی، صدمه چشم و خونریزی بافت اطراف آن. (به صفحه ۳۵۳ مراجعه شود).

هایپریکوم (Hypericum)

زخمهای عمیق، له شدن و صدمات شدید انگشتان دست و پا (به صفحه ۳۵۴ مراجعه شود).



سیمفیتوم (Symphytum)

تروما و کوفتگی استخوانها، ساق پا، گونه‌ها، ساعد دست و غیره، شکستگی استخوانها و صدمات چشمی (به صفحه ۳۵۵ مراجعه شود).

اورتیکا اورنس Urtica urens

برای سوختگی. (به صفحه ۳۵۶ مراجعه شود).

روتا (Ruta)

کوفتگی، کشش شدید و یا پارگی تانونها و لیگامانها. (به صفحه ۳۵۷ مراجعه شود).

روس توکس Rhus tox

پیچ خوردگی مفاصل و پارگی تاندونها (به صفحه ۳۵۸ مراجعه شود).

بلیس پرنیس Bellis perennis

کوفتگی بافت‌های نرم، پس از عمل جراحی (صدمه به بافت‌های نرم داخل بدن)، صدمات و ترومای قدیمی (به صفحه ۳۵۹ مراجعه شود).

آرنیکا مونتانا Arnica montana

آرنیکا قطعاً بایستی در قفسه داروهای خانه همه کس



داشته باشد. این دارو، داروی اصلی اتفاقات و حوادث روزمره است. همچنین گیاه آن بنام Leopard bane و Fall Herb مشهور است. این گیاه از خانواده گل مروارید است و گل‌های زیبائی برنگ زرد- پرتقالی دارد و شکل آن مشابه گل مروارید است. این گیاه در اطراف کوه‌های اروپا رشد می‌کند و آماده کمک رساندن به کسانی که از بلندیها افتاده و صدمه دیده‌اند می‌باشد. مردم بومی منطقه آنرا به‌مراه چای برای افراد صدمه دیده استفاده می‌کنند و بسیاری نیز در تابستان آنرا خشک می‌نمایند تا در فصل زمستان استفاده نمایند.

این دارو اولین داروئی است که بدنبال تروماها (ضربه‌های) فیزیکی (در هر شکل ممکن) نظیر افتادن، کوفتگی، پیچ خوردگی و پاره شدن لیگامانها و تاندونها و نیز عضلات خسته و کوفته که بدلیل فعالیت سنگین دچار صدمه شده‌اند استفاده می‌شود. علامت اصلی آن 'درد' می‌باشد.

این دارو بایستی قبل و بعد از کارهای دندانپزشکی، عملهای جراحی و زایمان مصرف شود. زیرا این دارو توان از بین بردن درد، کمک به بهبودی شوک و نیز کل فرآیند بهبودی را دارد. این دارو پس از یک مسافرت طولانی هوائی و هنگامیکه فرد احساس خستگی شدید و کوفتگی روحی و جسمی می‌کند بسیار مفید است. همچنین این دارو برای ضربه‌های مغزی مفید است و راه استفاده آن حل نمودن مقداری از این دارو در آب و خیسان زبان با فاصله زمانی مناسب است.

در همه موارد این دارو بایستی با قدرت ۳۰ یا ۶ هر ۲:



ساعت، و یا در موارد ترومای شدیدتر با فواصل زمانی نزدیکتر (که حتی می‌توان ۲ تا ۴ دوز را نزدیکتر به هم نیز مصرف نمود) مصرف شود تا اینکه بهبودی حاصل گردد.

همچنین این دارو را می‌توان بطور موقتی به پوست مالید (البته بشرطی که پوست سالم باشد) و ۱۲ قطره از تنتور آنرا می‌توان در یک قاشق آب سرد مخلوط نموده و آنرا بشکل یک کمپرس در آورد. که اینکار بخصوص بروی پیچ خوردگی مفاصل و کشیدگی یا پارگی تاندونها بسیار مفید است. باید توجه داشت که نبایستی این دارو را بر پوست آسیب دیده مالید یا کمپرس کرد زیرا این امر باعث بروز التهاب می‌گردد.

Calendula

کالندولا

این گیاه، همان گل همیشه بهار انگلیسی است که یکی از اعضای خانواده گل مروارید است و گلبرگهای زرد نارنجی زیبایی دارد.

این دارو اکثراً بصورت استعمال خارجی بکار می‌رود و برای تحریک ترمیم پوست آسیب دیده، بریدگیها، سوختگی و نیش جانوران مصرف می‌شود. این دارو تشکیل بافت جدید و سالم را تحریک کرده و جلوی عفونت را می‌گیرد، اگر چه این دارو بمعنای واقعی کلمه داروئی آنتی‌سپتیک (ضد عفونی کننده یا پلشت‌بر) نیست. زیرا این دارو واقعاً باکتریها را نمی‌کشد. قادر است از رشد میکروارگانیسما جلوگیری کند بطوریکه حضور این دارو میکروارگانیسما قادر به رشد نمی‌باشد.



این دارو برای درمان همهٔ بریدگیها، زخمها، نقاط دردناک و کوفته و جایی که پوست دچار صدمه شده استفاده می‌شود. اگر چنانچه یک پانسمان مرطوب نیاز باشد می‌توان تنتور $\frac{1}{۲۵}$ آنرا با آب رقیق کرده و یک قسمت از پارچهٔ زخم‌بندی را در این محلول خیس نموده و بایک تکه پارچهٔ کتانی (باند) آنرا پوشانده و بانداژ کرد. وقتی که این پانسمان خشک شد بایستی بدون برداشتن بانداژ آنرا دوباره خیس کرد. مرطوب نگه داشتن بانداژ بسیار مهم است.

همچنین محلول کالندولای $\frac{1}{۲۵}$ به‌مراه آب (بصورت دهانشویه) پس از کشیدن دندان و یا جهت زخمهای دهانی بسیار مفید است.

از دیگر استفاده‌های این دارو در موارد نیش حیوانات، گاز گرفتگی توسط حیوانات، زخمها و مناطق چرکی و همچنین جهت سوختگی (البته پس از آنکه اورتیکار یا اورنس *Urticaria urens* پروسهٔ ترمیم را آغاز و تشدید کرد) می‌باشد.

کالندولا برای زخمهای سطحی بهترین داروست. و اگر چنانچه زخم عمیق باشد، کالندولا بقدری سریع آنرا ترمیم کرده و سطح آنرا مهروموم می‌کند که هیچ عامل عفونی یا آلوده کننده‌ای فرصت نفوذ به زخم را نداشته باشد. البته در اینگونه موارد (زخمهای عمیق) هایپریکوم *Hypericum* مفیدتر است.

کالندولا باعث تحریک رشد سلولهای جدید می‌گردد. در زایمان نیز اگر کانال زایمان و مناطق خارجی آن دچار



شده باشد استفادهٔ محلول رقیق شدهٔ آن در محل پرینه (کانال زایمان) مکانیسم التیام را تشدید کرده و درد را کم می‌کند. در موارد اوژانس می‌توان گل‌های تازه را له کرد و عصارهٔ آنرا به زخم یا محل نیش مالید.

کالندولا در جنگ‌های داخلی آمریکا و جنگ اول جهانی استفاده‌های فراوانی داشته و برای کم کردن عفونت و بهبودی سریع بسیار مثرتر بوده است.

این دارو خونریزی را کم می‌کند و اگر رقیق نشود اثر آن سریعتر می‌باشد ولی فقط باعث احساس سوزش می‌شود. و بنابراین بهتر است رقیق شود و عموماً ابتدا خونریزی کمی تشدید می‌گردد و سپس قطع می‌شود. همچنین برای قطع خونریزی پس از کشیدن دندان بصورت دهانشویه استفاده می‌گردد. حتی پرورش گل همیشه بهار باغچهٔ خانه بسیار مفید است. انواع وحشی این گیاه از انواع دست‌پروردهٔ آن بسیار بهتر است و اگر به این گیاه اجازه دهیم خودش تخم‌ریزی کند پس از چند بار تولید مثل این گیاه به انواع مؤثرتری نیز تبدیل می‌گردد. همچنین فرم کرم (Cream) این دارو بسیار تسکین بخش است و برای پوست و لب‌های خشک ترک خورده بسیار مفید می‌باشد.

Ledum palustre

لدوم

لدوم Ledum یا the marsh tea مخصوصاً برای زخم‌ها،

که توسط جسمی تیز ایجاد شده، نظیر اجسام تیز یا حیوانات و یا حشرات و یا خرده چوب‌های زیر ناخن و غیره



است. این دارو باعث خروج درد از این زخمها مخصوصاً هنگامیکه مریض بانداژ سرد را بر بانداژ گرم ترجیح می‌دهد می‌شود. همچنین اگر این دارو زودتر مصرف شود باعث جلوگیری از عفونت منتشر در بدن می‌گردد. این دارو بتناسب شدت صدمه می‌تواند تجویز شود و مخصوصاً می‌توان دوز دارو را بهنگام بازگشت درد تکرار کرد. این دارو با قدرت ۶۰ مصرف می‌گردد.

دیگر استفادهٔ لدوم در مورد کوفتگی‌های شدید، ضربه به چشم، تاوهای خونی و هنگامی است که خروج فراوان خون از رگها چه بصورت خونریزی و چه اشکال دیگر آن مثل خروج پلاسما از رگ می‌باشد. در مورد کوفتگی‌ها و ضربدیدگی‌های بدن بایستی ابتدا آرنیکا استفاده شود اما اگر آرنیکا فایده‌ای نداشت می‌توان از لدوم استفاده کرد که این دارو باعث جذب خون، و کم شدن تورم ناحیهٔ صدمه دیده می‌شود. منطقه و عضو گرفتار شده دچار احساس سرما می‌شود ولی با این تفاسیر توسط کاربرد سرما (نظیر یخ) درد و عارضهٔ آن بر طرف و یا کمتر می‌شود.

Hypericum

هایپریکوم

هایپریکوم پرفوراتوم *Hypericum perforatum* گیاهی

است که در کشتزارها، مناطق اطراف آنها و بینابین آنها

می‌روید. این دارو بخصوص در موارد صدمه به مناطق پر

عصب، مثلاً انگشتان دست و پا مورد مصرف دارد. عموماً



صدمات شامل له شدگی یا ضربات شدید به این اعضا می باشد. عموماً درد شدیدی وجود دارد و دردها بصورت تیر کشیدن می باشد. مسیر تیر کشیدن درد در جهت مسیر عصب است. همچنین این دارو بهنگام فرو افتادن بر روی ناحیه استخوان خارجی Coccyx استفاده می گردد و کلاً هر کجا که عصبی دچار ضربه یا تروما شود این دارو مورد استفاده دارد. از دیگر موارد استفاده آن پس از عمل جراحی، پس از گزیده شدن توسط نیش حشرات یا دندان حیوانات و نیز هنگامیکه درد در مسیر اندام تیر می کشد می باشد. در مورد مصرف خوراکی قدرت مورد مصرف این دارو ۶۰ می باشد که بسته به شدت درد چندین دوز آن با فواصل ۱۵ دقیقه تا ۴ ساعت استفاده می شود.

و همانند دیگر موارد ذکر شده، بمحض بر طرف شدن درد بایستی دوزهای آن قطع شود و با بروز مجدد درد دوباره شروع شود. در مورد مصارف خارجی هم تنتور و هم کرم آن موجود است. تنتور آن به رقت $\frac{1}{25}$ (همانند کاندولا) استفاده می شود. در مورد زخمهای عمیق که مصرف کاندولا ممکن است چندان مؤثر نباشد این دارو مورد مصرف بسیار عالی دارد.

Symphytum

سیمفتیوم

نام دیگر این گیاه شکسته بند است. symphio یک نام یونانی:

است که معنای آن متحد شدن (to unite) است و نشاندهنده

تمایل خاص آن به استخوان است. این گیاه در ازبکستان



قدرت عمل بسیار زیادی دارد و مخصوصاً اثر آن در ارتباط با استخوانها بسیار مهم است. این دارو جهت تسریع سرعت التیام و جوش خوردن استخوانهای شکسته شده مفید می‌باشد. از موارد بسیار مفید استفاده آن در صدمه بر پری‌است (Periosteum یا همان لایه پوشاننده خارجی استخوان) مخصوصاً در جاهائی که استخوان به نزدیکی سطح پوست می‌رسد (از جمله ناحیه قدامی استخوان ساق پا و استخوان گونه) استفاده بسیار خوبی دارد. این دارو در ضربات غیر نافذ به چشم و حدقه آن نیز مفید می‌باشد.

در مورد شکستگی استخوانها ابتدا باید برای ۲ تا ۳ روز از آرنیکا (Arnica) استفاده شود و سپس لدوم Ledum برای دو تا سه روز و سوّم سیمفتیوم Symphytum برای مدت ۷ تا ۱۰ روز مصرف گردد تا به طبیعت برای التیام بافت استخوانی صدمه دیده کمک کند. در تمام موارد نیز بایستی از قدرت ۶C استفاده شود.

Urtica urens

اورتیکام اورنس

این دارو در هنگام تماس با پوست خواص سوزاننده و درد نیشداری دارد، و همچنین خاصیت آن در سوختگی پوست، هنگامیکه بصورت تنتور استفاده شود این گونه دردها را از بین می‌برد.

این دارو را می‌توان هم بصورت خالص و هم رقیق و رقت $\frac{1}{۲۵}$ بهمراه آب مصرف نمود.



استفاده بسیار عالی این دارو در آشیزخانه است و بهنگام برخورد انگشتان دست با ماهیتابه داغ و یا سوختن زبان در زمان خوردن یا چشیدن غذای داغ باعث رفع سریع درد و عوارض آن می‌شود. این دارو باعث از بین رفتن سریع درد در ناحیه شده و اگر درد دوباره شروع شود می‌توان آنرا مجدداً مصرف نمود.

در مورد سوختگی‌های وسیع، ناحیه سوخته شده با پارچه مرطوب خیس‌انده شده در تنتور این گیاه (و یا تنتوری شامل مخلوط Urtcia و Calendula) پوشانیده می‌شود. همچنین می‌توان این دارو را بصورت خوراکی و با قدرت ۳۰C مصرف نمود. این طرز استفاده موقعی کاربرد دارد که مثلاً محل سوختگی کوچک ولی بسیار دردناک است. و بایستی فقط در خانه آنرا درمان کرد. در هر صورت در موارد شدید سوختگی بایستی حتی از امکانات پزشکی بیمارستان و امثال آن استفاده کرد و می‌توان این دارو را تا رسیدن امکانات و تجهیزات بیشتر مصرف نمود.

Ruta graveolens

روتا

روتا Ruta و یا Rue داروی اصلی استخوانهای شکسته شده و یا ضربدیده است و مخصوصاً بر روی پری‌استیوم (Periosteum) بسیار مؤثر است. بنابراین موارد استفاده فراوانی در ضربدیدگی ساق پای فوتبالیستها و امثال آن احساس کوفتگی و بی‌قراری. همچنین برای تاندن



لیگامانهای کشیده شده و یا مفاصل پیچ خورده بخصوص مفصل مچ پا و مچ دست بسیار عالی و مؤثر است. این دارو برای از بین بردن درد و التهاب لیگامانهای پاره شده و مامبرانها (غشاءهای) اطراف مفاصل بخصوص در مفاصل کوچک مؤثر است.

در همه اینگونه صدمات ابتدا از آرنیکا Arnica استفاده کنید (که طبق معمول داروی خط اول می باشد) و سپس از روتا Ruta با قدرت ۶C با فواصل هر ۲ ساعت (و یا بیشتر بنا بر شدت درد) بمدت دو تا سه روز استفاده نمائید و پس از آن نیز اگر چنانچه درد دوباره شروع شد می توانید آنرا تکرار نمائید.

یک مورد استفاده جالب دیگر روتا Ruta باز گردانیدن بینائی چشم به حالت نرمال در شرایطی که بدلیل استفاده و فشار زیاد بر چشم مثلاً کار زیاد در نزدیک چشم از قبیل خواندن، نوشتن، و یا دوخت و دوز که دید چشم که تار شده می باشد.

Rhus Toxicodendron

روس توکس

روستوکس و یا همان Poison Ivy برای پیچ خوردگی مفاصل و پارگی یا صدمه تاندونها بسیار مفید است. علامت اصلی آن بدتر شدن علائم در اول حرکت و سپس بهبودی آن با ادامه حرکت می باشد. بهنگام صدمه و پیچ خوردگی مچ دست و پا حتماً به آرنیکا Arnica و روستوکس Rhus tox فکر کنید.

موارد تورم دردناک مفاصل که با استراحت بدتر شده و حرکات نرم بدتر می شود می توان از روستوکس Rhus tox



استفاده کرد. در اینگونه موارد از قدرت ۶C با فواصل سه ساعت برای ۵ تا ۶ روز استفاده کنید. اگر چنانچه لازم شد نیز می‌توانید آنرا ادامه دهید.

Bellis perennis

بلیس

گل مروارید انگلیسی برای شوکهای سیستمیک و همچنین کوفتگیها و ضربات بسیار مفید است. اثرات یک ترومای غیر نافذ به بافت نرم از خواص دیگر آنست. برای اثرات لرز سرما سطح خارجی یا داخل بدن (مثلاً نوشیدن یک نوشیدنی خنک در یک روز داغ) مفید است.

همچنین بر عوارض پس از عمل جراحی نظیر صدمات ناشی از آن یا شوک و تروما بر بافتهای داخلی اثر خوبی دارد. این دارو بنام درمان باغبانها مشهور بوده است زیرا در تمام صدمات وارده بر آنها از جمله پیچ خوردگی مفاصل و پارگی و صدمه تاندونها Sprain & strains مفید است.

در موارد حاد، از قدرت ۶C هر دو ساعت برای سه تا چهار روز استفاده کنید.

در صدمات قدیمی قدرت ۳۰ از آنرا صبح و شب به مدت سه روز استفاده نمائید.



فصل ۱۲
صعبت آخر



صحبت آخر

ما امیدواریم این کتاب در جهت تکامل ایده‌ها و آرزوهای شما در جهت رسیدن به آزادی واقعی، دوری از بیماری و ترسها به شما کمک کرده باشد. برای اینکه کسی بتواند از هامیوپتی بنحو شایسته‌ای استفاده نماید، بایستی پیشداوری‌ها و قضاوت‌های قبلی و تعصب خود را کنار بگذارد. اگر شما توانسته باشید بدور از تعصبات و با یک دید کلیت‌گرا به این موضوع نگاه کنید، آنگاه ما به اهدافمان در نوشتن این کتاب رسیده‌ایم. ما نیز باور نداریم که هامیوپتی به تنهایی تنها راه رسیدن به سلامت و دوری گزیدن از بیماری‌هاست. هامیوپتی تنها یکی از راههای فراوان رسیدن به سلامت روح و جسم و روان است. خود هانمان نیز با این دید کلی و کلیت‌گرا به مسئله نگرینسته است. او به مریضاناش به دید دیگر غیر از گوشت و خون پیچیده شده در پوست کرده است. او این مسئله را درک کرد که انسان (خود) یا وا



بالا تری دارد و اگر آزادی و سلامت خود وجودی او از بین برود و سرکوب شود باعث ایجاد علائمی خاص می‌گردد و ناخوشی را بوجود می‌آورد. صفات و خصوصیتی که شخص برای استفاده از هامیوپتی می‌آموزد استفاده‌های با ارزش فراوانی داشته و نتایج درخشانی را بیار می‌آورد. تنها نداشتن تعصب، داشتن یک نقطه نظر کلیت‌گرایی، اعتقاد به سلامت و آزادی روح و روان و اعتماد به قوانین ابدی و خدائی است که می‌تواند به ما بعنوان انسانهای واقعی کمک کند. کسانی که این کتاب را مطالعه کرده‌اند نه فقط هنر کاملاً عقلائی ترمیم و سلامت را فرا گرفته و بینش جامعی نسبت به آن بدست آورده‌اند، بلکه این اعتماد به نفس و توان لازم را بدست آورده‌اند که اصول این علم را بطور صحیح و منطقی بکار برند. همچنین، با مطالعه این کتاب افرادی که تمایل به مطالعات بیشتری در این زمینه دارند، اکنون دارای درک کاملی از اصول محکم این علم می‌باشند و برآن اساس می‌توانند دانائی‌های خود را گسترش دهند.

اکنون بطور روزافزونی بر تعداد مردمی که علاقمند به یادگیری بیشتر هامیوپتی برای مصارف روزمره هستند افزوده شده است. نیاز اینگونه افراد در بسیاری از تشکلهای هامیوپتی که در سرتاسر کشور (انگلیس) وجود دارد برآورده شده است. کسانی که تمایل به بسط آگاهی‌های خود در این رابطه دارند می‌توانند با این گروهها ارتباط برقرار سازند.

هامیوپت‌ها بطور منظم جهت تبادل اطلاعات با اعضا و مر
مربوطه دعوت شده و بحثهای جامعی را در همهٔ زمینه‌ها



جنبه‌های هامیوپتی می‌نمایند. همچنین تعداد زیادی از مراکز آموزش بزرگسالان کلاس‌هایی در ساعات بعد از ظهر جهت دوره‌های اولیه و هامیوپتی پایه برگزار می‌نمایند.

همچنین اگر علاقه اصلی شما مصرف درمان‌های هامیوپتی زیر نظر یک پزشک حرفه‌ای است، این کتاب به بسیاری از سئوالات شما پاسخ داده و به رفع نگرانی‌های شما در این زمینه کمک می‌کند و بهمین صورت کسانی که اکنون در حال مصرف داروهای هامیوپتی هستند می‌توانند توسط این کتاب درک بهتری از درمان‌های خودشان بدست آورند. هامیوپتهای حرفه‌ای دارای سه زمینه اصلی می‌باشند.

اول پزشکان عادی هستند که تعلیمات خود را در زمینه پزشکی رایج (Allopathic Medicine) گذرانده‌اند و مطالعه هامیوپتی را در دانشکده هامیوپتی (لندن) ادامه داده‌اند و با تکمیل مطالعاتشان موفق به دریافت درجه MFHOM شده‌اند. دوم، برخی از کالج‌ها، متخصص در تعلیم هامیوپتی در حدود حرفه‌ای به افراد غیر حرفه‌ای می‌باشند، اغلب دوره‌های نیمه وقت برای مدت ۳ تا ۴ سال طول می‌کشد.

و سرانجام هامیوپتهائی که هامیوپتی را از طریق روش قدیمی و رایج مطالعه شخصی و شاگردی - استادی یاد می‌گیرند. برای یافتن هامیوپت مناسب توصیه‌های شخصی اطرافیان از همه بهتر است.

عقیده ما این است هر روز تعداد بیشتری از مردم با درک کامل کلیت‌گرایی هامیوپتی و لزوم سالم‌تر بودن و کا



ضربه پذیری، حساسیت خود به بیماریها، به هامیو پتی روی می آورند.

مسئولیت ما حفظ و بدست آوردن سلامتی است. هامیو پتی به ما شانس مبارزه برای یادگیری آنکه چگونه سلامت را درک کنیم، چگونه بهبود یابیم و چگونه آنرا حفظ نمائیم می دهد.

با آرزوی موفقیت

فیژل و سوزان - گاریون - هوچینگس



پاسخ پرسشها

Aconite	آکونیتہ	مثال شماره یک
Gelsemium	جلسمیوم	مثال شماره دو
Nus vomica	نوکس وومیکا	مثال شماره سه

